

平成28年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」（10月1日～31日）実施計画書

◆関係団体の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先		
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号
1	とちぎ健康フェスタ2016	栃木県 健康増進課	10	29	土	開始 10 : 00 終了 15 : 00	とちぎ健康の森（宇都宮市）	・歯科相談 ・リーフレット配布 ・パネル展示	県民	<a href="http://tochigi-da.or.jp/">http://tochigi-da.or.jp/</a>	栃木県 歯科医師会	-	028-648-0471
2	健康長寿とちぎづくり推進月間	栃木県 歯科医師会				開始 9 : 00 終了 17 : 00	栃木歯の健康センター	・歯科相談 ・リーフレット配布 ・パネル展示各ライフステージの口腔ケアに関する パネル展示	県民	<a href="http://tochigi-da.or.jp/">http://tochigi-da.or.jp/</a>	栃木県 歯科医師会	-	028-648-0471
3	大規模食中毒発生防止対策事業	栃木県調理師連合会	10	4	火	開始 10 : 00 終了 12 : 30	中塩原公民館（那須塩原市）	・食中毒を発生させないための講話（健康への影響や発生事例の理解） ・県産品を使用したメニューの提案（料理講習と試食）	調理業務従事者	-	栃木県調理師連合会	事務局（IFC調理師専門学校内）	028-662-7166
4	大規模食中毒発生防止対策事業	栃木県調理師連合会	10	12	水	開始 14 : 00 終了 16 : 30	宇都宮市保健所（宇都宮市）	・食中毒を発生させないための講話（健康への影響や発生事例の理解） ・県産品を使用したメニューの提案（料理講習と試食）	調理業務従事者	-	栃木県調理師連合会	事務局（IFC調理師専門学校内）	028-662-7166
5	大規模食中毒発生防止対策事業	栃木県調理師連合会	10	17	月	開始 14 : 00 終了 16 : 30	トーホー北関東黒磯支店（黒磯市）	・食中毒を発生させないための講話（健康への影響や発生事例の理解） ・県産品を使用したメニューの提案（料理講習と試食）	調理業務従事者	-	栃木県調理師連合会	事務局（IFC調理師専門学校内）	028-662-7166
6	職場体操の視聴	全国健康保険協会 栃木支部	10	3	月	開始 8 : 30 終了 17 : 15	全国健康保険協会栃木支部窓口	・窓口で職場体操「元気ニコニコ体操」の放映を行う（10/3～10/31）	窓口来訪者	<a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp">https://www.kyoukaikenpo.or.jp</a>	全国健康保険協会 栃木支部	保健グループ	028-616-1695

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先		
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号
7	うつのみや食育フェアでの健康測定	全国健康保険協会 栃木支部	10	2	日	開始 10 : 00 終了 15 : 00	オリオンスクエア	・宇都宮市で開催される「うつのみや食育フェア」で各種健康測定（血管年齢測定、体脂肪測定、食生活のアドバイス、砂糖含有量に係る展示）を実施する。	住民等	<a href="https://www.kvoukaikenpo.or.jp">https://www.kvoukaikenpo.or.jp</a>	全国健康保険協会 栃木支部	保健グループ	028-616-1695
8	もおか木綿まつりでの健康測定	全国健康保険協会 栃木支部	10	9	日	開始 10 : 00 終了 15 : 00	真岡市荒町本通り	・真岡市で開催される「もおか木綿まつり」で各種健康測定（骨密度、体脂肪率、血圧、肺活量）を実施する。	住民等	<a href="https://www.kvoukaikenpo.or.jp">https://www.kvoukaikenpo.or.jp</a>	全国健康保険協会 栃木支部	保健グループ	028-616-1695
9	生活習慣病予防クッキング	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	10	13	(木)	開始 10 : 30 終了 12 : 30	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	・貧血予防の食生活のポイントについて学び実習する	県民	<a href="http://www.kenkoumori.org">http://www.kenkoumori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	健康づくり課	028-623-5566
10	ノルディックウォーキング講座	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	10	15	(土)	開始 13 : 30 終了 15 : 00	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	・ノルディックウォーキングの効果や方法を学び、ウォーキングコースを歩きます。	県民	<a href="http://www.kenkoumori.org">http://www.kenkoumori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	健康づくり課	028-623-5566
11	シェイプアップ講座【栄養編】	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	10	7	(金)	開始 10 : 30 終了 12 : 00	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	・基本的な食生活講話と減量にむけ食生活の改善点を一緒に考えます。	県民	<a href="http://www.kenkoumori.org">http://www.kenkoumori.org</a>	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	健康づくり課	028-623-5566
12	健康情報提供コーナーへのポスター掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	10	1	(木)	開始 9 : 00	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	・健康な生活習慣の実践等の啓発ポスター掲示	県民	-	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	管理課	028-623-5858
			10	31	(土)	終了 21 : 00							
13	とちぎ健康フェスタ2016 ブース出展	栃木県健康増進課	10	29	(土)	開始 10 : 00 終了 15 : 00	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	・身体活動量アップにむけた体験レッスン	県民	-	-	-	-

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先		
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号
14	真岡市健康まつり	真岡市	10	23	(日)	開始 : 終了 :	総合福祉保健センター (真岡市)	・ブース出展 ・リーフレット等配布	県民	-	-	-	-
15	がん検診啓発セミナー	真岡市 栃木県保健衛生事業団	10	26	(水)	開始 13 : 30 終了 15 : 30	真岡市民会館 大ホール (真岡市)	・講演 ・ブース出展 ・リーフレット等配布	県民	-	真岡市	健康増進課	0285-83-8122
16	マスメディアを利用した広報 (新聞)	栃木県保健衛生事業団	10	1	(土)	開始 :	下野新聞 読売新聞	・下野新聞 1面突出し広告に、月間の周知広告を掲載する。 乳がん月間、子宮頸がん受診率向上、がん検診受診率向上 各1回 ・読売新聞 栃木版紙面 3段1/2に乳がん月間について掲載 1回	県民	-	-	-	-
17	マスメディアを利用した広報 (ラジオ)	栃木県保健衛生事業団	10	1	(土)	開始 :	エフエム栃木	・月間中、事業団の医師や保健師・技師と局アナウンサーが乳がんについて対談する番組を放送し、乳がん検診の普及啓発と受診率向上を目指す。	県民	-	-	-	-
18	マスメディアを利用した広報 (テレビ)	栃木県保健衛生事業団	10	1	(土)	開始 :	とちぎテレビ	・がん検診受診率向上及び乳がんについての普及啓発を目的とした45秒告知を製作・放送する。 ・乳がん月間：15本（内1本は9/30） ・がん検診受診率向上：15本（内1本は9/30）	県民	-	-	-	-
19	産業保健セミナーの開催	栃木産業保健総合支援センター	10	7 14 18 20 27	金 火 木 木	開始 15 : 00 終了 17 : 00	MSCビル5階 会議室	・メンタルヘルス事例検討会 ・メンタルヘルス対策における様々な事例への対応方法 ・ストレスチェック制度を利用した職場改善 ・第三次産業職場の職場巡視 ・労働安全衛生法令上の職場巡視の留意点	事業場の産業保健スタッフ	-	栃木産業保健総合支援センター	-	028-643-0685
20	平成28年度 栃木県老連スポーツ大会	(一財) 栃木県老人クラブ連合会	10	13	木	開始 9 : 45 終了 15 : 30	栃木県井頭公園軟式野球場	・3種目のスポーツ競技の実施 ベタンク グラウンド・ゴルフ 輪投げ (平成27年度実績 参加チーム107組 参加者800名)	老人クラブ会員	<a href="http://tochigirouren.sakura.ne.jp/">http://tochigirouren.sakura.ne.jp/</a>	(一財) 栃木県老人クラブ連合会	県老連事務局	028-621-4787

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先		
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号
21	平成28年度 栃木地方産業安全衛生大会	栃木労働局	10	5	水	開始 13 : 00 終了 17 : 00	栃木県総合 文化セン ター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・表彰式</li> <li>・大会宣言</li> <li>・特別講演 タニタ健康セミナー ～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぶく定食のコツ～</li> </ul>	県内事業場	<a href="http://tochigi-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/">http://tochigi-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/</a>	栃木労働局	労働基準部 健康安全課	028-634-9117