

あなたは大丈夫？

とちフレチェックで 簡単！フレイル診断！



詳しい内容はこちら



セルフ
チェック



実践



改善
動画

令和4年度の県民健康・栄養調査ではフレイルの認知度は
男性22.8%、女性36.0%でした。

栃木県はフレイル認知度80%を目指します!!