

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	葵建設株式会社	日光市	<p>葵建設株式会社は 従業員に休日ウォーキングを呼びかけます。 各現場で毎朝ラジオ体操を行います。 野菜摂取、減塩を呼びかけます。 血圧計を設置し、測定習慣をつけます。 禁煙ポスターを掲示します。</p>	
企業・事業所	04建設業	磯部建設株式会社	日光市	<p>【こころの健康】 年3回以上、全社員を対象とした「ストレスチェック」の実施。「ストレスチェック」実施率100%を目標設定。毎年1回の役員・管理職向け社内教育実施。 【脳卒中啓発】 健康診断受診率100%。高血圧者の把握及び食生活改善呼びかけ。全社員に予防活動の取組（資料配付など）事業所に血圧計設置。</p>	<a href="https://www.isobe.co.jp">https://www.isobe.co.jp</a>
企業・事業所	04建設業	いなば建設株式会社	小山市	<p>いなば建設は ・始業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・出勤時毎朝事業所に設置している血圧計で測定し記録します ・従業員に塩分の多い物を控えるように呼びかけます。</p>	<a href="http://inabakensetsu.jp/">http://inabakensetsu.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	栄進建設有限会社	宇都宮市	<p>栄進建設株式会社は 野菜摂取量の増加 野菜ジュース（ベジファースト）現場昼食時 上記のことに取り組みます</p>	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	栄新工業株式会社	佐野市	<p>栄新工業株式会社は 建物内禁煙</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙ポスターの掲示</li> <li>・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ</li> </ul> <p>食塩摂取量の減少</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お客様に減塩メニューを提供</li> <li>・従業員やメンバーに塩分の多いものを控えるよう呼びかけ</li> <li>・朝15分の体操運動（ラジオ体操等）</li> <li>・従業員、メンバーの健診受診率把握を宣言します。</li> </ul>	
企業・事業所	04建設業	株式会社阿久津土建	真岡市	<p>(株)阿久津土建は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の健康、体力増進のため、目標歩数（男性9,000歩、女性8,500歩）を設定する。</li> <li>・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける</li> <li>・事務所に血圧計を設置する</li> </ul> <p>に取り組めます</p>	
企業・事業所	04建設業	株式会社荒川電気工業	小山市	<p>弊社（株）荒川電気工業は、毎週月曜朝礼時、従業員と共にラジオ体操を実施しております。</p> <p>禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しております。尚、禁煙車については、禁煙の呼びかけ等、朝礼時に積極的に取り組んでおります。役員をはじめ、全ての従業員に対して、年に一度協会けんぽの健康診断を実施しております。</p> <p>また、健康診断の結果等を踏まえて、従業員をはじめ、高血圧、食生活の改善等を呼びかけております。</p>	<a href="http://www.arakawa-denki.com/">http://www.arakawa-denki.com/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社安藤・間 宇都宮営業所	宇都宮市	株式会社安藤・間 宇都宮営業所は 身体を動かそうプロジェクトに対して、朝10分間のラジオ体操、昼5分のストレッチ体操 を行います。 食べて健康！プロジェクトに対して、従業員やメンバーに塩分が多いものを控えるよう所 内にポスターでの喚起や声掛けを行います。 栃木県脳卒中啓発プロジェクトに対して、事業所に血圧計を設置し、1回／週に血 圧を測定致します。	
企業・事業所	04建設業	株式会社石川電工	さくら市	株式会社石川電工は ・年1回の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・建物内禁煙の実施 ・事業所に血圧計を設置 に取り組めます！	<a href="http://isiden.co.jp/">http://isiden.co.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社エルシーアール	宇都宮市	株式会社エルシーアールは、 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います ・建物内禁煙を実施しています ・社内に血圧計を設置しています ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけをします ・有給休暇取得を推進します ・健診受診率100%を実行します	
企業・事業所	04建設業	株式会社オノザワ設備	栃木市	株式会社オノザワ設備は ・従業員全員に目標歩数を設定してこれを実行する事を呼び掛けます。(9000歩/ 日) ・健康診断(1回/年)の受診率100%を目指します。 ・事業所に血圧計を設置し、これを活用する事を社員に呼び掛けます。 ・建物内を禁煙とします。 ・バランスの良い食事、減塩を社員に呼び掛けます。 上記のことについて取り組みます	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 金子建設	足利市	(株)金子建設は ・社員に朝のラジオ体操等、ストレッチの呼びかけ ・身体活動に関する啓発資材、情報発信 ・建物内禁煙 ・全社員の健康診断の取組 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.kaneko-kensetsu.com/">http://www.kaneko-kensetsu.com/</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社菊地組	宇都宮市	株式会社菊地組は ①朝礼時に15分のストレッチ運動を実施 ②年4回、「食と健康」をテーマに社内研修を実施 ③事業所に血圧計を設置 ④事業所屋内を禁煙エリアとし、屋外に喫煙エリアを設置 ⑤定期健康診断の受診率100% 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.k-group.co.jp">http://www.k-group.co.jp</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社 興建	宇都宮市	株式会社 興建は 1.現場従業員及び作業従事者に対して、朝のラジオ体操を毎日行うよう呼びかける。 2.本社従業員に対して、座りっぱなしにならないように、1日数回に分けて意識的に立ち上がり、ストレッチ等を行うよう呼びかける。 3.従業員及びその家族に対して、毎日の積極的な野菜摂取を呼びかける。 4.従業員に対して、毎日欠かさず朝食をとるよう呼びかける。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.kohken-c.co.jp/">http://www.kohken-c.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社太田建設	那須塩原市	株式会社太田建設は ・健診を100%受診。 ・受動喫煙防止のため、建物内禁煙。 ・事業所に、血圧計を設置。 に取り組めます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社高久組	那須町	(株)高久組は ・従業員に減塩を呼びかけます ・事業所内に血圧計を設置します ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組めます	<a href="http://takakugumi.jp">http://takakugumi.jp</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社 野澤實業	宇都宮市	(株)野澤實業は ★階段利用の呼びかけ ★事業所に血圧計設置 ★建物内禁煙 ★健康診断受診を把握 ★健康診断の結果に対する把握管理 に取り組めます！	<a href="http://noz-cons.com">http://noz-cons.com</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社ベル電気設備センター	宇都宮市	<p>株式会社ベル電気設備センターは</p> <p>①社員全員に毎週ミーティング終了後、食の大切さを伝えて「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」を目標にする。結果を次週に報告してもらう。</p> <p>②お弁当等家族に協力してもらうよう要請する。</p> <p>③デスクワークの時は、30分に1回椅子から離れて体を動かす。</p> <p>④脳卒中予防ポスター、リーフレット掲示する。</p> <p>上記のことについて取り組みます</p>	
企業・事業所	04建設業	鹿野建設株式会社	宇都宮市	<p>鹿野建設は</p> <p>社員及び来社する全員に、敷地内禁煙を実施します。</p> <p>社員全員の有給取得率を、100%にします。</p> <p>社員全員に対し、社内に水素水サーバーを設置し、いつでも飲めるようにいたします。</p>	<a href="http://foryouhouse.com">http://foryouhouse.com</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社 那須電設	那須塩原市	<p>株式会社 那須電設は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員へ月に1度 減塩食事の呼びかけを行います</li> <li>・従業員へ毎日朝食を食べるよう呼びかけます</li> <li>・建物内禁煙とします</li> <li>・事業所に従業員が使用できる血圧計を設置します</li> </ul> <p>上記のことについて取り組みます</p>	<a href="http://nasuden.com/">http://nasuden.com/</a>
企業・事業所	04建設業	関東商事株式会社	上三川町	<p>関東商事株式会社は</p> <p>全従業員に対し、加熱式たばこも含む全建物内における禁煙の実施と受動喫煙防止の取組みとしてポスターの掲示を行います。又、健康診断とストレスチェックの実施率100%を達成します。</p> <p>上記のことについて取り組みます</p>	<a href="https://www.kantos.co.jp/">https://www.kantos.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	有限会社 久保九十九組	真岡市	有限会社久保九十九組は ・従業員に歩数計を支給し、毎日各自目標歩数を設定させます。 ・血圧計を設置し、週1回の高血圧対策を実施します。 ・健康に関する啓発資材の配布、情報発信をします。	
企業・事業所	04建設業	斉藤建設株式会社	日光市	斉藤建設株式会社は 健診を100%受診します。	
企業・事業所	04建設業	柴田建設有限会社	日光市	柴田建設有限会社は ・健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・食塩摂取量の減少 ・建物内禁煙 に取り組みます	
企業・事業所	04建設業	トマト建設株式会社	鹿沼市	トマト建設(株)は社員一人一人が気をつけてバランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠(休息)を日々心がける。 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社ダイテック	栃木市	株式会社ダイテックは始業前に毎朝従業員全員でラジオ体操を行う 脳卒中啓発P・・・生活習慣病予防教室、脳ドック 身体を動かそうP・・・休日の日もウォーキング、毎朝ラジオ体操、現場で階段を利用 食べて健康！P・・・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす、 偏食をしない 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	株式会社竹葉建設	下野市	株式会社竹葉建設は 身体を動かす呼びかけ 塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 脳卒中予防の知識を広める 事業所内に血圧計を設置する 建物内禁煙 に取り組みます	<a href="http://chikuyou.co.jp">http://chikuyou.co.jp</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社本田工務店	那須町	株式会社本田工務店は ・毎朝のラジオ体操第1・第2を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・地域の行事（お祭り）等に積極的に参加します。 ・運動や食事についての講習を安全会議時に取り入れていきます。	<a href="http://www.honda-eng-works.com">http://www.honda-eng-works.com</a>
企業・事業所	04建設業	丹野建設 株式会社	大田原市	丹野建設 株式会社は ・従業員の目標歩数設定（9,000歩/日） ・多彩摂取量の増加、朝食の欠食をなくすこと（社内会議等での周知） ・高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかけること ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口・体制の設置 上記のことについて取り組みます	



## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	中央測工株式会社	宇都宮市	中央測工株式会社は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を積極的に再受診を促す。 ・事務所に血圧計を設置している。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施している。	
企業・事業所	04建設業	東武建設株式会社	日光市	東武建設株式会社は ・健康診断受診率100% ・ストレスチェック100% に取り組みます！	<a href="http://www.tobukensetsu.co.jp/">http://www.tobukensetsu.co.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	中村土建株式会社	宇都宮市	中村土建株式会社は ・本社、及び全作業所において毎朝ラジオ体操を実施する ・朝食の摂取を呼びかける ・本社、及び全作業所において毎朝体温測定・記録、健康状態チェックを行う ・本社に血圧計を設置する ・健康診断有所見者に対し健康指導を実施し、食生活や運動について改善を呼びかける ・本社敷地内全面禁煙、及び作業所において分煙措置を取る ・ストレスチェック実施100% ・健康診断受診100% 上記のことについて取り組みます	<a href="https://www.nakamura-doken.co.jp/">https://www.nakamura-doken.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	日光建設株式会社	真岡市	日光建設株式会社は ① 従業員の野菜摂取量の増加を図るため、月に一度、定例会議で、「毎日、野菜を食べよう」と呼びかけ、旬の野菜の紹介やおいしい食べ方を話しています。 ② 従業員の高血圧対策のため、月に一度、定例会議で、高血圧対策の仕方や減塩に配慮した食生活、減塩の仕方などを話しています。	
企業・事業所	04建設業	福宮建設株式会社	宇都宮市	福宮建設(株)は ①身体を動かそうプロジェクト（従業員へ） ・身体活動に関する啓発資材の配布、ポスターの掲示、情報発信 ②食べて健康プロジェクト（従業員へ） ・食塩摂取量の減少のポスターの掲示、情報発信 ③栃木県脳卒中啓発プロジェクト（従業員へ） ・②と同様に減塩に配慮した食生活のポスター掲示、情報発信 ④禁煙ポスターの掲示 ⑤健康診断受診率100%を目指します。	<a href="http://www.fukumi-yakensetsu.com/">http://www.fukumi-yakensetsu.com/</a>
企業・事業所	04建設業	有限会社 清明建設	宇都宮市	有限会社 清明建設は ①従業員全員が毎朝ラジオ体操を実施する事 ②従業員全員が朝食を摂るように指導する ③喫煙率を低下させる 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	04建設業	有限会社 ナカムラ工業	那須塩原市	有限会社ナカムラ工業は、 ・毎朝、始業前にラジオ体操を行います。 ・事業所内に血圧計を設置します。 ・脳卒中の予防を呼びかけ、知識を広めます。 ・塩分の多いものを控えるように呼びかけます。 ・禁煙ポスターを掲示し、建物内禁煙にします。	<a href="http://nakamura-kogyo.jp/">http://nakamura-kogyo.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社藤田工務店	日光市	株式会社藤田工務店は「みんなで健康維持プロジェクト」 ①全社員で年1回の健康診断・・・健康診断の結果を把握 ②全社員で産業医による講話と指導・・・管理職が立会いの下指導を受ける ③メタボリック症候群及び予備軍の改善・・・全社員の健康診断の結果を把握し改善を促す ④食塩摂取量の減少・・・全社員に塩分の多いものを控えるようよびかけ（塩分の多い食べ物は控えめにしよう）	
企業・事業所	04建設業	丸山建設工業株式会社	足利市	丸山建設工業株式会社は たばこをやめます メールマガジンの回覧配布を行います 身体を動かそうプロジェクト、食べて健康！プロジェクト、栃木県脳卒中啓発プロジェクトの取組実施を行います	
企業・事業所	04建設業	有限会社福田建設	塩谷町	有限会社福田建設は 体を動かそう 従業員全員が仕事開始前にラジオ体操をします。 食べて健康 従業員の野菜摂取不足、昼食時の内容を改善する為3ヶ月に一度管理栄養士による食事のミニ講話を実施し、月に一度パック野菜又は野菜ジュースを昼食時に配布します。	<a href="http://fukudakensetsu.com/sp/">http://fukudakensetsu.com/sp/</a>
企業・事業所	04建設業	岡本建築株式会社	下野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を動かす呼びかけ</li> <li>・塩分の多いものを控えるよう呼びかけ</li> <li>・脳卒中予防の知識を広げる</li> <li>・建物内・敷地内(指定場所以外)車中禁煙</li> <li>・従業員全員の健康診断</li> </ul>	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	機械建設株式会社	鹿沼市	機械建設の従業員は ・毎朝朝礼時のラジオ体操 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ・建物及び敷地内分煙と禁煙の呼びかけ ・高血圧対策に従業員及び下請け会社従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける ・従業員、下請け会社従業員の健診受診率把握 ・従業員の有給休暇取得90%超 に取り組みます。	
企業・事業所	04建設業	有限会社熊田工業	那須塩原市	(有)熊田工業は ・毎朝の朝礼時、全員でのラジオ体操を実施しております。 ・月二回の朝礼時、全員に食塩摂取量の減少と禁煙の呼びかけ、チラシ等の配布 ※事業所に血圧計を設置し、定時に測定すること、朝食の欠食をなくすように積極的な声かけに取り組みます！	
企業・事業所	04建設業	株式会社 岡工務店	那須烏山市	株式会社 岡工務店は 1. 定期健康診断結果に基づき、医療機関への再受診呼びかけ等の事後措置を実施します。 2. 健康づくりに役立つ情報を従業員に提供します。(ポスターの掲示、毎月の社内報での配布) 3. バランスのとれた食生活を心がけるように従業員によびかけます。(ポスターの掲示、毎月の社内報での配布) 塩分をとりすぎない。野菜を食べるようにする。お酒を飲みすぎない。 上記のことについて取り組みます！	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社泰和工業	宇都宮市	株式会社泰和工業は 1.社員全員に、定例会議の場で、毎月1回、下記の項目から1つを選んで情報を提供します。 ・ストレッチ等の健康運動についての情報 ・野菜の多い献立や減塩メニュー等のレシピ ・脳卒中予防や初期症状に関する情報 2.屋外に喫煙所を設け、建物内は完全に禁煙にしています。 3.健康診断の全員受診を継続しています。	<a href="http://www.taiwa111.co.jp">http://www.taiwa111.co.jp</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社猪股建設	大田原市	株式会社猪股建設は ・毎朝始業前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食るように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 について取り組みます！	<a href="http://www.inomatakensetsu.co.jp/">http://www.inomatakensetsu.co.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社太田電設	那須塩原市	株式会社太田電設は ・毎週月曜日、会議前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食るように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 にとりくみます！	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	光洋建設株式会社	小山市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝始業前のラジオ体操</li> <li>・事業所に血圧計を設置</li> <li>・建物内禁煙</li> <li>・健康診断受診率の把握</li> <li>・朝食を毎朝食べる</li> </ul>	<a href="http://www.koyokensetu.co.jp/">http://www.koyokensetu.co.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社新交	宇都宮市	株式会社新交は ①従業員の歩数設定をFUN+WALKアプリ等を活用し、男性9,000歩/日・女性8,500歩/日を目標とします。 ②従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。	<a href="http://sk-yourhouse.co.jp">http://sk-yourhouse.co.jp</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社鈴木屋木材	上三川町	株式会社鈴木屋木材は、 <ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい食生活をしよう</li> <li>・早寝・早起き・暴飲暴食はやめよう</li> <li>・喫煙量を減らそう</li> <li>・運動習慣を身につけよう（ウォーキング、ストレッチ、体操）</li> </ul>	<a href="https://www.suzukiya-mokuzai.co.jp/">https://www.suzukiya-mokuzai.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社谷黒組	那須塩原市	<p>30分以上のウォーキングの実施を呼びかけ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員やメンバーが、朝10分の体操や運動（ラジオ体操・ストレッチ等）の実践。</li> </ul> <p>食べて健康！プロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜摂取量の増加（野菜を、1皿多く食べよう運動）呼びかけ。</li> <li>・朝食の欠食をなくす呼びかけ（朝ご飯を、毎日食べよう運動）</li> </ul> <p>栃木県脳卒中啓発プロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員やメンバーに脳卒中予防や初期症状の知識を広める</li> <li>・事業所に血圧計を設置する（毎週、最低1回月曜日に測定）</li> </ul> <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員にインフルエンザ予防接種費用の上限5,000円の会社負担並びに100%接種の継続</li> <li>・健康増進法の一部改定に伴う禁煙・受動喫煙防止の取組（建物内禁煙）</li> <li>・実践している従業員の有給休暇取得の定期的な呼びかけやノー残業デーの定期的実施。</li> <li>・毎年行っている従業員やメンバーの定期健康診断100%受診の継続。</li> </ul>	<a href="http://www.tanigurogumi.com/">http://www.tanigurogumi.com/</a>
企業・事業所	04建設業	桜岡建設株式会社	大田原市	<p>桜岡建設は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝、作業前のラジオ体操</li> <li>・事業所内に血圧計、A E D設置</li> <li>・建物内禁煙</li> <li>・毎年従業員全員の健康診断の実施</li> <li>・朝食を毎朝食べるよう呼びかける</li> </ul>	<a href="http://www.sakuraoka.jp/">http://www.sakuraoka.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	高村土建株式会社	鹿沼市	<p>高村土建株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ</li> <li>・始業前の体操運動及び体調のチェック</li> <li>・建物内禁煙</li> <li>・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの活用</li> <li>・事業所内に血圧計を設置</li> <li>・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけに取り組みます！</li> </ul>	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	中山建設株式会社	那須烏山市	株式会社中山建設は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計の設置 ・健康診断受診率の把握 ・月1回の疲労蓄積度及びストレスチェック実施 ・建物内の禁煙 ・会社敷地内で栽培した野菜を従業員へ配布し、野菜の摂取量増加を図る に取り組めます！	



## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	日豊工業株式会社	宇都宮市	<p>日豊工業株式会社は、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の定期健康診断受診率100%</li> <li>・毎週朝礼時のラジオ体操実施</li> <li>・会社玄関口に消毒薬の設置</li> <li>・会社内に設置してある自動販売機に機能性表示食品の導入に取り組みます！</li> </ul>	<a href="http://nippo-kogyo.net/">http://nippo-kogyo.net/</a>
企業・事業所	04建設業	ホリエ電設工業株式会社	栃木市	<p>ホリエ電設工業株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員、メンバーの健康受診促進、受診率の把握</li> <li>・建物内禁煙</li> <li>・禁煙ポスターの掲示</li> </ul> <p>上記のことについて取り組みます</p>	<a href="http://horiden2828.com">horiden2828.com</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	株式会社 隆起	宇都宮市	株式会社 隆起は 社員の健康を第一に考え、サプリメント・野菜ジュースを従業員に提供します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.ryuukif.com/">http://www.ryuukif.com/</a>
企業・事業所	04建設業	中里建設株式会社	佐野市	中里建設株式会社は 従業員に、身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する (誰もが35,000歩/週) 「事業所内禁煙」のポスターを引き続き掲載し、喫煙者が禁煙に取り組めるよう情報 提供などのサポートを行う。	<a href="https://www.nakazato-const.com/aboutus/profile.html">https://www.nakazato-const.com/aboutus/profile.html</a>
企業・事業所	04建設業	七浦建設株式会社	大田原市	七浦建設株式会社は 建物内禁煙 事業所内に血圧計を設置する 健康診断受診率を把握 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ストレスチェック100% 野菜摂取量の増加(「健康冷蔵庫設置(野菜ジュース(無塩)、トマトジュース(無塩)、お茶)だけを社員に無料提供	<a href="https://www.7ura.jp/">https://www.7ura.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	保坂建築事務所	小山市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝始業開始前のラジオ体操を行う</li> <li>・建物内禁煙</li> <li>・毎週月曜日、朝礼にて朝食を食べる、また減塩を心がけるように声掛けを行う</li> <li>・社員及び作業員の健診の受診と結果を把握する</li> </ul>	<a href="http://www.hosaka-kenchiku.co.jp/">http://www.hosaka-kenchiku.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	ミユキ建設株式会社	宇都宮市	<p>ミユキ建設株式会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝始業前にラジオ体操を実施します</li> <li>・定期健康診断100%受診取組及び要精検者へ医療機関再受診の呼びかけをします</li> <li>・インフルエンザ等予防接種費用全額会社負担します</li> <li>・毎月1回個人面談を行い仕事上個人的面等健康・メンタルのケアも行います</li> <li>・保険会社と連携し医療・健康・ストレスチェック・メンタルケアホットライン等を活用しメンタルヘルス対策を強化します</li> </ul>	<a href="http://www.r-miyuki.jp/">http://www.r-miyuki.jp/</a>
企業・事業所	04建設業	山さく建工株式会社	小山市	<p>山さく建工(株)は従業員に</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝ラジオ体操の実施</li> <li>・健診結果の活用</li> <li>・脳卒中予防や初期症状の知識を広める</li> </ul>	
企業・事業所	04建設業	有限会社カワダ住宅設備	佐野市	<p>私は</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①禁煙します</li> <li>②朝食抜きをしません</li> <li>③週3回休肝日にします</li> <li>④階段を使います</li> </ol> <p>家族の為、自分自身の為に不健康な生活に陥ることなく、体を動かし、食に気遣う事を宣言します。 上記のことについて取り組みます！</p>	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	04建設業	有限会社 菊池建材工業	宇都宮市	菊池建材工業は 朝10分の体操運動を実施します 上記のことについて取り組みます	<a href="http://kikuchikenzai.com">kikuchikenzai.com</a>
企業・事業所	04建設業	株式会社クオリート	大田原市	株式会社クオリートは、 ・毎月第1月曜日にラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・社内の喫煙・禁煙エリア明示の実施 ・とちまる健康ポイント事業への参加について、事務所・詰所・作業場に掲示 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.quoreate.com/">http://www.quoreate.com/</a>
企業・事業所	05製造業	味の素株式会社 関東支店	埼玉県	味の素株式会社関東支店は、栄養プログラム「勝ち飯R」の提案により、栃木県民の皆様の健康的なカラダづくりと食生活改善をサポートしていきます。 ・県内の量販店様と協力し、「勝ち飯R」フェアを実施します。 ・HPや販促物を通じて、健康・栄養情報と、無理なくおいしく作ることのできるテーマ別献立・メニュー情報を「勝ち飯R」として提供いたします。  ※「勝ち飯R」とは、頑張っている様々な人の目標をかなえるカラダづくり・コンディショニングを、三度の食事と捕食で実現する、味の素株式会社の長年の食のアミノ酸研究を活かした栄養プログラムです。	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp">https://www.ajinomoto.co.jp</a>
企業・事業所	05製造業	植木鋼材株式会社	宇都宮市	植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取り組みます。	<a href="http://www.uekikohzai.co.jp/index.html">http://www.uekikohzai.co.jp/index.html</a>
企業・事業所	05製造業	宇都宮ヤクルト販売会社	宇都宮市	宇都宮ヤクルト販売(株)は、乳酸菌・ビフィズス菌の働きを伝え栃木県民のおなかの健康を応援します。	<a href="http://www.u-yakult.com/">http://www.u-yakult.com/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	<a href="http://www.utsunomiyaseiki.co.jp">http://www.utsunomiyaseiki.co.jp</a>
企業・事業所	05製造業	岡田冷熱機工株式会社	足利市	岡田冷熱機工株式会社は 万歩計を配布し、身体を動かす事への意識を高めます。 毎週水曜日の朝礼の時に、塩分の取りすぎに注意するよう呼びかけます。 事業所に血圧計を設置して、体調の自己管理を促します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.okr.jp/">http://www.okr.jp/</a>
企業・事業所	05製造業	大古精機株式会社	さくら市	昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。 市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。 運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。 食（塩分）と健康セミナーを実施します。 月一回、敷地内全面禁煙とします。 禁煙セミナーを毎年一回開催します。 禁煙のポスターの掲示。 禁煙グッズの提供。 社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。 社員のストレスチェックの実施。 有給取得を年10日以上。 メモリー休暇の取得向上。	<a href="http://www.precision-ooko.co.jp/">http://www.precision-ooko.co.jp/</a>
企業・事業所	05製造業	上岡土建株式会社	鹿沼市	上岡土建株式会社は 作業所に血圧計を設置し毎日測る習慣をつけるよう声かけをします 上記のことについて取り組みます	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	株式会社 H. K. S	宇都宮市	株式会社 H. K. Sは 生産効率upのため、毎日就業前体操を行います。 上記のことについて取り組みます	
企業・事業所	05製造業	日本ライフライン株式会社 小山ファクトリー	小山市	日本ライフラインは、 1. ラジオ体操の実施 2. 社内スポーツ大会の実施 に取り組みます！	<a href="https://www.jll.co.jp">https://www.jll.co.jp</a>
企業・事業所	05製造業	宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	<a href="http://www.utsunomiyaseiki.co.jp">http://www.utsunomiyaseiki.co.jp</a>
企業・事業所	05製造業	株式会社 タスク	栃木市	株式会社 タスクは 全従業員に対し、週30分以上の運動実施を社内ネットを通じ、適宜啓発します。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.tsklab.co.jp">http://www.tsklab.co.jp</a>
企業・事業所	05製造業	株式会社 みずき保険	宇都宮市	毎朝、ラジオ体操を行ってから朝礼を行う。 各種の会議前には元気にこここ体操を行う。 建物内の禁煙を実施。 敷地内の禁煙を今年度中に導入する。 上記のことについて取り組みます	<a href="https://mizuki-ins.jp/">https://mizuki-ins.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	05製造業	株式会社 渡辺冷機	宇都宮市	株式会社 渡辺冷機は全社員に対し 1.毎日、各自8,000歩以上を目指す。 2.毎朝、朝食を食べて活動しよう。推進 3.事務所内に血圧計を設置し、血圧を測ろう。 上記のことについて取り組みます	<a href="http://w-reiki.jp/">http://w-reiki.jp/</a>
企業・事業所	05製造業	マルコム株式会社	長野県	マルコム（株）は、栃木県民の皆さまへ発酵食品を通じて食の大切さを伝える講演を年2回行って参ります。	<a href="https://www.marukome.co.jp/company/outline/">https://www.marukome.co.jp/company/outline/</a>
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	Mテクノ株式会社	宇都宮市	Mテクノ株式会社は ・社内に血圧計を設置しています。 ・事務所屋内禁煙としています。 ・健康診断受診率100%を実行しています。 ・毎朝体温測定。記録し健康状態を把握しています。 ・会社玄関口・受付等に消毒液の設置をしています。 上記のことについて取り組みます！	<a href="http://m-techno.jp/">http://m-techno.jp/</a>
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	トリタ設備工事株式会社	栃木市	1. 身体を動かそうプロジェクト①朝礼時に全社員でラジオ体操を実施②全社員に万歩計を無償貸与して毎日一万歩歩くことを要請③休日は趣味を活かした運動や散歩を心掛けることを推奨する④年1回、休日に「歩け歩け大会」を開催する 2. 食べて健康プロジェクト①朝礼時には全社員でラジオ体操を実施する②朝食をしっかりとる習慣の呼びかけ③野菜と肉のバランスのとれた食事を推奨する 3. 脳卒中啓発プロジェクト①総卒中の初期症状や予防策等の勉強会を年1回開催 ②全従業員の健康診断の受診率を把握し、100%受診の確立を図る③高血圧予防のための減塩を推奨 4. その他健康づくりプロジェクト①健康相談窓口を総務部内に設置②社員の有給休暇取得率90%を目標に掲げる	<a href="http://www.toritasetsu-bi.com/">http://www.toritasetsu-bi.com/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社HITEC	那須烏山市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食の欠食をなくす</li> <li>・事業所に血圧計を設置</li> <li>・建物内を禁煙とする</li> </ul>	<a href="http://hitec-inc.co.jp/company.html">http://hitec-inc.co.jp/company.html</a>
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	株式会社船見組	宇都宮市	株式会社船見組は <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝礼時のラジオ体操の実施</li> <li>・朝食の欠食をなくす</li> <li>・事業所に血圧計を設置する</li> <li>・建物内禁煙</li> <li>・従業員の健康診断受診率100%</li> <li>・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施</li> </ul> 上記のことについて取り組みます！	<a href="http://www.daidenko.com/">http://www.daidenko.com/</a>
企業・事業所	06電気・ガス・熱供給・水道業	とちぎエレックス 株式会社	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員で毎朝ラジオ体操をして体を動かしています。</li> <li>・従業員に塩分控えめで薄味にするよう呼びかけしています。</li> <li>・高血圧対策の為従業員に減塩に配慮した食生活の呼びかけをしています。</li> <li>・高血圧対策の為、従業員に減塩に「配慮した食生活の呼びかけをしています。</li> </ul> 実施する全ての取組 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診に関する取組有</li> <li>・有給休暇に関する取組</li> </ul> 上記のことについて取り組みます。	



## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	08運輸・郵便業	富士観光バス株式会社	栃木市	富士観光バス(株)は ・事業所に血圧計を設置している ・建物内禁煙 ・禁煙者には健康管理手当10,000円/月支給している ・4年に1度頭部MRI検査 ・SAS検査を全員に受けさせ結果が疑いある者はその後3年に1度受診 ・健康診断受診10割、指摘箇所把握と共に指導及び精密検査指示に取り組みます！	<a href="http://fujikankobus.com/">http://fujikankobus.com/</a>
企業・事業所	09卸売・小売業	サニーマート 宇都宮店	宇都宮市	・毎日の運動の呼びかけ ・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施 ・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス	<a href="https://www.torisen.co.jp/">https://www.torisen.co.jp/</a>
企業・事業所	09卸売・小売業	東京オート株式会社	小山市	東京オート(株)は、 ①年1回実施のストレスチェック実施率100%とし、高ストレス者を5%未満とする。 ②人員体制や設備の充実を図り、業務改善を行うことにより生産性の向上を図る。月平均残業時間13時間/人未満とする。 ③就業時間内全面禁煙を2020年4月より実施し、受動喫煙をなくすことはもとより、喫煙者自身の健康に寄与する。	<a href="https://www.tokyoauto.com">https://www.tokyoauto.com</a>
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社 どもんなか たぬま	佐野市	私達(株)どもんなかたぬまは従業員の健康を増進する為に、 ①事務所に血圧計を設置します。 ②高血圧対策のた為、減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ③健康についての相談窓口の体制を維持します。 ④ストレスチェック100%の実施率を維持します。 上記のことについて取り組みます！	<a href="https://domannaka.co.jp/">https://domannaka.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	有限会社ベジメイト	小山市	<p>有限会社ベジメイトは、従業員とその家族のために仕事と余暇の両方を大切にするワークライフバランスを重視する経営を目指します。</p> <p>毎日：・定時退社・残業ゼロを推進・建物内完全禁煙</p> <p>毎月：弊社オリジナル「ベジメイトだより」を読み合わせて、「旬」の野菜を摂取する様にする</p> <p>毎年：健康診断及び人間ドック受診率100%</p> <p>上記のことについて取り組みます</p>	
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社明治フード	栃木市	<p>①減塩食品の推奨（食品に含まれる食塩量を意識しよう）お客様に減塩でも満足できる商品の提案を行う。②不足しがちな栄養素の摂取（毎日の食事で自分の身体の健康管理をしよう）給食で、主に鉄分、食物繊維、カルシウムが適量摂取できる商品のご提案。③朝食の欠食を防ぐ（忙しい朝でも手軽に栄養補給）お客様に、おいしく簡単に調理できる便利な商品のメニュー提案</p>	<a href="http://www.meijifood.co.jp">http://www.meijifood.co.jp</a>
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社ローラン	宇都宮市	<p>株式会社ローランは全従業員に対し</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・建物内禁煙</li> <li>・毎年健康診断受診率100パーセント</li> <li>・毎年健康診断受診後の管理栄養士による食事指導実施100パーセント</li> <li>・毎年ストレスチェック実施率100パーセント</li> <li>・法人契約フィットネスクラブの利用による運動習慣の向上</li> </ul> <p>に取り組みます。</p>	<a href="https://www.rolan-u.co.jp/">https://www.rolan-u.co.jp/</a>
企業・事業所	09卸売・小売業	株式会社かましん	宇都宮市	お弁当への栄養成分表示を実施しております。	<a href="http://www.kamashin.co.jp/">http://www.kamashin.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	<p>「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。</p> <p>県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ セミナーや交流会の開催（年1回）</li> <li>《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員</li> <li>《時期》7月</li> <li>《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等</li> <li>○ 部会の開催（年5回程度）</li> <li>《対象》フォーラム会員</li> <li>《時期》通年</li> <li>《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等</li> <li>○ 情報提供</li> <li>随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供</li> </ul>	<a href="http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/">http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/</a>
企業・事業所	09卸売・小売業	ふるさとにしなす産直会	那須塩原市	健康によい鍋の食べ方をお知らせします	<a href="https://sosuinosato.com/">https://sosuinosato.com/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	09卸売・小売業	有限会社猪瀬硝子店	宇都宮市	(有) 猪瀬硝子店は従業員やメンバーに、 ・朝・昼休み15分の体操運動 ・昼食に手作りの具だくさん野菜のみそ汁を提供（月に1度以上） ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断受診を把握 ・建物内禁煙 ・有給休暇取得率90%超 に取り組みます！	
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 足利営業所	足利市	■ 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■ こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■ 健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命(株) 宇都宮支社 宇都宮営業所	宇都宮市	■ 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■ こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■ 健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 小山営業所	小山市	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 禁煙・受動喫煙防止の取組</li> <li>・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ</li> <li>■ こころの健康に関する取組</li> <li>・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備</li> <li>・ストレスチェック度100%強</li> <li>■ 健康受診に関する取組</li> <li>・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握</li> </ul>	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 鹿沼営業所	鹿沼市	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 禁煙・受動喫煙防止の取組</li> <li>・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ</li> <li>■ こころの健康に関する取組</li> <li>・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備</li> <li>・ストレスチェック度100%強</li> <li>■ 健康受診に関する取組</li> <li>・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握</li> </ul>	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>
企業・事業所	10金融・保険業	アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 佐野営業所	佐野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 禁煙・受動喫煙防止の取組</li> <li>・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ</li> <li>■ こころの健康に関する取組</li> <li>・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備</li> <li>・ストレスチェック度100%強</li> <li>■ 健康受診に関する取組</li> <li>・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握</li> </ul>	<a href="https://www.axa.co.jp/">https://www.axa.co.jp/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 公共用地補償研究所	宇都宮市	<p>(株) 公共用地補償研究所は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・季節を通して、また気になる健康情報に関する内容、健康管理の意識向上を図るために「気づき健康アドバンス語録」(七五調・絵を含む、表現自由)を作成し掲示する。</li> <li>・社内に血圧計及びエクササイズ器具を導入する。</li> <li>・健康管理アプリの紹介(ステップ1)、実際の効果(ステップ2)に関しての情報提供と発表。</li> </ul> <p>上記のことについて取り組みます</p>	<a href="http://www.kohken.com">www.kohken.com</a>
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	株式会社 TMC経営支援センター	那須塩原市	<p>株式会社 TMC経営支援センターは</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①土曜日の朝に全社員がラジオ体操を実施します。</li> <li>②全社員に対し、年1回以上、食生活の改善に関する啓発の情報発信をします。(野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす)</li> <li>③高血圧対策のため、年1回以上、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかけます。</li> <li>④建物内は禁煙とします。</li> <li>⑤社員の健診受診率を把握します。</li> <li>⑥ストレスチェック実施率100%を目指します。</li> </ol> <p>上記のことについて取り組みます</p>	<a href="https://www.tmc-jiji.com/">https://www.tmc-jiji.com/</a>
企業・事業所	12学術研究、専門・技術サービス業	一般財団法人 日本健康財団	宇都宮市	<p>地域住民の皆様の健康保持・増進のために運動・栄養・口腔・メンタルとトータルでサポートしていきます。</p>	<a href="http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/">http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	いい里さかがわ館	茂木町	<p>弁当は手作りで、1週間の日替わりメニューを作成し、町内の役場や警察署、JA等に配食して、地元野菜を必ず献立に取り入れ、又、塩辛いものを控えています。野菜等は管内の直売所に毎朝入荷したものを使用</p>	<a href="http://sakagawakan.com/">http://sakagawakan.com/</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	御料理処 多喜川	宇都宮市	<p>食を通じて健康づくりを応援します</p>	<a href="http://www.ucatv.ne.jp/~itutetu/takigawa/">http://www.ucatv.ne.jp/~itutetu/takigawa/</a>

【参加プロジェクトについて】身:身体を動かそうプロジェクト、脳:栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食:食べて健康！プロジェクト、フ:人生100年フレイル予防プロジェクト、グ:とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁:とちぎ禁煙推進店、応:健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	ガーデン花笑け	那須町	ご来店いただいたお客様に、野菜たっぷりヘルシーメニューをおいしく食べていただくことで、地元で手に入る食材を大切にいただき、健康で幸せな環境を続けますことを推進します。	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	小籠包Garden大地	宇都宮市	従業員・メンバーに ・身体を動かす ・脳卒中予防の知識 ・禁煙・受動喫煙防止の取組	<a href="http://www.shouronpou-garden-daichi.com/">http://www.shouronpou-garden-daichi.com/</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	D C A F E	宇都宮市	・お客様に朝食メニューを提供 ・減塩メニューの増加 ・野菜たっぷりメニューの提供 ・バランスのよい食事の提供（野菜、たんぱく源、食物繊維もたっぷり） ・ヘルシーメニューの提供	<a href="http://www.eatland.co.jp/dcafe/">http://www.eatland.co.jp/dcafe/</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	なすとらん倶楽部運営組合	那須町	那須の食レストランなすとらんは、お客様に安心して食べていただける野菜たっぷりのおいしいメニューをご提供することを宣言します。	<a href="http://yuainomori.com/facilities/facilities_03.html">http://yuainomori.com/facilities/facilities_03.html</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Pafaiteria パルフェ	市貝町	子育て中のママ達の子育てを楽しみながら心のこもったおやつを楽しく作る、食べるを応援します。	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	ベジタブルキッチン サンテ	宇都宮市	お客様に沢山の野菜を摂取できるメニューを提供すること	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	VEGETABLE BASE CHIMERA	宇都宮市	お客様へ、毎日減塩調理法でご提供。（メニューへ記載中♪） お客様へ、爆盛サラダを毎日ご提供。 お客様へ、ローベジを推奨。（加熱によってビタミン・ミネラル・酵素が失われてしまうため）	<a href="http://www.vegetable-base-chimera.com">http://www.vegetable-base-chimera.com</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社療食サービス	宇都宮市	従業員の1日平均歩数8,000歩 朝礼後の「元気ニコニコ体操」 チェックリストによる従業員の1か月の食事の振り返り	<a href="http://www.ryouisyoku.com/">http://www.ryouisyoku.com/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社魚国総本社 東京支社	東京都	魚国総本社は、生協食堂をご利用される栃木県庁職員の方々、県民の方々に日々のメニューにヘルシーメニューとして、野菜摂取量を心がけたメニューや食塩摂取量を抑えたメニュー等のご提供をいたします。	<a href="http://www.uokuni-s.co.jp">www.uokuni-s.co.jp</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Caffe Italiano L'insieme (カフェイタリアーノ リンシエメ)	宇都宮市	ヘルシーグルメ推進店として、県民の食生活改善に努めます。	
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	イートランド株式会社	宇都宮市	イートランドは、からだ（身体的）、こころ（精神的）、きずな（社会的）のwell-being（健康で幸せ）をテーマに、管理栄養士がプロデュースするDOWELLを通じ、地域の企業と店舗と共創したサービスを行い、栃木県の健康長寿を応援します。	<a href="http://www.eatland.co.jp">http://www.eatland.co.jp</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	幸乃湯温泉株式会社	那須塩原市	〈こころの健康に関する取組〉 メンタルケアカウンセリングサービスの実施（事業主・役員・従業員の方が利用可能で電話にて医師、保健師、看護師など経験豊かな相談スタッフによる24時間年中無休の電話相談サービス） 〈健康受信に関する取組〉 事業主、役員、従業員の検診を毎年実施中。	<a href="http://www.satinoy-u-onsen.com">http://www.satinoy-u-onsen.com</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	一般社団法人日本美食脳アカデミー協会	東京都	（社）日本美食脳アカデミー協会は、これまでの個人向けに開催してきた食育セミナー、食べてキレイになれるお料理教室、健康診断結果を読み解くセミナーを、ご希望のある県や市などでも開催できるように準備をしています。 また、健康経営に積極的に取り組みたい中小企業様に向けて、代表理事の看護師経験・健康経営アドバイザーとしての知識を活かし、サポートをしていくことを計画しています。	<a href="https://bishokunou.com/">https://bishokunou.com/</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	株式会社日本栄養給食協会	宇都宮市	食を通じて、健康に寄与し、文化を創造します。 ・給食受託施設への栄養情報の発信や、食育活動 ・ヘルシーグルメ推進店として、ヘルシー弁当や地産地消弁当の製造・販売 ・イベント時の1ccスプーン配布による減塩の推奨 ・イベント時の「こ」食リーフレットや、スポーツ食育新聞の配布による啓発	<a href="http://www.nekk.co.jp/">http://www.nekk.co.jp/</a>

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業



## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	菜七彩ーなないろー	足利市	<ul style="list-style-type: none"> <li>○野菜の摂取量増加</li> <li>・ビッフェランチでは見た目にも楽しい彩り豊かな珍しい野菜をそろえたサラダバーとバラエティ豊かな料理法や味付けの野菜中心のおかずを約10種類提供します。</li> <li>・野菜たっぷり鍋を提供します。</li> <li>○食塩摂取量の減少</li> <li>・食材の素材を活かし、薄味に仕上げます。</li> </ul>	<a href="https://www.ekiten.jp/shop/91059297/">https://www.ekiten.jp/shop/91059297/</a>
企業・事業所	13宿泊業、飲食サービス業	Italian Bar Roberto (イタリアンバルロベルト)	宇都宮市	イタリアンバルロベルトは地域住民のみなさまに地産野菜を摂取していただく為に昼夜のメニューの中で積極的に季節の野菜を取り入れたメニューを提案していく努力を行って参ります。	<a href="https://m.facebook.com/roberto.italian.bar/">https://m.facebook.com/roberto.italian.bar/</a>
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	n-spc	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	ビューティーサロンおかもと	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組めます。	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	美容室えむ	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	カットハウスAmica	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	みた美容室	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	サロン・ド・シラギク	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	14生活関連サービス業、娯楽業	髪工房ルリア	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
企業・事業所	16医療、福祉	グループホームますとく	真岡市	朝15分の体操運動 畑で野菜作り 脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ 健診受診100% 禁煙の呼びかけ	<a href="http://www.masutoku.net/">http://www.masutoku.net/</a>
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団あかね会	矢板市	医療法人社団あかね会は、職員の健康増進のため下記項目に関するイベントやセミナーを年間2回以上開催します。 ・からだづくりの促進 ・食生活の改善 ・がん検診受診の促進	<a href="https://www.akaneikai-yaitaminami.com/">https://www.akaneikai-yaitaminami.com/</a>
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	<a href="http://kuwasakikai.jp/">http://kuwasakikai.jp/</a>
企業・事業所	16医療、福祉	社会福祉法人 すぎのこ会	栃木市	社会福祉法人 すぎのこ会は 職員の健診を100%受診します 健診結果を活用します 健康づくり環境を整えます 職員の体力保持、増進を目指すため、職場体操（元気ニコニコ体操）の実践を推進します 上記のことについて取り組みます	<a href="http://www.suginokokai.or.jp/">http://www.suginokokai.or.jp/</a>

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	16医療、福祉	旭化成ファーマ株式会社	東京都	私たちは、とちぎ県民のみなさまに、骨粗鬆症の啓発を目的とした各種イベントを実施し、健康長寿とちぎづくりを応援します。	<a href="https://www.asahikasei-pharma.co.jp/">https://www.asahikasei-pharma.co.jp/</a>
企業・事業所	16医療、福祉	医療法人社団 宇光会 村井クリニック	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の摂取（350g/日）による健康増進（ポスター掲載）</li> <li>・事務所内での血圧計設置</li> <li>・敷地内（建物含む）禁煙の推進</li> <li>・「とちぎ禁煙推進店」への登録</li> <li>・全従業員の検診受診推進</li> </ul>	<a href="http://www.murai-opc.org/">http://www.murai-opc.org/</a>
企業・事業所	16医療、福祉	ミツイ商事有限会社	那須塩原市	<p>ミツイ商事有限会社は 禁煙・受動喫煙防止の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙ポスターを掲示し建物内禁煙を徹底します</li> </ul> <p>身体を動かそうプロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の目標歩数を男性は9000歩/日、女性は8500歩/日と定め、月1度の会議にて到達状況を発表し推進してまいります</li> </ul> <p>上記のことについて取り組みます</p>	
企業・事業所	18サービス業	S - P R O有限会社	宇都宮市	<p>S - P R O有限会社は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員でのラジオ体操</li> <li>・従業員へ塩分の多い食事を控えるよう週1呼びかけ</li> <li>・建物内での禁煙</li> </ul> <p>上記のことについて取り組みます</p>	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	18サービス業	株式会社アーバン	上三川町	株式会社アーバンは ・身体を動かそうプロジェクトを通して、元気ニコニコ体操を職場体操として実践します。 ・食べて健康！プロジェクトを通して、日々の食生活から野菜摂取量の増加・食塩摂取量の減少・喫煙本数の減少を推奨し、普段忙しくて忘れがちな朝食の摂取を心掛けます。 ・従業員一同上記プロジェクトを可能な限り遂行する事で、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の予防と三大疾病（がん・心疾患・脳卒中）による重症化を防止します。	
企業・事業所	18サービス業	株式会社オータニ	宇都宮市	和総菜、洋総菜、サラダの栄養成分表示の実施 期間限定（1年に2か月間）で宇都宮文星短期大学栄養士ユニットの学生さんとコラボし、カロリーや野菜の量、塩分にこだわって2種類の文星弁当の販売を行っております。	<a href="https://www.sp-otani.com/">https://www.sp-otani.com/</a>
企業・事業所	18サービス業	株式会社たいらや	宇都宮市	健康に良い鍋の食べ方をお知らせします	<a href="https://www.eco-s.co.jp/">https://www.eco-s.co.jp/</a>
企業・事業所	18サービス業	株式会社那須ナーセリー	那須町	株式会社那須ナーセリーは 建物内全面禁煙 定期健康診断受診率の把握 健康長寿とちぎだよりの従業員回覧 1日9,000歩の目標歩数設定 塩分摂取量を控えるよう呼びかけ	<a href="http://www.482.co.jp/">http://www.482.co.jp/</a>
企業・事業所	18サービス業	株式会社 ファストサービス	宇都宮市	株式会社 ファストサービスは 生産効率を高めるため週4回の朝のラジオ体操を行います。 上記のことについて取り組みます	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
企業・事業所	18サービス業	有限会社 関東実行センター	小山市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝の朝礼時に社員に体操運動を実施</li> <li>・毎月発行の社内報において食育、食生活の改善等の情報発信</li> <li>・社員の高血圧予防のために事業所に血圧計を設置する</li> <li>・社内の敷地内禁煙を実施</li> <li>・社員のストレスチェック実施率100%</li> <li>・社員の健康診断受診率100%</li> </ul>	<a href="https://www.kantou-ic.co.jp/">https://www.kantou-ic.co.jp/</a>
企業・事業所	18サービス業	とちぎスポーツ栄養研究会	那須塩原市	スポーツ栄養を通じて、アスリートからスポーツ愛好家、職業として身体を使う方、健康長寿を目指す高齢の方など、ライフシーンに応じた幅広い対象者へ、食の大切さを普及啓発します。	<a href="https://tochigisd2003.wixsite.com/tochigisd/blank-2">https://tochigisd2003.wixsite.com/tochigisd/blank-2</a>
企業・事業所	18サービス業	鈴運メンテック株式会社	宇都宮市	<p>鈴運メンテック株式会社は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指して</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 検診を100%受診</li> <li>2. 全事業所における禁煙（建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示）について取り組みます！</li> </ol>	<a href="http://www.suzuun.co.jp">http://www.suzuun.co.jp</a>
団体・サークル	01食	宇都宮文星短期大学 栄養士ユニット	宇都宮市	<ol style="list-style-type: none"> <li>①野菜は1日350g以上、食塩相当量8g未満とその他の条件を満たす献立作成し、額内実習で具現化し総括し修得することで、社会に貢献できる栄養士を目標にします。</li> <li>②栃木県内の農業・酪農経営者の協力の下、にら、イチゴ、梅、鶏（肉）などの生産について学び収穫し調理や加工までを体験します。</li> <li>③県内のスーパーマーケットと協働して、1食野菜120g以上、食塩相当量3g未満のお弁当を開発し、県民に広く啓蒙します。</li> <li>④県内の高校の運動部介入し、朝食欠食ゼロ、主食主菜副菜ば徹底、野菜を毎食摂る、ことを目標にサポートします。</li> </ol>	<a href="http://www.bunsei.ac.jp/UBJC/">http://www.bunsei.ac.jp/UBJC/</a>

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	チームEIYOU	宇都宮市	<p>当院（栃木県立がんセンター）に入院・通院する患者・家族等に「野菜を食べる」「塩分の多いものを控える」ことの呼びかけを</p> <p>①月1回発行の「えいよう便り」、②外来化学療法センターに常に設置してある「がん治療中の食生活情報発信コーナー」、③栄養相談時に行うとともに9月に実施される④がん征圧を目指すチャリティーイベント（リレーフォーライフ）や、10月に実施予定の⑤当院公開Day（メディカルフェスタ）の機会に呼びかけを行う。</p>	
団体・サークル	01食	栃木県栄養士会	宇都宮市	<p>栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をとおして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。</p> <p>《身体を動かそうプロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。</li> </ul> <p>《食べて健康！プロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。</li> <li>・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。</li> <li>・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。</li> <li>・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。</li> </ul> <p>《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・塩分摂取量削減のため塩分チェックシートや塩分測定器等を使い減塩をサポートします。</li> </ul>	<a href="http://schit.net/eiyou-tochigi">http://schit.net/eiyou-tochigi</a>
団体・サークル	01食	栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	<p>「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。</p>	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	01食	栃木県農業協同組合中央会	宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JA役職員によるラジオ体操の実施</li> <li>・ウォーキング活動の促進</li> <li>・ごはん食中心の日本型食生活の推進</li> <li>・「地産地消レシピ」の普及</li> </ul>	<a href="http://www.tcchu-ja.or.jp/">http://www.tcchu-ja.or.jp/</a>
団体・サークル	01食	一般財団法人とちぎ農産物マーケティング協会	宇都宮市	<p>野菜摂取量の増加に取り組みます。(県産の野菜・果物をたくさん食べよう)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○県内外の消費者に各種フェアを通じて県産の野菜・果物のおいしさをPR</li> <li>○県内外の料理人に県産の野菜・果物についての勉強会やメニューフェアを開催</li> <li>○各種メディアを活用して県産の野菜・果物の魅力を発信</li> <li>○職員に県産の野菜・果物を食べるよう週に一度呼びかけ</li> </ul>	<a href="http://www.tochigipower.com">www.tochigipower.com</a>
団体・サークル	01食	全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	<p>JA全農とちぎは 生活習慣 変えて延ばそう 健康寿命のスローガンのもと各種取組を行う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員 健診・ドック 受診100%、受診率の把握</li> <li>・ストレスチェック実施100%</li> <li>・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100%</li> <li>・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施(高血圧・喫煙者等)</li> <li>・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施</li> <li>・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回</li> <li>・ヨガインストラクターによる事務所でのヨガ教室 月2回</li> <li>・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加</li> <li>・リフレッシュできるエリア(ほっとカフェ)の設置によるストレスの軽減(カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー)健康コーナーに血圧計</li> <li>・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿</li> </ul>	<a href="http://www.tc.zennoh.or.jp">http://www.tc.zennoh.or.jp</a>

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業



## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	02運動	NPO法人 パドルジャークス体操協会	埼玉県	<p>非営利活動法人 パドルジャークス体操協会は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域スポーツセンター・公民館等自治体及び行政主催の生涯学習講座</li> <li>・高齢者教室、障害者施設、老人ホーム、寿大学、その他ボランティア活動、社会福祉協議会、小学校等へのボランティア先生、介護予防事業</li> </ul> <p>について取り組めます！</p>	<a href="http://www.paddlejerks.net/">http://www.paddlejerks.net/</a>
団体・サークル	02運動	大田原市健康づくりリーダー連絡協議会（いきいき健康サポ－隊）	大田原市	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健診受診に関する取組 年間80回健診会場にて健診受診者へ結果説明会参加勧奨の声かけ活動。年1回の研修会で市の健診受診率を把握。口コミで市民へ健診受診勧奨。</li> <li>②禁煙・受動喫煙防止の取組 年間20回、市民対象の肺チェッカーを利用した肺年齢測定の際に受付を通じて禁煙や受動喫煙防止の呼びかけ</li> <li>③体を動かす取組 会員向け年1回のウォーキングイベントを実施。 1級ラジオ体操指導士1名、2級ラジオ体操指導士2名が在籍し、全4回の研修会ではラジオ体操を実施。そのほか資格を生かし、自治会等講習会や各種イベントへ参加及び奨励。</li> <li>④食事や栄養の取組 年1回、研修会で自分に見合った適正量の確認、減塩メニューの調理実習等の実施。</li> </ul>	

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	<p>身体を動かそうプロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。</li> </ul> <p>健診受診に関する取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。</li> <li>外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。</li> <li>会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。</li> </ul> <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。</li> <li>加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。</li> </ul>	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	全国健康保険協会 栃木支部	宇都宮市	<p>協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健診、保健指導の実施</li> <li>健康経営の普及促進</li> <li>重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等）</li> <li>身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等）</li> </ul>	<a href="https://www.kyoukaikei.npo.or.jp/shibu/tochigi/">https://www.kyoukaikei.npo.or.jp/shibu/tochigi/</a>
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	<p>身体を動かそうプロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施 対象者：本会職員）</li> </ul> <p>食べて健康プロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者）</li> </ul> <p>栃木県脳卒中啓発プロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>脳卒中啓発リーフレット等の配布（年1回、対象者：本会職員）</li> </ul> <p>健診受診に関する取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）</li> </ul>	<a href="http://www.tochigi-kokuho.jp">http://www.tochigi-kokuho.jp</a>

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	07医療・保健・福祉	地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資材の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに関する啓発資材の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資材の配布	<a href="https://utsunomiya.ich.o.go.jp/">https://utsunomiya.ich.o.go.jp/</a>
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	<a href="http://www.kouikirengo-tochigi.jp/">http://www.kouikirengo-tochigi.jp/</a>
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。	
団体・サークル	07医療・保健・福祉	栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	<a href="http://tochigi-health.or.jp/">http://tochigi-health.or.jp/</a>
団体・サークル	08学校・教育	一般財団法人栃木県教育福祉振興会	宇都宮市	一般財団法人栃木県教育福祉振興会は 健康診断受診率100% 「運動」「食事」「心の健康」 に取り組めます！	<a href="https://tochishinko.wix.com/shinko-top">https://tochishinko.wix.com/shinko-top</a>

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
団体・サークル	08学校・教育	栃木県PTA連合会	宇都宮市	教育課題委員会を中心とした家庭教育に関する調査研究を進めながら早寝早起き朝ご飯運動を意識した活動	<a href="https://www.tochigi-pta.gr.jp/">https://www.tochigi-pta.gr.jp/</a>
団体・サークル	09産業・労働	とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	<p>「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。</p> <p>県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ セミナーや交流会の開催（年1回）</li> <li>《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員</li> <li>《時期》7月</li> <li>《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等</li> <li>○ 部会の開催（年5回程度）</li> <li>《対象》フォーラム会員</li> <li>《時期》通年</li> <li>《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等</li> <li>○ 情報提供</li> </ul>	<a href="http://www.tochigi-in.or.jp/index/3/7/">http://www.tochigi-in.or.jp/index/3/7/</a>
行政	02県	もち絹香需要拡大推進協議会	宇都宮市	<p>もち絹香需要拡大推進協議会は</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校給食等での「もち絹香」の提供により、子供たちに食物繊維が豊富な麦ごはんを提供</li> <li>・地産地消推進店やとちぎのヘルシーグルメ推進店の飲食店に、「もち絹香」や健康効果についてPR活動等を行い、もち絹香を用いたメニュー提供の働きかけ</li> <li>・イベント等で消費者に「もち絹香」や大麦の健康効果について情報発信</li> </ul> <p>上記のことについて取り組みます！</p>	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html">http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html</a>

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

## 食べて健康！プロジェクト 会員一覧

令和3(2021)年4月9日現在

※

区分		名称	所在地	取組宣言	ホームページ
行政	04教育委員会	栃木県教育委員会	宇都宮市	<p>1 児童生徒等への健康教育を推進するため、学校保健の普及振興及び健康管理の充実、食育・学校給食の充実に取組ます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教育研究大会の開催・健康教育関連表彰の実施・薬物乱用防止教室推進事業の実施・栃木県がんの教育総合支援事業の実施・学校保健、学校給食に関する研修会の開催・児童生徒等の健康診断の実施・健康づくりのための専門家派遣事業の実施・つなげる食育チャレンジ推進事業の実施</li> <li>2 教職員等の健康づくりを推進するため、健康管理及び福利厚生に取組ます。・教職員等の健康診断の実施・メンタルヘルス関連事業の実施</li> <li>・健康ポイント事業の実施・健康づくりセミナーの開催</li> <li>3 スポーツを通じた県民の健康づくりを推進するため、スポーツの普及、振興に取り組みます。</li> <li>・とちぎスポーツフェスタの開催・児童生徒の体力向上事業の実施・競技力向上事業の実施</li> <li>・広域スポーツセンター事業の実施・運動部活動推進事業の実施・県立スポーツ施設の管理運営</li> </ul>	<a href="http://www.pref.tochigi.lg.jp/kyouiku/">http://www.pref.tochigi.lg.jp/kyouiku/</a>