

# フレイル予防のための 指導マニュアル

～ 転ばぬ先の衰え（フレイル）予防で笑顔ハツラツ ～



## フレイル予防のための指導マニュアル

令和6年3月発行

発行 栃木県保健福祉部健康増進課

住所：栃木県宇都宮市塙田1丁目1番20号

TEL：028-623-3094

栃木県

(協力 栃木県食生活改善推進員協議会・市町食生活改善推進員協議会)

## [WGメンバー]

### 栃木県食生活改善推進員協議会

氏名	役職	地区	備考
鈴木 美恵子	会長	小山	上三川町食生活改善推進協議会会長
本島 清子	副会長	安足	健康サポートさの会長
深津 智子	副会長	栃木	栃木市食生活改善推進員協議会会長
亀山 陽子	書記	上都賀	日光市健康づくり推進員連絡協議会会長
山口 洋子	書記	真岡	真岡市食生活改善推進員協議会会長
増淵 祥子	会計	宇都宮	宇都宮市食生活改善推進員協議会会長
村上 和子	理事	大田原	那須塩原市食生活改善推進員協議会会長
兼子 テルイ	理事	塩谷南那須	塩谷町食生活改善推進員協議会会長

### 栃木県食生活改善推進員協議会（事務局）

氏名	備考	役職
枝 有紀	宇都宮市保健福祉部保健所健康増進課	専任
樋口 敦子	栃木県西健康福祉センター健康対策課	技師
櫻井 裕子	栃木県東健康福祉センター健康対策課	課長
粕川 真衣	栃木県南健康福祉センター健康対策課	技師
軽部 ゆめか	栃木県北健康福祉センター健康対策課	技師
田部井 美香	栃木県安足健康福祉センター健康対策課	技師
廣瀬 友紀	栃木県保健福祉部健康増進課	課長
吉成 和直		課長補佐（総括）
鈴木 正大		班長
須田 聡		副主幹
池内 寛子		係長
津野田 賢		主任
江連 由華		技師
服部 貴子		栄養指導員

### 〈協力〉

各市町食生活改善推進員協議会会員

各市町食生活改善推進員協議会事務局