

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

◆関係団体の取組

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	まちの保健室	公益社団法人 栃木県看護協会	FKD宇都宮店	9月17～19日	10:00～16: 00		公益社団法人栃木県看護協会 事務局 Tel 028-625-6141	対象：地域住民 内容：健康相談、血圧・体脂肪測定	公益社団法人栃木県看護協会 事務局 Tel 028-625-6141
2	健康増進普及啓発事業	栃木県歯科医師会	とちぎ歯の健康センター	9月1日	H28.9.30		栃木県歯科医師会	「食育」「摂食嚥下指導」に関するパネルの展示	028-648-0471
3	生活習慣病予防のための食生活セミナー	公益社団法人日本栄養士会 公益社団法人栃木県栄養士会	コンセーレ アイリスホール	9月17日	13:00～16: 45	通知発送	公益社団法人栃木県栄養士会事務局 Tel028-634-3438	対象：管理栄養士・栄養士 内容：講演「高齢社会における油脂の役割」・「中鎖脂肪酸の脳機能への影響について」	公益社団法人栃木県栄養士会事務局 Tel028-634-3438
4	健康教育講座	健康保険組合連合会 栃木連合会	とちぎ福祉プラザ第1研修室(宇都宮市)	9月7日(水)	午後1時30分		028-610-6688	対象：健康保険組合加入者 内容：管理栄養士による「食と健康について」と題しての講演を開催	028-610-6688
5	職場体操の視聴	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9/1～9/30	9:00～17:00	https://www.kyokaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	窓口での職場体操「元気ニコニコ体操」の放映	保健グループ TEL 028-616-1695
6	窓口健康相談	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9/5～9/16	8:30～17:15	https://www.kyokaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	窓口来所のお客様に血圧測定、体脂肪測定、健康相談を実施(特定保健指導も含む)	保健グループ TEL 028-616-1695
7	健康診断受診強化	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会HP	9/1～9/30		https://www.kyokaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	加入者に対して、健康診断の受診を促す広報	保健グループ TEL 028-616-1695
			協会けんぽインフォメーション(とちぎテレビ)	9月15日	21:30頃				

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	「健康づくり体験談」 募集事業	栃木県後期高齢者医療 広域連合		7月28日～9 月30日	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/	栃木県後期高齢者医療 広域連合 総務課 TEL:028-627-6805 Mail: soumu@kouikirengo-tochigi.jp	後期高齢者医療制度の被保険者の皆様から健康づくり体験談を募集し、日頃の健康管理に一層関心を持っていただくとともに、優秀作品を当広域連合のホームページに掲載し、広く被保険者等の皆様に健康情報として提供していく。 【事業内容】 ①応募テーマ 運動・食事・生きがいの3つのテーマの内から「日常、自分の健康管理のために行っている健康法及びその効果」について ②応募方法 テーマを原稿用紙2～3枚でまとめ、広域連合まで郵送またはEメールで送付 ③応募資格 後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者 ④応募期間 平成28年7月28日から平成28年9月30日まで ⑤表彰 最優秀賞、優秀賞、佳作には賞状と記念品を贈呈また、応募者全員に記念品を進呈	栃木県後期高齢者医療 広域連合 総務課 TEL:028-627-6805 Mail: soumu@kouikirengo-tochigi.jp
9	ヘルスケア研修会	栃木県国民健康保険 団体連合会	とちぎ福祉プラザ	9月15日 13:30～15: 15		保健事業課 TEL 028-622-7248	○対象 県内で健康に関する指導・支援に従事する方々(保健師、在宅保健師、看護師、在宅看護師、管理栄養士、栄養士、健康運動指導士、食生活改善推進員、健康づくり推進員、健康づくり関係者等) ○内容 健康増進のための講演	保健事業課 TEL 028-622-7248
10	健康づくり講座 生活習慣病予防クッキング	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2016/9/1 2016/9/2 10:30～12:30	http://www.kenkounomori.org	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象:16歳以上 内容:がん予防の食生活についての講話と実習	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	健康づくり講座 シェイプアップ講座 運動編	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2016/9/30	10:30~12:00	http://www.kenkouomori.org	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：効果的なシェイプアップにつなげるための運動講話と実技（有酸素運動と筋カトレニング）	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566
12	森の食堂	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 レストランヨコハマ	2016/9/13~ 2016/9/16			とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：県民 内容：「とちぎ健康21プラン」にあるヘルシーメニューの料理の提供	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566
13	健康情報提供コーナーを活用した情報提供	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2016/9/1~ 2016/9/30	9:00~21:00 (火~土) 9:00~17:00 (日,月,祝日)		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858	対象：とちぎ健康の森来館者 内容：運動、食事、禁煙に関するポスターを掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858
14	セルフケア教室	警務部厚生課	講師派遣委託業者内施設	8月4・5日	9時30分 ~17時		栃木県警察本部厚生課 健康管理係 電話028-623-3764	39歳未満の職員のうちBMI31以上及び体重110kg以上の職員を対象にメタリックシールドルーム予防のための保健、食事、運動指導を行うもの	栃木県警察本部厚生課 健康管理係 電話028-623-3764
15	ウォーキングラリー	警務部厚生課		9月1日~1 月31日			警察共済組合栃木県支部 電話028-623-3789	上記1教室参加者の運動指導等の定着効果を確認するため、日々の運動、体重、気付き等を提出させ、また、各自の目標達成状況を検証するもの	警察共済組合栃木県支部 電話028-623-3789
16	紙上ウォーキング大会	栃木銀行健康保険組合	任意			文書発信 (被保険者全員)	栃木銀行健康保険組合	対象：被保険者 内容：(9/1~10/末) ・毎日の歩行数、食生活改善実施状況の記録表を作成し、回収する。 ・上位50名と飛び賞100名に対して商品を用意する。	028-632-8550

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
17	特定健診等の受診勧奨及び健康意識の向上を目的とした記事の掲載	栃木県市町村職員共済組合	当組合発行の広報誌	9月号	http://www.tochigi-kyosai.jp	栃木県市町村職員共済組合 TEL 028-615-7816	対象者：組合員及び被扶養者 内容：特定健診等の受診勧奨、健康意識を向上を目的とした健康レシピなどの記事の掲載	栃木県市町村職員共済組合 TEL 028-615-7816
18	食品成分表について	アイ・エフ・シー栄養専門学校	アイ・エフ・シー栄養専門学校	10:00～	なし	アイ・エフ・シー栄養専門学校	食品成分表の活用法について学ぶ	アイ・エフ・シー栄養専門学校
19	宇都宮共和大学 宇都宮短期大学	学友会レクリエーションフェスティバル	宇都宮共和大学長坂キャンパス	9月10日(土) 9:00～15:00	www.ujc.ac.jp	028-649-0511	大学	028-649-0511