

栃木県保健福祉部・禁煙プロジェクト
「新時代は禁煙TRY！」実施要領

1 目的

- (1) 職員の健康増進のため禁煙の意思がある職員を職場全体で応援し、部内職員の喫煙率を低下させる。
- (2) 本プロジェクトをきっかけに部内職員が改正健康増進法や受動喫煙に関する知識を共有し、非喫煙者の職員が禁煙に挑戦する職員を応援する等の活動を行うことで、禁煙の気運醸成を図る。

2 対象者

栃木県保健福祉部本庁職員のうち

- ①完全禁煙 ②勤務時間内の禁煙※のいずれかに挑戦する者、及び禁煙に挑戦する者を応援する者

※ 勤務時間内の禁煙とは、8:30～12:00及び13:00～17:15の間禁煙とする。

(A及びC勤務の者については、その勤務時間とする)

3 実施期間

5月7日(火)～8月30日(金)

4 実施内容

- (1) 禁煙応援セミナー 5月22日(水) 16:00～17:00
対象：禁煙希望職員と職員の禁煙を応援する職員(各課長及び総括、リーダー、同僚等)
内容：① 本プロジェクトの概要説明
② 禁煙のメリットや卒煙のポイント、禁煙を応援するコツ等
講師：がんセンター禁煙指導科 神山 由香理 医師
③ 情報提供
- (2) 禁煙座談会 全2回(6月21日、8月30日)
対象：禁煙希望職員
- (3) 保健福祉部禁煙啓発デー(各月22日(6月は21日(金))、5月31日、6月6日)

5 禁煙継続のための応援体制

- (1) 各課担当保健師等による禁煙お助け隊(禁煙クイットライン)
- (2) 禁煙メールマガジン(全3回)

6 禁煙希望職員 募集期間

5月7日(火)～5月14日(火)

7 事務局

健康増進課 健康長寿推進班

TEL：028-623-3094 FAX：028-623-3920