



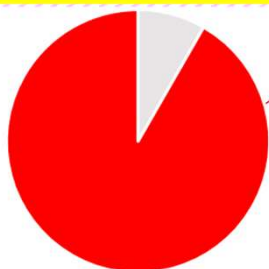
# 人生100年

## フレイル予防プロジェクト

「フレイル予防」の周知にご協力いただける  
団体を募集しています！

※「人生100年フレイル予防プロジェクト」は健康長寿日本ーとちぎの実現を目指す「健康長寿とちぎづくり県民運動」の重点プロジェクトのひとつとして、令和2(2020)年度からスタートします。

多くの方がフレイルの意味を知らない！

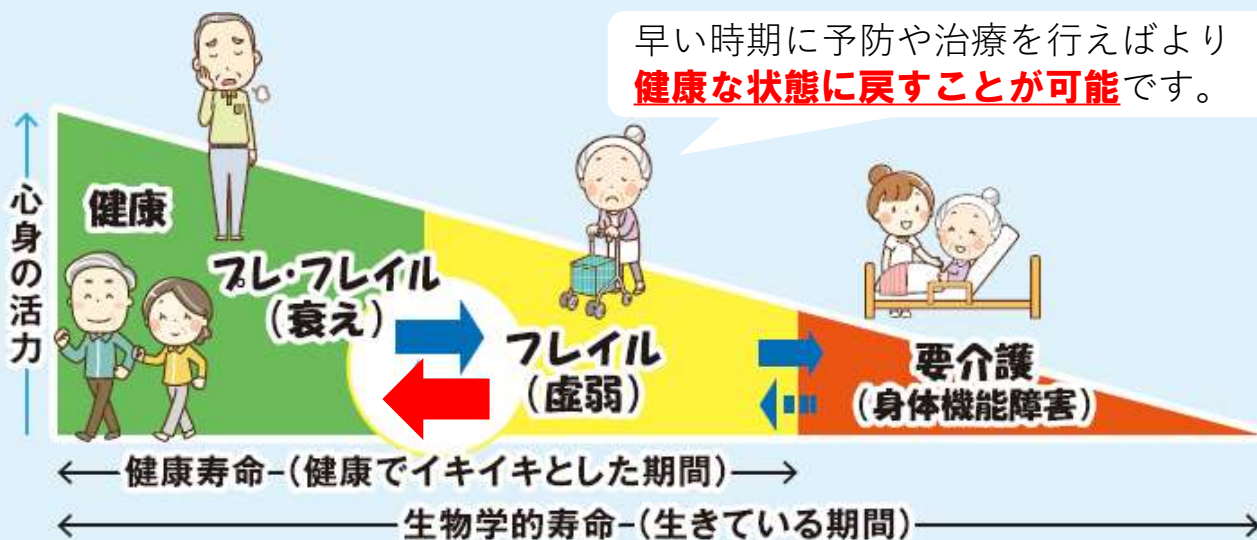


知らない 92.7%  
まずは認知度を高めることから

※アクティブシニア「食と栄養」研究会調べ(2017)

フレイル予防は健康寿命を延ばすために大切です

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下した「<sup>フレイルティ</sup>虚弱 (Frailty)」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。



※東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」を一部改変

リーフレット等のダウンロード先はこちら

健康長寿とちぎWEB

URL : <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=117>



プロジェクト参加団体には以下のメリットがあります

- ・栃木県のホームページ（健康長寿とちぎWEBやメールマガジン）に団体名及び取組等を掲載し広くPRできる！
- ・県が配信する健康づくりに関する情報のメールマガジンを受け取れる！
- ・フレイルに関するリーフレット等、県の普及啓発資材を利用できる！

プロジェクト参加申込書は裏面です

# 人生100年フレイル予防プロジェクト参加申込書（下記へFAX送信してください）

健康長寿とちぎづくり推進県民会議※1 参加申込書

※1 人生100年フレイル予防プロジェクト参加団体は、健康長寿とちぎづくり推進県民会議の会員として登録されます。

年 月 日

企業・団体名		
代表者職氏名		
所在地		
ホームページ URL		
社員等の人数	人	県HP等での公表（※2）
連絡先	担当者所属： 電話番号： Eメールアドレス：	職氏名： 会員メールマガジン配信（※3） 不要

※2 原則として、太線枠内と以下の取組宣言内容を「健康長寿とちぎWEB」など各種媒体に掲載させていただきます。掲載を希望しない場合のみ、「不可」と記載してください。

※3 Eメールアドレスは会員メールマガジン配信の他、急ぎの連絡に使用させていただきます。

## 健康長寿とちぎづくり（フレイル予防の認知度向上）取組宣言

企業・団体名

は、フレイル予防の認知度向上のために

団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等※4）

※4 リーフレット等は、健康長寿とちぎWEBからダウンロードできます。

（掲載先URL：<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=117>）

## 参加申し込み・お問合せはこちらへ

栃木県保健福祉部

電話：028-623-3094

※以下の市町については各健康福祉センターでも受け付けています。

健康増進課 健康長寿推進班

FAX：028-623-3920

鹿沼市、日光市	県西健康福祉センター 健康対策課（栄養難病）	電話：0289-62-6225 FAX：0289-64-3059
真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町	県東健康福祉センター 健康対策課（栄養難病）	電話：0285-82-3323 FAX：0285-83-7003
栃木市、小山市、下野市、上三川町、壬生町、野木町	県南健康福祉センター 健康対策課（栄養難病）	電話：0285-22-1509 FAX：0285-22-8403
大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、那須烏山市、塩谷町、高根沢町、那須町、那珂川町	県北健康福祉センター 健康対策課（栄養難病）	電話：0287-22-2679 FAX：0287-23-6980
足利市、佐野市	安定健康福祉センター 健康対策課（栄養難病）	電話：0284-41-5895 FAX：0284-44-1088

健康長寿とちぎづくり推進県民会議、県民運動等に関する情報はホームページで確認できます。

人生100年フレイル予防プロジェクト

検索

