

食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！

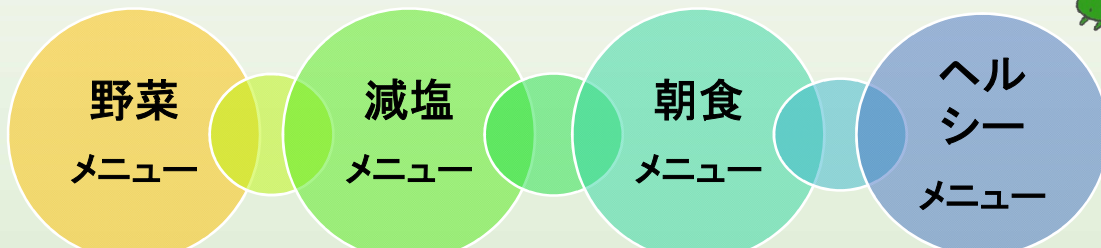
健康長寿とちぎづくり推進県民会議

「食べて健康」レシピ募集受付中！

第2弾♪

県では、「食べて健康！プロジェクト」の一環として、県民が「1日3食、野菜と食塩に留意して、きちんと食事をとる」ことができるよう、「だれでも、おいしく、かんたんに」できる「健康」レシピを募集します。

テーマ 食べて健康！プロジェクトのテーマに該当する料理または献立



野菜120g以上

料理 塩分1g未満
献立 塩分3g未満

主食・主菜・副菜
がそろっている

650kcal未満、
塩分3g未満、
野菜120g以上

応募条件

(1) 応募部門

プロのおすすめメニュー部門

アイデアメニュー部門

(2) 応募資格

プロのおすすめメニュー 管理栄養士、栄養士、調理師、企業・団体、給食施設、飲食店等
食を職業とする個人・団体

アイデアメニュー 栃木県民、栃木県に勤務、在学する人

(3) 応募作品

- ① プロジェクトの趣旨に合致した「簡単でおいしい」料理とします。
- ② アイデアメニューについては未発表かつ自作のものに限ります。
- ③ 応募作品は選考の上、健康長寿とちぎWEBに公開するほか、広報に活用します。

※詳細はHPでご確認ください

(4) 応募期間(第2弾)

令和元(2019)年5月17日(金)～7月15日(月) ※応募期間終了後も随時受付

(5) 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、メール・郵送等で送付するか、
栃木県保健福祉部健康増進課又は各広域健康福祉センターへ持参してください。

(メールの場合3MB未満)

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局 (栃木県保健福祉部健康増進課)
栃木県宇都宮市埴田1-1-20

Tel 028-623-3094 Fax 028-623-3920

E-mail kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp



食べて健康プロジェクト