

(別紙様式) 食べて健康!プロジェクト

「いちごde健康」レシピ応募用紙

連絡先 団体・登録名 ふりがな 氏名 住所 〒 - 【電話】 【メールアドレス】	レシビと共に公開する情報(同じ場合不要) 団体・登録名、氏名(ふりがな)、住所等 (市町・ニックネームでも可能) (性別 男・女)
---	---

応募テーマ 該当項目に○ 料理 () 献立 ()
応募部門 該当項目に○ プロ () アイディア ()

タイトル(献立名又は料理名)

※栄養成分、野菜の量など、記載できる範囲でご記入ください。

熱量 kcal、たんぱく質 g 脂質 g、炭水化物 g 食塩相当量 g 野菜の量 g

〈材料名・人分の分量〉
例：食材名 gなど

作り方

①

工夫したこと、アピールポイントなど

※ 写真又は写真データを添付してください