

### 明治 コース7.1km (寺社めぐり)

多功コミュニティセンター → 延命院 → 明治中 → 明治小

- 多功コミュニティセンター → 延命院: 1.8km 2,470歩
- 延命院 → 明治中: 1.5km 2,160歩
- 明治中 → 明治小: 0.5km 790歩
- 多功コミュニティセンター → 見性寺: 0.1km 150歩
- 見性寺 → 五社神社: 0.2km 300歩
- 五社神社 → 浄光寺: 0.4km 580歩
- 浄光寺 → 宝光院: 0.3km 390歩
- 宝光院 → 西念寺: 0.3km 440歩
- 西念寺 → 天満宮: 0.4km 600歩
- 天満宮 → 星宮神社: 1.4km 1,930歩

### 上三川 コース7.5km (せせらぎと歴史の散歩道)

保健センター → 城址公園 → 普門寺

- 保健センター → 城址公園: 0.3km 420歩
- 城址公園 → 普門寺: 0.3km 400歩
- 普門寺 → 白鷺神社: 0.4km 520歩
- 白鷺神社 → 磯川緑地公園: 1.0km 1,490歩
- 磯川緑地公園 → 愛宕神社: 1.9km 2,710歩
- 愛宕神社 → 長泉寺: 2.9km 4,050歩
- 長泉寺 → 善応寺: 0.4km 640歩
- 善応寺 → 保健センター: 0.3km 500歩

### 本郷 コース7.5km (自然と歴史の散歩道)

本郷小 → 満福寺 → 星宮神社

- 本郷小 → 満福寺: 0.1km 150歩
- 満福寺 → 星宮神社: 0.5km 770歩
- 星宮神社 → 親水公園: 0.3km 490歩
- 親水公園 → 高籠神社・満願寺: 1.0km 1,460歩
- 高籠神社・満願寺 → 西木代高籠神社古墳: 2.0km 2,850歩
- 西木代高籠神社古墳 → 薬師堂: 0.4km 520歩
- 薬師堂 → 本郷中: 1.2km 1,700歩
- 本郷中 → 本郷小: 2.0km 2,860歩

