

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	アド宣通	宇都宮市	毎月第1、第3水曜日のNo残業デーのうち第三水曜日をスポーツする日に設定 毎月20日、朝礼時にラジオ体操 社員へ身体活動促進の声かけと提案 毎年7月の健康診断によるマイヘルスケアの医師向上と情報発信	<a href="https://ad-sentsu.co.jp/">https://ad-sentsu.co.jp/</a>	○					
企業・事業所	04建設業	阿部設備工業株式会社	宇都宮市	阿部設備工業(株)は ・年に一回、従業員の健康診断を必ず実施 ・健診結果を活かして生活改善 ・建物内禁煙 ・健康増進のポスターを掲示 上記のことについて取り組みます							
企業・事業所	04建設業	天野建設株式会社	大田原市	天野建設株式会社は、 ・作業前、毎朝のラジオ体操を行う。 ・事業所に血圧計を設置し、いつでも健康状態の把握が出来るようにする。 ・年に1回、従業員の健康診断を実施し、受診率を把握する。 に取り組みます！	<a href="http://www.amake.n.co.jp">http://www.amake.n.co.jp</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	葵建設株式会社	日光市	葵建設株式会社は 従業員に休日ウォーキングを呼びかけます。 各現場で毎朝ラジオ体操を行います。 野菜摂取、減塩を呼びかけます。 血圧計を設置し、測定習慣をつけます。 禁煙ポスターを掲示します。		○		○			
企業・事業所	04建設業	飯塚設備工業株式会社	佐野市	飯塚設備工業株式会社は、 ・全従業員に対し、年1回の健康診断を実施 ・事務所に血圧計を設置 ・建物内禁煙	<a href="http://www.iizukasetsubi.com/">http://www.iizukasetsubi.com/</a>						
企業・事業所	01農業・林業	有限会社 飯塚造園	栃木市	有限会社 飯塚造園は ①朝のミーティング時、管理職・従業員全員でストレッチを実施。 ②脳卒中予防の知識を広める。 ③生活習慣病を予防するため、健康に意識した生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://goodgarden.co.jp/">https://goodgarden.co.jp/</a>	○	○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	磯部建設株式会社	日光市	【こころの健康】 年3回以上、全社員を対象とした「ストレスチェック」の実施。「ストレスチェック」実施率100%を目標設定。毎年1回の役員・管理職向け社内教育実施。 【脳卒中啓発】 健康診断受診率100%。高血圧者の把握及び食生活改善呼びかけ。全社員に予防活動の取組（資料配付など）事業所に血圧計設置。	<a href="https://www.isobe.co.jp">https://www.isobe.co.jp</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	石川建設株式会社	那須塩原市	石川建設株式会社は ・毎月第1月曜日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・産業医による健康増進のための社内講話を年1回実施 ・受動喫煙防止のため。喫煙可・禁煙エリアの明示を実施 に取り組めます	<a href="http://www.ishikawa-con.co.jp">http://www.ishikawa-con.co.jp</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	いなば建設株式会社	小山市	いなば建設は ・始業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・出勤時毎朝事業所に設置している血圧計で測定し記録します ・従業員に塩分の多い物を控えるように呼びかけます。	<a href="http://inabakensetsu.jp/">http://inabakensetsu.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	岩原産業株式会社	宇都宮市	岩原産業株式会社は 安全大会で参加者に脳卒中の予防を呼びかけます。 事業所に血圧計を設置します。 禁煙の取組として社員の禁煙外来受診費用の一部を助成します。 社員の健康診断受診率100%を毎年継続します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.iwaharasyngyou.co.jp">http://www.iwaharasyngyou.co.jp</a>		○				
企業・事業所	04建設業	岩村建設株式会社	宇都宮市	岩村建設（株）は ・事務所に血圧計を設置し、社員へ血圧の自己把握を促します。 ・社内に喫煙室を設け、社員及び来客者への受動喫煙を防止します。 ・協会けんぽ健康格付け型バランスシートにて会社全体の現状把握を実施中。 ・社員の健康診断の確実な受診を継続していきます。 上記のことについて取り組みます！	<a href="https://www.iwamura-net.com/">https://www.iwamura-net.com/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	植田建設株式会社	茂木町	植田建設株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・朝礼時のラジオ体操実施 上記のことについて取り組みます		○	○				

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	宇都宮塗料工業株式会社	宇都宮市	・社員さんの健康診断100%受診 ・インフルエンザ予防接種 会社全額負担 ・こころの健康・からだの健康 電話相談、WEB相談 ・建物内禁煙 に取り組みます！							
企業・事業所	04建設業	馬上建設株式会社	宇都宮市	馬上建設株式会社は ・朝15分の体操運動（ラジオ体操） ・建物内禁煙 ・従業員の健診受診（年1回実施） 上記のことについて取り組みます							
企業・事業所	04建設業	栄進建設有限会社	宇都宮市	栄進建設株式会社は 野菜摂取量の増加 野菜ジュース（ベジファースト）現場昼食時 上記のことに取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	栄新工業株式会社	佐野市	栄新工業株式会社は 建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ 食塩摂取量の減少 ・お客様に減塩メニューを提供 ・従業員やメンバーに塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・朝15分の体操運動（ラジオ体操等） ・従業員、メンバーの健診受診率把握 を宣言します。		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	岡村建設株式会社	さくら市	岡村建設株式会社は ・毎日、階段を利用 ・身体活動に関する啓発資料の配布、情報発信 ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員の健診受診率の把握 に取り組みます！		○					

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	奥原建設株式会社	真岡市	奥原建設株式会社は ・定期健康診断100%受診及び保健指導の実施を提案、要精検者への再受診の呼びかけ ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・インフルエンザ予防接種費用を全額負担に取り組みます！			○				
企業・事業所	04建設業	小野岡塗装株式会社	那須塩原市	小野岡塗装株式会社は ・定期健康診断の受診率100%を毎年実施しています。 ・健康な食事にかんするリーフレットを社内に掲示し、食生活の改善をめざしています。 ・建物内禁煙に取り組んでいます。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.onooka.jp">http://www.onooka.jp</a>						
企業・事業所	04建設業	協和測量設計株式会社	宇都宮市	フレット配布（年4回） ・事業所に血圧計を設置します。 ・建物内禁煙とします。禁煙ポスターの掲示をします。 ・健診受診率100%を維持します。（年1回） ・協会けんぽ健康格付け型バランスシートの向上を目指します。 ・栃の葉ヘルシーメールの回覧（月1回） ・ストレスチェック（簡易）実施率100% 上記のことについて取り組みます！	<a href="http://www1.ttcn.ne.jp/kyowa/">http://www1.ttcn.ne.jp/kyowa/</a>						
企業・事業所	04建設業	株式会社暁工務店	宇都宮市	株式会社暁工務店は ・建物内の禁煙 ・従業員の有給休暇取得率70%以上 ・社内に手首式血圧計の設置 に取り組みます！							
企業・事業所	04建設業	株式会社 旭野組	小山市	(株)旭野組は、 ・毎朝始業前にラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握・朝食を毎朝 に取り組みます	<a href="http://asahinogumi.com/">http://asahinogumi.com/</a>		○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社阿久津土建	真岡市	(株)阿久津土建は ・従業員の健康、体力増進のため、目標歩数（男性9,000歩、女性8,500歩）を設定する。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける ・事務所に血圧計を設置する に取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社荒川建設	栃木市	株式会社荒川建設は 毎朝ラジオ体操を実施します。 上記のことについて取り組みます							
企業・事業所	04建設業	株式会社荒川建設	那須烏山市	株式会社荒川建設は ・毎朝の朝礼時にラジオ体操を行います。 ・事業所に体温計、血圧計を設置し、社員が自由に測定できるようにします。 ・事業所にマスク、消毒液を常備します。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.arakawa.net/">https://www.arakawa.net/</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	株式会社荒川電気工業	小山市	弊社（株）荒川電気工業は、毎週月曜朝礼時、従業員と共にラジオ体操を実施しております。 禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しております。 尚、禁煙車については、禁煙の呼びかけ等、朝礼時に積極的に取り組んでおります。 役員をはじめ、全ての従業員に対して、年に一度協会けんぽの健康診断を実施しております。 また、健康診断の結果等を踏まえて、従業員をはじめ、高血圧、食生活の改善等を呼びかけております。	<a href="http://www.arakawa-denki.com/">http://www.arakawa-denki.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社 旭野組	小山市	(株)旭野組は、 ・毎朝始業前にラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握・朝食を毎朝食べる	<a href="http://asahinogumi.com/">http://asahinogumi.com/</a>	○					

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社安藤・間 宇都宮営業所	宇都宮市	株式会社安藤・間 宇都宮営業所は 身体を動かそうプロジェクトに対して、朝10分間のラジオ体操、昼5分のストレッチ体操を行います。 食べて健康！プロジェクトに対して、従業員やメンバーに塩分が多いものを控えるよう所内にポスターでの喚起や声掛けを行います。 栃木県脳卒中啓発プロジェクトに対して、事業所に血圧計を設置し、1回／週に血圧を測定致します。		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社石川電工	さくら市	株式会社石川電工は ・年1回の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・建物内禁煙の実施 ・事業所に血圧計を設置 に取り組みます！	<a href="http://isiden.co.jp/">http://isiden.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社板橋組	小山市	株式会社板橋組は 毎朝、始業前にラジオ体操を実施 事業所に血圧計・熱中症対策キットを設置 事業所内禁煙（ポスター掲示） 健康診断受診率100%と再検査または精密検査者には再検査の呼掛け ストレスチェック実施率100% 人間ドック・インフルエンザ予防接種費用の会社負担 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.itabashigumi.co.jp/">http://www.itabashigumi.co.jp/</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	株式会社伊藤電設	大田原市	株式会社伊藤電設は ○従業員の健康診断受診100%の維持及び結果の把握 ○建物内禁煙 ○禁煙ポスターの掲示 ○事務所に血圧計を設置 ○ストレスチェックの実施 に取り組みます！							

## 県民議会議員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社 エム・プロダクト	宇都宮市	(株)エム・プロダクトは、 ・社員に塩分の多い食事を控えるよう呼びかけ ・社員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示及び禁煙治療費の会社の補助金制度の周知 ・こころの健康に関する相談窓口の設置 ・社員の健康診断受診率100% ・協会けんぽ健康格付け型バランスシート実施 ・社員に身体活動の促進の声かけ及び情報発信 上記のことについて取り組みます	<a href="http://u-suidouyasan.net/">http://u-suidouyasan.net/</a>						
企業・事業所	04建設業	株式会社エルシーアール	宇都宮市	株式会社エルシーアールは、 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います ・建物内禁煙を実施しています ・社内に血圧計を設置しています ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけをします ・有給休暇取得を推進します ・健診受診率100%を実行します		○		○			
企業・事業所	04建設業	株式会社オノザワ設備	栃木市	株式会社オノザワ設備は ・従業員全員に目標歩数を設定してこれを実行する事を呼び掛けます。(9000歩/日) ・健康診断(1回/年)の受診率100%を目指します。 ・事業所に血圧計を設置し、これを活用する事を社員に呼び掛けます。 ・建物内を禁煙とします。 ・バランスの良い食事、減塩を社員に呼び掛けます。 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社 金子建設	足利市	(株)金子建設は ・社員に朝のラジオ体操等、ストレッチの呼びかけ ・身体活動に関する啓発資料、情報発信 ・建物内禁煙 ・全社員の健康診断の取組 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.kaneko-kensetsu.com/">http://www.kaneko-kensetsu.com/</a>	○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社菊地組	宇都宮市	株式会社菊地組は ①朝礼時に15分のストレッチ運動を実施 ②年4回、「食と健康」をテーマに社内研修を実施 ③事業所に血圧計を設置 ④事業所屋内を禁煙エリアとし、屋外に喫煙エリアを設置 ⑤定期健康診断の受診率100% 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.k-group.co.jp">http://www.k-group.co.jp</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社栗山山本建設	日光市	株式会社栗山山本建設は 外部講師による脳卒中予防等の講習を企画し、社内に予防知識を広めます。 事業所に血圧計を設置し、週1回社内で血圧測定をします。 事業所内を全面禁煙とします。 上記のことについて取り組みます			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 興建	宇都宮市	株式会社 興建は 1.現場従業員及び作業従事者に対して、朝のラジオ体操を毎日行うよう呼びかける。 2.本社従業員に対して、座りっぱなしにならないように、1日数回に分けて意識的に立ち上がり、ストレッチ等を行うよう呼びかける。 3.従業員及びその家族に対して、毎日の積極的な野菜摂取を呼びかける。 4.従業員に対して、毎日欠かさず朝食をとるよう呼びかける。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.kohen-c.co.jp/">http://www.kohen-c.co.jp/</a>	○		○			
企業・事業所	04建設業	株式会社 斉藤組	小山市	株式会社斉藤組は、 ・毎朝、朝礼時にラジオ体操 ・従業員へ健康長寿とちぎだよりを配信し、健康に関する情報を共有 ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防の声掛け ・屋外に喫煙所を設け、建物内は完全禁煙 ・禁煙ポスターの掲示	<a href="http://www.saito-net.com/">http://www.saito-net.com/</a>	○					
企業・事業所	04建設業	株式会社ヒタチ設備	小山市	(株)ヒタチ設備は従業員の健康診断受診率100%を維持します。							



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社 津野田土木	上三川町	(株) 津野田土木は 脳卒中予防対策として自分の健康状態を把握し健康への意識を高めるよう ・事務所に血圧計を設置する。 ・毎日の朝礼時 ラジオ体操の実施 ・従業員とのコミュニケーションを深め、会話の中や言動から個々の不調をより察知できるようにする。 ・減塩食、野菜摂取の重要性を表やグラフにして表し、積極的に啓発し実行されているかを確認をする。			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 中家組	足利市	株式会社中家組は、 ・毎朝、朝会前にラジオ体操を実施します。 ・社員の定期健康診断の実施、要精検の把握をします。 ・事業所に血圧計、体温計を設置し、社員が自由に健康を意識して測定できるようにします。 ・パソコン作業中、お互いに声をかけ合い意識して、30分に1度はストレッチや立ち上がり軽く足を動かす等の運動を取り入れます。			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 山中組	小山市	株式会社山中組は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・建物内禁煙（ポスター掲示） ・年1回社内スポーツ大会の実施 に取り組みます！	<a href="http://yamanaka-gumi.com/">http://yamanaka-gumi.com/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 並木土建	佐野市	株式会社 並木土建は ・事業所に血圧計を設置し、従業員に計測を促す。 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます			○				
企業・事業所	04建設業	大幹建設株式会社	宇都宮市	大幹建設株式会社は、 ・毎日昼休み後、ラジオ体操とストレッチを実施し、従業員の運動機会増加に努めます。 ・従業員へ「健康長寿とちぎだより」を配信し、健康に関する情報を共有します。	<a href="http://www.taikankensetu.co.jp">http://www.taikankensetu.co.jp</a>		○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社インターテクノ建設	宇都宮市	(株)株式会社インターテクノ建設は ・全従業員は、朝の仕事始めに毎日ラジオ体操 ・受動喫煙防止のため、喫煙者は建物内禁煙 ・従業員が社長にどんなことでの相談できる、メモを入れる相談ボックスを設置 ・従業員全員の健診受診率100% ・従業員との昼食時に、減塩に配慮しているか呼びかける に取り組みます！		○	○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社岡ノ谷組	足利市	(株)岡ノ谷組は、脳卒中啓発プロジェクトに参加し ・従業員等に脳卒中に関するイベント等の参加を促す ・従業員等に脳卒中予防や初期症状などの知識を伝える ・従業員等に高血圧対策のための食生活に関わる情報等を毎月提供する ・会社及び現場事務所等に血圧計を設置し、毎日就業前に測定する様促す に取り組みます			○				
企業・事業所	04建設業	大協建設株式会社	足利市	大協建設株式会社は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・健康診断受診率の把握 ・ストレスチェックの実施 ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、消毒液、うがい薬の設置 ・朝礼、社内連絡で、風邪やインフルエンザなどの注意喚起や予防を呼びかけ	<a href="https://www.daikyo-k.jp">https://www.daikyo-k.jp</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社太田建設	那須塩原市	株式会社太田建設は ・健診を100%受診。 ・受動喫煙防止のため、建物内禁煙。 ・事業所に、血圧計を設置。 に取り組みます！			○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社大藤石材工業	日光市	(株)大藤石材工業は ・従業員の健診受診率の把握 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・「健康長寿とちぎだより」を従業員へメール配信 ・脳卒中予防のリーフレットを事業所内に提示 に取り組みます！			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社高久組	那須町	(株)高久組は ・従業員に減塩を呼びかけます ・事業所内に血圧計を設置します ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組みます	<a href="http://takakugumi.jp">http://takakugumi.jp</a>		○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社 野澤實業	宇都宮市	(株)野澤實業は ★階段利用の呼びかけ ★事業所に血圧計設置 ★建物内禁煙 ★健康診断受診を把握 ★健康診断の結果に対する把握管理 に取り組みます！	<a href="http://noz-cons.com">http://noz-cons.com</a>			○			
企業・事業所	04建設業	株式会社ヒタチ設備	小山市	(株)ヒタチ設備は従業員の健康診断受診率100%を維持します。	<a href="http://www.hitachi-setsubi.com/">http://www.hitachi-setsubi.com/</a>						

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社ベル電気設備センター	宇都宮市	株式会社ベル電気設備センターは ①社員全員に毎週ミーティング終了後、食の大切さを伝えて「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」を目標にする。結果を次週に報告してもらう。 ②お弁当等家族に協力してもらうよう要請する。 ③デスクワークの時は、30分に1回椅子から離れて体を動かす。 ④脳卒中予防ポスター、リーフレット掲示する。 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	金澤建設株式会社	那珂川町	金澤建設株式会社は身体を動かそうプロジェクト 上記のことについて取り組みます		○					
企業・事業所	04建設業	鹿野建設株式会社	宇都宮市	鹿野建設は 社員及び来社する全員に、敷地内禁煙を実施します。 社員全員の有給取得率を、100%にします。 社員全員に対し、社内に水素水サーバーを設置し、いつでも飲めるようにいたします。	<a href="http://foryouhouse.com">http://foryouhouse.com</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	日神工業株式会社	宇都宮市	日神工業株式会社は、 全従業員に対し、年1回の健康診断を実施します。 保健指導の実施などを提案し、健康管理の啓発に努めます。	<a href="http://www.nisshin-kogyo.co.jp">http://www.nisshin-kogyo.co.jp</a>						
企業・事業所	04建設業	株式会社 那須電設	那須塩原市	株式会社 那須電設は ・従業員へ月に1度 減塩食事の呼びかけを行います ・従業員へ毎日朝食を食べよう呼びかけます ・建物内禁煙とします ・事業所に従業員が使用できる血圧計を設置します 上記のことについて取り組みます	<a href="http://nasuden.com/">http://nasuden.com/</a>		○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	那須土木株式会社	大田原市	那須土木株式会社は、 ・ストレスチェック実施率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 に取り組みます。	<a href="http://www.nasudokk.co.jp">http://www.nasudokk.co.jp</a>						
企業・事業所	04建設業	神谷建設株式会社	鹿沼市	神谷建設(株)は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・健康診断受診率の把握 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活を呼びかける ・建物内禁煙 に取り組みます！	<a href="http://www.kamiya-const.net/">http://www.kamiya-const.net/</a>	○					
企業・事業所	04建設業	関東商事株式会社	上三川町	関東商事株式会社は 全従業員に対し、加熱式たばこ含む全建物内における禁煙の実施と受動喫煙防止の取組みとしてポスターの掲示を行います。又、健康診断とストレスチェックの実施率100%を達成します。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.kantos.co.jp/">https://www.kantos.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	光陽エンジニアリング株式会社	宇都宮市	光陽エンジニアリング株式会社は従業員のために ・人間ドック受診率向上のため、受診費用の9割を会社負担 ・インフルエンザ予防接種費用を3,000円負担 ・事業所に血圧計を設置 ・ストレスチェック実施率100%を維持	<a href="http://www.koyonet.com">http://www.koyonet.com</a>						
企業・事業所	04建設業	小平興業株式会社	宇都宮市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・建物内階段利用呼びかけ ・事業所に血圧計を設置 ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活の呼びかけ、情報発信 ・健康診断受診率を把握 ・健康格付け型バランスシート実施 ・ストレスチェック実施率100%維持 に取り組みます！	<a href="http://kodaira-k.com">http://kodaira-k.com</a>	○	○				

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	佐藤工業株式会社	壬生町	佐藤工業は社員に朝や昼休みなどに、毎日（就労日）、ラジオ体操等の運動を実行できるよう環境を整えます。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.satokogyo1877.jp/">http://www.satokogyo1877.jp/</a>	○					
企業・事業所	04建設業	柴田建設株式会社	宇都宮市	柴田建設株式会社は ・毎朝、始業前のラジオ体操 ・従業員の健康診断受診率100% ・建物内禁煙 ・血圧計を設置する	<a href="https://shibata-arc.com/">https://shibata-arc.com/</a>	○					
企業・事業所	04建設業	株式会社ダイテック	栃木市	株式会社ダイテックは始業前に毎朝従業員全員でラジオ体操を行う 脳卒中啓発P・・・生活習慣病予防教室、脳ドック 身体を動かそうP・・・休日の日もウォーキング、毎朝ラジオ体操、現場で階段を利用 食べて健康！P・・・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす、 偏食をしない 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社竹葉建設	下野市	株式会社竹葉建設は 身体を動かす呼びかけ 塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 脳卒中予防の知識を広める 事業所内に血圧計を設置する 建物内禁煙 に取り組みます	<a href="http://chikuyou.co.jp">http://chikuyou.co.jp</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	有限会社金堀設備工業	大田原市	有限会社金堀設備工業は ・従業員やメンバーの目標歩数設定（県目標男性9,000歩、女性8,500歩） ・従業員やメンバーに対し、徒歩、自転車通勤の推奨 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信（月1回程度）	<a href="https://kanehori.com/">https://kanehori.com/</a>	○					

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	北斗管工株式会社	宇都宮市	北斗管工株式会社は、 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 に取り組みます！	<a href="http://hokutokanko.co.jp/">http://hokutokanko.co.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 館林工業	大田原市	(株)館林工業は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組みます。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける。 ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、薬用ハンドソープ、アルコールスプレー、歯ブラシの設置	<a href="https://tatebayashi-kogyo.com/">https://tatebayashi-kogyo.com/</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	株式会社本田工務店	那須町	株式会社本田工務店は ・毎朝のラジオ体操第1・第2を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・地域の行事（お祭り）等に積極的に参加します。 ・運動や食事についての講習を安全会議時に取り入れていきます。	<a href="http://www.honda-eng-works.com">http://www.honda-eng-works.com</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	丹野建設 株式会社	大田原市	丹野建設 株式会社は ・従業員の目標歩数設定（9,000歩/日） ・多彩摂取量の増加、朝食の欠食をなくすこと（社内会議等での周知） ・高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかけること ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口・体制の設置 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	小池工業株式会社	日光市	小池工業株式会社は ・従業員の定期健康診断受診率の把握（目標＝受診率100%） ・要精密検査者への医療機関受診の呼びかけ ・「とちぎ健康経営宣言者証」の出入口への掲示、社内外への発信 ・定時退社の促進 ・階段利用の促進 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます			○				



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	剋真建設株式会社	真岡市	剋真建設株式会社は、 全従業員に対し、年1回の健康診断を実施します。また、健康に関するポスターを社内に掲示し、社員の健康管理の啓発に努めます。		○					
企業・事業所	04建設業	東栄電設株式会社	宇都宮市	毎年1度従業員全員に健康診断を受診させます。 協会けんぽ栃木派遣の健康相談を、対象者に受けさせます。 健診結果を踏まえ要精密検査等指摘の従業員には、業務中に時間を与え受診させます。 協会けんぽの健康格付け型バランスシートを実施します。 事務所内に血圧計を設置し、異常の発見等自己管理して頂きます。 事務所内禁煙に取り組みます。	<a href="http://www.touei-s.com">http://www.touei-s.com</a>		○				
企業・事業所	04建設業	東武建設株式会社	日光市	東武建設株式会社は ・健康診断受診率100% ・ストレスチェック100% に取り組みます！	<a href="http://www.tobukensetsu.co.jp/">http://www.tobukensetsu.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	栃木小松フォークリフト株式会社	宇都宮市	毎朝、ラジオ体操を行います。 定期健康診断受診率100%を維持すると共に、健診結果を踏まえ要精密検査者に対し再検査等の受診勧奨を行います。 社内掲示板を使って脳卒中予防知識のための情報提供をします。 屋内禁煙を維持し、受動喫煙防止に取り組む。	<a href="http://www.tkf.co.jp">http://www.tkf.co.jp</a>		○				
企業・事業所	04建設業	富田建設株式会社	栃木市	富田建設株式会社は ・従業員に対し階段利用、徒歩呼びかけ ・敷地内禁煙呼びかけ ・禁煙ポスター掲示 ・従業員の健康受診率把握 に取り組みます！							
企業・事業所	04建設業	中山建設株式会社	益子町	中山建設(株)は、 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・毎年の健康診断受診率・結果の把握 ・毎朝、作業前の体操運動 に取り組みます！		○	○				

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	中村土建株式会社	宇都宮市	中村土建株式会社は ・本社、及び全作業所において毎朝ラジオ体操を実施する ・朝食の摂取を呼びかける ・本社、及び全作業所において毎朝体温測定・記録、健康状態チェックを行う ・本社に血圧計を設置する ・健康診断有所見者に対し健康指導を実施し、食生活や運動について改善を呼びかける ・本社敷地内全面禁煙、及び作業所において分煙措置を取る ・ストレスチェック実施100% ・健康診断受診100% 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.nakamura-doken.co.jp/">https://www.nakamura-doken.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	日光建設株式会社	真岡市	日光建設株式会社は ① 従業員の野菜摂取量の増加を図るため、月に一度、定例会議で、「毎日、野菜を食べよう」と呼びかけ、旬の野菜の紹介やおいしい食べ方を話しています。 ② 従業員の高血圧対策のため、月に一度、定例会議で、高血圧対策の仕方や減塩に配慮した食生活、減塩の仕方などを話しています。			○	○			
企業・事業所	04建設業	初谷建設株式会社	佐野市	初谷建設株式会社は、 健康診断100%受診 健診結果の活用を行い、要精検者への再受診呼びかけ ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 ・建物内禁煙	<a href="https://hatsugai-kun.com/">https://hatsugai-kun.com/</a>						
企業・事業所	04建設業	花塚重機建設工業株式会社	那須塩原市	花塚重機建設工業株式会社は 1、事業所に血圧計を設置する 2、禁煙ポスターの掲示 3、健康診断受診率を把握する 上記のことについて取り組みます	<a href="http://hanatukaj.wix.com/hanatsukaj">http://hanatukaj.wix.com/hanatsukaj</a>		○				

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社入江組	宇都宮市	株式会社入江組 代表取締役 入江克拓は 全社員に 毎週 1 回 事業所設置の血圧計で血圧を測定してもらうことにより 脳卒中の予防を促します。			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社大澤土木工業	栃木市	株式会社大澤土木工業は ・毎週火曜日、全員血圧測定。 ・回社内で配る印象は、お茶。 ・年 2 回程度BBQをし、野菜を多く摂取するよう心がけている。 ・社内に"禁煙"のポスター掲示 に取り組みます！	<a href="http://oosawadoboku.co.jp">http://oosawadoboku.co.jp</a>						
企業・事業所	04建設業	高全工業有限会社	宇都宮市	高全工業（有）は 禁煙・受動喫煙防止に取り組みます！							
企業・事業所	04建設業	竹沢建設株式会社	鹿沼市	竹沢建設(株)は 従業員に対し、週に1度階段利用を呼びかけ							
企業・事業所	04建設業	栃木冷暖工業株式会社	栃木市	栃木冷暖工業株式会社は ・全従業員の定期健康診断実施 ・従業員の健康課題の把握と必要対策の検討 ・受動喫煙防止の為、建物内禁煙 ・休憩時間の軽いストレッチ実施 ・感染症予防における、衛生管理の啓発推進			○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	福宮建設株式会社	宇都宮市	福宮建設(株)は ①身体を動かそうプロジェクト（従業員へ） ・身体活動に関する啓発資材の配布、ポスターの掲示、情報発信 ②食べて健康プロジェクト（従業員へ） ・食塩摂取量の減少のポスターの掲示、情報発信 ③栃木県脳卒中啓発プロジェクト（従業員へ） ・②と同様に減塩に配慮した食生活のポスター掲示、情報発信 ④禁煙ポスターの掲示 ⑤健康診断受診率100%を目指します。	<a href="http://www.fukumiyakensetsu.com/">http://www.fukumiyakensetsu.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	三晃建設株式会社	日光市	三晃建設株式会社は 1 朝、作業前にラジオ体操を行います。 2 会社に血圧計を設置し、測定を促し、高血圧対策のために減塩を呼びかけます。 3 建物内の禁煙を今まで通り継続し、従業員に禁煙を呼びかけます。 4 協会けんぽの健康格付型バランスシートを活用します。		○					
企業・事業所	04建設業	鈴木電機株式会社	那須塩原市	鈴木電機(株)は ・毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・事業所に血圧計を設置します ・健康診断受診率を把握します ・県区に関する情報を従業員へ提供します	<a href="https://suzuki-denki.co.jp">https://suzuki-denki.co.jp</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	有限会社セキネ設備工業	栃木市	有限会社セキネ設備工業は ・朝、従業員全員のラジオ体操 ・従業員へ減塩等、食生活改善の助言 ・月1回、健康についてのミーティングを実施 ・事務所内、作業車内禁煙 ・年1回従業員の健康診断実施 ・月1回社内の懇親会を開催	<a href="http://sekine-setsubi.jp/">http://sekine-setsubi.jp/</a>						

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	有限会社 清明建設	宇都宮市	有限会社 清明建設は ①従業員全員が毎朝ラジオ体操を実施する事 ②従業員全員が朝食を摂るように指導する ③喫煙率を低下させる 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	有限会社 田建	那須塩原市	建物のリノベーションを進める有限会社 田建 は全従業員に ・月に1回以上プール、公園、ジム等で半日程度の運動を実施させる。 ・年に1回は健康診断を実施する。 ・喫煙者に禁煙用品を支給する。 ・これらにかかる費用を会社全負担とする。	<a href="http://notice2.shokokai.or.jp/">http://notice2.shokokai.or.jp/</a>	○					
企業・事業所	04建設業	有限会社 ナカムラ工業	那須塩原市	有限会社ナカムラ工業は、 ・毎朝、始業前にラジオ体操を行います。 ・事業所内に血圧計を設置します。 ・脳卒中の予防を呼びかけ、知識を広めます。 ・塩分の多いものを控えるように呼びかけます。 ・禁煙ポスターを掲示し、建物内禁煙にします。	<a href="http://nakamura-kogyo.jp/">http://nakamura-kogyo.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社藤田工務店	日光市	株式会社藤田工務店は「みんなで健康維持プロジェクト」 ①全社員で年1回の健康診断…健康診断の結果を把握 ②全社員で産業医による講話と指導…管理職が立会いの下指導を受ける ③メタボリック症候群及び予備軍の改善…全社員の健康診断の結果を把握し改善を促す ④食塩摂取量の減少…全社員に塩分の多いものを控えるようよびかけ（塩分の多い食べ物は控えめにしよう）		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	丸山建設工業株式会社	足利市	丸山建設工業株式会社は たばこをやめます メールマガジンの回覧配布を行います 身体を動かそうプロジェクト、食べて健康！プロジェクト、栃木県脳卒中啓発プロジェクトの取組実施を行います		○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	丸山建設株式会社	那須町	丸山建設株式会社は、 ・定期健康診断受診率100%にします。 ・建物内は全て禁煙にします。 ・社内スポーツ大会を行います。		○					
企業・事業所	04建設業	山本建設株式会社	宇都宮市	山本建設株式会社は、 ・従業員の健康（診断）受診率の把握 ・インフルエンザ予防接種費用の補助 ・屋内禁煙	<a href="http://www.yamamotokensetsu.jp/">http://www.yamamotokensetsu.jp/</a>						
企業・事業所	04建設業	有限会社 松新建商	栃木市	有限会社 松新建商は ・定期健康診断100%受診 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・ストレスチェック実施率100% 上記のことについて取り組みます							
企業・事業所	04建設業	有限会社北条電気	小山市	(有)北条電気は ・建物内全面禁煙 ・健康診断受診率100% ・事業所に血圧計の設置 に取り組みます！	<a href="http://www.hojoelectronics.com/">http://www.hojoelectronics.com/</a>						
企業・事業所	04建設業	有限会社福田建設	塩谷町	有限会社福田建設は 体を動かそう 従業員全員が仕事開始前にラジオ体操をします。 食べて健康 従業員の野菜摂取不足、昼食時の内容を改善する為3ヶ月に一度管理栄養士による食事のミニ講話を実施し、月に一度バック野菜又は野菜ジュースを昼食時に配布します。	<a href="http://fukudakensetsu.com/sp/">http://fukudakensetsu.com/sp/</a>	○	○	○			

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	岡田土建株式会社	佐野市	岡田土建(株)は ①従業員に始業前等にラジオ体操等の運動を実施する ②従業員に身体活動に関する情報を発信する		○					
企業・事業所	04建設業	岡本建築株式会社	下野市	・体を動かす呼びかけ ・塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・脳卒中予防の知識を広げる ・建物内・敷地内(指定場所以外)車中禁煙 ・従業員全員の健康診断		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社安中建設	鹿沼市	株式会社安中建設は ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・全従業員に対し、年1回の健康診断を実施します。 ・保健指導の実施などを提案し、健康管理の啓発に努めます。 ・事業所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます！	<a href="http://www.annaka-co.jp/">http://www.annaka-co.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社大鹿建設	那須塩原市	株式会社大鹿建設は ・健康診断100%実施。再検査者への再診断の呼びかけ ・事務所への血圧計の設置 ・ラジオ体操又は元気ニコニコ体操の実施 に取り組みます！		○					
企業・事業所	04建設業	株式会社カネダ	宇都宮市	株式会社カネダは 食塩摂取量の減少（塩辛いものは、控えめにしよう） 朝食の欠食をなくす（朝ご飯を毎日食べよう） 従業員にラジオ体操運動を朝に行う事 に取り組みます！	<a href="https://kaneda-tekkon.co.jp/">https://kaneda-tekkon.co.jp/</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	五十二電気工事株式会社	宇都宮市	五十二電気工事株式会社は、社員に 「身体を動かそうプロジェクト」として、毎朝朝礼で「ラジオ体操」を実施します。 「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」として、会社事務所に血圧計を設置し、誰でも 計測できるようにします。	<a href="http://www.isoji.co.jp">http://www.isoji.co.jp</a>	○	○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	根本塗装株式会社	宇都宮市	根本塗装株式会社は 健診を100%受診します 健診結果を活用し管理を行います			○				
企業・事業所	04建設業	山本電気株式会社	鹿沼市	山本電気株式会社は 全従業員について毎年2回健診受診率の把握を行い、脳卒中の予防を促します。							
企業・事業所	04建設業	有限会社熊田工業	那須塩原市	(有)熊田工業は ・毎朝の朝礼時、全員でのラジオ体操を実施しております。 ・月二回の朝礼時、全員に食塩摂取量の減少と禁煙の呼びかけ、チラシ等の配布 ※事業所に血圧計を設置し、定時に測定すること、朝食の欠食をなくすように積極的な声かけに取り組みます！		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	栗田工業株式会社	宇都宮市	栗田工業株式会社は ・全社員に対する年1回の定期健康診断を会社負担で実施します。 ・健康診断結果を把握し、生活習慣病等の発症・重症化予防に努めます ・建物内禁煙とします ・事業所に血圧計を設置し、社員が健康を意識できるようにします ・マスクの配布、消毒液の設置、朝礼・社内連絡等での注意喚起で感染症予防を呼びかけます	<a href="http://www.kurita-kk.co.jp/">http://www.kurita-kk.co.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	鬼怒川空調株式会社	宇都宮市	鬼怒川空調株式会社は ・毎朝始業前のラジオ体操の実施 ・事業所に血圧計を設置する ・屋内禁煙 ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防を徹底する に取り組めます！		○					
企業・事業所	04建設業	株式会社下野土木	佐野市	(株)下野土木は ・従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける。 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙（ポスター掲示） について取り組みます！							



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	丸山重機株式会社	那須塩原市	丸山重機株式会社は ・事業所建物内は全て禁煙にします。 ・有給休暇取得率を50%以上にします。 ・社内スポーツ大会を毎年実施します。		○					
企業・事業所	04建設業	株式会社 大岩建設	大田原市	株式会社大岩建設は ・毎月1日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施し、周辺道路の清掃活動を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・健康診断を毎年100%受診し、結果に基づく再検査等の指導や、対象者に対する協会けんぽによる特定保健指導を活用したフォローアップを行っている ・健康長寿とちぎだよりを社内連絡網にてメール配信 ・社員のストレスチェックの実施 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.ooiwa-kensetsu.co.jp/">http://www.ooiwa-kensetsu.co.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 岡工務店	那須烏山市	株式会社 岡工務店は 1. 定期健康診断結果に基づき、医療機関への再受診呼びかけ等の事後措置を実施します。 2. 健康づくりに役立つ情報を従業員に提供します。(ポスターの掲示、毎月の社内報での配布) 3. バランスのとれた食生活を心がけるように従業員によびかけます。(ポスターの掲示、毎月の社内報での配布) 塩分をとりすぎない。野菜を食べるようにする。お酒を飲みすぎない。 上記のことについて取り組みます！				○			
企業・事業所	04建設業	株式会社泰和工業	宇都宮市	株式会社泰和工業は 1.社員全員に、定例会議の場で、毎月1回、下記の項目から1つを選んで情報を提供します。 ・ストレッチ等の健康運動についての情報 ・野菜の多い献立や減塩メニュー等のレシピ ・脳卒中予防や初期症状に関する情報 2.屋外に喫煙所を設け、建物内は完全に禁煙にしています。 3.健康診断の全員受診を継続しています。	<a href="http://www.taiwa111.co.jp">http://www.taiwa111.co.jp</a>	○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社トキワ 宇都宮営業所	宇都宮市	(株)トキワは ・健康格付型バランスシートの実施 ・心の健康づくり計画の策定 ・社内体力測定実施率100% ・喫煙率30%以下 に取り組みます！	<a href="http://k-tokiwa.com/">http://k-tokiwa.com/</a>						
企業・事業所	04建設業	株式会社猪股建設	大田原市	株式会社猪股建設は ・毎朝始業前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 について取り組みます！	<a href="http://www.inomatakensetsu.co.jp/">http://www.inomatakensetsu.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	株式会社石井機械建設	宇都宮市	株式会社石井機械建設は ・従業員の健康診断受診率を100%にします。 ・健康診断結果を活用します。 ・建物内を禁煙にします。 ・事業所に血圧計を設置します。	<a href="http://ishiikikaikensetsu.hp.gogo.jp/">http://ishiikikaikensetsu.hp.gogo.jp/</a>	○					
企業・事業所	05製造業	株式会社青木組	小山市	株式会社青木組は ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理への意識を高めます。 ・従業員の体力保持、増進を目指すため、職場体操の実践を推進します。	<a href="http://www.kk-aokigumi.co.jp/">http://www.kk-aokigumi.co.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社小林工業	下野市	株式会社小林工業は 身体を動かそうプロジェクト 組織に関わる全ての人に対し週に一度 階段を使用することを促す 栃木県脳卒中啓発プロジェクト 従業員がいつでも利用できるよう、事業所に血圧計を設置する 禁煙・受動喫煙防止の取り組み 建物内禁煙 屋外に喫煙所を設置する	<a href="https://www.kobayashikogyo.com/">https://www.kobayashikogyo.com/</a>	○	○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社太田電設	那須塩原市	株式会社太田電設は ・毎週月曜日、会議前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食るように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 にとりくみます！			○	○	○		
企業・事業所	04建設業	九峰工業株式会社	那須塩原市	九峰工業株式会社の社員全員は 毎朝ラジオ体操を実施する。	<a href="http://www.kyukou.com/">http://www.kyukou.com/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	光洋建設株式会社	小山市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 ・朝食を毎朝食べる	<a href="http://www.koyokensetu.co.jp/">http://www.koyokensetu.co.jp/</a>		○	○	○		
企業・事業所	04建設業	豊島建設株式会社	足利市								
企業・事業所	04建設業	株式会社 共立	宇都宮市	(株)共立は 健診を100%受診します。	<a href="https://kyoritsu-fc.com/">https://kyoritsu-fc.com/</a>						

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社東昭建設	矢板市	株式会社東昭建設は ・禁煙によって本人及び周りの人にもたらされる健康に大切なことですので建物内すべて禁煙とし、社員へ禁煙を推進します。 ・年一回行っている健康診断結果を活用して再診が必要な社員へ医療機関の受診を促します。 ・毎月第三土曜日に参加可能な社員を集めて会社周辺の清掃ウォーキングを行う。 上記のことについて取り組みます							
企業・事業所	04建設業	株式会社長工業	小山市	株式会社長工業は ・定期健康診断を100%受診します ・屋内の禁煙を実施し、受動喫煙対策に取り組みます。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理への意識を高めます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて、病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。	<a href="http://www.cho-&lt;br/&gt;kk.com">http://www.cho- kk.com</a>						
企業・事業所	04建設業	株式会社シンエイ企業	宇都宮市	(株)シンエイ企業は、 従業員の健康づくり環境を整えます。(血圧計の設置)、従業員の心の健康について取り組みます。(相談窓口の設置)、従業員の健診を100%受診します	<a href="https://www.shineikigy&lt;br/&gt;o.co.jp/">https://www.shineikigy o.co.jp/</a>						
企業・事業所	04建設業	株式会社新交	宇都宮市	株式会社新交は ①従業員の歩数設定をFUN+WALKアプリ等を活用し、男性9,000歩/日・女性8,500歩/日を目標とします。 ②従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。	<a href="http://sk-&lt;br/&gt;yourhouse.co.jp">http://sk- yourhouse.co.jp</a>	○		○			
企業・事業所	04建設業	株式会社鈴木屋木材	上三川町	株式会社鈴木屋木材は、 ・規則正しい食生活をしよう ・早寝・早起き・暴飲暴食はやめよう ・喫煙量を減らそう ・運動習慣を身につけよう（ウォーキング、ストレッチ、体操）	<a href="https://www.suzukiya-&lt;br/&gt;mokuza.co.jp/">https://www.suzukiya- mokuza.co.jp/</a>	○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社谷黒組	那須塩原市	30分以上のウォーキングの実施を呼びかけ。 ・従業員やメンバーが、朝10分の体操や運動（ラジオ体操・ストレッチ等）の実践。 食べて健康！プロジェクト ・野菜摂取量の増加（野菜を、1皿多く食べよう運動）呼びかけ。 ・朝食の欠食をなくす呼びかけ（朝ご飯を、毎日食べよう運動） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・従業員やメンバーに脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・事業所に血圧計を設置する（毎週、最低1回月曜日に測定） その他 ・従業員にインフルエンザ予防接種費用の上限5,000円の会社負担並びに100%接種の継続 ・健康増進法の一部改定に伴う禁煙・受動喫煙防止の取組（建物内禁煙） ・実践している従業員の有給休暇取得の定期的な呼びかけやノー残業デーの定期的実施。 ・毎年行っている従業員やメンバーの定期健康診断100%受診の継続。	<a href="http://www.tanigurogumi.com/">http://www.tanigurogumi.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	桜岡建設株式会社	大田原市	桜岡建設は ・毎朝、作業前のラジオ体操 ・事業所内に血圧計、AED設置 ・建物内禁煙 ・毎年従業員全員の健康診断の実施 ・朝食を毎朝食べるよう呼びかける	<a href="http://www.sakuraoka.jp/">http://www.sakuraoka.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	三信電工株式会社	宇都宮市	三信電工株式会社は ・毎朝始業前8時20分にラジオ体操を実施しています。筋肉や内臓の働きを良くする全身運動、健康保持増進と「これから仕事が始まるぞ！」という頭と心の切り替えに最適です。 ・毎年実施している定期健康診断の受診率100%を維持し、病気の早期発見・早期治療につなげます。 ・定期健康診断結果に基づき毎年実施している健康相談・保健指導を継続します。 ・日々、従業員が体調の変化を把握するために、社内に血圧計2台を設置し、健康維持に努めます。 ・受動喫煙防止のため、屋内全面禁煙を継続します。 ・令和2年6月1日月曜日から、全社有車禁煙です。車内に「禁煙ステッカー」を貼り、授業員に浸透させます。毎月、安全の日（車両点検日）に各グループリーダーと共に禁煙状況をチェックします。	<a href="http://www.sanshin.ne.jp/">http://www.sanshin.ne.jp/</a>	○					

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	晋豊建設株式会社	宇都宮市	晋豊建設は株式会社は、 1.特定健康診断を受診し、対象者全員に保健指導の実施 2.事業所の建物内禁煙 3.各作業所の現場事務所内禁煙、喫煙所又は喫煙室を設け分煙の実施及び協力事業者に遵守させる取組の実施 4.心の健康づくり 相談窓口を設け、専門機関等に案内するなどの環境整備 5.全従業員にインフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施 6.うがい、手洗いの奨励 7.マスク・アルコール除菌薬を出入口に設置	<a href="http://www.shinpo-k.co.jp/">http://www.shinpo-k.co.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	高村土建株式会社	鹿沼市	高村土建株式会社は ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・始業前の体操運動及び体調のチェック ・建物内禁煙 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの活用 ・事業所内に血圧計を設置 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ に取り組みます！		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	中山建設株式会社	那須烏山市	株式会社中山建設は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計の設置 ・健康診断受診率の把握 ・月1回の疲労蓄積度及びストレスチェック実施 ・建物内の禁煙 ・会社敷地内で栽培した野菜を従業員へ配布し、野菜の摂取量増加を図る に取り組みます！		○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	日豊工業株式会社	宇都宮市	日豊工業株式会社は、 ・従業員の定期健康診断受診率100% ・毎週朝礼時のラジオ体操実施 ・会社玄関口に消毒薬の設置 ・会社内に設置してある自動販売機に機能性表示食品の導入に取り組みます！	<a href="http://nippon-kogyo.net/">http://nippon-kogyo.net/</a>	○		○			
企業・事業所	04建設業	日下田工業株式会社	宇都宮市	日下田工業株式会社 職員一同は 体を動かそうプロジェクト に取り組みます！ 毎週水曜日 朝礼でラジオ体操を実施します。	<a href="https://higeta-kogyo.co.jp/">https://higeta-kogyo.co.jp/</a>	○					
企業・事業所	04建設業	ホリエ電設工業株式会社	栃木市	ホリエ電設工業株式会社は ・従業員、メンバーの健康受診促進、受診率の把握 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます	<a href="http://horiden2828.com">horiden2828.com</a>	○		○			
企業・事業所	05製造業	株式会社 タスク	栃木市	株式会社 タスクは 全従業員に対し、週30分以上の運動実施を社内ネットを通じ、適宜啓発します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.tsklab.co.jp">http://www.tsklab.co.jp</a>	○		○			
企業・事業所	05製造業	株式会社 みずき保険	宇都宮市	毎朝、ラジオ体操を行ってから朝礼を行う。 各種の会議前には元気にこにこ体操を行う。 建物内の禁煙を実施。 敷地内の禁煙を今年度中に導入する。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://mizuki-ins.jp/">https://mizuki-ins.jp/</a>	○		○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社水戸設備工業	宇都宮市	(株) 水戸設備工業は、従業員やメンバーに脳卒中の予防を呼びかける ・事業所に血圧計を設置し、自己管理に役立ててもらう ・高血圧対策のための知識や減塩に配慮した食生活を呼びかける ・従業員やメンバーの健康診断の受診率を把握する に取り組みます！							



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社乃木鈴建設産業	小山市	株式会社乃木鈴建設産業は、 ・定期健康診断を100%受診します ・従業員の心と体の健康づくりに向け、保健指導の実施や実施機会の提供を推進します。 ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組みます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理への意識を高めます。	<a href="http://nogisuzu.jp/">http://nogisuzu.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 福田土木	栃木市	(株)福田土木は 従業員の健康維持のために 従業員の禁煙・受動喫煙防止の取り組みとして、事務所敷地内での禁煙を実施。 工事現場に関しては、指定の喫煙場所等以外では喫煙をしないようにする。 に取り組みます！	<a href="http://fukudadoboku.jp/">http://fukudadoboku.jp/</a>		○				
企業・事業所	04建設業	株式会社丸二工務店	真岡市	株式会社丸二工務店は ・従業員の健康診断受診率100%を維持し、従業員へ健康に留意するよう呼びかけます。 ・減塩に配慮し、食生活を呼びかけます。 ・事業所に血圧計を設置します。 ・建物内禁煙。喫煙者への禁煙を呼びかけます。			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 マルタカ産業	那須塩原市	株式会社マルタカ産業は 栃木県脳卒中啓発プロジェクト 1 イベント等で参加者に脳卒中の予防を呼びかける 2 従業員やメンバーに脳卒中予防や初期症状の知識を広める 3 事業所に血圧計を設置する 4 高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 隆起	宇都宮市	株式会社 隆起は 社員の健康を第一に考え、サプリメント・野菜ジュースを従業員に提供します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.ryuuki-f.com/">http://www.ryuuki-f.com/</a>	○	○	○			

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	株式会社ワタナベ土木	栃木市	株式会社ワタナベ土木は ・毎朝ラジオ体操を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置しています。 ・毎年、従業員の健康診断受診率100%及び結果の把握に取り組みます	<a href="http://www.watanabedoboku.co.jp/">http://www.watanabedoboku.co.jp/</a>						
企業・事業所	05製造業	上岡土建株式会社	鹿沼市	上岡土建株式会社は 作業所に血圧計を設置し毎日測る習慣をつけるよう声かけをします 上記のことについて取り組みます				○			
企業・事業所	04建設業	関東建設工業株式会社 足利支店	足利市	関東建設工業株式会社は ・従業員の健康診断受診率を100%にし、要精検の把握及び管理 ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・マスク、消毒液、うがい薬の設置 ・ストレスチェックの実施	<a href="http://www.kanto-k.co.jp/">http://www.kanto-k.co.jp/</a>						
企業・事業所	04建設業	中里建設株式会社	佐野市	中里建設株式会社は 従業員に、身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する (誰もが35,000歩/週) 「事業所内禁煙」のポスターを引き続き掲載し、喫煙者が禁煙に取り組めるよう情報提供などのサポートを行う。	<a href="https://www.nakazato-const.com/aboutus/project.html">https://www.nakazato-const.com/aboutus/project.html</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	七浦建設株式会社	大田原市	七浦建設株式会社は 建物内禁煙 事業所内に血圧計を設置する 健康診断受診率を把握 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ストレスチェック100% 野菜摂取量の増加(「健康冷蔵庫設置(野菜ジュース(無塩)、トマトジュース(無塩)、お茶)だけを社員に無料提供	<a href="https://www.7ura.jp/">https://www.7ura.jp/</a>		○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	深谷建設株式会社	那須塩原市	深谷建設株式会社は 健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を把握・再受診を強く促進 受動喫煙防止のため事業所内禁煙 従業員間のコミュニケーションを図り、会話の中で互いの健康チェックを気に掛ける 上記のことについて取り組みます	<a href="https://fukayaom.com/">https://fukayaom.com/</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	藤管工株式会社	足利市	毎週月曜日、会議時に職場体操の実施 事業所に血圧計を設置する	<a href="http://www.fujikan-k.co.jp/">http://www.fujikan-k.co.jp/</a>	○	○				
企業・事業所	04建設業	保坂建築事務所	小山市	・毎朝始業開始前のラジオ体操を行う ・建物内禁煙 ・毎週月曜日、朝礼にて朝食を食べる、また減塩を心がけるように声掛けを行う ・社員及び作業員の健診の受診と結果を把握する	<a href="http://www.hosaka-kenchiku.co.jp/">http://www.hosaka-kenchiku.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	ミユキ建設株式会社	宇都宮市	ミユキ建設株式会社は ・毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・定期健康診断100%受診取組及び要精検者へ医療機関再受診の呼びかけをします ・インフルエンザ等予防接種費用全額会社負担します ・毎月1回個人面談を行い仕事上個人的面等健康・メンタルのケアも行います ・保険会社と連携し医療・健康・ストレスチェック・メンタルケアホットライン等を活用しメンタルヘルス対策を強化します	<a href="http://www.r-miyuki.jp/">http://www.r-miyuki.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	山さく建工株式会社	小山市	山さく建工(株)は従業員に ・毎朝ラジオ体操の実施 ・健診結果の活用 ・脳卒中予防や初期症状の知識を広める		○	○	○			
企業・事業所	04建設業	有限会社 赤間造林土木	日光市	有限会社 赤間造林土木は ・建物内禁煙 ・事業所内に血圧計を設置 ・健康診断の100%受診 上記のことについて取り組みます		○					

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	有限会社 菊池建材工業	宇都宮市	菊池建材工業は 朝10分の体操運動を実施します 上記のことについて取り組みます	<a href="http://kikuchikenzai.com">kikuchikenzai.com</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	有限会社 木村組	那須塩原市	有限会社 木村組は 従業員がいつでも使えるよう事業所に血圧計を設置する 従業員の健康診断受診率を把握する 従業員の健康診断費用を補助する 上記のことについて取り組みます			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社クオリート	大田原市	株式会社クオリートは、 ・毎月第1月曜日にラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・社内の喫煙・禁煙エリア明示の実施 ・とちまる健康ポイント事業への参加について、事務所・詰所・作業場に掲示 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.quoreate.com/">http://www.quoreate.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	04建設業	有限会社藤沼建設	下野市	(有) 藤沼建設は 事務所に血圧計を設置し健康状態を把握 建物内禁煙 年に1回健康診断の実施 減塩に配慮した食生活の呼びかけ に取り組みます！			○				
企業・事業所	04建設業	株式会社 渡辺有規建築 企画事務所	宇都宮市	株式会社渡辺有規建築企画事務所は従業員の心の健康づくりに関して ・リフレッシュ休暇を年5日間設け、実績を社内に掲示し、計画的に、また必要に応じて休暇が取得できるようにしている。 ・社内緑化を進め、目と精神的疲労を軽減させる。 ・新入社員に対し、ブラザー（シスター）制度を設け、業務から私生活まで気軽に相談できる先輩社員を配置する（侵入社員1名に対しブラザー（シスター）1名） ・役員による個人面談を定期的に行っている（3ヶ月に1回程度）	<a href="http://www.warp-ip.net/">http://www.warp-ip.net/</a>						

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	04建設業	ワタレイ株式会社	栃木市	ワタレイ株式会社は ・健康診断を100%受診します ・社員の体力保持、増進を目指すため、毎朝「ラジオ体操」を行います ・建物内禁煙 に取り組みます！	<a href="http://www.watarei.co.jp">http://www.watarei.co.jp</a>	○					
企業・事業所	05製造業	味の素株式会社 関東支店	埼玉県	味の素株式会社関東支店は、栄養プログラム「勝ち飯R」の提案により、栃木県民の皆様の健康的なカラダづくりと食生活改善をサポートしていきます。 ・県内の量販店様と協力し、「勝ち飯R」フェアを実施します。 ・HPや販促物を通じて、健康・栄養情報と、無理なくおいしく作ることでできるテーマ別献立・メニュー情報を「勝ち飯R」として提供いたします。  ※「勝ち飯R」とは、頑張っている様々な人の目標をかなえるカラダづくり・コンディショニングを、三度の食事と捕食で実現する、味の素株式会社の長年の食の氨基酸研究を活かした栄養プログラムです。	<a href="https://www.aiinomoto.co.jp">https://www.aiinomoto.co.jp</a>			○			○
企業・事業所	05製造業	植木鋼材株式会社	宇都宮市	植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取組みます。	<a href="http://www.uekikohzai.co.jp/index.html">http://www.uekikohzai.co.jp/index.html</a>	○	○	○			
企業・事業所	05製造業	宇都宮ヤクルト販売会社	宇都宮市	宇都宮ヤクルト販売(株)は、乳酸菌・ビフィズス菌の働きを伝え栃木県民のおなかの健康を応援します。	<a href="http://www.u-yakult.com/">http://www.u-yakult.com/</a>			○			
企業・事業所	05製造業	宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	<a href="http://www.utsunomiyaseiki.co.jp">http://www.utsunomiyaseiki.co.jp</a>	○		○			
企業・事業所	05製造業	遠藤食品株式会社	佐野市	遠藤食品株式会社は ・毎月20日、朝礼時に全従業員でラジオ体操を実施します。 ・従業員の健康診断受診率を毎年100%となるように取り組みます。 ・全従業員対象のメンタルヘルス研修会を毎年実施します。 ・ストレスチェックの集団分析を毎年実施し改善に役立てます。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.endo-foods.co.jp/">https://www.endo-foods.co.jp/</a>	○					

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	05製造業	岡田冷熱機工株式会社	足利市	岡田冷熱機工株式会社は 万歩計を配布し、身体を動かす事への意識を高めます。 毎週水曜日の朝礼の時に、塩分の取りすぎに注意するよう呼びかけます。 事業所に血圧計を設置して、体調の自己管理を促します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.okr.jp/">http://www.okr.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	05製造業	大塚製薬株式会社 大宮支店宇都宮出張所	宇都宮市	大塚製薬株式会社大宮支店宇都宮出張所は メンバーに対し、月1回の健康・食に関する勉強会を実施し、学んだ情報を地域や他の企業の方々へ共有することで、栃木県の健康に貢献する 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.otsuka.co.jp/">https://www.otsuka.co.jp/</a>	○					
企業・事業所	05製造業	大古精機株式会社	さくら市	昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。 市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。 運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。 食（塩分）と健康セミナーを実施します。 月一回、敷地内全面禁煙とします。 禁煙セミナーを毎年一回開催します。 禁煙のポスターの掲示。 禁煙グッズの提供。 社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。 社員のストレスチェックの実施。 有給取得を年10日以上。 メモリー休暇の取得向上。	<a href="http://www.precision-ooko.co.jp/">http://www.precision-ooko.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	05製造業	株式会社FTMテクニカルサービス	宇都宮市	株式会社FTMテクニカルサービスは ・従業員の一日の目標歩数設定（男性9000歩、女性8500歩） ・事業所に血圧計を設置し健康管理の推奨 ・禁煙の呼びかけ 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.ftmts.co.jp/">http://www.ftmts.co.jp/</a>						

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	05製造業	株式会社 H. K. S	宇都宮市	株式会社 H. K. Sは 生産効率upのため、毎日就業前体操を行います。 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	05製造業	株式会社三和化学研究所	宇都宮市	糖尿病の患者向け資料の提供	<a href="http://www.skkn-net.com/">http://www.skkn-net.com/</a>						○
企業・事業所	05製造業	株式会社 バンテック	佐野市	従業員の健康診断受診率の把握 健康相談に関する相談窓口の設置	<a href="http://www.vth.co.jp">http://www.vth.co.jp</a>	○					
企業・事業所	05製造業	有限会社 相馬自動車商工	那須塩原市	有限会社 相馬自動車商工は ・敷地内において禁煙・受動喫煙の防止に取り組みます。							
企業・事業所	05製造業	日本ライフライン株式会社 小山ファクトリー	小山市	日本ライフラインは、 1. ラジオ体操の実施 2. 社内スポーツ大会の実施 に取り組みます！	<a href="https://www.ill.co.jp">https://www.ill.co.jp</a>	○		○			
企業・事業所	05製造業	宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	<a href="http://www.utsunomiyaseiki.co.jp">http://www.utsunomiyaseiki.co.jp</a>	○		○			
企業・事業所	05製造業	株式会社松本組	小山市	株式会社松本組は ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて、病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。 ・従業員の体力保持、増進を目指すため、職場体操の実践を推進します。	<a href="http://www.shouwa-kouki.co.jp/">http://www.shouwa-kouki.co.jp/</a>		○				
企業・事業所	05製造業	株式会社ワタナベプレス	上三川町	毎週水曜日午後の就業に入る前に体づくりとして軽いストレッチを行う ・禁煙ポスターの掲示 ・禁煙外来治療費用全額補助 ・敷地内禁煙所撤去 ・朝礼における禁煙の呼びかけ	<a href="http://nabepure.co.jp">http://nabepure.co.jp</a>	○					

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	05製造業	株式会社 渡辺冷機	宇都宮市	株式会社 渡辺冷機は全社員に対し 1.毎日、各自8,000歩以上を目指す。 2.毎朝、朝食を食べて活動しよう。推進 3.事務所内に血圧計を設置し、血圧を測ろう。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://w-reiki.jp/">http://w-reiki.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	05製造業	マルコメ株式会社	長野県	マルコメ（株）は、栃木県民の皆さまへ発酵食品を通じて食の大切さを伝える講演を年2回行って参ります。	<a href="https://www.marukome.co.jp/company/outline/">https://www.marukome.co.jp/company/outline/</a>			○			○
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	昭和工機株式会社	宇都宮市	昭和工機(株)は ・年1回健康診断受診率100% ・建物内完全禁煙	<a href="http://www.shouwa-kouki.co.jp/">http://www.shouwa-kouki.co.jp/</a>						
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	トリタ設備工事株式会社	栃木市	1. 身体を動かそうプロジェクト①朝礼時に全社員でラジオ体操を実施②全社員に万歩計を無償貸与して毎日一万歩歩くことを要請③休日は趣味を活かした運動や散歩を心掛けることを推奨する④年1回、休日に「歩け歩け大会」を開催する 2. 食べて健康プロジェクト①朝礼時には全社員でラジオ体操を実施する②朝食をしっかりとる習慣の呼びかけ③野菜と肉のバランスのとれた食事を推奨する 3. 脳卒中啓発プロジェクト①総卒中の初期症状や予防策等の勉強会を年1回開催 ②全従業員の健康診断の受診率を把握し、100%受診の確立を図る③高血圧予防のための減塩を推奨 4. その他健康づくりプロジェクト①健康相談窓口を総務部内に設置②社員の有給休暇取得率90%を目標に掲げる	<a href="http://www.toritasetsubi.com/">http://www.toritasetsubi.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社HITEC	那須烏山市	・朝食の欠食をなくす ・事業所に血圧計を設置 ・建物内を禁煙とする	<a href="http://hitec-inc.co.jp/company.html">http://hitec-inc.co.jp/company.html</a>	○	○	○			
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	昭和工機株式会社	宇都宮市	昭和工機(株)は ・年1回健康診断受診率100% ・建物内完全禁煙							



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	南星電気株式会社	鹿沼市	・事業所に血圧計を接地 ・禁煙ポスター掲示 ・健康診断率100%	<a href="http://nansei-denki.jp/publics/index/3/">http://nansei-denki.jp/publics/index/3/</a>						
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	有限会社高山電気	壬生町	有限会社高山電気は 1. 朝礼時にラジオ体操の実施 2. 事業所に血圧計を設置する。 3. 建物内禁煙に取り組みます！	<a href="http://takayamadengi.jp">http://takayamadengi.jp</a>	○					
企業・事業所	07情報通信業	NTT東日本－関信越 栃木支店	宇都宮市	NTT東日本－関信越 栃木支店は 「社員参加型の健康チャレンジ施策の実施」 「メタボリック・ロコモティブシンドローム防止に向けた講習会の実施」 「建物内の完全禁煙に伴う禁煙啓発の実施」 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.ntt-east.co.jp/tochigi/index.html">https://www.ntt-east.co.jp/tochigi/index.html</a>	○					
企業・事業所	07情報通信業	株式会社エフエム栃木	宇都宮市	RADIO BERRY（株式会社エフエム栃木）は、県民の皆様に対して、番組やイベントを通して健康づくりに役立つ情報の発信をしています。	<a href="http://www.berry.co.jp">www.berry.co.jp</a>						○
企業・事業所	07情報通信業	株式会社 きずなサービスセンター	那須烏山市	株式会社きずなサービスセンターは、 ★昼休憩などを利用して、毎日15分以上のウォーキング！ ★外出時、半径500m以内の場所へは車は使わず徒歩で行く！ ★パソコンに向かっている時など、姿勢が悪くなっていたらお互いに声を掛け合う！	<a href="http://ja-kamitugas.jp/">http://ja-kamitugas.jp/</a>	○					
企業・事業所	07情報通信業	株式会社 スキット	宇都宮市	従業員が毎朝ラジオ体操を実施 社員全員に歩数計を貸与し、歩数計コンテストの実施 ランニング部、マラソン大会参加、毎週水曜日活動中 社員に全体会議で身体活動を促進する講習会の開催（笑いヨガ） ゴルフ部、ゴルフコンペ開催、ゴルフ練習	<a href="http://www.schit.co.jp">http://www.schit.co.jp</a>	○					
企業・事業所	07情報通信業	ハートランド・データ株式会社	足利市	ハートランド・データ株式会社は ・毎朝、朝会前にラジオ体操の実施します。 ・健康増進につながるスポーツイベントの参加費一部を負担します。（年3,000円／人） ・従業員の健康診断受診率を100%にします。 ・ストレスチェック実施率100%にします。	<a href="https://hlde.co.jp">https://hlde.co.jp</a>	○					

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	07情報通信業	明和コンピュータシステム株式会社	小山市	毎朝、ラジオ体操に取り組みます。	<a href="http://www.mcs-net.co.jp">http://www.mcs-net.co.jp</a>	○					
企業・事業所	08運輸・郵便業	富士観光バス株式会社	栃木市	富士観光バス(株)は ・事業所に血圧計を設置している ・建物内禁煙 ・禁煙者には健康管理手当10,000円／月支給している ・4年に1度頭部MRI検査 ・SAS検査を全員に受けさせ結果が疑いある者はその後3年に1度受診 ・健康診断受診10割、指摘箇所把握と共に指導及び精密検査指示に取り組みます！	<a href="http://fujikankobus.com/">http://fujikankobus.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	08運輸・郵便業	有限会社美紀商事	那須烏山市	(有) 美紀商事は まずは、身近なところから始めます。 禁煙・受動喫煙防止の取組 禁煙のポスターを掲示し、禁煙の呼びかけを行います。建物内は禁煙なので、建物外の方へ禁煙の幅を広げて参ります。 こころの健康に関する取組は、従業員の有給休暇取得率UPです。 取得しやすい環境を整えること。取得率UPの目標を設ける。			○				
企業・事業所	09卸売・小売業	エイム株式会社	宇都宮市	エイムは ・敷地・建物内の全面禁煙 ・ラジオ体操の実施 ・健康診断受診率100% 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.e-aim.co.jp/">http://www.e-aim.co.jp/</a>	○					
企業・事業所	09卸売・小売業	サニーマート 宇都宮店	宇都宮市	・毎日の運動の呼びかけ ・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施 ・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス		○	○	○			
企業・事業所	09卸売・小売業	トヨタカーラ栃木株式会社	宇都宮市	従業員の健康診断受診率100%を目標に、受診率を把握する（毎月） 全社員、朝のストレッチを行う。	<a href="https://www.corolla-tochigi.co.jp/">https://www.corolla-tochigi.co.jp/</a>	○					

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	09卸売・小売業	東京オート株式会社	小山市	東京オート㈱は、 ①年1回実施のストレスチェック実施率100%とし、高ストレス者を5%未満とする。 ②人員体制や設備の充実を図り、業務改善を行うことにより生産性の向上を図る。 月平均残業時間13時間／人未満とする。 ③就業時間内全面禁煙を2020年4月より実施し、受動喫煙をなくすことはもとより、喫煙者自身の健康に寄与する。	<a href="https://www.tokyoauto.com">https://www.tokyoauto.com</a>	○		○			
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社関東エコリサイクル	栃木市	株式会社関東エコリサイクルは、 定期健康診断受診率100% ストレスチェック実施率100% スポーツイベントへの参加 禁煙・受動喫煙の防止 に取り組めます！	<a href="http://www.kanto-eco.com/">http://www.kanto-eco.com/</a>						
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社 コジマ	宇都宮市	株式会社コジマは ・池袋本部にて毎朝10分のラジオ体操を行い、週に一度の階段利用を呼び掛けている。 ・禁煙推進ポスターを喫煙所に掲出し、毎月22日（スワンズワンの日）を禁煙日とする。 ・従業員の健診受診率を把握する。（正社員の受診率を3月末までに100%する）							
企業・事業所	09卸売・小売業	有限会社ベジメイト	小山市	有限会社ベジメイトは、従業員とその家族のために仕事と余暇の両方を大切にするワークライフバランスを重視する経営を目指します。 毎日：・定時退社・残業ゼロを推進・建物内完全禁煙 毎月：弊社オリジナル「ベジメイトだより」を読み合わせて、「旬」の野菜を摂取する様に 毎年：健康診断及び人間ドック受診率100% 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社明治フード	栃木市	①減塩食品の推奨（食品に含まれる食塩量を意識しよう）お客様に減塩でも満足できる商品の提案を行う。②不足しがちな栄養素の摂取（毎日の食事で自分の身体の健康管理をしよう）給食で、主に鉄分、食物繊維、カルシウムが適量摂取できる商品のご提案。③朝食の欠食を防ぐ（忙しい朝でも手軽に栄養補給）お客様に、おいしく簡単に調理できる便利な商品のメニュー提案	<a href="http://www.meijiifood.co.jp">http://www.meijiifood.co.jp</a>			○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社ローラン	宇都宮市	株式会社ローランは全従業員に対し ・建物内禁煙 ・毎年健康診断受診率100パーセント ・毎年健康診断受診後の管理栄養士による食事指導実施100パーセント ・毎年ストレスチェック実施率100パーセント ・法人契約フィットネスクラブの利用による運動習慣の向上に取り組めます。	<a href="https://www.rolan-u.co.jp/">https://www.rolan-u.co.jp/</a>	○		○			
企業・事業所	09卸売・小売業	JAかみつがサービス株式会社	鹿沼市	J Aかみつがサービス(株)は、 ●毎日、始業前に全部署・全社員でラジオ体操を実施します。 ●毎年、社員向けのスポーツイベントを開催します。 ●全社員の定期健康診断（人間ドック）結果に対する要精検の把握・管理を行います。	<a href="http://ja-kamituga-s.jp/">http://ja-kamituga-s.jp/</a>	○					
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社栃木イエローハット	宇都宮市	株式会社栃木イエローハットは ・従業員の健診受診100% ・従業員の朝食の欠食をなくす ・従業員の禁煙のとりくみ 上記のことについて取り組めます	<a href="https://www.yellowhat.jp/">https://www.yellowhat.jp/</a>	○	○				
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社メディカルコミュニケーションズ	宇都宮市	株式会社メディカルコミュニケーションズは ・年1回の健康診断の徹底 ・建物内完全禁煙 ・アルコール消毒、マスクを室内に常備 に取り組めます！	<a href="http://0839medico.com/">http://0839medico.com/</a>						
企業・事業所	09卸売・小売業	茂木機工株式会社	栃木市	茂木機工（株）は 健診受診率100% 健診結果の活用 建物内禁煙 従業員の有給休暇年5日以上取得 上記のことについて取り組めます！							

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社かましん	宇都宮市	お弁当への栄養成分表示を実施しております。	<a href="http://www.kamas-hin.co.jp/">http://www.kamas-hin.co.jp/</a>			○			
企業・事業所	09卸売・小売業	北総産業株式会社	宇都宮市	毎朝朝礼でラジオ体操の実施及び従業員に階段利用を徹底させる。 年に1回、レクリエーションで行うソフトボール大会の練習を、メンバー以外の従業員も参加させ、共に汗を流し体を動かす機会をつくる。 従業員の健康診断結果を基に、特定保健指導等を活用し、個々の健康を意識させる。 上記のことに取り組みます！	<a href="http://kitaso-sangyo.co.jp/index.php">http://kitaso-sangyo.co.jp/index.php</a>	○					
企業・事業所	09卸売・小売業	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。 県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。 【活動内容】 ○ セミナーや交流会の開催（年1回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》7月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等 ○ 部会の開催（年5回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○ 情報提供	<a href="http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/">http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/</a>	○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	09卸売・小売業	虎屋電機株式会社	小山市	虎屋電気株式会社は、 ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理の意識を高めます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて、病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。			○				
企業・事業所	09卸売・小売業	ふるさとにしなす産直会	那須塩原市	健康により鍋の食べ方をお知らせします	<a href="https://sosuinatosato.com/">https://sosuinatosato.com/</a>			○			
企業・事業所	09卸売・小売業	有限会社猪瀬硝子店	宇都宮市	(有) 猪瀬硝子店は従業員やメンバーに、 ・朝・昼休み15分の体操運動 ・昼食に手作りの具たくさん野菜のみそ汁を提供(月に1度以上) ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断受診を把握 ・建物内禁煙 ・有給休暇取得率90%超に取り組めます！		○	○	○			
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社リアン	下野市	毎日1回体操運動(ラジオ体操等)15分程度実施する。		○					
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 足利営業所	足利市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用・健康診断受診率を把握	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>	○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命(株) 宇都宮支社 宇都宮営業所	宇都宮市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 小山営業所	小山市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 鹿沼営業所	鹿沼市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 佐野営業所	佐野市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>	○	○	○			

【参加プロジェクトについて】身:身体を動かそうプロジェクト、脳:栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食:食べて健康！プロジェクト、グ:とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁:とちぎ禁煙推進店、応:健康長寿とちぎ応援企業



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	10金融・保険業	株式会社 コラボネットコーポレーション	小山市	従業員に対し、業務中のながら運動促進	<a href="http://collabonet-corp.com">http://collabonet-corp.com</a>	○					
企業・事業所	10金融・保険業	スマート保険サービス株式会社	宇都宮市	・スニーカービズを励行 ・朝礼でラジオ体操またはニコニコ体操を実施	<a href="https://www.tmn-agent.com/smarthoken/">https://www.tmn-agent.com/smarthoken/</a>	○					
企業・事業所	10金融・保険業	栃木信用金庫	栃木市	1.働きやすい環境づくり ・有給休暇取得の推進 (連続休暇・アニバーサリー休暇・リフレッシュ休暇・半日休暇の取得) ・とちしんプレミアムフライデー(毎月第2金曜日)の実施 ・毎週水曜日「ノー残業デー」の励行 2.からだの健康づくり ・特定保健指導の取組強化 ・部活・ウォーキングキャンペーンなど運動機会の提供 ・受動喫煙対策の取組み 3.こころの健康づくり ・全事業所におけるストレスチェックの実施 ・心の相談窓口ダイヤル「健康・こころのオンライン」の設置	<a href="http://www.shinkin.co.jp/tochigi/">http://www.shinkin.co.jp/tochigi/</a>	○					
企業・事業所	10金融・保険業	ファイナンシャル・ソリューションズ株式会社	小山市	ファイナンシャル・ソリューションズ株式会社は 健診受診に関する取組・従業員、メンバーの健診受診率把握 禁煙・受動喫煙防止の取組・禁煙ポスターの掲示 こころの健康に関する取組・ストレスチェック実施を検討し、今年度実施を目指す 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.hokenproject.co.jp/">http://www.hokenproject.co.jp/</a>						
企業・事業所	11不動産業・物品賃貸業	協和ビルテクノス株式会社	宇都宮市	協和ビルテクノス株式会社の社員は、 毎日午後の就業に入る前に体力づくりとして、軽いストレッチを行う。 社員の健康診断受診率を100%にする	<a href="http://kyowabts.co.jp">http://kyowabts.co.jp</a>	○					



## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	11不動産業・物品賃貸業	有限会社奥島商事	高根沢町	従業員の目標、歩数設定を10,000歩にします！		○					
企業・事業所	11不動産業・物品賃貸業	有限会社那須屋	大田原市	那須屋はスタッフ・お客様に対して 店内の衛生管理、マスク・アルコール消毒等に取り組みます！							
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 落合東光園	上三川町	株式会社 落合東光園は ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組みます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。 上記のことについて取り組みます		○					
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社安藤設計	宇都宮市	株式会社安藤設計は、 ・有給休暇取得率を100%にします。 ・社内スポーツ大会を毎年実施します。 ・建物内完全禁煙、屋外喫煙所を設け休憩時間外の喫煙禁止を推進しています。 ・健康診断受診率100%実施 ・事業所に血圧計、血管年齢測定器を設置しています。	<a href="http://ando-sekkei.jp/">http://ando-sekkei.jp/</a>						
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 公共用地補償研究所	宇都宮市	(株) 公共用地補償研究所は ・季節を通して、また気になる健康情報に関する内容、健康管理の意識向上を図るために「気づき健康アドバンス語録」(七五調・絵を含む、表現自由)を作成し掲示する。 ・社内に血圧計及びエクササイズ器具を導入する。 ・健康管理アプリの紹介(ステップ1)、実際の効果(ステップ2)に関しての情報提供と発表。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.kohken.com">www.kohken.com</a>	○	○	○			
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社篠原設計	真岡市	社員が毎日休憩時間に体操を実施	<a href="http://www.sdc1971.com/">http://www.sdc1971.com/</a>	○					

【参加プロジェクトについて】身:身体を動かそうプロジェクト、脳:栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食:食べて健康!プロジェクト、グ:とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁:とちぎ禁煙推進店、応:健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 TMC経営支援センター	那須塩原市	株式会社 TMC経営支援センターは ①土曜日の朝に全社員がラジオ体操を実施します。 ②全社員に対し、年1回以上、食生活の改善に関する啓発の情報発信をします。 (野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす) ③高血圧対策のため、年1回以上、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ④建物内は禁煙とします。 ⑤社員の健診受診率を把握します。 ⑥ストレスチェック実施率100%を目指します。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.tmc-jinji.com/">https://www.tmc-jinji.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社フジタ地質	小山市	株式会社フジタ地質は ・社員に定期健診後の再診について、積極的に促します。 ・社員に朝食の重要性を周知すると共に摂取を促す。 ・ストレスチェックの実施を義務化していく。 ・禁煙ポスター等を掲示する。	<a href="http://www6.plala.or.jp/fujita-tisitu/">http://www6.plala.or.jp/fujita-tisitu/</a>						
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	椎名・宮崎社会保険労務士法人	小山市	椎名・宮崎社会保険労務士法人は ・建物内禁煙とし、職員及び来所者に向けて事務所玄関と応接室に禁煙ポスターを掲示する。 ・職員に脳卒中予防や初期症状の知識を広めるため、「健康長寿とちびWEB」サイトに掲載されているリーフレット等を配布し、脳卒中に対する関心を高める。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.siina-sr.com/">http://www.siina-sr.com/</a>						
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	税理士法人アミック&パートナーズ	宇都宮市	税理士法人アミック&パートナーズは ・建物内禁煙 ・毎年、勤務年数3年以上、40才以上の職員への人間ドックを実施します。 ・毎年、健康診断実施率100%を目指します。 ・事業所内に、血圧計を設置し職員が健康を意識し測定できるようにします。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.amic-amg.co.jp/">https://www.amic-amg.co.jp/</a>						
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	社会保険労務士法人 アミック人事サポート	宇都宮市	社会保険労務士法人 アミック人事サポートは ・建物内禁煙 ・40歳以上人間ドック実施 ・健康運動実施 ・事業所内血圧計設置 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.amic-amg.co.jp/">https://www.amic-amg.co.jp/</a>						

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	一般財団法人 日本健康財団	宇都宮市	地域住民の皆様の健康保持・増進のために運動・栄養・口腔・メンタルとトータルでサポートしていきます。	<a href="http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/">http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/</a>	○	○	○			
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	日昌測量設計株式会社	宇都宮市	日昌測量設計株式会社は ・朝礼時のラジオ体操実施 ・健康診断受診の把握 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.nisshou240.jp/">http://www.nisshou240.jp/</a>						
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	平成理研 株式会社	宇都宮市	・従業員やメンバーに対し週に1度階段量の呼びかける。 ・全社員が定期健康診断を受診します。(実施率100%) ・全社員がストレスチェックを行います。(実施率100%) ・30歳以上の社員に対しては定期健康診断の時、腫瘍マーカー検査を実施します。(30歳以上全員)	<a href="http://www.heiseiriken.co.jp/">http://www.heiseiriken.co.jp/</a>	○					
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	いい里さがわ館	茂木町	弁当は手作りで、1週間の日替わりメニューを作成し、町内の役場や警察署、JA等に配食して、地元野菜を必ず献立に取り入れ、又、塩辛いものを控えています。野菜等は管内の直売所に毎朝入荷したものを使用	<a href="http://sakagawakan.com/">http://sakagawakan.com/</a>			○		○	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	御料理処 多喜川	宇都宮市	食を通じて健康づくりを応援します	<a href="http://www.ucatv.ne.jp/itutetu/takigawa/">http://www.ucatv.ne.jp/itutetu/takigawa/</a>			○			
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	ガーデン花笑け	那須町	ご来店いただいたお客様に、野菜たっぷりヘルシーメニューをおいしく食べていただくことで、地元で手に入る食材を大切にいただき、健康で幸せな環境を続けますことを推進します。				○	○		
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	小籠包Garden大地	宇都宮市	従業員・メンバーに ・身体を動かす ・脳卒中予防の知識 ・禁煙・受動喫煙防止の取組	<a href="http://www.shouronpou-garden-daichi.com/">http://www.shouronpou-garden-daichi.com/</a>			○			
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	D C A F E	宇都宮市	・お客様に朝食メニューを提供 ・減塩メニューの増加 ・野菜たっぷりメニューの提供 ・バランスのよい食事の提供（野菜、たんぱく源、食物繊維もたっぷり） ・ヘルシーメニューの提供	<a href="http://www.eatland.co.jp/dcafe/">http://www.eatland.co.jp/dcafe/</a>			○	○		

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	なすとらん倶楽部運営組合	那須町	那須の食レストランなすとらんは、お客様に安心して食べていただける野菜たっぷりのおいしいメニューをご提供することを宣言します。	<a href="http://yuainomori.com/facilities/facilities_03.html">http://yuainomori.com/facilities/facilities_03.html</a>			○			
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Pafaiteria パルフェ	市貝町	子育て中のママ達子育てを楽しみながら心のこもったおやつを楽しく作る、食べるを応援します。				○			
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	ベジタブルキッチン サンテ	宇都宮市	お客様に沢山の野菜を摂取できるメニューを提供すること				○	○		
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	VEGETABLE BASE CHIMERA	宇都宮市	お客様へ、毎日減塩調理法でご提供。(メニューへ記載中♪) お客様へ、爆盛サラダを毎日ご提供。 お客様へ、ローベジを推奨。(加熱によってビタミン・ミネラル・酵素が失われてしまうため)	<a href="http://www.vegetable-base-chimera.com">http://www.vegetable-base-chimera.com</a>			○	○		
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社療食サービス	宇都宮市	従業員の1日平均歩数8,000歩 朝礼後の「元気ニコニコ体操」 チェックリストによる従業員の1か月の食事の振り返り	<a href="http://www.rvousvoku.com/">http://www.rvousvoku.com/</a>	○		○		○	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	和食レストラン麻希	高根沢町	常に県産の食材を使った、安心・安全なお食事をお客様の体にあわせて、カロリーや塩分を抑えたヘルシーメニューを提供しています。 また、禁煙・受動喫煙防止の取組にも積極的に行っています。	<a href="http://www.tc-maki.com/">http://www.tc-maki.com/</a>				○	○	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社魚国総本社 東京支社	東京都	魚国総本社は、生協食堂をご利用される栃木県庁職員の方々、県民の方々に日々のメニューにヘルシーメニューとして、野菜摂取量を心がけたメニューや食塩摂取量を抑えたメニュー等のご提供をいたします。	<a href="http://www.uokuni-s.co.jp">www.uokuni-s.co.jp</a>			○			○
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Caffe Italiano L'insieme (カフェイタリアーノ リンシエメ)	宇都宮市	ヘルシーグルメ推進店として、県民の食生活改善に努めます。				○	○		
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	イトランド株式会社	宇都宮市	イトランドは、からだ(身体的)、こころ(精神的)、きずな(社会的)のwell-being(健康で幸せ)をテーマに、管理栄養士がプロデュースするDOWELLを通じ、地域の企業と店舗と共創したサービスを行い、栃木県の健康長寿を応援します。	<a href="http://www.eatland.co.jp">http://www.eatland.co.jp</a>			○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	幸乃湯温泉株式会社	那須塩原市	〈こころの健康に関する取組〉 メンタルケアカウンセリングサービスの実施（事業主・役員・従業員の方が利用可能で電話にて医師、保健師、看護師など経験豊かな相談スタッフによる24時間年中無休の電話相談サービス） 〈健康受信に関する取組〉 事業主、役員、従業員の検診を毎年実施中。	<a href="http://www.satinoyu-onsen.com">http://www.satinoyu-onsen.com</a>			○			
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	一般社団法人日本美食脳アカデミー協会	東京都	（社）日本美食脳アカデミー協会は、これまでの個人向けに開催してきた食育セミナー、食べてキレイになれるお料理教室、健康診断結果を読み解くセミナーを、ご希望のある県や市などでも開催できるように準備をしています。 また、健康経営に積極的に取り組みたい中小企業様に向けて、代表理事の看護師経験・健康経営アドバイザーとしての知識を活かし、サポートをしていくことを計画しています。	<a href="https://bishokunou.com/">https://bishokunou.com/</a>			○			
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社日本栄養給食協会	宇都宮市	食を通じて、健康に寄与し、文化を創造します。 ・給食受託施設への栄養情報の発信や、食育活動 ・ヘルシーグルメ推進店として、ヘルシー弁当や地産地消弁当の製造・販売 ・イベント時の1ccスプーン配布による減塩の推奨 ・イベント時の「こ」食リーフレットや、スポーツ食育新聞の配布による啓発	<a href="http://www.nekk.co.jp/">http://www.nekk.co.jp/</a>			○			
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣	日光市	県民の健康づくりのため、店舗・施設の禁煙等を通じた受動喫煙防止に取り組みます！	<a href="https://www.nikko-honjin.jp/">https://www.nikko-honjin.jp/</a>		○			○	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	菜七彩ーなないろー	足利市	○野菜の摂取量増加 ・ピッフェランチでは見た目にも楽しい彩り豊かな珍しい野菜をそろえたサラダバーとバラエティ豊かな料理法や味付けの野菜中心のおかずを約10種類提供します。 ・野菜たっぷり鍋を提供します。 ○食塩摂取量の減少 ・食材の素材を活かし、薄味に仕上げます。	<a href="https://www.ekiten.jp/shop/91059297/">https://www.ekiten.jp/shop/91059297/</a>			○	○		
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Italian Bar Roberto (イタリアンバルロベルト)	宇都宮市	イタリアンバルロベルトは地域住民のみなさまに地産野菜を摂取していただく為に昼夜のメニューの中で積極的に季節の野菜を取り入れたメニューを提案していく努力を行っています。	<a href="https://m.facebook.com/roberto.italian.bar/">https://m.facebook.com/roberto.italian.bar/</a>			○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	株式会社セレモール	栃木市	一、健診を100%受診します。 二、健診結果を活用します。 三、建物内禁煙		○					
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	Yoga & Café SunHearts	宇都宮市	お客様に ・運動習慣をつけて頂くこと ・筋力と柔軟性をバランス良くつけて頂くこと ・楽しんで身体を動かして頂くこと ・自分の身体に合った動き・運動量を知って頂くこと に取り組めます。	<a href="http://www.yogasunhearts.com">http://www.yogasunhearts.com</a>	○					
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	日本テクスチャー株式会社	足利市	社員に禁煙	<a href="http://www.nihontexture.co.jp/">http://www.nihontexture.co.jp/</a>	○					
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	有限会社トータルフィットネスサポート	宇都宮市	昼休み等にトレーニングをする	<a href="https://totalfitness-support.com/">https://totalfitness-support.com/</a>	○					
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	n-spc	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。				○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	ビューティーサロンおかもと	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。				○			
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	美容室えむ	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。				○			
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	カットハウスAmica	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。				○			
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	みた美容室	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。				○			
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	サロン・ド・シラギク	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。				○			

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	髪工房ルリア	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。				○			
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	有限会社小山環境美化センター	小山市	社員一同は毎朝ラジオ体操を行います		○					
企業・事業所	15教育、学習支援業	宇都宮短期大学 食物栄養学科	宇都宮市	宇都宮短期大学食物栄養学科は、食育、食生活の改善のために、 1. 年齢に対応した健康の課題と食生活のあり方に関する講義と料理教室を開催する。年3回予定 ①10月12日（土）親子料理教室「子どもと一緒に栄養バランスの良いお弁当を作ろう！」 ②11月30日（土）働く世代の料理教室「手軽で簡単、生活習慣病予防にもなる食事を作ろう！」 ③12月14日（土）高齢者向け料理教室「低栄養予防のための食事を作ろう！」 2. ヘルシー・野菜たっぷり・減塩メニューを学食へ提案し、学食とコラボした食育活動を実践する。 栄養成分表示をした昼食を提供していただき、学生が食べることで、食への関心と健康な身体づくりのための食生活の具体的な改善方法を学んでいく。	<a href="http://www.uic.ac.jp">www.uic.ac.jp</a>	○					
企業・事業所	15教育、学習支援業	株式会社栃木県南自動車学校	栃木市	株式会社栃木県南自動車学校は ・全従業員に向けた生活習慣病予防や健康づくりに関するセミナーを年間1回程度実施し、また当該チラシの配布を年間2回程度行う。 ・従業員の昼食用弁当についてのカロリーを表示し、消費に必要な運動量を参考できる卓上表を配置すること等により、食生活改善に対する意識の向上を図る。	<a href="http://www.cc9.ne.jp/~kennan/">http://www.cc9.ne.jp/~kennan/</a>						



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	16医療、福祉	グループホームますとく	真岡市	朝15分の体操運動 畑で野菜作り 脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ 健診受診100% 禁煙の呼びかけ	<a href="http://www.masutoku.net/">http://www.masutoku.net/</a>	○	○	○			
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団あかね会	矢板市	医療法人社団あかね会は、職員の健康増進のため下記項目に関するイベントやセミナーを年間2回以上開催します。 ・からだづくりの促進 ・食生活の改善 ・がん検診受診の促進	<a href="https://www.akanekai-yaitaminami.com/">https://www.akanekai-yaitaminami.com/</a>	○	○	○			
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	<a href="http://kuwasakikai.jp/">http://kuwasakikai.jp/</a>	○	○	○			
企業・事業所	16医療、福祉	社会福祉法人 すぎのこ会	栃木市	社会福祉法人 すぎのこ会は 職員の健診を100%受診します 健診結果を活用します 健康づくり環境を整えます 職員の体力保持、増進を目指すため、職場体操（元気ニコニコ体操）の実践を推進します 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.suginokokai.or.jp/">http://www.suginokokai.or.jp/</a>			○			
企業・事業所	16医療、福祉	CPDフロンティア株式会社	宇都宮市	健康診断受診に関する取組を行います。 ・従業員の健康診断受診率を100%とします。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施します。 こころの健康に関する取組を行います。 ・従業員の有給休暇取得促進のため、5か年計画を策定し、目標取得日数を定め、取得率の向上を図ります。 ・ストレスチェックを100%実施します。 禁煙・受動喫煙防止に取り組みます。 ・建物内を禁煙とし、禁煙ポスターを掲示します。	<a href="http://cdpfrontier.com/">http://cdpfrontier.com/</a>	○					

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	16医療、福祉	一般財団法人 とちぎメディカルセンター	栃木市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「階段を使って〇〇キロカロリー消費しよう！」等の紙を事業所のエレベーターホール等に掲示し、「階段を使おう運動」を展開します。</li> <li>・休憩時間に「元氣ニコニコ体操」を実施します。</li> <li>・特別市民公開講座「リハビリ体操教室」等を実施します。</li> </ul>	<a href="https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/">https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/</a>	○					
企業・事業所	16医療、福祉	社会福祉法人 真寿会	日光市	<ul style="list-style-type: none"> <li>（社福）真寿会は</li> <li>・禁煙・受動喫煙防止に積極的に取り組みます。</li> </ul>	<a href="https://www.oomurosa-kuraen.jp/">https://www.oomurosa-kuraen.jp/</a>	○					
企業・事業所	16医療、福祉	社会福祉法人すぎの芽会	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉法人すぎの芽会は</li> <li>・提供サービスの利用者、職員ともに毎日身体を動かします（ラジオ体操第一）</li> <li>・協会けんぽの健康格付け型バランスシートを実施します</li> <li>・建物内禁煙を実施します</li> <li>上記のことについて取り組みます</li> </ul>	<a href="http://www.suginomekai.or.jp/">http://www.suginomekai.or.jp/</a>	○					
企業・事業所	16医療、福祉	獨協医科大学病院	壬生町	<ul style="list-style-type: none"> <li>患者さんに対し、身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信を行って参ります。</li> <li>（公社）日本脳卒中協会 栃木県支部と共に頸動脈健診、公開講座などを行っていきます。</li> </ul>	<a href="http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m.html">http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m.html</a>	○	○				
企業・事業所	16医療、福祉	獨協医科大学日光医療センター	日光市	<ul style="list-style-type: none"> <li>獨協医科大学日光医療センターは、</li> <li>教職員に身体を動かす、健康改善を啓発します！</li> </ul>	<a href="https://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/">https://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/</a>						
企業・事業所	16医療、福祉	旭化成ファーマ株式会社	東京都	<ul style="list-style-type: none"> <li>私たちは、とちぎ県民のみならず、骨粗鬆症の啓発を目的とした各種イベントを実施し、健康長寿とちぎづくりを応援します。</li> </ul>	<a href="https://www.asahikasei-pharma.co.jp/">https://www.asahikasei-pharma.co.jp/</a>	○		○			
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 宇光会 村井クリニック	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の摂取（350g/日）による健康増進（ポスター掲載）</li> <li>・事務所内での血圧計設置</li> <li>・敷地内（建物含む）禁煙の推進</li> <li>・「とちぎ禁煙推進店」への登録</li> <li>・全従業員の検診受診推進</li> </ul>	<a href="http://www.murai-opc.org/">http://www.murai-opc.org/</a>		○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	16医療、福祉	地域包括支援センター 豊郷	宇都宮市	地域包括支援センター 豊郷は ・豊郷地区内の地域の通いの場などで脳卒中予防や初期症状の知識を広め高齢者の予防救急を推進します ・初期症状発見時は、一刻も早く救急車を呼び、専門の医療機関を受診することの大切さを啓発します 上記のことについて取り組みます			○				
企業・事業所	16医療、福祉	ミツイ商事有限会社	那須塩原市	ミツイ商事有限会社は 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・禁煙ポスターを掲示し建物内禁煙を徹底します 身体を動かそうプロジェクト ・従業員の目標歩数を男性は9000歩/日、女性は8500歩/日と定め、月1度の会議にて到達状況を発表し推進してまいります 上記のことについて取り組みます			○	○			
企業・事業所	17複合サービス事業	関口商事株式会社	栃木市	・健診を100%受診します。 ・禁煙ポスターを掲示し、屋内禁煙にしています。 ・塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。							
企業・事業所	18サービス業	足利商工会議所	足利市	足利商工会議所は ・全職員が健診を受診 ・職員の健診結果を活用し、生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療につなげる ・職員の運動機会を促進 ・職員の禁煙対策の取り組み	<a href="https://ashikaga.info/">https://ashikaga.info/</a>		○				
企業・事業所	18サービス業	宇都宮商工会議所	宇都宮市	宇都宮商工会議所は、会員事業所及び職員に対して、「健康長寿とちぎづくり県民運動」の推進のための情報発信を年1回行います。 ・とちまる健康ポイントポスターの掲示 ・事務所内禁煙 ・職員の健康診断受診率100% ・事務所内に体温計・体脂肪計を設置 上記のことについて取り組みます							

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	18サービス業	S－P R O有限会社	宇都宮市	S－P R O有限会社は ・従業員全員でのラジオ体操 ・従業員へ塩分の多い食事を控えるよう週1呼びかけ ・建物内での禁煙 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	18サービス業	小山商工会議所	小山市	小山商工会議所は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・階段の利用促進 ・定期健康診断受診率100% ・建物内禁煙 に取り組みます	<a href="http://www.ovama-cci.or.jp/">http://www.ovama-cci.or.jp/</a>						
企業・事業所	18サービス業	株式会社アーバン	上三川町	株式会社アーバンは ・身体を動かそうプロジェクトを通して、元気ニコニコ体操を職場体操として実践します。 ・食べて健康！プロジェクトを通して、日々の食生活から野菜摂取量の増加・食塩摂取量の減少・喫煙本数の減少を推奨し、普段忙しくて忘れがちな朝食の摂取を心掛けます。 ・従業員一同上記プロジェクトを可能な限り遂行する事で、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の予防と三大疾病（がん・心疾患・脳卒中）による重症化を防止します。		○		○			
企業・事業所	18サービス業	株式会社オータニ	宇都宮市	和総菜、洋総菜、サラダの栄養成分表示の実施 期間限定（1年に2か月間）で宇都宮文星短期大学栄養士ユニットの学生さんとコラボし、カロリーや野菜の量、塩分にこだわって2種類の文星弁当の販売を行っております。	<a href="https://www.sp-otani.com/">https://www.sp-otani.com/</a>			○			
企業・事業所	18サービス業	株式会社 鈴和	宇都宮市	株式会社鈴和は、 1. 社員の体力保持のため、週に1度は近隣の栃木県運動公園でウォーキングを行います。 2. 喫煙による健康への弊害を学ぶため、禁煙に関する講座やシンポジウム等に積極的に参加させます。 3. 人手不足の中で各地の現場で仕事に励む社員の心身の健康を守るため、本社に相談窓口を設け、健康診断受診率100%を継続します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.suzuwa.info/">www.suzuwa.info/</a>	○					
企業・事業所	18サービス業	株式会社たいらや	宇都宮市	健康に良い鍋の食べ方をお知らせします	<a href="https://www.eco-s.co.jp/">https://www.eco-s.co.jp/</a>			○			

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民議会会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	18サービス業	株式会社那須ナーセリー	那須町	株式会社那須ナーセリーは 建物内全面禁煙 定期健康診断受診率の把握 健康長寿とちぎだよりの従業員回覧 1日9,000歩の目標歩数設定 塩分摂取量を控えるよう呼びかけ	<a href="http://www.482.co.jp/">http://www.482.co.jp/</a>		○	○			
企業・事業所	18サービス業	株式会社 ファストサービス	宇都宮市	株式会社 ファストサービスは 生産効率を高めるため週4回の朝のラジオ体操を行います。 上記のことについて取り組みます		○	○	○			
企業・事業所	18サービス業	株式会社マテハンソフト	宇都宮市	株式会社マテハンソフトは ・朝5分の体操運動（ラジオ体操） ・社員へのフィットネススクラブの助成 ・身体活動に関する啓発資料の掲示、情報発信 ・事務所に血圧計を設置する ・従業員の健診受診率把握 上記のことについて取り組みます！	<a href="https://www.matehan.co.jp/">https://www.matehan.co.jp/</a>	○					
企業・事業所	18サービス業	社会保険労務士法人 レクシード	鹿沼市	・各自、週1回は10分以上のウォーキングをすること ・全員、毎日階段を利用すること	<a href="http://www.rexseed.jp">www.rexseed.jp</a>	○					
企業・事業所	18サービス業	有限会社 大島商店	那須塩原市	有限会社大島商店は ・従業員の目標歩数を設定し、健康づくりに取り組みます。 （目標：男性 9,000歩/日、女性 8,500歩/日） ・建物内を禁煙にします。 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口、体制の設置 上記のことについて取り組みます	<a href="http://oshima-s.jp/">oshima-s.jp/</a>	○					
企業・事業所	18サービス業	有限会社 関東実行センター	小山市	・毎朝の朝礼時に社員に体操運動を実施 ・毎月発行の社内報において食育、食生活の改善等の情報発信 ・社員の高血圧予防のために事業所に血圧計を設置する ・社内の敷地内禁煙を実施 ・社員のストレスチェック実施率100% ・社員の健康診断受診率100%	<a href="https://www.kantou-ic.co.jp/">https://www.kantou-ic.co.jp/</a>	○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
企業・事業所	18サービス業	とちぎスポーツ栄養研究会	那須塩原市	スポーツ栄養を通じて、アスリートからスポーツ愛好家、職業として身体を使う方、健康長寿を目指す高齢の方など、ライフシーンに応じた幅広い対象者へ、食の大切さを普及啓発します。	<a href="https://tochigisd2003.wixsite.com/tochigisd/blank-2">https://tochigisd2003.wixsite.com/tochigisd/blank-2</a>			○			
企業・事業所	18サービス業	鈴運メンテック株式会社	宇都宮市	鈴運メンテック株式会社は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指して 1. 検診を100%受診 2. 全事業所における禁煙（建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示）について取り組みます！	<a href="http://www.suzuun.co.jp">http://www.suzuun.co.jp</a>	○		○		○	
企業・事業所	18サービス業	株式会社三四	小山市	身体を動かそうプロジェクト従業員の目標歩数設定 男性10,000歩/日 女性8,000歩/日 毎日始業前にラジオ体操（元気ニコニコ体操）実施 身体活動イベントの講習会参加 社内ゴルフコンペ、ボーリング大会、ウォーキング等を実施		○	○				
団体・サークル	01食	宇都宮文星短期大学 栄養士ユニット	宇都宮市	①野菜は1日350g以上、食塩相当量8g未満とその他の条件を満たす献立作成し、額内実習で具現化し総括し修得することで、社会に貢献できる栄養士を目標にします。 ②栃木県内の農業・酪農経営者の協力の下、にら、イチゴ、梅、鶏（肉）などの生産について学び収穫し調理や加工までを体験します。 ③県内のスーパーマーケットと協働して、1食野菜120g以上、食塩相当量3g未満のお弁当を開発し、県民に広く啓蒙します。 ④県内の高校の運動部介入し、朝食欠食ゼロ、主食主菜副菜ば徹底、野菜を毎食摂る、ことを目標にサポートします。	<a href="http://www.bunsei.ac.jp/UBJC/">http://www.bunsei.ac.jp/UBJC/</a>			○			
団体・サークル	01食	チームEIYOU	宇都宮市	当院（栃木県立がんセンター）に入院・通院する患者・家族等に「野菜を食べる」「塩分の多いものを控える」ことの呼びかけを ①月1回発行の「えいよう便り」、②外来化学療法センターに常に設置してある「がん治療中の食生活情報発信コーナー」、③栄養相談時に行うとともに9月に実施される ④がん征圧を目指すチャリティーイベント（リレーフォーライフ）や、10月に実施予定の ⑤当院公開Day（メディカルフェスタ）の機会に呼びかけを行う。				○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
団体・サークル	01食	全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスチェック実施100%</li> <li>・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100%</li> <li>・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施（高血圧・喫煙者等）</li> <li>・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施</li> <li>・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回</li> <li>・ヨガインストラクターによる事務所でのヨガ教室 月2回</li> <li>・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加</li> <li>・リフレッシュできるエリア（ほっとカフェ）の設置によるストレスの軽減（カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー）健康コーナーに血圧計</li> <li>・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿</li> </ul>		○	○				
団体・サークル	01食	栃木県栄養士会	宇都宮市	<p>栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をととして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。</p> <p>《身体を動かそうプロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。</li> </ul> <p>《食べて健康！プロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。</li> <li>・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。</li> <li>・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。</li> <li>・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。</li> </ul> <p>《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・塩分摂取量削減のため塩分チェックシートや塩分測定器等を使い減塩をサポートします。</li> </ul>	<a href="http://schit.net/eivou-tochigi">http://schit.net/eivou-tochigi</a>	○	○	○			
団体・サークル	01食	栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	<p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。</p>		○	○	○			
団体・サークル	01食	栃木県農業協同組合中央会	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JA役職員によるラジオ体操の実施</li> <li>・ウォーキング活動の促進</li> <li>・ごはん食中心の日本型食生活の推進</li> <li>・「地産地消レシピ」の普及</li> </ul>	<a href="http://www.tcchu-ja.or.jp/">http://www.tcchu-ja.or.jp/</a>	○		○			

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
団体・サークル	01食	一般財団法人とちぎ農産物マーケティング協会	宇都宮市	野菜摂取量の増加に取り組みます。(県産の野菜・果物をたくさん食べよう) ○県内外の消費者に各種フェアを通じて県産の野菜・果物のおいしさをPR ○県内外の料理人に県産の野菜・果物についての勉強会やメニューフェアを開催 ○各種メディアを活用して県産の野菜・果物の魅力を発信 ○職員に県産の野菜・果物を食べるよう週に一度呼びかけ	<a href="http://www.tochigipower.com">www.tochigipower.com</a>			○			
団体・サークル	01食	宇都宮農業協同組合	宇都宮市	宇都宮農業協同組合は ・職員の健康診断受診率100% ・ストレスチェック実施率100% ・年1回以上のグループウォーキングの実施 ・禁煙ポスターの掲示 ・高血圧対策のため職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける	<a href="https://www.jau.or.jp/">https://www.jau.or.jp/</a>	○					
団体・サークル	01食	上都賀農業協同組合	鹿沼市	上都賀農業協同組合は ・職員が毎朝ラジオ体操を実施する ・人間ドック・健康診断を100%受診する ・ストレスチェック実施率100% ・事業所内に禁煙ポスターの掲示 に取り組みます！	<a href="http://iakamituga.jp">http://iakamituga.jp</a>	○					
団体・サークル	01食	全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	JA全農とちぎは 生活習慣 変えて延ばそう 健康寿命のスローガンのもと各種取組を行う ・従業員 健診・ドック 受診100%、受診率の把握 ・ストレスチェック実施100% ・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100% ・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施(高血圧・喫煙者等) ・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施 ・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回 ・ヨガインストラクターによる事務所でのヨガ教室 月2回 ・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加 ・リフレッシュできるエリア(ほっとカフェ)の設置によるストレスの軽減 (カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー) 健康コーナーに血圧計 ・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿	<a href="http://www.tc.zennoh.or.jp">http://www.tc.zennoh.or.jp</a>	○		○			



## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
団体・サークル	02運動	宇都宮市ウォーキング協会	宇都宮市	ウォーキングの例会（会員、市民とウォーキングを実施すること）を年間約20回。 ウォーキング大会開催への協力・支援、年間3回（ウォーキングフェスタ他）。 ウォーキング教室の開催（随時。2018年は3回）市県民。 自治体等へのウォーキング公認指導員の派遣（随時。2017年は16回）市県民。 ウォーキングに関する広報・啓発（随時。2018年は30回）市県民。 第1回真岡いちごウォーク実行委員会へのウォーキングの企画立案の提言		○					
団体・サークル	02運動	栃木県ウォーキング協会	佐野市	年間20回の例会で、平均80人以上が参加します。	<a href="http://www.sctv.jp/~hp4bi3/">http://www.sctv.jp/~hp4bi3/</a>	○	○				
団体・サークル	02運動	栃木県体育協会	宇都宮市	1 研修会・健康教室等の実施 ・栃木県スポーツ指導者研修会の開催 ・スポーツ教室の開催 2 運動の実践 ・栃木県スポーツ大会の開催 ・栃木県スポーツ少年団競技別交流大会の開催	<a href="http://www.tochigi-sports.jp">http://www.tochigi-sports.jp</a>	○					
団体・サークル	02運動	野木みんなのラジオ体操愛好会	野木町	運動不足や体力の低下により生活習慣病を防止するため、正しいラジオ体操を指導し健康で毎日が過ごせる機会を作りたい。 ラジオ体操は、年齢に関係なくいつでも、どこでも、だれでもできる体操です。		○					
団体・サークル	02運動	NPO法人 パドルジャークス体操協会	埼玉県	非営利活動法人 パドルジャークス体操協会は ・地域スポーツセンター・公民館等自治体及び行政主催の生涯学習講座 ・高齢者教室、障害者施設、老人ホーム、寿大学、その他ボランティア活動、社会福祉協議会、小学校等へのボランティア先生、介護予防事業 について取り組みます！	<a href="http://www.paddlejerk.net/">http://www.paddlejerk.net/</a>	○	○	○			
団体・サークル	02運動	ヘルシーアップサークル那須烏山	那須烏山市	当サークルは平成10年からスタートしたもので、現在は会員16名、ウォーキングを中心に健康づくりに取り組んでいます。 今年度は4月から、 ・月に一度、市内中心に近郊の場所でウォーキングを実施、会員の代表がその都度下見などとして計画し実施 ・暑い8月は、保健福祉センターを利用して亮路教室を実施 ・その他自主的な活動で健康づくりに励む（大会等への参加） ・適切な情報交換		○					

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
団体・サークル	02運動	大田原市健康づくりリーダー 連絡協議会（いきいき健康 サポ－隊）	大田原市	①健診受診に関する取組 年間80回健診会場にて健診受診者へ結果説明会参加勧奨の声かけ活動。年1回の研修会で市の健診受診率を把握。口コミで市民へ健診受診勧奨。 ②禁煙・受動喫煙防止の取組 年間20回、市民対象の肺チェッカーを利用した肺年齢測定の際に受付を通じて禁煙や受動喫煙防止の呼びかけ ③体を動かす取組 会員向け年1回のウォーキングイベントを実施。 1級ラジオ体操指導士1名、2級ラジオ体操指導士2名が在籍し、全4回の研修会ではラジオ体操を実施。そのほか資格を生かし、自治会等講習会や各種イベントへ参加及び奨励。 ④食事や栄養の取組 年1回、研修会で自分に見合った適正量の確認、減塩メニューの調理実習等の実施。			○	○	○		
団体・サークル	02運動	横川スポーツクラブ	宇都宮市	・クラブ内の各部会（9種目部会）に参加し、各部の日程により、身体を動かしましょう。 ・部会による年間4～5回ほどの大会および教室等に参加 ・年1回の県内全体のフェスティバルに参加 ・会員募集のフェスティバルの開催	<a href="http://vsportsc.iimdo.com">http://vsportsc.iimdo.com</a>		○				
団体・サークル	06生活習慣病 (脳卒中)	日本脳卒中協会栃木支部	壬生町	頸動脈健診、公開講座などを行っています。	<a href="http://www.isa-web.org/branch/485.html">http://www.isa-web.org/branch/485.html</a>		○				
団体・サークル	07医療・保健・福祉	社会福祉法人 飯田福祉会	宇都宮市	・職員の健康増進の一環の為、毎朝ラジオ体操と入居者へ昼食前に口腔体操やリハビリ体操を行います。 ・職員と入居者が一緒に毎朝ラジオ体操を実施します。 ・利用者の下肢筋力低下と身体の拘縮予防のため、11:30と13:30に301運動を行います。	<a href="http://iida-f.jp">http://iida-f.jp</a>		○				
団体・サークル	07医療・保健・福祉	社会保険労務士法人 作道事務所	小山市	社会保険労務士法人 作道事務所は ・定期健康診断を100%受診します。 ・従業員の心と身体の健康づくりに向け、保健指導の実施や実施機会の提供を推進します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組めます	<a href="https://www.sabg.jp/">https://www.sabg.jp/</a>						

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等						
						身	脳	食	グ	禁	応	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。 健診受診に関する取組 ・健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。 ・外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。 ・会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。 その他 ・健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。 ・加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。		○	○	○				
団体・サークル	07医療・保健・福祉	全国健康保険協会 栃木支部	宇都宮市	協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。 ・健診、保健指導の実施 ・健康経営の普及促進 ・重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等） ・身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等）	<a href="https://www.kyoukaike-npo.or.jp/shibu/tochigi/">https://www.kyoukaike-npo.or.jp/shibu/tochigi/</a>	○	○	○				
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県医師会	宇都宮市	母子保健から乳幼児保健、学校保健、産業保健、老人保健に至るまで、シームレスな県民の健康保持増進事業を行うとともに、健康に関するイベントやフォーラムを開催し、県民の健康づくり活動支援等を行うとともに、継続した糖尿病重症化予防の啓発	<a href="http://www.tochigi-med.or.jp/">http://www.tochigi-med.or.jp/</a>	○	○					
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施 対象者：本会職員） 食べて健康プロジェクト ・骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・脳卒中啓発リーフレット等の配布（年1回、対象者：本会職員） 健診受診に関する取り組み ・特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）	<a href="http://www.tochigi-kokuho.jp">http://www.tochigi-kokuho.jp</a>	○	○	○				

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター今泉・陽北	宇都宮市	事業所内で平日、毎朝就業前にラジオ体操を実施します。 イベント等で参加者に血圧測定をし、高血圧対策について生活指導をしています。		○					
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資料の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに 関係する啓発資料の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資料の配布	<a href="https://utsunomiya.ichigo.go.jp/">https://utsunomiya.ichigo.go.jp/</a>	○	○	○			
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資料の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資料の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	<a href="http://www.koukirengo-tochigi.jp/">http://www.koukirengo-tochigi.jp/</a>	○	○	○			
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県高齢者福祉協会	宇都宮市	朝の体操（ラジオ体操など）や仕事前の運動を取り組みます。		○					
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。		○	○	○			
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	<a href="http://tochigi-health.or.jp/">http://tochigi-health.or.jp/</a>	○	○	○			

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県農協健康保険組合	宇都宮市	栃木県農協健康保険組合は、 ・職員が毎日ラジオ体操を実施する ・職員が人間ドック・健康診断を100%受診 ・事業所内に血圧計を設置する ・事業所内に禁煙ポスターの掲示		○					
団体・サークル	08学校・教育	一般財団法人栃木県教育福祉振興会	宇都宮市	一般財団法人栃木県教育福祉振興会は 健康診断受診率100% 「運動」「食事」「心の健康」 に取り組めます！	<a href="https://tochi-shinko.wix.com/shinko-top">https://tochi-shinko.wix.com/shinko-top</a>	○	○	○			
団体・サークル	08学校・教育	栃木県私立中学高等学校連合会	宇都宮市	栃木県私立中学高等学校連合会は、健康長寿とちぎづくり推進県民会議として活動します。	<a href="https://tochigishigaku.jp">https://tochigishigaku.jp</a>						
団体・サークル	08学校・教育	栃木県PTA連合会	宇都宮市	教育課題委員会を中心とした家庭教育に関する調査研究を進めながら早寝早起き朝ご飯運動を意識した活動	<a href="https://www.tochigi-pta.gr.jp/">https://www.tochigi-pta.gr.jp/</a>			○			
団体・サークル	09産業・労働	栃木県商工三団体協議会 (栃木県中小企業団体中央会)	宇都宮市	栃木県中小企業団体中央会は、 ・会員の協働組合等に対して ・年4回程度 ・健康づくりの意識向上のための啓発資料の提供及び情報発信	<a href="http://www.tck.or.jp">http://www.tck.or.jp</a>						
団体・サークル	09産業・労働	栃木県T H P 推進協議会	宇都宮市	・8地区協議会で年1回ウォーキング大会を実施します。		○					

## 県民会議会員 会員一覧

令和2(2020)年8月26日現在

※公表可の会員について掲載

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ	参加プロジェクト等					
						身	脳	食	グ	禁	応
団体・サークル	09産業・労働	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	<p>「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。</p> <p>県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ セミナーや交流会の開催（年1回）</li> <li>《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員</li> <li>《時期》7月</li> <li>《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等</li> <li>○ 部会の開催（年5回程度）</li> <li>《対象》フォーラム会員</li> <li>《時期》通年</li> <li>《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等</li> <li>○ 情報提供</li> <li>随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供</li> </ul>	<a href="http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/">http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/</a>	○	○	○			
団体・サークル	09産業・労働	日本労働組合総連合会栃木県連合会	宇都宮市	健康診断受診率100%							
団体・サークル	10その他	日光市レクリエーション協会	日光市	ウォークラリー、ハイキング、ニュースポーツ教室、マジック、フラダンス等の講習会を通して人と人との絆、人と自然とのつながりの大切さを伝えます。	<a href="http://morichyan.blog.fc2.com/">http://morichyan.blog.fc2.com/</a>	○					
団体・サークル	10その他	はが野農業協同組合	真岡市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操による健康増進活動</li> <li>・人間ドッグ健康診断受診率100%</li> <li>・職員に向けて健康講話</li> </ul>	<a href="https://www.ja-hagano.or.jp/">https://www.ja-hagano.or.jp/</a>		○				