

「第一生命保険株式会社ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 令和2（2020）年1月29日（水）15:00～15:50
- 2.場 所 第一生命保険株式会社 栃木支社（宇都宮市泉町1-29）
- 3.参加者 33名
- 4.講 師 柳田 利夫氏（栃木県ラジオ体操連盟会長）
- 5.内 容 ラジオ体操第一の実施
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

