



健康長寿とちぎ

食べて健康！プロジェクト

だれでもおいしく、かんたんに！



FOOD OASIS
OTANI

×

Eat Well, Live Well.



AJINOMOTO

健康長寿とちぎづくり推進県民会議



旬のピーマンを 食べよう！

おいしい・ 減塩メニュー

揚げない酢豚



🕒 15分



野菜摂取量

110 g
(1人分)



塩分

0.6 g
(1人分)

栃木県民の野菜摂取量は約280g。^(*)あと70g(小皿一つ分)足りません。^(**)

味の素(株)は、メニュー提案を通じて、**栃木県民の健康づくり**を応援します！

(*)平成28年度 県民健康・栄養調査より (**)厚生労働省 スマート・ライフ・プロジェクトより