

とちぎ健康経営事業所認定基準チェックシート

事業所名称		常時使用する 従業員数	人
担当者	役職	氏名	

- 取組期間の記載がない限り申請する前年度1年間における取組内容をチェックしてください。
- 必ず、別添の『認定基準』及び『認定基準解説書』を参考にしながらか該当するすべての取組の□にチェックをつけてください。
- 審査上チェックがない場合は取組を実施していないと判断しますので記入漏れにご注意ください。

**必須** 1. 健康経営の実施を宣言し、健康宣言書等を社内外に発信している

- 受付、出入口、応接室、会議室等に掲示
- 求人広告に掲載
- 自社または保険者のホームページに掲載
- その他（ ）

**必須** 2. 事業主、経営責任者自身が健診を毎年受診している

**必須** 3. 従業員の健康づくりのため、事業所ごとに健康管理に関する担当者を定めている

- 衛生管理者又は衛生推進者を健康管理担当者としている
- その他 ※下記に役職名、又は、役職がない場合は部署名と氏名を記入。例：総務部長、経理課○○○○  
→ 役職名（ ）または、部署名と氏名（ ）

**必須** 4. 栃木県が実施する健康長寿とちぎづくり推進県民会議の会員である

→ 会員登録が済んでいるかどうか不明な場合は、県健康増進課（028-623-3094）にお問い合わせください

**必須** 5. 従業員の健康保持・増進、過重労働防止等に関して、具体的な目標や計画を定めている

※課題・計画が複数ある場合は、最も注力している課題についてご記入ください。

課題のテーマ						
課題の内容						
数値目標の内容と期限	現状値		目標値		単位	
	達成年度	年度				

<記載例>

課題のテーマ	再検査・要精密検査の受診率向上（生活習慣病などの疾病の高リスク者に対する重症化予防） ※ 健診受診100%など、目標が法令順守やそれに準ずる内容にとどまっている場合は該当しません					
課題の内容	定期健康診断後、再検査・要精密検査が必要にもかかわらず、受診していない人が多い。					
数値目標の内容と期限	現状値	40	目標値	100	単位	%
	達成年度	2025年度				



認定基準：13～22のうち5項目以上 ★参照

**13. 保健指導の実施や従業員が保健指導を受ける機会を提供している**

- 産業医や保健師等による保健指導を行っている
- 加入する医療保険者の特定保健指導を受けるため、場所の確保や、出勤免除をしている
- その他（ ）

**14. 食生活改善を促す取組を継続的に行っている**

- 自動販売機飲料を無糖、低糖・低エネルギーのものにしている
- 朝食欠食の従業員に、朝食提供や朝食の補助券配布等を行っている
- 社員食堂や従業員の弁当等で、栄養成分表示をしている
- 社員食堂等で野菜摂取の重要性や1日の摂取量（350g以上）について、情報提供している
- 社員食堂等（弁当含む）で減塩や、野菜を多く食べられる工夫をしている
- その他（ ）

**15. 運動機会を増加させる取組を継続的に行っている**

- 階段の利用促進や、ウォークビズ、スニーカービズを呼びかけ実践している
- 徒歩や自転車通勤デーを設定している
- 定例的に元気ニコニコ体操（職場体操）・ラジオ体操を実施している
- フィットネスの費用補助をしている
- 歩数増加の取組として、とちまる健康ポイント事業（FUN+WALKアプリ）を周知、活用している
- その他（ ）

**16. 女性の健康保持・増進に向けた職場環境の整備等の取組を継続的に行っている**

- 婦人科検診の費用を助成している
- 女性の健康専門の相談窓口を設置している
- 妊娠中の従業員に対する業務上の配慮をしている（健診や休憩時間の確保、通勤負担の緩和等）
- 生理休暇を取得しやすい環境や、不妊治療を受けやすい環境を整備している
- その他（ ）

**17. 超過勤務時間を把握（管理職も含む）し、対策を定めて実行している**

- 月の超過勤務時間に独自基準を設け、超えた者は産業医の面談を必須としている
- 過去1年間、月の超過勤務時間45時間を超える者はいない
- 超過勤務している従業員に管理職が早期退社を呼びかけている
- その他（ ）

**18. メンタルヘルス対策や不調者への労働支援体制を整備している**

- 産業保健総合支援センター等を活用して、セミナーの実施や相談体制の整備に取り組んでいる
- 外部の相談窓口を設置し、窓口があることを従業員に周知している
- 外部の医療関係者との面談を実施している
- 不調者に対し、主治医と相談しながら職場復帰を支援している
- その他（ ）

**19. 健康づくりに関する情報発信など、従業員が健康づくりに取り組める体制づくりを行っている**

- メールマガジン「健康長寿とちぎだより」を配信している
- 定期的に、リーフレットや社内報などで禁煙・適正飲酒や健康づくりに関する情報を発信している
- 事業所内に、がんや心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病予防、フレイル予防のポスターを掲示している
- 従業員が利用できる血圧計を設置し、毎日の測定を促している
- その他（ ）



