

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆県の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
1	健康長寿とちぎづくり推進大会・とちぎ食育推進大会2019 ～日本健康会議in栃木～	栃木県 健康増進課	10	19	(土)	開始 13 : 00 終了 16 : 55	栃木県庁東館4階講堂	・表彰 ・事例発表 ・講演 ・日本健康会議がめざすもの～「健康なまち・職場づくり2020」の達成状況～ ・これからの受動喫煙防止対策について	県民	http://www.kenkoc-choju.tochigi.jp/index.php	栃木県	健康増進課 健康長寿推進班	028-623-3094	可
2	健康長寿とちぎづくり推進月間	栃木県 健康増進課	10	1	(火)	開始 終了	栃木県庁15階	・パネル展示 ・リーフレット等配布	県民	http://www.kenkoc-choju.tochigi.jp/index.php	栃木県	健康増進課 健康長寿推進班	028-623-3094	可
7	リーフレットの配布及びポスター掲示	県東健康福祉センター	10			開始 8 : 30 終了 17 : 15	栃木県県東健康福祉センター	庁舎にポスター掲示をすると共に、来所者に健康づくり関係のリーフレットを配布し、健康づくりに関する普及啓発を行う。	県民	-	県東健康福祉センター	健康対策課	0285-82-3323	可
9	喫煙対策事業 (真岡市健康フェスティバル)	真岡市 県東健康福祉センター	10	27	(日)	開始 8 : 30 終了 12 : 00	真岡市総合福祉保健センター	・呼気中一酸化炭素濃度測定、肺年齢測定 ・禁煙相談 ・健康に関する普及啓発活動 ・リーフレット配布 等	県民	-	県東健康福祉センター	健康対策課	0285-82-3323	可
13	健康長寿とちぎづくりに関する普及啓発	栃木県 安足健康福祉センター	10	1～30		開始 : 終了 :	安足健康福祉センター	月間中、センターのエントランスに啓発コーナーを設置。来所者に対し、健康長寿とちぎづくりに関するポスター掲示、リーフレット等の配布により普及啓発を行う。	一般県民	-	安足健康福祉センター	健康対策課	0284-41-5895	可
14	働く人のメンタルヘルス相談	栃木県 労働政策課	10	11	(金)	開始 13 : 30 終了 16 : 30	小山労政事務所(小山市)	・職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方などに対する産業カウンセラーによる無料相談	県民	http://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/question/shigoto/roudou/documents/hatarakuhitonomentaruherusu.html	栃木県	小山労政事務所	0285-22-4032	可
15	働く人のメンタルヘルス相談	栃木県 労働政策課	10	16	(水)	開始 13 : 30 終了 16 : 30	大田原労政事務所(大田原市)	・職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方などに対する産業カウンセラーによる無料相談	県民	http://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/question/shigoto/roudou/documents/hatarakuhitonomentaruherusu.html	栃木県	大田原労政事務所	0287-22-4158	可

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆県の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
16	令和元(2019)年度「とちぎヘルスケア関連事業」第3回部会（「医療・福祉機器研究部会」、「とちぎロボットフォーラム」生活・サービス分科会／合同開催）	栃木県 産業政策課	10	23	(水)	開始 13 : 00 終了 15 : 00	グッドエイジクラブ宇都宮	・講演「介護の現状について」 ・デイサービスの現場見学 ・介護現場におけるニーズ発表及び意見交換会等	企業	http://www.tochigi.or.jp/index/3/7/32.html	(公財) 栃木県産業振興センター	新産業創造グループ	028-670-2608	可
17	健康長寿とちぎづくり推進大会・とちぎ食育推進大会2019～日本健康会議in栃木～	栃木県 農政課	10	19	(土)	開始 13 : 00 終了 16 : 55	栃木県庁東館4階講堂	・表彰 ・事例発表 ・講演	県民	http://www.pref.tochigi.lg.jp/g01/shokuiku/28shokuikusuisingekkan.html	栃木県	農政課 食育地産地消担当	028-623-2288	可
18	2019年度衛福祭	栃木県 衛生福祉大学校	10	12	(土)	開始 10 : 30 終了 15 : 30	栃木県立衛生福祉大学校	・学生による健康教室の開催（歯の健康を含む） ・学生による身体測定、血圧測定 ・学習発表	県民	http://www.pref.tochigi.lg.jp/e61/index.html	栃木県	衛生福祉大学校 医療政策課	028-645-9227 028-623-3152	可
19	2019年度衛福祭	栃木県 衛生福祉大学校	10	13	(日)	開始 10 : 00 終了 15 : 00	栃木県立衛生福祉大学校	・学生による健康教室の開催 ・学生による身体測定、血圧測定 ・学習発表	県民	http://www.pref.tochigi.lg.jp/e61/index.html	栃木県	衛生福祉大学校 医療政策課	028-645-9227 028-623-3152	可
20	第43回秋桜祭（しゅうおうさい）	栃木県 県南高等看護専門学院	10	20	(日)	開始 10 : 00 終了 14 : 30	栃木県県南高等看護専門学院	・学生による健康教室の開催 ・妊婦体験 ・学習発表	県民	http://www.pref.tochigi.lg.jp/e62/index.html	栃木県	県南高等看護専門学院 医療政策課	0282-27-7888 028-623-3152	可
21	ふれあい登山教室 in 那須連峰3	なす高原自然の家	10	5 6	(土) (日)	開始 11 : 00 終了 16 : 15	なす高原自然の家とその周辺	・足慣らしのハイキング ・登山に関する講話 ・アルコールストープ作り ・姥ヶ平登山	成人	http://windy-nasu.jp/	なす高原自然の家		0287-76-6240	可

令和元（2019）年度「健康長寿とちぎづくり推進月間」における取組の概要

◆県の取組

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	掲載HPのURL	問い合わせ先			掲載可否
			月	日	曜日						団体名等	担当課	電話番号	
22	パーティ「産後の心と体のセルフケア」	(公財)とちぎ男女共同参画財団	10	3	(木)	開始 10 : 00 終了 12 : 00	パーティとちぎ男女共同参画センター	バランスボールで有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできるセルフケア等。	産後2カ月以降の女性	http://www.party.jp/kouza/index_zen13.html	(公財)とちぎ男女共同参画財団	啓発支援課	028-665-7706	可
23	第2回とちりハまつり	地方独立行政法人栃木県立リハビリテーションセンター	10	2	(水)	開始 14 : 30 終了 16 : 30	栃木県立リハビリテーションセンター(宇都宮市)	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ体験コーナー ・ステージイベント(歌う海賊団ッ!、マロニエインドオーケストラ) ・遊びの広場(ゲーム、水ヨーヨー) ・作品展示(わかくさ特別支援学校、駒生園) 	県民	https://tochigi-riha.jp/20190913-1/	地方独立行政法人栃木県立リハビリテーションセンター	管理部総務課	028-623-6101	可
24	地方独立行政法人栃木県立がんセンター公開Dayメディカルフェスタ2019	地方独立行政法人栃木県立がんセンター	10	5	(土)	開始 10 : 00 終了 15 : 30	栃木県立がんセンター(宇都宮市)	<ul style="list-style-type: none"> ・医療現場見学 ・医療機器操作等の各種体験コーナー ・パネル展示、ミニシアター ・医療、歯科、看護、お薬、栄養等各種相談コーナー ・講演会 演題「百寿者から学ぶ健康的な生活習慣 - 動脈硬化とがんのリスク低下をめざして -」 講師 慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター 専任講師 新井 康通 氏 	県民	http://www.tochigi-cc.jp/other/14.html	地方独立行政法人栃木県立がんセンター	がん相談支援センター	028-658-6484	可