

【献立名】

## スカイベリーの大福

【料理名】

材 料	分 量 (1人分)
白玉粉	20 g
砂糖	2 g
水	少々
小豆	5 g
砂糖	0.5g
スカイベリー	1粒
片栗粉	打ち粉として適量

【作り方】

- 1 小豆を火にかけ、柔らかくなるまで煮る。  
砂糖を加え、更に煮て、つぶす。
- 2 白玉粉に砂糖と水を混ぜ、電子レンジで周りが透明になるまで加熱し、再び混ぜ、再度加熱する。
- 3 片栗粉を敷いたラップの上に平たく伸ばし、小豆のあんを乗せ、スカイベリーを中心に包む。

