

令和2年度 健康増進普及月間における取組の概要

別紙様式

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先		
1	栃木県	足利市	健幸づくり相談会	足利市	保健センター	9月7、23日 予約制 (9/7) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ (9/23) ①9:30~ ②10:30~	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課 (スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-22-4512	対象) 住民全般 内容) 歯科衛生士による歯、口腔に関する個別相談。管理栄養士による個別栄養相談	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4512	
2	栃木県	足利市	病態栄養相談	足利市	保健センター	9月4、10、16、24日 予約制 (9/4.24) ①9:30~ ②11:00~ (9/10.16) ①13:30~ ②15:00~	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp	足利市健康増進課 (スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-22-4512	対象) 一般市民、ただし、医師の指示のある者 内容) 医師の指示に基づき、管理栄養士が個別相談を行う	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4512	
3	栃木県	足利市	減塩出前講座	足利市・生活習慣改善推進員	①三和公民館 ②山辺公民館 ③田中町連合自治会館 ④山辺公民館	①9月8日 ①14:00~15:30 ②9月15日 ②-④13:30~14:30 ③9月23日 ④9月24日		足利市健康増進課 (スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-22-4512	対象) 地区住民 内容) 減塩についての講話	足利市健康増進課 Tel:0284-22-4512	
4	栃木県	栃木市	健康増進普及月間ポスター掲示	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター 大平健康福祉センター 藤岡保健福祉センター 岩舟健康福祉センター	9/1~			健康増進普及啓発	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	
5	栃木県	栃木市	血管げんき! 体力あつぷ教室	栃木市健康増進課	大平健康福祉センター	9/2、9/16		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象: 40~74歳の市民で国民健康保険に加入されている方、令和元年度、2年度に特定健診を受診し、判定が「異常なし」「要指導」である方(運動制限あり)	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	
6	栃木県	栃木市	健診結果説明会	栃木市健康増進課	①大平健康福祉センター ②栃木保健福祉センター	①9/8 ②9/14		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象: 特定健康診査受診者のうち情報提供該当者、ヤング健診受診者 内容: 健診結果に基づく個別相談	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	
7	栃木県	栃木市	糖尿病予防教室(入門編)	栃木市健康増進課	栃木保健福祉センター	9月23日		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象: 令和元年度特定健診データで空腹時血糖100mg/dl以上126mg/dl未満かつHbA1c5.6%以上6.5%未満の者(治療中の者は含まない)	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	
8	栃木県	佐野市	健康サポートステーション(総合健康相談)	佐野市健康増進課	佐野市保健センター 葛生あくど保健センター	9月10日 9月18日	9:30~12:00(両日)	https://www.city.sano.lg.jp/kurashi_gyosei/kenko_fukushi/kenko_iryosei/12/7729.html	佐野市健康増進課 TEL:0283-24-5770	対象: 18歳以上の全市民 内容: 健康相談、栄養相談、歯科相談、健診結果説明、特定保健指導	佐野市健康増進課 Tel:0283-24-5770

令和2年度 健康増進普及月間における取組の概要

別紙様式

	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先
9	栃木県	佐野市	健康増進普及月間ポスター掲示	佐野市健康増進課	佐野市役所 佐野市保健センター 田沼保健センター(田沼中央公民館) 葛生保健センター	9月1日(火)～ ～9月30日(水)		佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象：市民全般 内容：佐野市役所と各保健センターにてポスターを掲示し、健康増進についての普及啓発を行う	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
10	栃木県	小山市	からだスッキリ！運動教室	健康づくり運動普及推進委員会		9月3日(木) ①13:30～14:00 ②15:00～15:30 9月17日(木) ①13:30～14:00 ②15:00～15:30		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：40歳以上で市内に住所がある方 定員：10名/回 内容：メタボリックシンドローム予防のための運動教室	小山市健康増進課 0285-22-9607
11	栃木県	小山市	禁煙外来治療費助成	健康増進課		R2年4月1日より通年		小山市健康増進課 0285-22-9508	対象：以下の全ての項目に該当する方 ①小山市の住民基本台帳に記載されている20歳以上の方 ②妊娠届出をした妊婦、または治療期間中	小山市健康増進課 0285-22-9508
12	栃木県	小山市	おやま禁煙ジュニアサポーターズ養成講座	小山市健康増進課	市内小学校、中学校、義務教育学校	通年		小山市健康増進課 0285-22-9508	依頼のあった小中学校、義務教育学校で児童を対象にたばこの害について講習会等を実施し、身近な人へたばこの害の普及啓発や禁煙のきっかけづくりを	小山市健康増進課 0285-22-9508
13	栃木県	小山市	壮年期男性のための身体改善！健康教室	小山市健康増進課		R2年8月～12月		小山市健康増進課 0285-22-9607	対象：小山市在住30代～50代男性 内容：8月～12月にかけて月1回程度、メタボ予防改善に活かせる情報・動画の配信	小山市健康増進課 0285-22-9607
14	栃木県	真岡市	ちゃれんじ60歩こうか真岡プラス1事業	真岡市健康増進課		9月1日～12月27日		真岡市健康増進課 0285-83-8122	【対象】18歳以上の市民 【内容】・期間中に、目標の日数(60日または30日)以上、ウォーキングと生活習慣改善に取	真岡市健康増進課 電話：0285-83-8122
15	栃木県	真岡市	健康増進普及ポスター掲示	真岡市健康増進課		9月		真岡市健康増進課 0285-83-8122	庁舎、公民館等の私有施設に健康増進普及ポスターを掲示する	真岡市健康増進課 電話：0285-83-8122
16	栃木県	大田原市	健診結果説明会	大田原市健康政策課	地区公民館他	9月1、3、7、10、11、14、15、17、24、25	9時～12時	大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健診受診者 内容：保健師、管理栄養士による健診結果に基づく個別の保健指導。希望者は理学療法士による個別指導。	大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601

令和2年度 健康増進普及月間における取組の概要

別紙様式

	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先	
17	栃木県	大田原市	歯周疾患健康教育	大田原市健康政策課	市公式ホームページ、フェイスブック、ツイッター、メール	9月1日配信		未定	大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：各SNS閲覧者 内容：歯周病と全身疾患の関係、歯周病検診の受診勧奨	大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
18	栃木県	大田原市	歯周疾患健康教育	大田原市健康政策課、国保年金課	各健診会場	9月3、4、5、7、10、13、14、23、26、27、28	7:30～12:00		大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：市民健診受診者 内容：歯科保健に関する媒体の配布	大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
19	栃木県	大田原市	健康づくりリーダー研修会	大田原市健康政策課	①大田原市役所 ②黒羽保健センター	①9月29日 ②9月30日	① 9:30～11:30 13:30～15:30 ② 9:30～11:30		大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象：健康づくりリーダー 内容：食事についての研修会	大田原市健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
20	栃木県	大田原市	令和2年度健幸ポイントプロジェクト	大田原市健康政策課	市内各地	9月1日～			大田原市健康政策課 健康政策係 0287-23-8704	対象：20歳以上の市民 内容：「健幸寿命」の延伸を図るため、取り組んだ様々な健康づくりに応じてポイントを付与する。	大田原市健康政策課 健康政策係 0287-23-8704
21	栃木県	大田原市	小児肥満予防連携事業	大田原市子ども幸福課	大田原保健センター	9月25日			大田原市子ども幸福課 母子健康係 0287-23-8634	対象：3歳児健診受診者 内容：肥満ハイリスク（基準あり）に該当する児に対して、将来の肥満を予防するために、食生活相談及び、医療機関紹介を行う	大田原市子ども幸福課 母子健康係 0287-23-8634
22	栃木県	矢板市	健康増進普及月間普及啓発ポスターの貼付	矢板市	矢板市役所 矢板市生涯学習館 矢板公民館 泉公民館 片岡公民館	9月1日～ 9月30日			矢板市健康増進課	市民に健康増進普及月間を啓発する	0287-43-1118
23	栃木県	矢板市	健康運動教室「からだ見なおしフィットネス」	矢板市	矢板市体育館				矢板市健康増進課	家でも気軽にできるような運動教室を行い、運動の習慣化を目指す。	0287-43-1118
24	栃木県	矢板市	メタボ予防教室	矢板市	矢板市体育館 矢板市保健福祉センター	9月3・10・17日			矢板市健康増進課	生活習慣病予防のための運動教室及び講話を行う。	0287-43-1118

令和2年度 健康増進普及月間における取組の概要

別紙様式

	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先
25	栃木県	矢板市	まちなか保健室	矢板市	矢板市保健福祉センター	9月9日 9月19日 9月28日			矢板市健康増進課	手軽に気軽に健康相談をコンセプトとし、市内の各所で健康相談を行う。※今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で開催を縮小	0287-43-1118
26	栃木県	矢板市	健康栄養相談	矢板市	市保健福祉センター	9月28日			矢板市健康増進課	運動や食事、禁煙などの生活習慣に関する個別の相談を行う。	0287-43-1118
27	栃木県	那須塩原市	ポスター貼付	那須塩原市健康増進課	黒磯保健センター 西那須野保健センター	9月中			健康増進課健康増進係 西那須野保健センター 0287-38-1356	ポスター貼付	健康増進課健康増進係 黒磯保健センター 0287-63-1100 西那須野保健センター 0287-38-1358
28	栃木県	さくら市	健康相談	健康増進課	氏家保健センター 喜連川保健センター	9/7、14、28	9:00~16:00		さくら市健康増進課 028-682-2589	毎週月曜日は健康相談日となっています。血圧測定もできますのでぜひご利用ください。	栃木県さくら市健康増進課 028-682-2589
29	栃木県	さくら市	栄養相談会	健康増進課	氏家保健センター	9月15日	9:00~14:30	http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/soshiki/8/eiyousoudan.html	さくら市健康増進課 028-682-2589	疾病に応じた食べ方や調理方法の工夫など、管理栄養士と保健師がご相談に応じます。	栃木県さくら市健康増進課 028-682-2589
30	栃木県	さくら市	広報さくら	健康増進課						スマート・ライフ・プロジェクトの普及啓発	栃木県さくら市健康増進課 028-682-2589
31	栃木県	上三川町	健康増進普及月間について町広報にて周知	上三川町						広報かみのかわ9月号にて周知	上三川町 成人健康係 0285-56-9133
32	栃木県	上三川町	元気アップ栄養教室「糖尿病が気になる方へ」	上三川町 上三川町食生活改善推進協議会	上三川いきいきプラザ 中会議室	9月8日	10:00~11:30	https://www.town.kaminokawa.lg.jp/0098/info-0000001433-0.html	上三川町 成人健康係 0285-56-9133	対象：20才以上の町民 内容：糖尿病はどんな病気なのか、予防法等についてクイズを交えてお伝えします。	上三川町 成人健康係 0285-56-9133

令和2年度 健康増進普及月間における取組の概要

別紙様式

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先
33	栃木県	市貝町	生活習慣病予防教室 市貝町健康福祉課健康づくり係	市貝町保健福祉センター	令和2年9月17日 AM10時～12時		市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：町の集団健診受診者の中で血圧、血糖、脂質等が要指導になった者。及び希望者。 内容：生活習慣病予防講話 バランス食の試	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
34	栃木県	市貝町	スマートミール 市貝町健康福祉課健康づくり係	さしばの里(道の駅)	令和2年9月19日 AM9時～12時		市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：さしばの里来場者 内容：健康的な食事に関する普及啓発。	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
35	栃木県	市貝町	元気づくり体験 市貝町健康福祉課健康づくり係	各集会所	各集会所毎週2回 1時間30分		市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133	対象：全住民の希望者 内容：体操	市貝町健康福祉課健康づくり係 TEL:0285-68-1133 E-Mail: kenkou@town.ichikai.lg.jp
36	栃木県	芳賀町	町の保健室 芳賀町	芳賀町モテナス芳賀	9月(月)(木) 10:00～12:00 13:00～15:00	http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkoushidou/machinohokensitu.html	健康福祉課 TEL028-677-6042	対象：芳賀町民 内容：血圧・体組成・血管年齢の測定、保健師による健康相談(要予約)	健康福祉課 TEL028-677-6042
37	栃木県	芳賀町	栄養相談 芳賀町	芳賀町保健センター	9月10日(木) 9:00～16:00 (予約制)	http://www.town.tochigi-haga.lg.jp/kurashi/kenkou/kenkoushidou/eiyousoudan.html	健康福祉課 TEL028-677-6042	対象：芳賀町民・慢性疾患等で食事療法が必要な方など 内容：食事に関する相談を管理栄養士がお受けします。	健康福祉課 TEL028-677-6042
38	栃木県	塩谷町	普及啓発ポスターによる広報 塩谷町	塩谷町役場、玉生・大宮コミュニティーセンター、生涯学習センター	9/1～9/30 終日		塩谷町保健福祉課 保健予防担当	対象：町民 内容：健康増進普及月間の普及啓発	塩谷町保健福祉課 保健予防担当 0287-45-1119
39	栃木県	塩谷町	成人健診健康相談 塩谷町	塩谷町大久保体育館 塩谷町田所体育館	9/4 9/8 9:00～12:00		塩谷町保健福祉課 保健予防担当	対象：集団検診受診者 内容：生活習慣に関する健康相談及び栄養改善指導	塩谷町保健福祉課 保健予防担当 0287-45-1119
40	栃木県	那珂川町	メンバーズらくらく倶楽部 那珂川町健康福祉課	健康管理センター	9月3日(木) 9時40分～11時10分 9月10日(木) 9月17日(木)		那珂川町健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119	対象：町主催の運動倶楽部を修了し、町が参加を認めた方 内容：健康運動指導士によるエアロビクスなど	那珂川町健康福祉課健康増進係 TEL0287-92-1119