

「宇都宮市ウォーキング協会ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成30（2018）年12月5日（水）9:20～10:00
- 2.場 所 宇都宮市中央生涯学習センター前広場（宇都宮市中央1-1-13）
- 3.参加者 63名
- 4.講 師 柳田 利夫氏（栃木県ラジオ体操連盟会長）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

