



健康長寿とちぎ

食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！



FOOD OASIS
OTANI

×

Eat Well, Live Well.



AJINOMOTO.

健康長寿とちぎづくり推進県民会議



旬のキャベツを 食べよう！

おいしい・ 減塩メニュー

キャベツの春雨炒め



🕒 10分



野菜摂取量 **79g** (1人分)

塩分 **1.2g** (1人分)

栃木県民の野菜摂取量は約280g^(*)。あと70g(小皿一つ分)足りません^(**)。
味の素(株)は、メニュー提案を通じて、栃木県民の健康づくりを応援します！

(*)平成28年度 県民健康・栄養調査より (**)厚生労働省 スマート・ライフ・プロジェクトより