

【献立名】

きのこたっぷりみぞれ鍋

テーマ：野菜たっぷり

材 料	分 量 (4人分)
豚バラ	500g
白菜	半分
まいたけ	1パック
しめじ	1パック
えのき	2袋
しいたけ	1パック
ねぎ	3本
大根	1/2本
ポン酢	大さじ3

【作り方】

- 1 大根をおろし、みぞれの用意をする。
- 2 水を切り、ポン酢でをかけ味をしみさせる。
- 3 土鍋に食材を入れる。
- 4 だし汁を入れる。
- 5 少し煮込む。
- 6 半分ほど煮込んだら火を止め、大根おろしでくまの形にととのえ、具材の上のにせる。
- 7 再度火をつけ、沸騰するころにみぞれがとけはじめ、完成。

