

食べて健康！プロジェクト 「いちご de 健康」 レシピ募集要領

1 目的

「食べて健康！プロジェクト」のコンセプトである「だれでも、おいしく、かんたんに」食事を作ることができるよう、健康長寿とちぎ WEB 等においてレシピを公開し、食事づくりの参考とする。

特に、「いちご王国・とちぎ」のキャンペーンに合わせて、いちごを使ったメニューを募集し、県民の健康づくりを推進する。

2 テーマ

いちごを使ったレシピ（献立又は料理）

3 実施主体

健康長寿とちぎづくり推進県民会議（栃木県保健福祉部健康増進課）

栃木県宇都宮市埴田 1-1-20

Tel 028-623-3094 Fax 028-623-3920

E-mail kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp

4 応募条件

(1) 応募対象

- ① プロ部門（管理栄養士、栄養士、調理師、給食施設、企業、事業所、飲食店等）
- ② アイデア部門（一般の方、学生等）

(2) 応募作品

- ① プロジェクトの趣旨に合致した「簡単でおいしい」料理とする。
- ② 一度応募された作品は返却しない。
- ③ アイデア部門については未発表かつ自作のものに限る。
- ④ 応募されたレシピは、県のホームページで紹介するほか、各種 PR 資料等に活用する。

(3) 応募期間

令和 2 (2020) 年 1 月 15 日 (水) ～ 3 月 31 日 (火)

なお、期間終了後も随時応募を受け付ける。

(4) 応募方法

- ① 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、メール・郵送等で送付するか、広域健康福祉センター又は栃木県保健福祉部健康増進課まで持参する。（メールの場合 10MB 未満）
- ② 応募用紙は、健康長寿とちぎ WEB からダウンロードする。
- ③ 応募用紙には、レシピ、栄養価等を記入するとともに写真（データ可）等を添付する。

5 賞品等

応募者の中から抽選で「健康づくり応援企業協賛品」、食育グッズ等を提供する。