

食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！



健康長寿とちぎづくり推進県民会議



「いちごde健康」レシピ募集受付中！

県では、「食べて健康！プロジェクト」の一環として、「いちごde健康」レシピを募集します。

いちご王国・とちぎのいちごを使用したレシピを皆さんから広く募集し、県民の健康づくりを応援するものです。皆さんからの多くのご応募をお待ちしています。

テーマ

いちごを使ったヘルシーレシピ（おかず・おやつなど）



応募条件

(1) 応募部門

プロのおすすめメニュー部門

アイデアメニュー部門

(2) 応募資格

プロのおすすめメニュー

管理栄養士、栄養士、調理師、企業・団体、給食施設、飲食店等
食を職業とする個人・団体

アイデアメニュー

栃木県民、栃木県に勤務、在学する人

応募者には
抽選で健康づくり
応援企業等からプ
レゼント！

(3) 応募作品

- ① プロジェクトの趣旨に合致した「簡単でおいしい」料理とします。
- ② アイデアメニューについては未発表かつ自作のものに限ります。
- ③ 応募作品は選考の上、健康長寿とちぎWEBに公開するほか、広報に活用します。

※詳細はHPでご確認ください

(4) 応募期間

随時募集中

(5) 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、メール・郵送等で送付するか、
栃木県保健福祉部健康増進課又は各広域健康福祉センターへ持参してください。

(メールの場合3MB未満)

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局（栃木県保健福祉部健康増進課）
栃木県宇都宮市埴田1-1-20

Tel 028-623-3094 Fax 028-623-3920

E-mail kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp



食べて健康プロジェクト

