

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	磯部建設株式会社	日光市	<p>【こころの健康】 年3回以上、全社員を対象とした「ストレスチェック」の実施。「ストレスチェック」実施率100%を目標設定。毎年1回の役員・管理職向け社内教育実施。</p> <p>【脳卒中啓発】 健康診断受診率100%。高血圧者の把握及び食生活改善呼びかけ。全社員に予防活動の取組（資料配付など）事業所に血圧計設置。</p>	https://www.isobe.co.jp
企業・事業所	04建設業	いなば建設株式会社	小山市	<p>いなば建設は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・始業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・出勤時毎朝事業所に設置している血圧計で測定し記録します ・従業員に塩分の多い物を控えるように呼びかけます。 	http://inabakensetsu.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社高久組	那須町	<p>(株)高久組は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・従業員に減塩を呼びかけます ・事業所内に血圧計を設置します ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組みます 	http://takakugumi.jp
企業・事業所	04建設業	株式会社 野澤實業	宇都宮市	<p>(株)野澤實業は</p> <ul style="list-style-type: none"> ★階段利用の呼びかけ ★事業所に血圧計設置 ★建物内禁煙 ★健康診断受診を把握 ★健康診断の結果に対する把握管理に取り組みます！ 	http://noz-cons.com
企業・事業所	04建設業	丸山建設工業株式会社	足利市	<p>丸山建設工業株式会社は</p> <p>たばこをやめます</p> <p>メールマガジンの回覧配布を行います</p> <p>身体を動かそうプロジェクト、食べて健康！プロジェクト、栃木県脳卒中啓発プロジェクトの取組実施を行います</p>	

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社竹葉建設	下野市	株式会社竹葉建設は 身体を動かす呼びかけ 塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 脳卒中予防の知識を広める 事業所内に血圧計を設置する 建物内禁煙 に取り組みます	http://chikuyou.co.jp
企業・事業所	04建設業	株式会社本田工務店	那須町	株式会社本田工務店は ・毎朝のラジオ体操第1・第2を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・地域の行事（お祭り）等に積極的に参加します。 ・運動や食事についての講習を安全会議時に取り入れていきます。	http://www.honda-eng-works.com
企業・事業所	04建設業	福宮建設株式会社	宇都宮市	福宮建設(株)は ①身体を動かそうプロジェクト（従業員へ） ・身体活動に関する啓発資材の配布、ポスターの掲示、情報発信 ②食べて健康プロジェクト（従業員へ） ・食塩摂取量の減少のポスターの掲示、情報発信 ③栃木県脳卒中啓発プロジェクト（従業員へ） ・②と同様に減塩に配慮した食生活のポスター掲示、情報発信 ④禁煙ポスターの掲示 ⑤健康診断受診率100%を目指します。	http://www.fukumi-yakensetsu.com/
企業・事業所	04建設業	有限会社柴電工業	小山市	（有）柴電工業は従業員全員に毎日 ・朝15分のラジオ体操運動や1日9,000歩の目標歩数を設定しています。 ・塩分摂取量を控えめにし、野菜の摂取量を増やせるよう週に一度呼びかけを行っています。 ・毎年従業員全員が健康診断を受診しています。	https://shibaden.jp/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社藤田工務店	日光市	株式会社藤田工務店は「みんなで健康維持プロジェクト」 ①全社員で年1回の健康診断・・・健康診断の結果を把握 ②全社員で産業医による講話と指導・・・管理職が立会いの下指導を受ける ③メタボリック症候群及び予備軍の改善・・・全社員の健康診断の結果を把握し改善を促す ④食塩摂取量の減少・・・全社員に塩分の多いものを控えるようよびかけ（塩分の多い食べ物は控えめにしよう）	
企業・事業所	04建設業	有限会社福田建設	塩谷町	有限会社福田建設は 体を動かそう 従業員全員が仕事開始前にラジオ体操をします。 食べて健康 従業員の野菜摂取不足、昼食時の内容を改善する為3ヶ月に一度管理栄養士による食事のミニ講話を実施し、月に一度パック野菜又は野菜ジュースを昼食時に配布します。	http://fukudakensetsu.com/sp/
企業・事業所	04建設業	有限会社熊田工業	那須塩原市	(有)熊田工業は ・毎朝の朝礼時、全員でのラジオ体操を実施しております。 ・月二回の朝礼時、全員に食塩摂取量の減少と禁煙の呼びかけ、チラシ等の配布 ※事業所に血圧計を設置し、定時に測定すること、朝食の欠食をなくすように積極的な声かけ に取り組めます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社泰和工業	宇都宮市	株式会社泰和工業は 1.社員全員に、定例会議の場で、毎月1回、下記の項目から1つを選んで情報を提供します。 ・ストレッチ等の健康運動についての情報 ・野菜の多い献立や減塩メニュー等のレシピ ・脳卒中予防や初期症状に関する情報 2.屋外に喫煙所を設け、建物内は完全に禁煙にしています。 3.健康診断の全員受診を継続しています。	http://www.taiwa1111.co.jp

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社猪股建設	大田原市	株式会社猪股建設は ・毎朝始業前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 について取り組みます！	http://www.inomat-akensetsu.co.jp/
企業・事業所	04建設業	株式会社太田電設	那須塩原市	株式会社太田電設は ・毎週月曜日、会議前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 にとりくみます！	
企業・事業所	04建設業	光洋建設株式会社	小山市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 ・朝食を毎朝食べる	http://www.koyokensetu.co.jp/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	味の素株式会社 関東支店	埼玉県	<p>味の素株式会社関東支店は、栄養プログラム「勝ち飯R」の提案により、栃木県民の皆様の健康的なカラダづくりと食生活改善をサポートしていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県内の量販店様と協力し、「勝ち飯R」フェアを実施します。 ・HPや販促物を通じて、健康・栄養情報と、無理なくおいしく作ることでできるテーマ別献立・メニュー情報を「勝ち飯R」として提供いたします。 <p>※「勝ち飯R」とは、頑張っている様々な人の目標をかなえるカラダづくり・コンディショニングを、三度の食事と捕食で実現する、味の素株式会社の長年の食のアミノ酸研究を活かした栄養プログラムです。</p>	https://www.ajinomoto.co.jp
企業・事業所	05製造業	植木鋼材株式会社	宇都宮市	<p>植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取組みます。</p>	http://www.uekikohzai.co.jp/index.html

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分	名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業 大古精機株式会社	さくら市	<p>昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。</p> <p>市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。</p> <p>運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。</p> <p>食（塩分）と健康セミナーを実施します。</p> <p>月一回、敷地内全面禁煙とします。</p> <p>禁煙セミナーを毎年一回開催します。</p> <p>禁煙のポスターの掲示。</p> <p>禁煙グッズの提供。</p> <p>社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。</p> <p>社員のストレスチェックの実施。</p> <p>有給取得を年10日以上。</p> <p>メモリー休暇の取得向上。</p>	http://www.precision-ooko.co.jp/
企業・事業所	05製造業 キューピー株式会社 北関東営業所	宇都宮市	<p>サラダとタマゴで健康長寿を応援します。①野菜摂取量の増加・楽しく野菜を食べていただくためのオリジナルサラダの開発や提案、「餃子は野菜だ」をキャッチフレーズに、餃子とドレッシングの食べ方提案 ②タマゴ摂取量の増加 栃木産卵液の提案</p>	http://www.kewpie.co.jp
企業・事業所	05製造業 宇都宮ヤクルト販売会社	宇都宮市	<p>宇都宮ヤクルト販売(株)は、乳酸菌・ビフィズス菌の働きを伝え栃木県民のおなかの健康を応援します。</p>	http://www.u-yakult.com/
企業・事業所	05製造業 マルコム株式会社	長野県	<p>マルコム（株）は、栃木県民の皆さまへ発酵食品を通じて食の大切さを伝える講演を年2回行って参ります。</p>	https://www.marukome.co.jp/company/outline/
企業・事業所	05製造業 日本ライフライン株式会社 小山ファクトリー	小山市	<p>日本ライフラインは、</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ラジオ体操の実施 2. 社内スポーツ大会の実施 <p>に取り組みます！</p>	https://www.jll.co.jp

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	http://www.utsunomiyaseiki.co.jp
企業・事業所	08運輸・郵便業	富士観光バス株式会社	栃木市	富士観光バス(株)は ・事業所に血圧計を設置している ・建物内禁煙 ・禁煙者には健康管理手当10,000円／月支給している ・4年に1度頭部MRI検査 ・SAS検査を全員に受けさせ結果が疑いある者はその後3年に1度受診 ・健康診断受診10割、指摘箇所把握と共に指導及び精密検査指示	http://fujikankobus.com/
企業・事業所	09卸売・小売業	サニーマート 宇都宮店	宇都宮市	・毎日の運動の呼びかけ ・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施 ・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス	
企業・事業所	09卸売・小売業	東京オート株式会社	小山市	東京オート(株)は、 ①年1回実施のストレスチェック実施率100%とし、高ストレス者を5%未満とする。 ②人員体制や設備の充実を図り、業務改善を行うことにより生産性の向上を図る。月平均残業時間13時間／人未満とする。 ③就業時間内全面禁煙を2020年4月より実施し、受動喫煙をなくすことはもとより、喫煙者自身の健康に寄与する。	https://www.tokyoauto.com
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社明治フード	栃木市	①減塩食品の推奨（食品に含まれる食塩量を意識しよう）お客様に減塩でも満足できる商品の提案を行う。②不足しがちな栄養素の摂取（毎日の食事で自分の身体の健康管理をしよう）給食で、主に鉄分、食物繊維、カルシウムが適量摂取できる商品のご提案。③朝食の欠食を防ぐ（忙しい朝でも手軽に栄養補給）お客様に、おいしく簡単に調理できる便利な商品のメニュー提案	http://www.meijifood.co.jp

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社かましん	宇都宮市	お弁当への栄養成分表示を実施しております。	http://www.kamashin.co.jp/
企業・事業所	09卸売・小売業	ふるさとにしなす産直会	那須塩原市	健康によい鍋の食べ方をお知らせします	https://sosuinოსato.com/
企業・事業所	09卸売・小売業	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	<p>「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。</p> <p>県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ セミナーや交流会の開催（年1回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》7月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等 ○ 部会の開催（年5回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○ 情報提供 	http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	一般財団法人 日本健康財団	宇都宮市	地域住民の皆様の健康保持・増進のために運動・栄養・口腔・メンタルとトータルでサポートしていきます。	http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	いい里さかがわ館	茂木町	弁当は手作りで、1週間の日替わりメニューを作成し、町内の役場や警察署、JA等に配食して、地元野菜を必ず献立に取り入れ、又、塩辛いものを控えています。野菜等は管内の直売所に毎朝入荷したものを使用	http://sakagawakan.com/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	御料理処 多喜川	宇都宮市	食を通じて健康づくりを応援します	http://www.ucatv.ne.jp/~itutetu/takigawa/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	ガーデン花笑け	那須町	ご来店いただいたお客様に、野菜たっぷりヘルシーメニューをおいしく食べていただくことで、地元で手に入る食材を大切にいただき、健康で幸せな環境を続けますことを推進します。	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	小籠包Garden大地	宇都宮市	従業員・メンバーに ・身体を動かす ・脳卒中予防の知識 ・禁煙・受動喫煙防止の取組	http://www.shouronpou-garden-daichi.com/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	D C A F E	宇都宮市	・お客様に朝食メニューを提供 ・減塩メニューの増加 ・野菜たっぷりメニューの提供 ・バランスのよい食事の提供（野菜、たんぱく源、食物繊維もたっぷり） ・ヘルシーメニューの提供	http://www.eatland.co.jp/dcafe/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	なすとらん倶楽部運営組合	那須町	那須の食レストランなすとらんは、お客様に安心して食べていただける野菜たっぷりのおいしいメニューをご提供することを宣言します。	http://yuainomori.com/facilities/facilities_03.html
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Pafaiteria パルフェ	市貝町	子育て中のママ達の子育てを楽しみながら心のこもったおやつを楽しく作る、食べるを応援します。	

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	ベジタブルキッチン サンテ	宇都宮市	お客様に沢山の野菜を摂取できるメニューを提供すること	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	VEGETABLE BASE CHIMERA	宇都宮市	お客様へ、毎日減塩調理法でご提供。(メニューへ記載中♪) お客様へ、爆盛サラダを毎日ご提供。 お客様へ、ローベジを推奨。(加熱によってビタミン・ミネラル・酵素が失われてしまうため)	http://www.vegetable-base-chimera.com
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社療食サービス	宇都宮市	従業員の1日平均歩数8,000歩 朝礼後の「元気ニコニコ体操」 チェックリストによる従業員の1か月の食事の振り返り	http://www.ryousyoku.com/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社魚国総本社 東京支社	東京都	魚国総本社は、生協食堂をご利用される栃木県庁職員の方々、県民の方々に日々のメニューにヘルシーメニューとして、野菜摂取量を心がけたメニューや食塩摂取量を抑えたメニュー等のご提供をいたします。	www.uokuni-s.co.jp
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Caffe Italiano L'insieme (カフェイタリアーノ リンシエメ)	宇都宮市	ヘルシーグルメ推進店として、県民の食生活改善に努めます。	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	イートランド株式会社	宇都宮市	イートランドは、からだ(身体的)、こころ(精神的)、きずな(社会的)のwell-being(健康で幸せ)をテーマに、管理栄養士がプロデュースするDOWELLを通じ、地域の企業と店舗と共創したサービスを行い、栃木県の健康長寿を応援します。	http://www.eatland.co.jp
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	幸乃湯温泉株式会社	那須塩原市	〈こころの健康に関する取組〉 メンタルケアカウンセリングサービスの実施(事業主・役員・従業員の方が利用可能で電話にて医師、保健師、看護師など経験豊かな相談スタッフによる24時間年中無休の電話相談サービス) 〈健康受信に関する取組〉 事業主、役員、従業員の検診を毎年実施中。	http://www.satinoyu-onsen.com

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	一般社団法人日本美食脳アカデミー協会	東京都	(社) 日本美食脳アカデミー協会は、これまでの個人向けに開催してきた食育セミナー、食べてキレイになれるお料理教室、健康診断結果を読み解くセミナーを、ご希望のある県や市などでも開催できるように準備をしています。 また、健康経営に積極的に取り組みたい中小企業様に向けて、代表理事の看護師経験・健康経営アドバイザーとしての知識を活かし、サポートをしていくことを計画しています。	https://bishokunou.com/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社日本栄養給食協会	宇都宮市	食を通じて、健康に寄与し、文化を創造します。 ・給食受託施設への栄養情報の発信や、食育活動 ・ヘルシーグルメ推進店として、ヘルシー弁当や地産地消弁当の製造・販売 ・イベント時の1ccスプーン配布による減塩の推奨 ・イベント時の「こ」食リーフレットや、スポーツ食育新聞の配布による啓発	http://www.nekk.co.jp/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	菜七彩ーなないろー	足利市	○野菜の摂取量増加 ・ピッツェランチでは見た目にも楽しい彩り豊かな珍しい野菜をそろえたサラダバーとバラエティ豊かな料理法や味付けの野菜中心のおかずを約10種類提供します。 ・野菜たっぷり鍋を提供します。 ○食塩摂取量の減少 ・食材の素材を活かし、薄味に仕上げます。	https://www.ekiten.jp/shop/91059297/
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Italian Bar Roberto (イタリアンバルロベルト)	宇都宮市	イタリアンバルロベルトは地域住民のみなさまに地産野菜を摂取していただく為に昼夜のメニューの中で積極的に季節の野菜を取り入れたメニューを提案していく努力を行って参ります。	https://m.facebook.com/roberto.italian.bar/
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	n-spc	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	ビューティーサロンおかもと	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	美容室えむ	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	カットハウスAmica	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	みた美容室	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	サロン・ド・シラギク	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	髪工房ルリア	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	16医療、福祉	グループホームますとく	真岡市	朝15分の体操運動 畑で野菜作り 脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ 健診受診100% 禁煙の呼びかけ	http://www.masutoku.net/
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	http://kuwasakikai.jp/
企業・事業所	16医療、福祉	旭化成ファーマ株式会社	東京都	私たちは、とちぎ県民のみなさまに、骨粗鬆症の啓発を目的とした各種イベントを実施し、健康長寿とちぎづくりを応援します。	https://www.asahikasei-pharma.co.jp/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 宇光会 村井クリニック	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の摂取（350g/日）による健康増進（ポスター掲載） ・事務所内での血圧計設置 ・敷地内（建物含む）禁煙の推進 ・「とちぎ禁煙推進店」への登録 ・全従業員の検診受診推進 	http://www.murai-opc.org/
企業・事業所	18サービス業	株式会社たいらや	宇都宮市	健康に良い鍋の食べ方をお知らせします	https://www.eco-s.co.jp/
企業・事業所	18サービス業	株式会社オータニ	宇都宮市	和総菜、洋総菜、サラダの栄養成分表示の実施 期間限定（1年に2か月間）で宇都宮文星短期大学栄養士ユニットの 학생さんとコラボし、カロリーや野菜の量、塩分にこだわって2種類の文星弁当の販売を行っております。	https://www.sp-otani.com/
企業・事業所	18サービス業	とちぎスポーツ栄養研究会	那須塩原市	スポーツ栄養を通じて、アスリートからスポーツ愛好家、職業として身体を使う方、健康長寿を目指す高齢の方など、ライフシーンに応じた幅広い対象者へ、食の大切さを普及啓発します。	https://tochigisd2003.wixsite.com/tochigisd/blank-2
企業・事業所	18サービス業	鈴運メンテック株式会社	宇都宮市	鈴運メンテック株式会社は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指して 1. 検診を100%受診 2. 全事業所における禁煙（建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示） について取り組みます！	http://www.suzuun.co.jp
団体・サークル	01食	宇都宮文星短期大学 栄養士ユニット	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ①野菜は1日350g以上、食塩相当量8g未満とその他の条件を満たす献立作成し、額内実習で具現化し総括し修得することで、社会に貢献できる栄養士を目標にします。 ②栃木県内の農業・酪農経営者の協力の下、にら、イチゴ、梅、鶏（肉）などの生産について学び収穫し調理や加工までを体験します。 ③県内のスーパーマーケットと協働して、1食野菜120g以上、食塩相当量3g未満のお弁当を開発し、県民に広く啓蒙します。 ④県内の高校の運動部紹介し、朝食欠食ゼロ、主食主菜副菜ば徹底、野菜を毎食摂る、ことを目標にサポートします。 	http://www.bunsei.ac.jp/UBJC/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	チームEIYOU	宇都宮市	<p>当院（栃木県立がんセンター）に入院・通院する患者・家族等に「野菜を食べる」「塩分の多いものを控える」とこの呼びかけを</p> <p>①月1回発行の「えいよう便り」、②外来化学療法センターに常に設置してある「がん治療中の食生活情報発信コーナー」、③栄養相談時に行くとともに9月に実施される④がん征圧を目指すチャリティーイベント（リレーフォーライフ）や、10月に実施予定の⑤当院公開Day（メディカルフェスタ）の機会に呼びかけを行う。</p>	
団体・サークル	01食	栃木県栄養士会	宇都宮市	<p>栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をととして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。</p> <p>《身体を動かそうプロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。 <p>《食べて健康！プロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。 ・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。 <p>《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》</p>	http://schit.net/eiyou-tochigi
団体・サークル	01食	栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	<p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。</p>	
団体・サークル	01食	栃木県農業協同組合中央会	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> ・JA役職員によるラジオ体操の実施 ・ウォーキング活動の促進 ・ごはん食中心の日本型食生活の推進 ・「地産地消レシピ」の普及 	http://www.tochu-ja.or.jp/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	一般財団法人とちぎ農産物マーケティング協会	宇都宮市	<p>野菜摂取量の増加に取り組みます。(県産の野菜・果物をたくさん食べよう)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○県内外の消費者に各種フェアを通じて県産の野菜・果物のおいしさをPR ○県内外の料理人に県産の野菜・果物についての勉強会やメニューフェアを開催 ○各種メディアを活用して県産の野菜・果物の魅力を発信 ○職員に県産の野菜・果物を食べるよう週に一度呼びかけ 	www.tochigipower.com
団体・サークル	01食	全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	<p>JA全農とちぎは</p> <p>生活習慣 変えて延ばそう 健康寿命のスローガンのもと各種取組を行う</p> <ul style="list-style-type: none"> ・従業員 健診・ドック 受診100%、受診率の把握 ・ストレスチェック実施100% ・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100% ・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施(高血圧・喫煙者等) ・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施 ・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回 ・ヨガインストラクターによる事務所でのヨガ教室 月2回 ・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加 ・リフレッシュできるエリア(ほっとカフェ)の設置によるストレスの軽減 (カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー) 健康コーナーに血圧計 ・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿 	http://www.tc.zennoh.or.jp
団体・サークル	02運動	NPO法人 パドルジャークス体操協会	埼玉県	<p>非営利活動法人 パドルジャークス体操協会は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域スポーツセンター・公民館等自治体及び行政主催の生涯学習講座 ・高齢者教室、障害者施設、老人ホーム、寿大学、その他ボランティア活動、社会福祉協議会、小学校等へのボランティア先生、介護予防事業について取り組みます！ 	http://www.paddlejerks.net/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	02運動	大田原市健康づくりリーダー連絡協議会（いきいき健康サポ－隊）	大田原市	<p>①健診受診に関する取組 年間80回健診会場にて健診受診者へ結果説明会参加勧奨の声かけ活動。年1回の研修会で市の健診受診率を把握。口コミで市民へ健診受診勧奨。</p> <p>②禁煙・受動喫煙防止の取組 年間20回、市民対象の肺チェッカーを利用した肺年齢測定の際に受付を通じて禁煙や受動喫煙防止の呼びかけ</p> <p>③体を動かす取組 会員向け年1回のウォーキングイベントを実施。 1級ラジオ体操指導士1名、2級ラジオ体操指導士2名が在籍し、全4回の研修会ではラジオ体操を実施。そのほか資格を生かし、自治会等講習会や各種イベントへ参加及び奨励。</p> <p>④食事や栄養の取組 年1回、研修会で自分に合った適正量の確認、減塩メニューの調理実習等の実施</p>	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	<p>身体を動かそうプロジェクト ・健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。</p> <p>健診受診に関する取組 ・健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。 ・外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。 ・会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。</p> <p>その他 ・健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。 ・加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。</p>	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	全国健康保険協会 栃木支部	宇都宮市	<p>協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。</p> <p>・健診、保健指導の実施 ・健康経営の普及促進 ・重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等） ・身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等）</p>	https://www.kyoukaike.npo.or.jp/shibu/tochigi/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施 対象者：本会職員） 食べて健康プロジェクト ・骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・脳卒中啓発リーフレット等の配布（年1回、対象者：本会職員） 健診受診に関する取り組み ・特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）	http://www.tochigi-kokuho.jp
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資材の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに 関係する啓発資材の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資材の配布	https://utsunomiya.ich.go.jp/
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	http://tochigi-health.or.jp/
団体・サークル	08学校・教育	栃木県PTA連合会	宇都宮市	教育課題委員会を中心とした家庭教育に関する調査研究を進めながら早寝早起き朝ご飯運動を意識した活動	https://www.tochigi-pta.gr.jp/
団体・サークル	09産業・労働	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	<p>「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。</p> <p>県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ セミナーや交流会の開催（年1回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》7月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等 ○ 部会の開催（年5回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○ 情報提供 随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供 	http://www.tochigi-jin.or.jp/index/3/7/

食べて健康！プロジェクト会員 会員一覧

令和2(2020)年3月3日現在

※公

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
行政	04教育委員会	栃木県教育委員会	宇都宮市	<p>1 児童生徒等への健康教育を推進するため、学校保健の普及振興及び健康管理の充実、食育・学校給食の充実に取り組めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康教育研究大会の開催 ・健康教育関連表彰の実施 ・薬物乱用防止教室推進事業の実施 ・栃木県がんの教育総合支援事業の実施 ・学校保健、学校給食に関する研修会の開催 ・児童生徒等の健康診断の実施 ・健康づくりのための専門家派遣事業の実施 ・つなげる食育チャレンジ推進事業の実施 <p>2 教職員等の健康づくりを推進するため、健康管理及び福利厚生の実施に取り組めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教職員等の健康診断の実施 ・メンタルヘルス関連事業の実施 ・健康ポイント事業の実施 ・健康づくりセミナーの開催 <p>3 スポーツを通じた県民の健康づくりを推進するため、スポーツの普及、振興に取り組みます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とちぎスポーツフェスタの開催 ・児童生徒の体力向上事業の実施 ・競技力向上事業の実施 ・広域スポーツセンター事業の実施 ・運動部活動推進事業の実施 ・県立スポーツ施設の管理運営 	http://www.pref.tochigi.jp/kyouiku/