

# 食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！



健康長寿とちぎづくり推進県民会議



## 「いちごde健康」レシピ大募集！

県では、「食べて健康！プロジェクト」の一環として、「いちごde健康」レシピの募集を開始します。

いちご王国・とちぎのいちごを使用したレシピを皆さんから広く募集し、県民の健康づくりを応援するものです。皆さんからの多くのご応募をお待ちしています。

### テーマ

いちごを使ったヘルシーレシピ（おかず・おやつなど）



### 応募条件

#### (1) 応募部門

プロのおすすめメニュー部門

アイデアメニュー部門

#### (2) 応募資格

##### プロのおすすめメニュー

管理栄養士、栄養士、調理師、企業・団体、給食施設、飲食店等  
食を職業とする個人・団体

##### アイデアメニュー

栃木県民、栃木県に勤務、在学する人

#### (3) 応募作品

プロジェクトの趣旨に合致した「簡単でおいしい」料理とします。

アイデアメニューについては未発表かつ自作のものに限ります。

応募作品は選考の上、健康長寿とちぎWEBに公開するほか、広報に活用します。

詳細はHPでご確認ください

#### (4) 応募期間

平成31(2019)年2月15日(金)～3月31日(日)

#### (5) 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、メール・郵送等で送付するか、

栃木県保健福祉部健康増進課又は各広域健康福祉センターへ持参してください。

(メールの場合3MB未満)

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局（栃木県保健福祉部健康増進課）  
栃木県宇都宮市埴田1-1-20

Tel 028-623-3094 Fax 028-623-3920

E-mail [kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp](mailto:kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp)



食べて健康プロジェクト

