

たまごde楽しくフレイル予防 in うきうきイースター



生協食堂 × キュービ × 栃木県

4/27 (火) に健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員コラボ企画として、県庁食堂でフレイル予防キャンペーンメニューを提供しました。

○ キャンペーンの様子



タコライス風とろ〜りたまごのミートライス
(9品目の食品をとることができるキャンペーンメニュー)



限定小鉢「ひじきとエビのマリネサラダ」



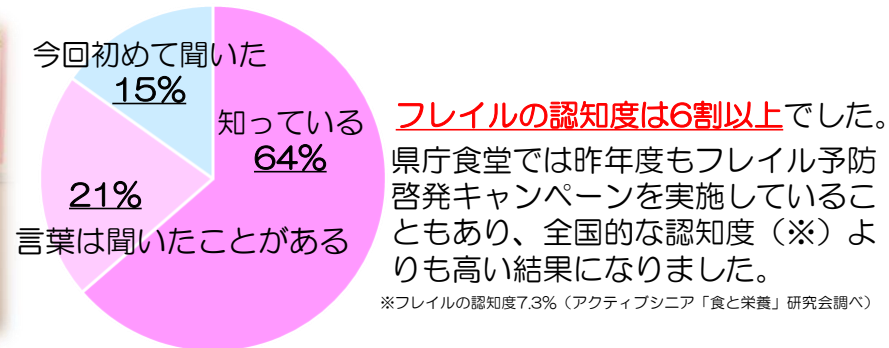
イースターイベントPOP



啓発POP

○ 利用者アンケート結果

1 フレイルの認知度



2 健康のために意識して食べている食品



5割以上の方が「野菜や牛乳・乳製品」を意識している一方、「いもや果物」を意識している方は1割程度と少ない結果になりました。

3 高齢者の健康づくり(介護予防)に必要な取組

フレイル予防の取組(栄養・運動・社会参加・口腔機能)のうち、**運動が必要**との回答が**8割以上と最も多い**結果になりました。

