

令和4(2022)年度県民健康・栄養調査報告書

(子どもと家族の食生活等実態調査編)

令和6(2024)年3月

栃 木 県

はじめに

人生 100 年時代を迎え、誰もがいきいきと暮らし、豊かで活力ある地域社会を築くためには、子どもから高齢者まで全てのライフステージに応じた健康づくりの取組みが重要です。

本県では、平成26(2014)年に「健康長寿とちぎづくり推進条例」を施行し、県民一人ひとりがその居住する地域にかかわらず、心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる「健康長寿日本一とちぎ」の実現を目指し、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目標に掲げ、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組んでおります。

今年度は、これらの取組みの評価や生活習慣の改善を促す効果的な施策などの県民の健康増進の総合的な推進に向けた基礎資料とするため、令和4年度県民健康・栄養調査として、就学前の子どもとその保護者を対象にした「子どもと家族の食生活等実態調査」、県内全ての高等学校(全日制)の2学年を対象にした「高校生の食生活等実態調査」、設定した単位区から層化無作為抽出した地域の1歳以上の県民を対象にした健康・栄養調査を行いました。

本調査結果では、就学前の子どもの肥満や高校生の性による体型の捉え方、働く世代における生活習慣病や高齢者における低栄養・フレイルに関連する食・生活習慣などの健康課題を把握し、とちぎ健康 21 プラン(2期計画)の最終評価や令和7年度から始まる次期プランの取組方策などの基礎資料に活用することとしております。また、県及び市町の保健医療福祉行政の取組はもとより、広く県民の皆様生活習慣の改善や健康管理の改善支援など、多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防に役立てられますことを期待しております。

結びに、調査の企画及び解析について御助言いただきました先生方並びに集計を担当くださった獨協医科大学公衆衛生学講座の先生方に御礼申し上げます。

そして、何より、この調査は、御協力いただきました世帯の皆様により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

令和6(2024)年3月

栃木県保健福祉部長 岩佐 景一郎

目 次

第1部 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査の対象	1
3 集計客体	1
4 調査時期	1
5 調査方法	1
6 結果の集計	2
7 調査票	2

第2部 単純集計結果

第1章 基本情報	11
第1-1表 子どもの年齢	11
第1-2表 子どもの性別	11
第1-3 世帯構成と両親の年齢	11
第1-3-1表 世帯構成	11
第1-3-2表 父親の年齢	11
第1-3-3表 母親の年齢	12
第1-4表 調査票記入者情報	12
第1-5表 食事を準備する人	12
第1-6表 食事を準備する人の就労状況	12
第1-7 登園・退園時間の把握	13
第1-7-1表 登園時間	13
第1-7-2表 退園時間	13
第1-7-3表 保育時間(登園時間と退園時間の差)	13
第1-8表 世帯人数	13
第1-9表 世帯収入	14

第2章 体格	15
第2-1表 子どもの身長・体重(身長)	15
第2-2表 子どもの身長・体重(体重)	15
第2-3表 子どもの身長・体重(肥満度)	15
第2-4表 子どもの体格評価	15

第3章 健康に関する状況	16
第1節 生活習慣	16
第3-1 起床・就寝時間(平日・休日)	16
第3-1-1表 平日・起床時間	16
第3-1-2表 平日・就寝時間	16
第3-1-3表 休日・起床時間	16
第3-1-4表 休日・就寝時間	16
第3-2表 排便状況	17

第2節 食物アレルギーの罹患状況と関心度	17
第3-3表 アナフィラキシーショックの認知度	17
第3-4 食物アレルギーの罹患状況	17
第3-4-1表 食物アレルギーの有無	17
第3-4-2表 アレルゲンとなる食品の把握	18
第3-4-3表 除去食品の判断基準	18
第4章 食に関する状況	18
第1節 食習慣	18
第4-1 朝食の摂取状況(本人・両親)	18
第4-1-1表 本人(子ども)の朝食の摂取状況	18
第4-1-2表 父親の朝食の摂取状況	19
第4-1-3表 母親の朝食の摂取状況	19
第4-1-4表 本人(子ども)が朝食を摂らない理由	19
第4-2表 夕食時間	19
第4-3表 主食、主菜、副菜の摂取状況	20
第4-4 嗜好食品の摂取頻度	20
第4-4-1表 果汁など甘味飲料	20
第4-4-2表 菓子(菓子パン含む)	20
第4-4-3表 カップ麺やインスタントラーメン	20
第4-4-4表 ファーストフード	21
第4-5表 1日の間食の頻度	21
第4-6 外食・中食の利用状況	21
第4-6-1表 外食の利用状況	21
第4-6-2表 市販の弁当・惣菜の利用状況	21
第2節 食行動	22
第4-7 共食の状況	22
第4-7-1表 朝食の共食	22
第4-7-2表 夕食の共食	22
第4-8表 間食の与え方	22
第4-9表 親の子の食事に対する関心度	23
第4-10表 親が抱える食事の課題	23
第3節 両親の行動	23
第4-11 両親の食生活の改善意識と行動変容時期の意識	23
第4-11-1表 父親の改善意識	23
第4-11-2表 父親の行動変容時期の意識	24
第4-11-3表 母親の改善意識	24
第4-11-4表 母親の行動変容時期の意識	24
第5章 運動に関する状況	24
第5-1表 1日の運動量	24
第5-2 両親の運動の改善意識と行動変容時期の意識	25
第5-2-1表 父親の改善意識	25

第5-2-2表	父親の行動変容時期の意識	25
第5-2-3表	母親の改善意識	25
第5-2-4表	母親の行動変容時期の意識	25
第6章	喫煙（受動喫煙）に関する状況	26
第6-1	受動喫煙の状況	26
第6-1-1表	家庭内喫煙者	26
第6-1-2表	家庭内受動喫煙状況	26
第7章	歯科保健に関する状況	26
第7-1	むし歯の状況	26
第7-1-1表	むし歯の有無	26
第7-1-2表	むし歯の本数	26
第7-2表	むし歯予防の関心度	27
第8章	情報機器（テレビ・タブレット・ゲーム機器等）に関する状況	27
第8-1表	利用時間	27
第8-1-1表	平日の利用時間	27
第8-1-2表	休日の利用時間	27
第3部	結果の概要	
第1章	体格	29
第1-1表	肥満度	29
第1-2表	肥満度（本人）と保護者の主観的な子どもの体格評価の関係	29
第2-1章	健康に関する状況（生活習慣）	30
第2-1-1表	起床時間と就寝時間の関係（平日）	30
第2-1-2表	排便の状況	30
第2-2	健康に関する状況（食物アレルギーの罹患状況と関心度）	31
第2-2-1表	特定原材料28品目を控えている子どもの状況	31
第2-2-2表	医師の指示及び保護者の判断で制限している特定原材料8品目の状況	31
第2-2-3表	食品を控える判断基準	32
第3-1章	食に関する状況（食習慣）	33
第3-1-1表	朝食の摂取状況	33
第3-1-2表	朝食の摂取状況（父母）と（本人）の関係	33
第3-1-3表	朝食の摂取状況と起床・就寝時間の関係（起床）	34
第3-1-3表	朝食の摂取状況と起床・就寝時間の関係（就寝）	34
第3-1-4表	主食・主菜・副菜の摂取状況	35
第3-2章	食に関する状況（食行動）	35
第3-2-1表	共食の状況	35
第3-2-2表	肥満度と間食の与え方の関係	36

第3-2-3表	親の子の食事に対する関心度	37
第3-2-4表	親が抱える子の食事の課題	38
第4章	運動に関する状況	39
第4-1表	1週間の運動量	39
第5章	喫煙（受動喫煙）に関する状況	40
第5-1表	家庭内喫煙者	40
第5-2表	家庭内受動喫煙状況	40
第6章	歯科保健に関する状況	41
第6-1表	むし歯の状況	41
第6-2表	むし歯予防の関心度	41
第6-3表	むし歯予防と口腔衛生の関係	42
第7章	情報機器（テレビ・タブレット・ゲーム機器等）に関する状況	43
第7-1表	情報機器の利用状況	43
第7-2表	平日の情報機器の利用時間と運動量の関係	44
第7-2表	休日の情報機器の利用時間と運動量の関係	44
第7-3表	平日の情報機器の利用時間と肥満度の関係	45
第7-3表	休日の情報機器の利用時間と肥満度の関係	45
第7-4表	平日の情報機器の利用時間と平日・休日の就寝時間の関係	46
第7-4表	休日の情報機器の利用時間と平日・休日の就寝時間の関係	46
第4部	資料編	
第1章	基本情報	47
第1-1表	子どもの年齢	47
第1-2表	子どもの性別	47
第1-3-1表	世帯構成	48
第1-3-2表	父親の年齢	48
第1-3-3表	母親の年齢	49
第1-4表	調査票記入者情報	49
第1-5表	食事を準備する人	50
第1-6表	食事を準備する人の就労状況	50
第1-7-1表	登園時間	51
第1-7-2表	退園時間	52
第1-7-3表	保育時間	53
第1-8表	世帯人数	54
第1-9表	世帯収入	55
第2章	体格	56
第2-1表	子どもの身長・体重（身長）	56

第2-2表	子どもの身長・体重(体重)	56
第2-3表	子どもの身長・体重(肥満度)	57
第2-4表	子どもの体格評価	57
第3章	健康に関する状況	58
第1節	生活習慣	58
第3-1-1表	平日・起床時間	58
第3-1-2表	平日・就寝時間	58
第3-1-3表	休日・起床時間	59
第3-1-4表	休日・就寝時間	59
第3-2表	排便状況	60
第2節	食物アレルギーの罹患状況と関心度	60
第3-3表	アナフィラキシーショックの認知度	60
第3-4-1表	食物アレルギーの有無	61
第3-4-2表	アレルゲンとなる食品の把握	62
第3-4-3表	除去食品の判断基準	64
第4章	食に関する状況	65
第1節	食習慣	65
第4-1-1表	本人(子ども)の朝食の摂取状況	65
第4-1-2表	父親の朝食の摂取状況	65
第4-1-3表	母親の朝食の摂取状況	66
第4-1-4表	本人(子ども)が朝食を摂らない理由	67
第4-2表	夕食時間	68
第4-3表	主食、主菜、副菜の摂取状況	68
第4-4-1表	果汁など甘味飲料	69
第4-4-2表	菓子(菓子パン含む)	69
第4-4-3表	カップ麺やインスタントラーメン	70
第4-4-4表	ファーストフード	70
第4-5表	1日の間食の頻度	71
第4-6-1表	外食の利用状況	71
第4-6-2表	市販の弁当・惣菜の利用状況	72
第2節	食行動	72
第4-7-1表	朝食の共食	72
第4-7-2表	夕食の共食	73
第4-8表	間食の与え方	74
第4-9表	親の子の食事に対する関心度	75
第4-10表	親が抱える食事の課題	76
第3節	両親の行動	77
第4-11-1表	父親の改善意識	77
第4-11-2表	父親の行動変容時期の意識	78
第4-11-3表	母親の改善意識	79
第4-11-4表	母親の行動変容時期の意識	80

第5章 運動に関する状況	81
第5-1表 1週間の運動量	81
第5-2-1表 父親の改善意識	81
第5-2-2表 父親の行動変容時期の意識	82
第5-2-3表 母親の改善意識	83
第5-2-4表 母親の行動変容時期の意識	84
第6章 喫煙(受動喫煙)に関する状況	85
第6-1-1表 家庭内喫煙者	85
第6-1-2表 家庭内受動喫煙状況	85
第7章 歯科保健(口腔衛生)に関する状況	86
第7-1-1表 むし歯の有無	86
第7-1-2表 むし歯の本数	87
第7-1-3表 むし歯の治療状況	88
第7-2表 むし歯予防の関心度	89
第8章 情報機器(テレビ・タブレット・ゲーム機器等)に関する状況	90
第8-1-1表 平日の利用時間	90
第8-1-2表 休日の利用時間	91
第9章 「子どもと家族の食生活等実態調査」対象施設・回収状況	92

第1部 調査の概要

1 調査の目的

保育所、幼稚園、認定こども園に通う子ども(以下「子ども」という。)とその家族を対象として、食や生活習慣に対する知識や意識等の把握を行い、食育や小児生活習慣病対策等の次世代の健康増進の総合的な推進を図るために実施した。

調査結果は、とちぎ健康21プランやとちぎ食育元気プランの策定や評価、各種施策への展開などの基礎資料とする。

2 調査の対象

(1) 客体数及び対象

県内の保育所、幼稚園及び認定こども園を任意に選出し、在籍する3歳(令和4(2021)年4月2日現在)から6歳の子どもとその家族8,867名を対象とした。このうち、7,653名(86.3%)より調査票の回答を得た。

(2) 選定

二次保健医療圏ごとに地域の実態を把握するため、抽出調査とはせず、0～9歳児の人口に応じ配分した対象者目安数と施設目安数を参考に選定した。

0～9歳児の人口は、年齢調整人口統計(令和3(2020)年10月1日現在)を基準とした。

3 集計客体

調査票の回収を得た7,653名のうち、白紙回答者を除いた7,590名を解析対象者とした。

	施設数	対象者数	回答数	回答率(%)
保育所	62	3,607	3,046	84.4%
認定こども園	33	3,490	3,001	85.9%
幼稚園	16	1,770	1,543	87.2%
総数	111	8,867	7,590	85.6%

4 調査時期

令和4(2022)年9月～令和4(2022)年10月中の期間の任意の日とした。

5 調査方法

(1) 調査方法

栃木県保健福祉部健康増進課から各対象施設へ調査票及び返送用封筒を一括して送付し、各対象施設で対象者(子どもの保護者)に配布した。

※対象者は自宅に調査票を持ちかえり保護者が記入した。

※施設は対象者から調査票を回収した。

(2) 調査に関する秘密の保持

この調査は、個人の心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うことから、対象者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報を守った。

6 結果の集計

栃木県保健福祉部健康増進課において、提出された個人別に作成された調査票を集計、作表、解析し、結果を取りまとめた。

本書に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

過去の調査と比較するために地域不明・無回答及び設問への無回答等を除いて考察しているが、結果には無回答を含む。

7 調査票

令和4(2022)年度県民健康・栄養調査

子どもと家族の食生活等実態調査

【ご記入にあたって】

【記入方法等】

- お子さんご家族の方についての質問項目があります。
- 調査は無記名です。保護者の方（又は保護者に代わる養育者の方）が記入してください。
- 質問は全部で30問あります。
- 回答は、質問ごとに、あてはまる番号に○印をつけるものと、数字を記入するものなどがあります。
- お子さんの年齢は、令和4(2022)年11月1日現在で記入してください。
- 調査票はお子さん1人について1部使用し、お子さんの人数分記入してください。
- 記入が済みましたら、保育所又は幼稚園、認定こども園に提出してください。

問1 お子さんの年齢（年齢は、令和4年11月1日現在で記入ください。）

_____歳

問2 お子さんの性別 男 ・ 女

問3 お子さんの体格 身長_____cm 体重_____kg

問4 お子さんは太っていると思いますか。やせていると思いますか。（1つに○）

- 1 太っている 2 少し太っている 3 ちょうどよい（ふつう）
4 少しやせている 5 やせている

問5 お子さんが同居している家族構成はいかがですか。（あてはまる番号すべてに○）
父親、母親については、年齢についてもお答えください。（1つに○）

- 1 父親（年齢：ア 20歳未満 イ 20歳代 ウ 30歳代 エ 40歳代 オ 50歳以上）
2 母親（年齢：ア 20歳未満 イ 20歳代 ウ 30歳代 エ 40歳代 オ 50歳以上）
3 祖父 4 祖母 5 兄弟姉妹 6 その他

問6 この調査票を記入しているのはどなたですか。（1つに○）

- 1 父親 2 母親 3 祖父 4 祖母 5 その他

問7 主にお子さんの食事の用意をしているのはどなたですか。（1つに○）

- 1 父親 2 母親 3 祖父 4 祖母 5 その他

問8 お子さんの食事の用意をしている人は、働いていますか。（1つに○）

- 1 フルタイム勤務 2 パートタイム勤務 3 働いていない 4 産休・育休中

問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動（外遊びも含む）をしていますか。（1つに○）

- 1 1週間に5日より多くしている 2 1週間に3～4日している
3 1週間に1～2日している 4 していない
5 分からない

問 10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。
(それぞれ平日、休日ごとにあてはまる番号1つに○)

■ 起床

	1. 午前6時前	2. 午前6時台	3. 午前7時台	4. 午前8時台	5. 午前9時台	6. 午前10時以降	7. 決まっていない
平日	1	2	3	4	5	6	7
休日	1	2	3	4	5	6	7

■ 就寝

	1. 午後8時前	2. 午後8時台	3. 午後9時台	4. 午後10時台	5. 午後11時台	6. 深夜12時以降	7. 決まっていない
平日	1	2	3	4	5	6	7
休日	1	2	3	4	5	6	7

問 11 お子さんの排便の頻度はどのくらいですか。(1つに○)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 2～3日に1回程度 |
| 3 4～5日に1回程度 | 4 週に1回程度 |
| 5 不規則である | 6 便秘の治療を行っている |

※6を選択した人は
1～5には○をつけないでください。

問 12 朝食を食べますか。(お子さん、父親、母親ごとにあてはまる番号1つに○)

	1. ほとんど毎日食べる	2. 週2～3日食べない	3. 週4～5日食べない	4. ほとんど食べない
お子さん	1	2	3	4
父親	1	2	3	4
母親	1	2	3	4

問 12-1 問 12 でお子さんの回答の3、4に○をつけた方におたずねします。
子どもが朝食を食べない主な理由は何ですか。(あてはまる番号を3つまで○)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 食べる時間がない | 2 食欲がない |
| 3 睡眠時間をとりたい | 4 食べると太るから |
| 5 食事の用意がない | 6 一緒に食べる人がいない |
| 7 朝食を食べる習慣がない | 8 その他 |

問 13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。
(朝食、夕食ごとにあてはまる番号 1 つに○)

	1. 家族そろって食べる	2. 大人の家族の 誰かと食べる	3. 子どもだけで食べる	4. 一人で食べる	5. その他
朝食	1	2	3	4	5
夕食	1	2	3	4	5

問 14 お子さんのふだんの夕食時間は何時頃ですか。(1 つに○)

- 1 午後 6 時以前 2 午後 6 時台 3 午後 7 時台
4 午後 8 時台 5 午後 9 時以降 6 決まっていない

問 15 主食、主菜、副菜の 3 つを組み合わせる食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日ありますか。(1 つに○)

※主食：ごはん、パン、麺類などの料理

主菜：魚介、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理

副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

- 1 ほとんど毎日 2 週に 4～5 日
3 週に 2～3 日 4 ほとんどない

問 16 お子さんの間食（朝食、昼食、夕食の 3 食以外に食べるもの）の与え方をどのようにしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 特に気をつけていない 2 時間を決めてあげることが多い
3 欲しがるときにあげることが多い 4 間食でも栄養に注意している
5 甘いものは少なくしている 6 甘い飲み物やお菓자에偏ってしまう
7 スナック菓子をあげることが多い 8 その他

問 17 お子さんは次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。
 (①～④の項目ごとにあてはまる番号1つに○)

	1. 毎日2回以上	2. 毎日1回	3. 週に4～6回	4. 週に1～3回	5. 週に1回未満	6. まだ食べていない (飲んでいない)
① 果汁など 甘味飲料	1	2	3	4	5	6
② 菓 子 (菓子パンを含む)	1	2	3	4	5	6
③ カップ麺や インスタントラーメン	1	2	3	4	5	6
④ ファーストフード	1	2	3	4	5	6

問 18 お子さんは、間食（朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの）として甘い飲み物
 やお菓子を1日何回とりますか。（1つに○）

- 1 0回 2 1回 3 2回
 4 3回 5 4回以上 6 決まっていない

問 19 お子さんの食事で特に気をつけていることはありますか。
 (あてはまる番号すべてに○、ない方は15に○)

- 1 栄養バランス 2 食べる量
 3 食べものの大きさ、固さ 4 料理の味付け
 5 料理の盛り付け、色どり 6 規則正しい時間に食事をする
 7 よくかむこと 8 食事のマナー
 9 一緒に食べること 10 楽しく食べる
 11 一緒に作ること 12 間食の内容
 13 間食の量（間食は適量にする） 14 その他 15 特にな

問 20 現在お子さんの食事で困っていることがありますか。
 (あてはまる番号すべてに○、ない方は12に○)

- 1 食べること(食べもの)に関心がない 2 小食 3 食べすぎる
 4 偏食する 5 むら食い
 6 早食い、よくかまない 7 食べものを口から出す
 8 遊び食べをする 9 食べるのに時間がかかる
 10 食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しが
 11 その他 12 特にな

問 21 あなたの世帯は、現在、あなたを含めて何人でお住まいですか。

() 人

問 21-1 あなたの世帯の過去 1 年間のおおよその年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。(1つに○)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 200 万円未満 | 2 200 万円以上 400 万円未満 |
| 3 400 万円以上 600 万円未満 | 4 600 万円以上 |
| 5 わからない | |

問 22 アレルギー症状のひとつでもあるアナフィラキシーショックの内容を知っていますか。(1つに○)

- 1 内容を知っている
- 2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない
- 3 知らない(今回の調査で始めて聞いた場合を含む)

問 23 お子さんの食事で、これまでに食物アレルギーの原因(と思われる)食物を食べないように除去したり、制限したことはありますか。(1つに○)
※医師の判断によらず保護者をご自分でコントロールしている場合も含みます。

- 1 現在している
- 2 過去にしていたことはあるが、現在はしていない
- 3 今までにしたことはない → 問 24 へ

問 23-1 問 23 で 1 現在している、2 過去にしていたことはあるが、現在はしていないと答えた方におたずねします。

控えている食品(控えていたい食品)はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば
5 卵	6 乳	7 落花生(ピーナッツ)	8 アーモンド
9 あわび	10 いか	11 いくら	12 オレンジ
13 カシューナッツ	14 キウイフルーツ	15 牛肉	16 くるみ
17 ごま	18 さけ	19 さば	20 大豆
21 鶏肉	22 バナナ	23 豚肉	24 まつたけ
25 もも	26 やまいも	27 りんご	28 ゼラチン
29 その他			

問 23-2 控えている理由はどのようなことですか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 医師の診断
- 2 自己判断(保護者判断)
- 3 分からない

問 24 お子さんは外食や市販の弁当や惣菜等をどれくらい利用していますか。
(次の①、②ごとにあてはまる番号1つに○)

※ テイクアウト商品は市販の弁当・惣菜に含めます。

	1. 毎日2回 以上	2. 毎日1 回	3. 週4~6 回	4. 週2~3 回	5. 週1回	6. 週1回未満	7. 全く利用しない
①外 食	1	2	3	4	5	6	7
②市販の弁当・惣菜 (調理済みの食品を自 宅で食べる)	1	2	3	4	5	6	7

問 25 お子さんはむし歯がありますか。(1つに○)

- 1 ある ()本 2 ない (治療済み:)本
3 わからない

問 26 お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 歯磨き剤を使用している
2 フッ化物の溶液で洗口(ぶぐぶぐうがい)をしている
3 フッ化物を歯に塗布したことがある
4 シーラント(歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法)をしたことがある
5 間食の与え方に注意している
(決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯を磨いた後には食べない、など)
6 仕上げみがき
7 行っていない

問 27 お子さんが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。
(あてはまる番号すべてに○)

- 1 父 2 母 3 祖父 4 祖母 5 その他 6 喫煙者はいない

問 27-1 問 27 で喫煙する人がいると答えた方におたずねします。喫煙する人のうち家の
中で喫煙する人はいますか。(1つに○)

※ ベランダなど屋外で喫煙する場合は「いない」になります。

- 1 いる 2 いない

問 28 お子さんの日中の保育について、平均的な登園及び退園の時間を記入してください。

■ 登園時間・午前_____時頃 ■ 退園時間・午後_____時頃

問 29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。

音楽視聴や学習サポート等の全てを含みます。

(平日・休日ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○)

	1. 全く見ない・ 使用していない	2. 1時間未満	3. 1時間以上 2時間未満	4. 2時間以上 3時間未満	5. 3時間以上 4時間未満	6. 4時間以上 5時間未満	7. 5時間以上 6時間未満	8. 6時間以上 7時間未満	9. 7時間以上
平日	1	2	3	4	5	6	7	8	9
休日	1	2	3	4	5	6	7	8	9

問 30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。(食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○)

■ 父親

	1. はい	2. いいえ
食事	1	2
運動	1	2

■ 母親

	1. はい	2. いいえ
食事	1	2
運動	1	2

問 30-1 問 30 でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていればよかった)と思いますか。

(食事・運動ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○)

■ 父親

	1. 10代から	2. 20代から	3. 30代から	4. 40代から	5. 50代から	6. 60代から	7. 70代以上	8. 必要ない
食事	1	2	3	4	5	6	7	8
運動	1	2	3	4	5	6	7	8

■ 母親

	1. 10代から	2. 20代から	3. 30代から	4. 40代から	5. 50代から	6. 60代から	7. 70代以上	8. 必要ない
食事	1	2	3	4	5	6	7	8
運動	1	2	3	4	5	6	7	8

御協力ありがとうございました。

第 2 部 単純集計結果

第1章 基本情報

第1-1表 子どもの年齢

[問1 お子さんの年齢]

子どもの年齢では、3歳965人(12.7%)、4歳2,467人(32.5%)、5歳2,622人(34.5%)、6歳1,492人(19.7%)であった。

	人数	%
総数	7,590	100.0
3歳	965	12.7
4歳	2,467	32.5
5歳	2,622	34.5
6歳	1,492	19.7
年齢無回答	44	0.6

第1-2表 子どもの性別

[問2 お子さんの性別]

子どもの性別では、男子4,014人(52.9%)、女子3,534人(46.6%)であった。

	人数	%
総数	7,590	100.0
男子	4,014	52.9
女子	3,534	46.6
性別無回答	42	0.6

第1-3 世帯構成と両親の年齢

第1-3-1表 世帯構成

[問5 お子さんが同居している家族構成はいかがですか。父親、母親については、年齢についてもお答えください。]

世帯構成のうち、兄弟姉妹のいる子どもは総数72.8%、男子72.6%、女子73.6%で、祖父のいる子どもは総数14.2%、男子14.1%、女子14.5%、祖母のいる子どもは総数18.0%、男子17.9%、女子18.3%であった。

	総数		1 父親		2 母親		3 祖父		4 祖母		5 兄弟姉妹		6 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	7,010	92.4	7,488	98.7	1,078	14.2	1,366	18.0	5,526	72.8	364	4.8	32	0.4
男子	4,014	100.0	3,732	93.0	3,973	99.0	565	14.1	718	17.9	2,915	72.6	207	5.2	2	0.0
女子	3,534	100.0	3,265	92.4	3,501	99.1	513	14.5	648	18.3	2,601	73.6	156	4.4	2	0.1
性別無回答	42	100.0	13	31.0	14	33.3	0	0.0	0	0.0	10	23.8	1	2.4	28	66.7

第1-3-2表 父親の年齢

[問5 お子さんが同居している家族構成はいかがですか。父親、母親については、年齢についてもお答えください。]

父親の年齢のうち、「30歳代」が総数50.6%、男子50.6%、女子51.0%で最も高かった。

	総数		ア 20歳未満		イ 20歳代		ウ 30歳代		エ 40歳代		オ 50歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3	0.0	347	4.6	3,841	50.6	2,562	33.8	240	3.2	597	7.9
男子	4,014	100.0	3	0.1	183	4.6	2,031	50.6	1,375	34.3	131	3.3	291	7.2
女子	3,534	100.0	0	0.0	162	4.6	1,802	51.0	1,185	33.5	108	3.1	277	7.8
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	8	19.0	2	4.8	1	2.4	29	69.0

第1-3-3表 母親の年齢

[問5 お子さんが同居している家族構成はいかがですか。父親、母親については、年齢についてもお答えください。]

母親の年齢のうち、「30歳代」が総数61.9%、男子62.6%、女子61.6%で最も高かった。

	総数		ア 20歳未満		イ 20歳代		ウ 30歳代		エ 40歳代		オ 50歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5	0.1	664	8.7	4,697	61.9	2,086	27.5	21	0.3	117	1.5
男子	4,014	100.0	3	0.1	334	8.3	2,513	62.6	1,102	27.5	14	0.3	48	1.2
女子	3,534	100.0	2	0.1	328	9.3	2,176	61.6	980	27.7	7	0.2	41	1.2
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	8	19.0	4	9.5	0	0.0	28	66.7

第1-4表 調査票記入者情報

[問6 この調査票を記入しているのはどなたですか。]

調査票記入者情報のうち、「母親」が総数94.4%、男子94.9%、女子94.6%で最も高かった。

	総数		1 父親		2 母親		3 祖父		4 祖母		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	350	4.6	7,165	94.4	5	0.1	21	0.3	15	0.2	34	0.4
男子	4,014	100.0	177	4.4	3,809	94.9	5	0.1	12	0.3	6	0.1	5	0.1
女子	3,534	100.0	171	4.8	3,344	94.6	0	0.0	9	0.3	9	0.3	1	0.0
性別無回答	42	100.0	2	4.8	12	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	66.7

第1-5表 食事を準備する人

[問7 主にお子さんの食事を用意しているのはどなたですか。]

食事を準備する人のうち、「母親」が総数91.4%、男子91.9%、女子91.5%で最も高かった。

	総数		1 父親		2 母親		3 祖父		4 祖母		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	153	2.0	6,934	91.4	15	0.2	308	4.1	18	0.2	162	2.1
男子	4,014	100.0	77	1.9	3,687	91.9	9	0.2	162	4.0	9	0.2	70	1.7
女子	3,534	100.0	75	2.1	3,234	91.5	6	0.2	146	4.1	9	0.3	64	1.8
性別無回答	42	100.0	1	2.4	13	31.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	66.7

第1-6表 食事を準備する人の就労状況

[問8 お子さんの食事の用意をしている人は、働いていますか。]

食事を準備する人の就労状況のうち、「パートタイム勤務」が総数35.5%、男子35.9%、女子35.5%で最も高かった。

	総数		1 フルタイム勤務		2 パートタイム勤務		3 働いていない		4 産休・育休中		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	2,581	34.0	2,696	35.5	1,910	25.2	344	4.5	59	0.8
男子	4,014	100.0	1,371	34.2	1,440	35.9	1,011	25.2	173	4.3	19	0.5
女子	3,534	100.0	1,200	34.0	1,254	35.5	896	25.4	171	4.8	13	0.4
性別無回答	42	100.0	10	23.8	2	4.8	3	7.1	0	0.0	27	64.3

第1-7 登園・退園時間の把握

第1-7-1表 登園時間

[問28 お子さんの日中の保育について、平均的な登園及び退園の時間を記入してください。]

登園時間の把握のうち、「午前8時台」が総数47.8%、男子49.5%、女子45.9%で最も高かった。

	総数		午前7時台		午前8時台		午前9時台		午前10時以降		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	704	9.3	3,625	47.8	3,093	40.8	129	1.7	39	0.5
男子	4,014	100.0	364	9.1	1,985	49.5	1,579	39.3	64	1.6	22	0.5
女子	3,534	100.0	335	9.5	1,622	45.9	1,496	42.3	65	1.8	16	0.5
性別無回答	42	100.0	5	11.9	18	42.9	18	42.9	0	0.0	1	2.4

第1-7-2表 退園時間

[問28 お子さんの日中の保育について、平均的な登園及び退園の時間を記入してください。]

退園時間の把握のうち、「午後2時台」「午後5時台」が総数が23.6%、「午後5時台」が男子24.5%、「午後2時台」が女子24.6%で最も高かった。

	総数		午後2時前		午後2時台		午後3時台		午後4時台		午後5時台		午後6時台		午後7時台		午後8時以降		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	23	0.3	1,792	23.6	1,014	13.4	1,710	22.5	1,791	23.6	1,149	15.1	69	0.9	3	0.0	39	0.5
男子	4,014	100.0	15	0.4	913	22.7	560	14.0	896	22.3	983	24.5	583	14.5	42	1.0	2	0.0	20	0.5
女子	3,534	100.0	8	0.2	869	24.6	451	12.8	808	22.9	798	22.6	556	15.7	25	0.7	1	0.0	18	0.5
性別無回答	42	100.0	0	0.0	10	23.8	3	7.1	6	14.3	10	23.8	10	23.8	2	4.8	0	0.0	1	2.4

第1-7-3表 保育時間(登園時間と退園時間の差)

[問28 お子さんの日中の保育について、平均的な登園及び退園の時間を記入してください。]

登園時間と退園時間の差のうち、「8-9時間未満」が総数17.7%、女子17.9%、「9-10時間未満」が男子17.8%で最も高かった。

	総数		4時間未満		4-5時間未満		5-6時間未満		6-7時間未満		7-8時間未満		8-9時間未満		9-10時間未満		10-11時間未満		11-12時間未満		12時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	6	0.1	81	1.1	1,245	16.4	1,268	16.7	1,096	14.4	1,344	17.7	1,329	17.5	939	12.4	219	2.9	18	0.2	45	0.6
男子	4,014	100.0	5	0.1	35	0.9	631	15.7	681	17.0	594	14.8	708	17.6	716	17.8	502	12.5	108	2.7	11	0.3	23	0.6
女子	3,534	100.0	1	0.0	46	1.3	606	17.1	582	16.5	498	14.1	631	17.9	605	17.1	431	12.2	106	3.0	7	0.2	21	0.6
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	8	19.0	5	11.9	4	9.5	5	11.9	8	19.0	6	14.3	5	11.9	0	0.0	1	2.4

第1-8表 世帯人数

[問21 あなたの世帯は、現在、あなたを含めて何人でお住まいですか。]

世帯人数のうち、「4人」が総数43.8%、男子43.7%、女子43.9%で最も高かった。

	総数		2人		3人		4人		5人		6人		7人		8人		9人		10人		11人		12人		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	118	1.6	1,283	16.9	3,327	43.8	1,652	21.8	661	8.7	320	4.2	103	1.4	44	0.6	11	0.1	7	0.1	6	0.1	58	0.8
男子	4,014	100.0	53	1.3	688	17.1	1,755	43.7	877	21.8	361	9.0	162	4.0	58	1.4	22	0.5	8	0.2	4	0.1	1	0.0	25	0.6
女子	3,534	100.0	65	1.8	590	16.7	1,551	43.9	766	21.7	298	8.4	158	4.5	45	1.3	22	0.6	3	0.1	3	0.1	5	0.1	28	0.8
性別無回答	42	100.0	0	0.0	5	11.9	21	50.0	9	21.4	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.9

第1-9表 世帯収入

[問21-1 あなたの世帯の過去1年間のおおよその年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。]

世帯収入のうち、「600万円以上」が総数36.8%、男子37.3%、女子36.2%で最も高かった。

	総数		1 200万円未満		2 200万円以上 400万円未満		3 400万円以上 600万円未満		4 600万円以上		5 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	271	3.6	1,250	16.5	2,463	32.5	2,794	36.8	677	8.9	135	1.8
男子	4,014	100.0	138	3.4	658	16.4	1,294	32.2	1,497	37.3	357	8.9	70	1.7
女子	3,534	100.0	130	3.7	585	16.6	1,159	32.8	1,281	36.2	318	9.0	61	1.7
性別 無回答	42	100.0	3	7.1	7	16.7	10	23.8	16	38.1	2	4.8	4	9.5

第2章 体格

第2-1表 子どもの身長・体重(身長)

[問3 お子さんの体格]

子どもの身長のうち、「100-110cm未満」の割合が総数39.9%、男子38.9%、女子41.4%で最も高かった。

	総数		80cm未満		80-90cm未満		90-100cm未満		100-110cm未満		110-120cm未満		120cm以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4	0.1	39	0.5	1,370	18.1	3,029	39.9	2,085	27.5	335	4.4	728	9.6
男子	4,014	100.0	3	0.1	11	0.3	680	16.9	1,560	38.9	1,168	29.1	200	5.0	392	9.8
女子	3,534	100.0	1	0.0	28	0.8	689	19.5	1,463	41.4	913	25.8	135	3.8	305	8.6
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	6	14.3	4	9.5	0	0.0	31	73.8

第2-2表 子どもの身長・体重(体重)

[問3 お子さんの体格]

子どもの体重のうち、「15-20kg未満」の割合が総数57.8%、男子58.0%、女子58.0%で最も高かった。

	総数		10kg未満		10-15kg未満		15-20kg未満		20-25kg未満		25-30kg未満		30kg以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	0	0.0	1,161	15.3	4,384	57.8	1,333	17.6	158	2.1	45	0.6	509	6.7
男子	4,014	100.0	0	0.0	526	13.1	2,329	58.0	781	19.5	80	2.0	29	0.7	269	6.7
女子	3,534	100.0	0	0.0	633	17.9	2,049	58.0	550	15.6	78	2.2	16	0.5	208	5.9
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	6	14.3	2	4.8	0	0.0	0	0.0	32	76.2

第2-3表 子どもの身長・体重(肥満度)

[問3 お子さんの体格]

子どもの肥満度のうち、「ふつう」の割合が総数79.2%、男子79.9%、女子79.3%で最も高かった。

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ (-15%超-15%以下)		ふつう (-15%超+15%未満)		太り気味 (+15%以上+20%未満)		やや太りすぎ (+20%以上+30%未満)		太りすぎ (+30%以上)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	91	1.2	170	2.2	6,008	79.2	239	3.1	188	2.5	107	1.4	787	10.4
男子	4,014	100.0	39	1.0	77	1.9	3,207	79.9	122	3.0	89	2.2	58	1.4	422	10.5
女子	3,534	100.0	52	1.5	93	2.6	2,801	79.3	117	3.3	99	2.8	49	1.4	323	9.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	42	100.0

第2-4表 子どもの体格評価

[問4 お子さんは太っていると思いますか。やせていると思いますか。]

子どもの体格評価のうち、「ちょうどよい(ふつう)」の割合が総数65.6%、男子65.7%、女子66.0%で最も高かった。

	総数		1 太っている		2 少し太っている		3 ちょうどよい (ふつう)		4 少しやせている		5 やせている		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	130	1.7	737	9.7	4,979	65.6	1,255	16.5	418	5.5	71	0.9
男子	4,014	100.0	60	1.5	323	8.0	2,639	65.7	720	18.1	24	0.6	23	0.6
女子	3,534	100.0	70	2.0	412	11.7	2,332	66.0	525	14.9	175	5.0	20	0.6
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	8	19.0	2	4.8	2	4.8	28	66.7

第3章 健康に関する状況

第1節 生活習慣

第3-1 起床・就寝時間(平日・休日)

第3-1-1表 平日・起床時間

[問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。]

平日の起床時間のうち、「午前6時台」の割合が総数50.8%、男子51.8%、女子50.3%で最も高かった。

	総数		1 午前6時前		2 午前6時台		3 午前7時台		7 午前8時台		5 午前9時台		6 午前10時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	337	4.4	3,859	50.8	3,019	39.8	261	3.4	4	0.1	7	0.1	7	0.1	96	1.3
男子	4,014	100.0	206	5.1	2,078	51.8	1,556	38.8	128	3.2	1	0.0	3	0.1	5	0.1	37	0.9
女子	3,534	100.0	130	3.7	1,777	50.3	1,456	41.2	132	3.7	3	0.1	4	0.1	2	0.1	30	0.8
性別 無回答	42	100.0	1	2.4	4	9.5	7	16.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	69.0

第3-1-2表 平日・就寝時間

[問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。]

平日の就寝時間のうち、「午後10時台」「午後11時台」「深夜12時以降」の割合が総数20.1%、男子20.1%、女子20.2%であった。

	総数		1 午後8時前		2 午後8時台		3 午後9時台		4 午後10時台		5 午後11時台		6 深夜12時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	216	2.8	1,581	20.8	4,129	54.4	1,385	18.2	133	1.8	9	0.1	26	0.3	111	1.5
男子	4,014	100.0	114	2.8	840	20.9	2,191	54.6	739	18.4	64	1.6	5	0.1	15	0.4	46	1.1
女子	3,534	100.0	102	2.9	737	20.9	1,934	54.7	644	18.2	67	1.9	4	0.1	11	0.3	35	1.0
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	4	9.5	4	9.5	2	4.8	2	4.8	0	0.0	0	0.0	30	71.4

第3-1-3表 休日・起床時間

[問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。]

休日の起床時間のうち、「午前7時台」の割合が総数45.6%、男子44.6%、女子47.0%で最も高かった。

	総数		1 午前6時前		2 午前6時台		3 午前7時台		7 午前8時台		5 午前9時台		6 午前10時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	222	2.9	1,885	24.8	3,459	45.6	1,632	21.5	203	2.7	19	0.3	52	0.7	118	1.6
男子	4,014	100.0	140	3.5	1,087	27.1	1,791	44.6	823	20.5	93	2.3	6	0.1	28	0.7	46	1.1
女子	3,534	100.0	82	2.3	796	22.5	1,661	47.0	806	22.8	110	3.1	13	0.4	23	0.7	43	1.2
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	7	16.7	3	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	29	69.0

第3-1-4表 休日・就寝時間

[問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。]

休日の就寝時間のうち、「午後10時台」「午後11時台」「深夜12時以降」の割合が総数30.0%、男子29.7%、女子30.6%であった。

	総数		1 午後8時前		2 午後8時台		3 午後9時台		4 午後10時台		5 午後11時台		6 深夜12時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	114	1.5	1,243	16.4	3,755	49.5	1,991	26.2	265	3.5	22	0.3	77	1.0	123	1.6
男子	4,014	100.0	59	1.5	668	16.6	1,996	49.7	1,045	26.0	139	3.5	9	0.2	46	1.1	52	1.3
女子	3,534	100.0	55	1.6	572	16.2	1,755	49.7	945	26.7	123	3.5	13	0.4	30	0.8	41	1.2
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	3	7.1	4	9.5	1	2.4	3	7.1	0	0.0	1	2.4	30	71.4

第3-2表 排便状況

[問11 お子さんの排便の頻度はどのくらいですか。]

排便状況のうち、「2～3日に1回程度」「4～5日に1回程度」「週に1回程度」「不規則である」の割合が総数31.1%、男子29.7%、女子33.1%であった。

	総数		1 ほぼ毎日		2 2～3日に1回程度		3 4～5日に1回程度		4 週に1回程度		5 不規則である		6 便秘の治療を行っている		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,016	66.1	2,087	27.5	116	1.5	16	0.2	144	1.9	165	2.2	46	0.6
男子	4,014	100.0	2,726	67.9	1,045	26.0	67	1.7	9	0.2	74	1.8	85	2.1	8	0.2
女子	3,534	100.0	2,278	64.5	1,041	29.5	48	1.4	7	0.2	70	2.0	80	2.3	10	0.3
性別無回答	42	100.0	12	28.6	1	2.4	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	66.7

第2節 食物アレルギーの罹患状況と関心度

第3-3表 アナフィラキシーショックの認知度

[問22 アレルギー症状のひとつでもあるアナフィラキシーショックの内容を知っていますか。]

アナフィラキシーショックの認知の状況のうち、「言葉を聞いたことがあるが内容は知らない」「知らない」の割合が総数10.0%、男子10.4%、女子9.6%であった。

	総数		1 内容を知っている		2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない		3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	6,795	89.5	694	9.1	69	0.9	32	0.4
男子	4,014	100.0	3,580	89.2	387	9.6	32	0.8	15	0.4
女子	3,534	100.0	3,182	90.0	303	8.6	36	1.0	13	0.4
性別無回答	42	100.0	33	78.6	4	9.5	1	2.4	4	9.5

第3-4 食物アレルギーの罹患状況

第3-4-1表 食物アレルギーの有無

[問23 お子さんの食事で、これまでに食物アレルギーの原因(と思われる)食物を食べないように除去したり、制限したことはありますか。※医師の判断によらず保護者がご自分でコントロールしている場合も含まれます。]

食物アレルギーの原因食物の除去のうち、「現在している」の割合が総数9.9%、男子10.6%、女子9.1%であった。

	総数		1 現在している		2 過去にしていたことはあるが、現在はしていない		3 今までにしたことはない(23-1は無回答)		4 3 または 無回答だが 23-1に回答あり		無回答(23-1は無回答)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	749	9.9	1,086	14.3	5,568	73.4	47	0.6	140	1.8
男子	4,014	100.0	424	10.6	594	14.8	2,898	72.2	31	0.8	67	1.7
女子	3,534	100.0	322	9.1	486	13.8	2,641	74.7	16	0.5	69	2.0
性別無回答	42	100.0	3	7.1	6	14.3	29	69.0	0	0.0	4	9.5

第3-4-2表 アレルゲンとなる食品の把握

[問23-1 問23で1 現在している、2 過去にしていたことはあるが、現在はしていないと答えた方におたずねします。控えている食品（控えていたい食品）はありますか。]

第17-1表で「現在している」「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した者のうち、「卵」の割合が総数38.9%、男子40.2%、女子37.3%で最も高かった。

	総数		1 えび		2 かに		3 小麦		4 そば		5 卵		6 乳		7 落花生(ピーナッツ)		8 アーモンド		9 あわび		10 いか	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,882	100.0	188	10.0	174	9.2	80	4.3	640	34.0	732	38.9	231	12.3	324	17.2	247	13.1	91	4.8	55	2.9
男子	1,049	100.0	95	9.1	86	8.2	52	5.0	344	32.8	422	40.2	135	12.9	169	16.1	129	12.3	43	4.1	26	2.5
女子	824	100.0	93	11.3	88	10.7	27	3.3	293	35.6	307	37.3	95	11.5	155	18.8	118	14.3	48	5.8	29	3.5
性別無回答	9	100.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	3	33.3	3	33.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数		11 いくら		12 オレンジ		13 カシューナッツ		14 キウイフルーツ		15 牛肉		16 くるみ		17 ごま		18 さけ		19 さば		20 大豆	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,882	100.0	231	12.3	14	0.7	223	11.8	94	5.0	11	0.6	202	10.7	16	0.9	9	0.5	56	3.0	31	1.6
男子	1,049	100.0	103	9.8	8	0.8	115	11.0	49	4.7	8	0.8	104	9.9	12	1.1	1	0.1	23	2.2	23	2.2
女子	824	100.0	128	15.5	6	0.7	108	13.1	45	5.5	3	0.4	98	11.9	4	0.5	8	1.0	33	4.0	7	0.8
性別無回答	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
	総数		21 鶏肉		22 バナナ		23 豚肉		24 まつたけ		25 もも		26 やまいも		27 りんご		28 ゼラチン		29 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,882	100.0	3	0.2	37	2.0	6	0.3	8	0.4	34	1.8	134	7.1	14	0.7	4	0.2	154	8.2	79	4.2
男子	1,049	100.0	0	0.0	24	2.3	6	0.6	1	0.1	20	1.9	76	7.2	4	0.4	4	0.4	81	7.7	45	4.3
女子	824	100.0	3	0.4	13	1.6	0	0.0	7	0.8	14	1.7	58	7.0	10	1.2	0	0.0	72	8.7	33	4.0
性別無回答	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	11.1

第3-4-3表 除去食品の判断基準

[問23-2 控えている理由はどのようなことですか。]

第17-1表で「現在している」「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した者のうち、「自己判断」の割合が総数50.7%、男子48.0%、女子54.2%で最も高かった。

	総数		1 医師の診断		2 自己判断(保護者判断)		3 分からない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,882	100.0	775	41.2	955	50.7	9	0.5	233	12.4
男子	1,049	100.0	444	42.3	504	48.0	7	0.7	142	13.5
女子	824	100.0	327	39.7	447	54.2	2	0.2	89	10.8
性別無回答	9	100.0	4	44.4	4	44.4	0	0.0	2	22.2

第4章 食に関する状況

第1節 食習慣

第4-1 朝食の摂取状況(本人・両親)

第4-1-1表 本人(子ども)の朝食の摂取状況

[問12 朝食を食べますか。]

子どもの朝食の摂取状況のうち、「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」の割合が総数3.5%、男子3.7%、女子3.3%であった。

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	7,260	95.7	204	2.7	22	0.3	40	0.5	64	0.8
男子	4,014	100.0	3,850	95.9	120	3.0	12	0.3	15	0.4	17	0.4
女子	3,534	100.0	3,398	96.2	82	2.3	10	0.3	25	0.7	19	0.5
性別無回答	42	100.0	12	28.6	2	4.8	0	0.0	0	0.0	28	66.7

第4-1-2表 父親の朝食の摂取状況

[問12 朝食を食べますか。]

父親の朝食の摂取状況のうち、「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」の割合が総数29.8%、男子30.0%、女子29.9%であった。

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,733	62.4	648	8.5	419	5.5	1,202	15.8	588	7.7
男子	4,014	100.0	2,519	62.8	341	8.5	239	6.0	624	15.5	291	7.2
女子	3,534	100.0	2,206	62.4	304	8.6	178	5.0	577	16.3	269	7.6
性別無回答	42	100.0	8	19.0	3	7.1	2	4.8	1	2.4	28	66.7

第4-1-3表 母親の朝食の摂取状況

[問12 朝食を食べますか。]

母親の朝食の摂取状況のうち、「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」の割合が総数19.7%、男子19.5%、女子20.0%であった。

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,965	78.6	691	9.1	215	2.8	590	7.8	129	1.7
男子	4,014	100.0	3,171	79.0	373	9.3	110	2.7	300	7.5	60	1.5
女子	3,534	100.0	2,785	78.8	315	8.9	103	2.9	289	8.2	42	1.2
性別無回答	42	100.0	9	21.4	3	7.1	2	4.8	1	2.4	27	64.3

第4-1-4表 本人(子ども)が朝食を摂らない理由

[問12-1 問12でお子さんの回答の3、4に○をつけた方におたずねします。子どもが朝食を食べない主な理由は何ですか。]

第18-1表で「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した者のうち、「食欲がない」の割合が総数71.0%、男子77.8%、女子65.7%で最も高かった。

	総数		1 食べる時間がない		2 食欲がない		3 睡眠時間をとりたい		4 食べると太るから		5 食事の用意がない		6 一緒に食べる人がいない		7 朝食を食べる習慣がない		8 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	62	100.0	14	22.6	44	71.0	16	25.8	0	0.0	1	1.6	1	1.6	10	16.1	9	14.5	0	0.0
男子	27	100.0	8	29.6	21	77.8	8	29.6	0	0.0	1	3.7	1	3.7	5	18.5	4	14.8	0	0.0
女子	35	100.0	6	17.1	23	65.7	8	22.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	14.3	5	14.3	0	0.0
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第4-2表 夕食時間

[問14 お子さんのふだんの夕食時間は何時頃ですか。]

子どもの夕食時間のうち、「午後6時台」の割合が総数48.5%、男子49.9%、女子47.2%で最も高かった。

	総数		1 午後6時以前		2 午後6時台		3 午後7時台		4 午後8時台		5 午後9時以降		6 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	614	8.1	3,682	48.5	2,923	38.5	238	3.1	3	0.0	78	1.0	52	0.7
男子	4,014	100.0	326	8.1	2,002	49.9	1,512	37.7	113	2.8	2	0.0	37	0.9	22	0.5
女子	3,534	100.0	283	8.0	1,668	47.2	1,389	39.3	123	3.5	1	0.0	41	1.2	29	0.8
性別無回答	42	100.0	5	11.9	12	28.6	22	52.4	2	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4

第4-3表 主食、主菜、副菜の摂取状況

[問15 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。
 ※主食：ごはん、パン、麺類などの料理※主菜：魚介、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理
 ※副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理]

主食・主菜・副菜の摂取状況のうち、1日に2回以上主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで食べていない
 (「週に4～5日」「週2～3日」「ほとんどない)」の割合が総数46.3%、男子48.1%、女子44.1%であった。

	総数		1 ほとんど毎日		2 週に4～5日		3 週に2～3日		4 ほとんどない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,038	53.2	2,068	27.2	1,060	14.0	384	5.1	40	0.5
男子	4,014	100.0	2,064	51.4	1,102	27.5	594	14.8	233	5.8	21	0.5
女子	3,534	100.0	1,958	55.4	952	26.9	458	13.0	148	4.2	18	0.5
性別無回答	42	100.0	16	38.1	14	33.3	8	19.0	3	7.1	1	2.4

第4-4 嗜好食品の摂取頻度

第4-4-1表 果汁など甘味飲料

[問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。]

果汁などの甘味料の嗜好食品頻度のうち、「週に1～3日」の割合が総数33.4%、男子32.3%、女子34.7%で最も高かった。

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4～6回		4 週に1～3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない(飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	798	10.5	1,348	17.8	974	12.8	2,535	33.4	1,727	22.8	121	1.6	87	1.1
男子	4,014	100.0	476	11.9	751	18.7	517	12.9	1,296	32.3	862	21.5	61	1.5	51	1.3
女子	3,534	100.0	317	9.0	590	16.7	451	12.8	1,228	34.7	855	24.2	58	1.6	35	1.0
性別無回答	42	100.0	5	11.9	7	16.7	6	14.3	11	26.2	10	23.8	2	4.8	1	2.4

第4-4-2表 菓子(菓子パン含む)

[問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。]

菓子パンの嗜好食品頻度のうち、「毎日1回」の割合が総数38.3%、男子36.9%、女子39.8%で最も高かった。

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4～6回		4 週に1～3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない(飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	635	8.4	2,908	38.3	1,769	23.3	1,778	23.4	398	5.2	33	0.4	69	0.9
男子	4,014	100.0	352	8.8	1,483	36.9	969	24.1	929	23.1	221	5.5	18	0.4	42	1.0
女子	3,534	100.0	278	7.9	1,407	39.8	796	22.5	836	23.7	176	5.0	15	0.4	26	0.7
性別無回答	42	100.0	5	11.9	18	42.9	4	9.5	13	31.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4

第4-4-3表 カップ麺やインスタントラーメン

[問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。]

カップ麺やインスタントラーメンの嗜好食品頻度のうち、「週に1回未満」の割合が総数77.2%、男子76.3%、女子78.1%で最も高かった。

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4～6回		4 週に1～3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない(飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5	0.1	4	0.1	34	0.4	598	7.9	5,857	77.2	989	13.0	103	1.4
男子	4,014	100.0	3	0.1	2	0.0	20	0.5	323	8.0	3,064	76.3	540	13.5	62	1.5
女子	3,534	100.0	2	0.1	2	0.1	14	0.4	271	7.7	2,760	78.1	445	12.6	40	1.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.5	33	78.6	4	9.5	1	2.4

第4-4-4表 ファーストフード

[問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。]

ファーストフードの嗜好食品頻度のうち、「週に1回未満」の割合が総数87.1%、男子86.5%、女子87.8%で最も高かった。

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4~6回		4 週に1~3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない(飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3	0.0	4	0.1	11	0.1	633	8.3	6,608	87.1	226	3.0	105	1.4
男子	4,014	100.0	3	0.1	1	0.0	6	0.1	357	8.9	3,471	86.5	112	2.8	64	1.6
女子	3,534	100.0	0	0.0	3	0.1	5	0.1	270	7.6	3,104	87.8	112	3.2	40	1.1
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	14.3	33	78.6	2	4.8	1	2.4

第4-5表 1日の間食の頻度

[問18 お子さんは、間食(朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの)として甘い飲み物やお菓子を1日何回とりですか。]

1日の間食の頻度のうち、「1回」の割合が総数56.1%、男子55.2%、女子57.2%で最も高かった。

	総数		1 0回		2 1回		3 2回		4 3回		5 4回以上		6 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	274	3.6	4,255	56.1	1,640	21.7	172	2.3	85	1.1	1,093	14.4	62	0.8
男子	4,014	100.0	142	3.5	2,214	55.2	895	22.3	87	2.2	45	1.1	594	14.8	37	0.9
女子	3,534	100.0	130	3.7	2,022	57.2	740	20.9	85	2.4	39	1.1	494	14.0	24	0.7
性別 無回答	42	100.0	2	4.8	19	45.2	14	33.3	0	0.0	1	2.4	5	11.9	1	2.4

第4-6 外食・中食の利用状況

第4-6-1表 外食の利用状況

[問24 お子さんは外食や市販の弁当や惣菜等をどれくらい利用していますか。※テイクアウト商品は市販の弁当・惣菜に含めます。]

外食の利用状況のうち、「週に1回未満」の割合が総数57.0%、男子57.3%、女子56.9%で最も高かった。

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週4~6回		4 週2~3回		5 週1回		6 週1回未満		7 全く利用しない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	9	0.1	15	0.2	16	0.2	573	7.5	2,006	26.4	4,330	57.0	547	7.2	94	1.2
男子	4,014	100.0	6	0.1	4	0.1	9	0.2	298	7.4	1,049	26.1	2,300	57.3	306	7.6	42	1.0
女子	3,534	100.0	3	0.1	11	0.3	7	0.2	272	7.7	943	26.7	2,010	56.9	241	6.8	47	1.3
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.1	14	33.3	20	47.6	0	0.0	5	11.9

第4-6-2表 市販の弁当・惣菜の利用状況

[問24 お子さんは外食や市販の弁当や惣菜等をどれくらい利用していますか。※テイクアウト商品は市販の弁当・惣菜に含めます。]

中食の利用状況のうち、「週に1回未満」の割合が総数38.3%、男子38.9%、女子37.8%で最も高かった。

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週4~6回		4 週2~3回		5 週1回		6 週1回未満		7 全く利用しない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	19	0.3	57	0.8	215	2.8	1,786	23.5	2,047	27.0	2,908	38.3	414	5.5	144	1.9
男子	4,014	100.0	8	0.2	32	0.8	114	2.8	952	23.7	1,071	26.7	1,563	38.9	208	5.2	66	1.6
女子	3,534	100.0	11	0.3	23	0.7	98	2.8	825	23.3	964	27.3	1,336	37.8	204	5.8	73	2.1
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	3	7.1	9	21.4	12	28.6	9	21.4	2	4.8	5	11.9

第2節 食行動

第4-7 共食の状況

第4-7-1表 朝食の共食

[問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。]

朝食の共食の状況のうち、「子どもだけで食べる」「一人で食べる」の割合が総数32.2%、男子31.9%、女子32.7%であった。

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	1,624	21.4	3,376	44.5	2,088	27.5	360	4.7	73	1.0	69	0.9
男子	4,014	100.0	887	22.1	1,783	44.4	1,096	27.3	183	4.6	31	0.8	34	0.8
女子	3,534	100.0	728	20.6	1,575	44.6	979	27.7	177	5.0	42	1.2	33	0.9
性別無回答	42	100.0	9	21.4	18	42.9	13	31.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8

第4-7-2表 夕食の共食

[問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。]

夕食の共食の状況のうち、「子どもだけで食べる」「一人で食べる」の割合が総数3.6%、男子3.7%、女子3.6%であった。

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3,863	50.9	3,293	43.4	258	3.4	18	0.2	31	0.4	127	1.7
男子	4,014	100.0	2,042	50.9	1,735	43.2	141	3.5	7	0.2	16	0.4	73	1.8
女子	3,534	100.0	1,803	51.0	1,537	43.5	116	3.3	11	0.3	15	0.4	52	1.5
性別無回答	42	100.0	18	42.9	21	50.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	4.8

第4-8表 間食の与え方

[問16 お子さんの間食(朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの)の与え方をどのようにしていますか。]

間食の与え方の状況のうち、「時間を決めてあげることが多い」の割合が総数49.5%、男子49.0%、女子50.3%で最も高かった。

	総数		1 特に気をつけていない		2 時間を決めてあげることが多い		3 欲しがるときにあげることが多い		4 間食でも栄養に注意している		5 甘いものは少なくしている		6 甘い飲み物やお菓みに偏ってしまう		7 スナック菓子をあげる人が多い		8 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	811	10.7	3,760	49.5	1,656	21.8	675	8.9	888	11.7	1,667	22.0	1,370	18.1	229	3.0	521	6.9
男子	4,014	100.0	416	10.4	1,965	49.0	899	22.4	351	8.7	474	11.8	903	22.5	748	18.6	119	3.0	291	7.2
女子	3,534	100.0	385	10.9	1,778	50.3	751	21.3	318	9.0	405	11.5	759	21.5	615	17.4	110	3.1	229	6.5
性別無回答	42	100.0	10	23.8	17	40.5	6	14.3	6	14.3	9	21.4	5	11.9	7	16.7	0	0.0	1	2.4

第4-9表 親の子の食事に対する関心度

[問19 お子さんの食事ですべて気をつけていることはありますか。]

親の子の食事に対する関心度のうち、「栄養バランス」の割合が総数64.6%、男子63.4%、女子66.0%で最も高く、次いで「食事のマナー」が総数62.1%、男子62.1%、女子62.2%であった。

	総数		1 栄養バランス		2 食べる量		3 食べものの大きさ、固さ		4 料理の味付け		5 料理の盛り付け、色どり		6 規則正しい時間に食事をすること		7 よくかむこと		8 食事のマナー	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,901	64.6	3,595	47.4	1,927	25.4	2,578	34.0	1,286	16.9	2,550	33.6	2,043	26.9	4,712	62.1
男子	4,014	100.0	2,543	63.4	1,961	48.9	1,061	26.4	1,370	34.1	631	15.7	1,336	33.3	1,097	27.3	2,491	62.1
女子	3,534	100.0	2,333	66.0	1,617	45.8	861	24.4	1,198	33.9	647	18.3	1,200	34.0	935	26.5	2,197	62.2
性別無回答	42	100.0	25	59.5	17	40.5	5	11.9	10	23.8	8	19.0	14	33.3	11	26.2	24	57.1
	総数		9 一緒に食べることに		10 楽しく食べることに		11 一緒に作ることに		12 間食の内容		13 間食の量(間食は適量にする)		14 その他		15 特になし		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,284	56.4	3,639	47.9	674	8.9	842	11.1	2,936	38.7	62	0.8	188	2.5	37	0.5
男子	4,014	100.0	2,284	56.9	1,887	47.0	297	7.4	440	11.0	1,549	38.6	36	0.9	105	2.6	20	0.5
女子	3,534	100.0	1,980	56.0	1,734	49.1	376	10.6	395	11.2	1,372	38.8	26	0.7	81	2.3	16	0.5
性別無回答	42	100.0	20	47.6	18	42.9	1	2.4	7	16.7	15	35.7	0	0.0	2	4.8	1	2.4

第4-10表 親が抱える食事の課題

[問20 現在お子さんの食事ですべて困っていることがありますか。]

親が抱える食事の課題のうち、「偏食する」の割合が総数38.9%、男子41.0%で最も高く、「食べるのに時間がかかる」が女子38.8%で最も高かった。

	総数		1 食べることに(食べもの)に関心がない		2 小食		3 食べすぎる		4 偏食する		5 むら食い		6 早食い、よくかまない		7 食べものを口から出す	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	506	6.7	1,281	16.9	359	4.7	2,951	38.9	2,088	27.5	598	7.9	231	3.0
男子	4,014	100.0	295	7.3	652	16.2	189	4.7	1,645	41.0	1,124	28.0	406	10.1	127	3.2
女子	3,534	100.0	207	5.9	623	17.6	169	4.8	1,284	36.3	948	26.8	188	5.3	101	2.9
性別無回答	42	100.0	4	9.5	6	14.3	1	2.4	22	52.4	16	38.1	4	9.5	3	7.1
	総数		8 遊び食べをする		9 食べるのに時間がかかる		10 食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しが		11 その他		12 特になし		無回答			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	7,590	100	1,772	23.3	2,702	35.6	1,660	21.9	235	3.1	1,172	15.4	49	0.6		
男子	4,014	100	1,007	25.1	1,320	32.9	860	21.4	158	3.9	589	14.7	25	0.6		
女子	3,534	100	755	21.4	1,372	38.8	792	22.4	77	2.2	577	16.3	23	0.7		
性別無回答	42	100	10	23.8	10	23.8	8	19.0	0	0.0	6	14.3	1	2.4		

第3節 両親の行動

第4-11 両親の食生活の改善意識と行動変容時期の意識

第4-11-1表 父親の改善意識

[問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。]

父親の食生活の改善意識のうち、「いいえ」の割合が総数29.0%、男子29.2%、女子28.6%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,496	59.2	2,199	29.0	895	11.8
男子	4,014	100.0	2,380	59.3	1,172	29.2	462	11.5
女子	3,534	100.0	2,098	59.4	1,009	28.6	427	12.1
性別無回答	42	100.0	18	42.9	10	23.8	6	14.3

第4-11-2表 父親の行動変容時期の意識

[問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていけばよかった)と思いますか。]

第28-1表で「いいえ」と回答した者のうち、「30代から」の割合が総数28.5%、男子29.7%、女子27.4%で最も高かった。

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,199	100.0	170	7.7	485	22.1	627	28.5	385	17.5	87	4.0	26	1.2	2	0.1	337	15.3	80	3.6
男子	1,172	100.0	81	6.9	256	21.8	348	29.7	205	17.5	42	3.6	14	1.2	1	0.1	180	15.4	45	3.8
女子	1,009	100.0	88	8.7	226	22.4	276	27.4	173	17.1	45	4.5	12	1.2	1	0.1	154	15.3	34	3.4
性別無回答	18	100.0	1	5.6	3	16.7	3	16.7	7	38.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	5.6

第4-11-3表 母親の改善意識

[問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。]

母親の食生活の改善意識のうち、「いいえ」の割合が総数23.5%、男子23.2%、女子23.8%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,455	71.9	1,782	23.5	353	4.7
男子	4,014	100.0	2,901	72.3	930	23.2	183	4.6
女子	3,534	100.0	2,526	71.5	840	23.8	168	4.8
性別無回答	42	100.0	28	66.7	12	28.6	2	4.8

第4-11-4表 母親の行動変容時期の意識

[問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていけばよかった)と思いますか。]

第28-3表で「いいえ」と回答した者のうち、「30代から」の割合が総数29.9%、男子30.4%、女子29.4%で最も高かった。

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,782	100.0	223	12.5	487	27.3	533	29.9	271	15.2	52	2.9	7	0.4	1	0.1	172	9.7	36	2.0
男子	930	100.0	111	11.9	258	27.7	283	30.4	137	14.7	28	3.0	5	0.5	0	0.0	93	10.0	15	1.6
女子	840	100.0	109	13.0	227	27.0	247	29.4	131	15.6	24	2.9	2	0.2	1	0.1	78	9.3	21	2.5
性別無回答	12	100.0	3	25.0	2	16.7	3	25.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0

第5章 運動に関する状況

第5-1表 1日の運動量

[問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動(外遊びも含む)をしていますか。]

1日の運動量のうち、「1週間に3～4日している」「1週間に1～2日している」「していない」の割合が総数32.3%、男子31.2%、女子33.7%であった。

	総数		1 1週間に5日 より多くしている		2 1週間に3～4日 している		3 1週間に1～2日 している		4 していない		5 分からない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,015	66.1	2,039	26.9	375	4.9	36	0.5	89	1.2	36	0.5
男子	4,014	100.0	2,717	67.7	1,051	26.2	184	4.6	16	0.4	40	1.0	6	0.1
女子	3,534	100.0	2,290	64.8	984	27.8	189	5.3	20	0.6	49	1.4	2	0.1
性別無回答	42	100.0	8	19.0	4	9.5	2	4.8	0	0.0	0	0.0	28	66.7

第5-2 両親の運動の改善意識と行動変容時期の意識

第5-2-1表 父親の改善意識

[問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。]

父親の運動の改善意識のうち、「いいえ」の割合が総数39.9%、男子40.8%、女子38.7%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3,638	47.9	3,026	39.9	926	12.2
男子	4,014	100.0	1,901	47.4	1,637	40.8	476	11.9
女子	3,534	100.0	1,723	48.8	1,367	38.7	444	12.6
性別無回答	42	100.0	14	33.3	22	52.4	6	14.3

第5-2-2表 父親の行動変容時期の意識

[問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていればよかった)と思いますか。]

第30-1表で「いいえ」と回答した者のうち、「30代から」の割合が総数30.8%、男子31.9%、女子29.6%で最も高かった。

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,026	100.0	244	8.1	770	25.4	933	30.8	491	16.2	95	3.1	34	1.1	4	0.1	347	11.5	108	3.6
男子	1,637	100.0	134	8.2	402	24.6	523	31.9	273	16.7	44	2.7	2	1.3	2	0.1	186	11.4	52	3.2
女子	1,367	100.0	109	8.0	363	26.6	404	29.6	212	15.5	51	3.7	13	1.0	2	0.1	158	11.6	55	4.0
性別無回答	22	100.0	1	4.5	5	22.7	6	27.3	6	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	1	4.5

第5-2-3表 母親の改善意識

[問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。]

母親の運動の改善意識のうち、「いいえ」の割合が総数50.9%、男子50.2%、女子51.6%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3,327	43.8	3,860	50.9	403	5.3
男子	4,014	100.0	1,791	44.6	2,016	50.2	207	5.2
女子	3,534	100.0	1,518	43.0	1,824	51.6	192	5.4
性別無回答	42	100.0	18	42.9	20	47.6	4	9.5

第5-2-4表 母親の行動変容時期の意識

[問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう(始めていればよかった)と思いますか。]

第30-3表で「いいえ」と回答した者のうち、「30代から」の割合が総数31.2%、男子32.0%、女子30.3%で最も高かった。

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から		6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,860	100.0	528	13.7	1,178	30.5	1,204	31.2	576	14.9	71	1.8	18	0.5	2	0.1	200	5.2	83	2.2
男子	2,016	100.0	266	13.2	619	30.7	646	32.0	288	14.3	36	1.8	9	0.4	1	0.0	107	5.3	44	2.2
女子	1,824	100.0	260	14.3	551	30.2	553	30.3	284	15.6	35	1.9	9	0.5	1	0.1	92	5.0	39	2.1
性別無回答	20	100.0	2	10.0	8	40.0	5	25.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0

第6章 喫煙(受動喫煙)に関する状況

第6-1表 受動喫煙の状況

第6-1-1表 家庭内喫煙者

[問27 お子さんが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。]

家庭内喫煙者のうち、「父」の割合が総数35.0%、男子35.2%、女子34.8%であった。

	総数		1 父		2 母		3 祖父		4 祖母		5 その他		6 喫煙者はいない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	2,658	35.0	665	8.8	359	4.7	148	1.9	80	1.1	4,442	58.5	26	0.3
男子	4,014	100.0	1,411	35.2	346	8.6	207	5.2	73	1.8	48	1.2	2,343	58.4	13	0.3
女子	3,534	100.0	1,231	34.8	315	8.9	151	4.3	74	2.1	31	0.9	2,080	58.9	9	0.3
性別無回答	42	100.0	16	38.1	4	9.5	1	2.4	1	2.4	1	2.4	19	45.2	4	9.5

第6-1-2表 家庭内受動喫煙状況

[問27-1 問27で喫煙する人がいると答えた方におたずねします。喫煙する人のうち家の中で喫煙する人はいますか。※ベランダなど屋外で喫煙する場合は「いない」になります。]

家庭内受動喫煙状況のうち、「いる」の割合が総数30.4%、男子31.9%、女子28.7%であった。

	総数		1 いる		2 いない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,122	100.0	949	30.4	2,170	69.5	3	0.1
男子	1,658	100.0	529	31.9	1,127	68.0	2	0.1
女子	1,445	100.0	415	28.7	1,029	71.2	1	0.1
性別無回答	19	100.0	5	26.3	14	73.7	0	0.0

第7章 歯科保健に関する状況

第7-1 むし歯の状況

第7-1-1表 むし歯の有無

[問25 お子さんはむし歯がありますか。]

むし歯の有無のうち、「ある」の割合が総数11.9%、男子11.9%、女子11.9%であった。

	総数		1 ある		2 ない		3 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	903	11.9	6,281	82.8	345	4.5	61	0.8
男子	4,014	100.0	479	11.9	3,324	82.8	178	4.4	33	0.8
女子	3,534	100.0	420	11.9	2,924	82.7	166	4.7	24	0.7
性別無回答	42	100.0	4	9.5	33	78.6	1	2.4	4	9.5

第7-1-2表 むし歯の本数

[問25 お子さんはむし歯がありますか。※問25で「1 ある」と回答した者 または 無回答だが本数の記入があった者]

第32-1表で「ある」と回答した者のうち、「1本」の割合が総数29.1%、男子27.4%、女子31.1%で最も高かった。

	総数		1本		2本		3本		4本		5本		6本		7本		8本		9本		10本以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	931	100.0	271	29.1	244	26.2	74	7.9	99	10.6	20	2.1	18	1.9	7	0.8	8	0.9	0	0.0	11	1.2	179	19.2
男子	493	100.0	135	27.4	130	26.4	44	8.9	54	11.0	8	1.6	11	2.2	3	0.6	6	1.2	0	0.0	6	1.2	96	19.5
女子	434	100.0	135	31.1	113	26.0	30	6.9	44	10.1	12	2.8	7	1.6	4	0.9	2	0.5	0	0.0	5	1.2	82	18.9
性別無回答	4	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0

第7-2表 むし歯予防の関心度

[問26 お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目はありますか。]

むし歯予防の関心度のうち、「仕上げみがき」の割合が総数87.4%、男子87.2%、女子87.7%であった。

	総数		1 歯磨き剤を使用している		2 フッ化物の溶液で洗口（ぶぐぶぐうがい）をしている		3 フッ化物を歯に塗布したことがある		4 シーラント（歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法）をしたことがある		5 間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯を磨いた後は食べない、など）		6 仕上げみがき		7 行っていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	6,325	83.3	964	12.7	4,118	54.3	772	10.2	2,242	29.5	6,630	87.4	80	1.1	30	0.4
男子	4,014	100.0	3,341	83.2	494	12.3	2,135	53.2	398	9.9	1,176	29.3	3,501	87.2	52	1.3	12	0.3
女子	3,534	100.0	2,954	83.6	466	13.2	1,958	55.4	373	10.6	1,058	29.9	3,100	87.7	28	0.8	14	0.4
性別 無回答	42	100.0	30	71.4	4	9.5	25	59.5	1	2.4	8	19.0	29	69.0	0	0.0	4	9.5

第8章 情報機器(テレビ・タブレット・ゲーム機器等)に関する状況

第8-1 利用時間

第8-1-1表 平日の利用時間

[問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。音楽鑑賞や学習サポート等の全てを含みます。]

デジタル機材(テレビ・タブレット・ゲーム機器等)利用状況のうち、「1時間以上2時間未満」の割合が総数38.9%、男子38.1%、女子40.0%で最も高かった。

	総数		1 全く見ない・使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上2時間未満		4 2時間以上3時間未満		5 3時間以上4時間未満		6 4時間以上5時間未満		7 5時間以上6時間未満		8 6時間以上7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	81	1.1	1,248	16.4	2,956	38.9	2,060	27.1	799	10.5	260	3.4	76	1.0	26	0.3	21	0.3	63	0.8
男子	4,014	100.0	44	1.1	593	14.8	1,528	38.1	1,111	27.7	472	11.8	148	3.7	56	1.4	16	0.4	11	0.3	35	0.9
女子	3,534	100.0	37	1.0	649	18.4	1,412	40.0	937	26.5	322	9.1	111	3.1	20	0.6	9	0.3	10	0.3	27	0.8
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	6	14.3	16	38.1	12	28.6	5	11.9	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4

第8-1-2表 休日の利用時間

[問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。音楽鑑賞や学習サポート等の全てを含みます。]

休日の利用時間のうち、「2時間以上3時間未満」の割合が総数30.8%、男子30.4%、女子31.3%で最も高かった。

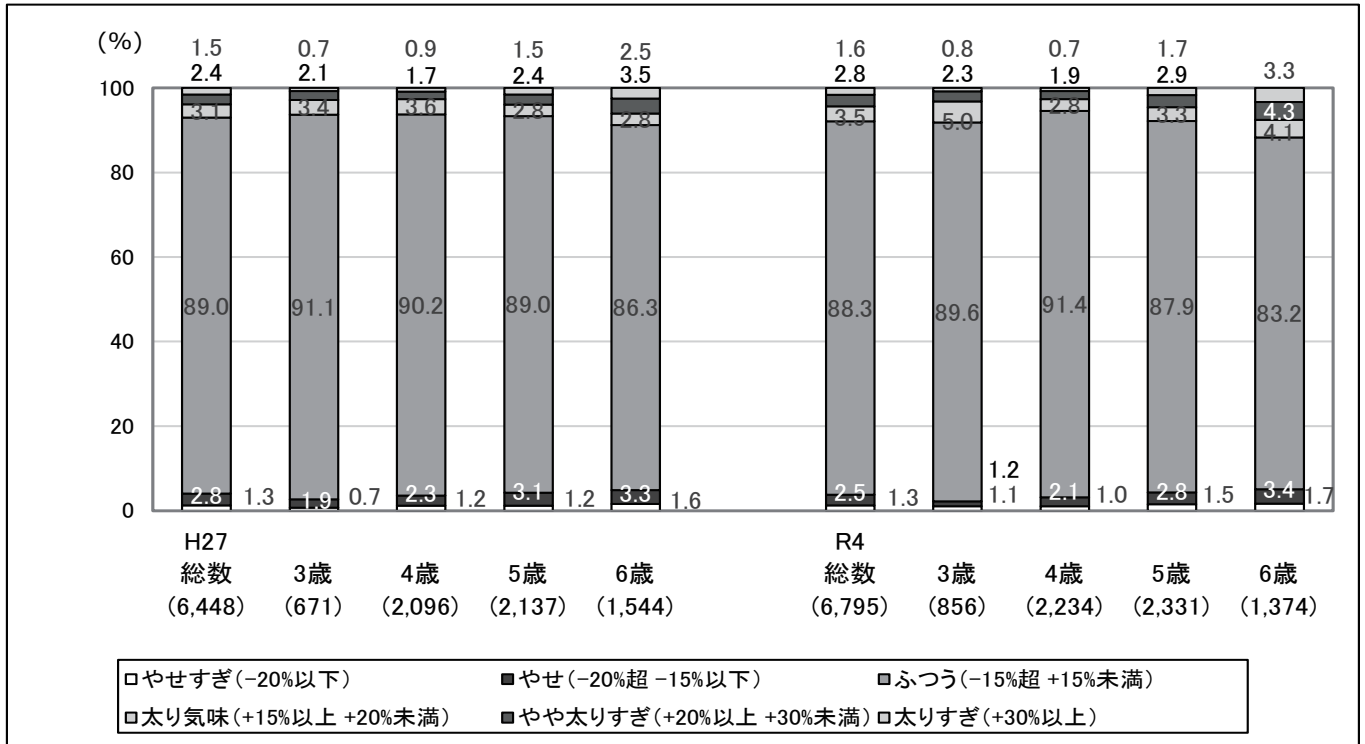
	総数		1 全く見ない・使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上2時間未満		4 2時間以上3時間未満		5 3時間以上4時間未満		6 4時間以上5時間未満		7 5時間以上6時間未満		8 6時間以上7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	29	0.4	361	4.8	1,555	20.5	2,336	30.8	1,664	21.9	864	11.4	382	5.0	129	1.7	170	2.2	100	1.3
男子	4,014	100.0	17	0.4	161	4.0	748	18.6	1,219	30.4	919	22.9	498	12.4	226	5.6	72	1.8	101	2.5	53	1.3
女子	3,534	100.0	12	0.3	197	5.6	799	22.6	1,106	31.3	735	20.8	362	10.2	155	4.4	55	1.6	67	1.9	46	1.3
性別 無回答	42	100.0	0	0.0	3	7.1	8	19.0	11	26.2	10	23.8	4	9.5	1	2.4	2	4.8	2	4.8	1	2.4

第3部 結果の概要

第1章 体格
第1-1表 肥満度

子どもの肥満度は横ばい

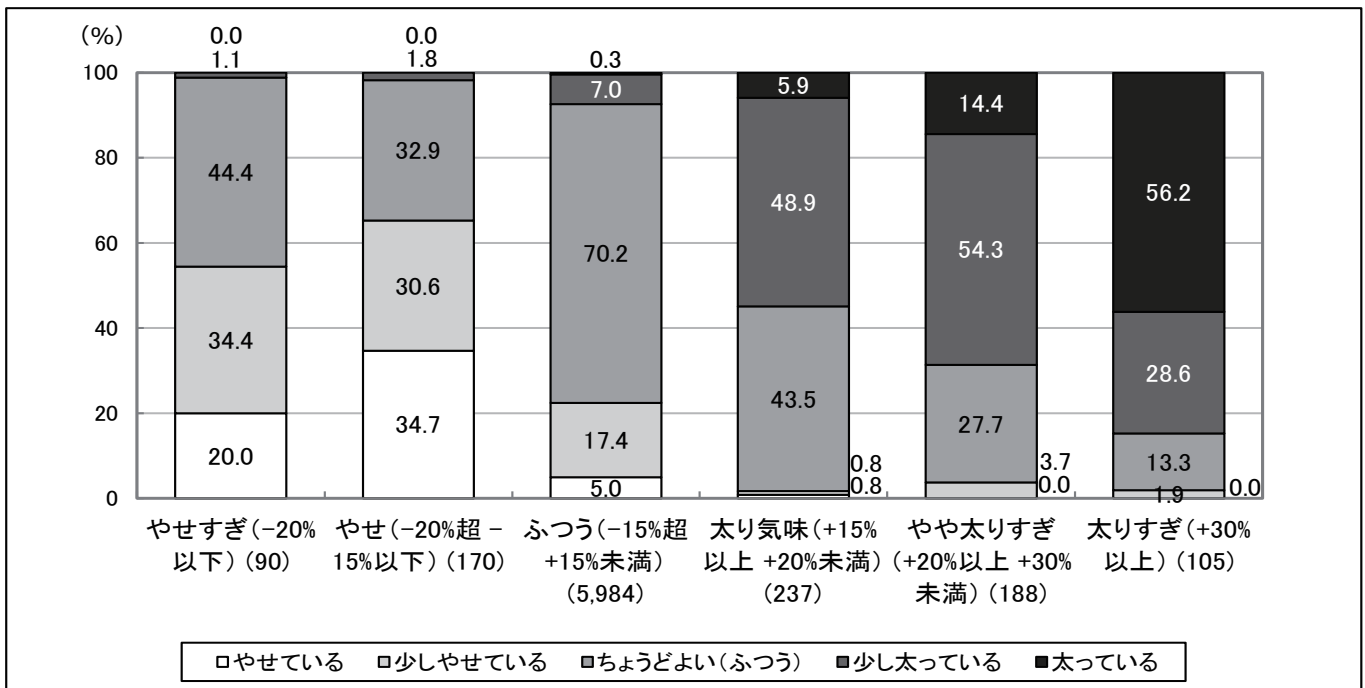
体格がふつうの子どもは前回調査（平成27年度）と同様、すべての年齢で8割を超えていた。3歳で89.6%、4歳で91.4%、5歳で87.9%、6歳で83.2%であり、年齢が上がるにつれて減少が認められた。



第1-2表 肥満度(本人)と保護者の主観的な子どもの体格評価の関係

保護者は子どもの体格を概ね実体格通りに評価

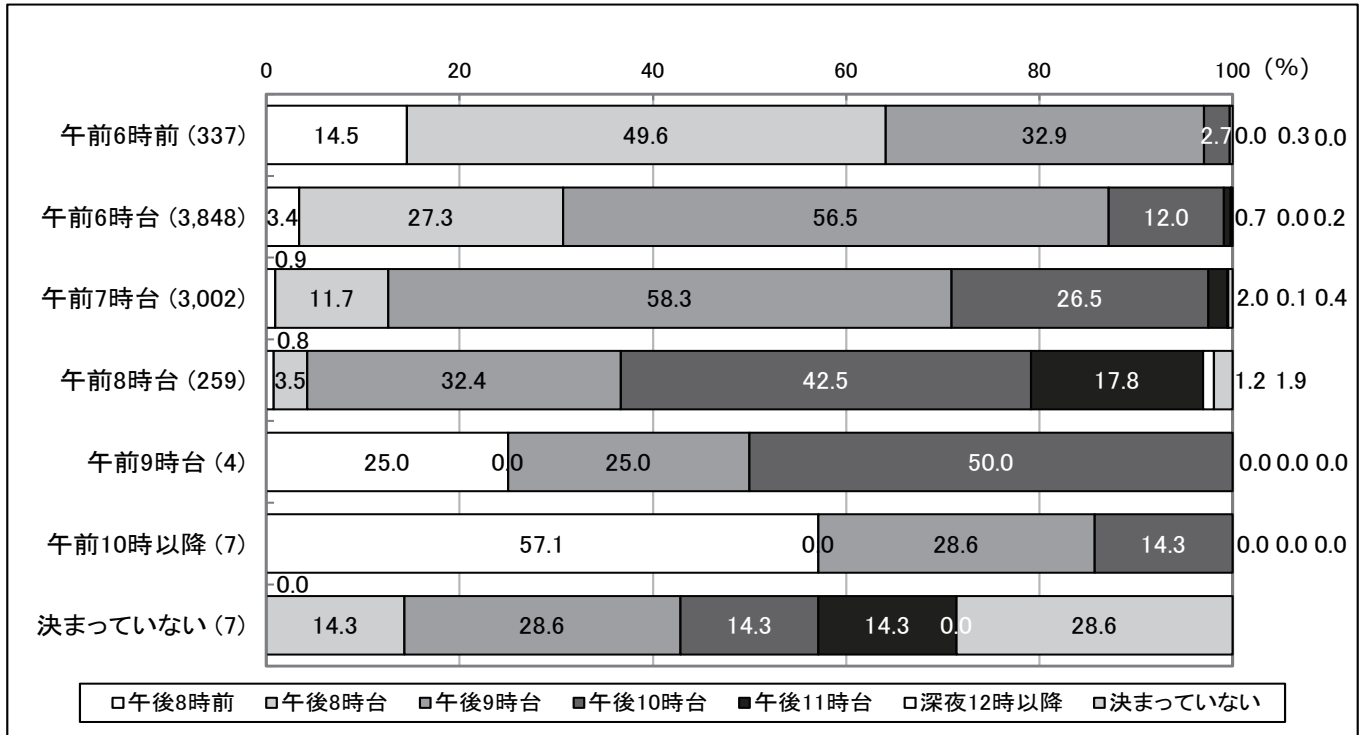
実際の体格が“ふつう”の子どもをもつ保護者の70%が子どもの体格をふつうと評価しており、“やせ”や“やせすぎ”の子どもをもつ保護者は半数以上が子どもがやせていることを認識していた。一方で、“太り気味”、“やや太りすぎ”、“太りすぎ”の子どもをもつ保護者は半数以上が太っていることを認識しており、肥満度が上がるにつれて、太っていると認識している保護者の割合も増加した。



第2-1章 健康に関する状況(生活習慣)
 第2-1-1表 起床時間と就寝時間の関係(平日)

起床時間が午前8時台の者は就寝時間が遅い傾向

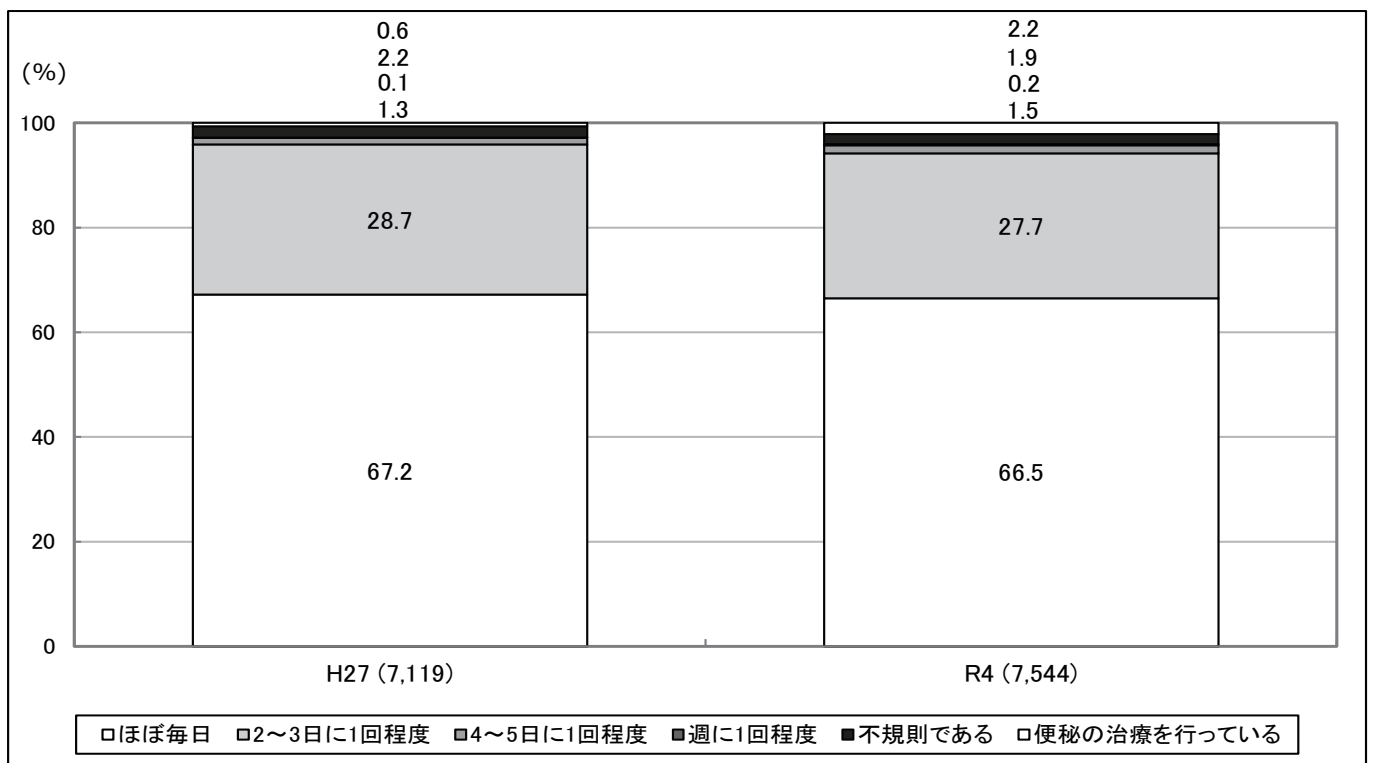
起床時間が午前8時台の者は、午後11時台以降に就寝する者の割合が19.0%であり、睡眠時間が短い者が多い傾向が認められた。



第2-1-2表 排便の状況

毎日排便する子どもは7割程度

毎日排便する子どもは66.5%であり、前回調査(平成27年度)と比較して1.7%のわずかな減少が認められた。一方で、便秘の治療を行っている子どもの割合が2.2%であり、前回調査より1.8%の増加が認められた。

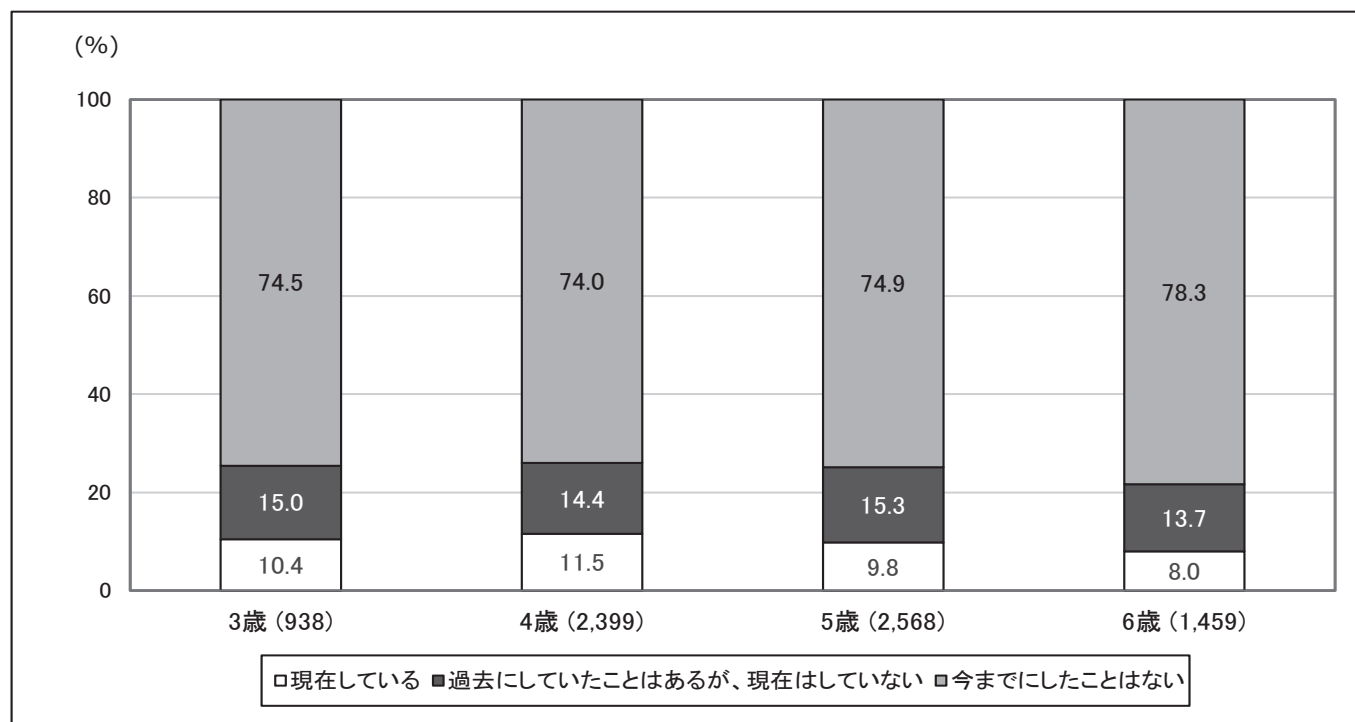


第2-2 健康に関する状況(食物アレルギーの罹患状況と関心度)

第2-2-1表 特定原材料28品目を控えている子どもの状況

4人に1人が、これまでに食物アレルギーによる食品の除去や制限の経験あり

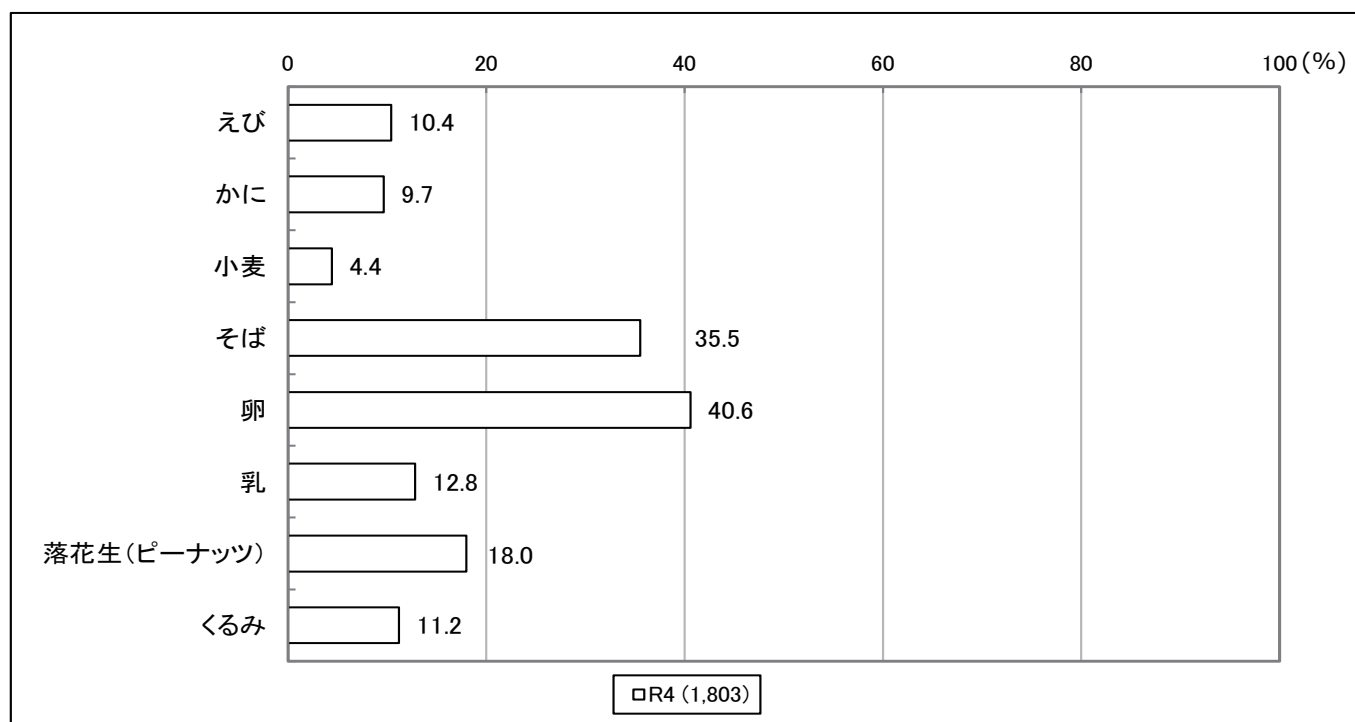
食物アレルギーの対応として、現在除去・制限している食品がある子どもの割合は3歳で10.4%、4歳で11.5%、5歳で9.8%、6歳で8.0%と年齢が高くなるにつれてわずかな減少が認められた。



第2-2-2表 医師の指示及び保護者の判断で制限している特定原材料8品目の状況

食物アレルギー対応として最も除去されていた食品は卵

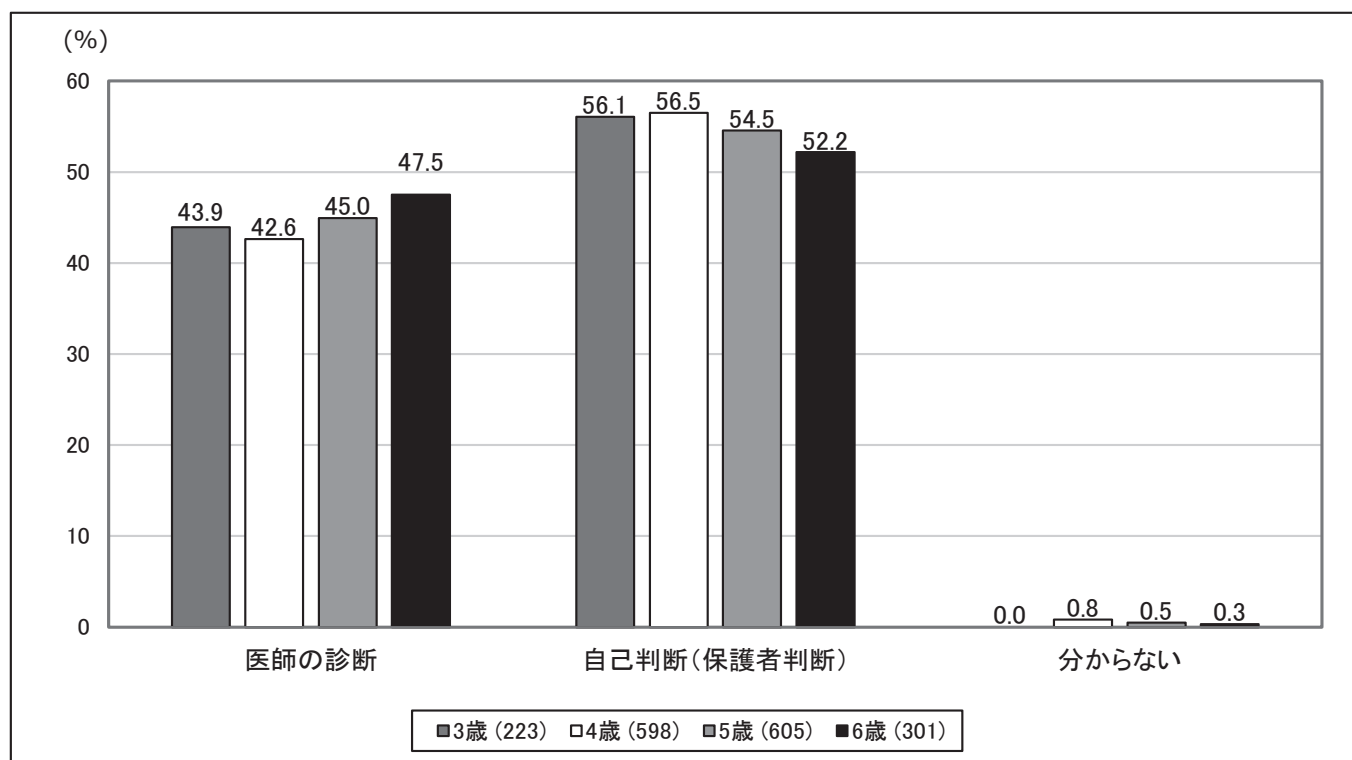
これまでに食物アレルギー対応として除去したことがある食品としてあげられた食品は、卵 (40.6%)、そば (35.5%)、落花生 (ピーナッツ) (18.0%) の順に多かった。



第2-2-3表 食品を抑える判断基準

保護者の判断により食物アレルギー対応として食品を除去している者が半数以上

食物アレルギー対応として、食品を除去することを判断している理由として、保護者の判断と回答した者の割合が最も多く、3歳で56.1%、4歳で56.5%、5歳で54.5%、6歳で52.2%であり、年齢が上がるにつれて、保護者の判断は徐々に減少が認められた。

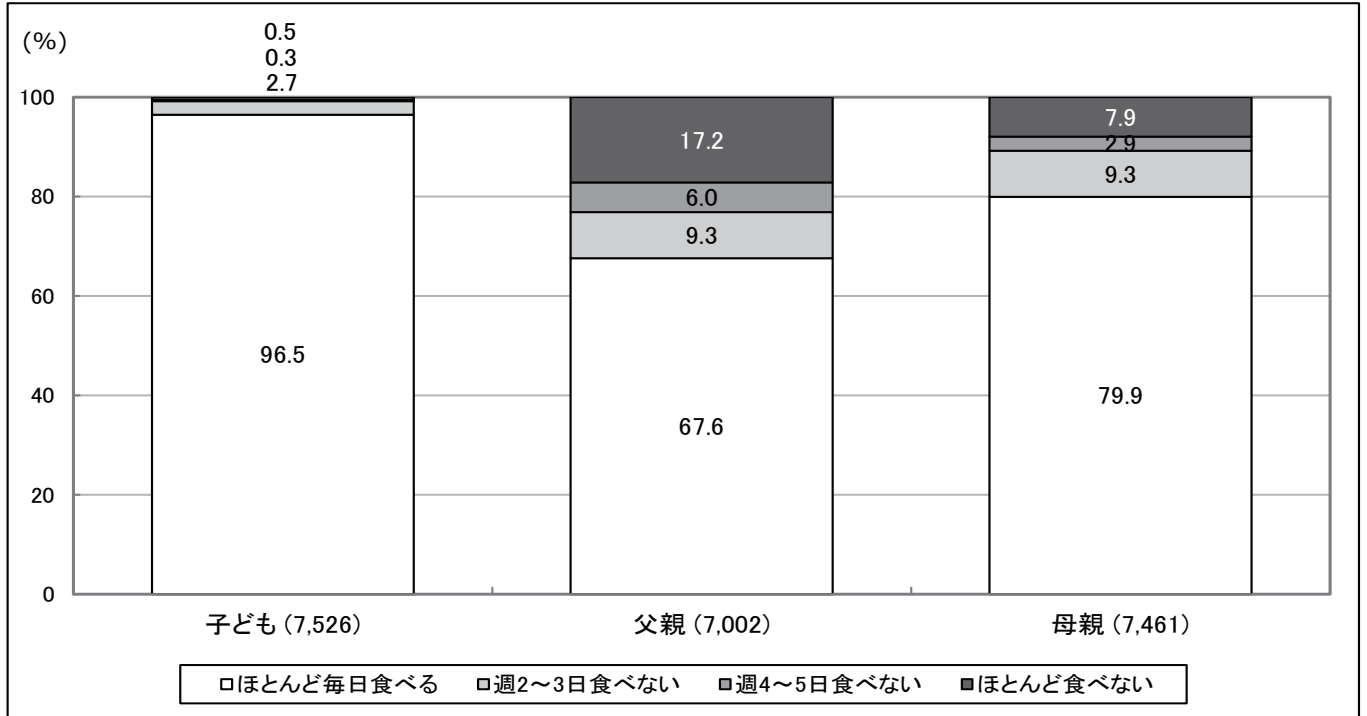


第3-1章 食に関する状況(食習慣)

第3-1-1表 朝食の摂取状況

朝食をほとんど毎日食べている子どもの割合は95%以上

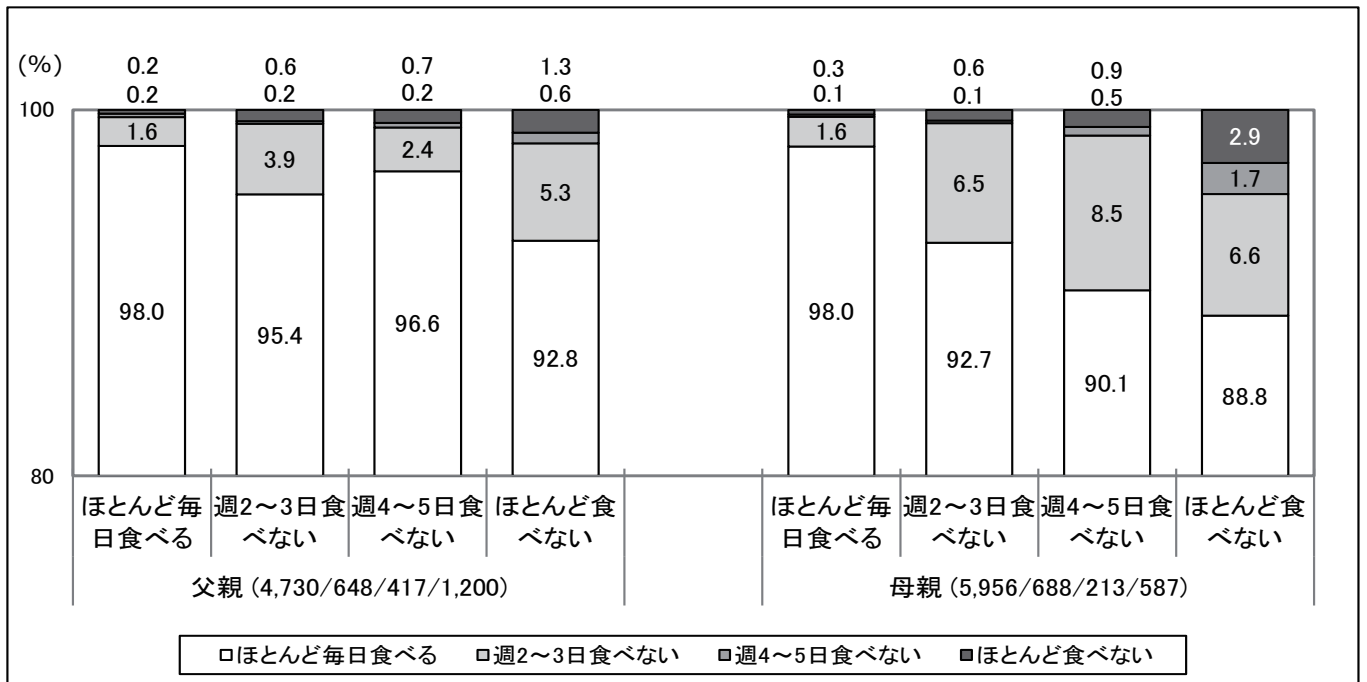
朝食をほとんど毎日食べてる子どもの割合は96.5%であった。一方で、父親については、朝食をほとんど毎日食べてる者は67.6%であり、ほとんど食べない者が17.2%と続いた。母親については、ほとんど毎日食べてる者の割合が79.9%であり、週2～3日食べない者の割合が9.3%と続いた。



第3-1-2表 朝食の摂取状況(父母)と(本人)の関係

朝食摂取頻度が低い子どもほど、両親も朝食摂取頻度が低い

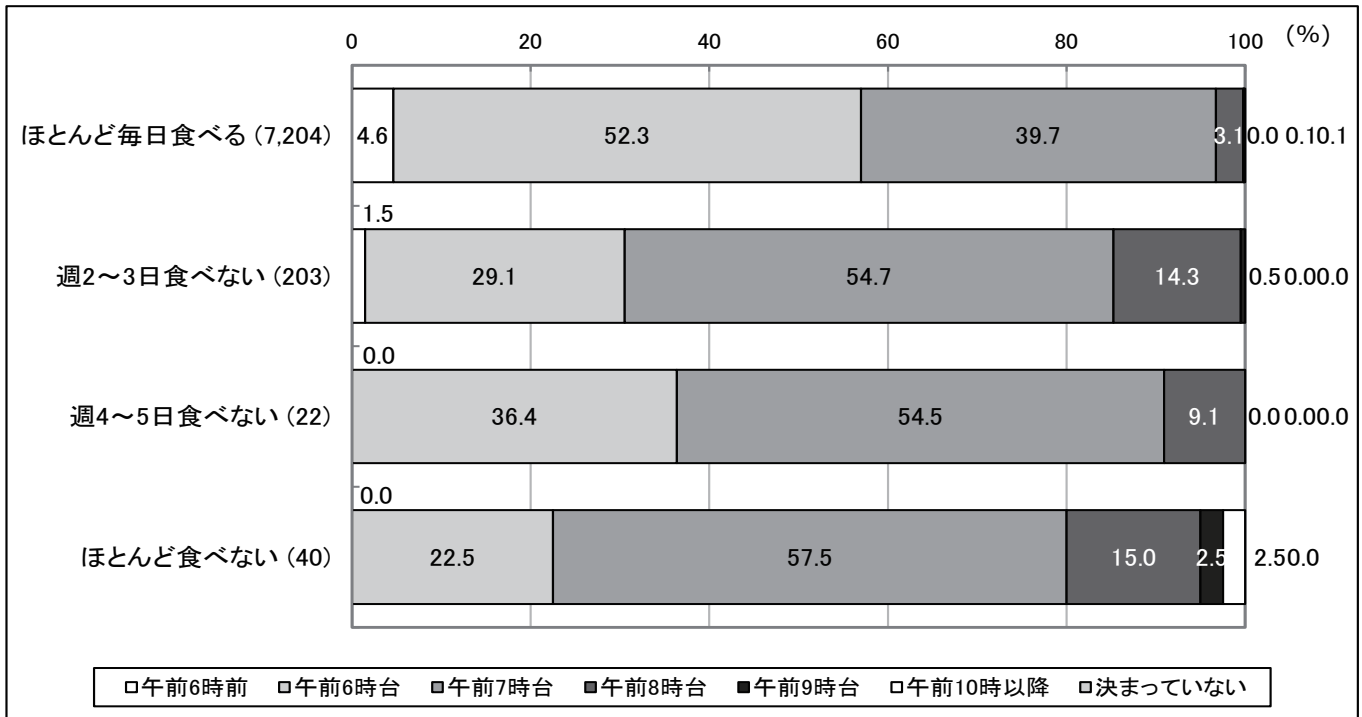
朝食をほとんど毎日食べる子どもでは、父親と母親についても朝食をほとんど毎日食べる者が98.0%であった。一方、週2～3日食べない、週5～6日食べない、ほとんど食べないと回答した子どもでは、父親と母親についても欠食する傾向(ほとんど毎日食べる以外の回答)がある者が、父親3.4～7.2%、母親7.3～11.2%であり、保護者がの朝食摂取頻度が多いと子どもの朝食摂取頻度も多い傾向がみられた。



第3-1-3表 朝食の摂取状況と起床・就寝時間の関係(起床)

朝食をほとんど毎日食べる子どもの半数以上は午前7時より前に起床

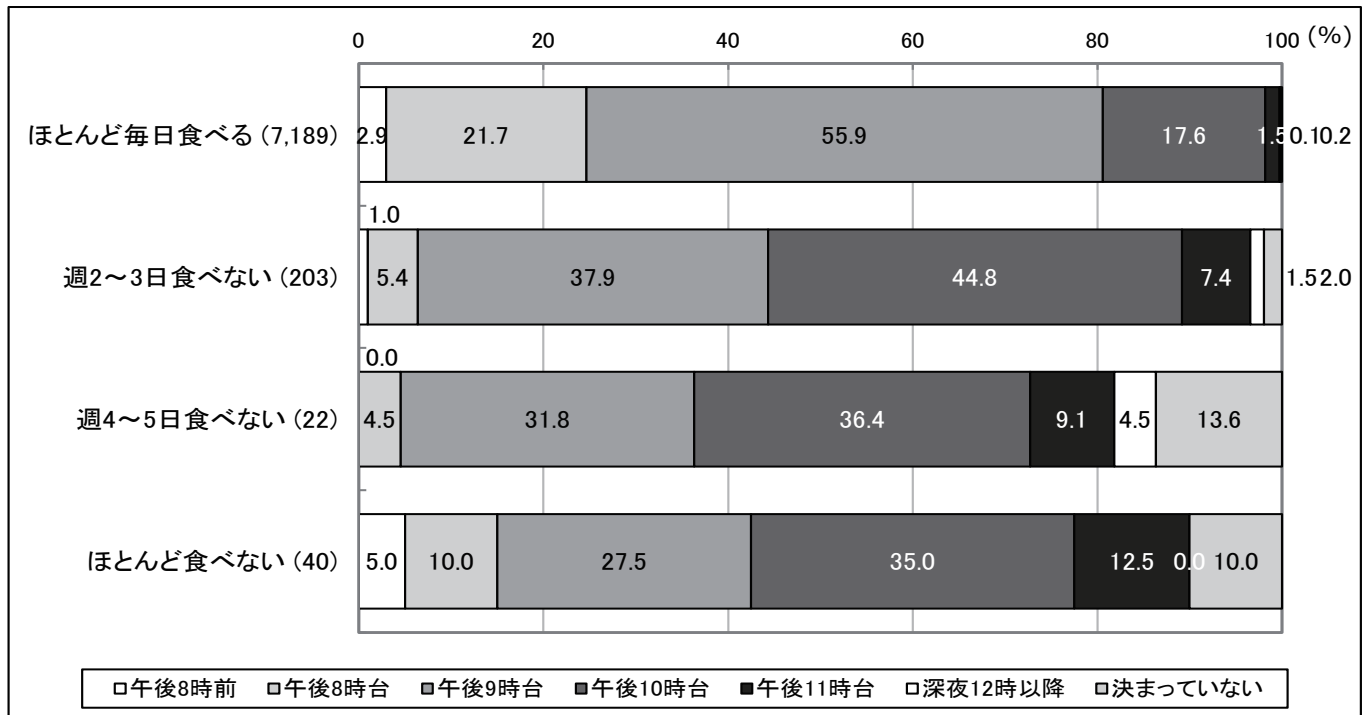
朝食をほとんど毎日食べると回答した子どもは、午前7時より前に起床する者が56.9%、午前7時台に起床する者が39.7%であった。一方で、週2～3日食べない、週4～5日食べない、ほとんど食べないと回答した子どもは、午前7時より前に起床する者が22.5～36.4%、午前7時台に起床する者が54.7～57.5%、午前8時台に起床する者が9.1～15.0%であり、ほとんど毎日食べる者より起床時刻が遅い傾向であった。



第3-1-3表 朝食の摂取状況と起床・就寝時間の関係(就寝)

朝食をほとんど毎日食べる子どもの8割程度は午後9時台までに就寝

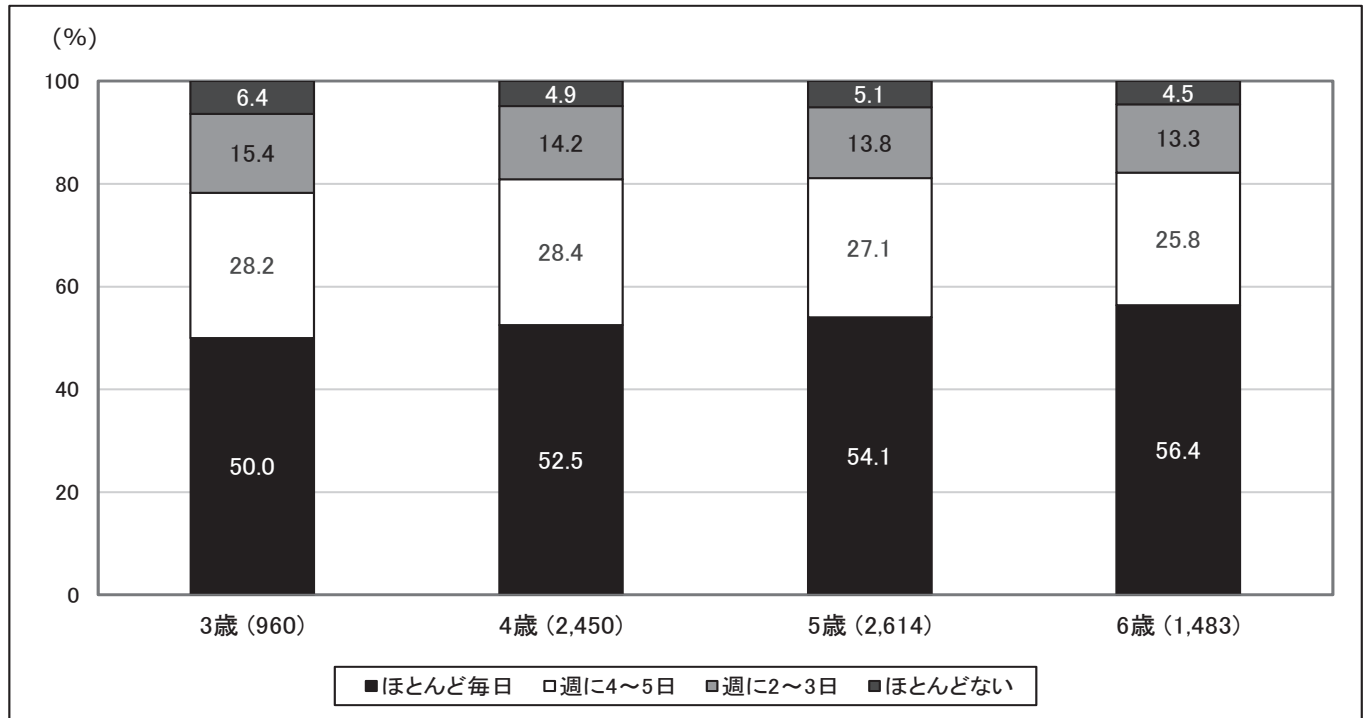
朝食をほとんど毎日食べると回答した子どもは、午後9時台までに就寝する者が80.6%、午後10時台に就寝する者が17.6%であった。一方で、週2～3日食べない、週4～5日食べない、朝食をほとんど食べないと回答した子どもは、午後9時台までに就寝する者が36.4～44.3%、午後10時台に就寝する者が35.0～44.8%、午後11時台に就寝する者が7.4～12.5%であり、ほとんど毎日食べる者より就寝時刻が遅い傾向であった。



第3-1-4表 主食・主菜・副菜の摂取状況

主食・主菜・副菜の3つを組み合わせた食事を1日に2回以上食べている子どもの割合は5割程度

主食・主菜・副菜の3つを組み合わせた食事を1日に2回以上ほとんど毎日食べている子どもの割合は3歳で50.0%、4歳で52.5%、5歳で54.1%、6歳で56.4%であり、年齢が上がるにつれてわずかな増加が認められた。

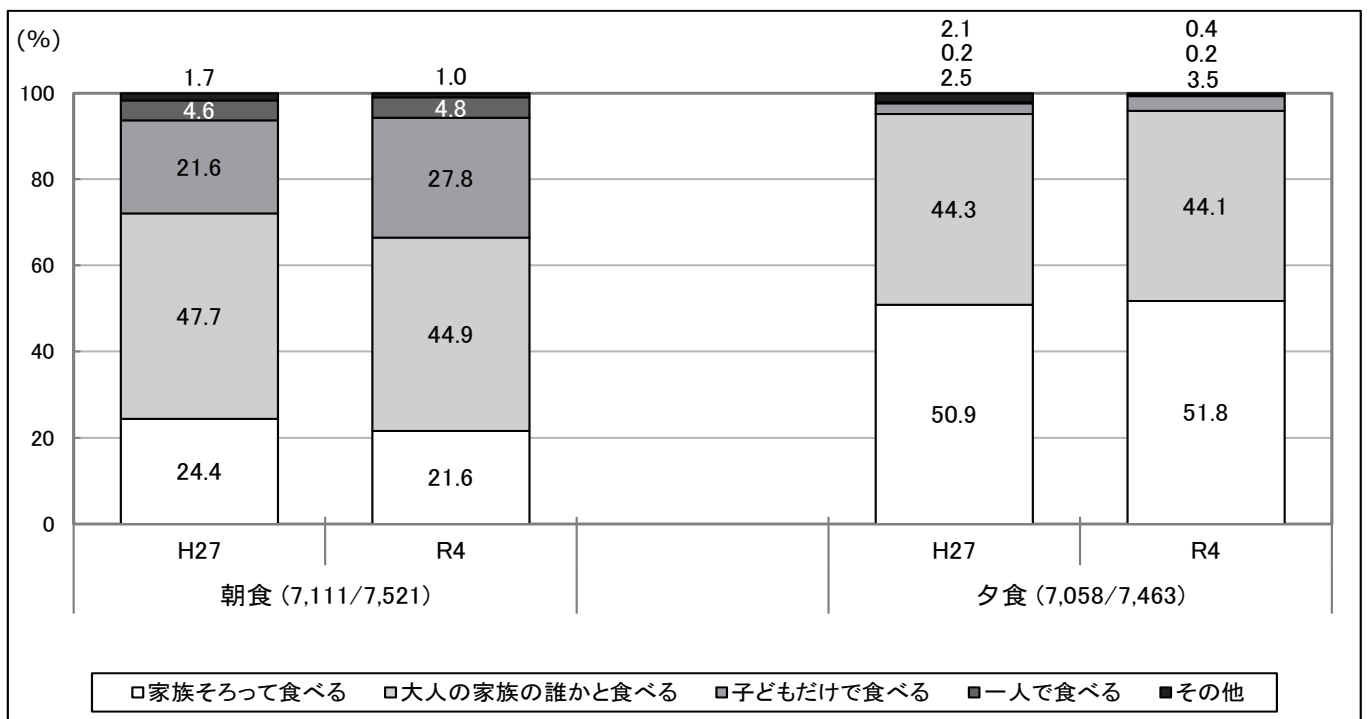


第3-2章 食に関する状況(食行動)

第3-2-1表 共食の状況

大人の家族と共食している子どもの割合は、朝食7割程度、夕食9割以上

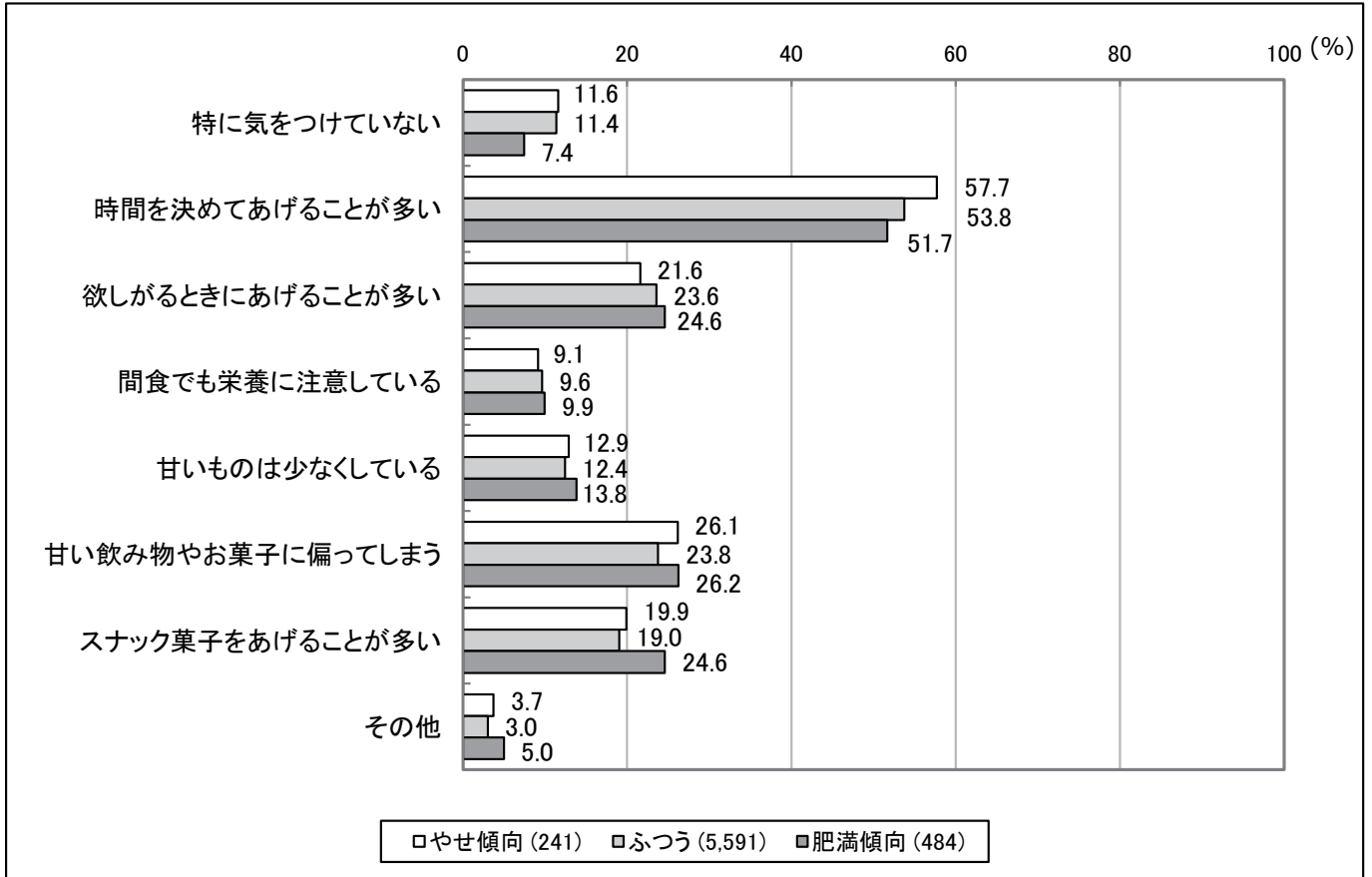
大人の家族と朝食を食べている子どもの割合は66.5%、子どもだけで朝食を食べている子どもの割合は27.8%、大人の家族と夕食を食べている子どもの割合は95.9%であり、前回調査(平成27年度)と比較して、それぞれ7.6%減少、6.2%増加、0.7%の微増であった。



第3-2-2表 肥満度と間食の与え方の関係

子どもの体格に関係なく、間食は時間を決めてあげることが多い者が半数以上

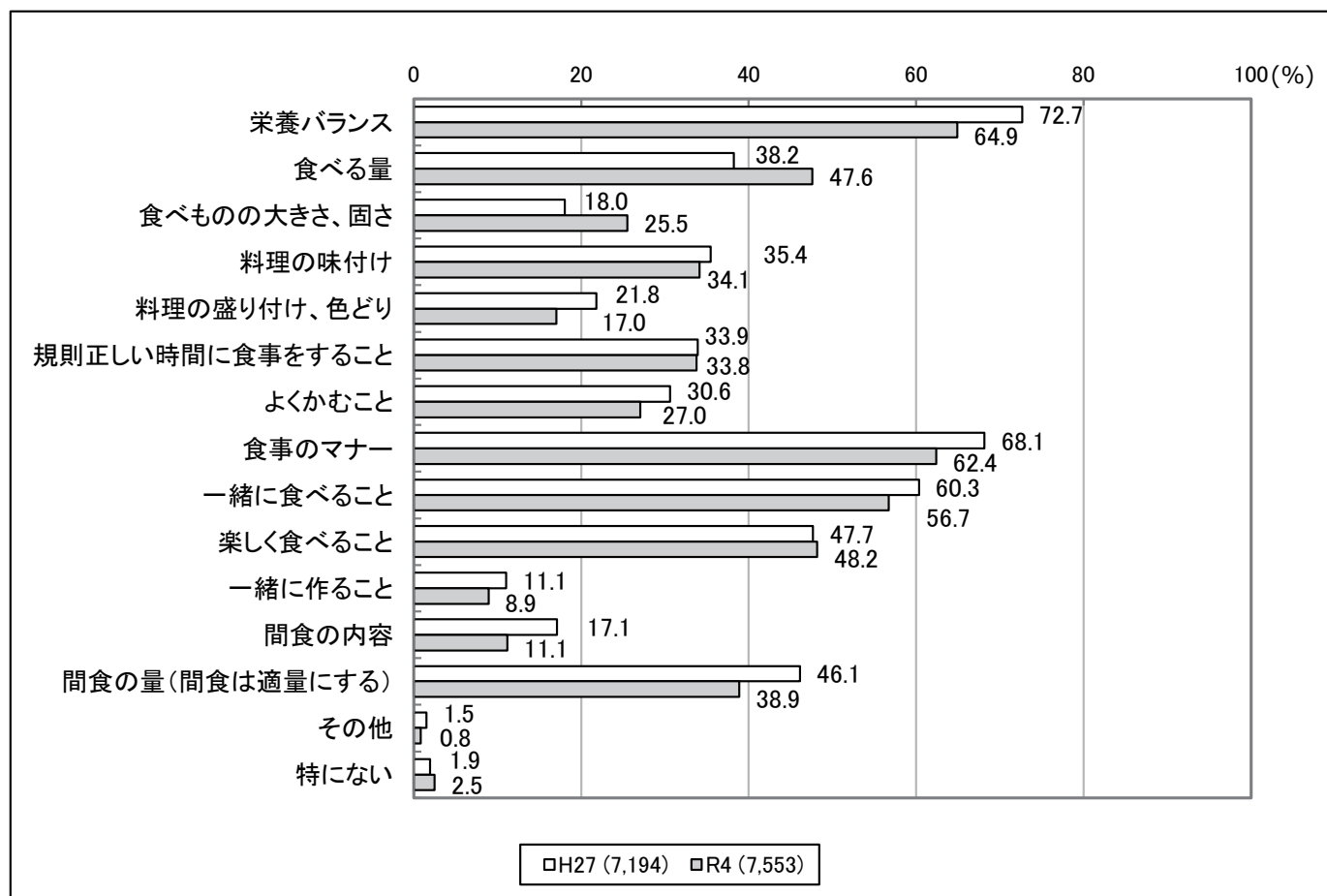
間食の与え方を子どもの体格に関係なく、「時間を決めてあげることが多い」と回答した者の割合が最も多く、やせ傾向57.7%、ふつう53.8%、肥満傾向51.7%であった。次に多かった回答も体格に関係なく「甘い飲み物やお菓子に偏ってしまう」で、やせ傾向26.1%、ふつう23.8%、肥満傾向26.2%であった。一方で、「欲しがるときにあげることが多い」と回答した者は、やせ傾向21.6%、ふつう23.6%、肥満傾向24.6%、「スナック菓子をあげることが多い」と回答した者が、やせ傾向19.0%、ふつう19.0%、肥満傾向24.6%と、肥満傾向の保護者で多い傾向が認められた。



第3-2-3表 親の子の食事に対する関心度

子どもの食事で気を付けている内容は多い順に、「栄養バランス」、「食事マナー」、「一緒に食べること」

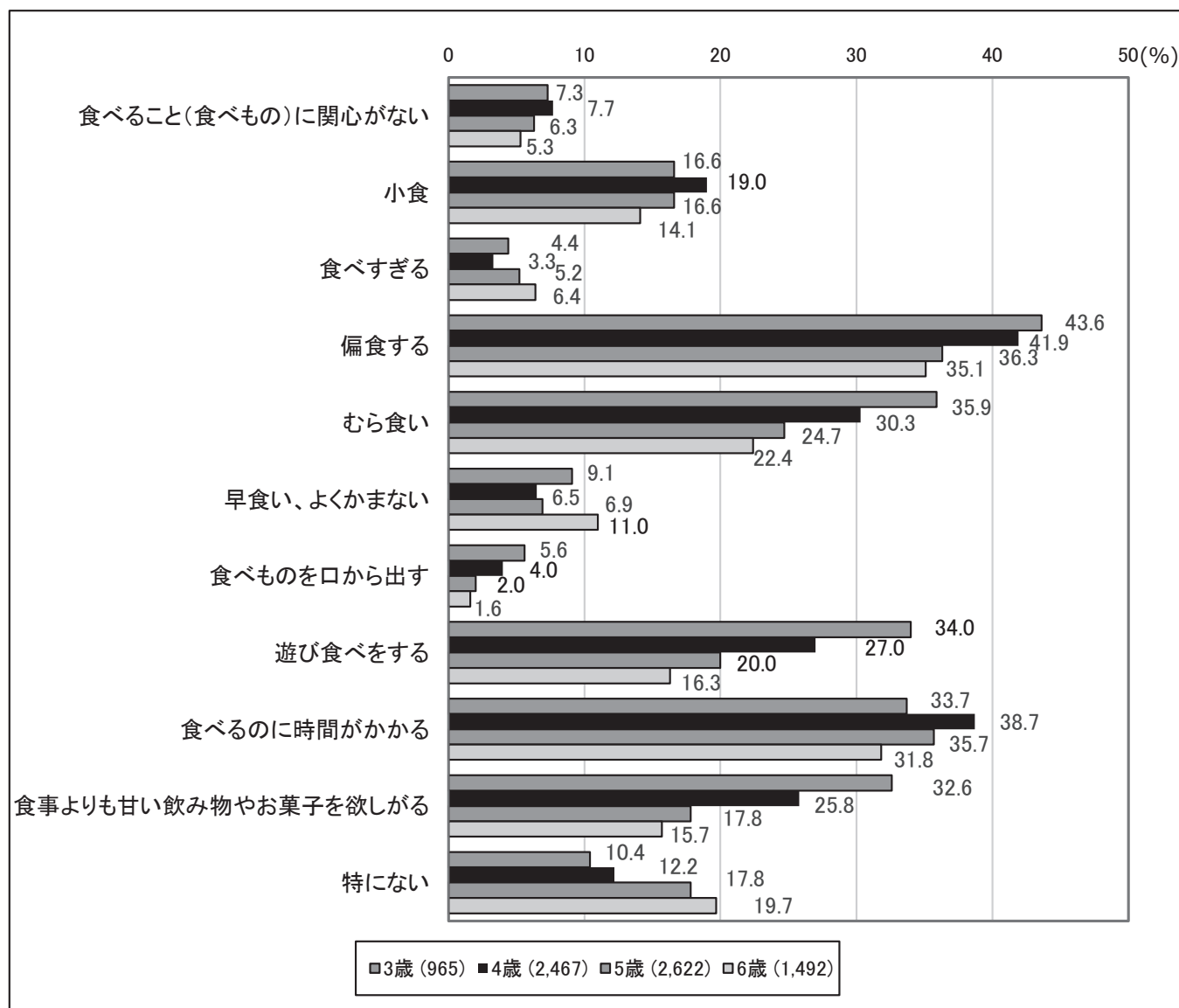
子どもの食事で気を付けている内容は、前回調査（平成27年度）と同様に「栄養バランス」が最も多く64.9%であり、5.8%減少が認められた。次いで多い「食事マナー」が64.2%で、5.7%の減少が認められた。一方で「食べる量」と回答した者が47.6%、「食べ物の大きさ、固さ」と回答した者が25.5%であり、それぞれ9.4%、7.5%の増加が認められた。



第3-2-4表 親が抱える子の食事の課題

子どもの食事で困っていることは多い順に、「偏食する」、「食べるのに時間がかかる」、「むら食い」

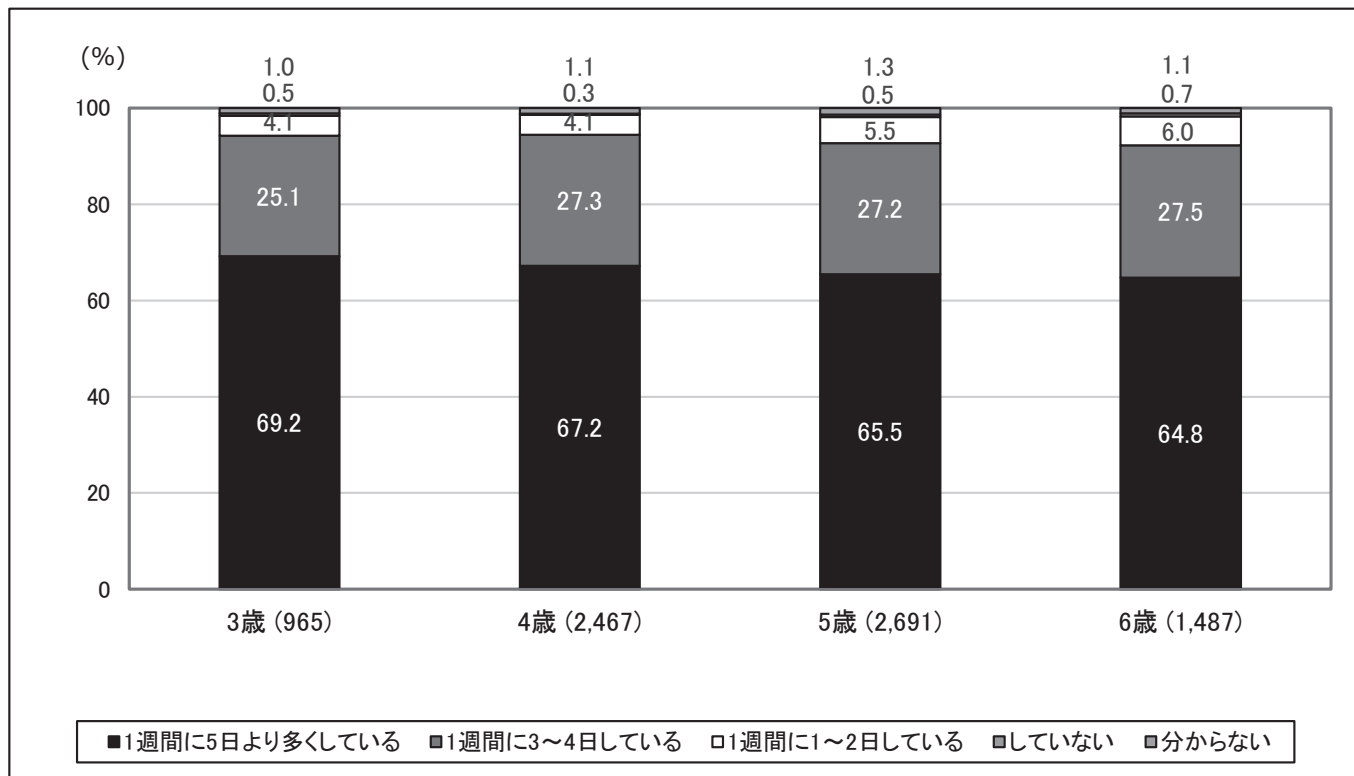
子どもの食事で困っていることは、すべての年齢で「偏食する」が最も多く、3歳で43.6%、4歳で41.9%、5歳で36.3%、6歳で35.1%であり、年齢が高くなるにつれて偏食に困っている者の割合は減少が認められた。次いで、「食べるのに時間がかかる」、「むら食い」がすべての年齢で多かった。



第4章 運動に関する状況
 第4-1表 1週間の運動量

1週間に5日以上運動している子どもの割合は6割以上

1週間に5日以上運動している子どもの割合は、3歳で69.2%、4歳で67.2%、5歳で65.5%、6歳で64.8%であり、すべての年齢で6割を超えていた。

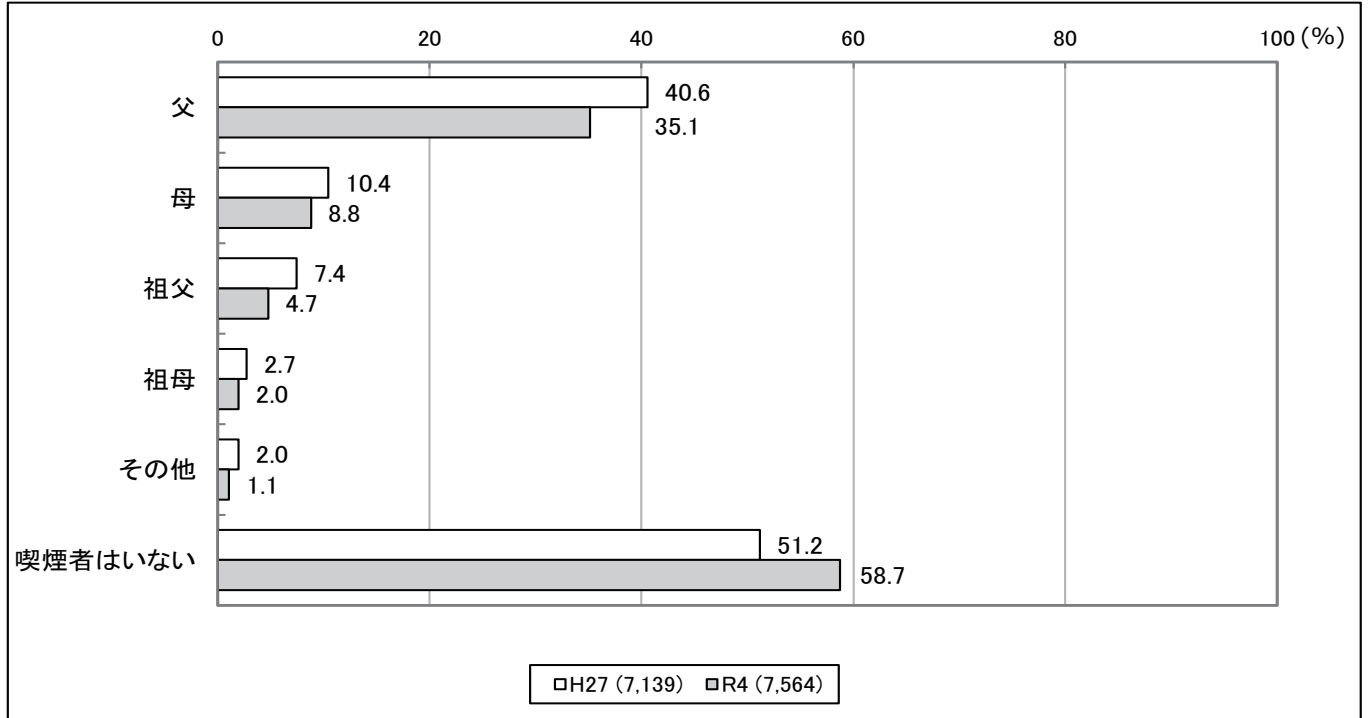


第5章 喫煙(受動喫煙)に関する状況

第5-1表 家庭内喫煙者

家庭内に喫煙者がいない子どもは6割程度

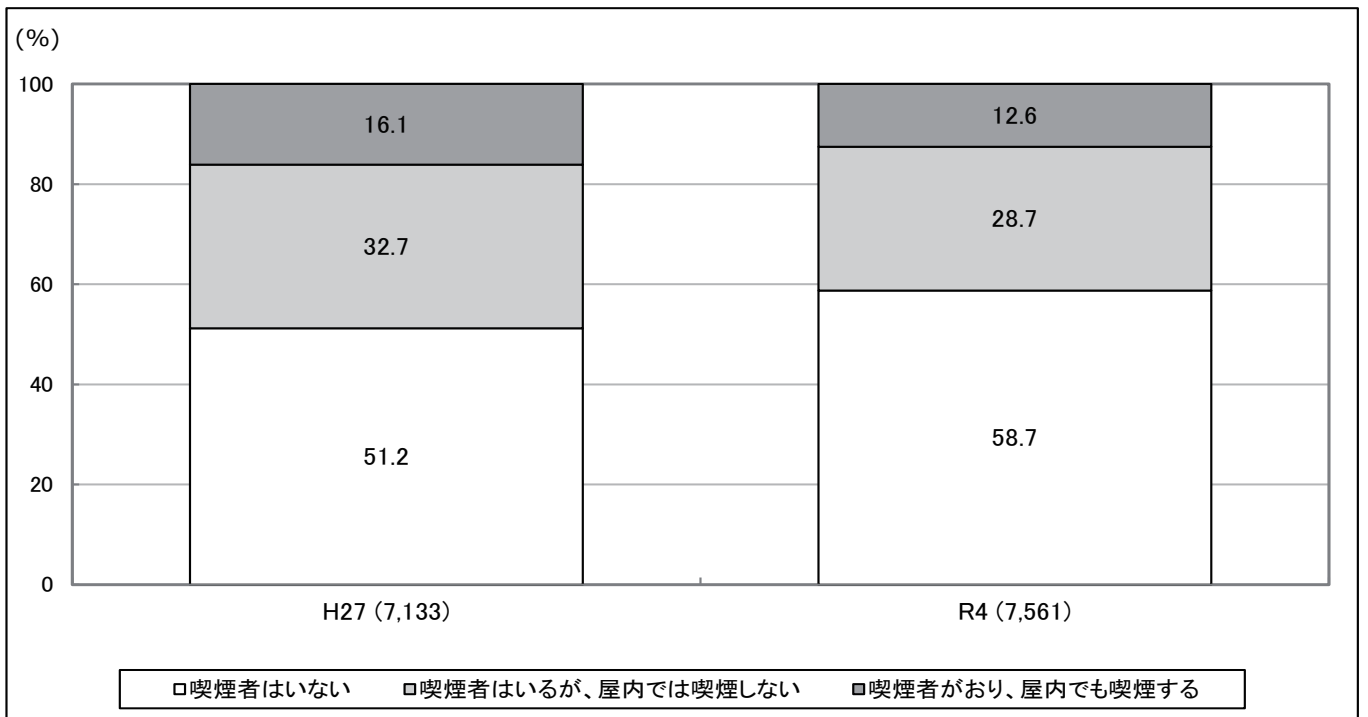
家庭内に喫煙者がいない子どもの割合は58.7%であり、前回調査(平成27年度)と比較して7.5%の増加が認められた。喫煙者として最も多かったのは、前回調査と同様父親で35.1%であったが、前回調査より5.5%の改善が認められた。



第5-2表 家庭内受動喫煙状況

屋内で家族が喫煙する状況がある子どもは1割程度

喫煙者がいる子どもにおいて、屋内では喫煙しない状況である割合が28.7%、屋内でも喫煙する状況である割合が12.6%であった。

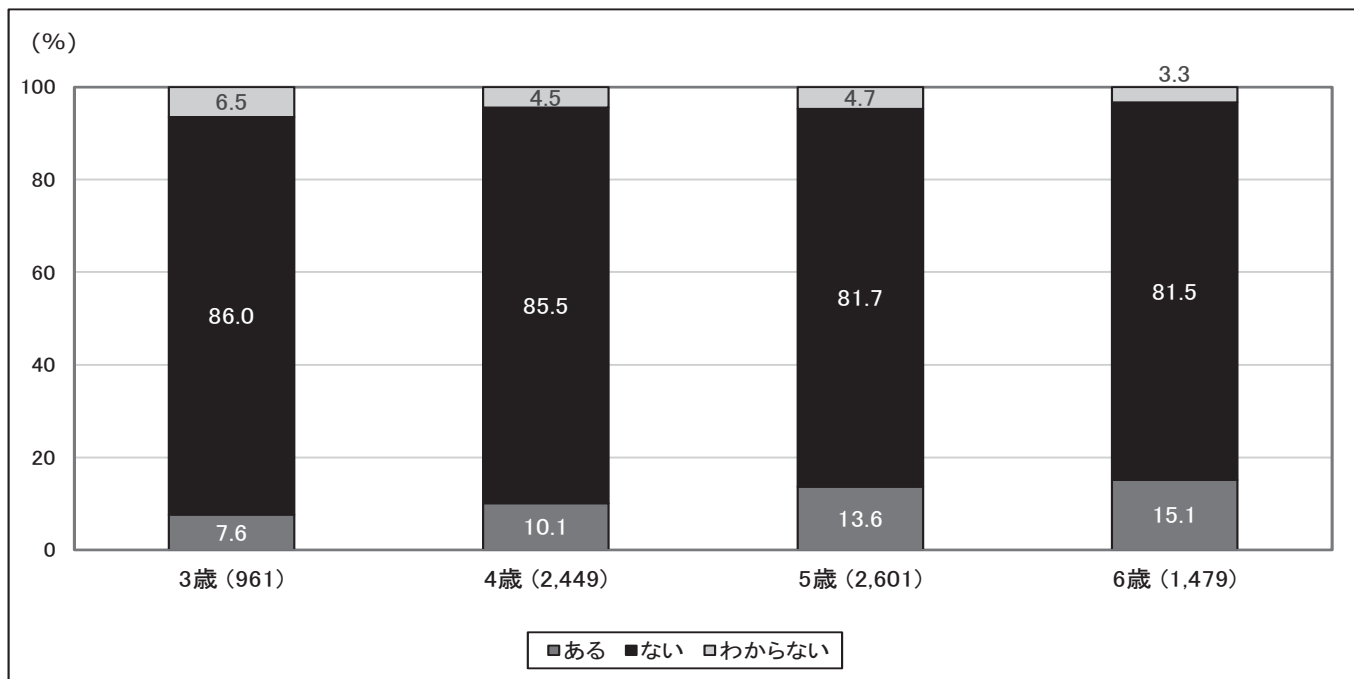


第6章 歯科保健に関する状況

第6-1表 むし歯の状況

むし歯がない子どもの割合は8割程度

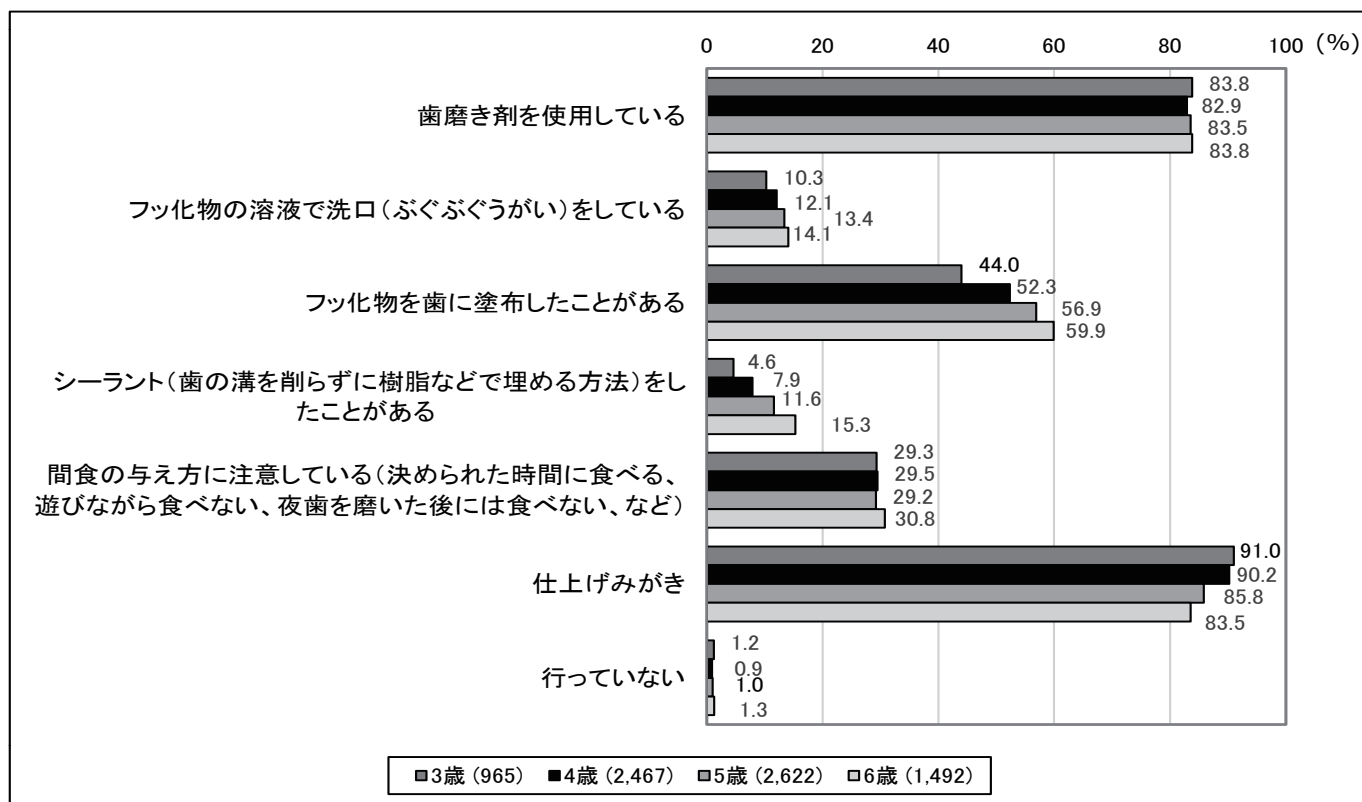
むし歯がある子どもの割合は、3歳で7.6%、4歳で10.1%、5歳で13.6%、6歳で15.1%であり、年齢が上がるにつれて増加が認められた。



第6-2表 むし歯予防の関心度

むし歯予防で実施されている内容は多い順に「仕上げみがき」、「歯磨き剤の使用」

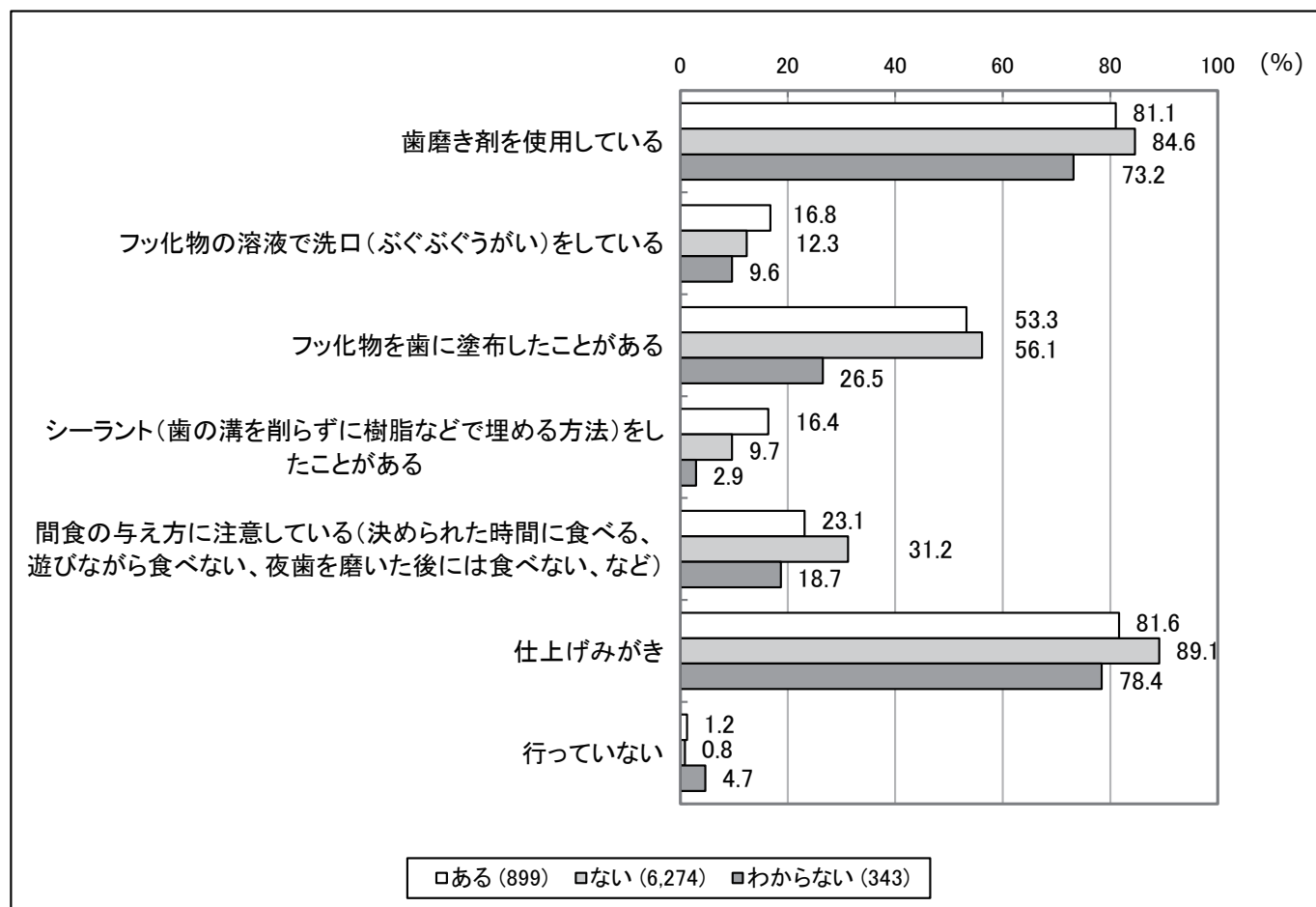
むし歯予防で実施されている内容は、3歳から5歳までは「仕上げみがき」と回答した者が最も多く、3歳で91.0%、4歳で90.2%、5歳で85.8%、6歳で83.5%であり、年齢が上がるにつれて減少が認められた。また、6歳では「歯磨き剤を使用している」と回答した者が多く、83.8%であった。



第6-3表 むし歯予防と口腔衛生の関係

むし歯がない子どもでは、予防として、間食の与え方に注意と仕上げみがきの割合が高い

むし歯の有無に関係なく、むし歯予防として最も多く実施されていることは、「仕上げみがき」であり、「歯磨き剤の使用」が続ぎ、両方ともに8割以上の者が実施していた。ただし、「仕上げみがき」については、むし歯がある子どもで81.6%、むし歯がない子どもで89.1%であり、むし歯がない者の方が多い傾向であった。また、「間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯を磨いた後には食べない、など）」者の割合も、むし歯がある子どもで23.1%、むし歯がない子どもで31.2%であり、むし歯がない者で多い傾向であった。

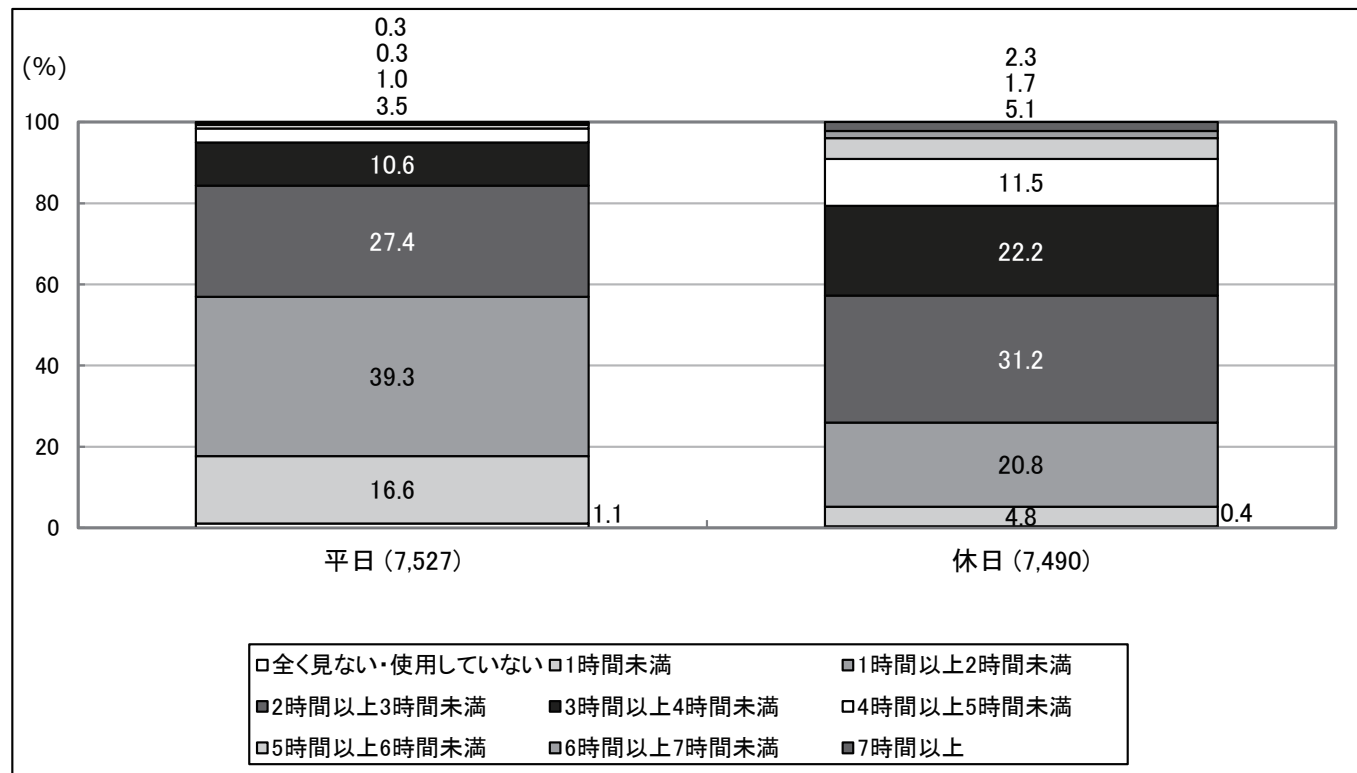


第7章 情報機器(テレビ・タブレット・ゲーム機器等)に関する状況

第7-1表 情報機器の利用状況

家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日1時間以上2時間未満、休日2時間以上3時間未満が最多

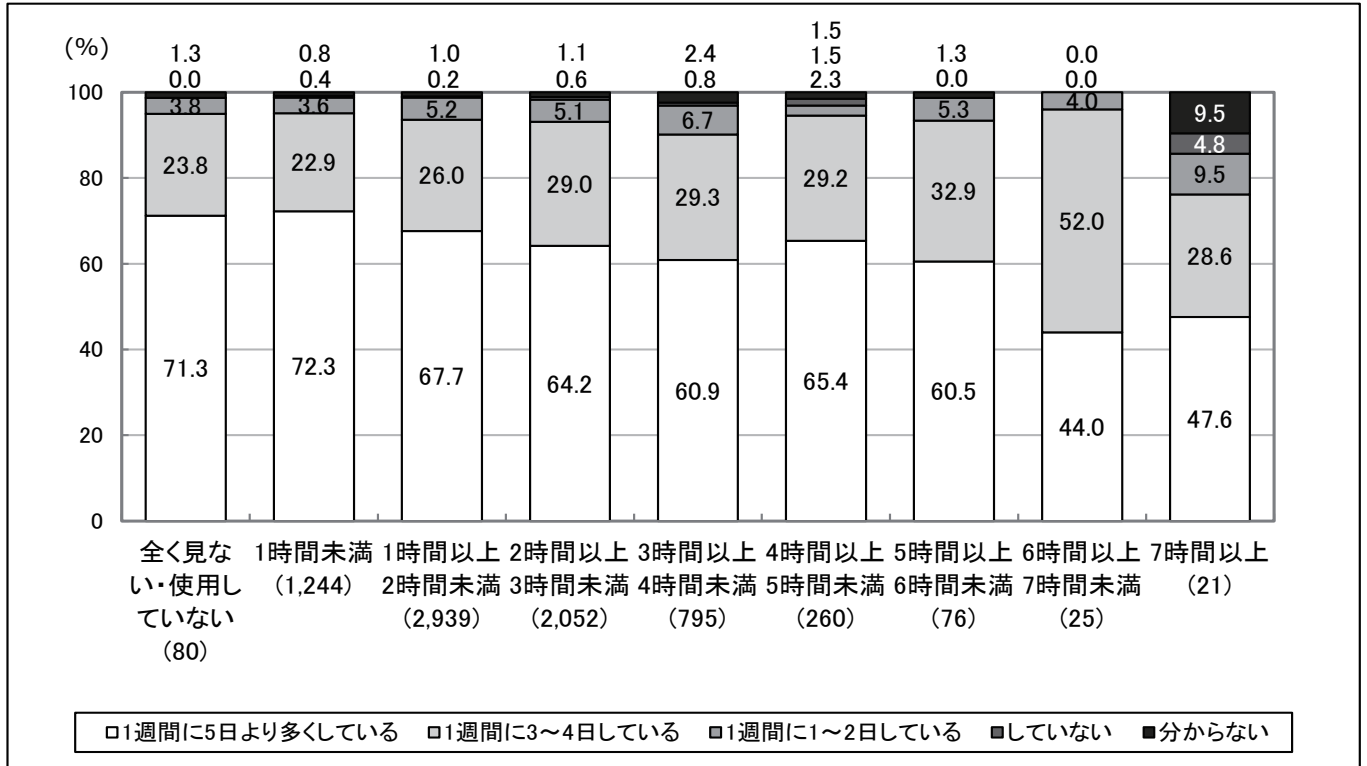
家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間については、平日は1時間以上2時間未満が最も多く39.3%、次いで、2時間以上3時間未満が27.4%であった。一方、休日では、2時間以上3時間未満が最も多く31.2%、3時間以上4時間未満が22.2%で続いた。



第7-2表 平日の情報機器の利用時間と運動量の関係

平日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が6時間以上の子どもでは、1週間に5日以上運動している子どもの割合が半数以下

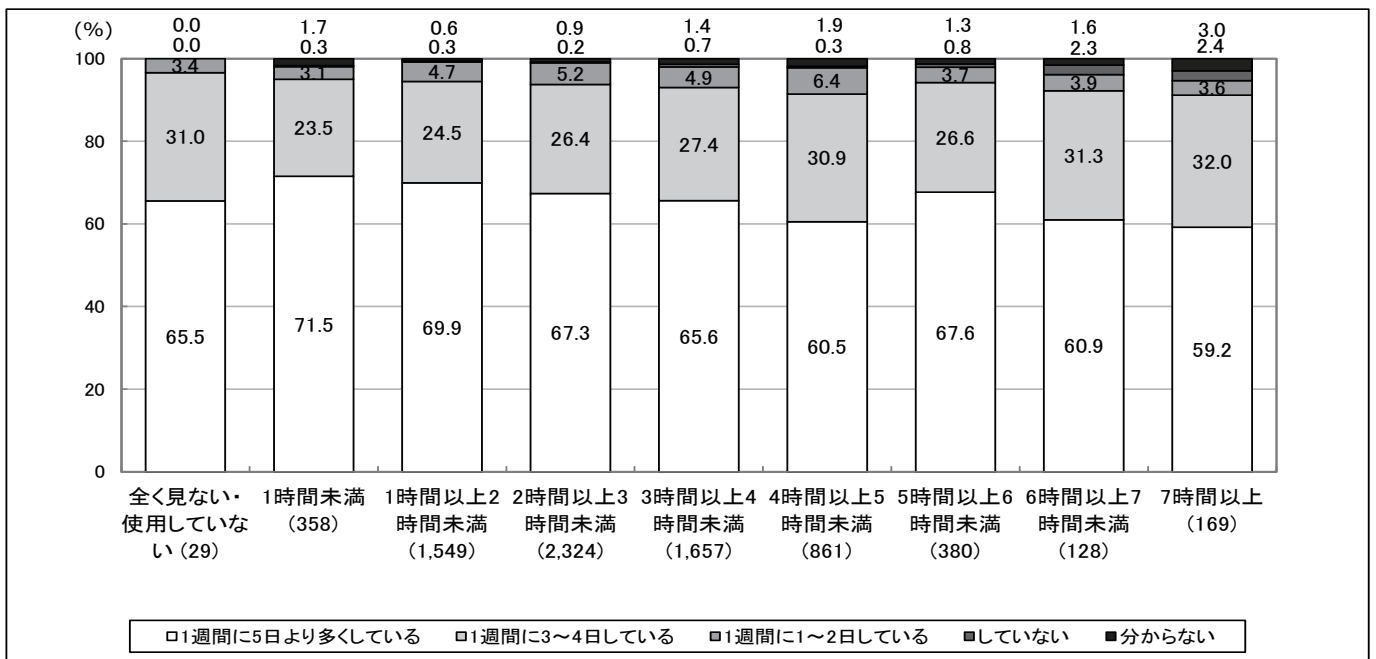
平日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が1時間未満のものでは、1週間に5日以上運動している子どもの割合が70%以上であるが、2時間以上6時間未満の子どもでは、1週間に5日以上運動している子どもの割合が60.5~67.7%であり、6時間以上の子どもでは、1週間に5日以上運動している子どもの割合が5割を下回った。



第7-2表 休日の情報機器の利用時間と運動量の関係

休日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間に関係なく、1週間の運動日数は同程度

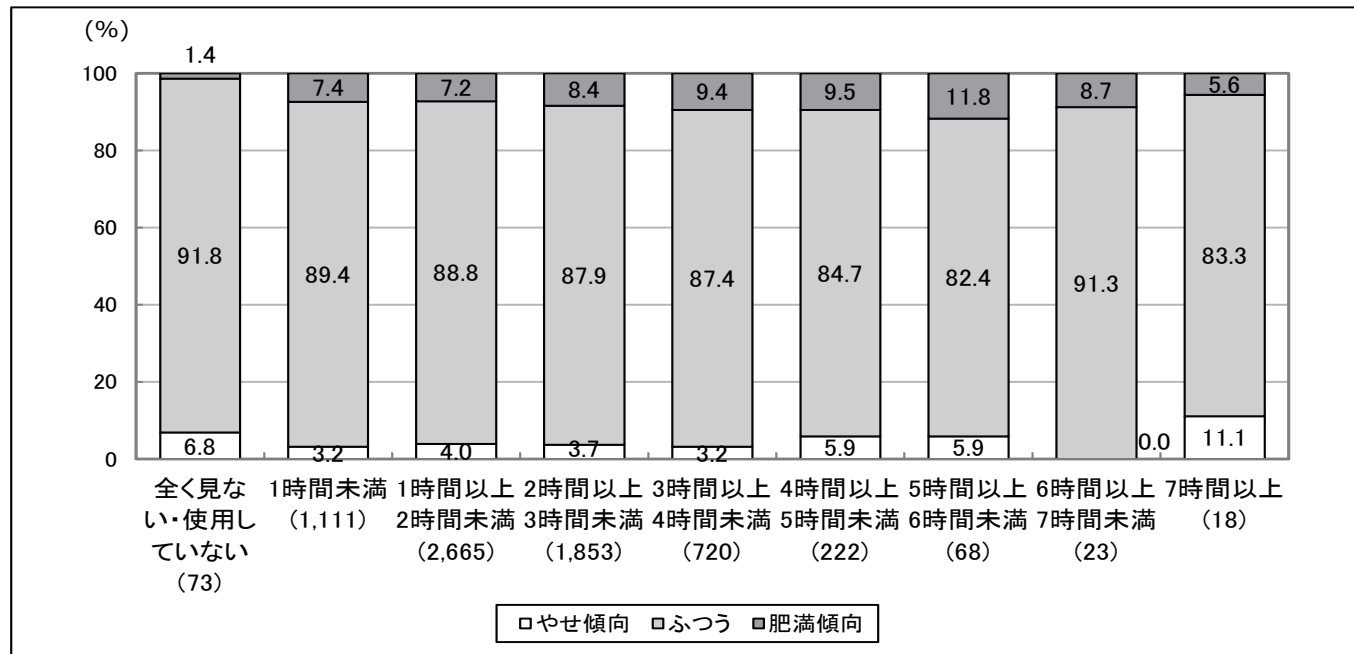
休日に家でテレビやビデオを見る時間に関係なく、6~7割程度の子どものが1週間に5日以上運動していた。



第7-3表 平日の情報機器の利用時間と肥満度の関係

平日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が長い子どもで肥満傾向の者が多い

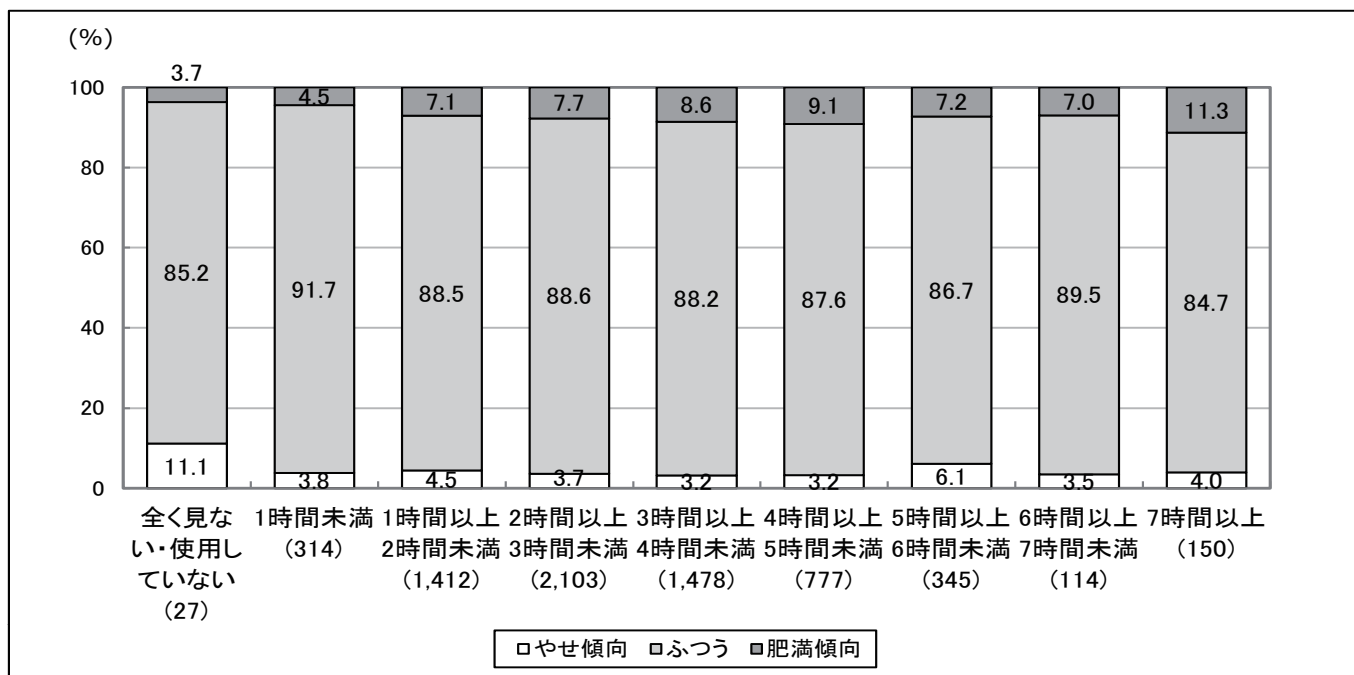
平日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用しない子どもで肥満傾向の者の割合は1.4%であったのに対し、使用時間が1時間未満で7.4%、1時間以上2時間未満で7.2%、2時間以上3時間未満で8.4%、3時間以上4時間未満で9.4%、4時間以上5時間未満で9.5%、5時間以上6時間未満で11.8%、6時間以上7時間未満で8.7%で、7時間以上で5.6%であり、時間が長い者の方が肥満傾向の者が多い状況が認められた。



第7-3表 休日の情報機器の利用時間と肥満度の関係

休日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が長い子どもで肥満傾向の者が多い

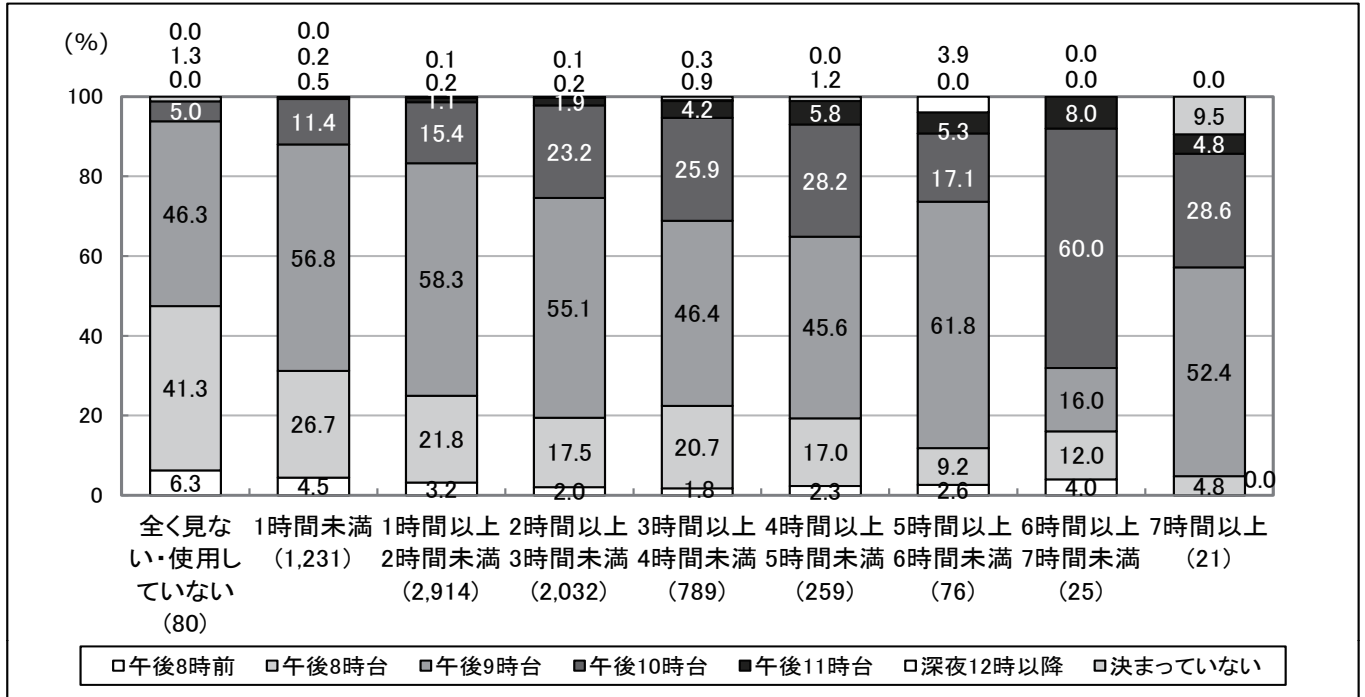
休日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用しない子どもで肥満傾向の者の割合は3.7%であったのに対し、使用時間が1時間未満で4.5%、1時間以上2時間未満で7.1%、2時間以上3時間未満で7.7%、3時間以上4時間未満で8.6%、4時間以上5時間未満で9.1%、5時間以上6時間未満で7.2%、6時間以上7時間未満で7.0%、7時間以上で11.3%であり、時間が長い者の方が肥満傾向の者が多い状況が認められた。



第7-4表 平日の情報機器の利用時間と平日・休日の就寝時間の関係

平日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が長い子どもで就寝時刻が遅い者が多い

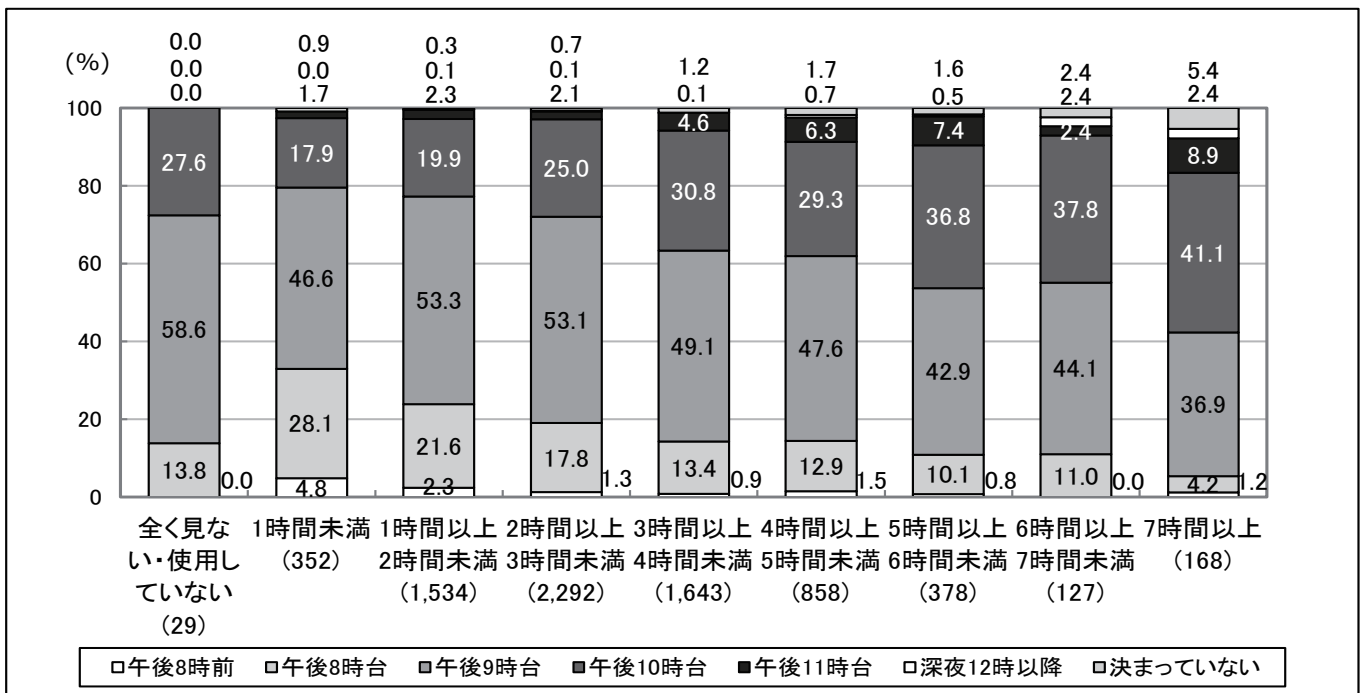
平日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が2時間未満の子どもでは、80%以上が午後9時台までに就寝していた。使用時間が2時間以上6時間未満になると64.9~74.6%、6時間以上になると60%以下まで下がり、時間が長い者の方が就寝時刻が遅い傾向が認められた。



第7-4表 休日の情報機器の利用時間と平日・休日の就寝時間の関係

休日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が長い子どもで就寝時刻が遅い者が多い

休日に家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間が3時間未満の子どもでは、70%以上が午後9時台までに就寝していた。使用時間が3時間以上5時間未満になると62.0~63.4%、5時間以上で60%以下まで下がり、時間が長い者の方が就寝時刻が遅い傾向が認められた。



第 4 部 資料編

第1章 基本情報

第1-1表 子どもの年齢

問1 お子さんの年齢

(年齢は、令和4年11月1日現在で記入ください。)

	総数		3歳		4歳		5歳		6歳		年齢無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	965	12.7	2,467	32.5	2,622	34.5	1,492	19.7	44	0.6
男子	4,014	100.0	527	13.1	1,271	31.7	1,399	34.9	811	20.2	6	0.1
女子	3,534	100.0	437	12.4	1,193	33.8	1,218	34.5	679	19.2	7	0.2
性別無回答	42	100.0	1	2.4	3	7.1	5	11.9	2	4.8	31	73.8
県西	751	100.0	108	14.4	226	30.1	264	35.2	149	19.8	4	0.5
県東	766	100.0	98	12.8	267	34.9	235	30.7	161	21.0	5	0.7
県南	2,065	100.0	259	12.5	673	32.6	701	33.9	422	20.4	10	0.5
県北	1,733	100.0	204	11.8	600	34.6	615	35.5	298	17.2	16	0.9
安足	964	100.0	129	13.4	279	28.9	356	36.9	197	20.4	3	0.3
宇都宮市	1,311	100.0	167	12.7	422	32.2	451	34.4	265	20.2	6	0.5
保育所	3,046	100.0	356	11.7	1,012	33.2	1,077	35.4	585	19.2	16	0.5
幼稚園	1,543	100.0	210	13.6	469	30.4	537	34.8	318	20.6	9	0.6
認定こども園	3,001	100.0	399	13.3	986	32.9	1,008	33.6	589	19.6	19	0.6

第1-2表 子どもの性別

問2 お子さんの性別

	総数		男子		女子		性別無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,014	52.9	3,534	46.6	42	0.6
3歳	965	100.0	527	54.6	437	45.3	1	0.1
4歳	2,467	100.0	1,271	51.5	1,193	48.4	3	0.1
5歳	2,622	100.0	1,399	53.4	1,218	46.5	5	0.2
6歳	1,492	100.0	811	54.4	679	45.5	2	0.1
年齢無回答	44	100.0	6	13.6	7	15.9	31	70.5
県西	751	100.0	389	51.8	361	48.1	1	0.1
県東	766	100.0	386	50.4	375	49.0	5	0.7
県南	2,065	100.0	1,105	53.5	952	46.1	8	0.4
県北	1,733	100.0	954	55.0	765	44.1	14	0.8
安足	964	100.0	513	53.2	446	46.3	5	0.5
宇都宮市	1,311	100.0	667	50.9	635	48.4	9	0.7
保育所	3,046	100.0	1,641	53.9	1,388	45.6	17	0.6
幼稚園	1,543	100.0	803	52.0	733	47.5	7	0.5
認定こども園	3,001	100.0	1,570	52.3	1,413	47.1	18	0.6

第1-3-1表 世帯構成

問5 お子さんが同居している家族構成はいかがですか。(あてはまる番号すべてに○)

父親、母親については、年齢についてもお答えください。(1つに○)

	総数		1 父親		2 母親		3 祖父		4 祖母		5 兄弟姉妹		6 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	7,010	92.4	7,488	98.7	1,078	14.2	1,366	18.0	5,526	72.8	364	4.8	32	0.4
男子	4,014	100.0	3,732	93.0	3,973	99.0	565	14.1	718	17.9	2,915	72.6	207	5.2	2	0.0
女子	3,534	100.0	3,265	92.4	3,501	99.1	513	14.5	648	18.3	2,601	73.6	156	4.4	2	0.1
性別無回答	42	100.0	13	31.0	14	33.3	0	0.0	0	0.0	10	23.8	1	2.4	28	66.7
3歳	965	100.0	896	92.8	959	99.4	135	14.0	176	18.2	667	69.1	41	4.2	0	0.0
4歳	2,467	100.0	2,302	93.3	2,448	99.2	346	14.0	426	17.3	1,751	71.0	123	5.0	1	0.0
5歳	2,622	100.0	2,418	92.2	2,596	99.0	380	14.5	484	18.5	1,966	75.0	119	4.5	2	0.1
6歳	1,492	100.0	1,381	92.6	1,472	98.7	215	14.4	279	18.7	1,132	75.9	79	5.3	0	0.0
年齢無回答	44	100.0	13	29.5	13	29.5	2	4.5	1	2.3	10	22.7	2	4.5	29	65.9
県西	751	100.0	700	93.2	741	98.7	136	18.1	161	21.4	571	76.0	33	4.4	1	0.1
県東	766	100.0	704	91.9	756	98.7	162	21.1	194	25.3	552	72.1	55	7.2	4	0.5
県南	2,065	100.0	1,910	92.5	2,043	98.9	264	12.8	351	17.0	1,499	72.6	86	4.2	6	0.3
県北	1,733	100.0	1,571	90.7	1,698	98.0	314	18.1	393	22.7	1,249	72.1	128	7.4	12	0.7
安足	964	100.0	899	93.3	953	98.9	98	10.2	132	13.7	698	72.4	28	2.9	4	0.4
宇都宮市	1,311	100.0	1,226	93.5	1,297	98.9	104	7.9	135	10.3	957	73.0	34	2.6	5	0.4
保育所	3,046	100.0	2,733	89.7	2,994	98.3	418	13.7	542	17.8	2,146	70.5	154	5.1	10	0.3
幼稚園	1,543	100.0	1,480	95.9	1,529	99.1	214	13.9	262	17.0	1,162	75.3	59	3.8	7	0.5
認定こども園	3,001	100.0	2,797	93.2	2,965	98.8	446	14.9	562	18.7	2,218	73.9	151	5.0	15	0.5

第1-3-2表 父親の年齢

問5 お子さんが同居している家族構成はいかがですか。(あてはまる番号すべてに○)

父親、母親については、年齢についてもお答えください。(1つに○)

父親

	総数		ア 20歳未満		イ 20歳代		ウ 30歳代		エ 40歳代		オ 50歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3	0.0	347	4.6	3,841	50.6	2,562	33.8	240	3.2	597	7.9
男子	4,014	100.0	3	0.1	183	4.6	2,031	50.6	1,375	34.3	131	3.3	291	7.2
女子	3,534	100.0	0	0.0	162	4.6	1,802	51.0	1,185	33.5	108	3.1	277	7.8
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	8	19.0	2	4.8	1	2.4	29	69.0
3歳	965	100.0	1	0.1	78	8.1	531	55.0	262	27.2	24	2.5	69	7.2
4歳	2,467	100.0	1	0.0	133	5.4	1,316	53.3	792	32.1	57	2.3	168	6.8
5歳	2,622	100.0	1	0.0	99	3.8	1,302	49.7	907	34.6	101	3.9	212	8.1
6歳	1,492	100.0	0	0.0	37	2.5	685	45.9	596	39.9	57	3.8	117	7.8
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	0	0.0	7	15.9	5	11.4	1	2.3	31	70.5
県西	751	100.0	1	0.1	30	4.0	386	51.4	250	33.3	31	4.1	53	7.1
県東	766	100.0	1	0.1	37	4.8	384	50.1	254	33.2	25	3.3	65	8.5
県南	2,065	100.0	0	0.0	108	5.2	1,033	50.0	698	33.8	67	3.2	159	7.7
県北	1,733	100.0	1	0.1	86	5.0	892	51.5	548	31.6	41	2.4	165	9.5
安足	964	100.0	0	0.0	50	5.2	492	51.0	315	32.7	40	4.1	67	7.0
宇都宮市	1,311	100.0	0	0.0	36	2.7	654	49.9	497	37.9	36	2.7	88	6.7
保育所	3,046	100.0	3	0.1	167	5.5	1,471	48.3	990	32.5	98	3.2	317	10.4
幼稚園	1,543	100.0	0	0.0	52	3.4	807	52.3	559	36.2	56	3.6	69	4.5
認定こども園	3,001	100.0	0	0.0	128	4.3	1,563	52.1	1,013	33.8	86	2.9	211	7.0

第1-3-3 表 母親の年齢

問5 お子さんが同居している家族構成はいかがですか。(あてはまる番号すべてに○)

父親、母親については、年齢についてもお答えください。(1つに○)

母親

	総数		ア 20歳未満		イ 20歳代		ウ 30歳代		エ 40歳代		オ 50歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5	0.1	664	8.7	4,697	61.9	2,086	27.5	21	0.3	117	1.5
男子	4,014	100.0	3	0.1	334	8.3	2,513	62.6	1,102	27.5	14	0.3	48	1.2
女子	3,534	100.0	2	0.1	328	9.3	2,176	61.6	980	27.7	7	0.2	41	1.2
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	8	19.0	4	9.5	0	0.0	28	66.7
3歳	965	100.0	1	0.1	138	14.3	633	65.6	186	19.3	1	0.1	6	0.6
4歳	2,467	100.0	1	0.0	241	9.8	1,577	63.9	624	25.3	3	0.1	21	0.9
5歳	2,622	100.0	2	0.1	198	7.6	1,611	61.4	772	29.4	5	0.2	34	1.3
6歳	1,492	100.0	1	0.1	85	5.7	871	58.4	498	33.4	12	0.8	25	1.7
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	2	4.5	5	11.4	6	13.6	0	0.0	31	70.5
県西	751	100.0	0	0.0	58	7.7	483	64.3	196	26.1	2	0.3	12	1.6
県東	766	100.0	1	0.1	64	8.4	458	59.8	226	29.5	4	0.5	13	1.7
県南	2,065	100.0	3	0.1	192	9.3	1,261	61.1	576	27.9	7	0.3	26	1.3
県北	1,733	100.0	1	0.1	171	9.9	1,081	62.4	443	25.6	0	0.0	37	2.1
安足	964	100.0	0	0.0	93	9.6	589	61.1	261	27.1	8	0.8	13	1.3
宇都宮市	1,311	100.0	0	0.0	86	6.6	825	62.9	384	29.3	0	0.0	16	1.2
保育所	3,046	100.0	2	0.1	338	11.1	1,878	61.7	763	25.0	9	0.3	56	1.8
幼稚園	1,543	100.0	1	0.1	87	5.6	952	61.7	480	31.1	4	0.3	19	1.2
認定こども園	3,001	100.0	2	0.1	239	8.0	1,867	62.2	843	28.1	8	0.3	42	1.4

第1-4表 調査票記入者情報

問6 この調査票を記入しているのはどなたですか。(1つに○)

	総数		1 父親		2 母親		3 祖父		4 祖母		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	350	4.6	7,165	94.4	5	0.1	21	0.3	15	0.2	34	0.4
男子	4,014	100.0	177	4.4	3,809	94.9	5	0.1	12	0.3	6	0.1	5	0.1
女子	3,534	100.0	171	4.8	3,344	94.6	0	0.0	9	0.3	9	0.3	1	0.0
性別無回答	42	100.0	2	4.8	12	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	66.7
3歳	965	100.0	38	3.9	924	95.8	0	0.0	2	0.2	1	0.1	0	0.0
4歳	2,467	100.0	126	5.1	2,327	94.3	3	0.1	7	0.3	3	0.1	1	0.0
5歳	2,622	100.0	105	4.0	2,501	95.4	0	0.0	7	0.3	6	0.2	3	0.1
6歳	1,492	100.0	79	5.3	1,401	93.9	1	0.1	5	0.3	4	0.3	2	0.1
年齢無回答	44	100.0	2	4.5	12	27.3	1	2.3	0	0.0	1	2.3	28	63.6
県西	751	100.0	32	4.3	714	95.1	1	0.1	3	0.4	0	0.0	1	0.1
県東	766	100.0	35	4.6	723	94.4	1	0.1	2	0.3	2	0.3	3	0.4
県南	2,065	100.0	96	4.6	1,947	94.3	2	0.1	8	0.4	3	0.1	9	0.4
県北	1,733	100.0	82	4.7	1,624	93.7	0	0.0	6	0.3	9	0.5	12	0.7
安足	964	100.0	46	4.8	912	94.6	1	0.1	0	0.0	1	0.1	4	0.4
宇都宮市	1,311	100.0	59	4.5	1,245	95.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	5	0.4
保育所	3,046	100.0	177	5.8	2,841	93.3	4	0.1	11	0.4	3	0.1	10	0.3
幼稚園	1,543	100.0	57	3.7	1,470	95.3	0	0.0	5	0.3	1	0.1	10	0.6
認定こども園	3,001	100.0	116	3.9	2,854	95.1	1	0.0	5	0.2	11	0.4	14	0.5

第1-5表 食事を準備する人

問7 主にお子さんの食事を用意しているのはどなたですか。(1つに○)

	総数		1 父親		2 母親		3 祖父		4 祖母		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	153	2.0	6,934	91.4	15	0.2	308	4.1	18	0.2	162	2.1
男子	4,014	100.0	77	1.9	3,687	91.9	9	0.2	162	4.0	9	0.2	70	1.7
女子	3,534	100.0	75	2.1	3,234	91.5	6	0.2	146	4.1	9	0.3	64	1.8
性別無回答	42	100.0	1	2.4	13	31.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	66.7
3歳	965	100.0	19	2.0	883	91.5	1	0.1	42	4.4	1	0.1	19	2.0
4歳	2,467	100.0	49	2.0	2,272	92.1	6	0.2	101	4.1	6	0.2	33	1.3
5歳	2,622	100.0	53	2.0	2,409	91.9	5	0.2	102	3.9	6	0.2	47	1.8
6歳	1,492	100.0	31	2.1	1,358	91.0	3	0.2	63	4.2	3	0.2	34	2.3
年齢無回答	44	100.0	1	2.3	12	27.3	0	0.0	0	0.0	2	4.5	29	65.9
県西	751	100.0	14	1.9	677	90.1	5	0.7	29	3.9	0	0.0	26	3.5
県東	766	100.0	13	1.7	694	90.6	1	0.1	37	4.8	0	0.0	21	2.7
県南	2,065	100.0	54	2.6	1,882	91.1	3	0.1	86	4.2	4	0.2	36	1.7
県北	1,733	100.0	28	1.6	1,570	90.6	4	0.2	83	4.8	10	0.6	38	2.2
安足	964	100.0	17	1.8	885	91.8	1	0.1	35	3.6	2	0.2	24	2.5
宇都宮市	1,311	100.0	27	2.1	1,226	93.5	1	0.1	38	2.9	2	0.2	17	1.3
保育所	3,046	100.0	94	3.1	2,703	88.7	12	0.4	152	5.0	7	0.2	78	2.6
幼稚園	1,543	100.0	8	0.5	1,462	94.8	1	0.1	41	2.7	2	0.1	29	1.9
認定こども園	3,001	100.0	51	1.7	2,769	92.3	2	0.1	115	3.8	9	0.3	55	1.8

第1-6表 食事を準備する人の就労状況

問8 お子さんの食事の用意をしている人は、働いていますか。(1つに○)

	総数		1 フルタイム勤務		2 パートタイム勤務		3 働いていない		4 産休・育休中		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	2,581	34.0	2,696	35.5	1,910	25.2	344	4.5	59	0.8
男子	4,014	100.0	1,371	34.2	1,440	35.9	1,011	25.2	173	4.3	19	0.5
女子	3,534	100.0	1,200	34.0	1,254	35.5	896	25.4	171	4.8	13	0.4
性別無回答	42	100.0	10	23.8	2	4.8	3	7.1	0	0.0	27	64.3
3歳	965	100.0	311	32.2	288	29.8	301	31.2	60	6.2	5	0.5
4歳	2,467	100.0	845	34.3	868	35.2	627	25.4	119	4.8	8	0.3
5歳	2,622	100.0	905	34.5	967	36.9	624	23.8	113	4.3	13	0.5
6歳	1,492	100.0	511	34.2	570	38.2	355	23.8	51	3.4	5	0.3
年齢無回答	44	100.0	9	20.5	3	6.8	3	6.8	1	2.3	28	63.6
県西	751	100.0	251	33.4	293	39.0	180	24.0	22	2.9	5	0.7
県東	766	100.0	243	31.7	297	38.8	182	23.8	37	4.8	7	0.9
県南	2,065	100.0	745	36.1	717	34.7	486	23.5	104	5.0	13	0.6
県北	1,733	100.0	623	35.9	596	34.4	411	23.7	85	4.9	18	1.0
安足	964	100.0	332	34.4	363	37.7	222	23.0	41	4.3	6	0.6
宇都宮市	1,311	100.0	387	29.5	430	32.8	429	32.7	55	4.2	10	0.8
保育所	3,046	100.0	1,651	54.2	1,054	34.6	156	5.1	165	5.4	20	0.7
幼稚園	1,543	100.0	145	9.4	550	35.6	795	51.5	40	2.6	13	0.8
認定こども園	3,001	100.0	785	26.2	1,092	36.4	959	32.0	139	4.6	26	0.9

第1-7-1表 登園時間

問28 お子さんの日中の保育について、平均的な登園及び退園の時間を記入してください。

登園時間

	総数		午前7時台		午前8時台		午前9時台		午前10時以降		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	704	9.3	3,625	47.8	3,093	40.8	129	1.7	39	0.5
男子	4,014	100.0	364	9.1	1,985	49.5	1,579	39.3	64	1.6	22	0.5
女子	3,534	100.0	335	9.5	1,622	45.9	1,496	42.3	65	1.8	16	0.5
性別無回答	42	100.0	5	11.9	18	42.9	18	42.9	0	0.0	1	2.4
3歳	965	100.0	69	7.2	453	46.9	408	42.3	28	2.9	7	0.7
4歳	2,467	100.0	240	9.7	1,169	47.4	1,012	41.0	37	1.5	9	0.4
5歳	2,622	100.0	238	9.1	1,272	48.5	1,059	40.4	42	1.6	11	0.4
6歳	1,492	100.0	150	10.1	717	48.1	592	39.7	22	1.5	11	0.7
年齢無回答	44	100.0	7	15.9	14	31.8	22	50.0	0	0.0	1	2.3
県西	751	100.0	52	6.9	352	46.9	307	40.9	39	5.2	1	0.1
県東	766	100.0	87	11.4	405	52.9	269	35.1	2	0.3	3	0.4
県南	2,065	100.0	249	12.1	1,027	49.7	762	36.9	12	0.6	15	0.7
県北	1,733	100.0	137	7.9	857	49.5	707	40.8	23	1.3	9	0.5
安足	964	100.0	74	7.7	443	46.0	437	45.3	6	0.6	4	0.4
宇都宮市	1,311	100.0	105	8.0	541	41.3	611	46.6	47	3.6	7	0.5
保育所	3,046	100.0	469	15.4	1,764	57.9	793	26.0	5	0.2	15	0.5
幼稚園	1,543	100.0	38	2.5	516	33.4	920	59.6	60	3.9	9	0.6
認定こども園	3,001	100.0	197	6.6	1,345	44.8	1,380	46.0	64	2.1	15	0.5

第1-7-2表 退園時間

問28 お子さんの日中の保育について、平均的な登園及び退園の時間を記入してください。

退園時間

	総数		午後2時前		午後2時台		午後3時台		午後4時台		午後5時台		午後6時台		午後7時台	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	23	0.3	1,792	23.6	1,014	13.4	1,710	22.5	1,791	23.6	1,149	15.1	69	0.9
男子	4,014	100.0	15	0.4	913	22.7	560	14.0	896	22.3	983	24.5	583	14.5	42	1.0
女子	3,534	100.0	8	0.2	869	24.6	451	12.8	808	22.9	798	22.6	556	15.7	25	0.7
性別無回答	42	100.0	0	0.0	10	23.8	3	7.1	6	14.3	10	23.8	10	23.8	2	4.8
3歳	965	100.0	2	0.2	257	26.6	139	14.4	219	22.7	202	20.9	137	14.2	3	0.3
4歳	2,467	100.0	5	0.2	602	24.4	288	11.7	598	24.2	575	23.3	369	15.0	21	0.9
5歳	2,622	100.0	11	0.4	573	21.9	377	14.4	561	21.4	649	24.8	410	15.6	28	1.1
6歳	1,492	100.0	3	0.2	352	23.6	205	13.7	325	21.8	356	23.9	222	14.9	16	1.1
年齢無回答	44	100.0	2	4.5	8	18.2	5	11.4	7	15.9	9	20.5	11	25.0	1	2.3
県西	751	100.0	0	0.0	158	21.0	117	15.6	167	22.2	208	27.7	98	13.0	1	0.1
県東	766	100.0	2	0.3	190	24.8	57	7.4	224	29.2	186	24.3	99	12.9	3	0.4
県南	2,065	100.0	11	0.5	433	21.0	305	14.8	414	20.0	510	24.7	351	17.0	27	1.3
県北	1,733	100.0	2	0.1	417	24.1	168	9.7	467	26.9	392	22.6	273	15.8	6	0.3
安足	964	100.0	1	0.1	193	20.0	155	16.1	233	24.2	228	23.7	134	13.9	15	1.6
宇都宮市	1,311	100.0	7	0.5	401	30.6	212	16.2	205	15.6	267	20.4	194	14.8	17	1.3
保育所	3,046	100.0	5	0.2	9	0.3	23	0.8	977	32.1	1,167	38.3	792	26.0	53	1.7
幼稚園	1,543	100.0	3	0.2	782	50.7	511	33.1	118	7.6	85	5.5	35	2.3	0	0.0
認定こども園	3,001	100.0	15	0.5	1,001	33.4	480	16.0	615	20.5	539	18.0	322	10.7	16	0.5

	午後8時以降		無回答	
	人数	%	人数	%
総数	3	0.0	39	0.5
男子	2	0.0	20	0.5
女子	1	0.0	18	0.5
性別無回答	0	0.0	1	2.4
3歳	0	0.0	6	0.6
4歳	1	0.0	8	0.3
5歳	1	0.0	12	0.5
6歳	1	0.1	12	0.8
年齢無回答	0	0.0	1	2.3
県西	0	0.0	2	0.3
県東	0	0.0	5	0.7
県南	1	0.0	13	0.6
県北	1	0.1	7	0.4
安足	1	0.1	4	0.4
宇都宮市	0	0.0	8	0.6
保育所	3	0.1	17	0.6
幼稚園	0	0.0	9	0.6
認定こども園	0	0.0	13	0.4

第1-7-3表 保育時間

問28 お子さんの日中の保育について、平均的な登園及び退園の時間を記入してください。

保育時間（登園時間と退園時間の差）

	総数		4時間未満		4-5時間未満		5-6時間未満		6-7時間未満		7-8時間未満		8-9時間未満		9-10時間未満	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	6	0.1	81	1.1	1,245	16.4	1,268	16.7	1,096	14.4	1,344	17.7	1,329	17.5
男子	4,014	100.0	5	0.1	35	0.9	631	15.7	681	17.0	594	14.8	708	17.6	716	17.8
女子	3,534	100.0	1	0.0	46	1.3	606	17.1	582	16.5	498	14.1	631	17.9	605	17.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	8	19.0	5	11.9	4	9.5	5	11.9	8	19.0
3歳	965	100.0	1	0.1	13	1.3	174	18.0	185	19.2	146	15.1	153	15.9	157	16.3
4歳	2,467	100.0	2	0.1	24	1.0	413	16.7	387	15.7	377	15.3	443	18.0	446	18.1
5歳	2,622	100.0	2	0.1	28	1.1	403	15.4	434	16.6	368	14.0	486	18.5	461	17.6
6歳	1,492	100.0	1	0.1	15	1.0	247	16.6	256	17.2	200	13.4	258	17.3	257	17.2
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	1	2.3	8	18.2	6	13.6	5	11.4	4	9.1	8	18.2
県西	751	100.0	0	0.0	13	1.7	123	16.4	127	16.9	96	12.8	155	20.6	139	18.5
県東	766	100.0	1	0.1	2	0.3	125	16.3	99	12.9	127	16.6	164	21.4	127	16.6
県南	2,065	100.0	2	0.1	14	0.7	283	13.7	322	15.6	335	16.2	332	16.1	384	18.6
県北	1,733	100.0	1	0.1	16	0.9	297	17.1	241	13.9	272	15.7	328	18.9	305	17.6
安足	964	100.0	0	0.0	5	0.5	133	13.8	194	20.1	146	15.1	187	19.4	165	17.1
宇都宮市	1,311	100.0	2	0.2	31	2.4	284	21.7	285	21.7	120	9.2	178	13.6	209	15.9
保育所	3,046	100.0	2	0.1	1	0.0	4	0.1	21	0.7	495	16.3	801	26.3	872	28.6
幼稚園	1,543	100.0	1	0.1	33	2.1	536	34.7	593	38.4	199	12.9	93	6.0	55	3.6
認定こども園	3,001	100.0	3	0.1	47	1.6	705	23.5	654	21.8	402	13.4	450	15.0	402	13.4

	10-11時間未満		11-12時間未満		12時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	939	12.4	219	2.9	18	0.2	45	0.6
男子	502	12.5	108	2.7	11	0.3	23	0.6
女子	431	12.2	106	3.0	7	0.2	21	0.6
性別無回答	6	14.3	5	11.9	0	0.0	1	2.4
3歳	112	11.6	17	1.8	0	0.0	7	0.7
4歳	282	11.4	74	3.0	8	0.3	11	0.4
5歳	351	13.4	70	2.7	6	0.2	13	0.5
6歳	187	12.5	54	3.6	4	0.3	13	0.9
年齢無回答	7	15.9	4	9.1	0	0.0	1	2.3
県西	86	11.5	10	1.3	0	0.0	2	0.3
県東	89	11.6	25	3.3	1	0.1	6	0.8
県南	286	13.8	86	4.2	6	0.3	15	0.7
県北	231	13.3	29	1.7	3	0.2	10	0.6
安足	102	10.6	26	2.7	2	0.2	4	0.4
宇都宮市	145	11.1	43	3.3	6	0.5	8	0.6
保育所	662	21.7	153	5.0	18	0.6	17	0.6
幼稚園	18	1.2	3	0.2	0	0.0	12	0.8
認定こども園	259	8.6	63	2.1	0	0.0	16	0.5

第1-8表 世帯人数

問21 あなたの世帯は、現在、あなたを含めて何人でお住まいですか。

	総数		2人		3人		4人		5人		6人		7人	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	118	1.6	1,283	16.9	3,327	43.8	1,652	21.8	661	8.7	320	4.2
男子	4,014	100.0	53	1.3	688	17.1	1,755	43.7	877	21.8	361	9.0	162	4.0
女子	3,534	100.0	65	1.8	590	16.7	1,551	43.9	766	21.7	298	8.4	158	4.5
性別無回答	42	100.0	0	0.0	5	11.9	21	50.0	9	21.4	2	4.8	0	0.0
3歳	965	100.0	8	0.8	203	21.0	413	42.8	185	19.2	92	9.5	39	4.0
4歳	2,467	100.0	40	1.6	451	18.3	1,094	44.3	490	19.9	214	8.7	105	4.3
5歳	2,622	100.0	44	1.7	400	15.3	1,159	44.2	601	22.9	228	8.7	117	4.5
6歳	1,492	100.0	26	1.7	220	14.7	643	43.1	368	24.7	124	8.3	59	4.0
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	9	20.5	18	40.9	8	18.2	3	6.8	0	0.0
県西	751	100.0	6	0.8	106	14.1	317	42.2	176	23.4	81	10.8	51	6.8
県東	766	100.0	10	1.3	122	15.9	299	39.0	163	21.3	90	11.7	42	5.5
県南	2,065	100.0	35	1.7	342	16.6	952	46.1	450	21.8	153	7.4	71	3.4
県北	1,733	100.0	29	1.7	273	15.8	688	39.7	393	22.7	186	10.7	91	5.3
安足	964	100.0	16	1.7	175	18.2	449	46.6	208	21.6	66	6.8	29	3.0
宇都宮市	1,311	100.0	22	1.7	265	20.2	622	47.4	262	20.0	85	6.5	36	2.7
保育所	3,046	100.0	75	2.5	554	18.2	1,299	42.6	678	22.3	233	7.6	128	4.2
幼稚園	1,543	100.0	9	0.6	242	15.7	679	44.0	359	23.3	148	9.6	68	4.4
認定こども園	3,001	100.0	34	1.1	487	16.2	1,349	45.0	615	20.5	280	9.3	124	4.1

	8人		9人		10人		11人		12人		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	103	1.4	44	0.6	11	0.1	7	0.1	6	0.1	58	0.8
男子	58	1.4	22	0.5	8	0.2	4	0.1	1	0.0	25	0.6
女子	45	1.3	22	0.6	3	0.1	3	0.1	5	0.1	28	0.8
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.9
3歳	8	0.8	6	0.6	1	0.1	1	0.1	1	0.1	8	0.8
4歳	36	1.5	12	0.5	3	0.1	2	0.1	2	0.1	18	0.7
5歳	37	1.4	15	0.6	4	0.2	1	0.0	1	0.0	15	0.6
6歳	21	1.4	11	0.7	3	0.2	3	0.2	2	0.1	12	0.8
年齢無回答	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.4
県西	11	1.5	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
県東	24	3.1	8	1.0	2	0.3	1	0.1	0	0.0	5	0.7
県南	23	1.1	7	0.3	6	0.3	5	0.2	1	0.0	20	1.0
県北	30	1.7	22	1.3	3	0.2	0	0.0	2	0.1	16	0.9
安足	7	0.7	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.9
宇都宮市	8	0.6	1	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2	7	0.5
保育所	38	1.2	11	0.4	6	0.2	2	0.1	0	0.0	22	0.7
幼稚園	17	1.1	6	0.4	2	0.1	0	0.0	3	0.2	10	0.6
認定こども園	48	1.6	27	0.9	3	0.1	5	0.2	3	0.1	26	0.9

第1-9表 世帯収入

問21 あなたの世帯は、現在、あなたを含めて何人でお住まいですか。

問21-1 あなたの世帯の過去1年間のおおよその年間収入（税込み）は
 だいたいどれくらいになりますか。（1つに○）

	総数		1 200万円未満		2 200万円以上 400万円未満		3 400万円以上 600万円未満		4 600万円以上		5 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	271	3.6	1,250	16.5	2,463	32.5	2,794	36.8	677	8.9	135	1.8
男子	4,014	100.0	138	3.4	658	16.4	1,294	32.2	1,497	37.3	357	8.9	70	1.7
女子	3,534	100.0	130	3.7	585	16.6	1,159	32.8	1,281	36.2	318	9.0	61	1.7
性別無回答	42	100.0	3	7.1	7	16.7	10	23.8	16	38.1	2	4.8	4	9.5
3歳	965	100.0	38	3.9	167	17.3	321	33.3	338	35.0	81	8.4	20	2.1
4歳	2,467	100.0	77	3.1	391	15.8	839	34.0	938	38.0	190	7.7	32	1.3
5歳	2,622	100.0	92	3.5	450	17.2	816	31.1	949	36.2	263	10.0	52	2.0
6歳	1,492	100.0	61	4.1	234	15.7	478	32.0	555	37.2	138	9.2	26	1.7
年齢無回答	44	100.0	3	6.8	8	18.2	9	20.5	14	31.8	5	11.4	5	11.4
県西	751	100.0	25	3.3	165	22.0	259	34.5	222	29.6	69	9.2	11	1.5
県東	766	100.0	35	4.6	148	19.3	267	34.9	229	29.9	72	9.4	15	2.0
県南	2,065	100.0	69	3.3	341	16.5	681	33.0	780	37.8	162	7.8	32	1.5
県北	1,733	100.0	69	4.0	303	17.5	566	32.7	569	32.8	198	11.4	28	1.6
安足	964	100.0	28	2.9	144	14.9	329	34.1	353	36.6	81	8.4	29	3.0
宇都宮市	1,311	100.0	45	3.4	149	11.4	361	27.5	641	48.9	95	7.2	20	1.5
保育所	3,046	100.0	153	5.0	513	16.8	912	29.9	1,160	38.1	252	8.3	56	1.8
幼稚園	1,543	100.0	36	2.3	235	15.2	516	33.4	585	37.9	143	9.3	28	1.8
認定こども園	3,001	100.0	82	2.7	502	16.7	1,035	34.5	1,049	35.0	282	9.4	51	1.7

第2章 体格

第2-1表 子どもの身長・体重（身長）

問3 お子さんの体格

身長

	総数		80cm未満		80-90cm未満		90-100cm未満		100-110cm未満		110-120cm未満		120cm以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4	0.1	39	0.5	1,370	18.1	3,029	39.9	2,085	27.5	335	4.4	728	9.6
男子	4,014	100.0	3	0.1	11	0.3	680	16.9	1,560	38.9	1,168	29.1	200	5.0	392	9.8
女子	3,534	100.0	1	0.0	28	0.8	689	19.5	1,463	41.4	913	25.8	135	3.8	305	8.6
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	6	14.3	4	9.5	0	0.0	31	73.8
3歳	965	100.0	1	0.1	36	3.7	625	64.8	197	20.4	8	0.8	0	0.0	98	10.2
4歳	2,467	100.0	3	0.1	2	0.1	662	26.8	1,394	56.5	183	7.4	5	0.2	218	8.8
5歳	2,622	100.0	0	0.0	1	0.0	75	2.9	1,210	46.1	981	37.4	93	3.5	262	10.0
6歳	1,492	100.0	0	0.0	0	0.0	6	0.4	224	15.0	911	61.1	237	15.9	114	7.6
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	4	9.1	2	4.5	0	0.0	36	81.8
県西	751	100.0	0	0.0	5	0.7	148	19.7	304	40.5	195	26.0	35	4.7	64	8.5
県東	766	100.0	0	0.0	4	0.5	128	16.7	324	42.3	211	27.5	29	3.8	70	9.1
県南	2,065	100.0	2	0.1	5	0.2	371	18.0	816	39.5	587	28.4	95	4.6	189	9.2
県北	1,733	100.0	0	0.0	11	0.6	328	18.9	706	40.7	457	26.4	63	3.6	168	9.7
安足	964	100.0	0	0.0	7	0.7	170	17.6	373	38.7	259	26.9	50	5.2	105	10.9
宇都宮市	1,311	100.0	2	0.2	7	0.5	225	17.2	506	38.6	376	28.7	63	4.8	132	10.1
保育所	3,046	100.0	1	0.0	10	0.3	525	17.2	1,202	39.5	860	28.2	131	4.3	317	10.4
幼稚園	1,543	100.0	0	0.0	8	0.5	289	18.7	626	40.6	426	27.6	69	4.5	125	8.1
認定こども園	3,001	100.0	3	0.1	21	0.7	556	18.5	1,201	40.0	799	26.6	135	4.5	286	9.5

第2-2表 子どもの身長・体重（体重）

問3 お子さんの体格

体重

	総数		10kg未満		10-15kg未満		15-20kg未満		20-25kg未満		25-30kg未満		30kg以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	0	0.0	1,161	15.3	4,384	57.8	1,333	17.6	158	2.1	45	0.6	509	6.7
男子	4,014	100.0	0	0.0	526	13.1	2,329	58.0	781	19.5	80	2.0	29	0.7	269	6.7
女子	3,534	100.0	0	0.0	633	17.9	2,049	58.0	550	15.6	78	2.2	16	0.5	208	5.9
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	6	14.3	2	4.8	0	0.0	0	0.0	32	76.2
3歳	965	100.0	0	0.0	470	48.7	426	44.1	9	0.9	0	0.0	0	0.0	60	6.2
4歳	2,467	100.0	0	0.0	553	22.4	1,639	66.4	107	4.3	9	0.4	2	0.1	157	6.4
5歳	2,622	100.0	0	0.0	118	4.5	1,676	63.9	591	22.5	42	1.6	11	0.4	184	7.0
6歳	1,492	100.0	0	0.0	18	1.2	638	42.8	624	41.8	107	7.2	32	2.1	73	4.9
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	2	4.5	5	11.4	2	4.5	0	0.0	0	0.0	35	79.5
県西	751	100.0	0	0.0	140	18.6	419	55.8	129	17.2	11	1.5	5	0.7	47	6.3
県東	766	100.0	0	0.0	109	14.2	438	57.2	146	19.1	17	2.2	4	0.5	52	6.8
県南	2,065	100.0	0	0.0	304	14.7	1,220	59.1	347	16.8	47	2.3	17	0.8	130	6.3
県北	1,733	100.0	0	0.0	258	14.9	1,006	58.0	302	17.4	32	1.8	8	0.5	127	7.3
安足	964	100.0	0	0.0	155	16.1	534	55.4	166	17.2	31	3.2	5	0.5	73	7.6
宇都宮市	1,311	100.0	0	0.0	195	14.9	767	58.5	243	18.5	20	1.5	6	0.5	80	6.1
保育所	3,046	100.0	0	0.0	446	14.6	1,712	56.2	568	18.6	79	2.6	21	0.7	220	7.2
幼稚園	1,543	100.0	0	0.0	252	16.3	905	58.7	255	16.5	32	2.1	13	0.8	86	5.6
認定こども園	3,001	100.0	0	0.0	463	15.4	1,767	58.9	510	17.0	47	1.6	11	0.4	203	6.8

第2-3表 子どもの身長・体重（肥満度）

問3 お子さんの体格

肥満度

	総数		やせすぎ (-20%以下)		やせ (-20%超 -15%以下)		ふつう (-15%超 +15%未満)		太り気味 (+15%以上 +20%未満)		やや太りすぎ (+20%以上 +30%未満)		太りすぎ (+30%以上)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	91	1.2	170	2.2	6,008	79.2	239	3.1	188	2.5	107	1.4	787	10.4
男子	4,014	100.0	39	1.0	77	1.9	3,207	79.9	122	3.0	89	2.2	58	1.4	422	10.5
女子	3,534	100.0	52	1.5	93	2.6	2,801	79.3	117	3.3	99	2.8	49	1.4	323	9.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	42	100.0
3歳	965	100.0	9	0.9	10	1.0	767	79.5	43	4.5	20	2.1	7	0.7	109	11.3
4歳	2,467	100.0	23	0.9	48	1.9	2,042	82.8	63	2.6	42	1.7	16	0.6	233	9.4
5歳	2,622	100.0	36	1.4	65	2.5	2,048	78.1	76	2.9	67	2.6	39	1.5	291	11.1
6歳	1,492	100.0	23	1.5	47	3.2	1,143	76.6	57	3.8	59	4.0	45	3.0	118	7.9
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	0	0.0	8	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	81.8
県西	751	100.0	13	1.7	13	1.7	601	80.0	25	3.3	19	2.5	9	1.2	71	9.5
県東	766	100.0	9	1.2	16	2.1	600	78.3	35	4.6	20	2.6	12	1.6	74	9.7
県南	2,065	100.0	18	0.9	52	2.5	1,640	79.4	61	3.0	56	2.7	33	1.6	205	9.9
県北	1,733	100.0	17	1.0	32	1.8	1,389	80.2	53	3.1	46	2.7	18	1.0	178	10.3
安足	964	100.0	19	2.0	28	2.9	732	75.9	30	3.1	24	2.5	16	1.7	115	11.9
宇都宮市	1,311	100.0	15	1.1	29	2.2	1,046	79.8	35	2.7	23	1.8	19	1.4	144	11.0
保育所	3,046	100.0	33	1.1	62	2.0	2,364	77.6	102	3.3	84	2.8	60	2.0	341	11.2
幼稚園	1,543	100.0	18	1.2	30	1.9	1,251	81.1	46	3.0	45	2.9	19	1.2	134	8.7
認定こども園	3,001	100.0	40	1.3	78	2.6	2,393	79.7	91	3.0	59	2.0	28	0.9	312	10.4

第2-4表 子どもの体格評価

問4 お子さんは太っていると思いますか。やせていると思いますか。（1つに○）

	総数		1 太っている		2 少し太っている		3 ちょうどよい (ふつう)		4 少しやせている		5 やせている		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	130	1.7	737	9.7	4,979	65.6	1,255	16.5	418	5.5	71	0.9
男子	4,014	100.0	60	1.5	323	8.0	2,639	65.7	728	18.1	241	6.0	23	0.6
女子	3,534	100.0	70	2.0	412	11.7	2,332	66.0	525	14.9	175	5.0	20	0.6
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	8	19.0	2	4.8	2	4.8	28	66.7
3歳	965	100.0	14	1.5	104	10.8	667	69.1	139	14.4	33	3.4	8	0.8
4歳	2,467	100.0	23	0.9	232	9.4	1,708	69.2	385	15.6	108	4.4	11	0.4
5歳	2,622	100.0	50	1.9	236	9.0	1,662	63.4	493	18.8	163	6.2	18	0.7
6歳	1,492	100.0	43	2.9	164	11.0	928	62.2	238	16.0	113	7.6	6	0.4
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	1	2.3	14	31.8	0	0.0	1	2.3	28	63.6
県西	751	100.0	12	1.6	86	11.5	477	63.5	127	16.9	44	5.9	5	0.7
県東	766	100.0	11	1.4	84	11.0	498	65.0	117	15.3	50	6.5	6	0.8
県南	2,065	100.0	41	2.0	194	9.4	1,349	65.3	348	16.9	111	5.4	22	1.1
県北	1,733	100.0	27	1.6	162	9.3	1,132	65.3	294	17.0	100	5.8	18	1.0
安足	964	100.0	18	1.9	96	10.0	626	64.9	168	17.4	49	5.1	7	0.7
宇都宮市	1,311	100.0	21	1.6	115	8.8	897	68.4	201	15.3	64	4.9	13	1.0
保育所	3,046	100.0	60	2.0	297	9.8	1,968	64.6	519	17.0	176	5.8	26	0.9
幼稚園	1,543	100.0	30	1.9	151	9.8	1,019	66.0	250	16.2	78	5.1	15	1.0
認定こども園	3,001	100.0	40	1.3	289	9.6	1,992	66.4	486	16.2	164	5.5	30	1.0

第3章 健康に関する状況

第1節 生活習慣

第3-1-1表 平日・起床時間

問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。

(それぞれ平日、休日ごとにあてはまる番号1つに○)

起床・平日

	総数		1 午前6時前		2 午前6時台		3 午前7時台		4 午前8時台		5 午前9時台		6 午前10時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	337	4.4	3,859	50.8	3,019	39.8	261	3.4	4	0.1	7	0.1	7	0.1	96	1.3
男子	4,014	100.0	206	5.1	2,078	51.8	1,556	38.8	128	3.2	1	0.0	3	0.1	5	0.1	37	0.9
女子	3,534	100.0	130	3.7	1,777	50.3	1,456	41.2	132	3.7	3	0.1	4	0.1	2	0.1	30	0.8
性別無回答	42	100.0	1	2.4	4	9.5	7	16.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	69.0
3歳	965	100.0	32	3.3	477	49.4	413	42.8	36	3.7	0	0.0	1	0.1	2	0.2	4	0.4
4歳	2,467	100.0	117	4.7	1,250	50.7	985	39.9	84	3.4	2	0.1	1	0.0	4	0.2	24	1.0
5歳	2,622	100.0	115	4.4	1,359	51.8	1,033	39.4	88	3.4	0	0.0	3	0.1	1	0.0	23	0.9
6歳	1,492	100.0	73	4.9	766	51.3	580	38.9	52	3.5	2	0.1	2	0.1	0	0.0	17	1.1
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	7	15.9	8	18.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	63.6
県西	751	100.0	30	4.0	381	50.7	309	41.1	25	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.8
県東	766	100.0	32	4.2	399	52.1	303	39.6	18	2.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	12	1.6
県南	2,065	100.0	99	4.8	1,102	53.4	764	37.0	74	3.6	1	0.0	4	0.2	2	0.1	19	0.9
県北	1,733	100.0	93	5.4	953	55.0	616	35.5	39	2.3	1	0.1	2	0.1	0	0.0	29	1.7
安足	964	100.0	22	2.3	400	41.5	472	49.0	51	5.3	1	0.1	1	0.1	1	0.1	16	1.7
宇都宮市	1,311	100.0	61	4.7	624	47.6	555	42.3	54	4.1	1	0.1	0	0.0	2	0.2	14	1.1
保育所	3,046	100.0	140	4.6	1,724	56.6	1,045	34.3	91	3.0	2	0.1	5	0.2	3	0.1	36	1.2
幼稚園	1,543	100.0	59	3.8	681	44.1	715	46.3	69	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.1	18	1.2
認定こども園	3,001	100.0	138	4.6	1,454	48.5	1,259	42.0	101	3.4	2	0.1	2	0.1	3	0.1	42	1.4

第3-1-2表 平日・就寝時間

問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。

(それぞれ平日、休日ごとにあてはまる番号1つに○)

就寝・平日

	総数		1 午後8時前		2 午後8時台		3 午後9時台		4 午後10時台		5 午後11時台		6 深夜12時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	216	2.8	1,581	20.8	4,129	54.4	1,385	18.2	133	1.8	9	0.1	26	0.3	111	1.5
男子	4,014	100.0	114	2.8	840	20.9	2,191	54.6	739	18.4	64	1.6	5	0.1	15	0.4	46	1.1
女子	3,534	100.0	102	2.9	737	20.9	1,934	54.7	644	18.2	67	1.9	4	0.1	11	0.3	35	1.0
性別無回答	42	100.0	0	0.0	4	9.5	4	9.5	2	4.8	2	4.8	0	0.0	0	0.0	30	71.4
3歳	965	100.0	47	4.9	235	24.4	496	51.4	154	16.0	23	2.4	2	0.2	4	0.4	4	0.4
4歳	2,467	100.0	86	3.5	541	21.9	1,330	53.9	433	17.6	32	1.3	1	0.0	9	0.4	35	1.4
5歳	2,622	100.0	57	2.2	517	19.7	1,462	55.8	506	19.3	45	1.7	4	0.2	9	0.3	22	0.8
6歳	1,492	100.0	26	1.7	286	19.2	830	55.6	291	19.5	33	2.2	2	0.1	4	0.3	20	1.3
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	2	4.5	11	25.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	30	68.2
県西	751	100.0	17	2.3	150	20.0	420	55.9	135	18.0	17	2.3	2	0.3	4	0.5	6	0.8
県東	766	100.0	22	2.9	173	22.6	410	53.5	131	17.1	11	1.4	0	0.0	5	0.7	14	1.8
県南	2,065	100.0	56	2.7	431	20.9	1,151	55.7	359	17.4	32	1.5	2	0.1	7	0.3	27	1.3
県北	1,733	100.0	51	2.9	388	22.4	947	54.6	282	16.3	27	1.6	1	0.1	4	0.2	33	1.9
安足	964	100.0	28	2.9	145	15.0	519	53.8	232	24.1	21	2.2	3	0.3	4	0.4	12	1.2
宇都宮市	1,311	100.0	42	3.2	294	22.4	682	52.0	246	18.8	25	1.9	1	0.1	2	0.2	19	1.4
保育所	3,046	100.0	15	0.5	294	9.7	1,749	57.4	849	27.9	81	2.7	5	0.2	15	0.5	38	1.2
幼稚園	1,543	100.0	71	4.6	468	30.3	794	51.5	162	10.5	18	1.2	1	0.1	3	0.2	26	1.7
認定こども園	3,001	100.0	130	4.3	819	27.3	1,586	52.8	374	12.5	34	1.1	3	0.1	8	0.3	47	1.6

第3-1-3表 休日・起床時間

問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。

(それぞれ平日、休日ごとにあてはまる番号1つに○)

起床・休日

	総数		1 午前6時前		2 午前6時台		3 午前7時台		4 午前8時台		5 午前9時台		6 午前10時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	222	2.9	1,885	24.8	3,459	45.6	1,632	21.5	203	2.7	19	0.3	52	0.7	118	1.6
男子	4,014	100.0	140	3.5	1,087	27.1	1,791	44.6	823	20.5	93	2.3	6	0.1	28	0.7	46	1.1
女子	3,534	100.0	82	2.3	796	22.5	1,661	47.0	806	22.8	110	3.1	13	0.4	23	0.7	43	1.2
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	7	16.7	3	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	29	69.0
3歳	965	100.0	19	2.0	256	26.5	437	45.3	209	21.7	26	2.7	2	0.2	10	1.0	6	0.6
4歳	2,467	100.0	73	3.0	617	25.0	1,135	46.0	526	21.3	61	2.5	3	0.1	18	0.7	34	1.4
5歳	2,622	100.0	79	3.0	651	24.8	1,192	45.5	575	21.9	70	2.7	9	0.3	15	0.6	31	1.2
6歳	1,492	100.0	51	3.4	358	24.0	687	46.0	317	21.2	46	3.1	5	0.3	9	0.6	19	1.3
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	3	6.8	8	18.2	5	11.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	63.6
県西	751	100.0	22	2.9	176	23.4	353	47.0	174	23.2	16	2.1	2	0.3	1	0.1	7	0.9
県東	766	100.0	18	2.3	195	25.5	373	48.7	137	17.9	18	2.3	2	0.3	8	1.0	15	2.0
県南	2,065	100.0	56	2.7	524	25.4	915	44.3	461	22.3	56	2.7	10	0.5	16	0.8	27	1.3
県北	1,733	100.0	69	4.0	489	28.2	794	45.8	303	17.5	32	1.8	3	0.2	9	0.5	34	2.0
安足	964	100.0	16	1.7	198	20.5	421	43.7	260	27.0	45	4.7	2	0.2	6	0.6	16	1.7
宇都宮市	1,311	100.0	41	3.1	303	23.1	603	46.0	297	22.7	36	2.7	0	0.0	12	0.9	19	1.4
保育所	3,046	100.0	88	2.9	740	24.3	1,410	46.3	648	21.3	83	2.7	9	0.3	22	0.7	46	1.5
幼稚園	1,543	100.0	45	2.9	369	23.9	709	45.9	346	22.4	38	2.5	4	0.3	10	0.6	22	1.4
認定こども園	3,001	100.0	89	3.0	776	25.9	1,340	44.7	638	21.3	82	2.7	6	0.2	20	0.7	50	1.7

第3-1-4表 休日・就寝時間

問10 平日と休日のお子さんのふだんの起床・就寝時刻は何時頃ですか。

(それぞれ平日、休日ごとにあてはまる番号1つに○)

就寝・休日

	総数		1 午後8時前		2 午後8時台		3 午後9時台		4 午後10時台		5 午後11時台		6 深夜12時以降		7 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	114	1.5	1,243	16.4	3,755	49.5	1,991	26.2	265	3.5	22	0.3	77	1.0	123	1.6
男子	4,014	100.0	59	1.5	668	16.6	1,996	49.7	1,045	26.0	139	3.5	9	0.2	46	1.1	52	1.3
女子	3,534	100.0	55	1.6	572	16.2	1,755	49.7	945	26.7	123	3.5	13	0.4	30	0.8	41	1.2
性別無回答	42	100.0	0	0.0	3	7.1	4	9.5	1	2.4	3	7.1	0	0.0	1	2.4	30	71.4
3歳	965	100.0	20	2.1	175	18.1	496	51.4	224	23.2	35	3.6	2	0.2	6	0.6	7	0.7
4歳	2,467	100.0	46	1.9	440	17.8	1,232	49.9	605	24.5	77	3.1	3	0.1	24	1.0	40	1.6
5歳	2,622	100.0	31	1.2	406	15.5	1,293	49.3	737	28.1	87	3.3	13	0.5	29	1.1	26	1.0
6歳	1,492	100.0	17	1.1	221	14.8	726	48.7	421	28.2	65	4.4	4	0.3	18	1.2	20	1.3
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	1	2.3	8	18.2	4	9.1	1	2.3	0	0.0	0	0.0	30	68.2
県西	751	100.0	10	1.3	104	13.8	383	51.0	200	26.6	34	4.5	5	0.7	10	1.3	5	0.7
県東	766	100.0	3	0.4	125	16.3	397	51.8	183	23.9	27	3.5	0	0.0	14	1.8	17	2.2
県南	2,065	100.0	23	1.1	342	16.6	1,040	50.4	533	25.8	65	3.1	8	0.4	20	1.0	34	1.6
県北	1,733	100.0	29	1.7	331	19.1	858	49.5	413	23.8	52	3.0	5	0.3	9	0.5	36	2.1
安足	964	100.0	18	1.9	113	11.7	437	45.3	323	33.5	46	4.8	2	0.2	13	1.3	12	1.2
宇都宮市	1,311	100.0	31	2.4	228	17.4	640	48.8	339	25.9	41	3.1	2	0.2	11	0.8	19	1.4
保育所	3,046	100.0	17	0.6	266	8.7	1,452	47.7	1,058	34.7	151	5.0	13	0.4	40	1.3	49	1.6
幼稚園	1,543	100.0	35	2.3	369	23.9	760	49.3	306	19.8	33	2.1	4	0.3	10	0.6	26	1.7
認定こども園	3,001	100.0	62	2.1	608	20.3	1,543	51.4	627	20.9	81	2.7	5	0.2	27	0.9	48	1.6

第3-2表 排便状況

問11 お子さんの排便の頻度はどのくらいですか。(1つに○)

	総数		1 ほぼ毎日		2 2~3日に1回程度		3 4~5日に1回程度		4 週に1回程度		5 不規則である		6 便秘の治療を行っている		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,016	66.1	2,087	27.5	116	1.5	16	0.2	144	1.9	165	2.2	46	0.6
男子	4,014	100.0	2,726	67.9	1,045	26.0	67	1.7	9	0.2	74	1.8	85	2.1	8	0.2
女子	3,534	100.0	2,278	64.5	1,041	29.5	48	1.4	7	0.2	70	2.0	80	2.3	10	0.3
性別無回答	42	100.0	12	28.6	1	2.4	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	66.7
3歳	965	100.0	616	63.8	280	29.0	15	1.6	4	0.4	26	2.7	24	2.5	0	0.0
4歳	2,467	100.0	1,622	65.7	693	28.1	42	1.7	4	0.2	34	1.4	66	2.7	6	0.2
5歳	2,622	100.0	1,759	67.1	709	27.0	37	1.4	5	0.2	50	1.9	54	2.1	8	0.3
6歳	1,492	100.0	1,006	67.4	403	27.0	21	1.4	3	0.2	34	2.3	21	1.4	4	0.3
年齢無回答	44	100.0	13	29.5	2	4.5	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	63.6
県西	751	100.0	513	68.3	200	26.6	12	1.6	1	0.1	10	1.3	11	1.5	4	0.5
県東	766	100.0	514	67.1	199	26.0	11	1.4	1	0.1	19	2.5	17	2.2	5	0.7
県南	2,065	100.0	1,354	65.6	588	28.5	25	1.2	2	0.1	39	1.9	45	2.2	12	0.6
県北	1,733	100.0	1,149	66.3	468	27.0	21	1.2	7	0.4	38	2.2	37	2.1	13	0.8
安足	964	100.0	623	64.6	260	27.0	22	2.3	1	0.1	22	2.3	32	3.3	4	0.4
宇都宮市	1,311	100.0	863	65.8	372	28.4	25	1.9	4	0.3	16	1.2	23	1.8	8	0.6
保育所	3,046	100.0	2,027	66.5	825	27.1	42	1.4	6	0.2	62	2.0	68	2.2	16	0.5
幼稚園	1,543	100.0	999	64.7	446	28.9	23	1.5	6	0.4	24	1.6	34	2.2	11	0.7
認定こども園	3,001	100.0	1,990	66.3	816	27.2	51	1.7	4	0.1	58	1.9	63	2.1	19	0.6

第2節 食物アレルギーの罹患状況と関心度

第3-3表 アナフィラキシーショックの認知度

問22 アレルギー症状のひとつでもあるアナフィラキシーショックの内容を知っていますか。

(1つに○)

	総数		1 内容を知っている		2 言葉を聞いたことがあるが内容は知らない		3 知らない (今回の調査で始めて聞いた場合を含む)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	6,795	89.5	694	9.1	69	0.9	32	0.4
男子	4,014	100.0	3,580	89.2	387	9.6	32	0.8	15	0.4
女子	3,534	100.0	3,182	90.0	303	8.6	36	1.0	13	0.4
性別無回答	42	100.0	33	78.6	4	9.5	1	2.4	4	9.5
3歳	965	100.0	855	88.6	95	9.8	9	0.9	6	0.6
4歳	2,467	100.0	2,217	89.9	220	8.9	22	0.9	8	0.3
5歳	2,622	100.0	2,353	89.7	239	9.1	24	0.9	6	0.2
6歳	1,492	100.0	1,336	89.5	135	9.0	13	0.9	8	0.5
年齢無回答	44	100.0	34	77.3	5	11.4	1	2.3	4	9.1
県西	751	100.0	680	90.5	68	9.1	1	0.1	2	0.3
県東	766	100.0	670	87.5	81	10.6	12	1.6	3	0.4
県南	2,065	100.0	1,832	88.7	198	9.6	26	1.3	9	0.4
県北	1,733	100.0	1,575	90.9	133	7.7	15	0.9	10	0.6
安足	964	100.0	857	88.9	96	10.0	10	1.0	1	0.1
宇都宮市	1,311	100.0	1,181	90.1	118	9.0	5	0.4	7	0.5
保育所	3,046	100.0	2,719	89.3	277	9.1	36	1.2	14	0.5
幼稚園	1,543	100.0	1,375	89.1	149	9.7	12	0.8	7	0.5
認定こども園	3,001	100.0	2,701	90.0	268	8.9	21	0.7	11	0.4

第3-4-1表 食物アレルギーの有無

問23 お子さんの食事で、これまでに食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したことはありますか。（1つに○）

※医師の判断によらず保護者をご自分でコントロールしている場合も含まれます。

	総数		1 現在している		2 過去にしていたことはあるが、現在はしていない		3 今までにしたことはない (23-1は無回答)		4 3または無回答だが23-1に回答あり		無回答 (23-1は無回答)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	749	9.9	1,086	14.3	5,568	73.4	47	0.6	140	1.8
男子	4,014	100.0	424	10.6	594	14.8	2,898	72.2	31	0.8	67	1.7
女子	3,534	100.0	322	9.1	486	13.8	2,641	74.7	16	0.5	69	2.0
性別無回答	42	100.0	3	7.1	6	14.3	29	69.0	0	0.0	4	9.5
3歳	965	100.0	98	10.2	141	14.6	699	72.4	6	0.6	21	2.2
4歳	2,467	100.0	277	11.2	346	14.0	1,776	72.0	22	0.9	46	1.9
5歳	2,622	100.0	252	9.6	393	15.0	1,923	73.3	13	0.5	41	1.6
6歳	1,492	100.0	116	7.8	200	13.4	1,143	76.6	6	0.4	27	1.8
年齢無回答	44	100.0	6	13.6	6	13.6	27	61.4	0	0.0	5	11.4
県西	751	100.0	81	10.8	109	14.5	543	72.3	4	0.5	14	1.9
県東	766	100.0	73	9.5	113	14.8	562	73.4	4	0.5	14	1.8
県南	2,065	100.0	211	10.2	306	14.8	1,484	71.9	20	1.0	44	2.1
県北	1,733	100.0	161	9.3	243	14.0	1,285	74.1	9	0.5	35	2.0
安足	964	100.0	87	9.0	128	13.3	732	75.9	1	0.1	16	1.7
宇都宮市	1,311	100.0	136	10.4	187	14.3	962	73.4	9	0.7	17	1.3
保育所	3,046	100.0	279	9.2	463	15.2	2,230	73.2	18	0.6	56	1.8
幼稚園	1,543	100.0	157	10.2	203	13.2	1,138	73.8	8	0.5	37	2.4
認定こども園	3,001	100.0	313	10.4	420	14.0	2,200	73.3	21	0.7	47	1.6

第3-4-2表 アレルゲンとなる食品の把握

問23 お子さんの食事で、これまでに食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したことはありますか。（1つに○）

※医師の判断によらず保護者がご自分でコントロールしている場合も含まれます。

問23-1 問23で1 現在している、2 過去にしていたことはあるが、現在はしていないと答えた方におたずねします。

控えている食品（控えていたい食品）はありますか。（あてはまる番号すべてに○）

	総数		1 えび		2 かに		3 小麦		4 そば		5 卵		6 乳		7 落花生 (ピーナッツ)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,882	100.0	188	10.0	174	9.2	80	4.3	640	34.0	732	38.9	231	12.3	324	17.2
男子	1,049	100.0	95	9.1	86	8.2	52	5.0	344	32.8	422	40.2	135	12.9	169	16.1
女子	824	100.0	93	11.3	88	10.7	27	3.3	293	35.6	307	37.3	95	11.5	155	18.8
性別無回答	9	100.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	3	33.3	3	33.3	1	11.1	0	0.0
3歳	245	100.0	25	10.2	34	13.9	9	3.7	92	37.6	105	42.9	27	11.0	44	18.0
4歳	645	100.0	64	9.9	59	9.1	28	4.3	238	36.9	228	35.3	75	11.6	115	17.8
5歳	658	100.0	68	10.3	55	8.4	24	3.6	215	32.7	273	41.5	84	12.8	116	17.6
6歳	322	100.0	31	9.6	26	8.1	18	5.6	93	28.9	119	37.0	43	13.4	48	14.9
年齢無回答	12	100.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	16.7	7	58.3	2	16.7	1	8.3
県西	194	100.0	23	11.9	19	9.8	5	2.6	83	42.8	63	32.5	24	12.4	35	18.0
県東	190	100.0	16	8.4	19	10.0	8	4.2	65	34.2	83	43.7	21	11.1	21	11.1
県南	537	100.0	49	9.1	47	8.8	25	4.7	176	32.8	228	42.5	56	10.4	87	16.2
県北	413	100.0	44	10.7	39	9.4	18	4.4	126	30.5	166	40.2	75	18.2	72	17.4
安足	216	100.0	27	12.5	28	13.0	10	4.6	87	40.3	74	34.3	19	8.8	48	22.2
宇都宮市	332	100.0	29	8.7	22	6.6	14	4.2	103	31.0	118	35.5	36	10.8	61	18.4
保育所	760	100.0	84	11.1	77	10.1	27	3.6	262	34.5	302	39.7	93	12.2	119	15.7
幼稚園	368	100.0	37	10.1	38	10.3	19	5.2	123	33.4	138	37.5	50	13.6	58	15.8
認定こども園	754	100.0	67	8.9	59	7.8	34	4.5	255	33.8	292	38.7	88	11.7	147	19.5

	8 アーモンド		9 あわび		10 いか		11 いくら		12 オレンジ		13 カシューナッツ		14 キウイフルーツ		15 牛肉	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	247	13.1	91	4.8	55	2.9	231	12.3	14	0.7	223	11.8	94	5.0	11	0.6
男子	129	12.3	43	4.1	26	2.5	103	9.8	8	0.8	115	11.0	49	4.7	8	0.8
女子	118	14.3	48	5.8	29	3.5	128	15.5	6	0.7	108	13.1	45	5.5	3	0.4
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3歳	38	15.5	18	7.3	9	3.7	41	16.7	2	0.8	31	12.7	6	2.4	0	0.0
4歳	94	14.6	42	6.5	26	4.0	91	14.1	7	1.1	87	13.5	28	4.3	4	0.6
5歳	86	13.1	25	3.8	15	2.3	78	11.9	2	0.3	81	12.3	42	6.4	4	0.6
6歳	27	8.4	6	1.9	5	1.6	21	6.5	3	0.9	22	6.8	18	5.6	3	0.9
年齢無回答	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0
県西	23	11.9	8	4.1	6	3.1	24	12.4	2	1.0	24	12.4	10	5.2	1	0.5
県東	14	7.4	10	5.3	4	2.1	21	11.1	1	0.5	14	7.4	12	6.3	1	0.5
県南	74	13.8	19	3.5	11	2.0	62	11.5	4	0.7	68	12.7	24	4.5	3	0.6
県北	46	11.1	23	5.6	15	3.6	44	10.7	4	1.0	40	9.7	19	4.6	2	0.5
安足	43	19.9	18	8.3	11	5.1	44	20.4	3	1.4	35	16.2	11	5.1	3	1.4
宇都宮市	47	14.2	13	3.9	8	2.4	36	10.8	0	0.0	42	12.7	18	5.4	1	0.3
保育所	94	12.4	32	4.2	26	3.4	83	10.9	5	0.7	85	11.2	42	5.5	7	0.9
幼稚園	45	12.2	17	4.6	8	2.2	51	13.9	1	0.3	41	11.1	12	3.3	1	0.3
認定こども園	108	14.3	42	5.6	21	2.8	97	12.9	8	1.1	97	12.9	40	5.3	3	0.4

	16 くるみ		17 ごま		18 さけ		19 さば		20 大豆		21 鶏肉		22 バナナ		23 豚肉	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	202	10.7	16	0.9	9	0.5	56	3.0	31	1.6	3	0.2	37	2.0	6	0.3
男子	104	9.9	12	1.1	1	0.1	23	2.2	23	2.2	0	0.0	24	2.3	6	0.6
女子	98	11.9	4	0.5	8	1.0	33	4.0	7	0.8	3	0.4	13	1.6	0	0.0
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3歳	28	11.4	1	0.4	1	0.4	3	1.2	4	1.6	0	0.0	5	2.0	1	0.4
4歳	80	12.4	6	0.9	2	0.3	19	2.9	15	2.3	1	0.2	9	1.4	2	0.3
5歳	69	10.5	6	0.9	4	0.6	25	3.8	5	0.8	1	0.2	16	2.4	3	0.5
6歳	24	7.5	3	0.9	2	0.6	9	2.8	7	2.2	1	0.3	6	1.9	0	0.0
年齢無回答	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
県西	21	10.8	2	1.0	1	0.5	9	4.6	1	0.5	0	0.0	3	1.5	1	0.5
県東	11	5.8	3	1.6	0	0.0	4	2.1	5	2.6	1	0.5	4	2.1	1	0.5
県南	71	13.2	4	0.7	2	0.4	14	2.6	12	2.2	1	0.2	8	1.5	1	0.2
県北	33	8.0	1	0.2	0	0.0	11	2.7	6	1.5	1	0.2	8	1.9	2	0.5
安足	30	13.9	1	0.5	2	0.9	5	2.3	3	1.4	0	0.0	5	2.3	0	0.0
宇都宮市	36	10.8	5	1.5	4	1.2	13	3.9	4	1.2	0	0.0	9	2.7	1	0.3
保育所	74	9.7	5	0.7	4	0.5	30	3.9	10	1.3	1	0.1	14	1.8	4	0.5
幼稚園	39	10.6	1	0.3	2	0.5	3	0.8	9	2.4	1	0.3	9	2.4	1	0.3
認定こども園	89	11.8	10	1.3	3	0.4	23	3.1	12	1.6	1	0.1	14	1.9	1	0.1

	24 まつたけ		25 もも		26 やまいも		27 りんご		28 ゼラチン		29 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	8	0.4	34	1.8	134	7.1	14	0.7	4	0.2	154	8.2	79	4.2
男子	1	0.1	20	1.9	76	7.2	4	0.4	4	0.4	81	7.7	45	4.3
女子	7	0.8	14	1.7	58	7.0	10	1.2	0	0.0	72	8.7	33	4.0
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	11.1
3歳	2	0.8	2	0.8	12	4.9	2	0.8	1	0.4	15	6.1	11	4.5
4歳	4	0.6	13	2.0	53	8.2	2	0.3	3	0.5	47	7.3	22	3.4
5歳	0	0.0	12	1.8	47	7.1	8	1.2	0	0.0	58	8.8	27	4.1
6歳	2	0.6	7	2.2	22	6.8	2	0.6	0	0.0	33	10.2	17	5.3
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	16.7
県西	2	1.0	5	2.6	14	7.2	3	1.5	0	0.0	13	6.7	11	5.7
県東	0	0.0	6	3.2	13	6.8	3	1.6	0	0.0	10	5.3	7	3.7
県南	3	0.6	7	1.3	27	5.0	3	0.6	1	0.2	40	7.4	19	3.5
県北	1	0.2	6	1.5	29	7.0	2	0.5	3	0.7	44	10.7	16	3.9
安足	2	0.9	6	2.8	23	10.6	0	0.0	0	0.0	16	7.4	5	2.3
宇都宮市	0	0.0	4	1.2	28	8.4	3	0.9	0	0.0	31	9.3	21	6.3
保育所	4	0.5	12	1.6	48	6.3	4	0.5	2	0.3	62	8.2	40	5.3
幼稚園	3	0.8	4	1.1	21	5.7	4	1.1	1	0.3	32	8.7	9	2.4
認定こども園	1	0.1	18	2.4	65	8.6	6	0.8	1	0.1	60	8.0	30	4.0

第3-4-3表 除去食品の判断基準

問23 お子さんの食事で、これまでに食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したことはありますか。（1つに○）

※医師の判断によらず保護者をご自分でコントロールしている場合も含まれます。

問23-2 控えている理由はどのようなことですか。（あてはまる番号すべてに○）

	総数		1 医師の診断		2 自己判断 (保護者判断)		3 分からない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,882	100.0	775	41.2	955	50.7	9	0.5	233	12.4
男子	1,049	100.0	444	42.3	504	48.0	7	0.7	142	13.5
女子	824	100.0	327	39.7	447	54.2	2	0.2	89	10.8
性別無回答	9	100.0	4	44.4	4	44.4	0	0.0	2	22.2
3歳	245	100.0	98	40.0	125	51.0	0	0.0	31	12.7
4歳	645	100.0	255	39.5	338	52.4	5	0.8	75	11.6
5歳	658	100.0	272	41.3	330	50.2	3	0.5	87	13.2
6歳	322	100.0	143	44.4	157	48.8	1	0.3	37	11.5
年齢無回答	12	100.0	7	58.3	5	41.7	0	0.0	3	25.0
県西	194	100.0	62	32.0	107	55.2	0	0.0	28	14.4
県東	190	100.0	84	44.2	90	47.4	1	0.5	24	12.6
県南	537	100.0	229	42.6	274	51.0	1	0.2	61	11.4
県北	413	100.0	188	45.5	197	47.7	6	1.5	49	11.9
安足	216	100.0	75	34.7	121	56.0	0	0.0	27	12.5
宇都宮市	332	100.0	137	41.3	166	50.0	1	0.3	44	13.3
保育所	760	100.0	307	40.4	369	48.6	4	0.5	108	14.2
幼稚園	368	100.0	154	41.8	195	53.0	0	0.0	41	11.1
認定こども園	754	100.0	314	41.6	391	51.9	5	0.7	84	11.1

第4章 食に関する状況

第1節 食習慣

第4-1-1表 本人(子ども)の朝食の摂取状況

問12 朝食を食べますか。(お子さん、父親、母親ごとにあてはまる番号1つに○)

お子さん

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	7,260	95.7	204	2.7	22	0.3	40	0.5	64	0.8
男子	4,014	100.0	3,850	95.9	120	3.0	12	0.3	15	0.4	17	0.4
女子	3,534	100.0	3,398	96.2	82	2.3	10	0.3	25	0.7	19	0.5
性別無回答	42	100.0	12	28.6	2	4.8	0	0.0	0	0.0	28	66.7
3歳	965	100.0	927	96.1	29	3.0	3	0.3	2	0.2	4	0.4
4歳	2,467	100.0	2,374	96.2	60	2.4	8	0.3	16	0.6	9	0.4
5歳	2,622	100.0	2,511	95.8	70	2.7	9	0.3	13	0.5	19	0.7
6歳	1,492	100.0	1,432	96.0	44	2.9	2	0.1	9	0.6	5	0.3
年齢無回答	44	100.0	16	36.4	1	2.3	0	0.0	0	0.0	27	61.4
県西	751	100.0	717	95.5	25	3.3	3	0.4	3	0.4	3	0.4
県東	766	100.0	718	93.7	37	4.8	2	0.3	3	0.4	6	0.8
県南	2,065	100.0	1,978	95.8	55	2.7	5	0.2	11	0.5	16	0.8
県北	1,733	100.0	1,667	96.2	33	1.9	6	0.3	10	0.6	17	1.0
安足	964	100.0	910	94.4	31	3.2	2	0.2	9	0.9	12	1.2
宇都宮市	1,311	100.0	1,270	96.9	23	1.8	4	0.3	4	0.3	10	0.8
保育所	3,046	100.0	2,899	95.2	98	3.2	13	0.4	14	0.5	22	0.7
幼稚園	1,543	100.0	1,485	96.2	35	2.3	2	0.1	7	0.5	14	0.9
認定こども園	3,001	100.0	2,876	95.8	71	2.4	7	0.2	19	0.6	28	0.9

第4-1-2表 父親の朝食の摂取状況

問12 朝食を食べますか。(お子さん、父親、母親ごとにあてはまる番号1つに○)

父親

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,733	62.4	648	8.5	419	5.5	1,202	15.8	588	7.7
男子	4,014	100.0	2,519	62.8	341	8.5	239	6.0	624	15.5	291	7.2
女子	3,534	100.0	2,206	62.4	304	8.6	178	5.0	577	16.3	269	7.6
性別無回答	42	100.0	8	19.0	3	7.1	2	4.8	1	2.4	28	66.7
3歳	965	100.0	589	61.0	98	10.2	57	5.9	152	15.8	69	7.2
4歳	2,467	100.0	1,559	63.2	203	8.2	139	5.6	400	16.2	166	6.7
5歳	2,622	100.0	1,649	62.9	230	8.8	137	5.2	398	15.2	208	7.9
6歳	1,492	100.0	925	62.0	116	7.8	85	5.7	250	16.8	116	7.8
年齢無回答	44	100.0	11	25.0	1	2.3	1	2.3	2	4.5	29	65.9
県西	751	100.0	458	61.0	60	8.0	54	7.2	127	16.9	52	6.9
県東	766	100.0	473	61.7	66	8.6	52	6.8	107	14.0	68	8.9
県南	2,065	100.0	1,314	63.6	180	8.7	87	4.2	325	15.7	159	7.7
県北	1,733	100.0	1,099	63.4	132	7.6	86	5.0	263	15.2	153	8.8
安足	964	100.0	576	59.8	94	9.8	55	5.7	172	17.8	67	7.0
宇都宮市	1,311	100.0	813	62.0	116	8.8	85	6.5	208	15.9	89	6.8
保育所	3,046	100.0	1,812	59.5	278	9.1	146	4.8	493	16.2	317	10.4
幼稚園	1,543	100.0	1,023	66.3	109	7.1	111	7.2	230	14.9	70	4.5
認定こども園	3,001	100.0	1,898	63.2	261	8.7	162	5.4	479	16.0	201	6.7

第4-1-3表 母親の朝食の摂取状況

問12 朝食を食べますか。(お子さん、父親、母親ごとにあてはまる番号1つに○)

母親

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,965	78.6	691	9.1	215	2.8	590	7.8	129	1.7
男子	4,014	100.0	3,171	79.0	373	9.3	110	2.7	300	7.5	60	1.5
女子	3,534	100.0	2,785	78.8	315	8.9	103	2.9	289	8.2	42	1.2
性別無回答	42	100.0	9	21.4	3	7.1	2	4.8	1	2.4	27	64.3
3歳	965	100.0	760	78.8	96	9.9	24	2.5	79	8.2	6	0.6
4歳	2,467	100.0	1,952	79.1	236	9.6	69	2.8	185	7.5	25	1.0
5歳	2,622	100.0	2,077	79.2	225	8.6	73	2.8	209	8.0	38	1.4
6歳	1,492	100.0	1,164	78.0	132	8.8	48	3.2	117	7.8	31	2.1
年齢無回答	44	100.0	12	27.3	2	4.5	1	2.3	0	0.0	29	65.9
県西	751	100.0	595	79.2	65	8.7	16	2.1	61	8.1	14	1.9
県東	766	100.0	585	76.4	83	10.8	25	3.3	62	8.1	11	1.4
県南	2,065	100.0	1,607	77.8	197	9.5	61	3.0	165	8.0	35	1.7
県北	1,733	100.0	1,377	79.5	142	8.2	47	2.7	132	7.6	35	2.0
安足	964	100.0	736	76.3	87	9.0	32	3.3	94	9.8	15	1.6
宇都宮市	1,311	100.0	1,065	81.2	117	8.9	34	2.6	76	5.8	19	1.4
保育所	3,046	100.0	2,344	77.0	284	9.3	82	2.7	274	9.0	62	2.0
幼稚園	1,543	100.0	1,243	80.6	139	9.0	42	2.7	96	6.2	23	1.5
認定こども園	3,001	100.0	2,378	79.2	268	8.9	91	3.0	220	7.3	44	1.5

第4-1-4表 本人(子ども)が朝食を摂らない理由

問12 朝食を食べますか。(お子さん、父親、母親ごとにあてはまる番号1つに○)

問12-1 問12でお子さんの回答の3 週4～5日食べない、4 ほとんど食べてないに○をつけた方におたずねします。子どもが朝食を食べない主な理由は何ですか。(あてはまる番号を3つまで○)

	総数		1 食べる時間がない		2 食欲がない		3 睡眠時間をとりたい		4 食べると太るから		5 食事の用意がない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	62	100.0	14	22.6	44	71.0	16	25.8	0	0.0	1	1.6
男子	27	100.0	8	29.6	21	77.8	8	29.6	0	0.0	1	3.7
女子	35	100.0	6	17.1	23	65.7	8	22.9	0	0.0	0	0.0
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3歳	5	100.0	1	20.0	5	100.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
4歳	24	100.0	4	16.7	21	87.5	3	12.5	0	0.0	0	0.0
5歳	22	100.0	5	22.7	15	68.2	5	22.7	0	0.0	0	0.0
6歳	11	100.0	4	36.4	3	27.3	7	63.6	0	0.0	1	9.1
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県西	6	100.0	1	16.7	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県東	5	100.0	2	40.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
県南	16	100.0	1	6.3	11	68.8	4	25.0	0	0.0	0	0.0
県北	16	100.0	6	37.5	11	68.8	7	43.8	0	0.0	1	6.3
安足	11	100.0	2	18.2	5	45.5	3	27.3	0	0.0	0	0.0
宇都宮市	8	100.0	2	25.0	7	87.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0
保育所	27	100.0	11	40.7	20	74.1	8	29.6	0	0.0	1	3.7
幼稚園	9	100.0	0	0.0	7	77.8	1	11.1	0	0.0	0	0.0
認定こども園	26	100.0	3	11.5	17	65.4	7	26.9	0	0.0	0	0.0

	6 一緒に食べる人がいない		7 朝食を食べる習慣がない		8 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1	1.6	10	16.1	9	14.5	0	0.0
男子	1	3.7	5	18.5	4	14.8	0	0.0
女子	0	0.0	5	14.3	5	14.3	0	0.0
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4歳	0	0.0	1	4.2	4	16.7	0	0.0
5歳	1	4.5	5	22.7	4	18.2	0	0.0
6歳	0	0.0	4	36.4	1	9.1	0	0.0
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
県西	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
県東	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
県南	0	0.0	1	6.3	3	18.8	0	0.0
県北	0	0.0	2	12.5	3	18.8	0	0.0
安足	0	0.0	3	27.3	3	27.3	0	0.0
宇都宮市	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0
保育所	0	0.0	5	18.5	2	7.4	0	0.0
幼稚園	1	11.1	2	22.2	2	22.2	0	0.0
認定こども園	0	0.0	3	11.5	5	19.2	0	0.0

第4-2表 夕食時間

問14 お子さんのふだんの夕食時間は何時頃ですか。(1つに○)

	総数		1 午後6時以前		2 午後6時台		3 午後7時台		4 午後8時台		5 午後9時以降		6 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	614	8.1	3,682	48.5	2,923	38.5	238	3.1	3	0.0	78	1.0	52	0.7
男子	4,014	100.0	326	8.1	2,002	49.9	1,512	37.7	113	2.8	2	0.0	37	0.9	22	0.5
女子	3,534	100.0	283	8.0	1,668	47.2	1,389	39.3	123	3.5	1	0.0	41	1.2	29	0.8
性別無回答	42	100.0	5	11.9	12	28.6	22	52.4	2	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4
3歳	965	100.0	80	8.3	504	52.2	344	35.6	17	1.8	0	0.0	14	1.5	6	0.6
4歳	2,467	100.0	209	8.5	1,249	50.6	895	36.3	74	3.0	1	0.0	19	0.8	20	0.8
5歳	2,622	100.0	206	7.9	1,204	45.9	1,068	40.7	96	3.7	1	0.0	30	1.1	17	0.6
6歳	1,492	100.0	114	7.6	707	47.4	597	40.0	50	3.4	1	0.1	15	1.0	8	0.5
年齢無回答	44	100.0	5	11.4	18	40.9	19	43.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3
県西	751	100.0	50	6.7	382	50.9	285	37.9	17	2.3	0	0.0	6	0.8	11	1.5
県東	766	100.0	60	7.8	397	51.8	279	36.4	21	2.7	0	0.0	8	1.0	1	0.1
県南	2,065	100.0	166	8.0	913	44.2	869	42.1	81	3.9	1	0.0	26	1.3	9	0.4
県北	1,733	100.0	152	8.8	925	53.4	586	33.8	41	2.4	2	0.1	18	1.0	9	0.5
安足	964	100.0	69	7.2	447	46.4	380	39.4	43	4.5	0	0.0	15	1.6	10	1.0
宇都宮市	1,311	100.0	117	8.9	618	47.1	524	40.0	35	2.7	0	0.0	5	0.4	12	0.9
保育所	3,046	100.0	121	4.0	1,324	43.5	1,420	46.6	127	4.2	1	0.0	31	1.0	22	0.7
幼稚園	1,543	100.0	199	12.9	814	52.8	482	31.2	25	1.6	0	0.0	16	1.0	7	0.5
認定こども園	3,001	100.0	294	9.8	1,544	51.4	1,021	34.0	86	2.9	2	0.1	31	1.0	23	0.8

第4-3表 主食、主菜、副菜の摂取状況

問15 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。(1つに○)

※主食：ごはん、パン、麺類などの料理

主菜：魚介、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理

副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

	総数		1 ほとんど毎日		2 週に4~5日		3 週に2~3日		4 ほとんどない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,038	53.2	2,068	27.2	1,060	14.0	384	5.1	40	0.5
男子	4,014	100.0	2,064	51.4	1,102	27.5	594	14.8	233	5.8	21	0.5
女子	3,534	100.0	1,958	55.4	952	26.9	458	13.0	148	4.2	18	0.5
性別無回答	42	100.0	16	38.1	14	33.3	8	19.0	3	7.1	1	2.4
3歳	965	100.0	480	49.7	271	28.1	148	15.3	61	6.3	5	0.5
4歳	2,467	100.0	1,286	52.1	696	28.2	349	14.1	119	4.8	17	0.7
5歳	2,622	100.0	1,413	53.9	708	27.0	360	13.7	133	5.1	8	0.3
6歳	1,492	100.0	836	56.0	383	25.7	197	13.2	67	4.5	9	0.6
年齢無回答	44	100.0	23	52.3	10	22.7	6	13.6	4	9.1	1	2.3
県西	751	100.0	399	53.1	219	29.2	92	12.3	34	4.5	7	0.9
県東	766	100.0	374	48.8	221	28.9	117	15.3	53	6.9	1	0.1
県南	2,065	100.0	1,094	53.0	571	27.7	291	14.1	102	4.9	7	0.3
県北	1,733	100.0	954	55.0	451	26.0	234	13.5	85	4.9	9	0.5
安足	964	100.0	489	50.7	259	26.9	164	17.0	42	4.4	10	1.0
宇都宮市	1,311	100.0	728	55.5	347	26.5	162	12.4	68	5.2	6	0.5
保育所	3,046	100.0	1,563	51.3	854	28.0	459	15.1	153	5.0	17	0.6
幼稚園	1,543	100.0	824	53.4	404	26.2	215	13.9	94	6.1	6	0.4
認定こども園	3,001	100.0	1,651	55.0	810	27.0	386	12.9	137	4.6	17	0.6

第4-4-1表 果汁など甘味飲料

問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。(①～④の項目ごとにあてはまる番号1つに○)

①果汁など甘味飲料

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4～6回		4 週に1～3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない (飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	798	10.5	1,348	17.8	974	12.8	2,535	33.4	1,727	22.8	121	1.6	87	1.1
男子	4,014	100.0	476	11.9	751	18.7	517	12.9	1,296	32.3	862	21.5	61	1.5	51	1.3
女子	3,534	100.0	317	9.0	590	16.7	451	12.8	1,228	34.7	855	24.2	58	1.6	35	1.0
性別無回答	42	100.0	5	11.9	7	16.7	6	14.3	11	26.2	10	23.8	2	4.8	1	2.4
3歳	965	100.0	121	12.5	197	20.4	125	13.0	319	33.1	180	18.7	15	1.6	8	0.8
4歳	2,467	100.0	277	11.2	451	18.3	326	13.2	830	33.6	506	20.5	42	1.7	35	1.4
5歳	2,622	100.0	262	10.0	427	16.3	341	13.0	907	34.6	622	23.7	36	1.4	27	1.0
6歳	1,492	100.0	133	8.9	263	17.6	177	11.9	471	31.6	405	27.1	27	1.8	16	1.1
年齢無回答	44	100.0	5	11.4	10	22.7	5	11.4	8	18.2	14	31.8	1	2.3	1	2.3
県西	751	100.0	78	10.4	123	16.4	92	12.3	238	31.7	191	25.4	13	1.7	16	2.1
県東	766	100.0	78	10.2	133	17.4	106	13.8	269	35.1	161	21.0	13	1.7	6	0.8
県南	2,065	100.0	252	12.2	382	18.5	274	13.3	682	33.0	423	20.5	34	1.6	18	0.9
県北	1,733	100.0	149	8.6	281	16.2	222	12.8	582	33.6	449	25.9	29	1.7	21	1.2
安足	964	100.0	121	12.6	182	18.9	124	12.9	316	32.8	192	19.9	14	1.5	15	1.6
宇都宮市	1,311	100.0	120	9.2	247	18.8	156	11.9	448	34.2	311	23.7	18	1.4	11	0.8
保育所	3,046	100.0	310	10.2	530	17.4	414	13.6	1,083	35.6	624	20.5	48	1.6	37	1.2
幼稚園	1,543	100.0	175	11.3	301	19.5	174	11.3	480	31.1	371	24.0	32	2.1	10	0.6
認定こども園	3,001	100.0	313	10.4	517	17.2	386	12.9	972	32.4	732	24.4	41	1.4	40	1.3

第4-4-2表 菓子(菓子パン含む)

問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。(①～④の項目ごとにあてはまる番号1つに○)

②菓子(菓子パンを含む)

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4～6回		4 週に1～3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない (飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	635	8.4	2,908	38.3	1,769	23.3	1,778	23.4	398	5.2	33	0.4	69	0.9
男子	4,014	100.0	352	8.8	1,483	36.9	969	24.1	929	23.1	221	5.5	18	0.4	42	1.0
女子	3,534	100.0	278	7.9	1,407	39.8	796	22.5	836	23.7	176	5.0	15	0.4	26	0.7
性別無回答	42	100.0	5	11.9	18	42.9	4	9.5	13	31.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4
3歳	965	100.0	84	8.7	365	37.8	228	23.6	230	23.8	47	4.9	4	0.4	7	0.7
4歳	2,467	100.0	221	9.0	936	37.9	561	22.7	582	23.6	131	5.3	9	0.4	27	1.1
5歳	2,622	100.0	225	8.6	1,020	38.9	631	24.1	579	22.1	137	5.2	12	0.5	18	0.7
6歳	1,492	100.0	101	6.8	570	38.2	343	23.0	375	25.1	80	5.4	8	0.5	15	1.0
年齢無回答	44	100.0	4	9.1	17	38.6	6	13.6	12	27.3	3	6.8	0	0.0	2	4.5
県西	751	100.0	53	7.1	293	39.0	182	24.2	176	23.4	39	5.2	0	0.0	8	1.1
県東	766	100.0	77	10.1	293	38.3	186	24.3	158	20.6	44	5.7	0	0.0	8	1.0
県南	2,065	100.0	166	8.0	789	38.2	492	23.8	483	23.4	108	5.2	12	0.6	15	0.7
県北	1,733	100.0	132	7.6	599	34.6	395	22.8	467	26.9	113	6.5	11	0.6	16	0.9
安足	964	100.0	86	8.9	380	39.4	231	24.0	209	21.7	44	4.6	3	0.3	11	1.1
宇都宮市	1,311	100.0	121	9.2	554	42.3	283	21.6	285	21.7	50	3.8	7	0.5	11	0.8
保育所	3,046	100.0	247	8.1	1,008	33.1	721	23.7	865	28.4	162	5.3	17	0.6	26	0.9
幼稚園	1,543	100.0	145	9.4	746	48.3	333	21.6	232	15.0	70	4.5	6	0.4	11	0.7
認定こども園	3,001	100.0	243	8.1	1,154	38.5	715	23.8	681	22.7	166	5.5	10	0.3	32	1.1

第4-4-3表 カップ麺やインスタントラーメン

問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。(①～④の項目ごとにあてはまる番号1つに○)

③カップ麺やインスタントラーメン

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4～6回		4 週に1～3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない (飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5	0.1	4	0.1	34	0.4	598	7.9	5,857	77.2	989	13.0	103	1.4
男子	4,014	100.0	3	0.1	2	0.0	20	0.5	323	8.0	3,064	76.3	540	13.5	62	1.5
女子	3,534	100.0	2	0.1	2	0.1	14	0.4	271	7.7	2,760	78.1	445	12.6	40	1.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.5	33	78.6	4	9.5	1	2.4
3歳	965	100.0	0	0.0	0	0.0	7	0.7	64	6.6	728	75.4	155	16.1	11	1.1
4歳	2,467	100.0	0	0.0	0	0.0	8	0.3	187	7.6	1,873	75.9	360	14.6	39	1.6
5歳	2,622	100.0	2	0.1	2	0.1	12	0.5	206	7.9	2,049	78.1	316	12.1	35	1.3
6歳	1,492	100.0	3	0.2	2	0.1	7	0.5	136	9.1	1,179	79.0	148	9.9	17	1.1
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.4	28	63.6	10	22.7	1	2.3
県西	751	100.0	2	0.3	0	0.0	2	0.3	67	8.9	583	77.6	81	10.8	16	2.1
県東	766	100.0	0	0.0	1	0.1	4	0.5	82	10.7	593	77.4	77	10.1	9	1.2
県南	2,065	100.0	0	0.0	1	0.0	10	0.5	149	7.2	1,605	77.7	282	13.7	18	0.9
県北	1,733	100.0	0	0.0	1	0.1	9	0.5	126	7.3	1,339	77.3	233	13.4	25	1.4
安足	964	100.0	1	0.1	1	0.1	4	0.4	76	7.9	763	79.1	99	10.3	20	2.1
宇都宮市	1,311	100.0	2	0.2	0	0.0	5	0.4	98	7.5	974	74.3	217	16.6	15	1.1
保育所	3,046	100.0	1	0.0	2	0.1	11	0.4	247	8.1	2,361	77.5	381	12.5	43	1.4
幼稚園	1,543	100.0	4	0.3	1	0.1	8	0.5	148	9.6	1,157	75.0	205	13.3	20	1.3
認定こども園	3,001	100.0	0	0.0	1	0.0	15	0.5	203	6.8	2,339	77.9	403	13.4	40	1.3

第4-4-4表 ファーストフード

問17 お子さんは次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。(①～④の項目ごとにあてはまる番号1つに○)

④ファーストフード

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週に4～6回		4 週に1～3回		5 週に1回未満		6 まだ食べていない (飲んでいない)		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3	0.0	4	0.1	11	0.1	633	8.3	6,608	87.1	226	3.0	105	1.4
男子	4,014	100.0	3	0.1	1	0.0	6	0.1	357	8.9	3,471	86.5	112	2.8	64	1.6
女子	3,534	100.0	0	0.0	3	0.1	5	0.1	270	7.6	3,104	87.8	112	3.2	40	1.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	14.3	33	78.6	2	4.8	1	2.4
3歳	965	100.0	0	0.0	1	0.1	5	0.5	83	8.6	831	86.1	34	3.5	11	1.1
4歳	2,467	100.0	0	0.0	1	0.0	2	0.1	208	8.4	2,133	86.5	86	3.5	37	1.5
5歳	2,622	100.0	2	0.1	1	0.0	4	0.2	220	8.4	2,287	87.2	71	2.7	37	1.4
6歳	1,492	100.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	118	7.9	1,321	88.5	32	2.1	19	1.3
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.1	36	81.8	3	6.8	1	2.3
県西	751	100.0	2	0.3	1	0.1	2	0.3	61	8.1	652	86.8	18	2.4	15	2.0
県東	766	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	62	8.1	674	88.0	19	2.5	10	1.3
県南	2,065	100.0	0	0.0	2	0.1	2	0.1	181	8.8	1,797	87.0	61	3.0	22	1.1
県北	1,733	100.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	105	6.1	1,533	88.5	66	3.8	27	1.6
安足	964	100.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	106	11.0	823	85.4	14	1.5	19	2.0
宇都宮市	1,311	100.0	1	0.1	0	0.0	3	0.2	118	9.0	1,129	86.1	48	3.7	12	0.9
保育所	3,046	100.0	0	0.0	2	0.1	3	0.1	285	9.4	2,629	86.3	83	2.7	44	1.4
幼稚園	1,543	100.0	3	0.2	1	0.1	7	0.5	124	8.0	1,340	86.8	46	3.0	22	1.4
認定こども園	3,001	100.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	224	7.5	2,639	87.9	97	3.2	39	1.3

第4-5表 1日の間食の頻度

問18 お子さんは、間食（朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの）として甘い飲み物やお菓子を1日何回とりますか。（1つに○）

	総数		1 0回		2 1回		3 2回		4 3回		5 4回以上		6 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	274	3.6	4,255	56.1	1,649	21.7	172	2.3	85	1.1	1,093	14.4	62	0.8
男子	4,014	100.0	142	3.5	2,214	55.2	895	22.3	87	2.2	45	1.1	594	14.8	37	0.9
女子	3,534	100.0	130	3.7	2,022	57.2	740	20.9	85	2.4	39	1.1	494	14.0	24	0.7
性別無回答	42	100.0	2	4.8	19	45.2	14	33.3	0	0.0	1	2.4	5	11.9	1	2.4
3歳	965	100.0	34	3.5	525	54.4	219	22.7	26	2.7	16	1.7	137	14.2	8	0.8
4歳	2,467	100.0	85	3.4	1,343	54.4	567	23.0	55	2.2	27	1.1	366	14.8	24	1.0
5歳	2,622	100.0	94	3.6	1,485	56.6	570	21.7	64	2.4	30	1.1	363	13.8	16	0.6
6歳	1,492	100.0	59	4.0	882	59.1	278	18.6	27	1.8	11	0.7	222	14.9	13	0.9
年齢無回答	44	100.0	2	4.5	20	45.5	15	34.1	0	0.0	1	2.3	5	11.4	1	2.3
県西	751	100.0	26	3.5	418	55.7	171	22.8	10	1.3	7	0.9	107	14.2	12	1.6
県東	766	100.0	22	2.9	399	52.1	204	26.6	19	2.5	5	0.7	115	15.0	2	0.3
県南	2,065	100.0	77	3.7	1,155	55.9	431	20.9	47	2.3	32	1.5	309	15.0	14	0.7
県北	1,733	100.0	77	4.4	970	56.0	376	21.7	38	2.2	12	0.7	251	14.5	9	0.5
安足	964	100.0	31	3.2	546	56.6	196	20.3	22	2.3	11	1.1	145	15.0	13	1.3
宇都宮市	1,311	100.0	41	3.1	767	58.5	271	20.7	36	2.7	18	1.4	166	12.7	12	0.9
保育所	3,046	100.0	120	3.9	1,523	50.0	775	25.4	81	2.7	35	1.1	489	16.1	23	0.8
幼稚園	1,543	100.0	39	2.5	953	61.8	296	19.2	35	2.3	16	1.0	187	12.1	17	1.1
認定こども園	3,001	100.0	115	3.8	1,779	59.3	578	19.3	56	1.9	34	1.1	417	13.9	22	0.7

第4-6-1表 外食の利用状況

問24 お子さんは外食や市販の弁当や惣菜等をどれくらい利用していますか。

（次の①、②ごとにあてはまる番号1つに○）

※テイクアウト商品は市販の弁当・惣菜に含めます。

①外食

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週4~6回		4 週2~3回		5 週1回		6 週1回未満		7 全く利用しない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	9	0.1	15	0.2	16	0.2	573	7.5	2,006	26.4	4,330	57.0	547	7.2	94	1.2
男子	4,014	100.0	6	0.1	4	0.1	9	0.2	298	7.4	1,049	26.1	2,300	57.3	306	7.6	42	1.0
女子	3,534	100.0	3	0.1	11	0.3	7	0.2	272	7.7	943	26.7	2,010	56.9	241	6.8	47	1.3
性別無回答	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.1	14	33.3	20	47.6	0	0.0	5	11.9
3歳	965	100.0	1	0.1	1	0.1	2	0.2	76	7.9	263	27.3	531	55.0	83	8.6	8	0.8
4歳	2,467	100.0	3	0.1	4	0.2	6	0.2	208	8.4	649	26.3	1,399	56.7	173	7.0	25	1.0
5歳	2,622	100.0	5	0.2	6	0.2	6	0.2	189	7.2	674	25.7	1,517	57.9	192	7.3	33	1.3
6歳	1,492	100.0	0	0.0	4	0.3	2	0.1	97	6.5	409	27.4	859	57.6	99	6.6	22	1.5
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	11	25.0	24	54.5	0	0.0	6	13.6
県西	751	100.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1	43	5.7	206	27.4	435	57.9	60	8.0	4	0.5
県東	766	100.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	46	6.0	199	26.0	452	59.0	64	8.4	3	0.4
県南	2,065	100.0	1	0.0	6	0.3	8	0.4	166	8.0	548	26.5	1,160	56.2	149	7.2	27	1.3
県北	1,733	100.0	4	0.2	4	0.2	1	0.1	100	5.8	390	22.5	1,062	61.3	138	8.0	34	2.0
安足	964	100.0	1	0.1	0	0.0	4	0.4	91	9.4	276	28.6	514	53.3	66	6.8	12	1.2
宇都宮市	1,311	100.0	2	0.2	2	0.2	2	0.2	127	9.7	387	29.5	707	53.9	70	5.3	14	1.1
保育所	3,046	100.0	3	0.1	6	0.2	7	0.2	234	7.7	823	27.0	1,697	55.7	235	7.7	41	1.3
幼稚園	1,543	100.0	1	0.1	2	0.1	5	0.3	124	8.0	400	25.9	869	56.3	126	8.2	16	1.0
認定こども園	3,001	100.0	5	0.2	7	0.2	4	0.1	215	7.2	783	26.1	1,764	58.8	186	6.2	37	1.2

第4-6-2表 市販の弁当・惣菜の利用状況

問24 お子さんは外食や市販の弁当や惣菜等をどれくらい利用していますか。

(次の①、②ごとにあてはまる番号1つに○)

※テイクアウト商品は市販の弁当・惣菜に含めます。

②市販の弁当・惣菜（調理済みの食品を自宅で食べる）

	総数		1 毎日2回以上		2 毎日1回		3 週4~6回		4 週2~3回		5 週1回		6 週1回未満		7 全く利用しない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	19	0.3	57	0.8	215	2.8	1,786	23.5	2,047	27.0	2,908	38.3	414	5.5	144	1.9
男子	4,014	100.0	8	0.2	32	0.8	114	2.8	952	23.7	1,071	26.7	1,563	38.9	208	5.2	66	1.6
女子	3,534	100.0	11	0.3	23	0.7	98	2.8	825	23.3	964	27.3	1,336	37.8	204	5.8	73	2.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	2	4.8	3	7.1	9	21.4	12	28.6	9	21.4	2	4.8	5	11.9
3歳	965	100.0	2	0.2	5	0.5	29	3.0	232	24.0	275	28.5	345	35.8	56	5.8	21	2.2
4歳	2,467	100.0	4	0.2	15	0.6	77	3.1	585	23.7	667	27.0	921	37.3	146	5.9	52	2.1
5歳	2,622	100.0	8	0.3	28	1.1	71	2.7	632	24.1	686	26.2	1,024	39.1	128	4.9	45	1.7
6歳	1,492	100.0	4	0.3	7	0.5	37	2.5	330	22.1	407	27.3	605	40.5	81	5.4	21	1.4
年齢無回答	44	100.0	1	2.3	2	4.5	1	2.3	7	15.9	12	27.3	13	29.5	3	6.8	5	11.4
県西	751	100.0	2	0.3	7	0.9	15	2.0	171	22.8	190	25.3	307	40.9	50	6.7	9	1.2
県東	766	100.0	1	0.1	7	0.9	18	2.3	194	25.3	201	26.2	297	38.8	37	4.8	11	1.4
県南	2,065	100.0	5	0.2	14	0.7	71	3.4	509	24.6	528	25.6	784	38.0	104	5.0	50	2.4
県北	1,733	100.0	5	0.3	12	0.7	46	2.7	367	21.2	496	28.6	657	37.9	113	6.5	37	2.1
安足	964	100.0	1	0.1	7	0.7	33	3.4	259	26.9	272	28.2	345	35.8	33	3.4	14	1.5
宇都宮市	1,311	100.0	5	0.4	10	0.8	32	2.4	286	21.8	360	27.5	518	39.5	77	5.9	23	1.8
保育所	3,046	100.0	5	0.2	37	1.2	104	3.4	786	25.8	813	26.7	1,092	35.9	146	4.8	63	2.1
幼稚園	1,543	100.0	6	0.4	7	0.5	34	2.2	351	22.7	426	27.6	614	39.8	84	5.4	21	1.4
認定こども園	3,001	100.0	8	0.3	13	0.4	77	2.6	649	21.6	808	26.9	1,202	40.1	184	6.1	60	2.0

第2節 食行動

第4-7-1表 朝食の共食

問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。

(朝食、夕食ごとにあてはまる番号1つに○)

朝食

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	1,624	21.4	3,376	44.5	2,088	27.5	360	4.7	73	1.0	69	0.9
男子	4,014	100.0	887	22.1	1,783	44.4	1,096	27.3	183	4.6	31	0.8	34	0.8
女子	3,534	100.0	728	20.6	1,575	44.6	979	27.7	177	5.0	42	1.2	33	0.9
性別無回答	42	100.0	9	21.4	18	42.9	13	31.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8
3歳	965	100.0	206	21.3	453	46.9	254	26.3	36	3.7	9	0.9	7	0.7
4歳	2,467	100.0	540	21.9	1,112	45.1	657	26.6	106	4.3	26	1.1	26	1.1
5歳	2,622	100.0	559	21.3	1,170	44.6	717	27.3	133	5.1	23	0.9	20	0.8
6歳	1,492	100.0	309	20.7	622	41.7	449	30.1	84	5.6	14	0.9	14	0.9
年齢無回答	44	100.0	10	22.7	19	43.2	11	25.0	1	2.3	1	2.3	2	4.5
県西	751	100.0	137	18.2	351	46.7	207	27.6	44	5.9	3	0.4	9	1.2
県東	766	100.0	151	19.7	351	45.8	210	27.4	37	4.8	10	1.3	7	0.9
県南	2,065	100.0	431	20.9	891	43.1	598	29.0	101	4.9	25	1.2	19	0.9
県北	1,733	100.0	440	25.4	789	45.5	412	23.8	58	3.3	21	1.2	13	0.8
安足	964	100.0	202	21.0	417	43.3	283	29.4	45	4.7	5	0.5	12	1.2
宇都宮市	1,311	100.0	263	20.1	577	44.0	378	28.8	75	5.7	9	0.7	9	0.7
保育所	3,046	100.0	717	23.5	1,266	41.6	867	28.5	147	4.8	25	0.8	24	0.8
幼稚園	1,543	100.0	280	18.1	726	47.1	425	27.5	90	5.8	11	0.7	11	0.7
認定こども園	3,001	100.0	627	20.9	1,384	46.1	796	26.5	123	4.1	37	1.2	34	1.1

第4-7-2表 夕食の共食

問13 お子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。

(朝食、夕食ごとにあてはまる番号1つに○)

夕食

	総数		1 家族そろって食べる		2 大人の家族の誰かと食べる		3 子どもだけで食べる		4 一人で食べる		5 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3,863	50.9	3,293	43.4	258	3.4	18	0.2	31	0.4	127	1.7
男子	4,014	100.0	2,042	50.9	1,735	43.2	141	3.5	7	0.2	16	0.4	73	1.8
女子	3,534	100.0	1,803	51.0	1,537	43.5	116	3.3	11	0.3	15	0.4	52	1.5
性別無回答	42	100.0	18	42.9	21	50.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	4.8
3歳	965	100.0	506	52.4	404	41.9	38	3.9	3	0.3	4	0.4	10	1.0
4歳	2,467	100.0	1,221	49.5	1,101	44.6	93	3.8	4	0.2	9	0.4	39	1.6
5歳	2,622	100.0	1,360	51.9	1,114	42.5	81	3.1	9	0.3	10	0.4	48	1.8
6歳	1,492	100.0	758	50.8	652	43.7	45	3.0	2	0.1	7	0.5	28	1.9
年齢無回答	44	100.0	18	40.9	22	50.0	1	2.3	0	0.0	1	2.3	2	4.5
県西	751	100.0	408	54.3	306	40.7	26	3.5	0	0.0	2	0.3	9	1.2
県東	766	100.0	406	53.0	327	42.7	18	2.3	1	0.1	3	0.4	11	1.4
県南	2,065	100.0	1,050	50.8	887	43.0	83	4.0	5	0.2	10	0.5	30	1.5
県北	1,733	100.0	952	54.9	682	39.4	60	3.5	4	0.2	11	0.6	24	1.4
安足	964	100.0	471	48.9	426	44.2	35	3.6	4	0.4	1	0.1	27	2.8
宇都宮市	1,311	100.0	576	43.9	665	50.7	36	2.7	4	0.3	4	0.3	26	2.0
保育所	3,046	100.0	1,621	53.2	1,262	41.4	94	3.1	5	0.2	11	0.4	53	1.7
幼稚園	1,543	100.0	729	47.2	741	48.0	44	2.9	4	0.3	6	0.4	19	1.2
認定こども園	3,001	100.0	1,513	50.4	1,290	43.0	120	4.0	9	0.3	14	0.5	55	1.8

第4-8表 間食の与え方

問16 お子さんの間食（朝食、昼食、夕食の3食以外に食べるもの）の与え方をどのようにしていますか。（あてはまる番号すべてに○）

	総数		1 特に気をつけていない		2 時間を決めてあげることが多い		3 欲しがるときにあげることが多い		4 間食でも栄養に注意している		5 甘いものは少なくしている	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	811	10.7	3,760	49.5	1,656	21.8	675	8.9	888	11.7
男子	4,014	100.0	416	10.4	1,965	49.0	899	22.4	351	8.7	474	11.8
女子	3,534	100.0	385	10.9	1,778	50.3	751	21.3	318	9.0	405	11.5
性別無回答	42	100.0	10	23.8	17	40.5	6	14.3	6	14.3	9	21.4
3歳	965	100.0	82	8.5	450	46.6	252	26.1	72	7.5	111	11.5
4歳	2,467	100.0	242	9.8	1,228	49.8	552	22.4	246	10.0	322	13.1
5歳	2,622	100.0	301	11.5	1,334	50.9	545	20.8	226	8.6	298	11.4
6歳	1,492	100.0	172	11.5	730	48.9	302	20.2	127	8.5	149	10.0
年齢無回答	44	100.0	14	31.8	18	40.9	5	11.4	4	9.1	8	18.2
県西	751	100.0	71	9.5	380	50.6	169	22.5	65	8.7	108	14.4
県東	766	100.0	96	12.5	345	45.0	174	22.7	59	7.7	60	7.8
県南	2,065	100.0	232	11.2	990	47.9	467	22.6	177	8.6	231	11.2
県北	1,733	100.0	174	10.0	886	51.1	350	20.2	186	10.7	225	13.0
安足	964	100.0	105	10.9	426	44.2	232	24.1	72	7.5	111	11.5
宇都宮市	1,311	100.0	133	10.1	733	55.9	264	20.1	116	8.8	153	11.7
保育所	3,046	100.0	403	13.2	1,309	43.0	709	23.3	239	7.8	354	11.6
幼稚園	1,543	100.0	137	8.9	904	58.6	297	19.2	147	9.5	182	11.8
認定こども園	3,001	100.0	271	9.0	1,547	51.5	650	21.7	289	9.6	352	11.7

	6 甘い飲み物やお菓子に偏ってしまう		7 スナック菓子をあげることが多い		8 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,667	22.0	1,370	18.1	229	3.0	521	6.9
男子	903	22.5	748	18.6	119	3.0	291	7.2
女子	759	21.5	615	17.4	110	3.1	229	6.5
性別無回答	5	11.9	7	16.7	0	0.0	1	2.4
3歳	229	23.7	207	21.5	26	2.7	74	7.7
4歳	555	22.5	430	17.4	64	2.6	168	6.8
5歳	575	21.9	445	17.0	89	3.4	161	6.1
6歳	305	20.4	283	19.0	50	3.4	117	7.8
年齢無回答	3	6.8	5	11.4	0	0.0	1	2.3
県西	166	22.1	152	20.2	27	3.6	51	6.8
県東	175	22.8	159	20.8	16	2.1	63	8.2
県南	455	22.0	361	17.5	71	3.4	129	6.2
県北	383	22.1	300	17.3	63	3.6	120	6.9
安足	225	23.3	183	19.0	19	2.0	82	8.5
宇都宮市	263	20.1	215	16.4	33	2.5	76	5.8
保育所	645	21.2	495	16.3	83	2.7	233	7.6
幼稚園	327	21.2	313	20.3	43	2.8	86	5.6
認定こども園	695	23.2	562	18.7	103	3.4	202	6.7

第4-9表 親の子の食事に対する関心度

問19 お子さんの食事ですべてに気をつけていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○、
ない方は15に○)

	総数		1 栄養 バランス		2 食べる量		3 食べものの 大きさ、固さ		4 料理の 味付け		5 料理の盛り 付け、色どり		6 規則正しい 時間に食事を すること		7 よくかむ こと	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,901	64.6	3,595	47.4	1,927	25.4	2,578	34.0	1,286	16.9	2,550	33.6	2,043	26.9
男子	4,014	100.0	2,543	63.4	1,961	48.9	1,061	26.4	1,370	34.1	631	15.7	1,336	33.3	1,097	27.3
女子	3,534	100.0	2,333	66.0	1,617	45.8	861	24.4	1,198	33.9	647	18.3	1,200	34.0	935	26.5
性別無回答	42	100.0	25	59.5	17	40.5	5	11.9	10	23.8	8	19.0	14	33.3	11	26.2
3歳	965	100.0	592	61.3	443	45.9	298	30.9	320	33.2	139	14.4	339	35.1	275	28.5
4歳	2,467	100.0	1,597	64.7	1,159	47.0	708	28.7	834	33.8	404	16.4	843	34.2	680	27.6
5歳	2,622	100.0	1,697	64.7	1,271	48.5	615	23.5	893	34.1	454	17.3	845	32.2	670	25.6
6歳	1,492	100.0	990	66.4	703	47.1	302	20.2	519	34.8	282	18.9	507	34.0	404	27.1
年齢無回答	44	100.0	25	56.8	19	43.2	4	9.1	12	27.3	7	15.9	16	36.4	14	31.8
県西	751	100.0	471	62.7	330	43.9	164	21.8	239	31.8	117	15.6	229	30.5	204	27.2
県東	766	100.0	476	62.1	348	45.4	195	25.5	255	33.3	129	16.8	273	35.6	231	30.2
県南	2,065	100.0	1,305	63.2	1,018	49.3	550	26.6	673	32.6	342	16.6	675	32.7	521	25.2
県北	1,733	100.0	1,135	65.5	792	45.7	420	24.2	592	34.2	287	16.6	628	36.2	483	27.9
安足	964	100.0	607	63.0	417	43.3	242	25.1	322	33.4	160	16.6	306	31.7	256	26.6
宇都宮市	1,311	100.0	907	69.2	690	52.6	356	27.2	497	37.9	251	19.1	439	33.5	348	26.5
保育所	3,046	100.0	1,834	60.2	1,458	47.9	697	22.9	964	31.6	447	14.7	931	30.6	811	26.6
幼稚園	1,543	100.0	1,025	66.4	764	49.5	423	27.4	524	34.0	267	17.3	568	36.8	436	28.3
認定こども園	3,001	100.0	2,042	68.0	1,373	45.8	807	26.9	1,090	36.3	572	19.1	1,051	35.0	796	26.5

	8 食事の マナー		9 一緒に 食べること		10 楽しく 食べること		11 一緒に 作ること		12 間食の 内容		13 間食の量 (間食は適量に する)		14 その他		15 特にない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,712	62.1	4,284	56.4	3,639	47.9	674	8.9	842	11.1	2,936	38.7	62	0.8	188	2.5	37	0.5
男子	2,491	62.1	2,284	56.9	1,887	47.0	297	7.4	440	11.0	1,549	38.6	36	0.9	105	2.6	20	0.5
女子	2,197	62.2	1,980	56.0	1,734	49.1	376	10.6	395	11.2	1,372	38.8	26	0.7	81	2.3	16	0.5
性別無回答	24	57.1	20	47.6	18	42.9	1	2.4	7	16.7	15	35.7	0	0.0	2	4.8	1	2.4
3歳	548	56.8	550	57.0	471	48.8	63	6.5	98	10.2	358	37.1	9	0.9	21	2.2	3	0.3
4歳	1,508	61.1	1,420	57.6	1,186	48.1	233	9.4	278	11.3	982	39.8	17	0.7	50	2.0	16	0.6
5歳	1,654	63.1	1,464	55.8	1,259	48.0	214	8.2	292	11.1	1,022	39.0	22	0.8	74	2.8	7	0.3
6歳	977	65.5	826	55.4	701	47.0	162	10.9	169	11.3	561	37.6	14	0.9	42	2.8	10	0.7
年齢無回答	25	56.8	24	54.5	22	50.0	2	4.5	5	11.4	13	29.5	0	0.0	1	2.3	1	2.3
県西	472	62.8	426	56.7	366	48.7	71	9.5	89	11.9	312	41.5	10	1.3	17	2.3	8	1.1
県東	467	61.0	454	59.3	377	49.2	84	11.0	88	11.5	279	36.4	7	0.9	19	2.5	1	0.1
県南	1,299	62.9	1,176	56.9	988	47.8	178	8.6	217	10.5	784	38.0	17	0.8	52	2.5	8	0.4
県北	1,069	61.7	1,002	57.8	829	47.8	155	8.9	208	12.0	660	38.1	10	0.6	46	2.7	6	0.3
安足	570	59.1	545	56.5	464	48.1	90	9.3	92	9.5	380	39.4	9	0.9	32	3.3	8	0.8
宇都宮市	835	63.7	681	51.9	615	46.9	96	7.3	148	11.3	521	39.7	9	0.7	22	1.7	6	0.5
保育所	1,909	62.7	1,774	58.2	1,444	47.4	238	7.8	284	9.3	1,101	36.1	15	0.5	101	3.3	16	0.5
幼稚園	920	59.6	812	52.6	747	48.4	141	9.1	190	12.3	633	41.0	11	0.7	32	2.1	6	0.4
認定こども園	1,883	62.7	1,698	56.6	1,448	48.3	295	9.8	368	12.3	1,202	40.1	36	1.2	55	1.8	15	0.5

第4-10表 親が抱える食事の課題

問20 現在お子さんの食事で困っていることがありますか。(あてはまる番号すべてに○、ない方は12に○)

	総数		1 食べること (食べもの)に 関心がない		2 小食		3 食べすぎる		4 偏食する		5 むら食い		6 早食い、 よくかまない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	506	6.7	1,281	16.9	359	4.7	2,951	38.9	2,088	27.5	598	7.9
男子	4,014	100.0	295	7.3	652	16.2	189	4.7	1,645	41.0	1,124	28.0	406	10.1
女子	3,534	100.0	207	5.9	623	17.6	169	4.8	1,284	36.3	948	26.8	188	5.3
性別無回答	42	100.0	4	9.5	6	14.3	1	2.4	22	52.4	16	38.1	4	9.5
3歳	965	100.0	70	7.3	160	16.6	42	4.4	421	43.6	346	35.9	88	9.1
4歳	2,467	100.0	189	7.7	469	19.0	82	3.3	1,034	41.9	748	30.3	161	6.5
5歳	2,622	100.0	165	6.3	436	16.6	137	5.2	953	36.3	648	24.7	181	6.9
6歳	1,492	100.0	79	5.3	211	14.1	96	6.4	523	35.1	334	22.4	164	11.0
年齢無回答	44	100.0	3	6.8	5	11.4	2	4.5	20	45.5	12	27.3	4	9.1
県西	751	100.0	47	6.3	127	16.9	44	5.9	288	38.3	218	29.0	48	6.4
県東	766	100.0	53	6.9	138	18.0	33	4.3	291	38.0	247	32.2	66	8.6
県南	2,065	100.0	134	6.5	353	17.1	94	4.6	833	40.3	536	26.0	156	7.6
県北	1,733	100.0	116	6.7	295	17.0	92	5.3	656	37.9	464	26.8	165	9.5
安足	964	100.0	65	6.7	145	15.0	42	4.4	366	38.0	256	26.6	75	7.8
宇都宮市	1,311	100.0	91	6.9	223	17.0	54	4.1	517	39.4	367	28.0	88	6.7
保育所	3,046	100.0	213	7.0	519	17.0	144	4.7	1,105	36.3	817	26.8	249	8.2
幼稚園	1,543	100.0	97	6.3	286	18.5	72	4.7	657	42.6	456	29.6	124	8.0
認定こども園	3,001	100.0	196	6.5	476	15.9	143	4.8	1,189	39.6	815	27.2	225	7.5

	7 食べものを 口から出す		8 遊び食べを する		9 食べるのに 時間がかかる		10 食事よりも甘 い飲み物やお菓子 を欲しがる		11 その他		12 特にない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	231	3.0	1,772	23.3	2,702	35.6	1,660	21.9	235	3.1	1,172	15.4	49	0.6
男子	127	3.2	1,007	25.1	1,320	32.9	860	21.4	158	3.9	589	14.7	25	0.6
女子	101	2.9	755	21.4	1,372	38.8	792	22.4	77	2.2	577	16.3	23	0.7
性別無回答	3	7.1	10	23.8	10	23.8	8	19.0	0	0.0	6	14.3	1	2.4
3歳	54	5.6	328	34.0	325	33.7	315	32.6	23	2.4	100	10.4	5	0.5
4歳	98	4.0	666	27.0	954	38.7	636	25.8	60	2.4	301	12.2	17	0.7
5歳	52	2.0	525	20.0	937	35.7	468	17.8	103	3.9	468	17.8	7	0.3
6歳	24	1.6	243	16.3	474	31.8	234	15.7	49	3.3	294	19.7	17	1.1
年齢無回答	3	6.8	10	22.7	12	27.3	7	15.9	0	0.0	9	20.5	3	6.8
県西	25	3.3	172	22.9	271	36.1	146	19.4	24	3.2	114	15.2	9	1.2
県東	24	3.1	190	24.8	264	34.5	184	24.0	22	2.9	114	14.9	2	0.3
県南	71	3.4	487	23.6	757	36.7	451	21.8	74	3.6	322	15.6	12	0.6
県北	45	2.6	406	23.4	618	35.7	361	20.8	45	2.6	266	15.3	10	0.6
安足	29	3.0	224	23.2	317	32.9	230	23.9	24	2.5	167	17.3	8	0.8
宇都宮市	37	2.8	293	22.3	475	36.2	288	22.0	46	3.5	189	14.4	8	0.6
保育所	74	2.4	747	24.5	1,110	36.4	686	22.5	79	2.6	493	16.2	24	0.8
幼稚園	57	3.7	335	21.7	523	33.9	330	21.4	47	3.0	222	14.4	6	0.4
認定こども園	100	3.3	690	23.0	1,069	35.6	644	21.5	109	3.6	457	15.2	19	0.6

第3節 両親の行動

第4-11-1表 父親の改善意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

父親

	総数		食事					
			1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	4,496	59.2	2,199	29.0	895	11.8
男子	4,014	100.0	2,380	59.3	1,172	29.2	462	11.5
女子	3,534	100.0	2,098	59.4	1,009	28.6	427	12.1
性別無回答	42	100.0	18	42.9	18	42.9	6	14.3
3歳	965	100.0	563	58.3	279	28.9	123	12.7
4歳	2,467	100.0	1,448	58.7	756	30.6	263	10.7
5歳	2,622	100.0	1,571	59.9	719	27.4	332	12.7
6歳	1,492	100.0	889	59.6	433	29.0	170	11.4
年齢無回答	44	100.0	25	56.8	12	27.3	7	15.9
県西	751	100.0	465	61.9	205	27.3	81	10.8
県東	766	100.0	425	55.5	244	31.9	97	12.7
県南	2,065	100.0	1,236	59.9	586	28.4	243	11.8
県北	1,733	100.0	1,000	57.7	514	29.7	219	12.6
安足	964	100.0	548	56.8	300	31.1	116	12.0
宇都宮市	1,311	100.0	822	62.7	350	26.7	139	10.6
保育所	3,046	100.0	1,670	54.8	943	31.0	433	14.2
幼稚園	1,543	100.0	989	64.1	398	25.8	156	10.1
認定こども園	3,001	100.0	1,837	61.2	858	28.6	306	10.2

第4-11-2表 父親の行動変容時期の意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう（始めていけばよかった）と思いますか。（食事・運動ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○）

父親・食事

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,199	100.0	170	7.7	485	22.1	627	28.5	385	17.5	87	4.0
男子	1,172	100.0	81	6.9	256	21.8	348	29.7	205	17.5	42	3.6
女子	1,009	100.0	88	8.7	226	22.4	276	27.4	173	17.1	45	4.5
性別無回答	18	100.0	1	5.6	3	16.7	3	16.7	7	38.9	0	0.0
3歳	279	100.0	24	8.6	60	21.5	94	33.7	45	16.1	14	5.0
4歳	756	100.0	68	9.0	183	24.2	215	28.4	116	15.3	26	3.4
5歳	719	100.0	45	6.3	142	19.7	209	29.1	140	19.5	35	4.9
6歳	433	100.0	33	7.6	98	22.6	107	24.7	78	18.0	12	2.8
年齢無回答	12	100.0	0	0.0	2	16.7	2	16.7	6	50.0	0	0.0
県西	205	100.0	17	8.3	32	15.6	69	33.7	37	18.0	7	3.4
県東	244	100.0	19	7.8	59	24.2	63	25.8	36	14.8	16	6.6
県南	586	100.0	48	8.2	119	20.3	175	29.9	98	16.7	25	4.3
県北	514	100.0	42	8.2	115	22.4	140	27.2	90	17.5	19	3.7
安足	300	100.0	17	5.7	78	26.0	86	28.7	49	16.3	14	4.7
宇都宮市	350	100.0	27	7.7	82	23.4	94	26.9	75	21.4	6	1.7
保育所	943	100.0	82	8.7	199	21.1	268	28.4	156	16.5	30	3.2
幼稚園	398	100.0	32	8.0	89	22.4	115	28.9	67	16.8	18	4.5
認定こども園	858	100.0	56	6.5	197	23.0	244	28.4	162	18.9	39	4.5

	6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	26	1.2	2	0.1	337	15.3	80	3.6
男子	14	1.2	1	0.1	180	15.4	45	3.8
女子	12	1.2	1	0.1	154	15.3	34	3.4
性別無回答	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	5.6
3歳	3	1.1	2	0.7	33	11.8	4	1.4
4歳	6	0.8	0	0.0	110	14.6	32	4.2
5歳	12	1.7	0	0.0	109	15.2	27	3.8
6歳	5	1.2	0	0.0	83	19.2	17	3.9
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0
県西	4	2.0	0	0.0	31	15.1	8	3.9
県東	4	1.6	0	0.0	38	15.6	9	3.7
県南	7	1.2	1	0.2	93	15.9	20	3.4
県北	5	1.0	1	0.2	83	16.1	19	3.7
安足	3	1.0	0	0.0	43	14.3	10	3.3
宇都宮市	3	0.9	0	0.0	49	14.0	14	4.0
保育所	14	1.5	0	0.0	166	17.6	28	3.0
幼稚園	4	1.0	0	0.0	57	14.3	16	4.0
認定こども園	8	0.9	2	0.2	114	13.3	36	4.2

第4-11-3表 母親の改善意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

母親

	総数		食事					
			1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,455	71.9	1,782	23.5	353	4.7
男子	4,014	100.0	2,901	72.3	930	23.2	183	4.6
女子	3,534	100.0	2,526	71.5	840	23.8	168	4.8
性別無回答	42	100.0	28	66.7	12	28.6	2	4.8
3歳	965	100.0	688	71.3	227	23.5	50	5.2
4歳	2,467	100.0	1,769	71.7	603	24.4	95	3.9
5歳	2,622	100.0	1,894	72.2	591	22.5	137	5.2
6歳	1,492	100.0	1,074	72.0	351	23.5	67	4.5
年齢無回答	44	100.0	30	68.2	10	22.7	4	9.1
県西	751	100.0	554	73.8	170	22.6	27	3.6
県東	766	100.0	534	69.7	186	24.3	46	6.0
県南	2,065	100.0	1,455	70.5	499	24.2	111	5.4
県北	1,733	100.0	1,258	72.6	409	23.6	66	3.8
安足	964	100.0	673	69.8	237	24.6	54	5.6
宇都宮市	1,311	100.0	981	74.8	281	21.4	49	3.7
保育所	3,046	100.0	2,111	69.3	781	25.6	154	5.1
幼稚園	1,543	100.0	1,126	73.0	339	22.0	78	5.1
認定こども園	3,001	100.0	2,218	73.9	662	22.1	121	4.0

第4-11-4表 母親の行動変容時期の意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう（始めていればよかった）と思いますか。（食事・運動ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○）

母親・食事

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,782	100.0	223	12.5	487	27.3	533	29.9	271	15.2	52	2.9
男子	930	100.0	111	11.9	258	27.7	283	30.4	137	14.7	28	3.0
女子	840	100.0	109	13.0	227	27.0	247	29.4	131	15.6	24	2.9
性別無回答	12	100.0	3	25.0	2	16.7	3	25.0	3	25.0	0	0.0
3歳	227	100.0	23	10.1	75	33.0	77	33.9	24	10.6	10	4.4
4歳	603	100.0	89	14.8	158	26.2	179	29.7	81	13.4	18	3.0
5歳	591	100.0	74	12.5	157	26.6	167	28.3	109	18.4	16	2.7
6歳	351	100.0	36	10.3	95	27.1	107	30.5	54	15.4	8	2.3
年齢無回答	10	100.0	1	10.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0	0	0.0
県西	170	100.0	33	19.4	45	26.5	52	30.6	22	12.9	4	2.4
県東	186	100.0	22	11.8	59	31.7	36	19.4	32	17.2	9	4.8
県南	499	100.0	61	12.2	123	24.6	162	32.5	73	14.6	15	3.0
県北	409	100.0	49	12.0	110	26.9	125	30.6	59	14.4	11	2.7
安足	237	100.0	27	11.4	70	29.5	66	27.8	37	15.6	10	4.2
宇都宮市	281	100.0	31	11.0	80	28.5	92	32.7	48	17.1	3	1.1
保育所	781	100.0	113	14.5	211	27.0	235	30.1	94	12.0	26	3.3
幼稚園	339	100.0	41	12.1	111	32.7	92	27.1	60	17.7	8	2.4
認定こども園	662	100.0	69	10.4	165	24.9	206	31.1	117	17.7	18	2.7

	6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7	0.4	1	0.1	172	9.7	36	2.0
男子	5	0.5	0	0.0	93	10.0	15	1.6
女子	2	0.2	1	0.1	78	9.3	21	2.5
性別無回答	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
3歳	0	0.0	0	0.0	17	7.5	1	0.4
4歳	4	0.7	0	0.0	59	9.8	15	2.5
5歳	1	0.2	0	0.0	55	9.3	12	2.0
6歳	2	0.6	1	0.3	40	11.4	8	2.3
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
県西	1	0.6	0	0.0	9	5.3	4	2.4
県東	2	1.1	0	0.0	23	12.4	3	1.6
県南	3	0.6	0	0.0	49	9.8	13	2.6
県北	1	0.2	0	0.0	48	11.7	6	1.5
安足	0	0.0	0	0.0	21	8.9	6	2.5
宇都宮市	0	0.0	1	0.4	22	7.8	4	1.4
保育所	2	0.3	0	0.0	80	10.2	20	2.6
幼稚園	1	0.3	1	0.3	24	7.1	1	0.3
認定こども園	4	0.6	0	0.0	68	10.3	15	2.3

第5章 運動に関する状況

第5-1表 1週間の運動量

問9 お子さんは、保育所等の活動も含め、どのくらい運動（外遊びも含む）をしていますか。
（1つに○）

	総数		1 1週間に 5日より 多くしている		2 1週間に 3~4日している		3 1週間に 1~2日している		4 していない		5 分からない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	5,015	66.1	2,039	26.9	375	4.9	36	0.5	89	1.2	36	0.5
男子	4,014	100.0	2,717	67.7	1,051	26.2	184	4.6	16	0.4	40	1.0	6	0.1
女子	3,534	100.0	2,290	64.8	984	27.8	189	5.3	20	0.6	49	1.4	2	0.1
性別無回答	42	100.0	8	19.0	4	9.5	2	4.8	0	0.0	0	0.0	28	66.7
3歳	965	100.0	668	69.2	242	25.1	40	4.1	5	0.5	10	1.0	0	0.0
4歳	2,467	100.0	1,658	67.2	674	27.3	100	4.1	8	0.3	27	1.1	0	0.0
5歳	2,622	100.0	1,715	65.4	713	27.2	143	5.5	13	0.5	35	1.3	3	0.1
6歳	1,492	100.0	963	64.5	409	27.4	89	6.0	10	0.7	16	1.1	5	0.3
年齢無回答	44	100.0	11	25.0	1	2.3	3	6.8	0	0.0	1	2.3	28	63.6
県西	751	100.0	485	64.6	212	28.2	35	4.7	5	0.7	12	1.6	2	0.3
県東	766	100.0	539	70.4	174	22.7	39	5.1	2	0.3	9	1.2	3	0.4
県南	2,065	100.0	1,337	64.7	572	27.7	108	5.2	12	0.6	28	1.4	8	0.4
県北	1,733	100.0	1,200	69.2	424	24.5	72	4.2	9	0.5	15	0.9	13	0.8
安足	964	100.0	567	58.8	317	32.9	61	6.3	4	0.4	11	1.1	4	0.4
宇都宮市	1,311	100.0	887	67.7	340	25.9	60	4.6	4	0.3	14	1.1	6	0.5
保育所	3,046	100.0	2,082	68.4	757	24.9	143	4.7	16	0.5	37	1.2	11	0.4
幼稚園	1,543	100.0	980	63.5	442	28.6	83	5.4	8	0.5	22	1.4	8	0.5
認定こども園	3,001	100.0	1,953	65.1	840	28.0	149	5.0	12	0.4	30	1.0	17	0.6

第5-2-1表 父親の改善意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

父親

	総数		運動					
			1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3,638	47.9	3,026	39.9	926	12.2
男子	4,014	100.0	1,901	47.4	1,637	40.8	476	11.9
女子	3,534	100.0	1,723	48.8	1,367	38.7	444	12.6
性別無回答	42	100.0	14	33.3	22	52.4	6	14.3
3歳	965	100.0	471	48.8	372	38.5	122	12.6
4歳	2,467	100.0	1,173	47.5	1,023	41.5	271	11.0
5歳	2,622	100.0	1,255	47.9	1,018	38.8	349	13.3
6歳	1,492	100.0	718	48.1	597	40.0	177	11.9
年齢無回答	44	100.0	21	47.7	16	36.4	7	15.9
県西	751	100.0	347	46.2	322	42.9	82	10.9
県東	766	100.0	355	46.3	311	40.6	100	13.1
県南	2,065	100.0	991	48.0	817	39.6	257	12.4
県北	1,733	100.0	819	47.3	687	39.6	227	13.1
安足	964	100.0	468	48.5	377	39.1	119	12.3
宇都宮市	1,311	100.0	658	50.2	512	39.1	141	10.8
保育所	3,046	100.0	1,349	44.3	1,247	40.9	450	14.8
幼稚園	1,543	100.0	781	50.6	604	39.1	158	10.2
認定こども園	3,001	100.0	1,508	50.2	1,175	39.2	318	10.6

第5-2-2表 父親の行動変容時期の意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう（始めていればよかった）と思いますか。（食事・運動ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○）

父親・運動

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,026	100.0	244	8.1	770	25.4	933	30.8	491	16.2	95	3.1
男子	1,637	100.0	134	8.2	402	24.6	523	31.9	273	16.7	44	2.7
女子	1,367	100.0	109	8.0	363	26.6	404	29.6	212	15.5	51	3.7
性別無回答	22	100.0	1	4.5	5	22.7	6	27.3	6	27.3	0	0.0
3歳	372	100.0	30	8.1	101	27.2	127	34.1	55	14.8	14	3.8
4歳	1,023	100.0	92	9.0	278	27.2	306	29.9	151	14.8	31	3.0
5歳	1,018	100.0	74	7.3	240	23.6	319	31.3	182	17.9	32	3.1
6歳	597	100.0	48	8.0	148	24.8	176	29.5	98	16.4	18	3.0
年齢無回答	16	100.0	0	0.0	3	18.8	5	31.3	5	31.3	0	0.0
県西	322	100.0	28	8.7	74	23.0	110	34.2	51	15.8	11	3.4
県東	311	100.0	23	7.4	87	28.0	95	30.5	42	13.5	13	4.2
県南	817	100.0	73	8.9	201	24.6	262	32.1	120	14.7	27	3.3
県北	687	100.0	54	7.9	167	24.3	207	30.1	115	16.7	20	2.9
安足	377	100.0	24	6.4	100	26.5	118	31.3	63	16.7	15	4.0
宇都宮市	512	100.0	42	8.2	141	27.5	141	27.5	100	19.5	9	1.8
保育所	1,247	100.0	113	9.1	306	24.5	365	29.3	195	15.6	31	2.5
幼稚園	604	100.0	43	7.1	155	25.7	194	32.1	98	16.2	26	4.3
認定こども園	1,175	100.0	88	7.5	309	26.3	374	31.8	198	16.9	38	3.2

	6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	34	1.1	4	0.1	347	11.5	108	3.6
男子	21	1.3	2	0.1	186	11.4	52	3.2
女子	13	1.0	2	0.1	158	11.6	55	4.0
性別無回答	0	0.0	0	0.0	3	13.6	1	4.5
3歳	4	1.1	3	0.8	35	9.4	3	0.8
4歳	8	0.8	1	0.1	119	11.6	37	3.6
5歳	16	1.6	0	0.0	110	10.8	45	4.4
6歳	6	1.0	0	0.0	81	13.6	22	3.7
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	2	12.5	1	6.3
県西	4	1.2	0	0.0	33	10.2	11	3.4
県東	3	1.0	0	0.0	35	11.3	13	4.2
県南	11	1.3	1	0.1	95	11.6	27	3.3
県北	6	0.9	2	0.3	92	13.4	24	3.5
安足	4	1.1	0	0.0	39	10.3	14	3.7
宇都宮市	6	1.2	1	0.2	53	10.4	19	3.7
保育所	18	1.4	1	0.1	178	14.3	40	3.2
幼稚園	5	0.8	0	0.0	64	10.6	19	3.1
認定こども園	11	0.9	3	0.3	105	8.9	49	4.2

第5-2-3表 母親の改善意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

母親

	総数		運動					
			1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	3,327	43.8	3,860	50.9	403	5.3
男子	4,014	100.0	1,791	44.6	2,016	50.2	207	5.2
女子	3,534	100.0	1,518	43.0	1,824	51.6	192	5.4
性別無回答	42	100.0	18	42.9	20	47.6	4	9.5
3歳	965	100.0	423	43.8	487	50.5	55	5.7
4歳	2,467	100.0	1,092	44.3	1,267	51.4	108	4.4
5歳	2,622	100.0	1,154	44.0	1,313	50.1	155	5.9
6歳	1,492	100.0	635	42.6	777	52.1	80	5.4
年齢無回答	44	100.0	23	52.3	16	36.4	5	11.4
県西	751	100.0	315	41.9	402	53.5	34	4.5
県東	766	100.0	303	39.6	413	53.9	50	6.5
県南	2,065	100.0	894	43.3	1,049	50.8	122	5.9
県北	1,733	100.0	787	45.4	866	50.0	80	4.6
安足	964	100.0	420	43.6	486	50.4	58	6.0
宇都宮市	1,311	100.0	608	46.4	644	49.1	59	4.5
保育所	3,046	100.0	1,281	42.1	1,598	52.5	167	5.5
幼稚園	1,543	100.0	724	46.9	726	47.1	93	6.0
認定こども園	3,001	100.0	1,322	44.1	1,536	51.2	143	4.8

第5-2-4表 母親の行動変容時期の意識

問30 保護者の方におたずねします。あなたはご自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。（食事・運動ごとにあてはまる番号1つに○）

問30-1 問30でいいえと回答した方におたずねします。何歳くらいから始めよう（始めていればよかった）と思いますか。（食事・運動ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○）

母親・運動

	総数		1 10代から		2 20代から		3 30代から		4 40代から		5 50代から	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,860	100.0	528	13.7	1,178	30.5	1,204	31.2	576	14.9	71	1.8
男子	2,016	100.0	266	13.2	619	30.7	646	32.0	288	14.3	36	1.8
女子	1,824	100.0	260	14.3	551	30.2	553	30.3	284	15.6	35	1.9
性別無回答	20	100.0	2	10.0	8	40.0	5	25.0	4	20.0	0	0.0
3歳	487	100.0	66	13.6	159	32.6	161	33.1	60	12.3	12	2.5
4歳	1,267	100.0	188	14.8	385	30.4	389	30.7	178	14.0	20	1.6
5歳	1,313	100.0	171	13.0	415	31.6	392	29.9	211	16.1	26	2.0
6歳	777	100.0	102	13.1	214	27.5	257	33.1	124	16.0	13	1.7
年齢無回答	16	100.0	1	6.3	5	31.3	5	31.3	3	18.8	0	0.0
県西	402	100.0	65	16.2	116	28.9	132	32.8	57	14.2	6	1.5
県東	413	100.0	48	11.6	133	32.2	122	29.5	64	15.5	10	2.4
県南	1,049	100.0	138	13.2	304	29.0	338	32.2	157	15.0	21	2.0
県北	866	100.0	111	12.8	284	32.8	264	30.5	121	14.0	14	1.6
安足	486	100.0	73	15.0	149	30.7	139	28.6	75	15.4	12	2.5
宇都宮市	644	100.0	93	14.4	192	29.8	209	32.5	102	15.8	8	1.2
保育所	1,598	100.0	240	15.0	498	31.2	462	28.9	225	14.1	30	1.9
幼稚園	726	100.0	96	13.2	236	32.5	225	31.0	115	15.8	13	1.8
認定こども園	1,536	100.0	192	12.5	444	28.9	517	33.7	236	15.4	28	1.8

	6 60代から		7 70代以上		8 必要ない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18	0.5	2	0.1	200	5.2	83	2.2
男子	9	0.4	1	0.0	107	5.3	44	2.2
女子	9	0.5	1	0.1	92	5.0	39	2.1
性別無回答	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
3歳	1	0.2	0	0.0	24	4.9	4	0.8
4歳	7	0.6	1	0.1	69	5.4	30	2.4
5歳	5	0.4	0	0.0	59	4.5	34	2.6
6歳	5	0.6	1	0.1	47	6.0	14	1.8
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3
県西	1	0.2	0	0.0	13	3.2	12	3.0
県東	3	0.7	0	0.0	26	6.3	7	1.7
県南	5	0.5	0	0.0	64	6.1	22	2.1
県北	5	0.6	0	0.0	50	5.8	17	2.0
安足	2	0.4	0	0.0	23	4.7	13	2.7
宇都宮市	2	0.3	2	0.3	24	3.7	12	1.9
保育所	6	0.4	0	0.0	95	5.9	42	2.6
幼稚園	4	0.6	1	0.1	29	4.0	7	1.0
認定こども園	8	0.5	1	0.1	76	4.9	34	2.2

第6章 喫煙(受動喫煙)に関する状況

第6-1-1表 家庭内喫煙者

問27 お子さんが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

	総数		1 父		2 母		3 祖父		4 祖母		5 その他		6 喫煙者は いない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	2,658	35.0	665	8.8	359	4.7	148	1.9	80	1.1	4,442	58.5	26	0.3
男子	4,014	100.0	1,411	35.2	346	8.6	207	5.2	73	1.8	48	1.2	2,343	58.4	13	0.3
女子	3,534	100.0	1,231	34.8	315	8.9	151	4.3	74	2.1	31	0.9	2,080	58.9	9	0.3
性別無回答	42	100.0	16	38.1	4	9.5	1	2.4	1	2.4	1	2.4	19	45.2	4	9.5
3歳	965	100.0	333	34.5	81	8.4	50	5.2	23	2.4	10	1.0	568	58.9	4	0.4
4歳	2,467	100.0	859	34.8	206	8.4	100	4.1	46	1.9	32	1.3	1,459	59.1	6	0.2
5歳	2,622	100.0	926	35.3	237	9.0	131	5.0	49	1.9	21	0.8	1,530	58.4	7	0.3
6歳	1,492	100.0	523	35.1	138	9.2	76	5.1	30	2.0	17	1.1	865	58.0	5	0.3
年齢無回答	44	100.0	17	38.6	3	6.8	2	4.5	0	0.0	0	0.0	20	45.5	4	9.1
県西	751	100.0	306	40.7	69	9.2	37	4.9	18	2.4	6	0.8	409	54.5	2	0.3
県東	766	100.0	283	36.9	72	9.4	48	6.3	14	1.8	18	2.3	420	54.8	1	0.1
県南	2,065	100.0	706	34.2	165	8.0	84	4.1	39	1.9	16	0.8	1,228	59.5	7	0.3
県北	1,733	100.0	630	36.4	170	9.8	119	6.9	49	2.8	25	1.4	964	55.6	9	0.5
安足	964	100.0	328	34.0	88	9.1	37	3.8	8	0.8	5	0.5	579	60.1	2	0.2
宇都宮市	1,311	100.0	405	30.9	101	7.7	34	2.6	20	1.5	10	0.8	842	64.2	5	0.4
保育所	3,046	100.0	1,154	37.9	364	12.0	145	4.8	65	2.1	32	1.1	1,654	54.3	10	0.3
幼稚園	1,543	100.0	473	30.7	76	4.9	83	5.4	24	1.6	15	1.0	983	63.7	5	0.3
認定こども園	3,001	100.0	1,031	34.4	225	7.5	131	4.4	59	2.0	33	1.1	1,805	60.1	11	0.4

第6-1-2表 家庭内受動喫煙状況

問27 お子さんが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

問27-1 問27で喫煙する人がいると答えた方におたずねします。

喫煙する人のうち家の中で喫煙する人はいますか。(1つに○)

※ベランダなど屋外で喫煙する場合は「いない」になります。

	総数		1 いる		2 いない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,122	100.0	949	30.4	2,170	69.5	3	0.1
男子	1,658	100.0	529	31.9	1,127	68.0	2	0.1
女子	1,445	100.0	415	28.7	1,029	71.2	1	0.1
性別無回答	19	100.0	5	26.3	14	73.7	0	0.0
3歳	393	100.0	125	31.8	268	68.2	0	0.0
4歳	1,002	100.0	315	31.4	686	68.5	1	0.1
5歳	1,085	100.0	303	27.9	781	72.0	1	0.1
6歳	622	100.0	202	32.5	419	67.4	1	0.2
年齢無回答	20	100.0	4	20.0	16	80.0	0	0.0
県西	340	100.0	114	33.5	226	66.5	0	0.0
県東	345	100.0	109	31.6	236	68.4	0	0.0
県南	830	100.0	259	31.2	570	68.7	1	0.1
県北	760	100.0	233	30.7	526	69.2	1	0.1
安足	383	100.0	128	33.4	254	66.3	1	0.3
宇都宮市	464	100.0	106	22.8	358	77.2	0	0.0
保育所	1,382	100.0	429	31.0	953	69.0	0	0.0
幼稚園	555	100.0	156	28.1	398	71.7	1	0.2
認定こども園	1,185	100.0	364	30.7	819	69.1	2	0.2

第7章 歯科保健に関する状況

第7-1-1表 むし歯の有無

問25 お子さんはむし歯がありますか。(1つに○)

	総数		1 ある		2 ない		3 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	903	11.9	6,281	82.8	345	4.5	61	0.8
男子	4,014	100.0	479	11.9	3,324	82.8	178	4.4	33	0.8
女子	3,534	100.0	420	11.9	2,924	82.7	166	4.7	24	0.7
性別無回答	42	100.0	4	9.5	33	78.6	1	2.4	4	9.5
3歳	965	100.0	73	7.6	826	85.6	62	6.4	4	0.4
4歳	2,467	100.0	247	10.0	2,093	84.8	109	4.4	18	0.7
5歳	2,622	100.0	355	13.5	2,124	81.0	122	4.7	21	0.8
6歳	1,492	100.0	224	15.0	1,206	80.8	49	3.3	13	0.9
年齢無回答	44	100.0	4	9.1	32	72.7	3	6.8	5	11.4
県西	751	100.0	98	13.0	603	80.3	38	5.1	12	1.6
県東	766	100.0	86	11.2	637	83.2	35	4.6	8	1.0
県南	2,065	100.0	253	12.3	1,695	82.1	102	4.9	15	0.7
県北	1,733	100.0	210	12.1	1,441	83.2	72	4.2	10	0.6
安足	964	100.0	124	12.9	773	80.2	60	6.2	7	0.7
宇都宮市	1,311	100.0	132	10.1	1,132	86.3	38	2.9	9	0.7
保育所	3,046	100.0	420	13.8	2,429	79.7	172	5.6	25	0.8
幼稚園	1,543	100.0	163	10.6	1,304	84.5	63	4.1	13	0.8
認定こども園	3,001	100.0	320	10.7	2,548	84.9	110	3.7	23	0.8

第7-1-2表 むし歯の本数

問25 お子さんはむし歯がありますか。(1つに○)

むし歯の本数

※問25で「1 ある」と回答した者 または 無回答だが本数の記入があった者

	総数		1本		2本		3本		4本		5本	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	931	100.0	271	29.1	244	26.2	74	7.9	99	10.6	20	2.1
男子	493	100.0	135	27.4	130	26.4	44	8.9	54	11.0	8	1.6
女子	434	100.0	135	31.1	113	26.0	30	6.9	44	10.1	12	2.8
性別無回答	4	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
3歳	75	100.0	23	30.7	22	29.3	6	8.0	5	6.7	1	1.3
4歳	259	100.0	68	26.3	68	26.3	34	13.1	24	9.3	5	1.9
5歳	365	100.0	109	29.9	92	25.2	23	6.3	50	13.7	5	1.4
6歳	227	100.0	70	30.8	60	26.4	11	4.8	19	8.4	9	4.0
年齢無回答	5	100.0	1	20.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
県西	103	100.0	30	29.1	24	23.3	9	8.7	13	12.6	4	3.9
県東	91	100.0	24	26.4	28	30.8	5	5.5	8	8.8	1	1.1
県南	259	100.0	90	34.7	55	21.2	18	6.9	26	10.0	8	3.1
県北	212	100.0	63	29.7	52	24.5	23	10.8	19	9.0	3	1.4
安足	127	100.0	29	22.8	36	28.3	13	10.2	13	10.2	2	1.6
宇都宮市	139	100.0	35	25.2	49	35.3	6	4.3	20	14.4	2	1.4
保育所	430	100.0	127	29.5	104	24.2	38	8.8	43	10.0	8	1.9
幼稚園	169	100.0	51	30.2	50	29.6	11	6.5	18	10.7	8	4.7
認定こども園	332	100.0	93	28.0	90	27.1	25	7.5	38	11.4	4	1.2

	6本		7本		8本		9本		10本以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18	1.9	7	0.8	8	0.9	0	0.0	11	1.2	179	19.2
男子	11	2.2	3	0.6	6	1.2	0	0.0	6	1.2	96	19.5
女子	7	1.6	4	0.9	2	0.5	0	0.0	5	1.2	82	18.9
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
3歳	1	1.3	1	1.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0	15	20.0
4歳	7	2.7	2	0.8	2	0.8	0	0.0	3	1.2	46	17.8
5歳	7	1.9	2	0.5	4	1.1	0	0.0	4	1.1	69	18.9
6歳	3	1.3	2	0.9	1	0.4	0	0.0	4	1.8	48	21.1
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
県西	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	21	20.4
県東	3	3.3	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	21	23.1
県南	5	1.9	4	1.5	2	0.8	0	0.0	3	1.2	48	18.5
県北	5	2.4	1	0.5	4	1.9	0	0.0	3	1.4	39	18.4
安足	2	1.6	2	1.6	1	0.8	0	0.0	2	1.6	27	21.3
宇都宮市	3	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	23	16.5
保育所	8	1.9	5	1.2	4	0.9	0	0.0	4	0.9	89	20.7
幼稚園	5	3.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	25	14.8
認定こども園	5	1.5	2	0.6	3	0.9	0	0.0	7	2.1	65	19.6

第7-1-3表 むし歯の治療状況

問25 お子さんはむし歯がありますか。(1つに○)

治療済みの本数

※問25で「2 ない」と回答した者 または 無回答だが本数の記入があった者

	総数		0本		1本		2本		3本		4本		5本	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,309	100.0	520	8.2	348	5.5	274	4.3	98	1.6	79	1.3	19	0.3
男子	3,338	100.0	260	7.8	173	5.2	154	4.6	44	1.3	35	1.0	13	0.4
女子	2,938	100.0	257	8.7	171	5.8	119	4.1	53	1.8	44	1.5	6	0.2
性別無回答	33	100.0	3	9.1	4	12.1	1	3.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
3歳	828	100.0	73	8.8	17	2.1	8	1.0	5	0.6	4	0.5	1	0.1
4歳	2,105	100.0	173	8.2	101	4.8	65	3.1	16	0.8	22	1.0	2	0.1
5歳	2,134	100.0	175	8.2	136	6.4	123	5.8	43	2.0	30	1.4	9	0.4
6歳	1,209	100.0	98	8.1	91	7.5	77	6.4	33	2.7	23	1.9	7	0.6
年齢無回答	33	100.0	1	3.0	3	9.1	1	3.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
県西	608	100.0	52	8.6	34	5.6	43	7.1	8	1.3	6	1.0	4	0.7
県東	642	100.0	48	7.5	37	5.8	25	3.9	15	2.3	6	0.9	3	0.5
県南	1,701	100.0	146	8.6	104	6.1	65	3.8	22	1.3	16	0.9	1	0.1
県北	1,443	100.0	102	7.1	71	4.9	50	3.5	25	1.7	15	1.0	5	0.3
安足	776	100.0	69	8.9	49	6.3	40	5.2	12	1.5	15	1.9	1	0.1
宇都宮市	1,139	100.0	103	9.0	53	4.7	51	4.5	16	1.4	21	1.8	5	0.4
保育所	2,439	100.0	186	7.6	131	5.4	107	4.4	37	1.5	33	1.4	12	0.5
幼稚園	1,310	100.0	108	8.2	76	5.8	51	3.9	26	2.0	14	1.1	2	0.2
認定こども園	2,560	100.0	226	8.8	141	5.5	116	4.5	35	1.4	32	1.3	5	0.2

	6本		7本		8本		9本		10本以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	22	0.3	4	0.1	9	0.1	0	0.0	6	0.1	4,930	78.1
男子	12	0.4	4	0.1	8	0.2	0	0.0	2	0.1	2,633	78.9
女子	10	0.3	0	0.0	1	0.0	0	0.0	4	0.1	2,273	77.4
性別無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	72.7
3歳	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	718	86.7
4歳	5	0.2	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1,719	81.7
5歳	8	0.4	2	0.1	5	0.2	0	0.0	2	0.1	1,601	75.0
6歳	8	0.7	1	0.1	2	0.2	0	0.0	4	0.3	865	71.5
年齢無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	81.8
県西	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	459	75.5
県東	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	504	78.5
県南	5	0.3	0	0.0	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1,339	78.7
県北	2	0.1	1	0.1	2	0.1	0	0.0	1	0.1	1,169	81.0
安足	7	0.9	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	581	74.9
宇都宮市	4	0.4	2	0.2	3	0.3	0	0.0	3	0.3	878	77.1
保育所	11	0.5	0	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.2	1,916	78.6
幼稚園	3	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1,028	78.5
認定こども園	8	0.3	2	0.1	8	0.3	0	0.0	1	0.0	1,986	77.6

第7-2表 むし歯予防の関心度

問26 お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目はありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

	総数		1 歯磨き剤を使用している		2 フッ化物の溶液で洗口(ぶぐぶぐうがい)をしている		3 フッ化物を歯に塗布したことがある		4 シーラント(歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法)をしたことがある		5 間食の与え方に注意している(決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯を磨いた後には食べない、など)		6 仕上げみがき		7 行っていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	6,325	83.3	964	12.7	4,118	54.3	772	10.2	2,242	29.5	6,630	87.4	80	1.1	30	0.4
男子	4,014	100.0	3,341	83.2	494	12.3	2,135	53.2	398	9.9	1,176	29.3	3,501	87.2	52	1.3	12	0.3
女子	3,534	100.0	2,954	83.6	466	13.2	1,958	55.4	373	10.6	1,058	29.9	3,100	87.7	28	0.8	14	0.4
性別無回答	42	100.0	30	71.4	4	9.5	25	59.5	1	2.4	8	19.0	29	69.0	0	0.0	4	9.5
3歳	965	100.0	809	83.8	99	10.3	425	44.0	44	4.6	283	29.3	878	91.0	12	1.2	4	0.4
4歳	2,467	100.0	2,045	82.9	299	12.1	1,291	52.3	194	7.9	728	29.5	2,225	90.2	22	0.9	8	0.3
5歳	2,622	100.0	2,189	83.5	351	13.4	1,491	56.9	304	11.6	765	29.2	2,250	85.8	26	1.0	7	0.3
6歳	1,492	100.0	1,250	83.8	210	14.1	893	59.9	229	15.3	459	30.8	1,246	83.5	20	1.3	7	0.5
年齢無回答	44	100.0	32	72.7	5	11.4	18	40.9	1	2.3	7	15.9	31	70.5	0	0.0	4	9.1
県西	751	100.0	626	83.4	123	16.4	402	53.5	145	19.3	219	29.2	663	88.3	7	0.9	2	0.3
県東	766	100.0	648	84.6	103	13.4	391	51.0	67	8.7	209	27.3	677	88.4	6	0.8	1	0.1
県南	2,065	100.0	1,720	83.3	239	11.6	1,120	54.2	193	9.3	598	29.0	1,759	85.2	21	1.0	13	0.6
県北	1,733	100.0	1,444	83.3	248	14.3	806	46.5	107	6.2	536	30.9	1,538	88.7	19	1.1	11	0.6
安足	964	100.0	780	80.9	106	11.0	461	47.8	90	9.3	264	27.4	834	86.5	19	2.0	1	0.1
宇都宮市	1,311	100.0	1,107	84.4	145	11.1	938	71.5	170	13.0	416	31.7	1,159	88.4	8	0.6	2	0.2
保育所	3,046	100.0	2,521	82.8	400	13.1	1,568	51.5	268	8.8	793	26.0	2,599	85.3	48	1.6	11	0.4
幼稚園	1,543	100.0	1,290	83.6	172	11.1	916	59.4	180	11.7	494	32.0	1,374	89.0	8	0.5	5	0.3
認定こども園	3,001	100.0	2,514	83.8	392	13.1	1,634	54.4	324	10.8	955	31.8	2,657	88.5	24	0.8	14	0.5

第8章 情報機器(テレビ・タブレット・ゲーム機器等)に関する状況

第8-1-1表 平日の利用時間

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。

音楽鑑賞や学習サポート等の全てを含みます。(平日・休日ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○)
平日

	総数		1 全く見ない・ 使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上 2時間未満		4 2時間以上 3時間未満		5 3時間以上 4時間未満	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	81	1.1	1,248	16.4	2,956	38.9	2,060	27.1	799	10.5
男子	4,014	100.0	44	1.1	593	14.8	1,528	38.1	1,111	27.7	472	11.8
女子	3,534	100.0	37	1.0	649	18.4	1,412	40.0	937	26.5	322	9.1
性別無回答	42	100.0	0	0.0	6	14.3	16	38.1	12	28.6	5	11.9
3歳	965	100.0	9	0.9	187	19.4	350	36.3	268	27.8	105	10.9
4歳	2,467	100.0	33	1.3	433	17.6	975	39.5	670	27.2	224	9.1
5歳	2,622	100.0	21	0.8	409	15.6	1,048	40.0	706	26.9	271	10.3
6歳	1,492	100.0	18	1.2	212	14.2	563	37.7	406	27.2	195	13.1
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	7	15.9	20	45.5	10	22.7	4	9.1
県西	751	100.0	9	1.2	104	13.8	284	37.8	212	28.2	86	11.5
県東	766	100.0	10	1.3	119	15.5	307	40.1	190	24.8	90	11.7
県南	2,065	100.0	22	1.1	351	17.0	794	38.5	555	26.9	207	10.0
県北	1,733	100.0	19	1.1	317	18.3	701	40.5	447	25.8	176	10.2
安足	964	100.0	8	0.8	135	14.0	381	39.5	258	26.8	116	12.0
宇都宮市	1,311	100.0	13	1.0	222	16.9	489	37.3	398	30.4	124	9.5
保育所	3,046	100.0	34	1.1	543	17.8	1,214	39.9	808	26.5	299	9.8
幼稚園	1,543	100.0	11	0.7	199	12.9	573	37.1	436	28.3	196	12.7
認定こども園	3,001	100.0	36	1.2	506	16.9	1,169	39.0	816	27.2	304	10.1

	6 4時間以上 5時間未満		7 5時間以上 6時間未満		8 6時間以上 7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	260	3.4	76	1.0	26	0.3	21	0.3	63	0.8
男子	148	3.7	56	1.4	16	0.4	11	0.3	35	0.9
女子	111	3.1	20	0.6	9	0.3	10	0.3	27	0.8
性別無回答	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4
3歳	27	2.8	8	0.8	3	0.3	1	0.1	7	0.7
4歳	81	3.3	18	0.7	5	0.2	7	0.3	21	0.9
5歳	100	3.8	27	1.0	10	0.4	5	0.2	25	1.0
6歳	51	3.4	23	1.5	7	0.5	8	0.5	9	0.6
年齢無回答	1	2.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	2.3
県西	38	5.1	9	1.2	1	0.1	4	0.5	4	0.5
県東	33	4.3	4	0.5	3	0.4	3	0.4	7	0.9
県南	76	3.7	24	1.2	8	0.4	7	0.3	21	1.0
県北	43	2.5	13	0.8	4	0.2	1	0.1	12	0.7
安足	34	3.5	15	1.6	3	0.3	5	0.5	9	0.9
宇都宮市	36	2.7	11	0.8	7	0.5	1	0.1	10	0.8
保育所	90	3.0	23	0.8	5	0.2	6	0.2	24	0.8
幼稚園	69	4.5	26	1.7	11	0.7	11	0.7	11	0.7
認定こども園	101	3.4	27	0.9	10	0.3	4	0.1	28	0.9

第8-1-2表 休日の利用時間

問29 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日では1日に平均どれくらいありますか。

音楽鑑賞や学習サポート等の全てを含みます。(平日・休日ごとにそれぞれあてはまる番号1つに○)

休日

	総数		1 全く見ない・ 使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上 2時間未満		4 2時間以上 3時間未満		5 3時間以上 4時間未満	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,590	100.0	29	0.4	361	4.8	1,555	20.5	2,336	30.8	1,664	21.9
男子	4,014	100.0	17	0.4	161	4.0	748	18.6	1,219	30.4	919	22.9
女子	3,534	100.0	12	0.3	197	5.6	799	22.6	1,106	31.3	735	20.8
性別無回答	42	100.0	0	0.0	3	7.1	8	19.0	11	26.2	10	23.8
3歳	965	100.0	2	0.2	62	6.4	221	22.9	282	29.2	218	22.6
4歳	2,467	100.0	12	0.5	130	5.3	559	22.7	772	31.3	480	19.5
5歳	2,622	100.0	10	0.4	106	4.0	509	19.4	834	31.8	598	22.8
6歳	1,492	100.0	5	0.3	59	4.0	258	17.3	433	29.0	359	24.1
年齢無回答	44	100.0	0	0.0	4	9.1	8	18.2	15	34.1	9	20.5
県西	751	100.0	3	0.4	27	3.6	134	17.8	222	29.6	183	24.4
県東	766	100.0	2	0.3	35	4.6	144	18.8	241	31.5	163	21.3
県南	2,065	100.0	9	0.4	94	4.6	430	20.8	626	30.3	447	21.6
県北	1,733	100.0	5	0.3	102	5.9	368	21.2	531	30.6	386	22.3
安足	964	100.0	5	0.5	37	3.8	207	21.5	319	33.1	172	17.8
宇都宮市	1,311	100.0	5	0.4	66	5.0	272	20.7	397	30.3	313	23.9
保育所	3,046	100.0	12	0.4	127	4.2	573	18.8	938	30.8	678	22.3
幼稚園	1,543	100.0	8	0.5	78	5.1	350	22.7	457	29.6	316	20.5
認定こども園	3,001	100.0	9	0.3	156	5.2	632	21.1	941	31.4	670	22.3

	6 4時間以上 5時間未満		7 5時間以上 6時間未満		8 6時間以上 7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	864	11.4	382	5.0	129	1.7	170	2.2	100	1.3
男子	498	12.4	226	5.6	72	1.8	101	2.5	53	1.3
女子	362	10.2	155	4.4	55	1.6	67	1.9	46	1.3
性別無回答	4	9.5	1	2.4	2	4.8	2	4.8	1	2.4
3歳	104	10.8	39	4.0	13	1.3	13	1.3	11	1.1
4歳	280	11.3	117	4.7	34	1.4	47	1.9	36	1.5
5歳	298	11.4	134	5.1	39	1.5	56	2.1	38	1.4
6歳	179	12.0	91	6.1	42	2.8	53	3.6	13	0.9
年齢無回答	3	6.8	1	2.3	1	2.3	1	2.3	2	4.5
県西	100	13.3	37	4.9	15	2.0	24	3.2	6	0.8
県東	105	13.7	40	5.2	7	0.9	20	2.6	9	1.2
県南	227	11.0	109	5.3	43	2.1	49	2.4	31	1.5
県北	175	10.1	92	5.3	24	1.4	28	1.6	22	1.3
安足	116	12.0	53	5.5	16	1.7	26	2.7	13	1.3
宇都宮市	141	10.8	51	3.9	24	1.8	23	1.8	19	1.4
保育所	361	11.9	182	6.0	56	1.8	82	2.7	37	1.2
幼稚園	180	11.7	56	3.6	38	2.5	38	2.5	22	1.4
認定こども園	323	10.8	144	4.8	35	1.2	50	1.7	41	1.4

第9章 「子どもと家族の食生活等実態調査」対象施設・回収状況

No	保健所	市町	区分	学校名	対象者数	回答者数	回答率
1	県西	鹿沼市	保育所	粟野保育園	31	31	100%
2		鹿沼市	保育所	南保育園	24	24	100%
3		鹿沼市	保育所	大地の恵みのなーさりい	53	49	92%
4		鹿沼市	保育所	日吉保育園	77	77	100%
5		鹿沼市	認定こども園	認定こども園鹿沼ひかり幼稚園	160	129	81%
6		鹿沼市	幼稚園	晃望台幼稚園	104	89	86%
7		日光市	保育所	しばやま保育園	45	34	76%
8		日光市	保育所	所野保育園	26	30	115%
9		日光市	保育所	さかえ保育園	80	77	96%
10		日光市	保育所	すくやか保育園	35	33	94%
11		日光市	認定こども園	認定こども園聖ヨゼフ幼稚園	76	67	88%
12		日光市	認定こども園	認定こども園清滝幼稚園	27	20	74%
13		日光市	幼稚園	今市幼稚園	106	100	94%
14	県東	真岡市	保育所	中村保育所	57	53	93%
15		真岡市	保育所	真岡保育所	80	75	94%
16		真岡市	認定こども園	にのみや認定こども園	89	74	83%
17		真岡市	幼稚園	杉の子幼稚園	70	52	74%
18		真岡市	幼稚園	高ノ台第2幼稚園	103	101	98%
19		益子町	保育所	益子保育園	45	34	76%
20		益子町	認定こども園	認定こども園たから幼稚園	90	53	59%
21		茂木町	保育所	茂木保育園	32	21	66%
22		茂木町	認定こども園	認定こども園茂木愛泉幼稚園	65	50	77%
23		市貝町	保育所	市塙保育所	35	27	77%
24		市貝町	認定こども園	かみねの森認定こども園	31	31	100%
25		芳賀町	保育所	祖母井保育園	67	65	97%
26		芳賀町	認定こども園	のぶ幼稚園	145	138	95%
27	県南	栃木市	保育所	くらのまち保育園	62	44	71%
28		栃木市	保育所	都賀よつば保育園	74	60	81%
29		栃木市	保育所	すみれ保育園	30	30	100%
30		栃木市	保育所	ひかり保育園	42	30	71%
31		栃木市	認定こども園	認定西方なかよしこども園	88	74	84%
32		栃木市	認定こども園	こども園さくら	189	153	81%
33		栃木市	認定こども園	栃木幼稚園	72	50	69%
34		栃木市	認定こども園	若葉幼稚園	50	43	86%
35		小山市	保育所	小山市立城北保育所	50	46	92%
36		小山市	保育所	小山市立中久喜保育所	35	34	97%
37		小山市	保育所	小山市立もみじ保育所	49	48	98%
38		小山市	保育所	小山市立やはた保育所	70	63	90%
39		小山市	保育所	小山西保育園	46	46	100%
40		小山市	保育所	さくら保育園	62	57	92%
41		小山市	保育所	間々田保育園	60	48	80%
42		小山市	認定こども園	認定おおやこども園	87	87	100%
43		小山市	認定こども園	認定こども園早蕨幼稚園	51	48	94%
44		小山市	認定こども園	認定こども園静林幼稚園	264	215	81%
45		小山市	幼稚園	白鷗大学はくおう幼稚園	91	80	88%
46		下野市	保育所	しば保育園	32	23	72%
47		下野市	保育所	わかば保育園	51	51	100%
48		下野市	保育所	グリム保育園	80	55	69%
49		下野市	認定こども園	愛泉幼稚園	148	130	88%
50		上三川町	保育所	蓼沼保育園	42	27	64%
51		上三川町	幼稚園	やしお幼稚園	495	194	39%
52		壬生町	保育所	とおりまち保育園	46	46	100%
53		壬生町	認定こども園	やすづか幼稚園	99	78	79%
54		壬生町	幼稚園	たちばな幼稚園	41	41	100%
55	野木町	保育所	りんご保育園	85	81	95%	
56	野木町	幼稚園	法得幼稚園	145	108	74%	

No	保健所	市町	区分	学校名	対象者数	回答者数	回答率	
57	北 県	大田原市	保育所	しんとみ保育園	107	86	80%	
58		大田原市	保育所	ゆづかみ保育園	63	54	86%	
59		大田原市	認定こども園	聖家幼稚園 認定こども園	55	45	82%	
60		大田原市	認定こども園	野崎幼稚園 認定こども園	126	117	93%	
61		矢板市	保育所	つくし保育園	50	28	56%	
62		矢板市	認定こども園	認定こども園すみれ幼稚園	114	107	94%	
63		那須塩原市	保育所	さくら保育園	53	40	75%	
64		那須塩原市	保育所	たかはやし保育園	42	39	93%	
65		那須塩原市	保育所	わかば保育園	62	57	92%	
66		那須塩原市	保育所	西保育園	51	45	88%	
67		那須塩原市	保育所	東保育園	70	70	100%	
68		那須塩原市	認定こども園	国際医療福祉大学西那須野キッズハウス	68	51	75%	
69		那須塩原市	認定こども園	認定こども園黒磯幼稚園	163	135	83%	
70		さくら市	保育所	たいよう保育園	78	60	77%	
71		さくら市	保育所	アップル保育園	63	55	87%	
72		さくら市	認定こども園	認定こども園きつれ川幼稚園	82	65	79%	
73		那須烏山市	保育所	にこにこ保育園	85	68	80%	
74		那須烏山市	認定こども園	烏山みどり幼稚園	80	80	100%	
75		那須烏山市	幼稚園	つくし幼稚園	48	43	90%	
76		塩谷町	保育所	おおみや保育園	31	31	100%	
77		塩谷町	認定こども園	認定しおやこども園	58	50	86%	
78		高根沢町	保育所	にじいろ保育園	42	35	83%	
79		高根沢町	幼稚園	高根沢第二幼稚園	236	216	92%	
80		那須町	保育所	黒田原第2保育園	35	35	100%	
81		那須町	認定こども園	那須幼稚園	22	22	100%	
82		那須町	幼稚園	那須みふじ幼稚園	32	28	88%	
83		那珂川町	認定こども園	ひばり認定こども園	83	77	93%	
84		足 安	足利市	保育所	きた保育所	28	28	100%
85			足利市	保育所	羽刈保育所	32	30	94%
86			足利市	保育所	みなみ保育所	43	42	98%
87			足利市	保育所	ふくい保育園	73	72	99%
88			足利市	保育所	ルンビニ保育園	56	48	86%
89			足利市	認定こども園	足利幼稚園	124	104	84%
90	足利市		認定こども園	足利いずみ幼稚園	124	101	81%	
91	足利市		幼稚園	足利短期大学付属幼稚園	94	74	79%	
92	足利市		幼稚園	足利さくら幼稚園	29	22	76%	
93	佐野市		保育所	くずう	46	44	96%	
94	佐野市		保育所	たぬま	55	51	93%	
95	佐野市		保育所	救世軍佐野	69	68	99%	
96	佐野市		保育所	とちのみ堀米	57	50	88%	
97	佐野市		認定こども園	認定こども園犬伏幼稚園	169	145	86%	
98	佐野市		幼稚園	佐野みのり幼稚園	101	92	91%	
99	宇都宮市（中核市）	保育所	石井保育園	117	85	73%		
100		保育所	北雀宮保育園	108	79	73%		
101		保育所	西部保育園	62	43	69%		
102		保育所	竹林保育園	84	64	76%		
103		保育所	あゆみ保育園	49	46	94%		
104		保育所	みなみ保育園	102	78	76%		
105		保育所	ゆいの杜保育園	64	64	100%		
106		保育所	陽西保育園	79	60	76%		
107		認定こども園	さかえ認定こども園	247	211	85%		
108		認定こども園	八幡台認定こども園	223	192	86%		
109		認定こども園	ほうとく認定こども園	102	81	79%		
110		幼稚園	マリア幼稚園	159	143	90%		
111		幼稚園	みゆき幼稚園	183	173	95%		
					9,167	7,653	83%	

令和 4 (2022) 年度県民健康・栄養調査報告書

令和 6 (2024) 年 3 月
栃木県保健福祉部健康増進課
〒320-8501
栃木県宇都宮市塙田1-1-20
TEL:028-623-3094 FAX:028-623-3920