健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	アド宣通	宇都宮市	毎月第1、第3水曜日のNo残業デーのうち第三水曜日をスポーツする日に設定 毎月20日、朝礼時にラジオ体操 社員へ身体活動促進の声かけと提案 毎年7月の健康診断によるマイヘルスケアの医師向上と情報発信	https://ad-sentsu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	光洋建設株式会社	小山市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 ・朝食を毎朝食べる	http://www.koyokensetu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	藤管工株式会社	足利市	毎週月曜日、会議時に職場体操の実施 事業所に血圧計を設置する	http://www.fujikan-k.co.jp/
企業・事業所	05製造業	植木鋼材株式会社	宇都宮市	植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取組みます。	http://www.uekikohzai.co.jp/index.html

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	大古精機株式会社	さくら市	昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。 市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。 運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。 食（塩分）と健康セミナーを実施します。 月一回、敷地内全面禁煙とします。 禁煙セミナーを毎年一回開催します。 禁煙のポスターの掲示。 禁煙グッズの提供。 社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。 社員のストレスチェックの実施。 有給取得を年10日以上。 メモリー休暇の取得向上。	http://www.precision-ooko.co.jp/
企業・事業所	05製造業	株式会社　バンテック	佐野市	従業員の健康診断受診率の把握 健康相談に関する相談窓口の設置	http://www/vth.co.jp
企業・事業所	07情報通信業	株式会社　スキット	宇都宮市	従業員が毎朝ラジオ体操を実施 社員全員に歩数計を貸与し、歩数計コンテストの実施 ランニング部、マラソン大会参加、毎週水曜日活動中 社員に全体会議で身体活動を促進する講習会の開催（笑いヨガ） ゴルフ部、ゴルフコンペ開催、ゴルフ練習	http://www.schit.co.jp
企業・事業所	09卸売・小売業	サニーマート　宇都宮店	宇都宮市	・毎日の運動の呼びかけ ・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施 ・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス	
企業・事業所	09卸売・小売業	トヨタカローラ栃木株式会社	宇都宮市	従業員の健康診断受診率100%を目標に、受診率を把握する（毎月） 全社員、朝のストレッチを行う。	https://www.corolla-tochigi.co.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。 県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。 【活動内容】 ○　セミナーや交流会の開催（年１回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》７月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品 展示等 ○　部会の開催（年５回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○　情報提供	http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社篠原設計	真岡市	社員が毎日休憩時間に体操を実施	http://www.sdc1971.com/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社療食サービス	宇都宮市	従業員の1日平均歩数8，000歩 朝礼後の「元気ニコニコ体操」	http://www.ryousyoku.com/
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	株式会社セレモール	栃木市	一、健診を100%受診します。 二、健診結果を活用します。 三、建物内禁煙	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	Yoga＆Café SunHearts	宇都宮市	お客様に ・運動習慣をつけて頂くこと ・筋力と柔軟性をバランス良くつけて頂くこと ・楽しんで身体を動かして頂くこと ・自分の身体に合った動き・運動量を知って頂くこと に取り組みます。	http://www.yogasunhearts.com
企業・事業所	16医療、福祉	グループホームますとく	真岡市	朝15分の体操運動 畑で野菜作り 脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ 健診受診100% 禁煙の呼びかけ	http://www.masutoku.net/
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団　桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	http://kuwasakikai.jp/
企業・事業所	16医療、福祉	CPDフロンティア株式会社	宇都宮市	健康診断受診に関する取組を行います。 ・従業員の健康診断受診率を100%とします。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施します。 こころの健康に関する取組を行います。 ・従業員の有給休暇取得促進のため、5ヵ年計画を策定し、目標取得日数を定め、取得率の向上を図ります。 ・ストレスチェックを100%実施します。 禁煙・受動喫煙防止に取り組みます。 ・建物内を禁煙とし、禁煙ポスターを掲示します。	http://cdpfrontier.com/
企業・事業所	16医療、福祉	一般財団法人　とちぎメディカルセンター	栃木市	・「階段を使って〇〇キロカロリー消費しよう！」等の紙を事業所のエレベーターホール等に掲示し、「階段を使おう運動」を展開します。 ・休憩時間に「元気ニコニコ体操」を実施します。 ・特別市民公開講座「リハビリ体操教室」等を実施します。	https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	16医療、福祉	獨協医科大学病院	壬生町	患者さんに対し、身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信を行って参ります。 （公社）日本脳卒中協会　栃木県支部と共に頸動脈健診、公開講座などを行っていきます。	http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m.html
企業・事業所	18サービス業	株式会社三四	小山市	身体を動かそうプロジェクト従業員の目標歩数設定　男性10,000歩/日　女性8,000歩/日 毎日始業前にラジオ体操（元気ニコニコ体操）実施 身体活動イベントの講習会参加 社内ゴルフコンペ、ボーリング大会、ウォーキング等を実施	
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社リアン	下野市	毎日１回体操運動（ラジオ体操等）15分程度実施する。	
団体・サークル	01食	栃木県栄養士会	宇都宮市	栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をとおして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。 《身体を動かそうプロジェクト》 ・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。 《食べて健康！プロジェクト》 ・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。 ・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。 《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》	http://schit.net/eiyou-tochigi
団体・サークル	01食	栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	栃木県農業協同組合中央会	宇都宮市	・JA役職員によるラジオ体操の実施 ・ウォーキング活動の促進 ・ごはん食中心の日本型食生活の推進 ・「地産地消レシピ」の普及	http://www.tcchu-ja.or.jp/
団体・サークル	02運動	宇都宮市ウオーキング協会	宇都宮市	ウオーキングの例会（会員、市民とウオーキングを実施すること）を年間約20回。 ウオーキング大会開催への協力・支援、年間３回（ウオーキングフェスタ他）。 ウオーキング教室の開催（随時。2018年は３回）市県民。 自治体等へのウオーキング公認指導員の派遣（随時。2017年は16回）市県民。 ウオーキングに関する広報・啓発（随時。2018年は30回）市県民。 第１回真岡いちごウオーク実行委員会へのウオーキングの企画立案の提言	
団体・サークル	02運動	栃木県ウオーキング協会	佐野市	年間20回の例会で、平均80人以上が参加します。	http://www.sctv.jp/~hp4bj3/
団体・サークル	02運動	栃木県体育協会	宇都宮市	１　研修会・健康教室等の実施 ・栃木県スポーツ指導者研修会の開催 ・スポーツ教室の開催 ２　運動の実践 ・栃木県スポーツ大会の開催 ・栃木県スポーツ少年団競技別交流大会の開催	http://www.tochigi-sports.jp
団体・サークル	02運動	野木みんなのラジオ体操愛好会	野木町	運動不足や体力の低下により生活習慣病を防止するため、正しいラジオ体操を指導し健康で毎日が過ごせる機会を作っていきたい。 ラジオ体操は、年齢に関係なくいつでも、どこでも、だれでもできる体操です。	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	02運動	ヘルシーアップサークル那須烏山	那須烏山市	当サークルは平成10年からスタートしたもので、現在は会員16名、ウォーキングを中心に健康づくりに取り組んでいます。 今年度は４月から、 ・月に一度、市内中心に近郊の場所でウォーキングを実施、会員の代表がその都度下見などして計画し実施 ・暑い8月は、保健福祉センターを利用して亮路教室を実施 ・その他自主的な活動で健康づくりに励む（大会等への参加） ・適切な情報交換	
団体・サークル	02運動	横川スポーツクラブ	宇都宮市	・クラブ内の各部会（9種目部会）に参加し、各部の日程により、身体を動かしましょう。 ・部会による年間4～5回ほどの大会および教室等に参加 ・年１回の県内全体のフェスティバルに参加 ・会員募集のフェスティバルの開催	http://ysportsc.jimdo.com
団体・サークル	07医療・保健・福祉	社会福祉法人　飯田福祉会	宇都宮市	・職員の健康増進の一環の為、毎朝ラジオ体操と入居者へ昼食前に口腔体操やリハビリ体操を行います。 ・職員と入居者が一緒に毎朝ラジオ体操を実施します。 ・利用者の下肢筋力低下と身体の拘縮予防のため、11:30と13:30に301運動を行います。	http://iida-f.jp
団体・サークル	07医療・保健・福祉	健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。 健診受診に関する取組 ・健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。 ・外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。 ・会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。 その他 ・健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。 ・加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	全国健康保険協会　栃木支部	宇都宮市	協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。 ・健診、保健指導の実施 ・健康経営の普及促進 ・重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等） ・身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等）	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県医師会	宇都宮市	母子保健から乳幼児保健、学校保健、産業保健、老人保健に至るまで、シームレスな県民の健康保持増進事業を行うとともに、健康に関するイベントやフォーラムを開催し、県民の健康づくり活動支援等を行うとともに、継続した糖尿病重症化予防の啓発	http://www.tochigi-med.or.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施　対象者：本会職員） 食べて健康プロジェクト ・骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・脳卒中啓発リーフレット等の配布（年１回、対象者：本会職員） 健診受診に関する取り組み ・特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）	http://www.tochigi-kokuho.jp
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター今泉・陽北	宇都宮市	事業所内で平日、毎朝就業前にラジオ体操を実施します。 イベント等で参加者に血圧測定をし、高血圧対策について生活指導をしていきます。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資材の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに関係する啓発資材の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資材の配布	https://utsunomiya.jcho.go.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県高齢者福祉協会	宇都宮市	朝の体操（ラジオ体操など）や仕事前の運動を取り組みます。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	http://tochigi-health.or.jp/
団体・サークル	09産業・労働	栃木県ＴＨＰ推進協議会	宇都宮市	・８地区協議会で年１回ウォーキング大会を実施します。	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	09産業・労働	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。 県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。 【活動内容】 ○　セミナーや交流会の開催（年１回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》７月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品 展示等 ○　部会の開催（年５回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○　情報提供 随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供	http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/
団体・サークル	10その他	日光市レクリエーション協会	日光市	ウォークラリー、ハイキング、ニュースポーツ教室、マジック、フラダンス等の講習会を通して人と人との絆、人と自然とのつながりの大切さを伝えます。	http://morichyan.blog.fc2.com/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
行政	02県	栃木県経営管理部職員厚生課	宇都宮市	県職員に、年3回（夏期・秋季・春季）のキャンペーン期間を設けることにより、積極的に健康づくりに取り組むよう促す。 県職員から、健康づくりに関する川柳を募集（6月）し、優秀作品をカレンダー（県・市町・一部事務組合等へ配布）及び階段ステッカー（県各庁舎へ配布）に掲載（11～12月頃）し、健康づくりについて啓発する。 県職員を対象とし、健康を保持増進することを目的とした健康教室を開催する。 県職員に向けて、毎日昼休みの時間帯に5分間、元気ニコニコ体操を館内放送で流すことにより健康づくり促進を促す。	http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html

健康長寿とちぎづくり推進県民会議　会員一覧

平成31(2019)年4月１日現在　※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
行政	04教育委員会	栃木県教育委員会	宇都宮市	１児童生徒等への健康教育を推進するため、学校保健の普及振興及び健康管理の充実、食育・学校給食の充実に取組ます。 ・健康教育研究大会の開催 ・健康教育関連表彰の実施 ・薬物乱用防止教室推進事業の実施 ・栃木県がんの教育総合支援事業の実施 ・学校保健、学校給食に関する研修会の開催 ・児童生徒等の健康診断の実施 ・健康づくりのための専門家派遣事業の実施 ・つなげる食育チャレンジ推進事業の実施 ２教職員等の健康づくりを推進するため、健康管理及び福利厚生の充実に取組ます。 ・教職員等の健康診断の実施 ・メンタルヘルス関連事業の実施 ・健康ポイント事業の実施 ・健康づくりセミナーの開催 ３スポーツを通じた県民の健康づくりを推進するため、スポーツの普及、振興に取り組みます。 ・とちぎスポーツフェスタの開催 ・児童生徒の体力向上事業の実施 ・競技力向上事業の実施 ・広域スポーツセンター事業の実施 ・運動部活動推進事業の実施 ・県立スポーツ施設の管理運営	http://www.pref.tochigi.lg.jp/kyouiku/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業