

保健福祉部・禁煙応援プロジェクト

新時代は禁煙TRY!



参加者募集!

実施期間：5月7日（火）～8月30日（金）（募集期間5月7日～5月14日）

対 象：保健福祉部本庁職員のうち

- ・①完全禁煙 ②勤務時間中の禁煙 いずれかに挑戦する方
- ・禁煙に挑戦する方を応援する方

目的

- ・禁煙の意思がある職員を職場全体で応援し、部内職員の健康を増進します。
- ・本プロジェクトをきっかけに部内職員が喫煙や受動喫煙に関する知識を共有し、職場全体で禁煙に挑戦する職員を応援する等の活動を行うことにより、禁煙に向けた気運の醸成を図ります。



参加申込

本プロジェクトに参加される方は、「新時代は禁煙TRY!」参加者調査表により、下記お問い合わせ先に提出（要所属取りまとめ）

取組内容

禁煙状況や今後の目標を共有し、つらい時期もみんなで乗り越えましょう♪

- ① 禁煙応援セミナー（5/22）
- ② 禁煙座談会（6/21、8/30の2回）

さらに、参加者への禁煙メールマガジンの配信（全3回）や各月22日※・5/31・6/6の保健福祉部禁煙啓発デーの実施、禁煙お助け隊の設置で、禁煙に挑戦する職員を部を挙げて応援します!

まず、たばこについて聞いてみませんか？

※ 6月は21日（金）実施

禁煙に挑戦する方、禁煙する方を応援する職員の皆様を対象に、

禁煙応援セミナーを開催します!

日時：5月22日（木）16:00～17:00

場所：昭和館多目的室2

内容：本プロジェクトの概要説明、禁煙のメリットや卒煙のポイント、禁煙を応援するコツ等

講師：がんセンター禁煙指導科 科長 神山 由香理 医師

「加熱式たばこは本当に害が少ないの?」「家族に禁煙してほしいけど、どう声をかけていいかわからない...」等の御質問も受け付けます。お気軽に御参加ください。

お問い合わせ先 健康増進課 健康長寿推進班 TEL 3094