

「栃木県 THP 推進協議会体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成31（2019）年1月30日（水）15:05～16:05
- 2.場 所 栃木県健康倶楽部第2スタジオ（宇都宮市東今泉 2-3-5）
- 3.参加者 30名程度
- 4.講 師 田邊 恭子氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

