

平成25年度「女性の健康週間」（3月1日～8日）実績報告書

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	参加人数	掲載ＨＰのurl	問い合わせ先				
			月	日	曜日							団体名等	担当課	電話番号	FAX番号	
1	女性の健康週間パネル展示	栃木県	2	28	(金)		県庁15階展望ロビー	女性の健康に関するパネル等の展示	県民			栃木県	健康増進課	028-623-3094	028-623-3920	
2	広報活動	さくら市	3	1	(土)	開始 終了		骨粗しょう症についての啓発活動	一般市民			さくら市	健康増進課	028-682-2589	028-682-5156	
3	健康情報コーナーへのポスター掲示	とちぎ健康づくりセンター	3	1	(土)	開始	9 : 00	とちぎ健康づくりセンター	県民		http://www.kenko-unomori.org/	とちぎ健康づくりセンター	健康づくり課	028-623-5566	028-623-5186	
4	健康情報提供コーナーにてパンフレットの配布	とちぎ健康づくりセンター	3	1	(土)	開始	9 : 00	とちぎ健康づくりセンター	県民			とちぎ健康づくりセンター	健康の森管理課	028-623-5858	028-621-1422	
5	パンフレットによる広報	栃木県保健衛生事業団	3	1	(土)	開始	:	健康の森エントランス	県民の森来所者			栃木県保健衛生事業団	健康情報課	028-623-8181	028-623-8586	
6	女性の健康週間パネル展示	宇都宮市	3	3	(月)	開始 修了	8 : 30 19 : 00	宇都宮市役所1階市民ホール	女性ならではの疾患や健康管理法に関するパネル展示や各種リーフレットの配布	一般市民	約250名	宇都宮市	宇都宮市保健所健康増進課	028-626-1126	028-627-9244	
7	女性の健康週間イベント	宇都宮市	3	3	(月)	開始 終了	9 : 00 16 : 00	宇都宮市保健センター（ラスクエア宇都宮9階）	中高年の女性を対象とした ①女性のがん、更年期、骨粗鬆症等に関するパネル展示とリーフレット配付 ②骨密度測定 ③餃子めしの試食配布 ④女性力アップ運動教室 ⑤ズンパでエクササイズ	一般市民	①延684名 ② 166名 ③ 80名 ④ 15名 ⑤ 78名	http://www.city.ut-sunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市	宇都宮市保健センター	028-627-6666	028-643-1679
8	生涯を通じた女性の健康づくりについての普及啓発	上三川町	3	3	(月)	開始 終了	:	上三川町役場	町ホームページにて、生涯を通じた女性の健康づくりについての普及啓発を実施。	町民		http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp/	上三川町	健康課	0285-56-9133	0285-56-6868
9	健診結果説明における女性の健康づくりについての普及啓発	上三川町	3	3	(月)	開始 終了	:	上三川町役場	3月3日から7日にかけて、健康課窓口での健診結果説明・返却の際、定期的な健診受診勧奨を含めた女性の健康づくりについて普及啓発を実施。	健康課窓口にて健診結果説明返却者		上三川町	健康課	0285-56-9133	0285-56-6868	
10	子育て中の母親向けの健康づくりについての普及啓発	上三川町	3	3	(月)	開始 終了	:	保健センター	2歳児歯科健診（3月3・4日）、離乳食教室（3月6日）、10ヶ月児健診（3月7日）において、20～30歳代のライフステージにおける女性の健康づくりについて、ちらしの配布、説明を実施。	2歳児歯科健診、離乳食教室、10ヶ月児健診対象児の母親		上三川町	健康課	0285-56-9133	0285-56-6868	

平成25年度「女性の健康週間」（3月1日～8日）実績報告書

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	参加人数	掲載ＨＰのurl	問い合わせ先			
			月	日	曜日							団体名等	担当課	電話番号	FAX番号
11	運動教室	野木町	3	3	(月)	開始 13 : 30 終了 16 : 00	町保健センター	女性の健康についての情報（女性のからだ、検診、メンタルヘルスなど）のリーフレット等配布	住民	84名		野木町	健康福祉課	0280-57-4171	0280-57-4193
12	すっきりスリム教室	高根沢町	3	3	(月)	開始 10 : 00 終了 11 : 30	保健センター	運動指導	町民	23名		高根沢町	保健センター	028-675-4559	
13	新聞広告	栃木県保健衛生事業団	3	3	(日)	開始 : 終了 :	下野新聞	子宮頸がん予防啓発について記事を掲載した。	一般県民			栃木県保健衛生事業団	健康情報課	028-623-8181	028-623-8586
14	パンフレットの配布	県東健康福祉センター	3	4	(火)	開始 13 : 30 終了 16 : 00	県東健康福祉センター	会議の参加者にパンフレットを配布	一般県民	25名		県東健康福祉センター	健康対策課	0285-82-3323	0285-83-7003
15	健康栄養相談	佐野市	3	4	(火)	開始 9 : 00 終了 11 : 30	佐野市保健センター	個人の病態に合わせて管理栄養士による栄養相談を実施する。	一般市民	1		佐野市	健康増進課	0283-24-5770	0283-24-5701
16	栄養相談	真岡市	3	4	(火)	開始 10 : 00 終了 11 : 00	真岡市健康増進課	食事・栄養面を含む食生活について個人の検診結果をふまえ指導・助言する。	一般市民で相談を希望する方	1名	kennkou@city.moka.lg.jp	真岡市	健康増進課	0285-83-8122	0285-83-8619
17	広報紙	茂木町	3	4	(火)	開始 : 終了 :		女性の健康づくりについて、広報紙に掲載した。	一般町民	4710世帯		茂木町	保健福祉課 保健予防係	0285-63-2555	0285-63-0965
18	サロン栄養教室	野木町	3	4	(火)	開始 10 : 00 終了 11 : 00	野木会館	女性の健康についての情報（女性のからだ、検診、メンタルヘルスなど）のリーフレット等配布	住民	18名		野木町	健康福祉課	0280-57-4171	0280-57-4193
19	ファットレスクラブ	那須町	3	4	(金)	開始 10 : 00 終了 11 : 30	那須町保健センター	運動教室	一般町民	34		那須町	保健センター	0287-72-5858	0287-72-5820
20	特定保健指導での女性ががん検診PR	真岡市	3	5	(水)	開始 9 : 00 終了 15 : 00	真岡市総合福祉保健センター	女性ががんPR・乳がん自己触診法の周知	特定健診受診の女性	30名	kennkou@city.moka.lg.jp	真岡市	健康増進課	0285-83-8122	0285-83-8619

平成25年度「女性の健康週間」（3月1日～8日）実績報告書

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	参加人数	掲載ＨＰのurl	問い合わせ先			
			月	日	曜日							団体名等	担当課	電話番号	FAX番号
21	ヘルシーライフ スタイル講座	下野市	3	5	(水)	開始 10 : 00 終了 13 : 30	保健福祉 センター きらら館	女性の健康についての講話とピラティス (運動) の実践・ヘルシーランチの試食	一般市民女性	12名		下野市	健康増進課	0285-52- 1116	0285-52- 3712
22	健康・育児相談	野木町	3	5	(水)	開始 9 : 00 終了 11 : 30	町保健セ ンター	女性の健康についての情報(女性のから だ、検診、メンタルヘルスなど)のリーフ レット等配布	住民	25名		野木町	健康福祉課	0280-57- 4171	0280-57- 4193
23	検診結果説明会	那須町	3	5	(水)	開始 9 : 00 終了 15 : 00	那須町保 健セン ター	結果説明会にてパンフレット配布	一般町民	25		那須町	保健センター	0287-72- 5858	0287-72- 5820
24	パンフレットの配布	県東健 康福祉 セン ター	3	6	(木)	開始 14 : 00 終了 16 : 00	県東健康 福祉セン ター	会議の参加者にパンフレットを配布	一般県民	30名		県東健康福祉 センター	健康対策課	0285-82- 3323	0285-83- 7003
25	新聞折り込みでの広報活 動	栃木県	3	6	(木)	開始 : 終了 :		女性の健康づくりをテーマにした記事の掲 載	一般県民			栃木県	健康増進課	028-623- 3094	028-623- 3920
26	健康栄養相談	佐野市	3	6	(木)	開始 9 : 00 終了 11 : 30	佐野市保 健セン ター	個人の病態に合わせて管理栄養士による栄 養相談を実施する。	一般市民	1		佐野市	健康増進課	0283-24- 5770	0283-24- 5701
27	特定保健指導での女性が がん検診PR	真岡市	3	6	(木)	開始 9 : 00 終了 11 : 30	真岡市総 合福祉保 健セン ター	女性がんPR・乳がん自己触診法の周知	特定健診受診の 女性	15名	kennkou@city.moka.lg.jp	真岡市	健康増進課	0285-83- 8122	0285-83- 8619
28	高血糖セミナー	高根沢 町	3	6	(木)	開始 10 : 00 終了 13 : 00	保健 セン ター	糖尿病予防のための講話及び食体験	町民	14名		高根沢町	保健センター	028-675- 4559	
29	メンバーズらくらく倶楽 部	那珂川 町	3	6	(木)	開始 9 : 30 終了 11 : 30	健康管理 センター	会員を対象とした運動教室(エアロビク ス) (会員は町の健康教室を修了したもの)	会員	12	http://www.town.uchigaki-nakagawa.lg.jp/20kurashi/02ikuji/2009-0121-1336-	那珂川町	健康福祉課 (健康管理 センター)	0287-92- 1188	0287-92- 3083
30	乳幼児健診	真岡市	3	7	(金)	開始 13 : 00 終了 15 : 00	真岡市総 合福祉保 健セン ター	乳幼児を持つ保護者に対し女性がん検診の 周知活動を実施。市独自のリーフレット配 布。	乳幼児を持つ保 護者	60名	kennkou@city.moka.lg.jp	真岡市	健康増進課	0285-83- 8122	0285-83- 8619

平成25年度「女性の健康週間」（3月1日～8日）実績報告書

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	参加人数	掲載ＨＰのurl	問い合わせ先			
			月	日	曜日							団体名等	担当課	電話番号	FAX番号
31	ヘルシースタート教室	下野市	3	7	(金)	開始 10 : 00 終了 11 : 30	保健福祉センター ゆうゆう館	青年期を対象とした教室で、バランスの良い食事の試食、簡単にできる野菜の料理を紹介	青年期女性 (6・7か月児をもつ母親)	20名		下野市	健康増進課	0285-52-1116	0285-52-3712
32	2歳児歯科健診	高根沢町	3	7	(金)	開始 13 : 00 終了 15 : 00	保健センター	健康冊子の配布 『足から健康 だからウォーキング』	2歳児健診対象の保護者(母)	29名		高根沢町	保健センター	028-675-4559	
33	女性の健康に関する講演会 「食美容で内面から美しく～食を通じたカラダも喜ぶ美容法とは～」	宇都宮市	3	8	(土)	開始 10 : 00 終了 11 : 30	宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9)	女性の健康についての講演会 ・女性ホルモンと健康について ・女性ホルモン力を高める食事について ・体の調子を整えるマッサージとツボについて	一般市民	66名	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/sunomiya.tochigi.jp/	宇都宮市	宇都宮市保健センター	028-627-6666	028-643-1679
34	マタニティクラス	那珂川町	3	9	(日)	開始 10 : 00 終了 12 : 00	健康管理センター	妊娠中の女性を対象にした「マタニティヨガ」の講話と実技。	妊娠中の女性	3	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20k-urashi/02ikuij/2009-0121-1336-	那珂川町	健康福祉課 (健康管理センター)	0287-92-1188	0287-92-3083
35	きらきらベビークラス	那珂川町	3	11	(火)	開始 10 : 00 終了 12 : 00	健康管理センター	1歳未満の児を持つ母親を対象とした「産後ヨガ」の講話と実技。	乳児の母親	11	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20k-urashi/02ikuij/2009-0121-1336-	那珂川町	健康福祉課 (健康管理センター)	0287-92-1188	0287-92-3083
36	メンバーズらくらく倶楽部	那珂川町	3	13	(木)	開始 9 : 30 終了 11 : 30	健康管理センター	会員を対象とした運動教室(エアロビクス) (会員は町の健康教室を修了したもの)	会員	13	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20k-urashi/02ikuij/2009-0121-1336-	那珂川町	健康福祉課 (健康管理センター)	0287-92-1188	0287-92-3083
37	ファットレスクラブ	那須町	3	17	(月)	開始 10 : 00 終了 11 : 30	那須町保健センター	運動教室	一般町民	25		那須町	保健センター	0287-72-5858	0287-72-5820
38	骨元気教室	さくら市	3	18	(火)	開始 10 : 00 終了 13 : 00	氏家保健センター	骨粗しょう症についての病態栄養指導、調理実習	一般市民	22名		さくら市	健康増進課	028-682-2589	028-682-5156
39	骨元気教室	さくら市	3	26	(水)	開始 10 : 00 終了 11 : 30	喜連川保健センター	ストレッチ 筋力トレーニング ノルディックウォーキング	一般市民	20名予定		さくら市	健康増進課	028-682-2589	028-682-5156
40	パンフレットの配布	県東健康福祉センター	3			開始 : 終了 :	県東健康福祉センター	所内にパンフレットを設置し、来所者に配布する	一般県民			県東健康福祉センター	健康対策課	0285-82-3323	0285-83-7003

平成25年度「女性の健康週間」（3月1日～8日）実績報告書

No.	事業名	主催者	実施期日			実施時間	実施場所	内 容	対象者	参加人数	掲載ＨＰのurl	問い合わせ先			
			月	日	曜日							団体名等	担当課	電話番号	FAX番号
41	女性の健康週間	県南健康福祉センター	3			開始 8 : 30 終了 17 : 15	県南健康福祉センター東館入口	女性の健康について普及啓発コーナーの設置 チラシの配布	来所者			県南健康福祉センター	健康対策課	0285-22-1509	0285-22-8403
42	「女性の健康習慣」普及啓発コーナー	安足健康福祉センター	3			開始 8 : 30 終了 17 : 15	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター玄関ホール掲示板に、女性の健康に関するコーナーを設置し、住民・来所者に対し普及啓発を行った。	一般県民			栃木県安足健康福祉センター	健康対策課	0284-41-5900	0284-44-1088
43	子宮がん・乳がんパンフレット配布	小山市	3			開始 8 : 30 終了 17 : 15	小山市保健福祉部健康増進課	健康増進課窓口に子宮がんと乳がんのパンフレットを設置し、入庁者へ配布する。	一般市民			小山市	健康増進課	0285-22-9523	0285-22-9535
44	子宮がん・乳がんチラシ配布	小山市	3			開始 : 終了 :	小山市保健福祉部健康増進課	乳児健康診査や1歳6ヶ月検診に来た方（主にお母さん方）にチラシを配布	一般市民			小山市	健康増進課	0285-22-9523	0285-22-9535
45	国際女性デーの周知	鹿沼市				開始 : 終了 :		26年度健康カレンダーに国際女性デーの記載をし、全世帯に配布	市民			鹿沼市	健康課	0289-63-8312	0289-63-8313
46	婦人がん検診受診勧奨	壬生町				開始 8 : 30 終了 17 : 15	壬生町保健福祉センター・役場	「女性の健康週間」中、婦人がん検診のパンフレットを設置	町民			壬生町	健康福祉課	0282-81-1885	0282-81-1121
47	広報掲載	那須町				開始 : 終了 :		広報で女性の健康週間について普及啓発	一般町民		http://www.town.nasu.lg.jp/	那須町	保健センター	0287-72-5858	0287-72-5820