

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健幸づくり相談会	足利市	保健センター	9月11日 9月26日 予約制 ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～	http://www.city.asaikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 住民全般 内容) 歯科衛生士による歯、口腔に関する個別相談。管理栄養士による個別栄養相談	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
2	病態栄養相談	足利市	保健センター	9月6日 9月19日 9月25日 予約制 ①9:30～ ②11:00～ 予約制 ①13:30～ ②15:00～	http://www.city.asaikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 一般市民、ただし、医師の指示のある者 内容) 医師の指示に基づき、管理栄養士が個別相談を行う	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
3	商業施設における健幸スタンプラリー	足利市	コムファーストショッピングセンター	9月22日 10:00～14:00	http://www.city.asaikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課 (スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-22-4512	対象) 住民全般 内容) 運動習慣づくりに向けたウォーキングイベント	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4512
4	栄養講座	足利市・生活習慣改善推進員	梁田公民館 助戸公民館 三重公民館	9月5日 9月6日 9月11日 10:00～13:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 減塩・栄養バランス・カルシウムアップ等に関する調理実習と栄養士の講話	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
5	4ヶ月児健診でのファミリー向けワンポイントアドバイス	足利市・生活習慣改善推進員	保健センター	9月25日 9月26日 13:30～15:00 9:30～11:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 4ヶ月児健診に来所した児の保護者 内容) 推進員による減塩のワンポイントアドバイス	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	出前健康講座	足利市・生活習慣改善推進員	高松町集会所 小俣境町自治会館	9月2日 9月15日	10:00～11:30		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 推進員による健康チェック等	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
7	「健康の日」医師講演会	足利市・自治会	矢場川公民館	9月19日	14:00～15:30		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 講演会	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
8	「健康の日」歯科医師講演会	足利市・自治会	名草公民館	9月26日	18:30～20:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-22-4513	対象) 地区住民 内容) 講演会	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4513
9	健康増進普及月間ポスター掲示	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター 大平保健福祉センター 藤岡保健福祉センター 都賀保健福祉センター 岩舟保健福祉センター	9/1～			栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	健康増進普及啓発	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
10	メタボ予防運動教室～3回でマスター～	栃木市健康増進課	①栃木保健福祉センター ②大平保健福祉センター ③藤岡保健福祉センター	①9/5、17 ②9/10 ③9/4	10:00～11:30		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象: R1年度に特定健診とヤング健診を受診した20～74歳の方 内容: 健康チェック、血圧測定、講話、実技	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
11	健診結果説明会	栃木市健康増進課	①栃木保健福祉センター ②大平保健福祉センター	①9/13 ②9/27	9:30～12:00		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3513	対象: R1年度に特定健診受診者のうち情報提供該当者(社会保険加入者を含む)、ヤング健診受診者 内容: 健診結果に基づく個別健診	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3513

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	健康相談・栄養相談・ 禁煙相談	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター 大平保健福祉センター 藤岡保健福祉センター 都賀保健福祉センター 岩舟保健福祉センター	9月中 8:30～17:15		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3514	対象：栃木市内に住所を有する本人及び家族 内容：面接に健康・栄養・禁煙に関する相談に応じる	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3514
13	糖尿病予防教室 (入門編)	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9/4、18 9:00～12:00		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3515	対象：H30年度に特定健診を受診した40～74歳の方で、空腹時血糖が100mg/dl以上、126mg/dl未満かつHbA1cが5.6%以上6.5未満の方（治療中の方も含む） 内容：体重測定、食事・運動・歯科に関する講話、運動・歯科実技	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3515
14	子どもの料理コンクール 出展作品発表会 ※栃木市食生活改善推進協議会事業	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月7日 未定		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3516	対象：応募作品の中から選出された方 内容：調理実習、試食、総評	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3516
15	生涯骨太クッキング教室 打合せ ※栃木市食生活改善推進協議会事業	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月17日 未定		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3517	対象：食生活改善推進員 内容：試作、役割分担	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3517
16	岩舟健康福祉まつり 打ち合わせ ※食生活改善推進員(岩舟支部)関連事業	栃木市健康増進課	岩舟健康福祉センター	9月26日		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3518	対象：食生活改善推進員(岩舟支部) 内容：岩舟健康福祉まつり打ち合わせ、試作	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3518
17	健康サポートステーション	佐野市 健康増進課	佐野市役所	9月12日(木) 9:00～12:30	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：20歳～の市民全般 内容：健康相談、栄養相談、歯科相談、結果説明、特定保健指導	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
18	運動で健康アップ教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	9月4日(水)、 9月18日(水)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、健康運動指導士などの指導によるストレッチ、筋トレなど	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
19	エアロビ3回おためし教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	9月3日(火)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、エアロビクス	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
20	ウォーキングおためし教室	佐野市 健康増進課	集合場所： 佐野市保健センター	9月10日 (火)、 9月25日(水)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、健康運動指導士などの指導によるストレッチ、戸外へのウォーキングなど	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
21	ヨガおためし教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	9月5日(木)	9:30～11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：40歳～74歳の市民全般 内容：運動前の血圧測定などの健康チェック、ストレッチを中心としたヨガ	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
22	佐野市民のための講演会～CKD(慢性じん臓病)について～	佐野市・佐野市医師会	佐野市城北地区公民館	9月15日(日)	14:00～16:00 (開場13:30)	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770 佐野市医師会事務局 Tel.0283-22-0324	対象：健康に興味関心のある方(運動のできる軽装でお越しください) 内容：第1部「一生のうち2人に1人がかかる！CKDでどんな病気？」第2部「いつでもどこでも簡単運動～笑顔で継続～」	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
23	健康増進普及月間ポスター掲示	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター 田沼保健センター 葛生あくど保健センター	9月2日(月) ～ 9月30日(月)	-	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：市民全般 内容：各保健センターへポスターを掲示し、健康増進についての普及啓発を行う	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	40歳未満健診結果説明会	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月1日	10:00～11:30	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:40歳未満健診受診者 内容:個別にて健診結果説明、生活習慣改善のための指導(生活・栄養)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
25	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	粟野コミュニティセンター	9月5日	8:30～12:00	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
26	商工会議所における健康づくりイベント	県西健康福祉センター 鹿沼市	粟野商工会	9月6日	8:30～12:00		県西健康福祉センター 健康対策課 TEL0289-62-6225	対象:健診受診者 内容:禁煙指導 健康づくり関係資料の配付	県西健康福祉センター 健康対策課 TEL0289-62-6225
27	ヘルスアップセミナー	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月9日	13:30～16:00	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:特定保健指導該当者 内容:特定保健指導来所型教室(栄養・運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
28	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	職業訓練センター	9月10日	8:30～12:00	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	自殺予防週間の啓発活動	鹿沼市健康課	鹿沼市役所玄関ロビー	9/10～9/16 8:30～17:15	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：本庁、図書館等の各施設での命の大切さや相談窓口の周知（グッズやチラシ配布）。	鹿沼市健康課 0289-63-8312
30	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	鹿沼市民情報センター	9月17日 8:30～12:00	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
31	健康増進計画・歯と口腔の健康づくり基本計画の普及啓発	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	鹿沼市役所玄関ロビー	9/17～9/27 8:30～17:15 試食配布時は10:00～11:30	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康増進計画、歯と口腔の健康づくり基本計画と6つの重点領域の周知。チャレンジ15健康マイレージの周知。	鹿沼市健康課 0289-63-8312
32	運動教室	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月20日 14:00～15:30	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防としての運動を学び日常生活に生かすための教室（やや強めの運動）	鹿沼市健康課 0289-63-8312
33	まちの保健室	鹿沼市健康課 食生活改善推進員	鹿沼市民情報センター	9月25日 8:30～12:00	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	ヘルスアップセミナー	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月26日	13:30~16:00	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：特定保健指導該当者 内容：特定保健指導来所型教室(栄養・運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
35	40歳未満健診	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月24日	受付時間 9:00~10:00	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象： 20. 25. 30. 32. 34. 36. 38 歳の市民 内容：特定健診と同様の 健診項目、歯科健診	鹿沼市健康課 0289-63-8312
36	運動教室	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター	9月27日	14:00~15:30	https://www.c	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防としての運動を学び日常生活に生かすための教室(やや軽い運動)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
37	ポスターの掲示	鹿沼市健康課	鹿沼市民情報センター 鹿沼市役所	9/1~9/30			鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康づくりの普及啓発	鹿沼市健康課 0289-63-8312
38	ウォーキング教室	日光市健康課	日光市(丸山公園)	9月9日	10:00~12:00		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：19~79歳の市民 (運動制限の無い方) 内容：専門家による効果的なウォーキングの方法の実習 ※事前申込要	日光市健康課 TEL 0288-21-2756
39	ボランティアフェスタ	日光ボランティア市民活動フェスタ実行委員会	今市文化会館	9月7日	10:00~15:00		日光市民活動支援センター内 TEL 0288-22-2271	対象：市民 内容：ボランティア団体による各種イベント『にっこうのびのび体操』の紹介	日光市民活動支援センター内 TEL 0288-22-2271

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	成人健診結果説明会	日光市健康課	日光市今市保健福祉センター等 ※対象の方には、個別通知あり	9月24日 9月25日 9月30日		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：19歳以上の市民のうち成人健診を受診した方 内容：健診結果の説明及び保健師・栄養士による生活習慣改善に向けての保健指導等	日光市健康課 TEL 0288-21-2756
41	健康づくり推進員支部健康・栄養教室	日光市健康課	各地区公民館・集会所等	9月10日 9月20日 9月30日		日光市健康課 TEL 0288-21-2756	対象：運動・食事に制限のない成人男女 内容：健康・栄養講話、尿中塩分測定、運動実技、調理実習・ヘルシーランチ試食等	日光市健康課 TEL 0288-21-2756
42	からだスッキリ！運動教室	健康づくり運動普及推進員	小山市健康医療介護総合支援センター	9月5日(木) 9月26日(木)	13:30～15:00 13:30～15:00	小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：40歳以上で市内に住所がある方 内容：メタボリックシンドローム予防のための運動教室	小山市健康増進課 0285-22-9607
43	おやままちづくり出前講座	健康増進課 食生活改善推進員 健康づくり運動普及推進員会	小山市保健福祉センター、市内公民館等	9月3日(火) 9月4日(水) 9月5日(木) 9月9日(月) 9月12日(木) 9月18日	18:00～19:30 9:30～11:30 10:00～ 10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～11:00 18:30～	小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市民 内容：保健師、食生活改善推進員、健康づくり運動普及推進員による、生活習慣病予防のための、栄養講話・調理実習、体操等。	小山市健康増進課 0285-22-9607
44	健診結果説明会	健康増進課	小山市保健福祉センター 市内公民館等	9月中 計10回	9:45～10:45	小山市健康増進課 0285-22-9508	対象：市で実施する特定健診を受診した方 内容：健診結果の見方と生活習慣を改善するための情報提供ポスター（健康増進普及月間）掲示	小山市健康増進課 0285-22-9508
45	食生活改善推進員会による健康料理教室 (男性のための健康料理教室)	食生活改善推進員会	小山市保健福祉センター	7日(土)	10:00～	小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市民 内容：調理実習、食育講話	小山市健康増進課 0285-22-9607
46	食生活改善推進員会による健康料理教室 (朝食を食べよう推進事業)	食生活改善推進員会	道の駅思川	11日(水)	10:00～	小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市民 内容：調理実習、食育講話	小山市健康増進課 0285-22-9607

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	食生活改善推進委員会による健康料理教室(まず1gの減塩推進事業)	食生活改善推進委員会	間々田市民交流センター 保健福祉センター 大谷公民館	12(木) 19日(木) 10:00~		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象: 小山市民 内容: 調理実習、食育講話	小山市健康増進課 0285-22-9607
48	CKD予防セミナー	健康増進課	小山市健康医療介護総合支援センター	9月4日(水) 9月25日 (水) 13:00~15:30 13:30~15:30		小山市健康増進課 0285-22-9508	対象: 小山市民・2日間参加できる方 内容: 医師講話、栄養・運動講話、運動実技、尿中塩分測定等	小山市健康増進課 0285-22-9508
49	真岡市健康21プラン推進講演会「転ばぬ先のロコモ予防トレーニング」	真岡市	市民いちごホール	9月26日 13時30分~15時		真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122	対象: 市民 内容: 運動(ロコモ予防)の講演会	真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
50	ちゃれんじ60歩こうか真岡プラス1事業	真岡市	各自	9月~12月		真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122	対象: 18歳以上の市民 内容: 期間中に60日または30日(申込コースにより異なる)以上のウォーキングと生活習慣改善に取り組む。達成者に達成証等進呈。	真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
51	まちなか保健室健康講座「コレステロール値改善」	真岡市	①まちなか保健室田町館 ②まちなか保健室駅前館	①9月4日 ②9月18日 ①、②とも13時30分~14時30分		真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122	対象: 申込者15名 内容: 栄養士、保健師による講話	真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
52	まちなか保健室栄養講話「骨粗しょう症予防食」	真岡市	まちなか保健室駅前館	9月8日 10時~12時		真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122	対象: 申込者15名 内容: 栄養士による講話、相談会	真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
53	まちなか保健室栄養講話「血圧を下げる食事」	真岡市	まちなか保健室田町館	9月15日 10時~12時		真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122	対象: 申込者15名 内容: 栄養士による講話、相談会	真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
54	まちなか保健室いきいき脳トレ教室	真岡市	①まちなか保健室田町館 ②まちなか保健室駅前館	①9月18日 ②9月4日 10時～11時		真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122	対象：申込者15名 内容：脳トレ体操、レクリエーション	真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
55	普及啓発ポスター掲示	真岡市	市庁舎及び関連施設内	9月			健康増進普及に関するポスター掲示	真岡市健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
56	第2回健康セミナー	大田原市健康長寿都市推進委員会	栃木県大田原市 那須野が原ハーモニーホール	9月19日 13時30分～15時00分	https://www.city.ohawara.tochigi.jp/docs/2013082765635/	健康政策課 健康政策係 0287-23-8704	対象：どなたでも 内容：講演会 演題：「胸にはエプロン、口にはシャンソン」 講師：平野レミ	健康政策課 健康政策係 0287-23-8704
57	広報特集 9月号	市				健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民 掲載タイトル：「9月は健康増進普及月間です」 内容：健康づくりで活躍している地区組織の紹介	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
58	健診結果説明会	市	公民館等 (健診結果説明会会場)	9月4、10、11、13、17、18、20、24日 9時～12時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健診受診者 内容：保健師、管理栄養士による健診結果に基づく個別の保健指導。希望者には、歯科衛生士、理学療法士による個別指導を実施	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
59	生活習慣病予防早期介入事業 (健活)	市	公民館等 (健診会場)	9月7日 9月26日 健診開始時から終了時間まで		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健康診査（若年健康診査・特定健康診査）を受診した30歳から59歳 内容：保健師や管理栄養士による健診結果による個別面接を実施	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
60	メタボボイステ推進連絡会 学習会	メタボボイステ推進連絡会	大田原市 総合文化会館	9月5日 17時30分～19時		事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：メタボボイステ推進連絡会会員 内容：学習会（健康に関する内容） 産業文化祭、野外研修打合せ	事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	肺年齢測定	健康づくりリーダー連絡協議会	公民館等 (健診会場)	9月12日 9月14日 9月26日 9月29日 8時 ～ 11時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：当日市民健診受診の市民 内容：現在または過去の喫煙者に肺チエッカーを使用し、肺年齢を測定。禁煙支援。	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
62	歯科保健指導	市	市民健診会場、健診結果説明会会場	①9月 7.8.28.30日 ②9月17日 ①8時～11時 ②9時～12時		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健康診査受診者、健診結果説明会来所者 内容：歯科衛生士による歯科保健指導	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
63	大田原地区食生活改善推進員協議会交流会	大田原市食生活改善推進員協議会	黒羽・川西地区公民館	9月6日 10時～13時		事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：大田原地区食生活改善推進員協議会会員 内容：会員の交流、研修	事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
64	大田原市食生活改善推進員協議会学習会	大田原市食生活改善推進員協議会	大田原保健センター	9月12日 10時～13時		事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：大田原市食生活改善推進員協議会会員 内容：調理実習、研修	事務局 健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
65	ポスター掲示	市	大田原市役所	9月末日まで		健康政策課 0287-23-8704	対象：市民 内容：啓発のため、市役所デジタルサイネージで掲載する	健康政策課 0287-23-8704
66	健康増進普及月間普及啓発ポスターの貼付	矢板市	矢板市役所 矢板市生涯学習館 矢板公民館 泉公民館 片岡公民館	9月1日～ 9月30日		矢板市健康増進課	市民に健康増進普及月間を啓発する。	0287-43-1118
67	健康運動教室「からだ見なおしフィットネス」	矢板市	市保健福祉センター 矢板市体育館	9月3・10・17日 9月24日		矢板市健康増進課	家でも気軽にできるような運動教室を行い、運動の習慣化を目指す。	0287-43-1118

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
68	まちなか保健室	矢板市	城の湯温泉センター ベイシア矢板店 市保健福祉センター 片岡公民館	9月7日 9月11日 9月17日 9月24日		矢板市健康増進課	手軽に気軽に健康相談をコンセプトとし、市内の各所で健康相談を行う。	0287-43-1118
69	健康ひろば	矢板市	矢板市体育館 矢板市体育館 矢板市体育館 矢板市体育館	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日		矢板市生涯学習課	ニュースポーツを中心に、様々なスポーツを学びます。	0287-43-6218
70	健康栄養相談	矢板市	市保健福祉センター	9月17日		矢板市健康増進課	運動や食事、禁煙などの生活習慣に関する個別の相談を行う。	0287-43-1118
71	健康ウォーキング	健康づくりみどりの会	県民の森	9月29日		矢板市健康増進課	市内在住の小学生以上(50名)を対象とし、ウォーキングを通じて健康づくりの啓発を行う。	0287-43-1118
72	健診結果相談会	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター ハロープラザ	9月4, 8日 9月19日 9月2日	9:00~11:00 9:00~11:00 9:30~11:00	http://www.city.nasushiobara.jp/16/001811.html 健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	対象：市民 内容： ・健診結果、ロコモについての集団指導 ・個別の健康相談 ・特定保健指導	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
73	食生活相談 (要予約)	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター ハロープラザ	9月4, 8日 9月19日 9月2日	9:00~11:00 9:00~11:00 9:30~11:00	http://www.city.nasushiobara.jp/16/001811.html 健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	対象：市民 内容：管理栄養士による食生活に関する指導・助言	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356
74	がん検診・特定健診 30歳35歳節目健診	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター 東那須野公民館 ハロープラザ 塩原公民館	9月2,5,9,11 13,20,29日 9月8,10,12, 24日 9月4日 9月18日 9月27日	8:00~10:30	http://www.city.nasushiobara.jp/16/000525.html 健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356	対象：健診受診者 内容： ・歯科衛生士による歯科 保健指導 ・食生活改善推進員による食生活改善活動 (一部日程)	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1356

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
75	ポスター貼付	那須塩原市 健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター	9月中			健康増進課健康増進係 西那須野保健センター 0287-38-1356	ポスター貼付	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1358
76	日本一周ウォーキング	さくら市健康増進課	総合公園	9月3日	10:00～10:45		さくら市健康増進課	市民を対象に初心者向けのウォーキング教室を実施。	028-682-2589
77	貯筋フィットネス	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9月6日	19:15～20:15		さくら市健康増進課	市民を対象に運動指導士の指導のもとエアロビクスを実施。	028-682-2589
78	健診結果相談会	さくら市健康増進課	氏家・喜連川保健センター	9/4 9/10 9/13 9/30	9:00～11:00		さくら市健康増進課	総合健診を受診した国保で30～64歳の市民に対して、保健師（必要時栄養士）による個別指導を実施。	028-682-2589
79	食トレ教室	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9月12日	10:00～12:00		さくら市健康増進課	食事・生活習慣病に関する講話・運動	028-682-2589
80	栄養相談会	さくら市健康増進課	氏家保健センター	9/9	9:30～15:30		さくら市健康増進課	栄養士、保健師による個別指導。	028-682-2589
81	うつ予防講演会	さくら市健康増進課	喜連川保健センター	9/17	10:00～11:30		さくら市健康増進課	マドレポニータによる、産後の心と体のセルフケア	028-682-2589

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
82	健康相談	さくら市健康増進課	氏家・喜連川保健センター	9/2 9/9 9/30	9:00～16:00		さくら市健康増進課	健康相談	028-682-2589
83	もとゆ温泉健康相談	さくら市健康増進課	もとゆ温泉	9/12	10:00～11:00		さくら市健康増進課	健康相談	028-682-2589
84	ポスター掲示	さくら市健康増進課	氏家保健センター 喜連川保健センター	月間内	終日		さくら市健康増進課	ポスター掲示 運動・食生活・受動喫煙・健診・女性・睡眠について	028-682-2589
85	地区別料理教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月2日	9:30～13:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：市民 内容：食生活改善推進員による調理実習 栄養士・保健師による健康講話	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
86	地区別料理教室のリーダー講習会	健康福祉課	保健福祉センター	9月9日	9:00～13:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：食生活改善推進員 内容：市民に実施する調理実習の事前研修	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
87	アクティブからだ教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月10日	9:30～12:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：特定保健指導該当者及び運動に関心のある方 内容：健康運動指導士による運動（ストレッチ、筋トレ、有酸素運動）・保健師による健	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
88	さくら会(独居高齢者の会)	社会福祉協議会	保健福祉センター	9月12日	9:00～13:00		社会福祉協議会 Tel.0287-88-7881	対象：独居高齢者 内容：高齢者の食事について、講話と調理実習	健康福祉課 Tel.0287-88-7115

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
89	特定保健指導	健康福祉課	保健福祉センター	9月17日	9:30～11:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：特定保健指導対象者 内容：保健師、管理栄養士による指導	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
90	健診結果説明会	健康福祉課	保健福祉センター	9月17日	9:30～11:30 13:30～15:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：健診受診者 内容：保健師、栄養士による結果説明、保健指導	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
91	イスウルからだ元気教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月18日	9:00～12:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：市民 内容：3日体操	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
92	貯筋ウォーキング	健康福祉課	保健福祉センター	9月24日	9:30～10:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：貯筋セミナー卒業生 内容：ウォーキングの自主グループ	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
93	健康測定の日	健康福祉課	保健福祉センター	9月30日	9:00～12:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：市民 内容：体組成測定、血圧測定、肺年齢測定	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
94	ポスターの貼付		保健福祉センター 烏山庁舎・南那須庁舎 烏山公民館・南那須公民館						
95	健診結果説明会	下野市健康増進課	生涯学習センター	9月2日	9:30～10:45 受付		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象者：令和元年度に健診を受けた方 内容：健診結果の説明と、健康に関する相談	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
96	健診結果説明会	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月6日、9日、18日	9:30～10:45 受付	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象者：令和元年度に健診を受けた方 内容：健診結果の説明と、健康に関する相談	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
97	健康づくり基礎教室	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月30日	9:30～13:45	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：40歳以上の市民 内容：生活習慣病について（講話）、自宅でできる簡単運動、バランス食の試食	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
98	運動基礎教室	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月6日、13日	14:00～15:30	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：20歳以上74歳以下の市民 内容：自宅でも続けられる運動の紹介と実践	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
99	運動基礎教室 継続コース	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月27日	14:00～15:30	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：20歳以上74歳以下の市民で、平成30年度または令和元年度に運動基礎教室に参加した方 内容：自宅でも続けられる運動の紹介と実践、基礎コースで実施した内容の復習・確認	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
100	高血圧予防教室	下野市健康増進課	保健福祉センターゆうゆう館	9月24日	9:30～14:00	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905	対象者：40歳以上74歳以下の方で、「血圧が要指導以上で内服治療していない方」又は「eGFRが要指導の方」 内容：高血圧・腎臓病予防の講話、自宅でできる簡単運動、減塩食について	下野市健康増進課 TEL0285-32-8905
101	アクアサイズ	下野市健康増進課	スポーツアベニューリフレ	①9月13日 ② 20日 ③ 27日	①10:10～11:50 ②③10:30～11:30	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象：20歳以上74歳以下の方で、基本的な健診を受診している方 内容：水中での運動・生活習慣病予防のための運動・栄養バランス等の講話（1回のみ） ・3日間で1コース	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
102	ヘルシースタート教室	下野市健康増進課	保健福祉センターきらら館	9月26日	10:00～11:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象:2～3か月児を持つ保護者 内容:高血圧予防の講話、ながら運動、バランス食について、かんたん野菜料理の試食	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
103	健康増進普及月間普及ポスター掲示	下野市健康増進課	保健福祉センターゆうゆう館、きらら館	9月1日～9月31日			下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	普及月間が効果的に展開されるようポスターを使用して啓発	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
104	元気アップ栄養教室	上三川町健康福祉課 町食生活改善推進協議会	上三川いきいきプラザ	9月10日			上三川町健康福祉課成人健康係 0285-56-9133	・対象 町内在住の20～74歳 ・内容 テーマ「あなたは大丈夫? 忍び寄る糖尿病」 健康講座・調理実習	上三川町健康福祉課成人健康係 0285-56-9133
105	健康増進普及月間の周知	上三川町健康福祉課	町内全域 (広報誌による周知)	9月1日		https://www.town.kaminokawa.lg.jp/0182/genre2-0-001.html (過去の広報が観られるURL)	上三川町健康福祉課成人健康係 0285-56-9133	・内容 健康増進普及月間についての記事を広報誌に掲載予定	上三川町健康福祉課成人健康係 0285-56-9133
106	健康増進普及月間の周知	上三川町健康福祉課	町庁舎掲示板	9月1日			上三川町健康福祉課成人健康係 0285-56-9133	・内容 啓発ポスターの掲示	上三川町健康福祉課成人健康係 0285-56-9133
107	ポスター掲載	町	益子町保健センター				益子町保健センター 0285-70-1121	健康増進目的	益子町保健センター 0285-70-1121
108	健康相談	町	益子町保健センター	9月2日 9日 30日	月		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした健康相談	益子町保健センター 0285-70-1121

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
109	特定健診結果説明会 (予備日)	町	益子町保健センター	9月9日 30日 月		益子町保健センター 0285-70-1121	特定健診の結果説明会 に未来所の方に予備日 で対応	益子町保健センター 0285-70-1121
110	特定健診結果説明会	町	あぐり館 保健センター	9月19日 9月8日 木 日		益子町保健センター 0285-70-1121	特定健診受診者全員に 個別に結果を説明	益子町保健センター 0285-70-1121
111	運動教室「益子健康 クラブ」	町(益子健康クラブ)	益子町保健センター	9月10日 火		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした生 活習慣予防のための筋 肉トレーニング教室	益子町保健センター 0285-70-1121
112	健康デー	町	益子町保健センター	9月17日 火		益子町保健センター 0285-70-1121	体組成計測定、個別栄 養相談、健幸ポイント などを実施し、健康を トータルサポートする	益子町保健センター 0285-70-1121
113	リンパマッサージ	町	総合体育館	9月18日 水		益子町保健センター 0285-70-1121	生活習慣予防を目的と したリンパマッサージ 教室	益子町保健センター 0285-70-1121
114	ストレッチ教室	町(益子町食生活改 善推進員協議会)	総合体育館	9月10日 火		益子町保健センター 0285-70-1121	中高年を対象とした健 康増進を目的としたス トレッチ教室	益子町保健センター 0285-70-1121
115	ポスターによる普及 啓発	茂木町	茂木町保健福祉セン ター「元気アップ館」	9月1日～30 日		茂木町保健福祉課 0285-63-2555	健康増進普及月間ポス ター貼り付けによる普 及啓発	茂木町保健福祉課 0285-63-2555

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
116	健康体操教室	生命の貯蓄体操普及会茂木支部	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	毎週月曜日(午前) 毎週火曜日(午前・午後) (月曜)午前10時～11時30分 (火曜)午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分		茂木町保健福祉課 0285-63-2555	丹田呼吸とともに操法を行う。正しい呼吸法を行うことで全身の血流がよくなり、また体操により骨格の調整ができ、腰の痛みや肩こりがやわらぎます。	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
117	糖尿病予防教室	市貝町健康福祉課健康づくり係	市貝町保健福祉センター	令和元年9月19日 AM10時～12時		市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：町の集団健診受診者の中で糖代謝が要指導になった者。及び希望者。 内容：糖尿病予防講話、バランス食の試食、体操	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
118	スマートミール	市貝町健康福祉課健康づくり係	さしばの里(道の駅)	令和元年9月29日 AM9時～12時		市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：さしばの里来場者 内容：健康的な食事に関する普及啓発。	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
119	元気づくり体験	市貝町健康福祉課健康づくり係	各集会所	各集会所毎週2回 1時間30分		市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：全住民の希望者 内容：体操	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
120	健康相談	芳賀町	芳賀町保健センター	9月(火)(木) 9:00～16:00	http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkouushidou/kenkouusoudan.html	健康増進課 TEL028-677-6042	対象：芳賀町民 内容：健康に関する相談を保健師がお受けします。	健康増進課 TEL028-677-6042
121	栄養相談	芳賀町	芳賀町保健センター	9月12日(木) 9:00～16:00(予約制)	http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkouushidou/eivousoudan.html	健康増進課 TEL028-677-6042	対象：芳賀町民・慢性疾患等で食事療法が必要な方など 内容：食事に関する相談を管理栄養士がお受けします。	健康増進課 TEL028-677-6042
122	健康増進普及月間ポスター貼付	芳賀町	芳賀町保健センター他公共施設	9月中		健康増進課 TEL028-677-6042	健康増進普及月間ポスター貼付	健康増進課 TEL028-677-6042

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
123	健康に関連するポスターの掲示	壬生町健康福祉課	壬生町役場庁舎内 壬生町保健福祉センター	9/1～9/30		壬生町健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885	町民への健康増進の関心を高めるポスターを掲示	壬生町健康福祉課 0282-81-1885
124	健康づくりのためのジャンプアップ教室	壬生町健康福祉課	壬生町保健福祉センター	9/4、9/26	http://www.town.mibu.tochigi.jp/docs/2019071700021/	壬生町健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885	住民を対象とした生活習慣病予防教室。 9/4…秋野菜の栄養(調理実習) 9/26…インスパイリングエクササイズ(運動)	壬生町健康福祉課 0282-81-1885
125	メタボ予防教室	壬生町健康福祉課	壬生町保健福祉センター	9/25	10:00～	壬生町健康福祉課 健康増進係 0282-81-1885	住民を対象とした生活習慣病予防教室。インストラクターの指導の下、運動の実施。	壬生町健康福祉課 0282-81-1885
126	からだスッキリ教室(運動編)	野木町健康福祉課	町保健センター	9月2日	13:30～16:00	野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：運動制限のない住民 内容：運動指導の講師による講演及び実習	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171
127	からだスッキリ教室(知識編)	野木町健康福祉課	町保健センター	9月4日	14:00～15:30	野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：医師による健康に関する講話	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171
128	からだスッキリ教室(食事編)	野木町健康福祉課	町公民館	9月30日	13:30～15:00	野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：町管理栄養士による講話とミニ調理実習	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171
129	男の料理教室	野木町健康福祉課	町公民館	9月5日 9月12日 9月18日	10:00～13:00	野木町役場 生涯学習課 公民館係	対象：住民 内容：町管理栄養士による調理実習と講話	野木町健康福祉課健康増進係 0280(57)4171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
130	健康相談	野木町健康福祉課	町保健センター	毎週水曜日	午前中		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：健診結果や健康 についての相談	野木町健康福祉課健康 増進係 0280(57)4171
131	広報	野木町健康福祉課	町保健センター	9月号			野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：自殺予防週間 のため、こころの健康に ついて掲載	野木町健康福祉課健康 増進係 0280(57)4171
132	普及啓発ポスターに よる広報	塩谷町	塩谷町役場、玉生・大 宮コミュニティーセン ター、生涯学習センタ ー	9月1日～30 日	終日		塩谷町保健福祉課保健 予防担当	対象：町民 内容：健康増進普及月 間の普及啓発	塩谷町保健福祉課保健 予防担当 0287-45-1119
133	成人検診栄養相談	塩谷町	塩谷町田所体育館	9月3日	9:00～12: 00		塩谷町保健福祉課保健 予防担当	対象：集団検診受診者 内容：食生活相談及び 栄養改善指導	塩谷町保健福祉課保健 予防担当 0287-45-1120
134	すっきりスリム教室	高根沢町	高根沢町保健セン ター	9月9日	10時～11時 15分		高根沢町保健センター 028-675-4559	対象：高根沢町住民 内容：ストレッチや筋 カトレーニング	高根沢町保健センター 028-675-4559
135	エアロビクス教室	高根沢町	高根沢町保健セン ター	9月10日	10時～11時 15分		高根沢町保健センター 028-675-4559	対象：高根沢町住民 内容：初心者向けのエ アロビクス	高根沢町保健センター 028-675-4559
136	ポスター掲示	高根沢町	高根沢町保健セン ター 高根沢町役場 農村環境改善セン ター	9月1日～9月 30日	終日		高根沢町保健センター 028-675-4559	対象：各施設利用者 内容：健康増進の普及 啓発	高根沢町保健センター 028-675-4559

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
137	ファットレスクラブ	那須町	スイミングドーム 那須町保健センター	9月12日(木) 9:30~11:30 9月20日(金) 9:30~11:30		那須町保健センター Tel.0287-72-5858	対象:40歳以上の方 内容:ストレッチ・筋力トレーニング、水中ウォーキング・アクアビクス等	那須町保健センター Tel.0287-72-5858
138	食事相談	那須町	那須町保健センター	9月25日(水) 10:00~13:30~		那須町保健センター Tel.0287-72-5858	対象:町民の方 内容:管理栄養士による食事相談	那須町保健センター Tel.0287-72-5858
139	ポスター掲示	那須町	那須町保健センター 那須町役場 那須町支所	9月1日(日)~9月30日(月) 8:30~17:15		那須町保健センター Tel.0287-72-5858	対象:各施設利用者 内容:健康増進の普及啓発	那須町保健センター Tel.0287-72-5858
140	特定健診・がん検診	那珂川町健康福祉課	健康管理センター 小砂コミュニティーセンター すこやか共生館	9月11日(水) 8時~12時 9月13日(金) 9月24日(火) 9月26日(木) 9月30日(月)	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp	那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	対象:20歳以上の町民 内容:基本健診、がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、骨粗鬆検診、肝炎ウイルス検診、胃リスク検診	那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119
141	特定保健指導	那珂川町健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月18日(水) 9時30分~12時 9月20日(金) 9月27日(金)		那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	対象:特定保健指導対象者 内容:保健師、管理栄養士による個別指導、健康運動指導士による集団指導	那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119
142	栄養相談	那珂川町健康福祉課	那珂川町役場	9月9日(月) 13時30分~16時30分	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp	那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	対象:医療機関や本人、家族から依頼の方 内容:管理栄養士による個別相談	那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119
143	那珂川フィットネス倶楽部	那珂川町健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月10日(火) 19時~20時30分 9月24日(火)		那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	対象:特定保健指導対象者やおおむね65歳以下で参加希望の方 内容:健康運動指導士による運動指導	那珂川町健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
144	那珂よし健康ポイント 事業「健康イベント」	那珂川町健康福祉課	那珂川町内	9月21日(土) 9時30分～	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp	那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	対象：20歳以上の町民 内容：フットバスと薬膳セミナー	那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119
145	運動普及指導員養成 講座	那珂川町健康福祉課	健康管理センター	9月5日(木) 13時30分～15時		那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	運動の知識理解と基本 運動の実践	那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119
146	ポスター掲示	那珂川町健康福祉課	健康管理センター すこやか共生館	9月中		那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119	ポスター掲示	那珂川町 健康福祉課健康増進係 Tel.0287-92-1119