

# 新型コロナウイルスの 感染を予防しよう！！



## 新型コロナウイルス感染症ってなあに？

これまで、ヒトへの感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

## 感染を予防するにはどうすればいいの？

過剰に心配せず、風邪やインフルエンザと同様に、石けんを使ってこまめに手を洗うことが一番重要です。また、咳などの症状があるときは、咳エチケットを心がけましょう。

## 咳エチケットってなあに？

咳やくしゃみの症状がある人が、他の人に感染を広げないために、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

## マスクって必要なの？

屋外などの混み合っていない場所で、感染予防のためにマスクを着用することによる効果は、あまり認められていません。マスクは症状があるときに、他の人にうつさないためにつけましょう。

## 感染したかもしれない時は、どこに相談すればいいの？

お住まいの地域を管轄する広域健康福祉センターもしくは保健所に相談ください。