

# 食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！



健康長寿とちぎづくり推進県民会議



## 「いちごde健康」レシピ応募受付中！

栃木県では、「食べて健康！プロジェクト」※の一環として、「いちごde健康」レシピの募集を開始します。いちご王国・とちぎのいちごを使用したレシピを皆様から広く募集し、県民の健康づくりを応援するものです。皆様からの多くのご応募をお待ちしています。

※食べて健康！プロジェクトとは、県民の皆様の食生活の課題改善にむけて、「1日3食、野菜と食塩に留意して、きちんと食事をとる」ことを目標とした取組です。

## テーマ

### いちごを使ったヘルシーレシピ（おかず・おやつなど）



## 応募条件

### (1) 応募部門

プロのおすすめメニュー部門

アイデアメニュー部門

### (2) 応募資格

#### プロのおすすめメニュー

管理栄養士、栄養士、調理師、企業・団体、給食施設、飲食店等  
食を職業とする個人・団体

#### アイデアメニュー

栃木県民、栃木県に勤務、在学する人

### (3) 応募作品

- ①プロジェクトの趣旨に合致した「簡単でおいしい」料理とします。
- ②アイデアメニューについては未発表かつ自作のものに限ります。
- ③応募作品は選考の上、健康長寿とちぎWEBに公開するほか、広報に活用します。

### (4) 応募期間

令和2(2020)年1月15日(水)～3月31日(火) ※応募期間終了後も随時受付

### (5) 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、メール・郵送等で送付するか、  
栃木県保健福祉部健康増進課又は各広域健康福祉センターへ持参してください。

(メールの場合10MB未満)

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局（栃木県保健福祉部健康増進課）  
栃木県宇都宮市埴田1-1-20

Tel 028-623-3094 Fax 028-623-3920

E-mail [kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp](mailto:kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp)



食べて健康プロジェクト

