

令和4(2022)年度県民健康・栄養調査報告書

(高校生の食生活等実態調査編)

令和6(2024)年3月

栃 木 県

はじめに

人生 100 年時代を迎え、誰もがいきいきと暮らし、豊かで活力ある地域社会を築くためには、子どもから高齢者まで全てのライフステージに応じた健康づくりの取組みが重要です。本県では、平成26(2014)年に「健康長寿とちぎづくり推進条例」を施行し、県民一人ひとりがその居住する地域にかかわらず、心身ともに健やかに歳を重ねていくことのできる「健康長寿日本一とちぎ」の実現を目指し、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目標に掲げ、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組んでおります。

今年度は、これらの取組みの評価や生活習慣の改善を促す効果的な施策などの県民の健康増進の総合的な推進に向けた基礎資料とするため、令和4年度県民健康・栄養調査として、就学前の子どもとその保護者を対象にした「子どもと家族の食生活等実態調査」、県内全ての高等学校(全日制)の2学年を対象にした「高校生の食生活等実態調査」、設定した単位区から層化無作為抽出した地域の1歳以上の県民を対象にした健康・栄養調査を行いました。

本調査結果では、就学前の子どもの肥満や高校生の性による体型の捉え方、働く世代における生活習慣病や高齢者における低栄養・フレイルに関連する食・生活習慣などの健康課題を把握し、とちぎ健康 21 プラン(2期計画)の最終評価や令和7年度から始まる次期プランの取組方策などの基礎資料に活用することとしております。また、県及び市町の保健医療福祉行政の取組はもとより、広く県民の皆様が生活習慣の改善や健康管理の改善支援など、多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防に役立てられますことを期待しております。

結びに、調査の企画及び解析について御助言いただきました先生方並びに集計を担当くださった獨協医科大学公衆衛生学講座の先生方に御礼申し上げます。

そして、何より、この調査は、御協力いただきました世帯の皆様により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

令和6(2024)年3月

栃木県保健福祉部長 岩佐 景一郎

目 次

第1部 調査の概要	
1 調査の目的	1
2 調査の対象	1
3 集計客体	1
4 調査時期	1
5 調査方法	1
6 結果の集計	2
7 調査票	2
第2部 単純集計結果	
第1章 基本情報	9
第1-1表 性別	9
第1-2表 居住地域(保健所区分)	9
第2章 体格(身長・体重)	9
第2-1表 身長・体重(実際の体重と理想の体重)	9
第2-2表 現実のBMIと理想のBMIの平均値及び標準偏差	9
第2-3表 現実のBMIと理想のBMIの体格評価	10
第2-4表 自己体格評価	10
第2-5表 自己体格願望	10
第3章 健康に関する状況	10
第1節 健康状態	10
第3-1表 健康状態	10
第3-2表 心の健康状態	11
第2節 健康情報	11
第3-3表 健康情報の入手先	11
第3-4表 がん治療に伴う社会環境への関心度	11
第4章 食に関する状況	11
第1節 食習慣	11
第4-1表 朝食の摂取状況(本人)	11
第4-1-1表 朝食欠食開始時期	12
第4-1-2表 朝食を摂らない理由	12
第4-2 朝食の摂取状況(両親)	12
第4-2-1表 朝食の摂取状況(父親)	12
第4-2-2表 朝食の摂取状況(母親)	12
第4-3表 主食・主菜・副菜の摂取状況	13
第4-4表 間食の摂取状況	13
第2節 食行動	13

第4-5 食事に関する意識	13
第4-5-1表 食事の質(栄養のバランス)や量	13
第4-5-2表 塩分をひかえること	13
第4-5-3表 油や脂肪分をひかえること	14
第4-5-4表 野菜を1日350g(小鉢5皿)程度食べること	14
第4-6 健康食品の利用	14
第4-6-1表 利用状況	14
第4-6-2表 利用目的	14
第4-7表 食生活の改善意識	14
第5章 運動に関する状況	15
第5-1表 1日の運動量	15
第5-2表 運動の改善意識	15
第6章 休養に関する状況	15
第6-1表 睡眠の状況	15
第6-2表 睡眠時間	15
第7章 喫煙に関する状況	16
第1節 喫煙	16
第7-1表 喫煙経験	16
第7-2表 現在の喫煙状況	16
第2節 受動喫煙	16
第7-3表 家庭内喫煙者	16
第7-4表 家庭内受動喫煙状況	16
第8章 飲酒に関する状況	17
第8-1表 飲酒の機会	17
第8-2表 飲酒の頻度	17
第9章 情報機器(スマートフォンやパソコン等)に関する状況	17
第9-1表 平日の利用時間	17
第9-2 平日の利用内容	17
第9-2-1表 勉強・学習	17
第9-2-2表 ゲーム・動画視聴(YouTube等)	18
第9-2-3表 娯楽(SNS(LINE・Twitter・Facebook等)等)	18
第9-2-4表 娯楽(その他)	18
第3部 結果の概要	19
第1章 体格	19
第1-1表 BMI	19
第1-2表 BMIと自己体格評価の関係	19

第1-3表	BMIと自己体格願望の関係	20
第2章	健康に関する状況（健康状態）	20
第2-1表	健康状態	20
第2-2表	心の健康状態	21
第2-3表	健康状態と心の健康状態の関係	22
第2-4表	睡眠と心の健康状態の関係	22
第3章	食に関する状況	23
第1節	食習慣	23
第3-1-1表	朝食の摂取状況	23
第3-1-2表	朝食の摂取状況と欠食の時期の関係	23
第3-1-3表	朝食の摂取状況と欠食の理由の関係	24
第3-1-4表	朝食の摂取状況と自己体格願望の関係	24
第3-1-5表	主食・主菜・副菜の摂取状況	25
第3-1-6表	BMIと間食の摂取状況の関係	25
第3-1-7表	自己体格願望と間食の摂取状況の関係	26
第2節	食行動	26
第3-2-1表	食事に関する意識	26
第3-2-2表	自己体格願望と食事に関する意識	27
第3-2-3表	健康食品の利用状況	28
第3-2-4表	自己体格願望と健康食品の利用状況の関係	28
第3-2-5表	健康食品の利用目的	29
第3-2-6表	食生活の改善意識	29
第4章	運動に関する状況	30
第4-1表	1日の運動量	30
第4-2表	運動の改善意識	30
第5章	休養に関する状況	31
第5-1表	睡眠の状況	31
第5-2表	睡眠の状況と健康状態の関係	31
第5-3表	健康状態と睡眠時間の関係	32
第6章	喫煙に関する状況	32
第6-1表	現在の喫煙の状況	32
第6-2表	家庭内喫煙者	33
第6-3表	家庭内受動喫煙状況	33
第7章	飲酒に関する状況	34
第7-1表	飲酒の機会	34
第7-2表	飲酒の頻度	35
第7-3表	喫煙経験	35

第8章 情報機器（スマートフォンやパソコン等）に関する状況	36
第8-1表 情報機器（スマートフォンやパソコン等）の利用状況	36
第8-2表 情報機器の平日の利用時間と健康状態の関係	36
第8-3表 情報機器の平日の利用時間と心の健康状態の関係	37
第8-4表 情報機器の平日の利用時間と睡眠の状況の関係	37
第8-5表 情報機器の平日の利用時間と運動量の関係	38

第4部 資料編

第1章 基本情報	39
第1-1表 性別	39
第1-2表 居住地域（保健所区分）	39
第2章 体格（身長・体重）	40
第2-1表 身長・体重（実際の体重と理想の体重）	40
第2-1-1表 身長の分布	41
第2-1-2表 体重の分布	42
第2-2表 現実のBMIと理想のBMIの平均値及び標準偏差	43
第2-3表 現実のBMIと理想のBMIの体格評価	44
第2-4表 自己体格評価	45
第2-5表 自己体格願望	46
第3章 健康に関する状況	47
第1節 健康状態	47
第3-1表 健康状態	47
第3-2表 心の健康状態	48
第2節 健康情報	49
第3-3表 健康情報の入手先	49
第3-4表 がん治療に伴う社会環境への関心度	50
第4章 食に関する状況	51
第1節 食習慣	51
第4-1表 朝食の摂取状況（本人）	51
第4-1-1表 朝食欠食開始時期	52
第4-1-2表 朝食を摂らない理由	53
第4-2-1表 朝食の摂取状況（父親）	54
第4-2-2表 朝食の摂取状況（母親）	55
第4-3表 主食・主菜・副菜の摂取状況	56
第4-4表 間食の摂取状況	57
第2節 食行動	58
第4-5-1表 食事の質（栄養のバランス）や量	58
第4-5-2表 塩分をひかえること	59
第4-5-3表 油や脂肪分をひかえること	60

第4-5-4表	野菜を1日350g(小鉢5皿)程度食べること	61
第4-6-1表	利用状況	62
第4-6-2表	利用目的	63
第4-7表	食生活の改善意識	64
第5章	運動に関する状況	65
第5-1表	1日の運動量	65
第5-2表	運動の改善意識	66
第6章	休養に関する状況	67
第6-1表	睡眠の状況	67
第6-2表	睡眠時間	68
第7章	喫煙に関する状況	69
第1節	喫煙	69
第7-1表	喫煙経験	69
第7-2表	現在の喫煙状況	70
第2節	受動喫煙	71
第7-3表	家庭内喫煙者	71
第7-4表	家庭内受動喫煙状況	72
第8章	飲酒に関する状況	73
第8-1表	飲酒の機会	73
第8-2表	飲酒の頻度	74
第9章	情報機器(スマートフォンやパソコン等)に関する状況	75
第9-1表	平日の利用時間	75
第9-2-1表	勉強・学習	76
第9-2-2表	ゲーム・動画視聴(YouTube等)	77
第9-2-3表	娯楽(SNS(LINE・Twitter・Facebook等)等)	78
第9-2-4表	娯楽(その他)	79

第1部 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、自己決定と自己責任が必要となり始める高校生を対象として、食や生活習慣に対する知識や意識等の把握を行い、食育や生活習慣病対策等の次世代の健康増進の総合的な推進を図るために実施した。

調査結果は、とちぎ健康21プランやとちぎ食育元気プランの策定や評価、各種施策への展開などの基礎資料とする。

2 調査の対象

県内の県立及び私立の全日制課程高等学校(全73校)の第2学年から学校ごとに任意に選出した1クラスの全生徒2,567名を抽出した。このうち、2,546名(99.2%)より調査票の回答を得た。

3 集計客体

(1) 性別状況

調査票の回収を得た2,546名のうち、性別不明者を除いた2,532名(男子1,194名、女子1,338名)を解析対象者とした。

	人数	%
総数	2,546	100.0
男	1,194	46.9
女	1,338	52.6
不明	14	0.5

(2) 地区別対象者数

	総数		男子		女子		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,546	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0	14	100.0
県西	233	9.2	113	9.5	120	9.0	0	0.0
県東	219	8.6	109	9.1	110	8.2	0	0.0
県南	539	21.2	280	23.5	257	19.2	2	14.3
県北	567	22.3	235	19.7	329	24.6	3	21.4
安足	364	14.3	183	15.3	179	13.4	2	14.3
宇都宮	486	19.1	216	18.1	267	20.0	3	21.4
県外	98	3.8	40	3.4	58	4.3	0	0.0
無回答	40	1.6	18	1.5	18	1.3	4	28.6

4 調査時期

令和4(2022)年9月～令和5(2023)年2月中の期間の任意の日とした。

5 調査方法

(1) 調査方法

栃木県保健福祉部健康増進課から各学校へ調査票(次頁参照)を及び返送用封筒を一括して送付し、各学校で対象者に配布した。

(2) 調査に関する秘密の保持

この調査は、個人の心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うことから、対象者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報を守った。

6 結果の集計

栃木県保健福祉部健康増進課において、提出された個人別に作成された調査票を集計、作表、解析し、結果を取りまとめた。

本書に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

過去の調査と比較するために地域不明・無回答及び設問への無回答等を除いて考察しているが、結果には無回答を含む。

7 調査票

令和4(2022)年度県民健康・栄養調査 高校生の食生活等実態調査票

【ご記入にあたって】

- 1 この調査は、高校生の皆さんの食生活や生活習慣の状況、健康に対する考え方などを無記名のアンケート形式でお聞きするものです。
調査結果は統計的などりまとめ以外に使用することはありませんので、ご協力お願いします。
- 2 質問は全部で22問あります。似たような質問もありますが、質問をよく読んで順番に回答してください。
- 3 回答は、あてはまる番号に○印をつけるものと、文字や数字を書き込むものがあります。それぞれの指示にしたがってください。
- 4 答えられない質問や答えたくない質問には、無理に答えていただくなくても結構です。

問1 あなた自身のことについてお答えください。

1-1 性別 1 男性 2 女性

1-2 現在お住まいの市町 市・町

1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。(小数点以下の数値については、四捨五入して整数で記入してください。)

◆身長 cm ◆体重 kg ◆理想とする体重 kg

1-4 学校の保健体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日およそどのくらいしますか。
※部活動での運動時間も含めて、1週間の平均時間はいかがですか。(1つに○)

- 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満
4 3時間以上

問2 現在の健康状態はいかがですか。(1つに○)

- 1 とてもよい 2 よい 3 ふつう 4 あまりよくない
5 よくない

問3 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。(1つに○)

- 1 太っている 2 少し太っている 3 ちょうどよい(ふつう)
4 少しやせている 5 やせている

問4 あなたは、今やせたい(太りたい)と思っていますか。(1つに○)

- 1 やせたい 2 今のままでよい 3 太りたい 4 わからない

問5 あなたは、間食(3食以外に食べるもの)として甘い飲み物やお菓子を1日何回とりますか。
(1つに○)

- 1 0回 2 1回 3 2回 4 3回 5 4回以上
6 決まっていない

問6 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。(1つに○)

※主食：ごはん、パン、麺類などの料理

主菜：魚介、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理

副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

- 1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 ほとんどない

問7 朝食を食べますか。(1つに○)

1 ほとんど毎日食べる → 問8へ

2 週2～3日食べない

3 週4～5日食べない

4 ほとんど食べない

→ 7-1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(1つに○)

1 小学校入学前 2 小学生頃 3 中学生頃 4 高校生になって

5 わからない

→ 7-2 朝食を食べない理由はどれですか。(あてはまる番号を3つまで○)

1 食べる時間がない 2 食欲がない 3 睡眠時間をとりたい

4 食べると太るから 5 食事の用意がない 6 一緒に食べる人がいない

7 朝食を食べる習慣がない 8 その他

問8 あなたの保護者は朝食を食べる習慣はありますか。(1つに○)

	1. ほとんど毎日食べる	2. 週2～3日食べない	3. 週4～5日食べない	4. ほとんど食べない	5. わからない
父親	1	2	3	4	5
母親	1	2	3	4	5

問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。
(次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

	1. はい	2. いいえ
ア 食事の質（栄養のバランス）や量	1	2
イ 塩分をひかえること	1	2
ウ 油や脂肪分をひかえること	1	2
エ 野菜を1日350g（小鉢5皿）程度食べること	1	2

問10 最近の心身の状態はいかがですか。（あてはまる番号すべてに○）

- 1 眠れないことがある 2 寝起きが悪い 3 だるい・疲れやすい
 4 頭が痛いことが多い 5 お腹が痛いことが多い
 6 気持ちが集中できないことがある 7 いらいらしがち 8 くよくよしがち
 9 特にない 10 その他

問11 ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか。（1つに○）

- 1 充分にとれている 2 まあまあとれている 3 あまりとれていない
 4 まったくとれていない

問12 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。（1つに○）

- 1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満 3 6時間以上7時間未満
 4 7時間以上8時間未満 5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上

問13 今までにたばこを一口でも吸ったことがありますか。（1つに○）

- 1 ない → 問14へ
 2 ある

→13-1 たばこについて、今の様子に最も近いものはどれですか。（1つに○）

- 1 たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない
 2 ときどきたばこを吸っている
 3 習慣的にたばこを吸っている

問14 あなたが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 父
- 2 母
- 3 祖父
- 4 祖母
- 5 その他
- 6 喫煙者はいない → 問15へ

14-1 喫煙する人のうち家の中で喫煙する人はいますか。
※ベランダなど屋外で喫煙する場合は「いない」になります。

- 1 いる 2 いない

問15 あなたはお酒を飲んだことがありますか。また、それはどのような時でしたか。
(あてはまる番号すべてに○)

※お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、チューハイといったアルコール類をまとめた表現だと思
ってください。問16も同じです。

- 1 飲んだことがない 2 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、葬式、法事、お盆、正月など)
- 3 家族と一緒にの時 4 クラス会、打ち上げの時
- 5 居酒屋、カラオケボックスなどで仲間と一緒にの時
- 6 仲間の誰かの部屋と一緒にの時 7 一人の時

問16 あなたはお酒をどれくらいの頻度で飲みますか。(1つに○)

- 1 飲まない 2 年に1、2回 3 月に1、2回 4 週に1回以上

問17 あなたは、「がん」に対してどのようなイメージをもっていますか。
(あてはまる番号すべてに○)

- 1 がん検診等による早期発見で治るがんがある
- 2 がんに関する情報は充実している
- 3 がんに関する相談先は充実している
- 4 がん患者の就労に関する相談先は充実している
- 5 働きながら治療できるがんも増えている（通学も含む）
- 6 生活習慣の改善で予防できるがんもある
- 7 特定の感染症の予防や治療で予防できるがんもある
- 8 長期入院する子どもは病院で教育を受けられる
- 9 女性特有のがん（子宮頸がん）発病予防を助けるワクチンがある

問18 あなたは平日にスマートフォンやタブレット、パソコンをどれくらい利用しますか。
(1つに○)

※音楽視聴や学習サポート等の全てを含みます。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1 全く見ない・使用していない | 2 1時間未満 |
| 3 1時間以上2時間未満 | 4 2時間以上3時間未満 |
| 5 3時間以上4時間未満 | 6 4時間以上5時間未満 |
| 7 5時間以上6時間未満 | 8 6時間以上7時間未満 |
| 9 7時間以上 | |

問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。
(次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

	1. 全く見ない・ 使用していない	2. 1時間未満	3. 1時間以上 2時間未満	4. 2時間以上 3時間未満	5. 3時間以上 4時間未満	6. 4時間以上 5時間未満	7. 5時間以上 6時間未満	8. 6時間以上 7時間未満	9. 7時間以上
ア 勉強・学習	1	2	3	4	5	6	7	8	9
イ 娯楽 (ゲーム・動画視聴 (YouTube等)等)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ウ SNS等 (LINE・Twitter・ Facebook等)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
エ その他	1	2	3	4	5	6	7	8	9

問20 あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つと言われる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。（1つに○）

1 はい 2 いいえ → 問 21 へ

→20-1 健康食品を利用する目的は何ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|---------------------|------------|
| 1 健康の保持・増進（ダイエット以外） | 2 たんぱく質の補充 |
| 3 ビタミンの補充 | 4 ミネラルの補充 |
| 5 ダイエット | 6 その他 |

問21 あなたの健康づくりに影響を与えている情報源はどれですか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | | |
|------------------------------------|-------------------|---------------------------|
| 1 家族 | 2 友人・知人 | 3 パソコンによるインターネット情報や SNS 等 |
| 4 スマートフォンやタブレットによるインターネット情報や SNS 等 | | |
| 5 新聞・雑誌・TV・ラジオ | 6 県、市町等の広報誌 | |
| 7 県、市町等の教室、研修会、イベント等 | 8 民間の教室、研修会、イベント等 | |
| 9 その他 | 10 特になし | |

問22 あなたは自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。
（次のア、イの項目ごとにあてはまる番号1つに○）

	1. はい	2. いいえ
ア 食事	1	2
イ 運動	1	2

御協力ありがとうございました。

第 2 部 単純集計結果

第1章 基本情報

第1-1表 性別

調査対象者では、回収した回答のうち、男子1,194名で46.9%、女子1,338名で52.6%であった。

	人数	%
全体	2,546	100.0
男子	1,194	46.9
女子	1,338	52.6
無回答	14	0.5

第1-2表 居住地域(保健所区分)

対象者の居住地域では、県西9.2%(233名)、県東8.6%(219名)、県南21.2%(539名)、県北22.3%(567名)、安足14.3%(364名)、宇都宮市19.1%(486名)、県外3.8%(98名)であった。

	全体		男子		女子		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,546	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0	14	100.0
県西	233	9.2	113	9.5	120	9.0	0	0.0
県東	219	8.6	109	9.1	110	8.2	0	0.0
県南	539	21.2	280	23.5	257	19.2	2	14.3
県北	567	22.3	235	19.7	329	24.6	3	21.4
安足	364	14.3	183	15.3	179	13.4	2	14.3
宇都宮市	486	19.1	216	18.1	267	20.0	3	21.4
県外	98	3.8	40	3.4	58	4.3	0	0.0
無回答	40	1.6	18	1.5	18	1.3	4	28.6

第2章 体格(身長・体重)

第2-1表 身長・体重(実際の体重と理想の体重)

[問1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。]

実際の身長及び体重、理想の体重では総数2,472名、男子1,179名、女子1,293名の回答を得た。

	身長 (cm)			体重 (kg)			理想体重 (kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
全体	2,472	163.4	8.5	2,356	56.0	10.7	2,369	53.8	11.0
男子	1,179	169.9	6.0	1,175	61.3	10.9	1,144	61.5	10.1
女子	1,293	157.4	5.5	1,181	50.8	7.6	1,225	46.5	5.6

第2-2表 現実のBMIと理想のBMIの平均値及び標準偏差

現実のBMIでは、全体 20.8 ± 3.1 、男子 21.2 ± 3.4 、女子 20.5 ± 2.8 で、理想のBMIでは、全体 20.0 ± 2.8 、男子 21.3 ± 3.0 、女子 18.8 ± 1.9 であった。

	現実のBMI			理想のBMI		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
全体	2,356	20.8	3.1	2,368	20.0	2.8
男子	1,175	21.2	3.4	1,144	21.3	3.0
女子	1,181	20.5	2.8	1,224	18.8	1.9

第2-3表 現実のBMIと理想のBMIの体格評価

問1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。

現実の体格のうち、「やせ」は全体18.4%、男子18.8%、女子18.0%で、「肥満」は全体8.3%、男子11.6%、女子5.3%であった。

理想の体格のうち、「やせ」は全体26.3%、男子10.1%、女子40.8%で、「肥満」は全体3.2%、男子6.4%、女子0.3%であった。

	現実のBMI						理想のBMI					
	全体		男子		女子		全体		男子		女子	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
(再掲) やせ (18.5未満)	465	18.4	224	18.8	241	18.0	666	26.3	120	10.1	546	40.8
(再掲) 普通 (18.5-25未満)	1,682	66.4	813	68.1	869	64.9	1,621	64.0	947	79.3	674	50.4
(再掲) 肥満 (25以上)	209	8.3	138	11.6	71	5.3	81	3.2	77	6.4	4	0.3

第2-4表 自己体格評価

[問3 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。]

自己体格評価のうち、「少し太っている」「太っている」は全体45.1%、男子32.0%、女子56.8%であった。「少しやせている」「やせている」は全体18.8%、男子31.1%、女子7.9%であった。

	総数		1 太っている		2 少し太っている		3 ちょうどよい (ふつう)		4 少しやせている		5 やせている		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	413	16.3	729	28.8	892	35.2	251	9.9	225	8.9	22	0.9
男子	1,194	100.0	123	10.3	259	21.7	439	36.8	187	15.7	184	15.4	2	0.2
女子	1,338	100.0	290	21.7	470	35.1	453	33.9	64	4.8	41	3.1	20	1.5

第2-5表 自己体格願望

[問4 あなたは、今やせたい(太りたい)と思っていますか。]

自己体格願望のうち、「やせたい」は全体54.7%、男子31.2%、女子75.6%であった。「太りたい」は全体12.9%、男子24.4%、女子2.6%であった。

	総数		1 やせたい		2 今のままでよい		3 太りたい		4 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,384	54.7	689	27.2	326	12.9	121	4.8	12	0.5
男子	1,194	100.0	372	31.2	457	38.3	29	24.4	71	5.9	3	0.3
女子	1,338	100.0	1,012	75.6	232	17.3	35	2.6	50	3.7	9	0.7

第3章 健康に関する状況

第1節 健康状態

第3-1表 健康状態

[問2 現在の健康状態はいかがですか。]

健康状態のうち、「あまりよくない」「よくない」は全体7.4%、男子7.2%、女子7.4%であった。

	総数		1 とてもよい		2 よい		3 ふつう		4 あまりよくない		5 よくない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	706	27.9	805	31.8	829	32.7	171	6.8	14	0.6	7	0.3
男子	1,194	100.0	374	31.3	392	32.8	339	28.4	78	6.5	8	0.7	3	0.3
女子	1,338	100.0	332	24.8	413	30.9	490	36.6	93	7.0	6	0.4	4	0.3

第3-2表 心の健康状態

[問10 最近の心身の状態はいかがですか。]

心の健康状態のうち、「特にない」は全体22.6%、男子28.7%、女子17.1%で、それ以外は心の健康課題をもっていた。

	総数		1 眠れないことがある		2 寝起きが悪い		3 だるい・疲れやすい		4 頭が痛いことが多い		5 お腹が痛いことが多い		6 気持ちが集中できないことがある		7 いらいらしがち		8 くよくよしがち		9 特にない		10 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	493	19.5	1,030	40.7	1,234	48.7	459	18.1	474	18.7	701	27.7	509	20.1	284	11.2	572	22.6	85	3.4	29	1.1
男子	1,194	100.0	202	16.9	425	35.6	470	39.4	154	12.9	203	17.0	261	21.9	175	14.7	87	7.3	343	28.7	39	3.3	20	1.7
女子	1,338	100.0	291	21.7	605	45.2	764	57.1	305	22.8	271	20.3	440	32.9	334	25.0	197	14.7	229	17.1	46	3.4	9	0.7

第2節 健康情報

第3-3表 健康情報の入手先

[問21 あなたの健康づくりに影響を与えている情報源はどれですか。]

健康情報の入手先のうち、「家族」は全体61.7%、男子57.8%、女子65.2%で最も高かった。

	総数		1 家族		2 友人・知人		3 パソコンによるインターネット情報やSNS等		4 スマートフォンやタブレットによるインターネット情報やSNS等		5 新聞・雑誌・TV・ラジオ		6 県、市町等の広報誌		7 県、市町等の教室、研修会、イベント等		8 民間の教室、研修会、イベント等		9 その他		10 特になし		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,563	61.7	774	30.6	463	18.3	1,354	53.5	430	17.0	15	0.6	20	0.8	12	0.5	83	3.3	340	13.4	32	1.3
男子	1,194	100.0	690	57.8	337	28.2	249	20.9	534	44.7	184	15.4	8	0.7	9	0.8	5	0.4	41	3.4	214	17.9	22	1.8
女子	1,338	100.0	873	65.2	437	32.7	214	16.0	820	61.3	246	18.4	7	0.5	11	0.8	7	0.5	42	3.1	126	9.4	10	0.7

第3-4表 がん治療に伴う社会環境への関心度

[問17 あなたは、「がん」に対してどのようなイメージをもっていますか。]

がん治療に伴う社会環境への関心度のうち、「がん患者の就労に関する相談先は充実している」は全体5.4%、男子7.0%、女子4.0%で最も低く、次いで「がんに関する相談先は充実している」は全体10.8%、男子13.3%、女子8.6%で低かった。

	総数		1 がん検診等による早期発見で治るがんがある		2 がんに関する情報は充実している		3 がんに関する相談先は充実している		4 がん患者の就労に関する相談先は充実している		5 働きながら治療できるがんも増えている(通学も含む)		6 生活習慣の改善で予防できるがんもある		7 特定の感染症の予防や治療で予防できるがんもある		8 長期入院する子どもは病院で教育を受けられる		9 女性特有のがん(子宮頸がん)発病予防を助けるワクチンがある		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	2,041	80.6	374	14.8	274	10.8	137	5.4	402	15.9	1,441	56.9	440	17.4	475	18.8	1,207	47.7	64	2.5
男子	1,194	100.0	971	81.3	209	17.5	159	13.3	83	7.0	166	13.9	657	55.0	192	16.1	172	14.4	220	18.4	46	3.9
女子	1,338	100.0	1,070	80.0	165	12.3	115	8.6	54	4.0	236	17.6	784	58.6	248	18.5	303	22.6	987	73.8	18	1.3

第4章 食に関する状況

第1節 食習慣

第4-1表 朝食の摂取状況(本人)

[問7 朝食を食べますか。]

朝食喫食状況のうち、食べないことがある(「週2~3日食べない」「週4~5日食べない」「ほとんど食べない」)は、総数18.9%、男性19.5%、女性18.4%であった。

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	2,003	79.1	202	8.0	56	2.3	219	8.6	50	2.0
男子	1,194	100.0	935	78.3	84	7.0	25	2.1	124	10.4	26	2.2
女子	1,338	100.0	1,068	79.8	118	8.8	33	2.5	95	7.1	24	1.8

第4-1-1表 朝食欠食開始時期

[問7-1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。]

第4-1-1表で「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した者のうち、朝食欠食開始時期で「中学生頃」は、総数44.3%、男性44.2%、女性44.3%で最も高かった。

	総数		1 小学校入学前		2 小学生頃		3 中学生頃		4 高校生になって		5 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	479	100.0	17	3.5	64	13.4	212	44.3	149	31.1	18	3.8	19	4.0
男子	233	100.0	7	3.0	35	15.0	103	44.2	67	28.8	11	4.7	10	4.3
女子	246	100.0	10	4.1	29	11.8	109	44.3	82	33.3	7	2.8	9	3.7

第4-1-2表 朝食を摂らない理由

[問7-2 朝食を食べない理由はどれですか。]

第4-1-1表で「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した者のうち、朝食を摂らない理由で「食べる時間がない」は、総数57.8%、男性55.8%、女性59.8%で最も高かった。

	総数		1 食べる時間がない		2 食欲がない		3 睡眠時間をとりたい		4 食べると太るから		5 食事の用意がない		6 一緒に食べる人がいない		7 朝食を食べる習慣がない		8 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	479	100.0	277	57.8	233	48.6	178	37.2	13	2.7	32	6.7	1	0.2	39	8.1	43	9.0	15	3.1
男子	233	100.0	130	55.8	112	48.1	92	39.5	1	0.4	15	6.4	0	0.0	22	9.4	19	8.2	7	3.0
女子	246	100.0	147	59.8	121	49.2	86	35.0	12	4.9	17	6.9	1	0.4	17	6.9	24	9.8	8	3.3

第4-2 朝食の摂取状況(両親)

第4-2-1表 朝食の摂取状況(父親)

[問8 あなたの保護者は朝食を食べる習慣はありますか。]

朝食喫食状況のうち、食べないことがある(「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」)は、総数14.2%、男性11.7%、女性16.7%であった。

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない		5 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,470	58.1	73	2.9	23	0.9	267	10.5	482	19.0	217	8.6
男子	1,194	100.0	706	59.1	30	2.5	6	0.5	104	8.7	252	21.1	96	8.0
女子	1,338	100.0	764	57.1	43	3.2	17	1.3	163	12.2	230	17.2	121	9.0

第4-2-2表 朝食の摂取状況(母親)

[問8 あなたの保護者は朝食を食べる習慣はありますか。]

朝食喫食状況のうち、食べないことがある(「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」)は、総数14.2%、男性11.2%、女性17.0%であった。

	総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2～3日食べない		3 週4～5日食べない		4 ほとんど食べない		5 わからない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,699	67.1	130	5.1	34	1.3	198	7.8	348	13.7	123	4.9
男子	1,194	100.0	809	67.8	43	3.6	12	1.0	79	6.6	186	15.6	65	5.4
女子	1,338	100.0	890	66.5	87	6.5	22	1.6	119	8.9	162	12.1	58	4.3

第4-3表 主食・主菜・副菜の摂取状況

[問6 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。※
 主食：ごはん、パン、麺類などの料理、主菜：魚介、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理、
 副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理]

主食、主菜、副菜の摂取状況のうち、1日に2回以上主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べていない(「週4～5日」「週2～3日」「ほとんどない」)は、総数44.4%、男性39.6%、女性48.5%であった。

	総数		1 ほとんど毎日		2 週に4～5日		3 週に2～3日		4 ほとんどない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,403	55.4	559	22.1	394	15.6	170	6.7	6	0.2
男子	1,194	100.0	719	60.2	239	20.0	158	13.2	77	6.4	1	0.1
女子	1,338	100.0	684	51.1	320	23.9	236	17.6	93	7.0	5	0.4

第4-4表 間食の摂取状況

[問5 あなたは、間食(3食以外に食べるもの)として甘い飲み物やお菓子1日何回とりですか。]

間食の摂取状況のうち、「0回」は全体7.7%、男子9.2%、女子6.4%であった。「決まっていない」は全体35.6%、男子34.4%、女子36.6%であった。

	総数		1 0回		2 1回		3 2回		4 3回		5 4回以上		6 決まっていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	196	7.7	751	29.7	440	17.4	162	6.4	77	3.0	901	35.6	5	0.2
男子	1,194	100.0	110	9.2	340	28.5	202	16.9	88	7.4	43	3.6	411	34.4	0	0.0
女子	1,338	100.0	86	6.4	411	30.7	238	17.8	74	5.5	34	2.5	490	36.6	5	0.4

第2節 食行動

第4-5 食事に関する意識

第4-5-1表 食事の質(栄養のバランス)や量

[問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。]

食事の質(栄養のバランス)や量のうち、「いいえ」は全体26.1%、男子30.7%、女子22.0%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,816	71.7	662	26.1	54	2.1
男子	1,194	100.0	799	66.9	367	30.7	28	2.3
女子	1,338	100.0	1,017	76.0	295	22.0	26	1.9

第4-5-2表 塩分をひかえること

[問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。]

塩分をひかえることのうち、「いいえ」は全体51.0%、男子55.7%、女子46.9%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,141	45.1	1,292	51.0	99	3.9
男子	1,194	100.0	479	40.1	665	55.7	50	4.2
女子	1,338	100.0	662	49.5	627	46.9	49	3.7

第4-5-3表 油や脂肪分をひかえること

[問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。]

油や脂肪分をひかえることのうち、「いいえ」は全体41.9%、男子52.0%、女子32.9%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,381	54.5	1,061	41.9	90	3.6
男子	1,194	100.0	529	44.3	621	52.0	44	3.7
女子	1,338	100.0	852	63.7	440	32.9	46	3.4

第4-5-4表 野菜を1日350g(小鉢5皿)程度食べること

[問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。]

野菜を1日350g程度食べることのうち、「いいえ」は全体60.5%、男子60.9%、女子60.2%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	906	35.8	1,532	60.5	94	3.7
男子	1,194	100.0	417	34.9	727	60.9	50	4.2
女子	1,338	100.0	489	36.5	805	60.2	44	3.3

第4-6 健康食品の利用

第4-6-1表 利用状況

[問20 あなたは、サプリメントのような健康食品(健康の維持・増進に役立つと言われる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品)を食べたり、飲んだりしていますか。]

健康食品の利用状況のうち、「はい」は全体22.4%、男子22.1%、女子22.7%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ (20-1は無回答)		3 いいえ または 無回答 だが20-1に回答あり		無回答 (20-1は無回答)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	568	22.4	1,943	76.7	6	0.2	15	0.6
男子	1,194	100.0	264	22.1	914	76.5	4	0.3	12	1.0
女子	1,338	100.0	304	22.7	1,029	76.9	2	0.1	3	0.2

第4-6-2表 利用目的

[問20-1 健康食品を利用する目的は何ですか。]

健康食品利用目的のうち、「ビタミンの補充」は全体57.3%、男子44.0%、女子69.0%で最も高かった。

	総数		1 健康の保持・ 増進(ダイエット 以外)		2 たんぱく質の 補充		3 ビタミンの 補充		4 ミネラルの 補充		5 ダイエット		6 その他		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	574	100.0	141	24.6	124	21.6	329	57.3	57	9.9	51	8.9	99	17.2	5	0.9
男子	268	100.0	62	23.1	109	40.7	118	44.0	34	12.7	8	3.0	51	19.0	4	1.5
女子	306	100.0	79	25.8	15	4.9	211	69.0	23	7.5	43	14.1	48	15.7	1	0.3

第4-7表 食生活の改善意識

[問22 あなたは自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。(ア 食事)]

食生活の改善意識のうち、「いいえ」は全体28.0%、男子33.7%、女子22.9%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,803	71.2	709	28.0	20	0.8
男子	1,194	100.0	781	65.4	402	33.7	11	0.9
女子	1,338	100.0	1,022	76.4	307	22.9	9	0.7

第5章 運動に関する状況

第5-1表 1日の運動量

[問1-4 学校の保健体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日およそどのくらいしますか。※部活動での運動時間も含めて、1週間の平均時間はいかがですか。]

1日の運動量のうち、「1時間未満」は全体50.9%、男子37.3%、女子63.1%であった。

	総数		1 1時間未満		2 1時間以上 2時間未満		3 2時間以上 3時間未満		4 3時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,289	50.9	435	17.2	484	19.1	315	12.4	9	0.4
男子	1,194	100.0	445	37.3	249	20.9	273	22.9	225	18.8	2	0.2
女子	1,338	100.0	844	63.1	186	13.9	211	15.8	90	6.7	7	0.5

第5-2表 運動の改善意識

[問22 あなたは自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。(イ 運動)]

運動の改善意識のうち、「いいえ」は全体40.6%、男子34.2%、女子46.3%であった。

	総数		1 はい		2 いいえ		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,482	58.5	1,029	40.6	22	0.9
男子	1,194	100.0	777	65.1	409	34.2	9	0.8
女子	1,338	100.0	705	52.7	620	46.3	13	1.0

第6章 休養に関する状況

第6-1表 睡眠の状況

[問11 ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか。]

睡眠の状況のうち、「あまりとれていない」「まったくとれていない」は全体33.1%、男子30.6%、女子35.3%であった。

	総数		1 充分にとれている		2 まあまあとれている		3 あまりとれていない		4 まったくとれていない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	383	15.1	1,305	51.5	782	30.9	56	2.2	6	0.2
男子	1,194	100.0	196	16.4	629	52.7	335	28.1	30	2.5	4	0.3
女子	1,338	100.0	187	14.0	676	50.5	447	33.4	26	1.9	2	0.1

第6-2表 睡眠時間

[問12 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。]

睡眠時間のうち、「5時間未満」は全体13.8%、男子10.6%、女子16.7%であった。

	総数		1 5時間未満		2 5時間以上 6時間未満		3 6時間以上 7時間未満		4 7時間以上 8時間未満		5 8時間以上 9時間未満		6 9時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	350	13.8	948	37.4	803	31.7	301	11.9	83	3.3	34	1.3	13	0.5
男子	1,194	100.0	127	10.6	420	35.2	396	33.2	190	15.9	36	3.0	16	1.3	9	0.8
女子	1,338	100.0	223	16.7	528	39.5	407	30.4	111	8.3	47	3.5	18	1.3	4	0.3

第7章 喫煙に関する状況

第1節 喫煙

第7-1表 喫煙経験

[問13 今までにたばこを一口でも吸ったことがありますか。]

過去から現在の喫煙経験のうち、「ある」は全体1.8%、男子2.8%、女子0.9%であった。

	総数		1 ない		2 ある		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	2,470	97.6	45	1.8	17	0.7
男子	1,194	100.0	1,151	96.4	33	2.8	10	0.8
女子	1,338	100.0	1,319	98.6	12	0.9	7	0.5

第7-2表 現在の喫煙状況

[問13-1 たばこについて、今の様子に最も近いものはどれですか。]

第7-1表で「ある」と回答した者のうち、喫煙の状況は、「ときどきたばこを吸っている」「習慣的にたばこを吸っている」は全体20.0%、男子21.2%、女子16.7%であった。

	総数		1 たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない		2 ときどきたばこを吸っている		3 習慣的にたばこを吸っている		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	45	100.0	28	62.2	6	13.3	3	6.7	8	17.8
男子	33	100.0	22	66.7	4	12.1	3	9.1	4	12.1
女子	12	100.0	6	50.0	2	16.7	0	0.0	4	33.3

第2節 受動喫煙

第7-3表 家庭内喫煙者

[問14 あなたが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。]

家庭内喫煙者のうち、「喫煙者はいない」は全体49.9%、男子50.8%、女子49.0%であった。

	総数		1 父		2 母		3 祖父		4 祖母		5 その他		6 喫煙者はいない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	911	36.0	390	15.4	166	6.6	78	3.1	103	4.1	1,263	49.9	80	3.2
男子	1,194	100.0	443	37.1	170	14.2	69	5.8	32	2.7	45	3.8	607	50.8	42	3.5
女子	1,338	100.0	468	35.0	220	16.4	97	7.2	46	3.4	58	4.3	656	49.0	38	2.8

第7-4表 家庭内受動喫煙状況

[問14-1 喫煙する人のうち家の中で喫煙する人はいますか。※ベランダなど屋外で喫煙する場合は「いない」になります。]

第7-3表で「父」「母」「祖父」「祖母」「その他」と回答した者のうち、家庭内受動喫煙状況は、「いる」は全体51.2%、男子49.5%、女子52.6%であった。

	総数		1 いる		2 いない		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1,189	100.0	609	51.2	559	47.0	21	1.8
男子	545	100.0	270	49.5	260	47.7	15	2.8
女子	644	100.0	339	52.6	299	46.4	6	0.9

第8章 飲酒に関する状況

第8-1表 飲酒の機会

[問15 あなたはお酒を飲んだことがありますか。また、それはどのような時でしたか。※お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、チューハイといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。]

飲酒の機会のうち、「飲んだことがない」を除き、「冠婚葬祭」は全体7.5%と女子7.2%で最も高く、男子では「冠婚葬祭」「家族と一緒にの時」が8.0%で最も高かった。

	総数		1 飲んだことがない		2 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、葬式、法事、お盆、正月など)		3 家族と一緒にの時		4 クラス会、打ち上げの時		5 居酒屋、カラオケボックスなどで仲間と一緒にの時		6 仲間の誰かの部屋で一緒にの時		7 一人の時		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	2,128	84.0	191	7.5	179	7.1	4	0.2	18	0.7	43	1.7	38	1.5	49	1.9
男子	1,194	100.0	974	81.6	95	8.0	96	8.0	2	0.2	10	0.8	23	1.9	20	1.7	24	2.0
女子	1,338	100.0	1,154	86.2	96	7.2	83	6.2	2	0.1	8	0.6	20	1.5	18	1.3	25	1.9

第8-2表 飲酒の頻度

[問16 あなたはお酒をどれくらいの頻度で飲みますか。※お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、チューハイといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。]

飲酒の頻度のうち、「年に1、2回」「月に1、2回」「週に1回以上」は全体7.6%、男子8.9%、女子6.3%であった。

	総数		1 飲まない		2 年に1、2回		3 月に1、2回		4 週に1回以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	2,165	85.5	133	5.3	49	1.9	9	0.4	176	7.0
男子	1,194	100.0	1,006	84.3	82	6.9	19	1.6	5	0.4	82	6.9
女子	1,338	100.0	1,159	86.6	51	3.8	30	2.2	4	0.3	94	7.0

第9章 情報機器(スマートフォンやパソコン等)に関する状況

第9-1表 平日の利用時間

[問18 あなたは平日にスマートフォンやタブレット、パソコンをどれくらい利用しますか。※音楽視聴や学習サポート等の全てを含みます。]

平日の利用時間のうち、「3時間以上4時間未満」は全体21.4%、男子21.4%、女子21.4%で最も高かった。

	総数		1 全く見ない・使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上2時間未満		4 2時間以上3時間未満		5 3時間以上4時間未満		6 4時間以上5時間未満		7 5時間以上6時間未満		8 6時間以上7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	13	0.5	47	1.9	274	10.8	503	19.9	541	21.4	389	15.4	259	10.2	194	7.7	295	11.7	17	0.7
男子	1,194	100.0	12	1.0	19	1.6	124	10.4	241	20.2	255	21.4	171	14.3	105	8.8	97	8.1	159	13.3	11	0.9
女子	1,338	100.0	1	0.1	28	2.1	150	11.2	262	19.6	286	21.4	218	16.3	154	11.5	97	7.2	136	10.2	6	0.4

第9-2 平日の利用内容

第9-2-1表 勉強・学習

[問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。]

勉強・学習のうち、「全く見ない・使用していない」を除くと「1時間未満」は全体39.5%、男子34.6%、女子43.8%で最も高かった。

	総数		1 全く見ない・使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上2時間未満		4 2時間以上3時間未満		5 3時間以上4時間未満		6 4時間以上5時間未満		7 5時間以上6時間未満		8 6時間以上7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	976	38.5	999	39.5	329	13.0	97	3.8	34	1.3	9	0.4	5	0.2	4	0.2	3	0.1	76	3.0
男子	1,194	100.0	510	42.7	413	34.6	150	12.6	47	3.9	10	1.6	5	0.4	1	0.1	3	0.3	3	0.3	43	3.6
女子	1,338	100.0	466	34.8	586	43.8	179	13.4	50	3.7	15	1.1	4	0.3	4	0.3	1	0.1	0	0.0	33	2.5

第9-2-2表 ゲーム・動画視聴(YouTube等)

[問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。]

ゲーム・動画視聴(YouTube等)等のうち、「1時間以上2時間未満」は全体28.8%、男子28.1%、女子29.4%で最も高かった。

	総数		1 全く見ない・使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上2時間未満		4 2時間以上3時間未満		5 3時間以上4時間未満		6 4時間以上5時間未満		7 5時間以上6時間未満		8 6時間以上7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	50	2.0	382	15.1	730	28.8	538	21.2	327	12.9	171	6.8	98	3.9	66	2.6	132	5.2	38	1.5
男子	1,194	100.0	16	1.3	119	10.0	336	28.1	254	21.3	171	14.3	94	7.9	57	4.8	42	3.5	81	6.8	24	2.0
女子	1,338	100.0	34	2.5	263	19.7	394	29.4	284	21.2	156	11.7	77	5.8	41	3.1	24	1.8	51	3.8	14	1.0

第9-2-3表 娯楽(SNS(LINE・Twitter・Facebook等)等)

[問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。]

SNS(LINE・Twitter・Facebook等)等のうち、「1時間未満」は全体43.2%、男子47.8%、女子39.1%で最も高かった。

	総数		1 全く見ない・使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上2時間未満		4 2時間以上3時間未満		5 3時間以上4時間未満		6 4時間以上5時間未満		7 5時間以上6時間未満		8 6時間以上7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	138	5.5	1,094	43.2	648	25.6	288	11.4	142	5.6	48	1.9	34	1.3	16	0.6	65	2.6	59	2.3
男子	1,194	100.0	105	8.8	571	47.8	272	22.8	97	8.1	52	4.4	16	1.3	8	0.7	8	0.7	28	2.3	37	3.1
女子	1,338	100.0	33	2.5	523	39.1	376	28.1	191	14.3	90	6.7	32	2.4	26	1.9	8	0.6	37	2.8	22	1.6

第9-2-4表 娯楽(その他)

[問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。]

その他のうち、「全く見ない・使用していない」を除くと「1時間未満」は全体23.8%、男子20.9%、女子26.3%で最も高かった。

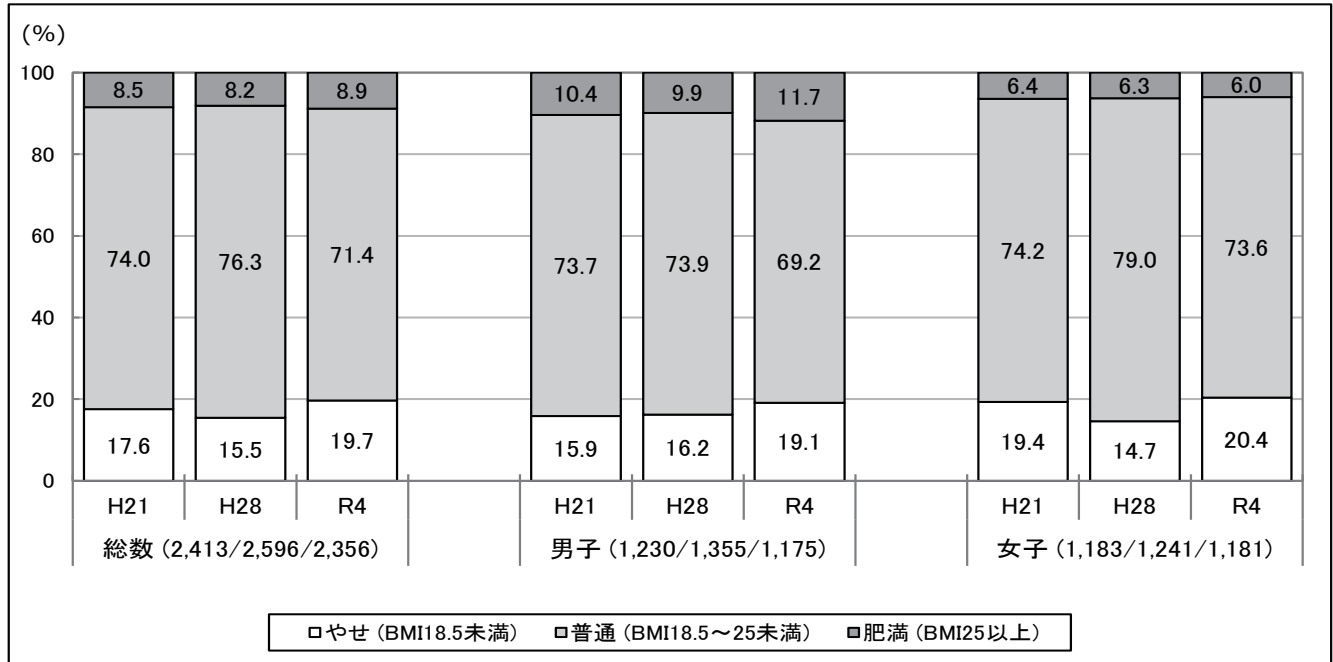
	総数		1 全く見ない・使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上2時間未満		4 2時間以上3時間未満		5 3時間以上4時間未満		6 4時間以上5時間未満		7 5時間以上6時間未満		8 6時間以上7時間未満		9 7時間以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	2,532	100.0	1,198	47.3	602	23.8	160	6.3	73	2.9	36	1.4	8	0.3	11	0.4	6	0.2	26	1.0	412	16.3
男子	1,194	100.0	603	50.5	250	20.9	75	6.3	32	2.7	22	1.8	5	0.4	6	0.5	4	0.3	13	1.1	184	15.4
女子	1,338	100.0	595	44.5	352	26.3	85	6.4	41	3.1	14	1.0	3	0.2	5	0.4	2	0.1	13	1.0	228	17.0

第 3 部 結果の概要

第1章 体格
第1-1表 BMI

男女ともに前回調査と比較して体格がふつう（ $18 \leq \text{BMI} < 25$ ）の者の割合が減少

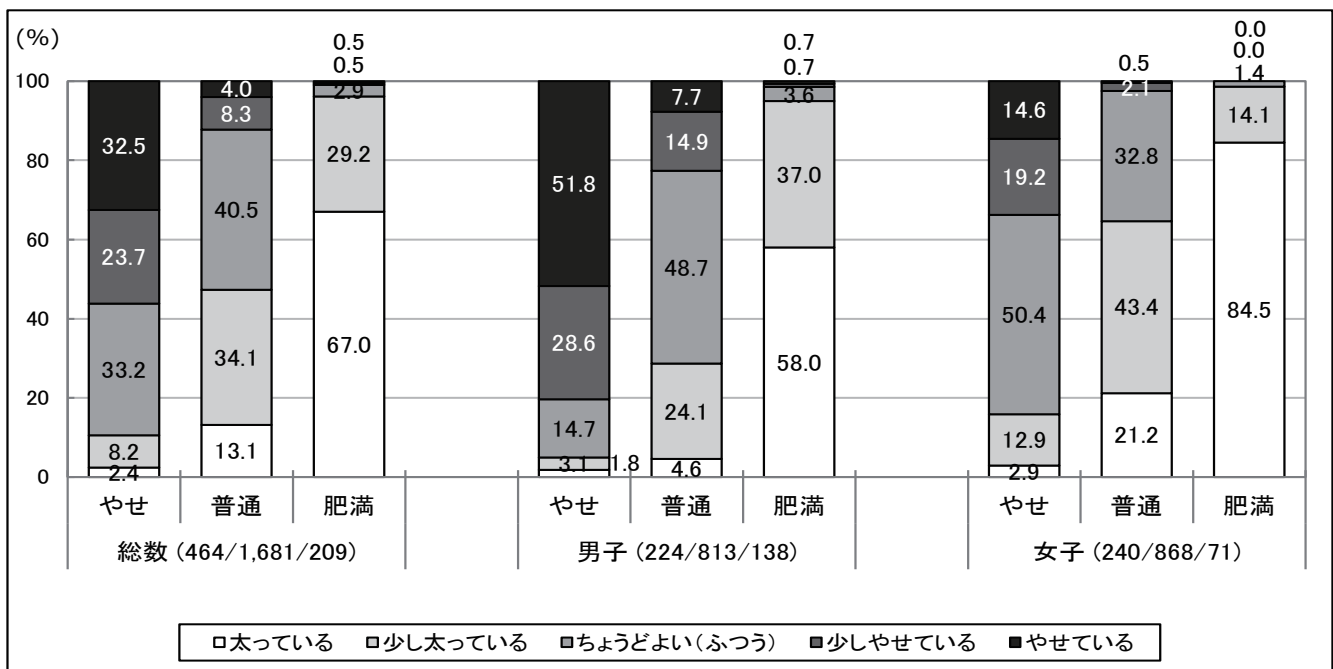
体格がふつう（ $18 \leq \text{BMI} < 25$ ）の者の割合が男子69.2%、女子73.6%であり、前回調査（平成28年度）から比較して、それぞれ4.7%、5.4%減少した。やせの者の割合が、男子が19.1%、女子が20.4%であり、それぞれ2.9%、5.7%の増加が認められた。



第1-2表 BMIと自己体格評価の関係

体格がふつうの者のうち、自身の体格を「少し太っている・太っている」と回答した者の割合は、男子は3割、女子は6割程度

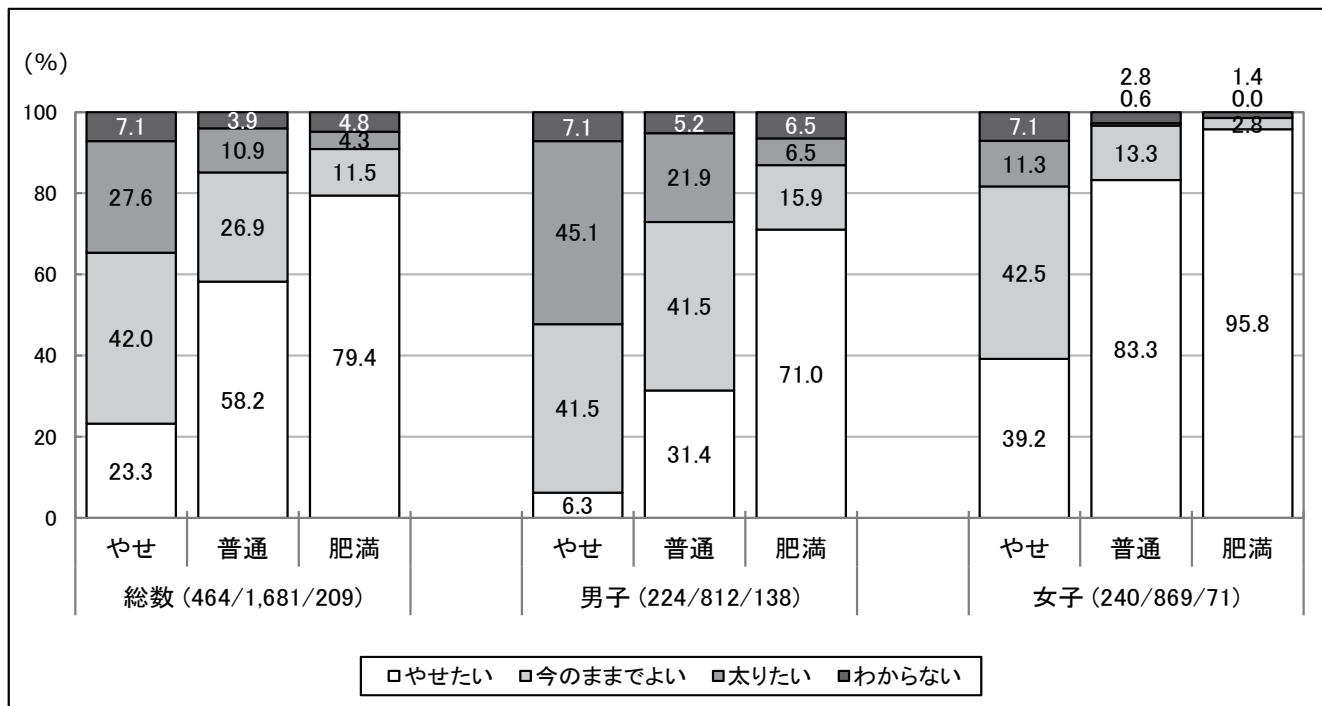
体格がふつうの者のうち、自身の体格を「少し太っている・太っている」と回答した者の割合は、男子28.7%、女子64.6%であった。また、やせの者で「ちょうどよい」と回答した者の割合は、男子14.7%、女子50.4%であった。男子と比較して、女子の方が自身の体格と評価の体格区分に差がある者の割合が多い状況であった。



第1-3表 BMIと自己体格願望の関係

体格がふつうの者のうち、「やせたい」と望んでいると回答した者の割合は、男子は3割、女子は8割程度

体格がふつうの者のうち、「やせたい」と望んでいると回答した者の割合は、男子31.4%、女子83.3%であった。また、やせの者のうち、「やせたい」と望んでいると回答した者は、男子6.3%、女子39.2%であり、女子にやせ願望が大きく認められた。

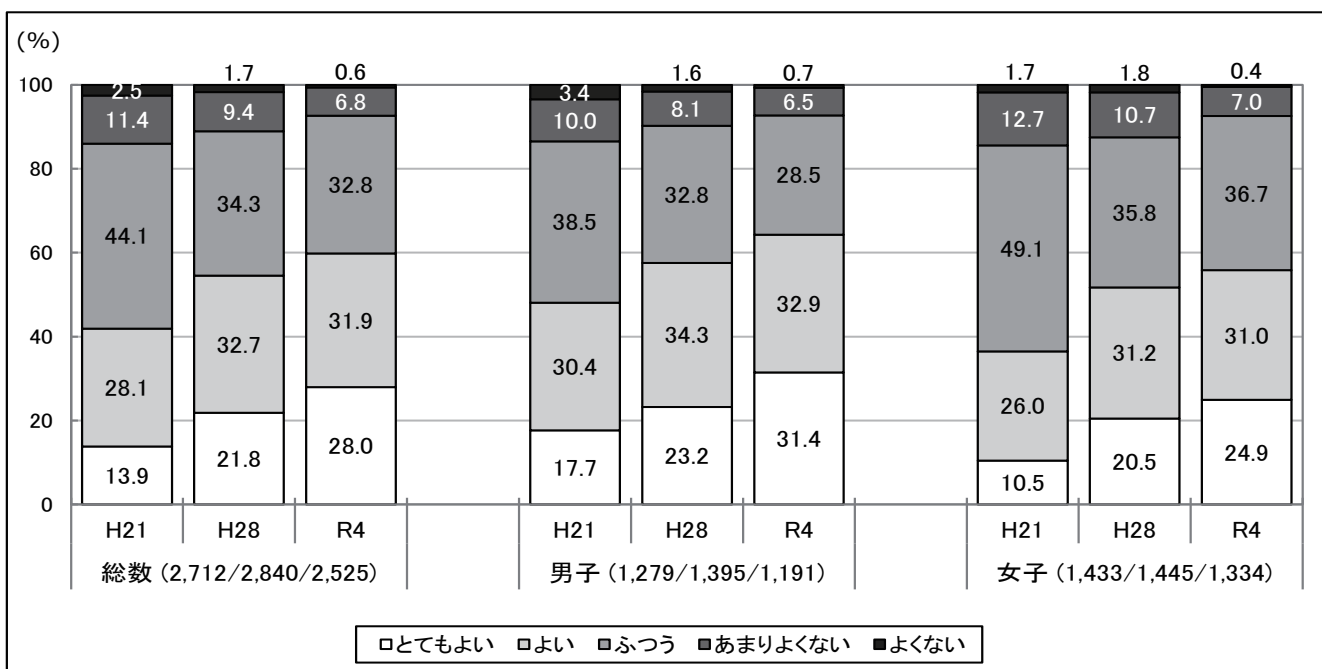


第2章 健康に関する状況(健康状態)

第2-1表 健康状態

現在の健康状態が、自己判断に基づき、「よい」、「とてもよい」と回答した者は男女ともに6割程度

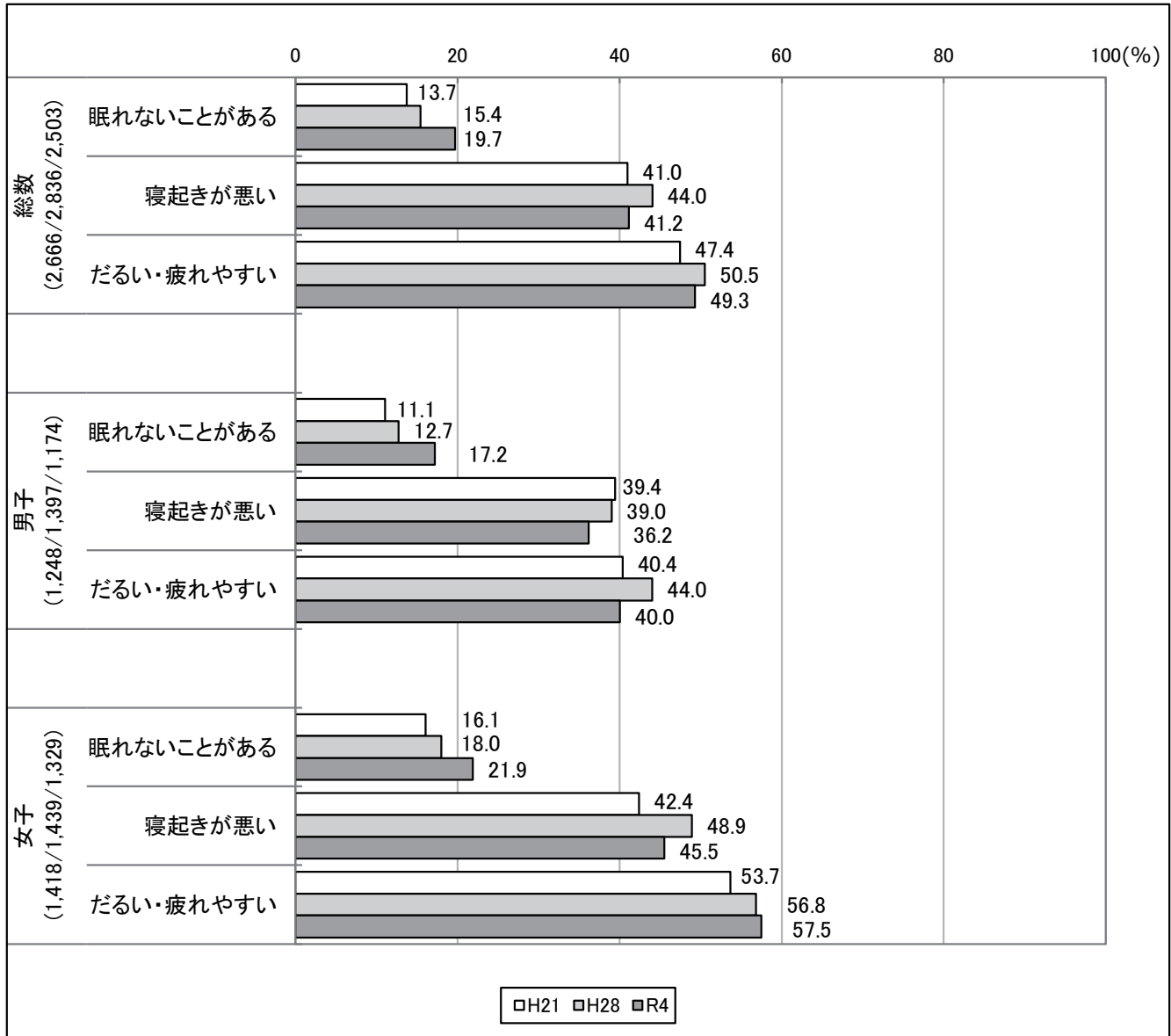
現在の健康状態が、自己判断に基づき、「よい」、「とてもよい」と回答した者は、男子64.3%、女子55.9%である、前々回調査(平成21年度)および前回調査(平成28年度)と比較して、男女ともに増加している。



第2-2表 心の健康状態

最近の心身の状況については、男女ともに「だるい・疲れやすい」との回答が最多

最近の心身の状況については、前々回調査（平成21年度）、前回調査（平成28年度）同様、男女ともに「だるい・疲れやすい」との回答した者が最も多く、男子40.0%、女子57.5%であった。また、「眠れないことがある」と回答した者の割合が、男子17.2%、女子21.9%であり、過去調査から徐々に増加している。



第2-3表 健康状態と心の健康状態の関係

健康状態がよくないと回答する者で、男女ともに心身の状態での不調を回答する者が多い傾向

健康状態が「よくない」、「あまりよくない」と回答する者で、心身の状態での不調を回答するものが多かった。特に、女子では「眠れないことがある」と回答した者の割合がそれぞれ83.3%、51.6%、「くよくよしがち」と回答した者がそれぞれ83.3%、62.5%であり、男子よりもすべての項目で心身の不調を回答する者の割合が多い状況であった。

	総数	眠れないことがある		寝起きが悪い		だるい・疲れやすい		頭が痛いことが多い		お腹が痛いことが多い		気持ちが集中できないことがある		いらいらしがち		くよくよしがち		特にな			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男子	総数	1,171	100.0	202	17.3	424	36.2	469	40.1	154	13.2	203	17.3	261	22.3	175	14.9	87	7.4	341	29.1
	とてもよい	369	100.0	36	9.8	82	22.2	83	22.5	23	6.2	36	9.8	37	10.0	25	6.8	11	3.0	176	47.7
	よい	383	100.0	52	13.6	140	36.6	146	38.1	43	11.2	61	15.9	77	20.1	55	14.4	25	6.5	101	26.4
	ふつう	334	100.0	79	23.7	155	46.4	174	52.1	57	17.1	67	20.1	100	29.9	61	18.3	34	10.2	60	18.0
	あまりよくない	77	100.0	32	41.6	42	54.5	61	79.2	25	32.5	35	45.5	41	53.2	29	37.7	15	19.5	3	3.9
	よくない	8	100.0	9	37.5	5	62.5	5	62.5	6	75.0	4	50.0	6	75.0	5	62.5	2	25.0	1	12.5
女子	総数	1,326	100.0	290	21.9	604	45.6	762	57.5	304	22.9	271	20.4	440	33.2	333	25.1	197	14.9	228	17.2
	とてもよい	328	100.0	37	11.3	114	34.8	113	34.5	36	11.0	28	8.5	54	16.5	34	10.4	20	6.1	114	34.8
	よい	409	100.0	77	18.8	177	43.3	208	50.9	65	15.9	65	15.9	113	27.6	90	22.0	53	13.0	75	18.3
	ふつう	490	100.0	123	25.1	245	50.0	356	72.7	146	29.8	120	24.5	212	43.3	160	32.7	91	18.6	39	8.0
	あまりよくない	93	100.0	48	51.6	63	67.7	79	84.9	54	58.1	54	58.1	56	60.2	44	47.3	28	30.1	0	0.0
	よくない	6	100.0	5	83.3	5	83.3	6	100.0	3	50.0	4	66.7	5	83.3	5	83.3	5	83.3	0	0.0

第2-4表 睡眠と心の健康状態の関係

睡眠で休養がまったくとれていないと回答する者で、男女ともに心身の状態での不調を回答する者が多い傾向

睡眠で休養が「まったくとれていない」と回答する者で、「眠れないことがある」と回答した男子46.7%、女子57.7%であり、「寝起きが悪い」と回答した男子63.3%、女子73.1%、「だるい・疲れやすい」と回答した男子83.3%、女子は96.2%であり、睡眠で休養がまったくとれていない者で心身の不調が多く認められた。

	総数	眠れないことがある		寝起きが悪い		だるい・疲れやすい		頭が痛いことが多い		お腹が痛いことが多い		気持ちが集中できないことがある		いらいらしがち		くよくよしがち		特にな		その他			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男子	総数	1,172	100.0	201	17.2	425	36.3	469	40.0	154	13.1	203	17.3	261	22.3	175	14.9	86	7.3	342	29.2	39	3.3
	充分にとれている	192	100.0	12	6.3	19	9.9	28	14.6	10	5.2	14	7.3	11	5.7	9	4.7	4	2.1	123	64.1	3	1.6
	まあまあとれている	618	100.0	83	13.4	215	34.8	223	36.1	76	12.3	105	17.0	129	20.9	87	13.1	39	6.3	173	28.0	21	3.4
	あまりとれていない	332	100.0	92	27.7	172	51.8	193	58.1	55	16.6	74	22.3	107	32.2	73	22.0	39	11.7	44	13.3	14	4.2
	まったくとれていない	30	100.0	14	46.7	19	63.3	25	83.3	13	43.3	10	33.3	14	46.7	12	40.0	4	13.3	2	6.7	1	3.3
女子	総数	1,328	100.0	291	21.9	604	45.5	764	57.5	304	22.9	270	20.3	440	33.1	334	25.2	197	14.8	229	17.2	46	3.5
	充分にとれている	184	100.0	6	3.3	35	19.0	47	25.5	17	9.2	23	12.5	28	15.2	25	13.6	12	6.5	89	48.4	1	0.5
	まあまあとれている	672	100.0	117	17.4	286	42.6	356	53.0	127	18.9	116	17.3	194	28.9	147	21.9	93	13.8	116	17.3	29	4.3
	あまりとれていない	446	100.0	153	34.3	264	59.2	336	75.3	147	33.0	119	26.7	198	44.4	144	32.3	80	17.9	24	5.4	15	3.4
	まったくとれていない	26	100.0	15	57.7	19	73.1	25	96.2	13	50.0	12	46.2	20	76.9	18	69.2	12	46.2	0	0.0	1	3.8

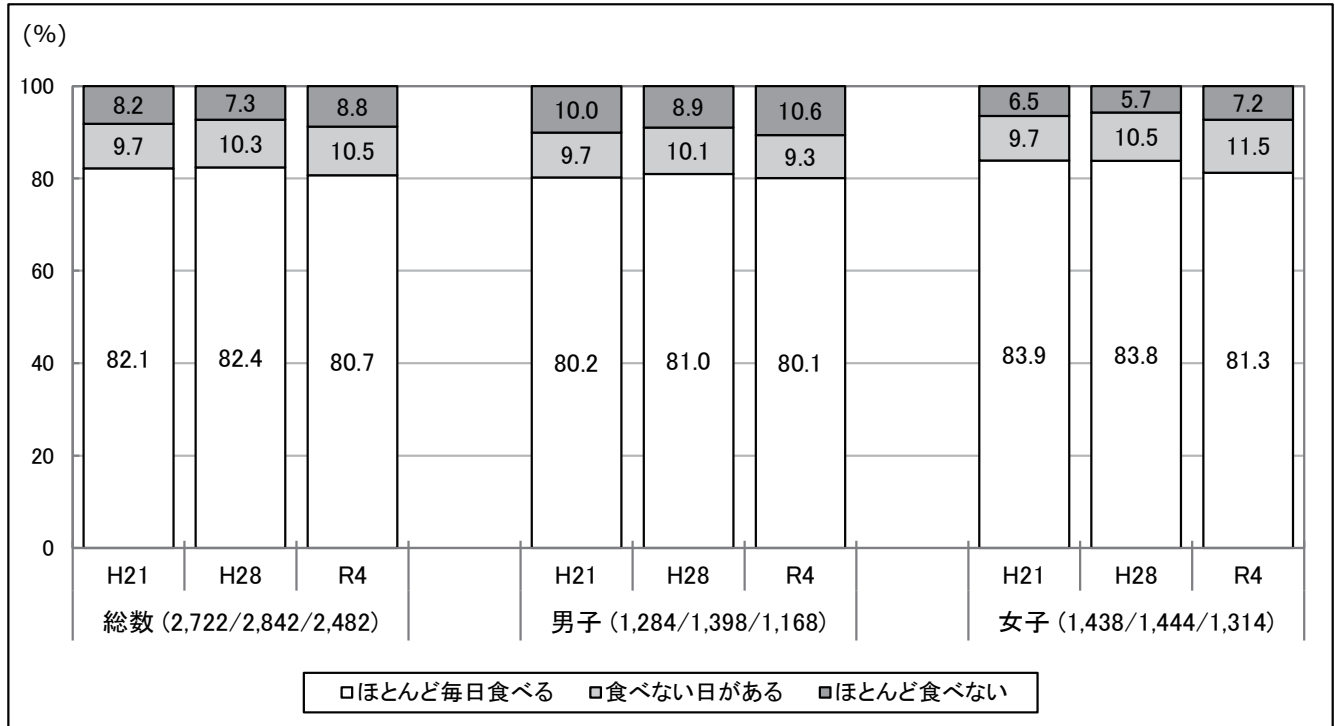
第3章 食に関する状況

第1節 食習慣

第3-1-1表 朝食の摂取状況

朝食をほとんど毎日食べる者の割合は男女ともに8割程度

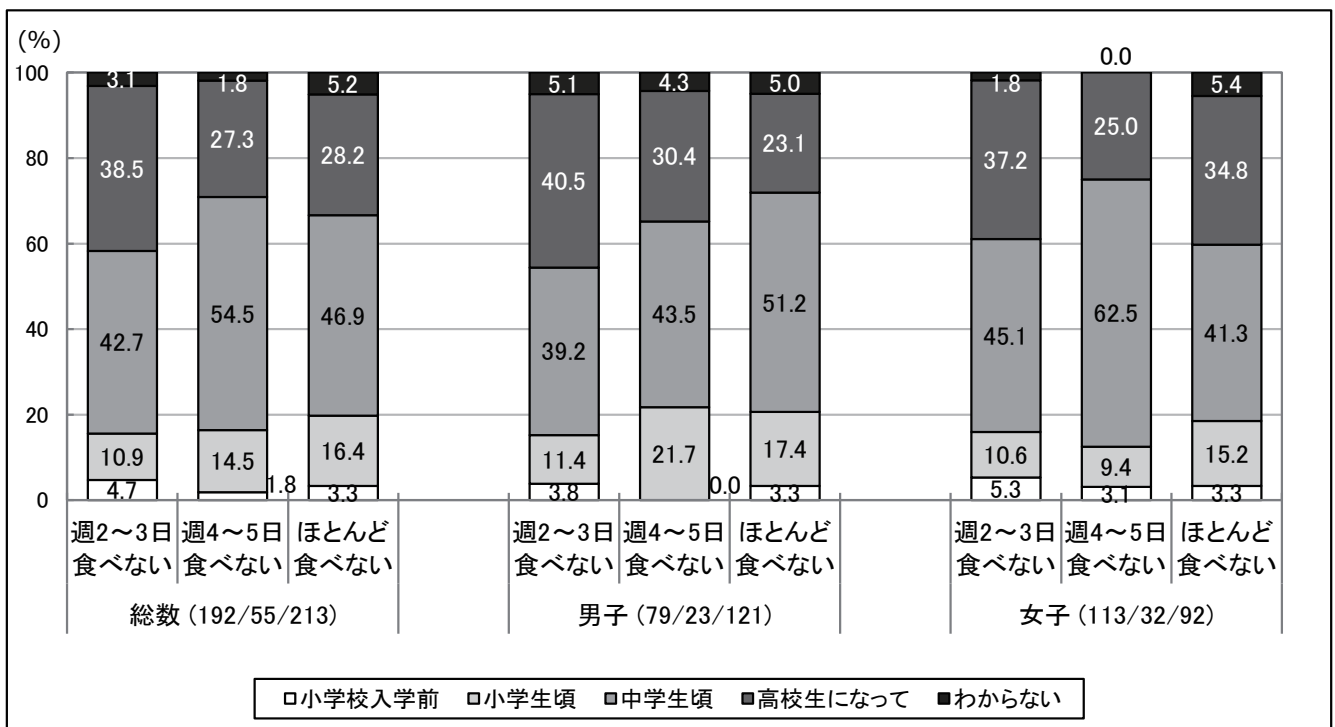
朝食をほとんど毎日食べる者の割合は、男子80.1%、女子81.3%であり、前々回調査（平成21年度）および前回調査（平成28年度）から横ばいであった。



第3-1-2表 朝食の摂取状況と欠食の時期の関係

朝食欠食する者は、中学生ごろから欠食している者が最多

朝食欠食をする者は、週2～3日食べない男子を除き、欠食日数に関係なく、中学生ごろから欠食する者が最も多く、4割から6割を占めていた。



第3-1-3表 朝食の摂取状況と欠食の理由の関係

朝食欠食の理由の多くは「食べる時間がない」と「食欲がない」ことであった

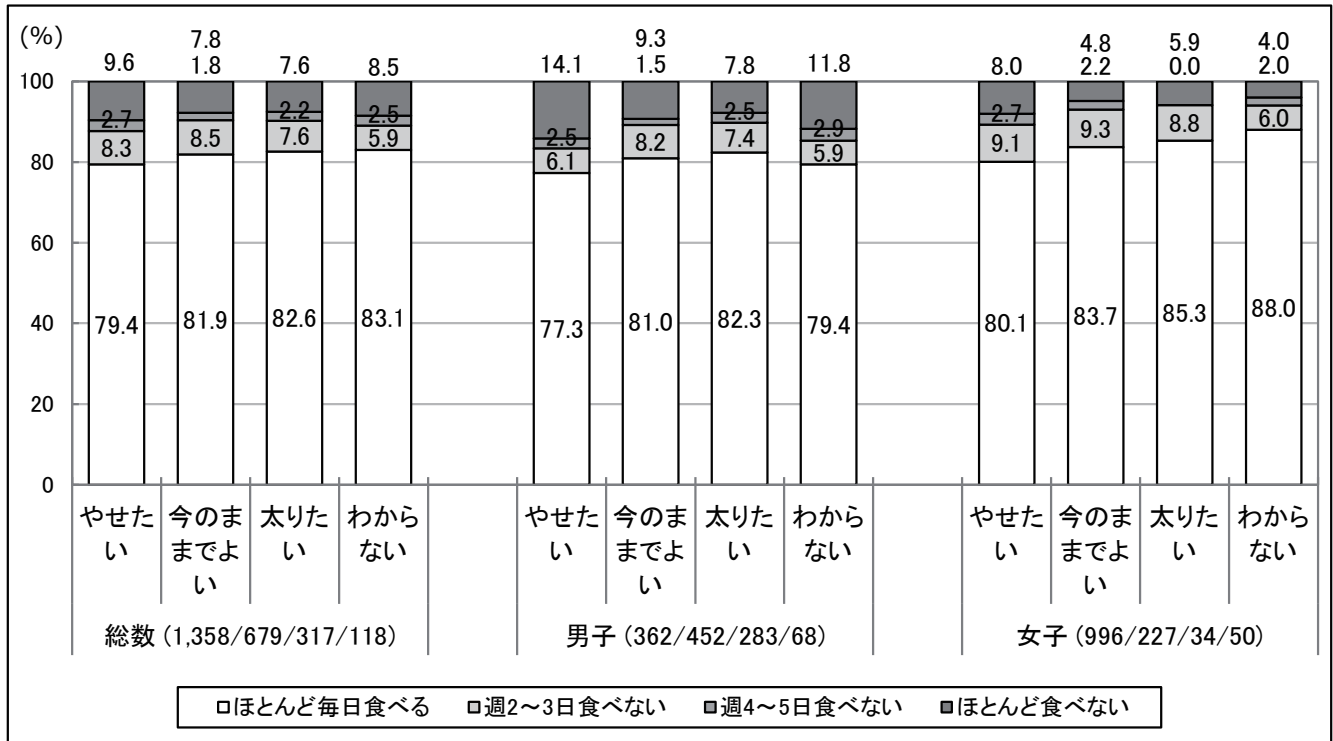
朝食欠食する者において、欠食する理由として、週2～5日程度食べない日がある者では、男女ともに「食べる時間がない」が最多であり、男子6割程度、女子7割程度であった。一方で、ほとんど食べない者では「食欲がない」が男子56.1%、女子57.9%で最多であった。

		食べる時間がない		食欲がない		睡眠時間をとりたい		食べると太るから		食事の用意がない		一緒に食べる人がいない		朝食を食べる習慣がない		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男子	総数	130	57.5	112	49.6	92	40.7	1	0.4	15	6.6	0	0.0	22	9.7	19	8.4
	週2～3日食べない	50	63.3	30	38.0	23	29.1	1	1.3	1	1.3	0	0.0	6	7.6	5	6.3
	週4～5日食べない	15	62.5	13	54.2	10	41.7	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	4.2	2	8.3
	ほとんど食べない	65	52.8	69	56.1	59	48.0	0	0.0	12	9.8	0	0.0	15	12.2	12	9.8
女子	総数	147	61.8	121	50.8	86	36.1	12	5.0	17	7.1	1	0.4	17	7.1	24	10.1
	週2～3日食べない	72	64.9	52	46.8	45	40.5	5	4.5	8	7.2	0	0.0	2	1.8	8	7.2
	週4～5日食べない	24	75.0	14	43.8	9	28.1	3	9.4	4	12.5	0	0.0	2	6.3	3	9.4
	ほとんど食べない	51	53.7	55	57.9	32	33.7	4	4.2	5	5.3	1	1.1	13	13.7	13	13.7

第3-1-4表 朝食の摂取状況と自己体格願望の関係

男女ともにやせ願望がある者で、朝食欠食者が多い傾向

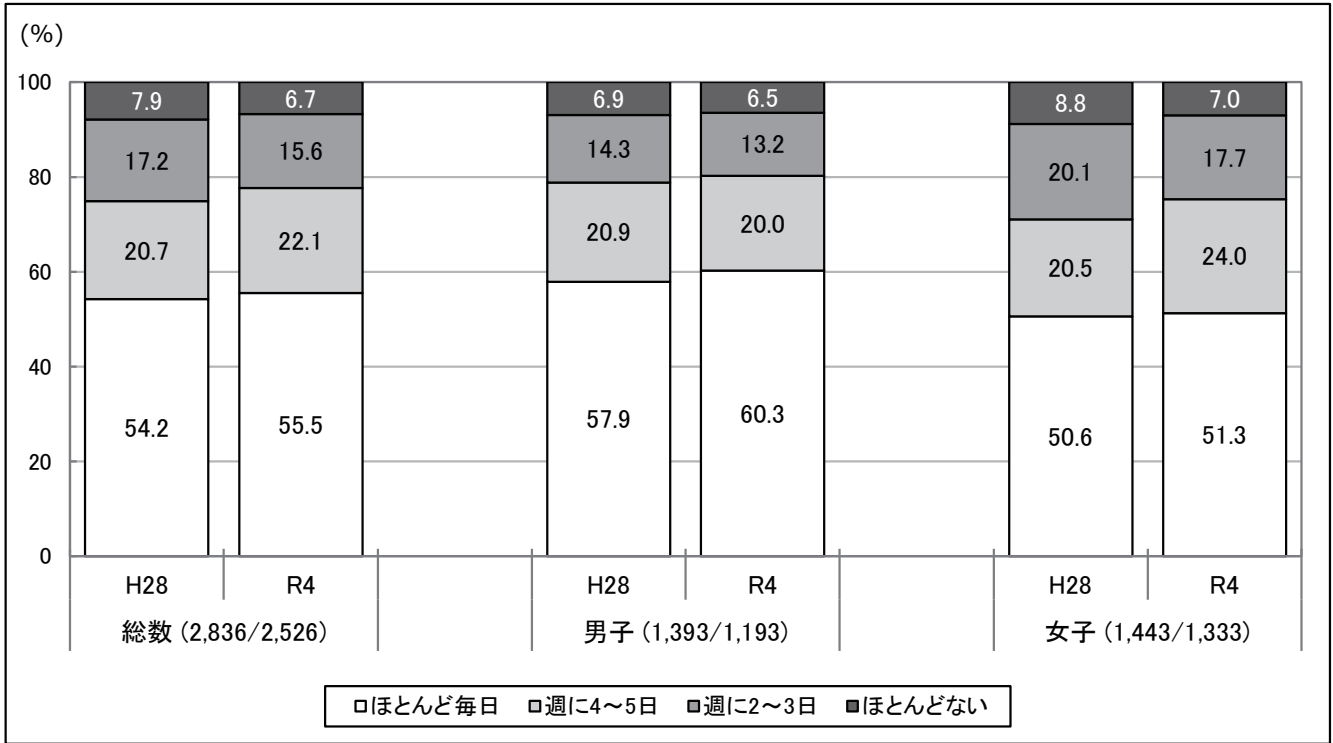
「やせたい」と思っている者で、朝食を欠食する（週2～3日食べない、週4～5日食べない、ほとんど食べない）と回答する者が、男子22.7%、女子19.9%であり、「今のままでよい」もしくは「太りたい」と思っている者より欠食している割合が多かった。なお、ほとんど食べないと回答した者の割合も、やせたいと思っている者の割合が男子14.1%、女子8.0%で最も多かった。



第3-1-5表 主食・主菜・副菜の摂取状況

男女ともに半数以上が主食・主菜・副菜が揃った食事を1日2回以上食べている

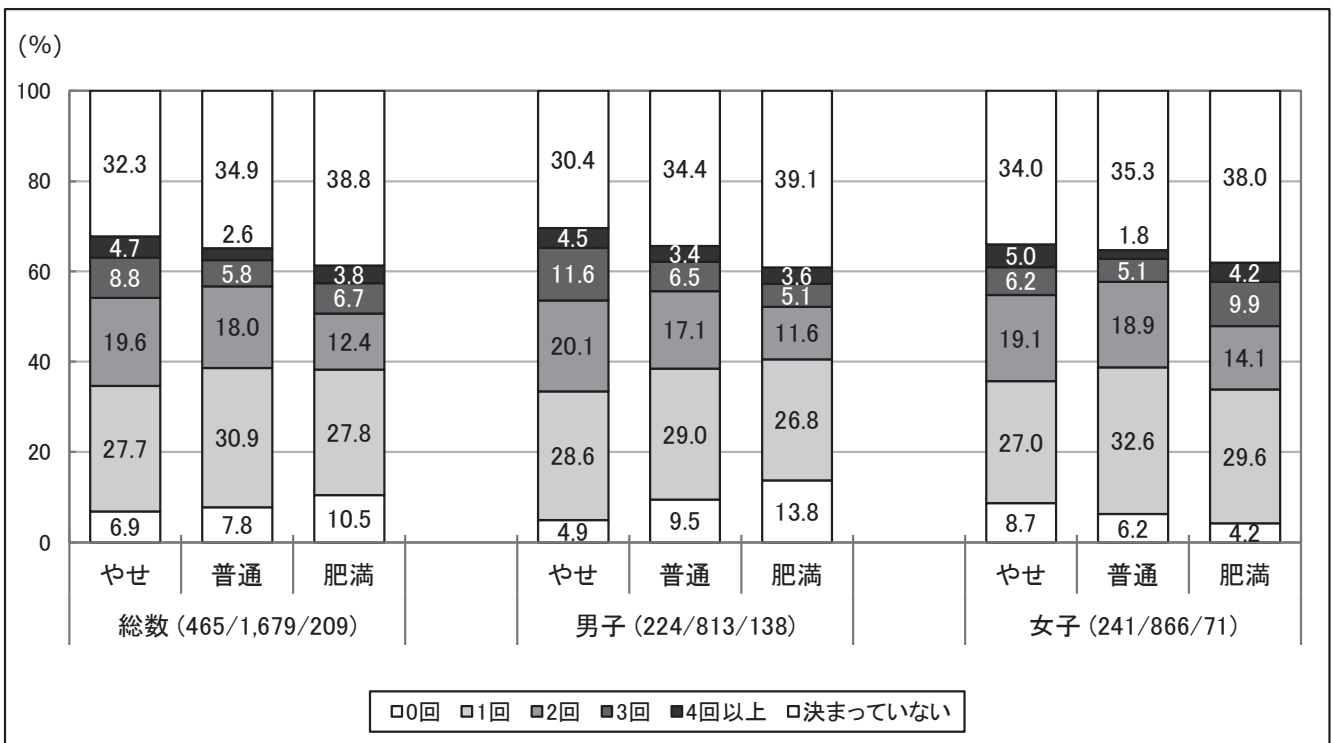
主食・主菜・副菜が揃った食事を1日2回以上食べている者の割合は、男子60.3%、女子51.3%で、前回調査（平成28年度）から比較して、それぞれ2.4%、0.7%増加した。



第3-1-6表 BMIと間食の摂取状況の関係

肥満の高校生は男女ともに間食の頻度が決まっていない者の割合が4割程度

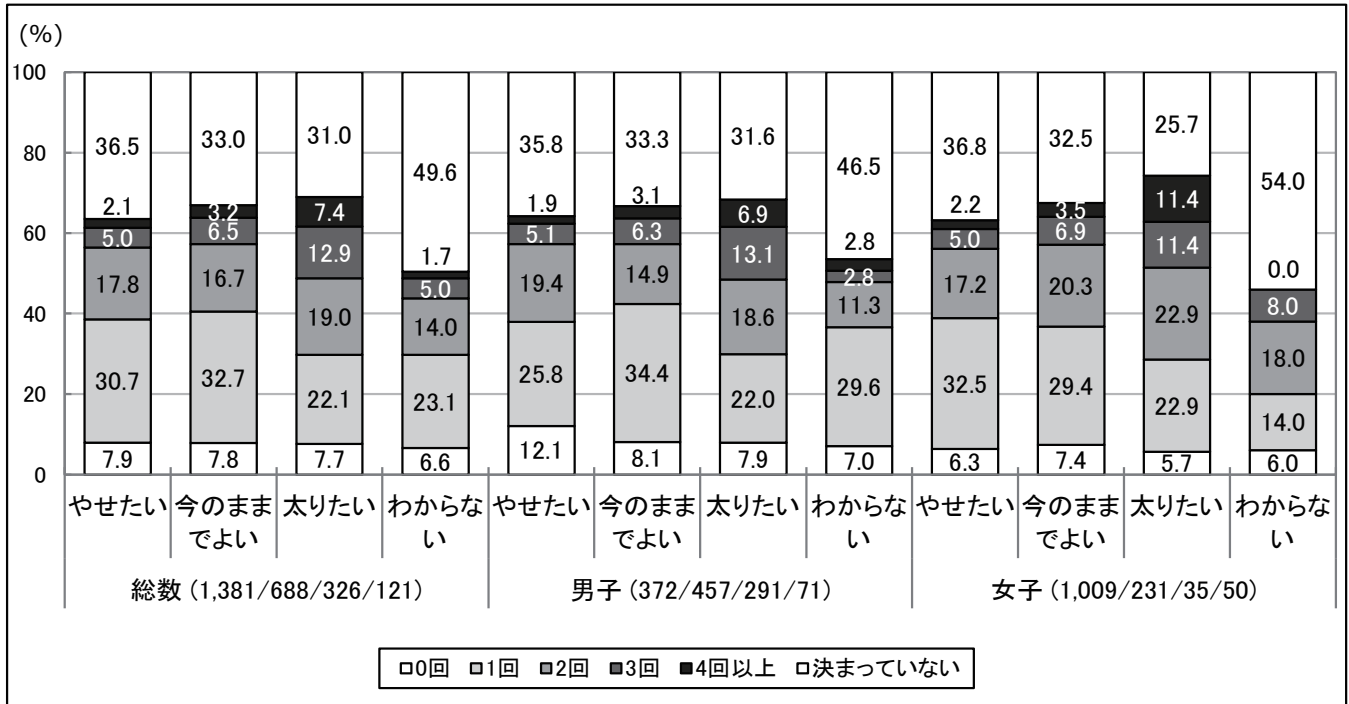
体格別に間食の回数を見たところ、肥満の者では男女ともに「決まっていない」と回答する者が最も多く、男子39.1%、女子38.0%であった。また、間食が0回と回答した者は、男子ではやせから肥満になるにつれて割合が高くなったが、女子ではやせから肥満になるにつれて低くなった。



第3-1-7表 自己体格願望と間食の摂取状況の関係

体格願望に関係なく間食回数が決まっていな者が3割程度

間食の回数が決まっていな者の割合は、体格の願望に関係なく男女ともに約3割であった。「やせたい」と望んでいる者で間食をしない者が男子は12.1%で「今のままでよい」もしくは「太りたい」と望んでいる者より多かった。一方で、女子は6.3%で「今のままでよい」もしくは「わからない」と回答した者と変わらなかつた。

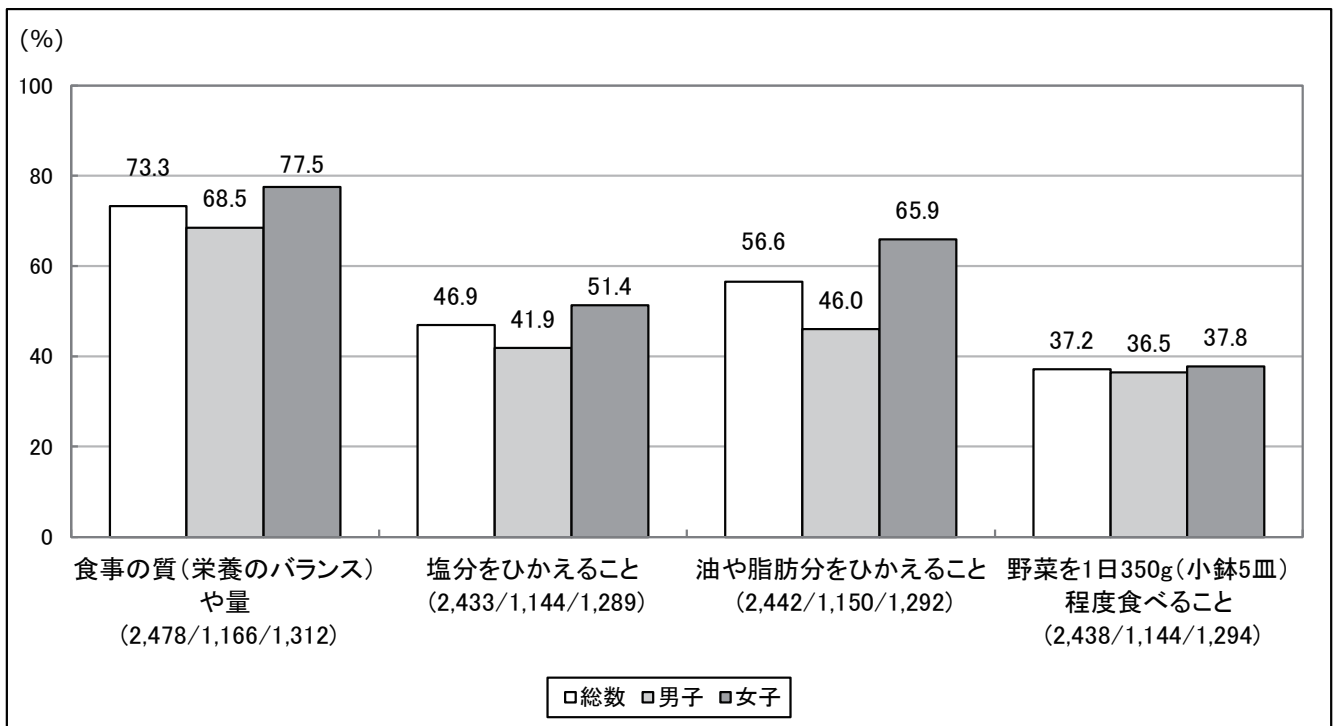


第2節 食行動

第3-2-1表 食事に関する意識

男女ともに食事の質（栄養のバランス）や量を気にしている者の割合が多い

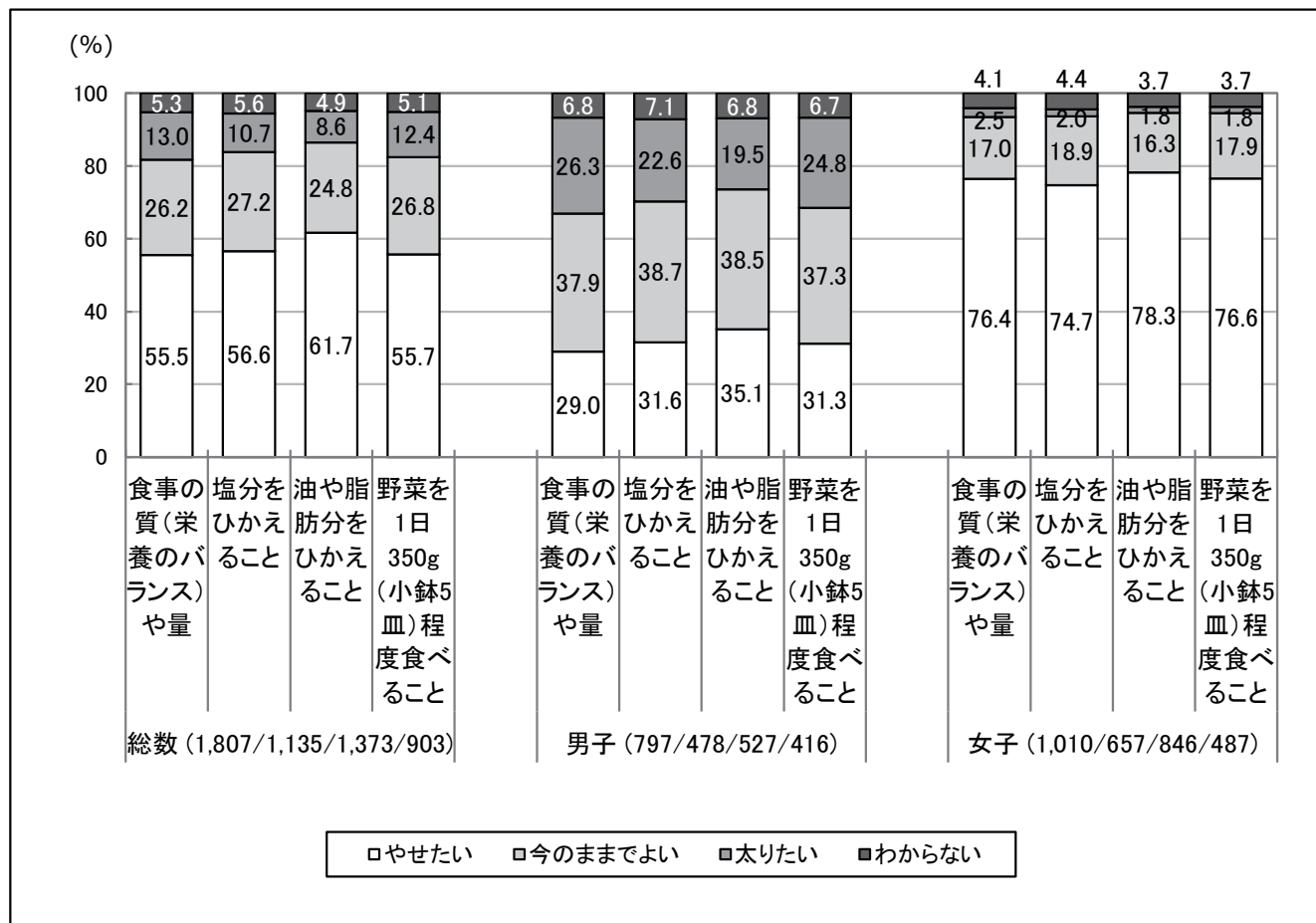
食事で気をつけている点については、「食事の質（栄養のバランス）や量」と回答した者の割合が男女ともに最も多く、男子68.5%、女子77.5%であった。次いで、「油や脂肪分をひかえること」であり、男子46.0%、女子65.9%であった。



第3-2-2表 自己体格願望と食事に関する意識

各種の食事に気を付けている者の割合について体格願望による差はない

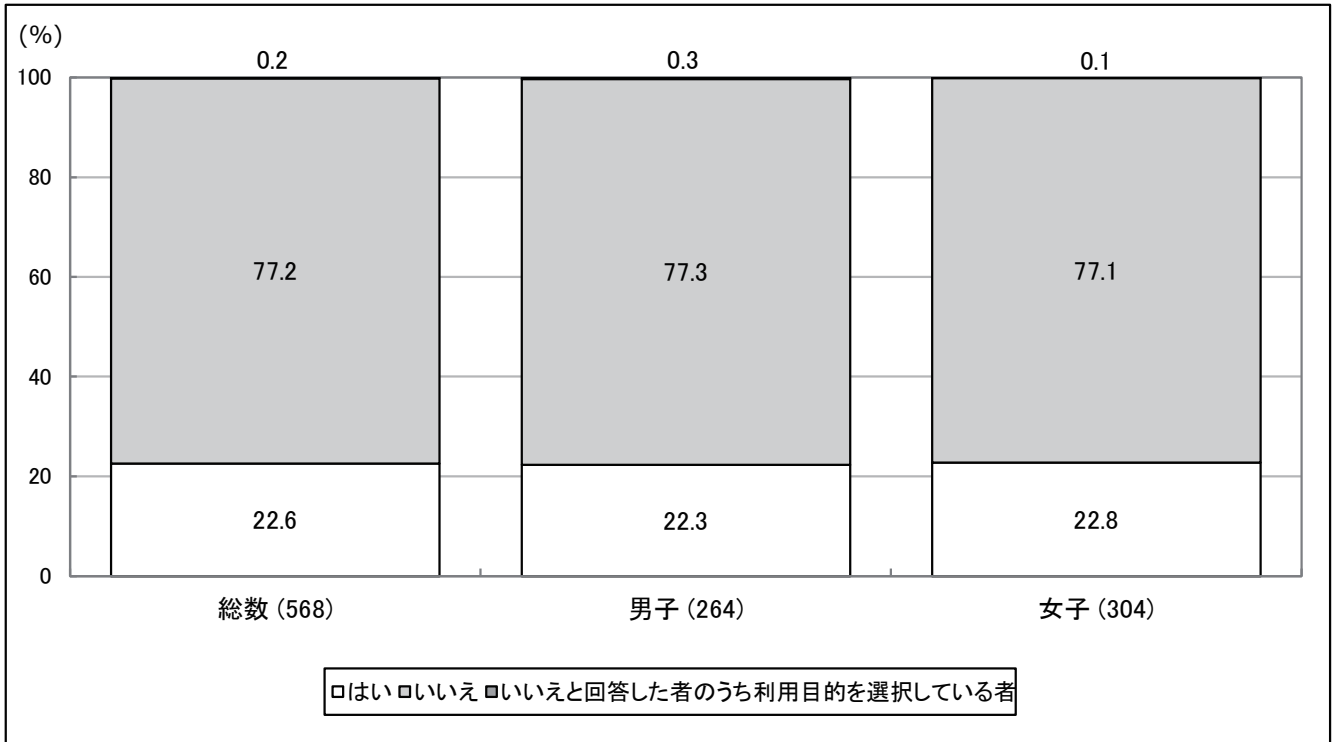
「食事の質（栄養バランス）や量」、「塩分をひかえること」、「油や脂肪分をひかえること」、「野菜を1日350g（小鉢5皿）程度食べること」に関して気を付けている者の割合は、体格願望による差が認められなかった。



第3-2-3表 健康食品の利用状況

健康食品（サプリメントを含む）を利用している者の割合は男女ともに2割程度

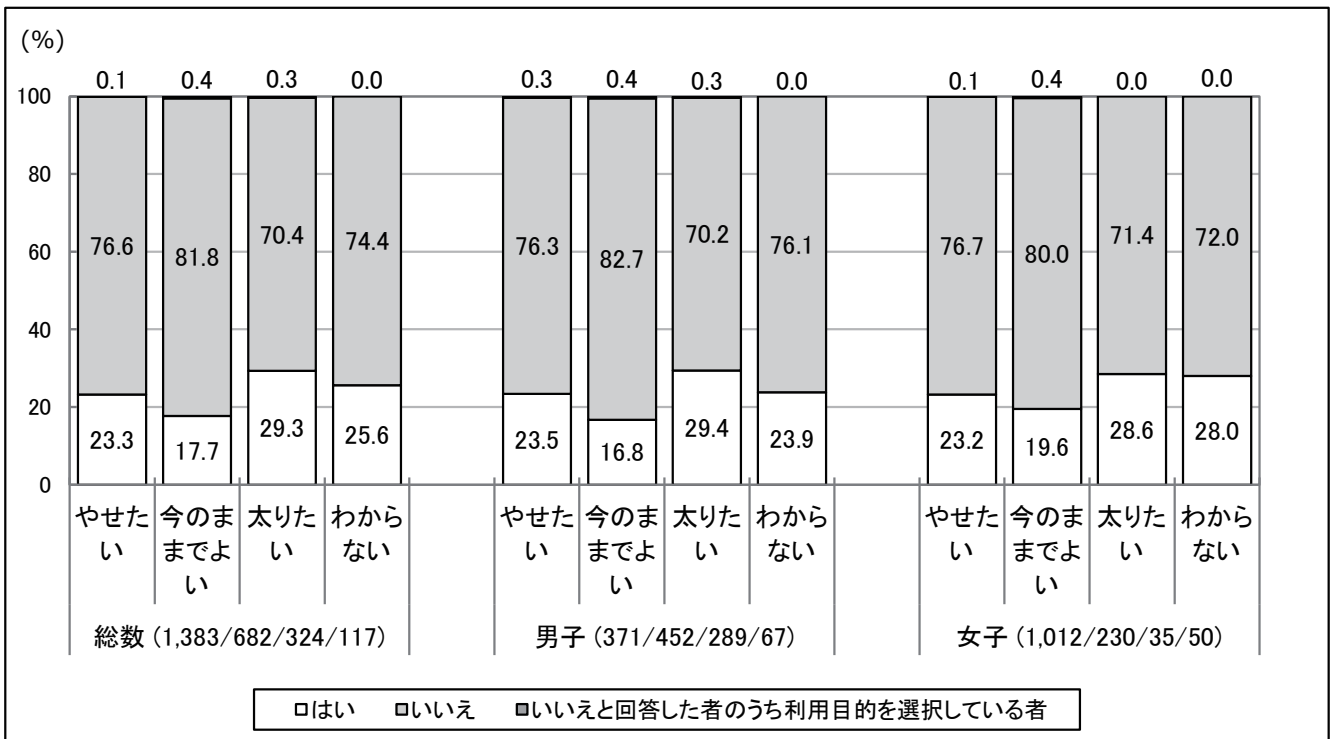
健康食品（サプリメントを含む）を利用している者の割合は、男子22.3%、女子22.8%であった。



第3-2-4表 自己体格願望と健康食品の利用状況の関係

健康食品（サプリメントを含む）を利用している者の割合は今のままの体格でよいと思っている者で最も少ない

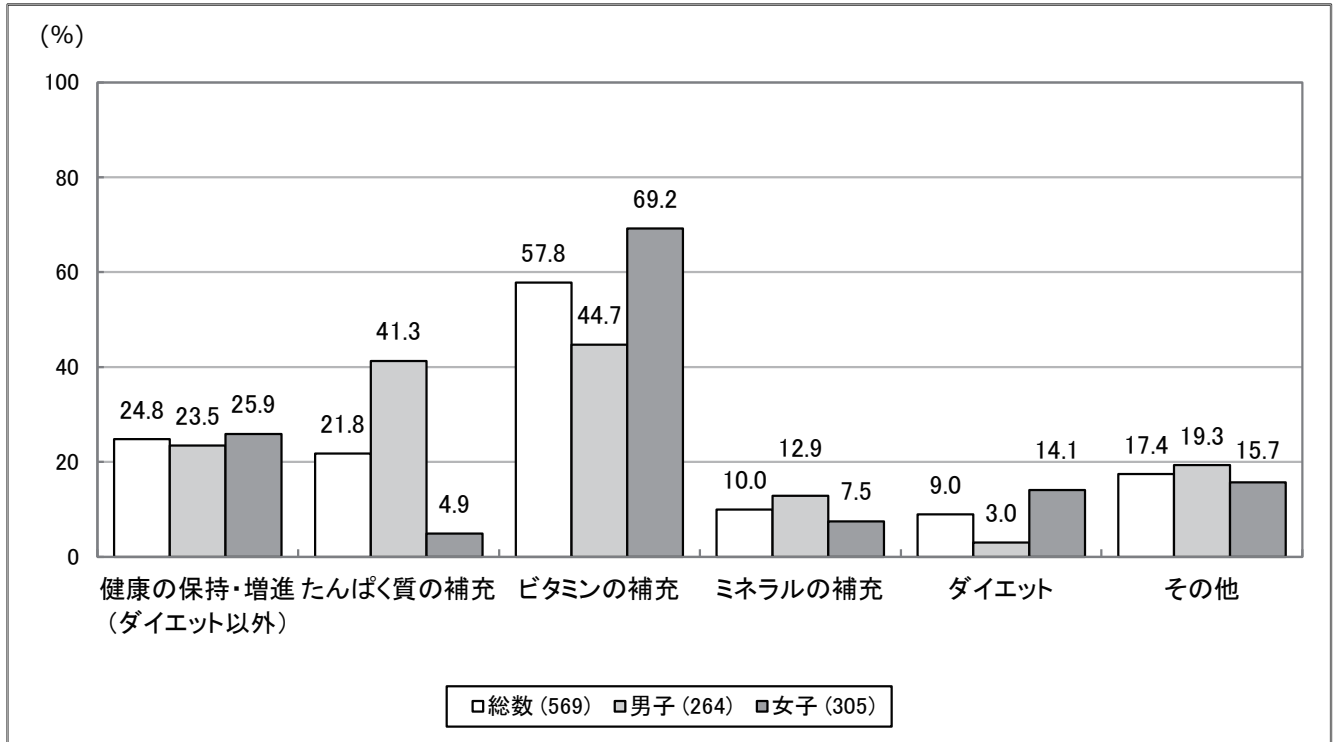
健康食品（サプリメントを含む）を利用している者の割合は今のままの体格でよいと思っている者で最も少なく、男子16.8%、女子19.6%であった。



第3-2-5表 健康食品の利用目的

健康食品（サプリメントを含む）を利用している理由は「ビタミンの補充」が最多

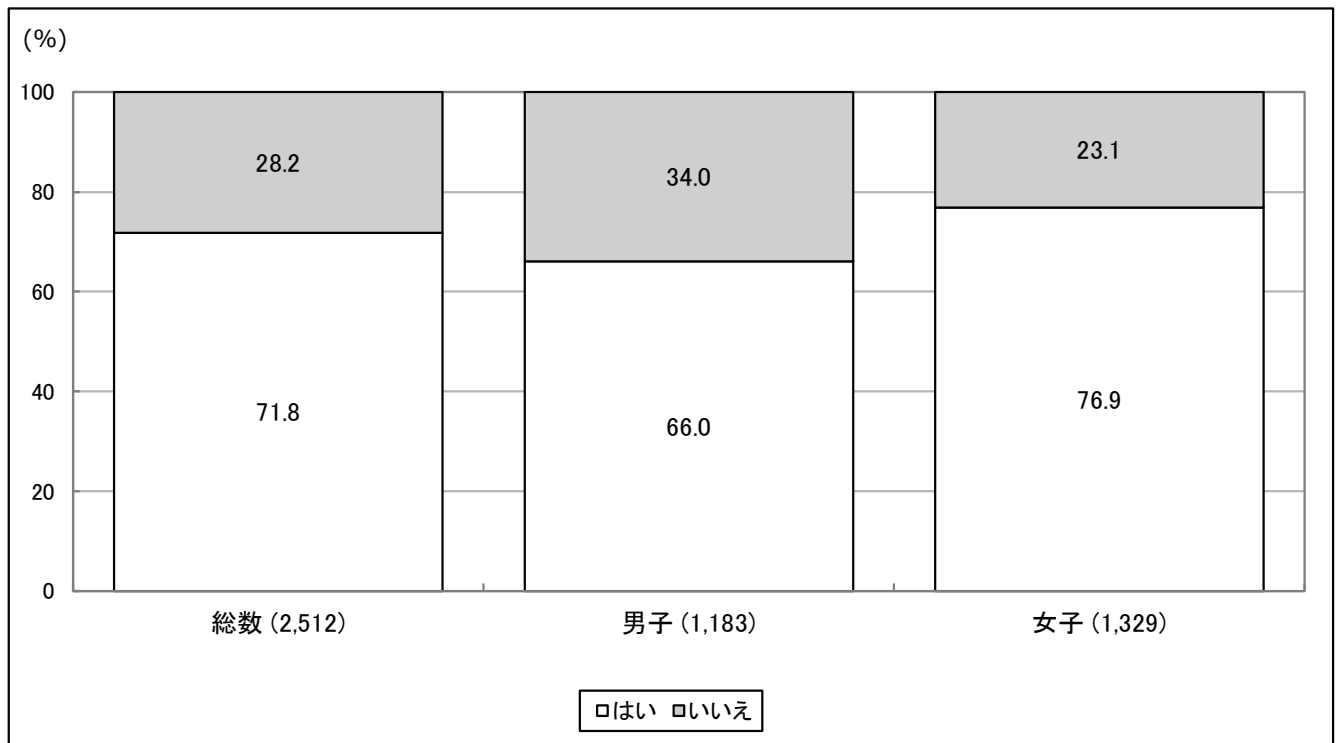
健康食品（サプリメントを含む）を利用している理由については、「ビタミンの補充」と回答した者の割合が最も多く、男子44.7%、女子69.2%であった。ついで、男子では、「たんぱく質の補充」が41.3%、女子は「健康の保持・増進（ダイエット以外）」が25.9%であった。



第3-2-6表 食生活の改善意識

食事に気をつけている女子は7割以上

食事に気をつけていると回答した者の割合は、男子66.0%、女子76.9%であった。

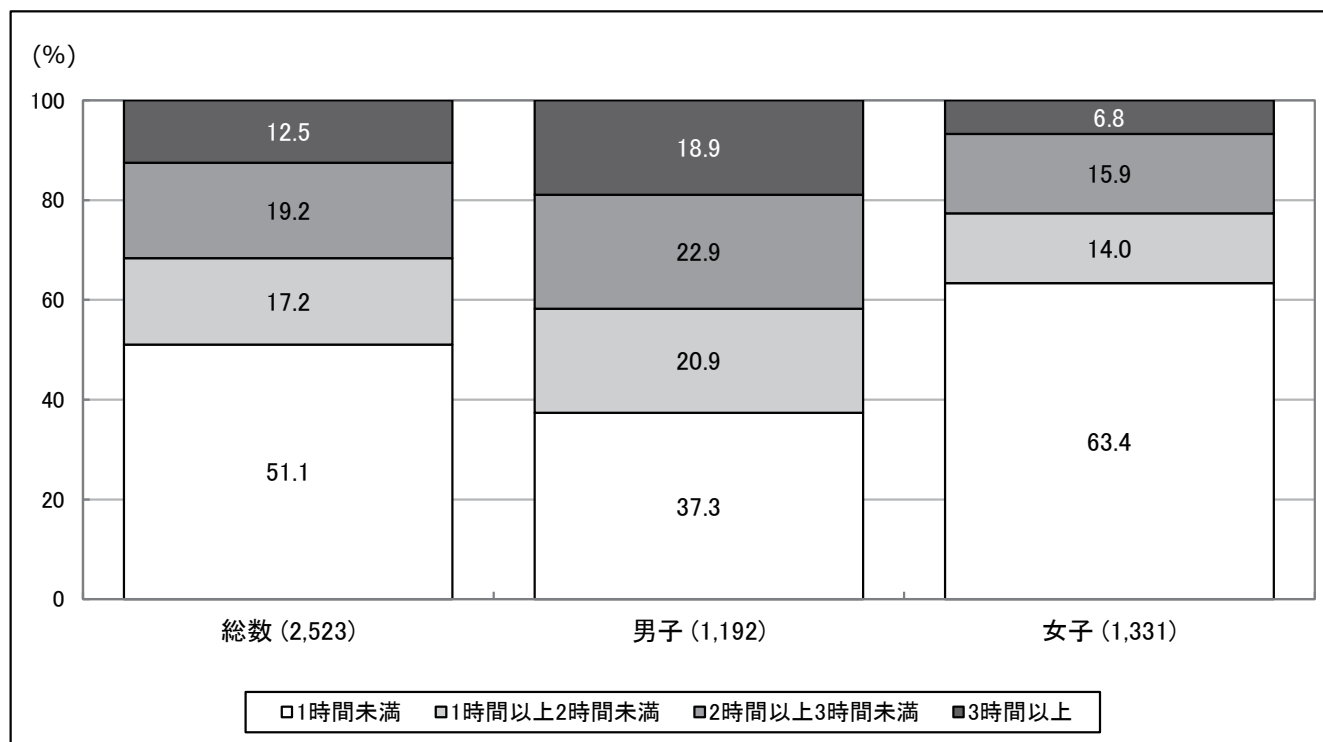


第4章 運動に関する状況

第4-1表 1日の運動量

1日1時間以上運動している男子は約6割

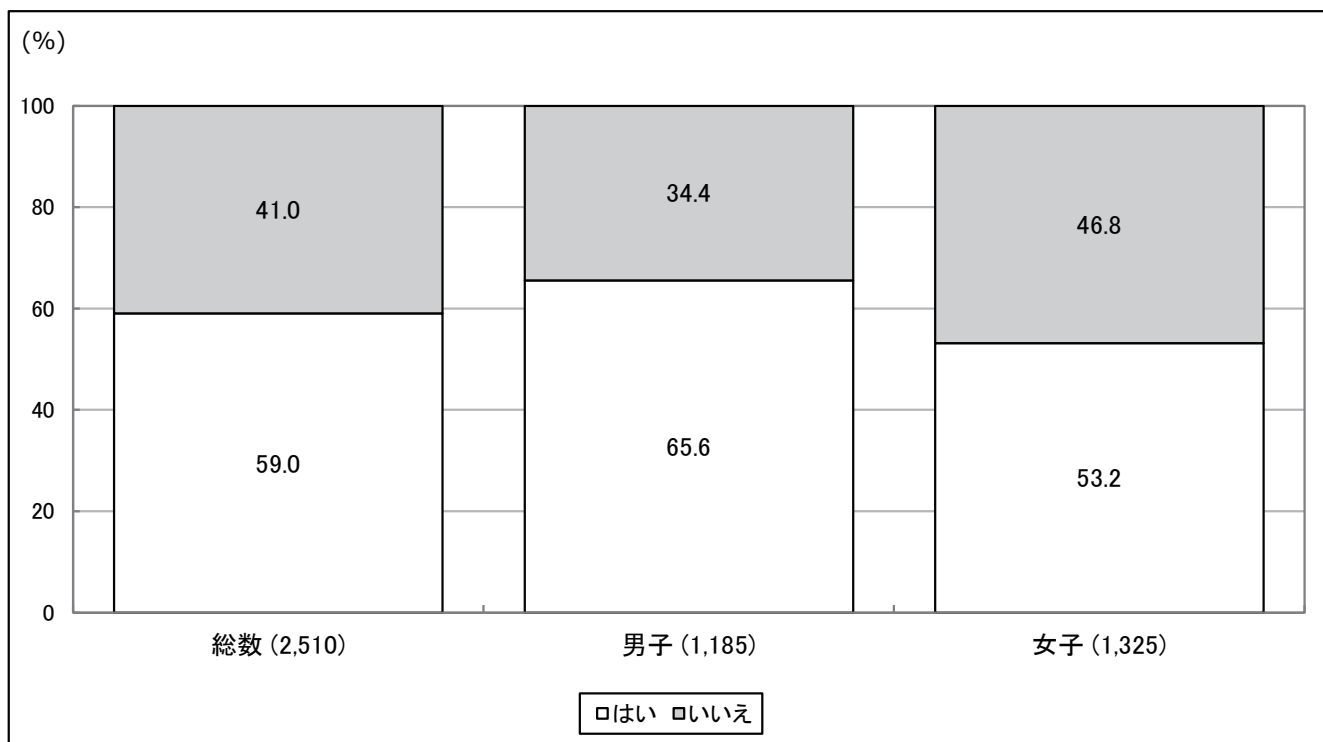
1日1時間以上運動していると回答した者の割合は、男子62.7%、女子36.6%であり、特に男子では、3時間以上運動している者の割合は18.9%であり、女子に比べて高い状況であった。



第4-2表 運動の改善意識

男女ともに半数以上が運動に気をつけている

運動に気をつけていると回答した者の割合は、男子65.6%、女子53.2%であった。

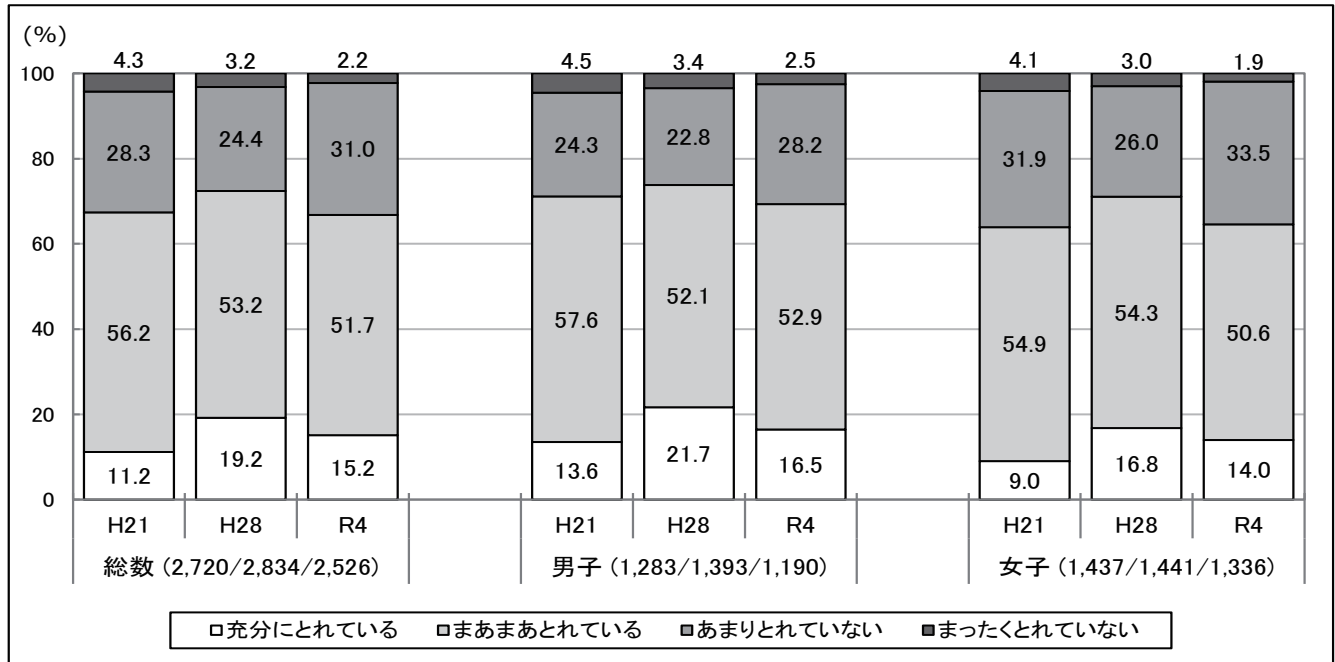


第5章 休養に関する状況

第5-1表 睡眠の状況

睡眠で休養がとれている者の割合は6割以上

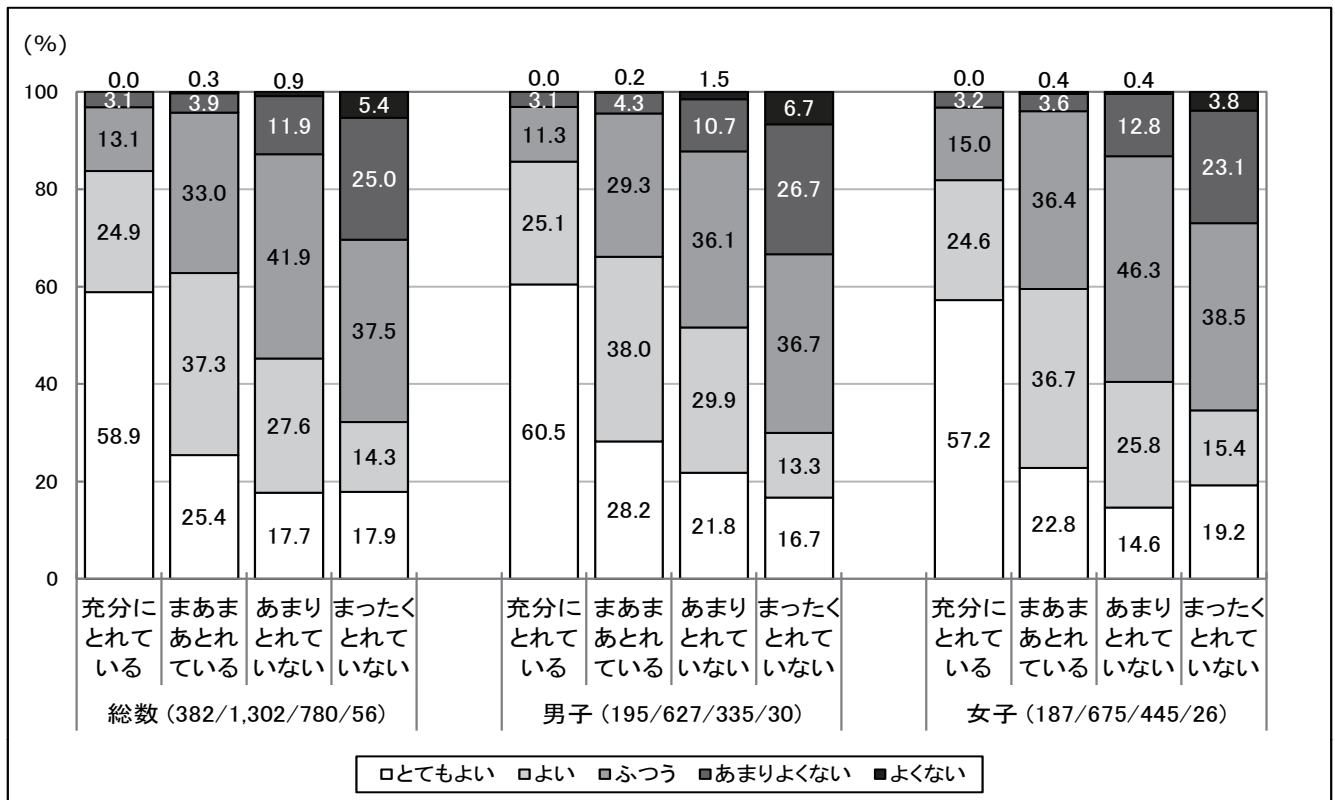
睡眠で休養がとれている（充分にとれている・まあまあとれている）と回答した者は、男子69.4%、女子64.6%であり、前回調査（平成28年度）から比較して、男子4.4%、女子6.5%低下した。



第5-2表 睡眠の状況と健康状態の関係

睡眠で休養が充分にとれている者の半数以上は健康状態がとてもよい

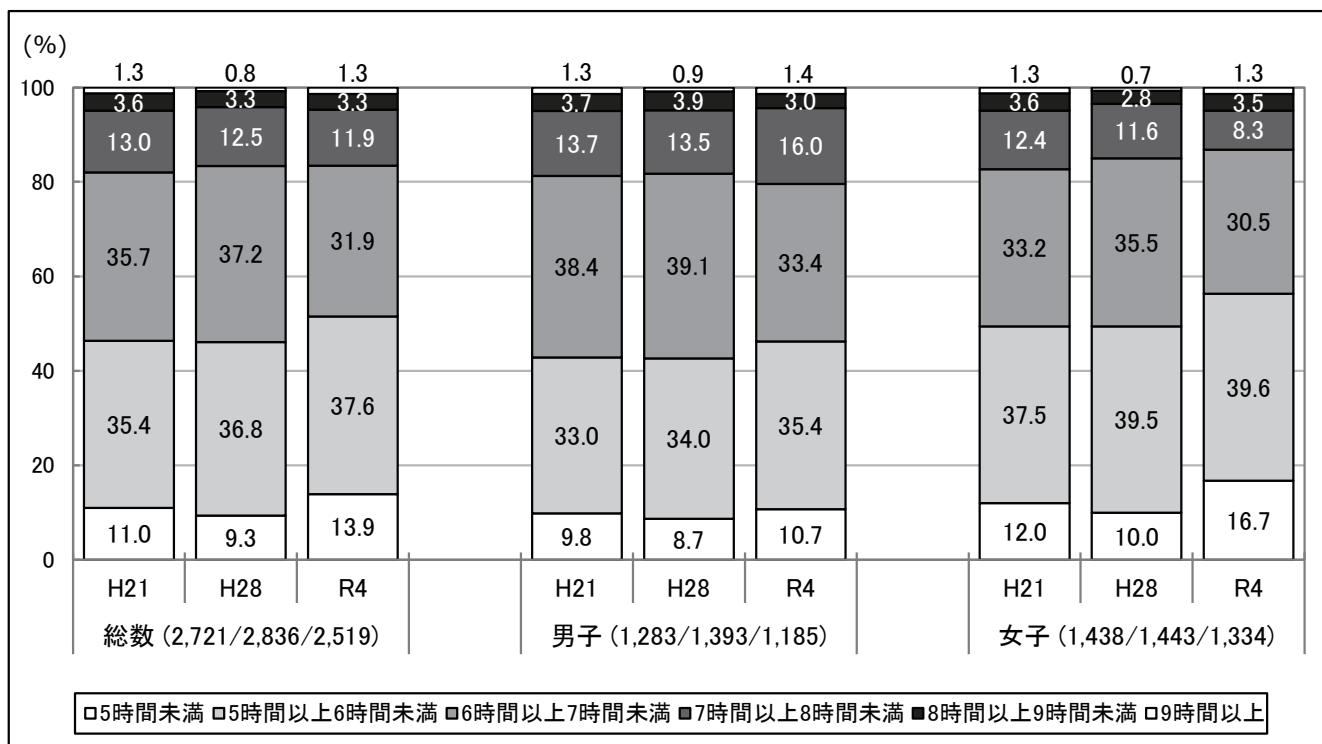
睡眠で休養が充分にとれている者のうち、健康状態がとてもよいと回答した者は、男子60.5%、女子57.2%であった。一方で、休養がまったくとれていないと回答した者では、健康状態がよくない（あまりよくない・よくない）と回答した者が、男子33.4%、女子26.9%であり、睡眠で休養がとれていない者において、健康状態が良くない傾向であった。



第5-3表 健康状態と睡眠時間の関係

睡眠時間が7時間未満の者が男子8割、女子9割程度

睡眠時間は5時間以上6時間未満の者の割合が、男子35.4%、女子39.6%、6時間以上7時間未満の者の割合が、男子33.4%、女子30.5%であった。前回調査（平成28年度）と比較して、睡眠時間が7時間未満の者が男子は79.5%、女子は86.8%であり、それぞれ3.8%の減少、1.8%の増加が認められた。

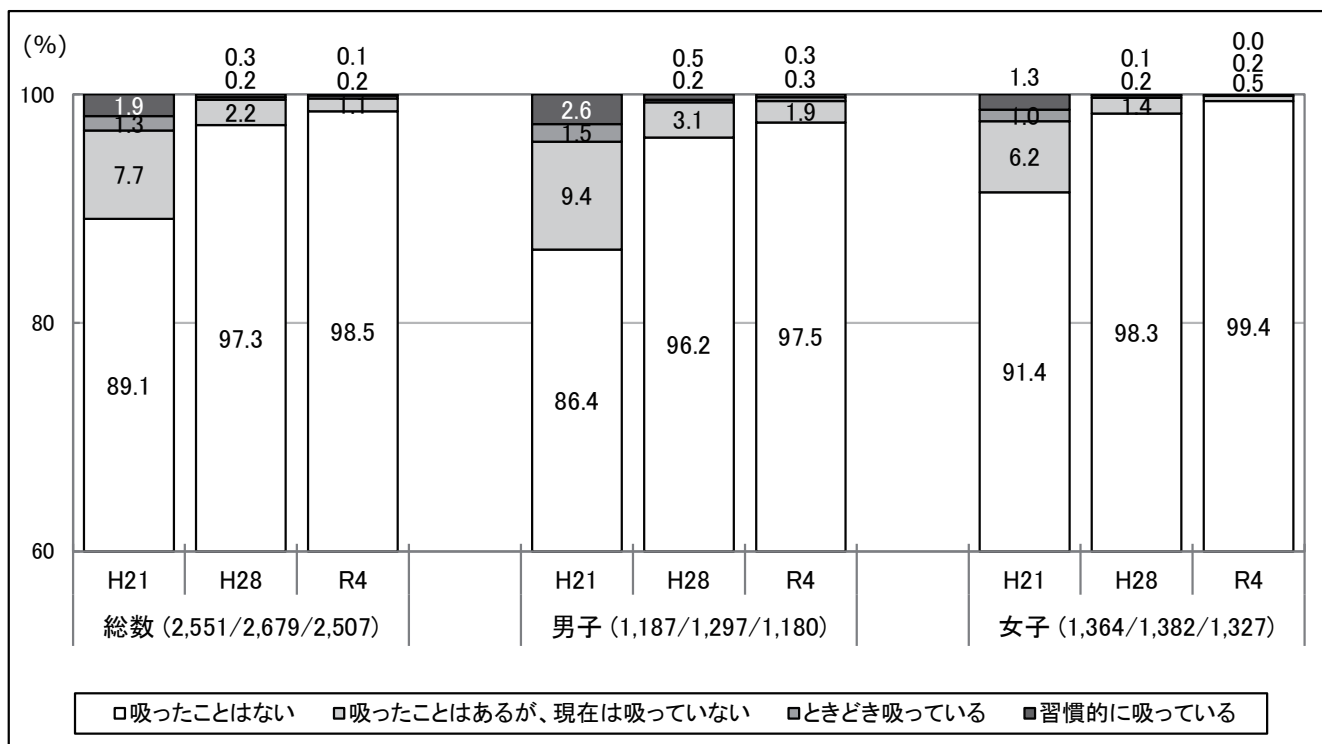


第6章 喫煙に関する状況

第6-1表 現在の喫煙の状況

現在喫煙している者は1%未満

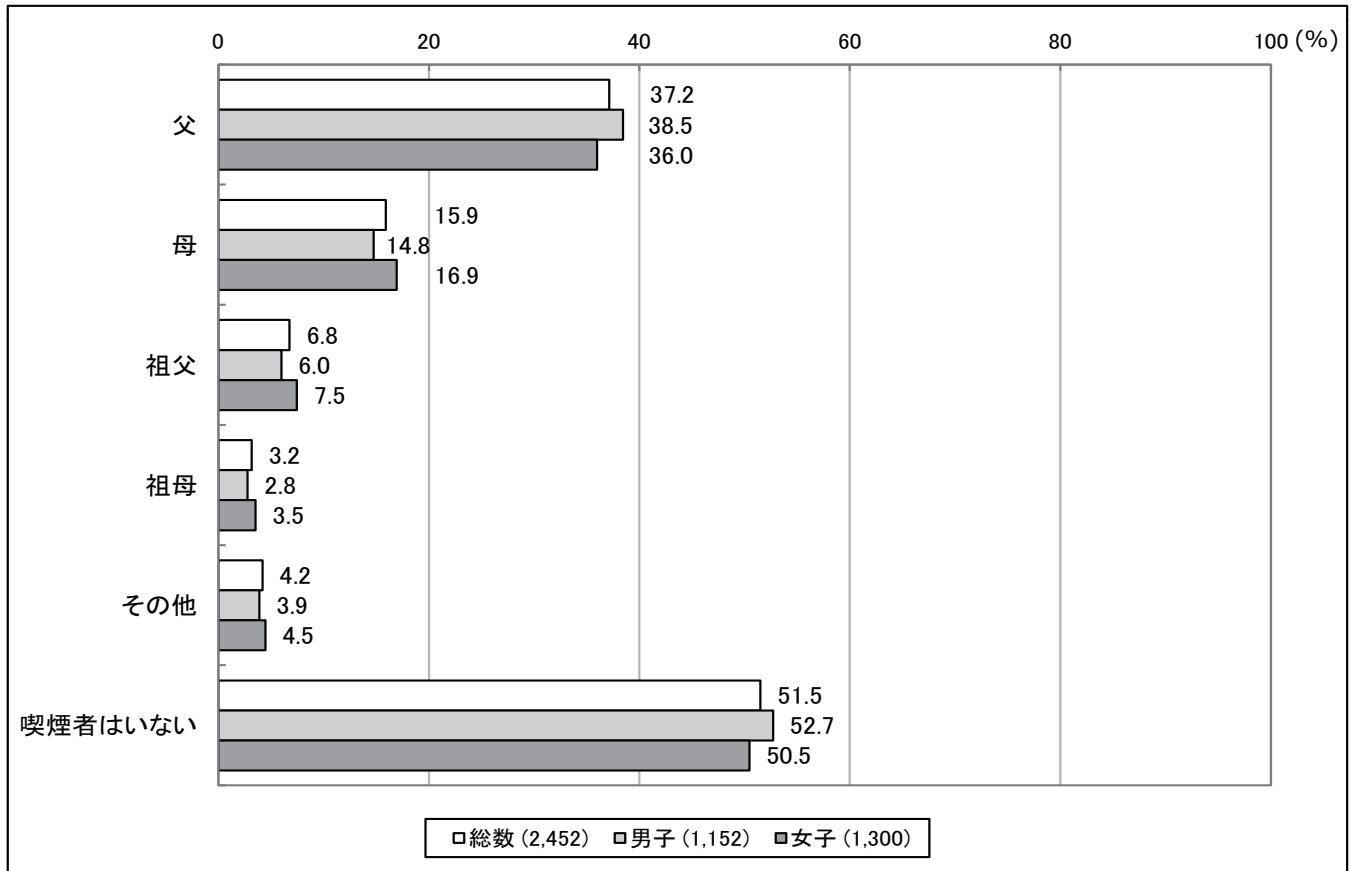
現在喫煙していると回答した者は、男子0.6%、女子0.2%であり、前々回調査（平成21年度）および前回調査（平成28年度）と比較して、改善が認められた。



第6-2表 家庭内喫煙者

家庭内に喫煙者がいない者はは5割程度

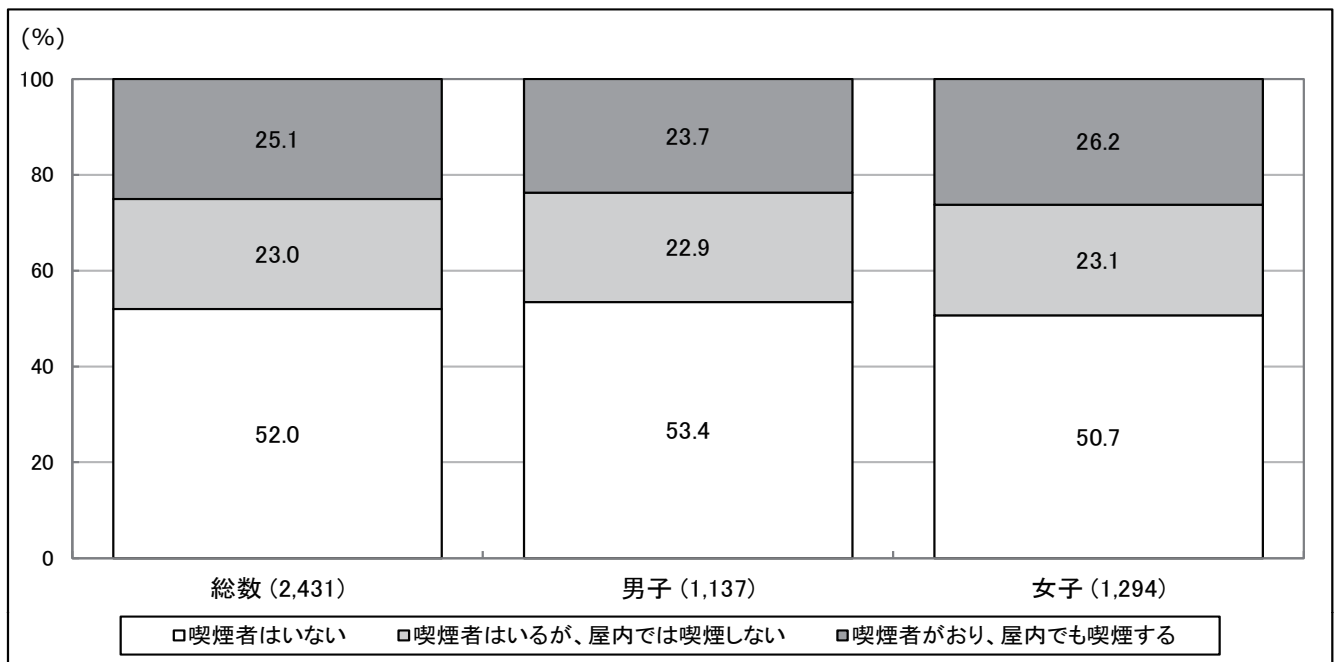
家庭内に喫煙者がいない子どもの割合は、男子52.7%、女子50.5%であった。喫煙者として最も多かったのは、父親で、男子38.5%、女子36.0%であった。



第6-3表 家庭内受動喫煙状況

屋内で家族が喫煙する状況がある者は4人に1人

家庭内での受動喫煙の状況を見ると、喫煙者がいる子どもにおいて、屋内では喫煙する家族がいる者の割合が男子23.7%、女子26.2%であった。

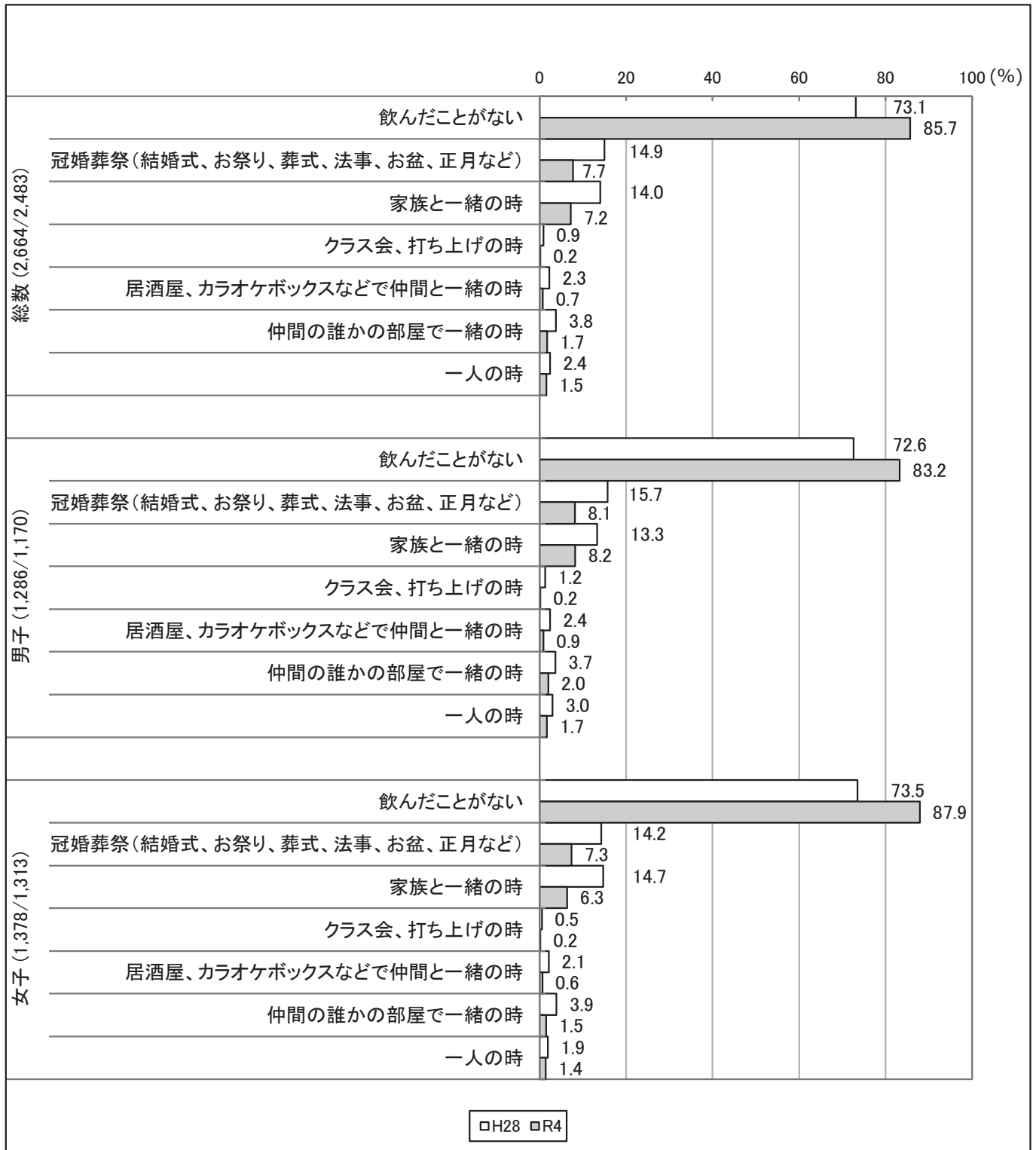


第7章 飲酒に関する状況

第7-1表 飲酒の機会

飲酒をしたことがない者は85%程度

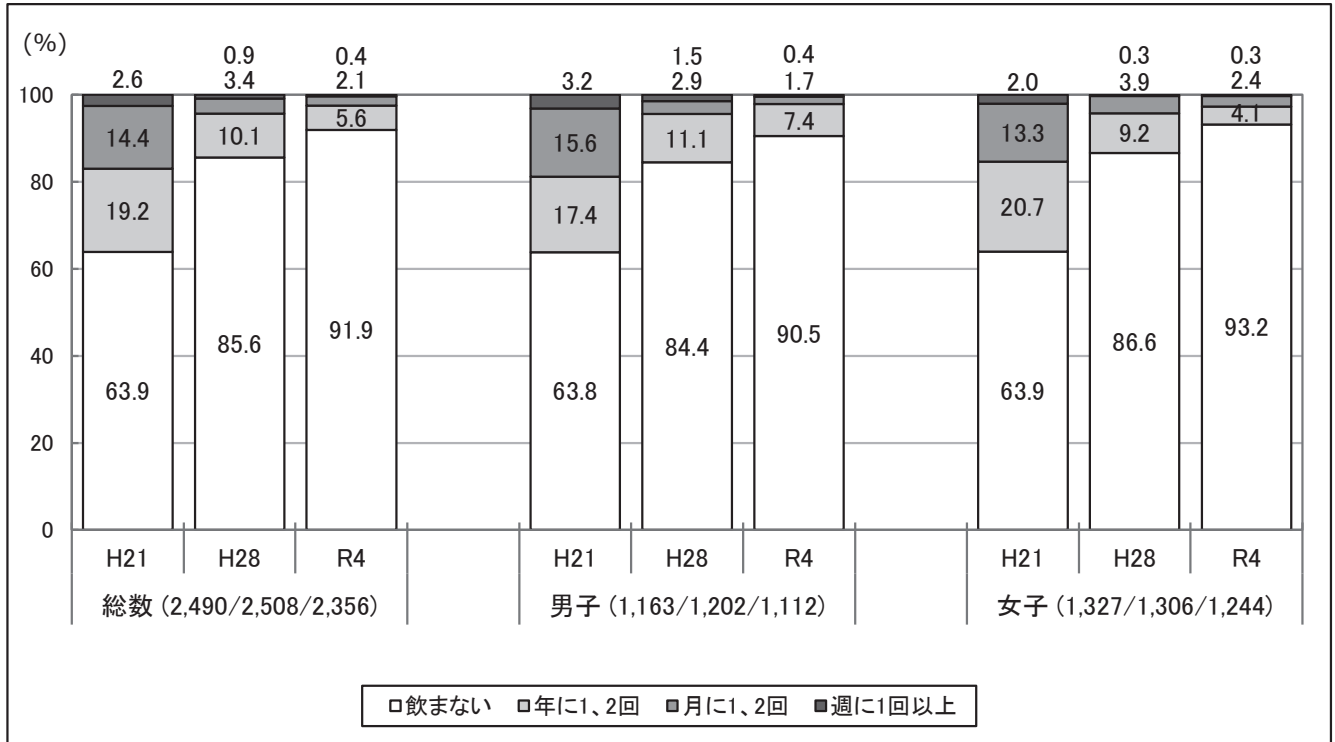
飲酒をしたことがないと回答した者は、男子83.2%、女子87.9%であり、前回調査（平成28年度）と比較して、それぞれ10.6%、14.4%の増加が認められた。



第7-2表 飲酒の頻度

飲酒の頻度としては、「飲まない」者が9割以上

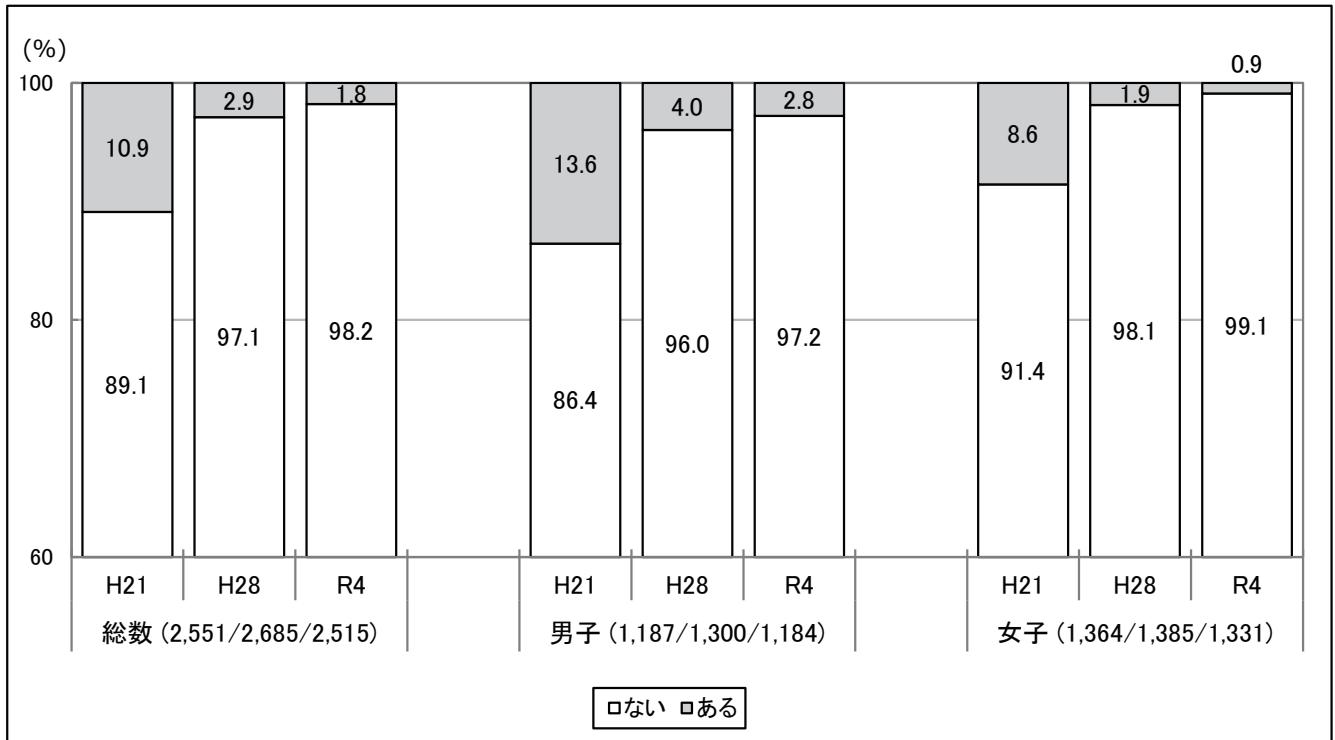
飲酒の頻度については、「飲まない」と回答した者が男子90.5%、女子93.2%で、前々回調査（平成21年度）及び前回調査（平成28年度）と比較して、男女ともに改善が認められた。



第7-3表 喫煙経験

男女ともに95%以上が喫煙経験なし

喫煙したことがないと回答した者は、男子97.2%、女子99.1%であり、前々回調査（平成21年度）および前回調査（平成28年度）と比較して、改善が認められた。

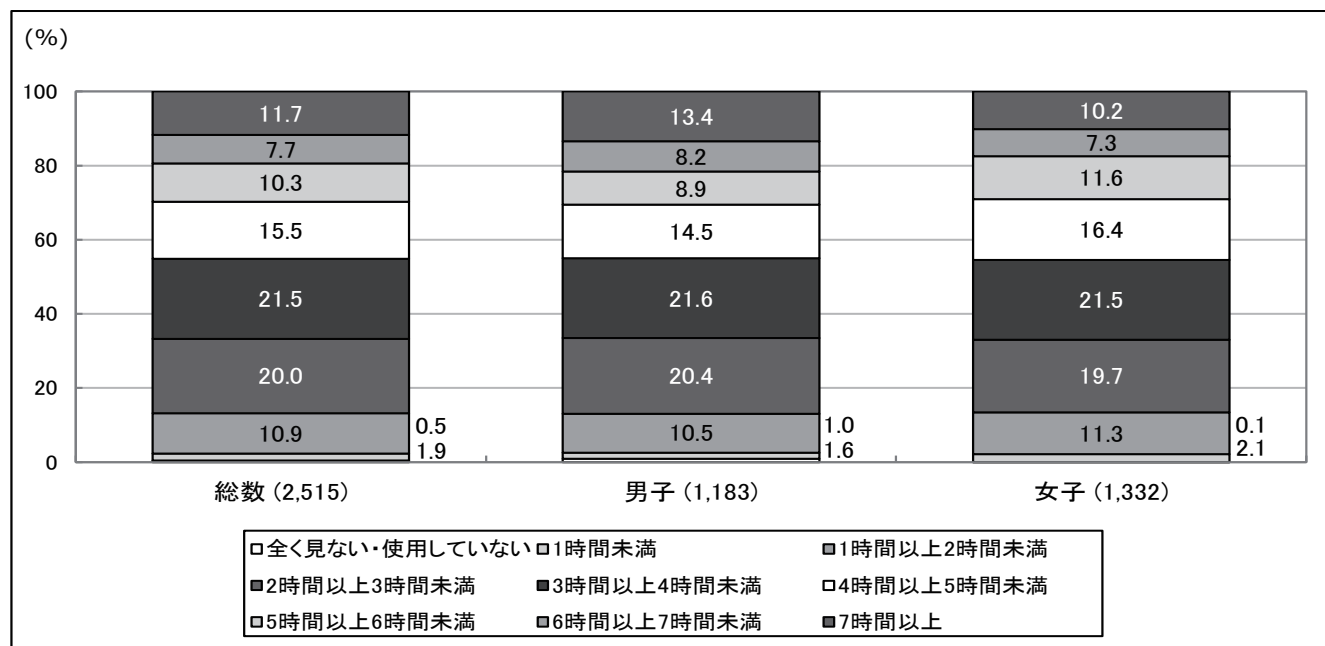


第8章 情報機器(スマートフォンやパソコン等)に関する状況

第8-1表 情報機器(スマートフォンやパソコン等)の利用状況

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間は健康状態と関連

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間は、男女ともに3時間以上4時間未満と回答した者の割合が最も多く、男子21.6%、女子21.5%であった。利用時間が4時間未満の者の割合は、男子55.1%、女子54.7%であった。



第8-2表 情報機器の平日の利用時間と健康状態の関係

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間の長さは、心身の状態に関連

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間は1時間未満と回答した者には、健康状態が「とてもよい」と回答した者の割合が高く、利用時間が長くなるほど、健康状態がよくないと回答する者の割合が多かった。

		とてもよい		よい		ふつう		あまりよくない		よくない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男子	全く見ない・使用していない	7	58.3	2	16.7	2	16.7	1	8.3	0	0.0
	1時間未満	8	42.1	6	31.6	5	26.3	0	0.0	0	0.0
	1時間以上2時間未満	45	36.3	45	36.3	26	21.0	8	6.5	0	0.0
	2時間以上3時間未満	81	33.6	77	32.0	72	29.9	10	4.1	1	0.4
	3時間以上4時間未満	82	32.2	94	36.9	60	23.5	18	7.1	1	0.4
	4時間以上5時間未満	59	34.5	51	29.8	48	28.1	11	6.4	2	1.2
	5時間以上6時間未満	33	32.0	35	34.0	32	31.1	3	2.9	0	0.0
	6時間以上7時間未満	26	27.1	34	35.4	31	32.3	5	5.2	0	0.0
	7時間以上	31	19.5	44	27.7	60	37.7	20	12.6	4	2.5
女子	全く見ない・使用していない	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1時間未満	10	35.7	8	28.6	7	25.0	3	10.7	0	0.0
	1時間以上2時間未満	42	28.0	56	37.3	41	27.3	10	6.7	1	0.7
	2時間以上3時間未満	66	25.3	94	36.0	87	33.3	14	5.4	0	0.0
	3時間以上4時間未満	77	27.0	89	31.2	100	35.1	17	6.0	2	0.7
	4時間以上5時間未満	49	22.5	71	32.6	85	39.0	13	6.0	0	0.0
	5時間以上6時間未満	35	22.9	44	28.8	69	45.1	4	2.6	1	0.7
	6時間以上7時間未満	22	22.7	25	25.8	39	40.2	10	10.3	1	1.0
	7時間以上	28	20.6	24	17.6	61	44.9	22	16.2	1	0.7

第8-3表 情報機器の平日の利用時間と心の健康状態の関係

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間の長さは、心身の状態に関連

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間が7時間以上の者で、男女ともに「寝起きが悪い」、「だるい・疲れやすい」、「頭が痛いことが多い」と回答した者が多かった。また、6時間以上利用している者で、「気持ちが集中できないことがある」、「いらいらしがち」と回答した者が多い状況であった。

		眠れないことがある		寝起きが悪い		だるい・疲れやすい		頭が痛いことが多い		お腹が痛いことが多い		気持ちが集中できないことがある		いらいらしがち		くよくよしがち	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男子	全く見ない・使用していない	4	36.4	3	27.3	4	36.4	2	18.2	4	36.4	2	18.2	3	27.3	2	18.2
	1時間未満	1	5.6	6	33.3	6	33.3	1	5.6	2	11.1	5	27.8	2	11.1	1	5.6
	1時間以上2時間未満	11	8.9	39	31.7	43	35.0	17	13.8	19	15.4	26	21.1	12	9.8	7	5.7
	2時間以上3時間未満	28	11.8	85	35.9	74	31.2	21	8.9	31	13.1	38	16.0	28	11.8	10	4.2
	3時間以上4時間未満	31	12.3	93	36.9	106	42.1	28	11.1	42	16.7	53	21.0	41	16.3	23	9.1
	4時間以上5時間未満	35	20.6	54	31.8	60	35.3	23	13.5	25	14.7	36	21.2	24	14.1	16	9.4
	5時間以上6時間未満	21	20.6	36	35.3	47	46.1	14	13.7	18	17.6	21	20.6	11	10.8	4	3.9
	6時間以上7時間未満	22	22.9	31	32.3	41	42.7	13	13.5	22	22.9	26	27.1	17	17.7	9	9.4
7時間以上	46	29.7	74	47.7	84	54.2	35	22.6	40	25.8	54	34.8	37	23.9	15	9.7	
女子	全く見ない・使用していない	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1時間未満	1	3.7	10	37.0	8	29.6	1	3.7	1	3.7	7	25.9	6	22.2	5	18.5
	1時間以上2時間未満	19	12.8	61	41.2	71	48.0	26	17.6	24	16.2	41	27.7	34	23.0	17	11.5
	2時間以上3時間未満	35	13.4	106	40.6	139	53.3	50	19.2	54	20.7	85	32.6	53	20.3	34	13.0
	3時間以上4時間未満	65	22.9	121	42.6	164	57.7	60	21.1	53	18.7	92	32.4	63	22.2	45	15.8
	4時間以上5時間未満	57	26.1	110	50.5	126	57.8	61	28.0	47	21.6	77	35.3	64	29.4	30	13.8
	5時間以上6時間未満	35	22.9	72	47.1	98	64.1	34	22.2	24	15.7	48	31.4	37	24.2	22	14.4
	6時間以上7時間未満	29	29.9	51	52.6	65	67.0	27	27.8	23	23.7	38	39.2	32	33.0	16	16.5
7時間以上	48	35.6	72	53.3	91	67.4	46	34.1	45	33.3	51	37.8	44	32.6	28	20.7	

第8-4表 情報機器の平日の利用時間と睡眠の状況の関係

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間の長さは、睡眠での休養がとれているかに関連

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間が1時間未満の者において睡眠で休養がとれているかを性別にみると、男子では、「充分にとれている」もしくは「まあまあとれている」と回答した者の割合が多く、女子では、「充分にとれている」と回答した者の割合が多かった。

		充分にとれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男子	全く見ない・使用していない	3	27.3	5	45.5	2	18.2	1	9.1
	1時間未満	2	10.5	12	63.2	4	21.1	1	5.3
	1時間以上2時間未満	20	16.3	63	51.2	39	31.7	1	0.8
	2時間以上3時間未満	43	17.8	133	55.2	56	23.2	9	3.7
	3時間以上4時間未満	41	16.1	129	50.6	81	31.8	4	1.6
	4時間以上5時間未満	28	16.4	95	55.6	45	26.3	3	1.8
	5時間以上6時間未満	22	21.0	66	62.9	15	14.3	2	1.9
	6時間以上7時間未満	14	14.4	49	50.5	31	32.0	3	3.1
7時間以上	21	13.3	71	44.9	60	38.0	6	3.8	
女子	全く見ない・使用していない	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1時間未満	8	28.6	8	28.6	12	42.9	0	0.0
	1時間以上2時間未満	27	18.1	71	47.7	50	33.6	1	0.7
	2時間以上3時間未満	44	16.8	137	52.3	77	29.4	4	1.5
	3時間以上4時間未満	45	15.7	152	53.1	85	29.7	4	1.4
	4時間以上5時間未満	26	11.9	116	53.2	73	33.5	3	1.4
	5時間以上6時間未満	18	11.7	81	52.6	53	34.4	2	1.3
	6時間以上7時間未満	3	3.1	53	54.6	36	37.1	5	5.2
7時間以上	15	11.0	54	39.7	60	44.1	7	5.1	

第8-5表 情報機器の平日の利用時間と運動量の関係

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間の長さは、運動する時間と関連

平日のスマートフォンやタブレット、パソコンの利用時間が7時間以上と回答した者は、男女ともに運動時間が1時間未満と回答した者が最も多く、男子51.6%、女子76.3%であった。利用時間が短いの方が、運動時間が長い傾向であった。

		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男子	全く見ない/使用していない	3	25.0	0	0.0	2	16.7	7	58.3
	1時間未満	4	21.1	4	21.1	5	26.3	6	31.6
	1時間以上2時間未満	37	29.8	32	25.8	31	25.0	24	19.4
	2時間以上3時間未満	78	32.5	54	22.5	58	24.2	50	20.8
	3時間以上4時間未満	91	35.7	46	18.0	62	24.3	56	22.0
	4時間以上5時間未満	62	36.5	43	25.3	38	22.4	27	15.9
	5時間以上6時間未満	44	41.9	18	17.1	25	23.8	18	17.1
	6時間以上7時間未満	38	39.2	23	23.7	22	22.7	14	14.4
7時間以上	82	51.6	28	17.6	28	17.6	21	13.2	
女子	全く見ない/使用していない	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1時間未満	15	55.6	4	14.8	6	22.2	2	7.4
	1時間以上2時間未満	86	57.3	25	16.7	29	19.3	10	6.7
	2時間以上3時間未満	155	59.4	40	15.3	47	18.0	19	7.3
	3時間以上4時間未満	175	61.6	36	12.7	50	17.6	23	8.1
	4時間以上5時間未満	142	65.1	22	10.1	35	16.1	19	8.7
	5時間以上6時間未満	100	65.4	20	13.1	22	14.4	11	7.2
	6時間以上7時間未満	66	68.0	20	20.6	9	9.3	2	2.1
7時間以上	103	76.3	17	12.6	11	8.1	4	3.0	

第 4 部 資料編

第1章 基本情報

第1-1表 性別

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-1 性別

客体の概要（回答者数）

	人数	%
全体	2,546	100.0
男子	1,194	46.9
女子	1,338	52.6
無回答	14	0.5

第1-2表 居住地域(保健所区分)

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-2 現在お住まいの市町

客体の概要（地区別回答者数）

	全体		男子		女子		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,546	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0	14	100.0
県西	233	9.2	113	9.5	120	9.0	0	0.0
県東	219	8.6	109	9.1	110	8.2	0	0.0
県南	539	21.2	280	23.5	257	19.2	2	14.3
県北	567	22.3	235	19.7	329	24.6	3	21.4
安足	364	14.3	183	15.3	179	13.4	2	14.3
宇都宮市	486	19.1	216	18.1	267	20.0	3	21.4
県外	98	3.8	40	3.4	58	4.3	0	0.0
無回答	40	1.6	18	1.5	18	1.3	4	28.6

第2章 体格(身長・体重)

第2-1表 身長・体重(実際の体重と理想の体重)

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。

(小数点以下の数値については、四捨五入して整数で記入してください。)

		身長 (cm)			体重 (kg)			理想体重 (kg)		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
全体	総数	2,472	163.4	8.5	2,356	56.0	10.7	2,369	53.8	11.0
	県西	224	162.7	8.1	203	56.5	12.0	208	53.8	13.1
	県東	214	163.6	8.6	208	55.8	9.9	208	53.8	9.3
	県南	530	163.9	8.4	511	56.0	10.9	511	54.3	11.2
	県北	553	162.6	8.8	528	55.6	9.9	533	53.5	10.4
	安足	356	165.0	8.7	330	57.9	10.8	337	55.5	11.2
	宇都宮市	469	162.8	7.8	460	55.3	10.7	452	52.7	10.8
	県外	97	163.3	8.4	92	55.3	12.5	95	52.0	10.4
	無回答	29	162.3	10.2	24	55.1	12.6	25	50.4	12.4
男子	総数	1,179	169.9	6.0	1,175	61.3	10.9	1,144	61.5	10.1
	県西	110	168.8	5.7	108	62.0	12.7	104	61.5	14.1
	県東	109	169.6	5.9	109	59.2	8.4	108	60.1	7.4
	県南	279	169.7	6.1	279	60.9	11.1	272	61.7	9.5
	県北	232	170.5	6.0	232	61.4	9.7	226	62.2	9.2
	安足	181	171.3	6.1	181	62.3	10.8	177	62.8	9.3
	宇都宮市	213	169.0	5.7	213	61.1	11.3	203	60.3	11.1
	県外	40	170.6	6.3	39	63.4	13.5	40	61.2	8.6
	無回答	15	169.7	6.3	14	61.7	12.4	14	56.9	13.0
女子	総数	1,293	157.4	5.5	1,181	50.8	7.6	1,225	46.5	5.6
	県西	114	156.8	5.3	95	50.3	7.0	104	46.2	5.3
	県東	105	157.4	6.1	99	52.0	10.0	100	47.0	5.5
	県南	251	157.5	5.5	232	50.1	7.1	239	45.8	5.7
	県北	321	156.8	5.4	296	51.1	7.4	307	47.0	5.4
	安足	175	158.5	5.6	149	52.6	8.1	160	47.3	6.6
	宇都宮市	256	157.7	5.1	247	50.4	7.0	249	46.5	5.1
	県外	57	158.1	5.3	53	49.3	7.3	55	45.3	5.2
	無回答	14	154.5	7.4	10	45.8	4.4	11	42.2	4.1

第2-1-1表 身長分布

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。

(小数点以下の数値については、四捨五入して整数で記入してください。)

身長 (cm)	総数	全体		男子		女子	
		人数	%	人数	%	人数	%
	2,532	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0	
135	1	0.0	0	0.0	1	0.1	
136	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
137	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
138	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
140	2	0.1	0	0.0	2	0.1	
141	1	0.0	0	0.0	1	0.1	
142	1	0.0	0	0.0	1	0.1	
143	1	0.0	0	0.0	1	0.1	
144	1	0.0	0	0.0	1	0.1	
145	8	0.3	0	0.0	8	0.6	
146	8	0.3	0	0.0	8	0.6	
147	15	0.6	0	0.0	15	1.1	
148	17	0.7	0	0.0	17	1.3	
149	32	1.3	0	0.0	32	2.4	
150	53	2.1	1	0.1	52	3.9	
151	39	1.5	0	0.0	39	2.9	
152	68	2.7	3	0.3	65	4.9	
153	72	2.8	3	0.3	69	5.2	
154	71	2.8	1	0.1	70	5.2	
155	93	3.7	2	0.2	91	6.8	
156	84	3.3	3	0.3	81	6.1	
157	104	4.1	6	0.5	98	7.3	
158	98	3.9	5	0.4	93	7.0	
159	78	3.1	11	0.9	67	5.0	
160	171	6.8	42	3.5	129	9.6	
161	84	3.3	13	1.1	71	5.3	
162	94	3.7	24	2.0	70	5.2	
163	98	3.9	43	3.6	55	4.1	
164	85	3.4	48	4.0	37	2.8	
165	111	4.4	81	6.8	30	2.2	
166	76	3.0	51	4.3	25	1.9	
167	84	3.3	66	5.5	18	1.3	
168	85	3.4	71	5.9	14	1.0	
169	54	2.1	52	4.4	2	0.1	
170	154	6.1	144	12.1	10	0.7	
171	65	2.6	58	4.9	7	0.5	
172	80	3.2	75	6.3	5	0.4	
173	78	3.1	74	6.2	4	0.3	
174	53	2.1	51	4.3	2	0.1	
175	79	3.1	77	6.4	2	0.1	
176	27	1.1	27	2.3	0	0.0	
177	30	1.2	30	2.5	0	0.0	
178	25	1.0	25	2.1	0	0.0	
179	13	0.5	13	1.1	0	0.0	
180	35	1.4	35	2.9	0	0.0	

身長 (cm)	総数	全体		男子		女子	
		人数	%	人数	%	人数	%
	2,532	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0	
181	9	0.4	9	0.8	0	0.0	
182	13	0.5	13	1.1	0	0.0	
183	6	0.2	6	0.5	0	0.0	
184	6	0.2	6	0.5	0	0.0	
185	4	0.2	4	0.3	0	0.0	
186	1	0.0	1	0.1	0	0.0	
187	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
188	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
190	2	0.1	2	0.2	0	0.0	
191	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
192	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
193	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
194	1	0.0	1	0.1	0	0.0	
195	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
196	1	0.0	1	0.1	0	0.0	
197	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
198	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
200	1	0.0	1	0.1	0	0.0	
無回答	60	2.4	15	1.3	45	3.4	

第2-1-2表 体重の分布

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。

(小数点以下の数値については、四捨五入して整数で記入してください。)

		全体		男子		女子	
		人数	%	人数	%	人数	%
体重	総数	2,532	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0
(kg)	32	1	0.0	0	0.0	1	0.1
	33	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	34	1	0.0	0	0.0	1	0.1
	35	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	36	3	0.1	0	0.0	3	0.2
	37	2	0.1	0	0.0	2	0.1
	38	6	0.2	1	0.1	5	0.4
	39	18	0.7	2	0.2	16	1.2
	40	29	1.1	1	0.1	28	2.1
	41	26	1.0	2	0.2	24	1.8
	42	33	1.3	2	0.2	31	2.3
	43	59	2.3	4	0.3	55	4.1
	44	44	1.7	3	0.3	41	3.1
	45	103	4.1	21	1.8	82	6.1
	46	65	2.6	11	0.9	54	4.0
	47	87	3.4	17	1.4	70	5.2
	48	104	4.1	20	1.7	84	6.3
	49	76	3.0	18	1.5	58	4.3
	50	172	6.8	63	5.3	109	8.1
	51	69	2.7	18	1.5	51	3.8
	52	111	4.4	46	3.9	65	4.9
	53	102	4.0	54	4.5	48	3.6
	54	83	3.3	34	2.8	49	3.7
	55	123	4.9	71	5.9	52	3.9
	56	74	2.9	46	3.9	28	2.1
	57	85	3.4	44	3.7	41	3.1
	58	84	3.3	52	4.4	32	2.4
	59	48	1.9	30	2.5	18	1.3
	60	122	4.8	89	7.5	33	2.5
	61	34	1.3	27	2.3	7	0.5
	62	55	2.2	43	3.6	12	0.9
	63	58	2.3	46	3.9	12	0.9
	64	38	1.5	33	2.8	5	0.4
	65	83	3.3	63	5.3	20	1.5
	66	23	0.9	17	1.4	6	0.4
	67	36	1.4	30	2.5	6	0.4
	68	26	1.0	24	2.0	2	0.1
	69	22	0.9	18	1.5	4	0.3
	70	46	1.8	40	3.4	6	0.4
	71	19	0.8	18	1.5	1	0.1
	72	23	0.9	22	1.8	1	0.1
	73	5	0.2	4	0.3	1	0.1
	74	15	0.6	14	1.2	1	0.1
	75	24	0.9	19	1.6	5	0.4
	76	12	0.5	12	1.0	0	0.0
	77	10	0.4	9	0.8	1	0.1
	78	15	0.6	12	1.0	3	0.2
	79	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	80	16	0.6	14	1.2	2	0.1
	81	5	0.2	4	0.3	1	0.1
	82	4	0.2	4	0.3	0	0.0
	83	5	0.2	5	0.4	0	0.0
	84	6	0.2	6	0.5	0	0.0
	85	7	0.3	7	0.6	0	0.0

		全体		男子		女子	
		人数	%	人数	%	人数	%
体重	86	1	0.0	1	0.1	0	0.0
(kg)	87	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	88	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	89	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	90	7	0.3	6	0.5	1	0.1
	91	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	92	1	0.0	0	0.0	1	0.1
	93	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	94	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	95	3	0.1	2	0.2	1	0.1
	96	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	97	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	98	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	99	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	100	3	0.1	3	0.3	0	0.0
	101	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	102	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	103	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	104	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	105	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	106	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	107	2	0.1	1	0.1	1	0.1
	108	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	109	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	110	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	111	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	112	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	113	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	114	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	116	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	117	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	118	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	119	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	121	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	122	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	123	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	124	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	125	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	126	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	127	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	128	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	129	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	130	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	131	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	132	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	133	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	134	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	135	1	0.0	1	0.1	0	0.0
	無回答	176	7.0	19	1.6	157	11.7

第2-2表 現実のBMIと理想のBMIの平均値及び標準偏差

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。

(小数点以下の数値については、四捨五入して整数で記入してください。)

		現実のBMI			理想のBMI		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
全体	総数	2,356	20.8	3.1	2,368	20.0	2.8
	県西	203	21.1	3.5	207	20.2	3.6
	県東	208	20.7	3.2	208	20.0	2.1
	県南	511	20.7	3.1	511	20.0	2.8
	県北	528	20.9	3.0	533	20.1	2.5
	安足	330	21.1	3.1	337	20.2	2.8
	宇都宮市	460	20.8	3.1	452	19.8	2.9
	県外	92	20.5	3.4	95	19.3	2.6
	無回答	24	20.6	3.4	25	19.0	3.5
男子	総数	1,175	21.2	3.4	1,144	21.3	3.0
	県西	108	21.8	4.2	104	21.6	4.3
	県東	109	20.6	2.7	108	20.9	1.9
	県南	279	21.1	3.5	272	21.4	2.8
	県北	232	21.1	3.1	226	21.4	2.8
	安足	181	21.2	3.2	177	21.4	2.6
	宇都宮市	213	21.4	3.5	203	21.1	3.5
	県外	39	21.7	3.8	40	21.0	2.6
	無回答	14	21.5	4.1	14	19.9	4.3
女子	総数	1,181	20.5	2.8	1,224	18.8	1.9
	県西	95	20.4	2.4	103	18.8	1.8
	県東	99	20.9	3.6	100	19.0	1.8
	県南	232	20.2	2.5	239	18.4	1.9
	県北	296	20.8	2.8	307	19.1	1.8
	安足	149	21.0	3.0	160	18.8	2.5
	宇都宮市	247	20.2	2.5	249	18.7	1.7
	県外	53	19.7	2.7	55	18.1	1.7
	無回答	10	19.3	1.5	11	17.8	1.4

第2-3表 現実のBMIと理想のBMIの体格評価

現実のBMI、理想のBMIの分布

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-3 現在の身長と体重、あなたの身長であなたが理想とする体重も記入してください。

(小数点以下の数値については、四捨五入して整数で記入してください。)

BMI		現実のBMI						理想のBMI					
		全体		男子		女子		全体		男子		女子	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
BMI	総数	2,532	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0	2,532	100.0	1,194	100.0	1,338	100.0
	15未満	14	0.6	8	0.7	6	0.4	20	0.8	7	0.6	13	1.0
	15-16未満	21	0.8	10	0.8	11	0.8	28	1.1	7	0.6	21	1.6
	16-17未満	94	3.7	53	4.4	41	3.1	139	5.5	19	1.6	120	9.0
	17-18未満	204	8.1	87	7.3	117	8.7	291	11.5	46	3.9	245	18.3
	18-19未満	300	11.8	132	11.1	168	12.6	413	16.3	97	8.1	316	23.6
	19-20未満	399	15.8	181	15.2	218	16.3	387	15.3	150	12.6	237	17.7
	20-21未満	342	13.5	156	13.1	186	13.9	363	14.3	221	18.5	142	10.6
	21-22未満	333	13.2	165	13.8	168	12.6	271	10.7	198	16.6	73	5.5
	22-23未満	223	8.8	114	9.5	109	8.1	188	7.4	153	12.8	35	2.6
	23-24未満	128	5.1	75	6.3	53	4.0	116	4.6	102	8.5	14	1.0
	24-25未満	89	3.5	56	4.7	33	2.5	71	2.8	67	5.6	4	0.3
	25-26未満	60	2.4	37	3.1	23	1.7	33	1.3	32	2.7	1	0.1
	26-27未満	38	1.5	28	2.3	10	0.7	24	0.9	23	1.9	1	0.1
	27-28未満	34	1.3	17	1.4	17	1.3	8	0.3	7	0.6	1	0.1
	28-29未満	26	1.0	20	1.7	6	0.4	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	29-30未満	11	0.4	8	0.7	3	0.2	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	30-31未満	10	0.4	6	0.5	4	0.3	4	0.2	3	0.3	1	0.1
	31-32未満	10	0.4	8	0.7	2	0.1	2	0.1	2	0.2	0	0.0
	32-33未満	6	0.2	5	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	33-34未満	4	0.2	3	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	34-35未満	2	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35以上	8	0.3	5	0.4	3	0.2	6	0.2	6	0.5	0	0.0
	無回答	176	7.0	19	1.6	157	11.7	164	6.5	50	4.2	114	8.5
	(再掲) やせ (18.5未満)	465	18.4	224	18.8	241	18.0	666	26.3	120	10.1	546	40.8
	(再掲) 普通 (18.5-25未満)	1,682	66.4	813	68.1	869	64.9	1,621	64.0	947	79.3	674	50.4
	(再掲) 肥満 (25以上)	209	8.3	138	11.6	71	5.3	81	3.2	77	6.4	4	0.3

第2-4表 自己体格評価

問3 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。(1つに○)

		総数		1 太っている		2 少し太っている		3 ちょうどよい(ふつう)		4 少しやせている		5 やせている		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	413	16.3	729	28.8	892	35.2	251	9.9	225	8.9	22	0.9
	県西	233	100.0	44	18.9	66	28.3	78	33.5	19	8.2	25	10.7	1	0.4
	県東	219	100.0	28	12.8	62	28.3	91	41.6	22	10.0	15	6.8	1	0.5
	県南	537	100.0	82	15.3	150	27.9	183	34.1	60	11.2	60	11.2	2	0.4
	県北	564	100.0	96	17.0	180	31.9	184	32.6	57	10.1	44	7.8	3	0.5
	安足	362	100.0	68	18.8	93	25.7	131	36.2	35	9.7	32	8.8	3	0.8
	宇都宮市	483	100.0	63	13.0	148	30.6	181	37.5	47	9.7	36	7.5	8	1.7
	県外	98	100.0	24	24.5	22	22.4	35	35.7	9	9.2	7	7.1	1	1.0
	無回答	36	100.0	8	22.2	8	22.2	9	25.0	2	5.6	6	16.7	3	8.3
男子	総数	1,194	100.0	123	10.3	259	21.7	439	36.8	187	15.7	184	15.4	2	0.2
	県西	113	100.0	18	15.9	23	20.4	36	31.9	16	14.2	20	17.7	0	0.0
	県東	109	100.0	6	5.5	21	19.3	50	45.9	19	17.4	13	11.9	0	0.0
	県南	280	100.0	28	10.0	58	20.7	95	33.9	47	16.8	52	18.6	0	0.0
	県北	235	100.0	21	8.9	57	24.3	79	33.6	42	17.9	35	14.9	1	0.4
	安足	183	100.0	19	10.4	40	21.9	68	37.2	27	14.8	29	15.8	0	0.0
	宇都宮市	216	100.0	19	8.8	49	22.7	91	42.1	29	13.4	27	12.5	1	0.5
	県外	40	100.0	7	17.5	8	20.0	16	40.0	5	12.5	4	10.0	0	0.0
	無回答	18	100.0	5	27.8	3	16.7	4	22.2	2	11.1	4	22.2	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	290	21.7	470	35.1	453	33.9	64	4.8	41	3.1	20	1.5
	県西	120	100.0	26	21.7	43	35.8	42	35.0	3	2.5	5	4.2	1	0.8
	県東	110	100.0	22	20.0	41	37.3	41	37.3	3	2.7	2	1.8	1	0.9
	県南	257	100.0	54	21.0	92	35.8	88	34.2	13	5.1	8	3.1	2	0.8
	県北	329	100.0	75	22.8	123	37.4	105	31.9	15	4.6	9	2.7	2	0.6
	安足	179	100.0	49	27.4	53	29.6	63	35.2	8	4.5	3	1.7	3	1.7
	宇都宮市	267	100.0	44	16.5	99	37.1	90	33.7	18	6.7	9	3.4	7	2.6
	県外	58	100.0	17	29.3	14	24.1	19	32.8	4	6.9	3	5.2	1	1.7
	無回答	18	100.0	3	16.7	5	27.8	5	27.8	0	0.0	2	11.1	3	16.7

第2-5表 自己体格願望

問4 あなたは、今やせたい(太りたい)と思っていますか。(1つに○)

		総数		1 やせたい		2 今のままでよい		3 太りたい		4 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,384	54.7	689	27.2	326	12.9	121	4.8	12	0.5
	県西	233	100.0	130	55.8	63	27.0	31	13.3	9	3.9	0	0.0
	県東	219	100.0	119	54.3	70	32.0	19	8.7	11	5.0	0	0.0
	県南	537	100.0	268	49.9	152	28.3	85	15.8	31	5.8	1	0.2
	県北	564	100.0	325	57.6	136	24.1	70	12.4	30	5.3	3	0.5
	安足	362	100.0	195	53.9	100	27.6	51	14.1	14	3.9	2	0.6
	宇都宮市	483	100.0	272	56.3	134	27.7	56	11.6	17	3.5	4	0.8
	県外	98	100.0	57	58.2	23	23.5	12	12.2	5	5.1	1	1.0
	無回答	36	100.0	18	50.0	11	30.6	2	5.6	4	11.1	1	2.8
男子	総数	1,194	100.0	372	31.2	457	38.3	291	24.4	71	5.9	3	0.3
	県西	113	100.0	36	31.9	43	38.1	26	23.0	8	7.1	0	0.0
	県東	109	100.0	31	28.4	55	50.5	18	16.5	5	4.6	0	0.0
	県南	280	100.0	78	27.9	103	36.8	79	28.2	20	7.1	0	0.0
	県北	235	100.0	77	32.8	84	35.7	59	25.1	14	6.0	1	0.4
	安足	183	100.0	55	30.1	68	37.2	48	26.2	11	6.0	1	0.5
	宇都宮市	216	100.0	72	33.3	86	39.8	49	22.7	8	3.7	1	0.5
	県外	40	100.0	16	40.0	10	25.0	11	27.5	3	7.5	0	0.0
	無回答	18	100.0	7	38.9	8	44.4	1	5.6	2	11.1	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	1,012	75.6	232	17.3	35	2.6	50	3.7	9	0.7
	県西	120	100.0	94	78.3	20	16.7	5	4.2	1	0.8	0	0.0
	県東	110	100.0	88	80.0	15	13.6	1	0.9	6	5.5	0	0.0
	県南	257	100.0	190	73.9	49	19.1	6	2.3	11	4.3	1	0.4
	県北	329	100.0	248	75.4	52	15.8	11	3.3	16	4.9	2	0.6
	安足	179	100.0	140	78.2	32	17.9	3	1.7	3	1.7	1	0.6
	宇都宮市	267	100.0	200	74.9	48	18.0	7	2.6	9	3.4	3	1.1
	県外	58	100.0	41	70.7	13	22.4	1	1.7	2	3.4	1	1.7
	無回答	18	100.0	11	61.1	3	16.7	1	5.6	2	11.1	1	5.6

第3章 健康に関する状況

第1節 健康状態

第3-1表 健康状態

問2 現在の健康状態はいかがですか。(1つに○)

		総数		1 とてもよい		2 よい		3 ふうふう		4 あまりよくない		5 よくない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	706	27.9	805	31.8	829	32.7	171	6.8	14	0.6	7	0.3
	県西	233	100.0	68	29.2	65	27.9	84	36.1	15	6.4	1	0.4	0	0.0
	県東	219	100.0	59	26.9	75	34.2	72	32.9	13	5.9	0	0.0	0	0.0
	県南	537	100.0	146	27.2	179	33.3	175	32.6	32	6.0	4	0.7	1	0.2
	県北	564	100.0	150	26.6	165	29.3	201	35.6	43	7.6	3	0.5	2	0.4
	安足	362	100.0	98	27.1	126	34.8	105	29.0	26	7.2	4	1.1	3	0.8
	宇都宮市	483	100.0	148	30.6	154	31.9	149	30.8	31	6.4	1	0.2	0	0.0
	県外	98	100.0	29	29.6	26	26.5	35	35.7	7	7.1	0	0.0	1	1.0
	無回答	36	100.0	8	22.2	15	41.7	8	22.2	4	11.1	1	2.8	0	0.0
男子	総数	1,194	100.0	374	31.3	392	32.8	339	28.4	78	6.5	8	0.7	3	0.3
	県西	113	100.0	37	32.7	35	31.0	32	28.3	8	7.1	1	0.9	0	0.0
	県東	109	100.0	29	26.6	37	33.9	35	32.1	8	7.3	0	0.0	0	0.0
	県南	280	100.0	78	27.9	98	35.0	86	30.7	17	6.1	0	0.0	1	0.4
	県北	235	100.0	83	35.3	70	29.8	64	27.2	15	6.4	2	0.9	1	0.4
	安足	183	100.0	52	28.4	65	35.5	53	29.0	9	4.9	3	1.6	1	0.5
	宇都宮市	216	100.0	76	35.2	69	31.9	53	24.5	17	7.9	1	0.5	0	0.0
	県外	40	100.0	14	35.0	12	30.0	11	27.5	3	7.5	0	0.0	0	0.0
	無回答	18	100.0	5	27.8	6	33.3	5	27.8	1	5.6	1	5.6	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	332	24.8	413	30.9	490	36.6	93	7.0	6	0.4	4	0.3
	県西	120	100.0	31	25.8	30	25.0	52	43.3	7	5.8	0	0.0	0	0.0
	県東	110	100.0	30	27.3	38	34.5	37	33.6	5	4.5	0	0.0	0	0.0
	県南	257	100.0	68	26.5	81	31.5	89	34.6	15	5.8	4	1.6	0	0.0
	県北	329	100.0	67	20.4	95	28.9	137	41.6	28	8.5	1	0.3	1	0.3
	安足	179	100.0	46	25.7	61	34.1	52	29.1	17	9.5	1	0.6	2	1.1
	宇都宮市	267	100.0	72	27.0	85	31.8	96	36.0	14	5.2	0	0.0	0	0.0
	県外	58	100.0	15	25.9	14	24.1	24	41.4	4	6.9	0	0.0	1	1.7
	無回答	18	100.0	3	16.7	9	50.0	3	16.7	3	16.7	0	0.0	0	0.0

第3-2表 心の健康状態

問10 最近の心身の状態はいかがですか。(あてはまる番号すべてに○)

		総数		1 眠れない ことがある		2 寝起きが悪い		3 だるい・ 疲れやすい		4 頭が痛い ことが多い		5 お腹が痛い ことが多い	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	493	19.5	1,030	40.7	1,234	48.7	459	18.1	474	18.7
	県西	233	100.0	40	17.2	108	46.4	108	46.4	38	16.3	42	18.0
	県東	219	100.0	39	17.8	87	39.7	101	46.1	28	12.8	33	15.1
	県南	537	100.0	106	19.7	228	42.5	274	51.0	98	18.2	104	19.4
	県北	564	100.0	116	20.6	211	37.4	278	49.3	104	18.4	110	19.5
	安足	362	100.0	70	19.3	154	42.5	164	45.3	70	19.3	79	21.8
	宇都宮市	483	100.0	92	19.0	187	38.7	234	48.4	92	19.0	83	17.2
	県外	98	100.0	21	21.4	38	38.8	55	56.1	20	20.4	18	18.4
	無回答	36	100.0	9	25.0	17	47.2	20	55.6	9	25.0	5	13.9
男子	総数	1,194	100.0	202	16.9	425	35.6	470	39.4	154	12.9	203	17.0
	県西	113	100.0	20	17.7	45	39.8	41	36.3	15	13.3	17	15.0
	県東	109	100.0	20	18.3	44	40.4	49	45.0	12	11.0	14	12.8
	県南	280	100.0	49	17.5	109	38.9	119	42.5	40	14.3	49	17.5
	県北	235	100.0	39	16.6	74	31.5	88	37.4	25	10.6	29	12.3
	安足	183	100.0	25	13.7	66	36.1	64	35.0	23	12.6	47	25.7
	宇都宮市	216	100.0	39	18.1	66	30.6	81	37.5	34	15.7	37	17.1
	県外	40	100.0	6	15.0	14	35.0	19	47.5	3	7.5	7	17.5
	無回答	18	100.0	4	22.2	7	38.9	9	50.0	2	11.1	3	16.7
女子	総数	1,338	100.0	291	21.7	605	45.2	764	57.1	305	22.8	271	20.3
	県西	120	100.0	20	16.7	63	52.5	67	55.8	23	19.2	25	20.8
	県東	110	100.0	19	17.3	43	39.1	52	47.3	16	14.5	19	17.3
	県南	257	100.0	57	22.2	119	46.3	155	60.3	58	22.6	55	21.4
	県北	329	100.0	77	23.4	137	41.6	190	57.8	79	24.0	81	24.6
	安足	179	100.0	45	25.1	88	49.2	100	55.9	47	26.3	32	17.9
	宇都宮市	267	100.0	53	19.9	121	45.3	153	57.3	58	21.7	46	17.2
	県外	58	100.0	15	25.9	24	41.4	36	62.1	17	29.3	11	19.0
	無回答	18	100.0	5	27.8	10	55.6	11	61.1	7	38.9	2	11.1

		6 気持ちが集中 できないことがある		7 いろいろしがち		8 くよくよしがち		9 特にない		10 その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	701	27.7	509	20.1	284	11.2	572	22.6	85	3.4	29	1.1
	県西	62	26.6	55	23.6	32	13.7	51	21.9	6	2.6	3	1.3
	県東	42	19.2	29	13.2	19	8.7	54	24.7	8	3.7	0	0.0
	県南	148	27.6	106	19.7	58	10.8	100	18.6	18	3.4	8	1.5
	県北	158	28.0	109	19.3	59	10.5	135	23.9	25	4.4	8	1.4
	安足	100	27.6	76	21.0	37	10.2	85	23.5	11	3.0	1	0.3
	宇都宮市	154	31.9	99	20.5	61	12.6	120	24.8	14	2.9	5	1.0
	県外	25	25.5	25	25.5	12	12.2	20	20.4	2	2.0	1	1.0
	無回答	12	33.3	10	27.8	6	16.7	7	19.4	1	2.8	3	8.3
男子	総数	261	21.9	175	14.7	87	7.3	343	28.7	39	3.3	20	1.7
	県西	18	15.9	20	17.7	5	4.4	33	29.2	4	3.5	3	2.7
	県東	20	18.3	11	10.1	8	7.3	24	22.0	7	6.4	0	0.0
	県南	65	23.2	45	16.1	24	8.6	65	23.2	9	3.2	5	1.8
	県北	51	21.7	26	11.1	12	5.1	77	32.8	9	3.8	7	3.0
	安足	41	22.4	32	17.5	15	8.2	51	27.9	5	2.7	1	0.5
	宇都宮市	51	23.6	31	14.4	17	7.9	76	35.2	4	1.9	3	1.4
	県外	8	20.0	6	15.0	3	7.5	12	30.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	7	38.9	4	22.2	3	16.7	5	27.8	1	5.6	1	5.6
女子	総数	440	32.9	334	25.0	197	14.7	229	17.1	46	3.4	9	0.7
	県西	44	36.7	35	29.2	27	22.5	18	15.0	2	1.7	0	0.0
	県東	22	20.0	18	16.4	11	10.0	30	27.3	1	0.9	0	0.0
	県南	83	32.3	61	23.7	34	13.2	35	13.6	9	3.5	3	1.2
	県北	107	32.5	83	25.2	47	14.3	58	17.6	16	4.9	1	0.3
	安足	59	33.0	44	24.6	22	12.3	34	19.0	6	3.4	0	0.0
	宇都宮市	103	38.6	68	25.5	44	16.5	44	16.5	10	3.7	2	0.7
	県外	17	29.3	19	32.8	9	15.5	8	13.8	2	3.4	1	1.7
	無回答	5	27.8	6	33.3	3	16.7	2	11.1	0	0.0	2	11.1

第2節 健康情報

第3-3表 健康情報の入手先

問21 あなたの健康づくりに影響を与えている情報源はどれですか。(あてはまる番号すべてに○)

		総数		1 家族		2 友人・知人		3 パソコンによるインターネット情報やSNS等		4 スマートフォンやタブレットによるインターネット情報やSNS等		5 新聞・雑誌・TV・ラジオ	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,563	61.7	774	30.6	463	18.3	1,354	53.5	430	17.0
	県西	233	100.0	158	67.8	74	31.8	39	16.7	128	54.9	31	13.3
	県東	219	100.0	137	62.6	70	32.0	31	14.2	124	56.6	41	18.7
	県南	537	100.0	307	57.2	176	32.8	100	18.6	296	55.1	97	18.1
	県北	564	100.0	332	58.9	174	30.9	84	14.9	291	51.6	95	16.8
	安足	362	100.0	226	62.4	104	28.7	76	21.0	188	51.9	66	18.2
	宇都宮市	483	100.0	317	65.6	148	30.6	101	20.9	258	53.4	81	16.8
	県外	98	100.0	68	69.4	18	18.4	19	19.4	50	51.0	14	14.3
	無回答	36	100.0	18	50.0	10	27.8	13	36.1	19	52.8	5	13.9
男子	総数	1,194	100.0	690	57.8	337	28.2	249	20.9	534	44.7	184	15.4
	県西	113	100.0	75	66.4	31	27.4	21	18.6	49	43.4	9	8.0
	県東	109	100.0	62	56.9	30	27.5	18	16.5	52	47.7	28	25.7
	県南	280	100.0	145	51.8	82	29.3	59	21.1	127	45.4	41	14.6
	県北	235	100.0	128	54.5	74	31.5	42	17.9	102	43.4	36	15.3
	安足	183	100.0	109	59.6	52	28.4	40	21.9	85	46.4	29	15.8
	宇都宮市	216	100.0	135	62.5	56	25.9	51	23.6	92	42.6	36	16.7
	県外	40	100.0	28	70.0	5	12.5	9	22.5	17	42.5	1	2.5
	無回答	18	100.0	8	44.4	7	38.9	9	50.0	10	55.6	4	22.2
女子	総数	1,338	100.0	873	65.2	437	32.7	214	16.0	820	61.3	246	18.4
	県西	120	100.0	83	69.2	43	35.8	18	15.0	79	65.8	22	18.3
	県東	110	100.0	75	68.2	40	36.4	13	11.8	72	65.5	13	11.8
	県南	257	100.0	162	63.0	94	36.6	41	16.0	169	65.8	56	21.8
	県北	329	100.0	204	62.0	100	30.4	42	12.8	189	57.4	59	17.9
	安足	179	100.0	117	65.4	52	29.1	36	20.1	103	57.5	37	20.7
	宇都宮市	267	100.0	182	68.2	92	34.5	50	18.7	166	62.2	45	16.9
	県外	58	100.0	40	69.0	13	22.4	10	17.2	33	56.9	13	22.4
	無回答	18	100.0	10	55.6	3	16.7	4	22.2	9	50.0	1	5.6

		6 県、市町等の広報誌		7 県、市町等の教室、研修会、イベント等		8 民間の教室、研修会、イベント等		9 その他		10 特になし		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	15	0.6	20	0.8	12	0.5	83	3.3	340	13.4	32	1.3
	県西	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	4.3	34	14.6	4	1.7
	県東	1	0.5	6	2.7	3	1.4	7	3.2	24	11.0	2	0.9
	県南	3	0.6	3	0.6	1	0.2	22	4.1	76	14.2	8	1.5
	県北	4	0.7	3	0.5	3	0.5	17	3.0	87	15.4	10	1.8
	安足	2	0.6	3	0.8	2	0.6	12	3.3	45	12.4	2	0.6
	宇都宮市	4	0.8	3	0.6	3	0.6	11	2.3	54	11.2	3	0.6
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	14	14.3	2	2.0
	無回答	1	2.8	2	5.6	0	0.0	1	2.8	6	16.7	1	2.8
男子	総数	8	0.7	9	0.8	5	0.4	41	3.4	214	17.9	22	1.8
	県西	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.3	20	17.7	3	2.7
	県東	0	0.0	3	2.8	1	0.9	5	4.6	17	15.6	2	1.8
	県南	1	0.4	1	0.4	0	0.0	14	5.0	56	20.0	6	2.1
	県北	3	1.3	1	0.4	2	0.9	6	2.6	46	19.6	7	3.0
	安足	1	0.5	1	0.5	1	0.5	3	1.6	32	17.5	2	1.1
	宇都宮市	2	0.9	2	0.9	1	0.5	5	2.3	35	16.2	1	0.5
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	5	12.5	1	2.5
	無回答	1	5.6	1	5.6	0	0.0	1	5.6	3	16.7	0	0.0
女子	総数	7	0.5	11	0.8	7	0.5	42	3.1	126	9.4	10	0.7
	県西	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3	14	11.7	1	0.8
	県東	1	0.9	3	2.7	2	1.8	2	1.8	7	6.4	0	0.0
	県南	2	0.8	2	0.8	1	0.4	8	3.1	20	7.8	2	0.8
	県北	1	0.3	2	0.6	1	0.3	11	3.3	41	12.5	3	0.9
	安足	1	0.6	2	1.1	1	0.6	9	5.0	13	7.3	0	0.0
	宇都宮市	2	0.7	1	0.4	2	0.7	6	2.2	19	7.1	2	0.7
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	9	15.5	1	1.7
	無回答	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	5.6

第3-4表 がん治療に伴う社会環境への関心度

問17 あなたは、「がん」に対してどのようなイメージをもっていますか。

(あてはまる番号すべてに○)

		総数		1 がん検診等による早期発見で治るがんがある		2 がんに関する情報は充実している		3 がんに関する相談先は充実している		4 がん患者の就労に関する相談先は充実している		5 働きながら治療できるがんも増えている(通学も含む)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	2,041	80.6	374	14.8	274	10.8	137	5.4	402	15.9
	県西	233	100.0	184	79.0	28	12.0	28	12.0	16	6.9	32	13.7
	県東	219	100.0	187	85.4	26	11.9	28	12.8	14	6.4	35	16.0
	県南	537	100.0	426	79.3	66	12.3	49	9.1	25	4.7	78	14.5
	県北	564	100.0	443	78.5	79	14.0	56	9.9	25	4.4	85	15.1
	安足	362	100.0	294	81.2	58	16.0	42	11.6	18	5.0	44	12.2
	宇都宮市	483	100.0	402	83.2	93	19.3	60	12.4	34	7.0	101	20.9
	県外	98	100.0	75	76.5	18	18.4	10	10.2	4	4.1	20	20.4
無回答	36	100.0	30	83.3	6	16.7	1	2.8	1	2.8	7	19.4	
男子	総数	1,194	100.0	971	81.3	209	17.5	159	13.3	83	7.0	166	13.9
	県西	113	100.0	93	82.3	19	16.8	16	14.2	9	8.0	11	9.7
	県東	109	100.0	96	88.1	13	11.9	17	15.6	8	7.3	13	11.9
	県南	280	100.0	223	79.6	33	11.8	29	10.4	15	5.4	40	14.3
	県北	235	100.0	187	79.6	41	17.4	26	11.1	12	5.1	27	11.5
	安足	183	100.0	144	78.7	38	20.8	26	14.2	14	7.7	15	8.2
	宇都宮市	216	100.0	184	85.2	53	24.5	37	17.1	21	9.7	50	23.1
	県外	40	100.0	32	80.0	10	25.0	7	17.5	3	7.5	6	15.0
無回答	18	100.0	12	66.7	2	11.1	1	5.6	1	5.6	4	22.2	
女子	総数	1,338	100.0	1,070	80.0	165	12.3	115	8.6	54	4.0	236	17.6
	県西	120	100.0	91	75.8	9	7.5	12	10.0	7	5.8	21	17.5
	県東	110	100.0	91	82.7	13	11.8	11	10.0	6	5.5	22	20.0
	県南	257	100.0	203	79.0	33	12.8	20	7.8	10	3.9	38	14.8
	県北	329	100.0	256	77.8	38	11.6	30	9.1	13	4.0	58	17.6
	安足	179	100.0	150	83.8	20	11.2	16	8.9	4	2.2	29	16.2
	宇都宮市	267	100.0	218	81.6	40	15.0	23	8.6	13	4.9	51	19.1
	県外	58	100.0	43	74.1	8	13.8	3	5.2	1	1.7	14	24.1
無回答	18	100.0	18	100.0	4	22.2	0	0.0	0	0.0	3	16.7	

		6 生活習慣の改善で予防できるがんもある		7 特定の感染症の予防や治療で予防できるがんもある		8 長期入院する子どもは病院で教育を受けられる		9 女性特有のがん(子宮頸がん)発病予防を助けるワクチンがある		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,441	56.9	440	17.4	475	18.8	1,207	47.7	64	2.5
	県西	131	56.2	47	20.2	47	20.2	105	45.1	8	3.4
	県東	132	60.3	36	16.4	41	18.7	112	51.1	1	0.5
	県南	295	54.9	79	14.7	96	17.9	248	46.2	17	3.2
	県北	319	56.6	96	17.0	101	17.9	276	48.9	11	2.0
	安足	189	52.2	62	17.1	54	14.9	151	41.7	8	2.2
	宇都宮市	297	61.5	93	19.3	103	21.3	251	52.0	12	2.5
	県外	58	59.2	18	18.4	25	25.5	49	50.0	4	4.1
無回答	20	55.6	9	25.0	8	22.2	15	41.7	3	8.3	
男子	総数	657	55.0	192	16.1	172	14.4	220	18.4	46	3.9
	県西	62	54.9	25	22.1	19	16.8	20	17.7	3	2.7
	県東	69	63.3	19	17.4	18	16.5	24	22.0	1	0.9
	県南	144	51.4	42	15.0	37	13.2	51	18.2	15	5.4
	県北	136	57.9	33	14.0	33	14.0	45	19.1	9	3.8
	安足	95	51.9	28	15.3	17	9.3	24	13.1	5	2.7
	宇都宮市	124	57.4	36	16.7	42	19.4	49	22.7	8	3.7
	県外	18	45.0	6	15.0	5	12.5	4	10.0	2	5.0
無回答	9	50.0	3	16.7	1	5.6	3	16.7	3	16.7	
女子	総数	784	58.6	248	18.5	303	22.6	987	73.8	18	1.3
	県西	69	57.5	22	18.3	28	23.3	85	70.8	5	4.2
	県東	63	57.3	17	15.5	23	20.9	88	80.0	0	0.0
	県南	151	58.8	37	14.4	59	23.0	197	76.7	2	0.8
	県北	183	55.6	63	19.1	68	20.7	231	70.2	2	0.6
	安足	94	52.5	34	19.0	37	20.7	127	70.9	3	1.7
	宇都宮市	173	64.8	57	21.3	61	22.8	202	75.7	4	1.5
	県外	40	69.0	12	20.7	20	34.5	45	77.6	2	3.4
無回答	11	61.1	6	33.3	7	38.9	12	66.7	0	0.0	

第4章 食に関する状況

第1節 食習慣

第4-1表 朝食の摂取状況(本人)

問7 朝食を食べますか。(1つに○)

		総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	2,003	79.1	202	8.0	58	2.3	219	8.6	50	2.0
	県西	233	100.0	186	79.8	15	6.4	7	3.0	18	7.7	7	3.0
	県東	219	100.0	175	79.9	20	9.1	3	1.4	18	8.2	3	1.4
	県南	537	100.0	406	75.6	50	9.3	15	2.8	55	10.2	11	2.0
	県北	564	100.0	438	77.7	49	8.7	12	2.1	56	9.9	9	1.6
	安足	362	100.0	290	80.1	29	8.0	6	1.7	30	8.3	7	1.9
	宇都宮市	483	100.0	405	83.9	28	5.8	11	2.3	30	6.2	9	1.9
	県外	98	100.0	73	74.5	10	10.2	4	4.1	8	8.2	3	3.1
	無回答	36	100.0	30	83.3	1	2.8	0	0.0	4	11.1	1	2.8
男子	総数	1,194	100.0	935	78.3	84	7.0	25	2.1	124	10.4	26	2.2
	県西	113	100.0	91	80.5	5	4.4	1	0.9	11	9.7	5	4.4
	県東	109	100.0	89	81.7	9	8.3	2	1.8	7	6.4	2	1.8
	県南	280	100.0	201	71.8	25	8.9	9	3.2	40	14.3	5	1.8
	県北	235	100.0	188	80.0	15	6.4	4	1.7	25	10.6	3	1.3
	安足	183	100.0	148	80.9	11	6.0	2	1.1	17	9.3	5	2.7
	宇都宮市	216	100.0	176	81.5	14	6.5	5	2.3	16	7.4	5	2.3
	県外	40	100.0	29	72.5	4	10.0	2	5.0	4	10.0	1	2.5
	無回答	18	100.0	13	72.2	1	5.6	0	0.0	4	22.2	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	1,068	79.8	118	8.8	33	2.5	95	7.1	24	1.8
	県西	120	100.0	95	79.2	10	8.3	6	5.0	7	5.8	2	1.7
	県東	110	100.0	86	78.2	11	10.0	1	0.9	11	10.0	1	0.9
	県南	257	100.0	205	79.8	25	9.7	6	2.3	15	5.8	6	2.3
	県北	329	100.0	250	76.0	34	10.3	8	2.4	31	9.4	6	1.8
	安足	179	100.0	142	79.3	18	10.1	4	2.2	13	7.3	2	1.1
	宇都宮市	267	100.0	229	85.8	14	5.2	6	2.2	14	5.2	4	1.5
	県外	58	100.0	44	75.9	6	10.3	2	3.4	4	6.9	2	3.4
	無回答	18	100.0	17	94.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6

第4-1-1表 朝食欠食開始時期

問7 朝食を食べますか。(1つに○)

問7-1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(1つに○)

		総数		1 小学校入学前		2 小学生頃		3 中学生頃		4 高校生になって		5 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	479	100.0	17	3.5	64	13.4	212	44.3	149	31.1	18	3.8	19	4.0
	県西	40	100.0	2	5.0	9	22.5	20	50.0	7	17.5	1	2.5	1	2.5
	県東	41	100.0	2	4.9	5	12.2	19	46.3	13	31.7	0	0.0	2	4.9
	県南	120	100.0	3	2.5	16	13.3	45	37.5	46	38.3	6	5.0	4	3.3
	県北	117	100.0	2	1.7	13	11.1	57	48.7	35	29.9	3	2.6	7	6.0
	安足	65	100.0	3	4.6	14	21.5	22	33.8	18	27.7	4	6.2	4	6.2
	宇都宮市	69	100.0	5	7.2	6	8.7	32	46.4	21	30.4	4	5.8	1	1.4
	県外	22	100.0	0	0.0	1	4.5	14	63.6	7	31.8	0	0.0	0	0.0
	無回答	5	100.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
男子	総数	233	100.0	7	3.0	35	15.0	103	44.2	67	28.8	11	4.7	10	4.3
	県西	17	100.0	2	11.8	5	29.4	8	47.1	2	11.8	0	0.0	0	0.0
	県東	18	100.0	0	0.0	4	22.2	9	50.0	4	22.2	0	0.0	1	5.6
	県南	74	100.0	1	1.4	9	12.2	30	40.5	26	35.1	5	6.8	3	4.1
	県北	44	100.0	0	0.0	7	15.9	22	50.0	9	20.5	2	4.5	4	9.1
	安足	30	100.0	1	3.3	6	20.0	12	40.0	9	30.0	1	3.3	1	3.3
	宇都宮市	35	100.0	3	8.6	3	8.6	14	40.0	11	31.4	3	8.6	1	2.9
	県外	10	100.0	0	0.0	1	10.0	5	50.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	5	100.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
女子	総数	246	100.0	10	4.1	29	11.8	109	44.3	82	33.3	7	2.8	9	3.7
	県西	23	100.0	0	0.0	4	17.4	12	52.2	5	21.7	1	4.3	1	4.3
	県東	23	100.0	2	8.7	1	4.3	10	43.5	9	39.1	0	0.0	1	4.3
	県南	46	100.0	2	4.3	7	15.2	15	32.6	20	43.5	1	2.2	1	2.2
	県北	73	100.0	2	2.7	6	8.2	35	47.9	26	35.6	1	1.4	3	4.1
	安足	35	100.0	2	5.7	8	22.9	10	28.6	9	25.7	3	8.6	3	8.6
	宇都宮市	34	100.0	2	5.9	3	8.8	18	52.9	10	29.4	1	2.9	0	0.0
	県外	12	100.0	0	0.0	0	0.0	9	75.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第4-1-2表 朝食を摂らない理由

問7 朝食を食べますか。(1つに○)

問7-1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(1つに○)

問7-2 朝食を食べない理由はどれですか。(あてはまる番号を3つまで○)

		総数		1 食べる 時間がない		2 食欲が ない		3 睡眠時間 をとりたい		4 食べると 太るから		5 食事の 用意がない		6 一緒に 食べる人が いない		7 朝食を 食べる習慣 がない		8 その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	479	100.0	277	57.8	233	48.6	178	37.2	13	2.7	32	6.7	1	0.2	39	8.1	43	9.0	15	3.1
	県西	40	100.0	29	72.5	21	52.5	12	30.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	3	7.5	2	5.0	0	0.0
	県東	41	100.0	20	48.8	23	56.1	13	31.7	1	2.4	1	2.4	0	0.0	4	9.8	4	9.8	1	2.4
	県南	120	100.0	75	62.5	45	37.5	43	35.8	1	0.8	6	5.0	0	0.0	8	6.7	11	9.2	2	1.7
	県北	117	100.0	58	49.6	66	56.4	42	35.9	3	2.6	10	8.5	1	0.9	12	10.3	14	12.0	7	6.0
	安足	65	100.0	43	66.2	28	43.1	27	41.5	1	1.5	7	10.8	0	0.0	6	9.2	2	3.1	1	1.5
	宇都宮市	69	100.0	40	58.0	36	52.2	32	46.4	6	8.7	7	10.1	0	0.0	6	8.7	5	7.2	3	4.3
	県外	22	100.0	9	40.9	12	54.5	6	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	22.7	1	4.5
	無回答	5	100.0	3	60.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男子	総数	233	100.0	130	55.8	112	48.1	92	39.5	1	0.4	15	6.4	0	0.0	22	9.4	19	8.2	7	3.0
	県西	17	100.0	11	64.7	11	64.7	4	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.9	0	0.0
	県東	18	100.0	9	50.0	10	55.6	3	16.7	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	11.1	1	5.6	0	0.0
	県南	74	100.0	45	60.8	28	37.8	29	39.2	0	0.0	3	4.1	0	0.0	6	8.1	7	9.5	1	1.4
	県北	44	100.0	21	47.7	23	52.3	19	43.2	0	0.0	5	11.4	0	0.0	7	15.9	5	11.4	4	9.1
	安足	30	100.0	18	60.0	13	43.3	13	43.3	0	0.0	1	3.3	0	0.0	2	6.7	2	6.7	0	0.0
	宇都宮市	35	100.0	19	54.3	19	54.3	17	48.6	1	2.9	4	11.4	0	0.0	4	11.4	2	5.7	1	2.9
	県外	10	100.0	4	40.0	6	60.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0
	無回答	5	100.0	3	60.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女子	総数	246	100.0	147	59.8	121	49.2	86	35.0	12	4.9	17	6.9	1	0.4	17	6.9	24	9.8	8	3.3
	県西	23	100.0	18	78.3	10	43.5	8	34.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	4.3	0	0.0
	県東	23	100.0	11	47.8	13	56.5	10	43.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	8.7	3	13.0	1	4.3
	県南	46	100.0	30	65.2	17	37.0	14	30.4	1	2.2	3	6.5	0	0.0	2	4.3	4	8.7	1	2.2
	県北	73	100.0	37	50.7	43	58.9	23	31.5	3	4.1	5	6.8	1	1.4	5	6.8	9	12.3	3	4.1
	安足	35	100.0	25	71.4	15	42.9	14	40.0	1	2.9	6	17.1	0	0.0	4	11.4	0	0.0	1	2.9
	宇都宮市	34	100.0	21	61.8	17	50.0	15	44.1	5	14.7	3	8.8	0	0.0	2	5.9	3	8.8	2	5.9
	県外	12	100.0	5	41.7	6	50.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第4-2-1表 朝食の摂取状況（父親）

問8 あなたの保護者は朝食を食べる習慣はありますか。（1つに○）

		総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		5 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,470	58.1	73	2.9	23	0.9	267	10.5	482	19.0	217	8.6
	県西	233	100.0	123	52.8	6	2.6	6	2.6	30	12.9	49	21.0	19	8.2
	県東	219	100.0	137	62.6	4	1.8	3	1.4	12	5.5	41	18.7	22	10.0
	県南	537	100.0	331	61.6	14	2.6	3	0.6	52	9.7	96	17.9	41	7.6
	県北	564	100.0	324	57.4	16	2.8	5	0.9	60	10.6	106	18.8	53	9.4
	安足	362	100.0	194	53.6	7	1.9	4	1.1	45	12.4	75	20.7	37	10.2
	宇都宮市	483	100.0	291	60.2	16	3.3	2	0.4	55	11.4	88	18.2	31	6.4
	県外	98	100.0	52	53.1	8	8.2	0	0.0	9	9.2	20	20.4	9	9.2
	無回答	36	100.0	18	50.0	2	5.6	0	0.0	4	11.1	7	19.4	5	13.9
男子	総数	1,194	100.0	706	59.1	30	2.5	6	0.5	104	8.7	252	21.1	96	8.0
	県西	113	100.0	60	53.1	2	1.8	0	0.0	13	11.5	26	23.0	12	10.6
	県東	109	100.0	71	65.1	0	0.0	2	1.8	8	7.3	22	20.2	6	5.5
	県南	280	100.0	175	62.5	6	2.1	1	0.4	20	7.1	54	19.3	24	8.6
	県北	235	100.0	142	60.4	7	3.0	0	0.0	21	8.9	46	19.6	19	8.1
	安足	183	100.0	96	52.5	4	2.2	1	0.5	18	9.8	47	25.7	17	9.3
	宇都宮市	216	100.0	132	61.1	7	3.2	2	0.9	20	9.3	42	19.4	13	6.0
	県外	40	100.0	22	55.0	3	7.5	0	0.0	2	5.0	10	25.0	3	7.5
	無回答	18	100.0	8	44.4	1	5.6	0	0.0	2	11.1	5	27.8	2	11.1
女子	総数	1,338	100.0	764	57.1	43	3.2	17	1.3	163	12.2	230	17.2	121	9.0
	県西	120	100.0	63	52.5	4	3.3	6	5.0	17	14.2	23	19.2	7	5.8
	県東	110	100.0	66	60.0	4	3.6	1	0.9	4	3.6	19	17.3	16	14.5
	県南	257	100.0	156	60.7	8	3.1	2	0.8	32	12.5	42	16.3	17	6.6
	県北	329	100.0	182	55.3	9	2.7	5	1.5	39	11.9	60	18.2	34	10.3
	安足	179	100.0	98	54.7	3	1.7	3	1.7	27	15.1	28	15.6	20	11.2
	宇都宮市	267	100.0	159	59.6	9	3.4	0	0.0	35	13.1	46	17.2	18	6.7
	県外	58	100.0	30	51.7	5	8.6	0	0.0	7	12.1	10	17.2	6	10.3
	無回答	18	100.0	10	55.6	1	5.6	0	0.0	2	11.1	2	11.1	3	16.7

第4-2-2表 朝食の摂取状況（母親）

問8 あなたの保護者は朝食を食べる習慣はありますか。（1つに○）

		総数		1 ほとんど毎日食べる		2 週2~3日食べない		3 週4~5日食べない		4 ほとんど食べない		5 わからない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,699	67.1	130	5.1	34	1.3	198	7.8	348	13.7	123	4.9
	県西	233	100.0	152	65.2	5	2.1	4	1.7	19	8.2	41	17.6	12	5.2
	県東	219	100.0	159	72.6	8	3.7	2	0.9	16	7.3	20	9.1	14	6.4
	県南	537	100.0	372	69.3	37	6.9	6	1.1	33	6.1	66	12.3	23	4.3
	県北	564	100.0	368	65.2	27	4.8	10	1.8	43	7.6	90	16.0	26	4.6
	安足	362	100.0	237	65.5	23	6.4	6	1.7	28	7.7	50	13.8	18	5.0
	宇都宮市	483	100.0	325	67.3	23	4.8	4	0.8	47	9.7	63	13.0	21	4.3
	県外	98	100.0	63	64.3	4	4.1	2	2.0	8	8.2	14	14.3	7	7.1
	無回答	36	100.0	23	63.9	3	8.3	0	0.0	4	11.1	4	11.1	2	5.6
男子	総数	1,194	100.0	809	67.8	43	3.6	12	1.0	79	6.6	186	15.6	65	5.4
	県西	113	100.0	68	60.2	0	0.0	2	1.8	10	8.8	23	20.4	10	8.8
	県東	109	100.0	85	78.0	2	1.8	2	1.8	4	3.7	12	11.0	4	3.7
	県南	280	100.0	192	68.6	18	6.4	3	1.1	15	5.4	37	13.2	15	5.4
	県北	235	100.0	155	66.0	7	3.0	4	1.7	17	7.2	39	16.6	13	5.5
	安足	183	100.0	122	66.7	8	4.4	0	0.0	9	4.9	36	19.7	8	4.4
	宇都宮市	216	100.0	152	70.4	7	3.2	0	0.0	19	8.8	27	12.5	11	5.1
	県外	40	100.0	26	65.0	1	2.5	1	2.5	1	2.5	9	22.5	2	5.0
	無回答	18	100.0	9	50.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2	3	16.7	2	11.1
女子	総数	1,338	100.0	890	66.5	87	6.5	22	1.6	119	8.9	162	12.1	58	4.3
	県西	120	100.0	84	70.0	5	4.2	2	1.7	9	7.5	18	15.0	2	1.7
	県東	110	100.0	74	67.3	6	5.5	0	0.0	12	10.9	8	7.3	10	9.1
	県南	257	100.0	180	70.0	19	7.4	3	1.2	18	7.0	29	11.3	8	3.1
	県北	329	100.0	213	64.7	20	6.1	6	1.8	26	7.9	51	15.5	13	4.0
	安足	179	100.0	115	64.2	15	8.4	6	3.4	19	10.6	14	7.8	10	5.6
	宇都宮市	267	100.0	173	64.8	16	6.0	4	1.5	28	10.5	36	13.5	10	3.7
	県外	58	100.0	37	63.8	3	5.2	1	1.7	7	12.1	5	8.6	5	8.6
	無回答	18	100.0	14	77.8	3	16.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0

第4-3表 主食・主菜・副菜の摂取状況

問6 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。(1つに○)

※主食：ごはん、パン、麺類などの料理

主菜：魚介、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理

副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

		総数		1 ほとんど毎日		2 週に4~5日		3 週に2~3日		4 (ほとんどない)		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,403	55.4	559	22.1	394	15.6	170	6.7	6	0.2
	県西	233	100.0	110	47.2	63	27.0	43	18.5	16	6.9	1	0.4
	県東	219	100.0	120	54.8	55	25.1	26	11.9	17	7.8	1	0.5
	県南	537	100.0	286	53.3	127	23.6	89	16.6	35	6.5	0	0.0
	県北	564	100.0	309	54.8	106	18.8	101	17.9	48	8.5	0	0.0
	安足	362	100.0	197	54.4	82	22.7	60	16.6	23	6.4	0	0.0
	宇都宮市	483	100.0	308	63.8	98	20.3	51	10.6	25	5.2	1	0.2
	県外	98	100.0	59	60.2	18	18.4	16	16.3	4	4.1	1	1.0
	無回答	36	100.0	14	38.9	10	27.8	8	22.2	2	5.6	2	5.6
男子	総数	1,194	100.0	719	60.2	239	20.0	158	13.2	77	6.4	1	0.1
	県西	113	100.0	60	53.1	29	25.7	15	13.3	9	8.0	0	0.0
	県東	109	100.0	63	57.8	25	22.9	13	11.9	8	7.3	0	0.0
	県南	280	100.0	161	57.5	64	22.9	38	13.6	17	6.1	0	0.0
	県北	235	100.0	146	62.1	41	17.4	30	12.8	18	7.7	0	0.0
	安足	183	100.0	110	60.1	30	16.4	31	16.9	12	6.6	0	0.0
	宇都宮市	216	100.0	146	67.6	41	19.0	18	8.3	10	4.6	1	0.5
	県外	40	100.0	28	70.0	2	5.0	9	22.5	1	2.5	0	0.0
	無回答	18	100.0	5	27.8	7	38.9	4	22.2	2	11.1	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	684	51.1	320	23.9	236	17.6	93	7.0	5	0.4
	県西	120	100.0	50	41.7	34	28.3	28	23.3	7	5.8	1	0.8
	県東	110	100.0	57	51.8	30	27.3	13	11.8	9	8.2	1	0.9
	県南	257	100.0	125	48.6	63	24.5	51	19.8	18	7.0	0	0.0
	県北	329	100.0	163	49.5	65	19.8	71	21.6	30	9.1	0	0.0
	安足	179	100.0	87	48.6	52	29.1	29	16.2	11	6.1	0	0.0
	宇都宮市	267	100.0	162	60.7	57	21.3	33	12.4	15	5.6	0	0.0
	県外	58	100.0	31	53.4	16	27.6	7	12.1	3	5.2	1	1.7
	無回答	18	100.0	9	50.0	3	16.7	4	22.2	0	0.0	2	11.1

第4-4表 間食の摂取状況

問5 あなたは、間食（3食以外に食べるもの）として甘い飲み物やお菓子1日何回とりますか。
（1つに○）

		総数		1 0回		2 1回		3 2回		4 3回		5 4回以上		6 決まってい ない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	196	7.7	751	29.7	440	17.4	162	6.4	77	3.0	901	35.6	5	0.2
	県西	233	100.0	19	8.2	65	27.9	37	15.9	21	9.0	7	3.0	83	35.6	1	0.4
	県東	219	100.0	13	5.9	82	37.4	36	16.4	13	5.9	0	0.0	74	33.8	1	0.5
	県南	537	100.0	45	8.4	159	29.6	104	19.4	34	6.3	17	3.2	178	33.1	0	0.0
	県北	564	100.0	50	8.9	173	30.7	92	16.3	29	5.1	21	3.7	199	35.3	0	0.0
	安足	362	100.0	22	6.1	100	27.6	55	15.2	27	7.5	17	4.7	141	39.0	0	0.0
	宇都宮市	483	100.0	33	6.8	138	28.6	91	18.8	30	6.2	12	2.5	178	36.9	1	0.2
	県外	98	100.0	11	11.2	28	28.6	22	22.4	5	5.1	2	2.0	29	29.6	1	1.0
	無回答	36	100.0	3	8.3	6	16.7	3	8.3	3	8.3	1	2.8	19	52.8	1	2.8
男子	総数	1,194	100.0	110	9.2	340	28.5	202	16.9	88	7.4	43	3.6	411	34.4	0	0.0
	県西	113	100.0	9	8.0	33	29.2	14	12.4	13	11.5	4	3.5	40	35.4	0	0.0
	県東	109	100.0	10	9.2	36	33.0	16	14.7	10	9.2	0	0.0	37	33.9	0	0.0
	県南	280	100.0	29	10.4	80	28.6	52	18.6	22	7.9	10	3.6	87	31.1	0	0.0
	県北	235	100.0	22	9.4	73	31.1	44	18.7	12	5.1	9	3.8	75	31.9	0	0.0
	安足	183	100.0	13	7.1	45	24.6	28	15.3	16	8.7	13	7.1	68	37.2	0	0.0
	宇都宮市	216	100.0	20	9.3	58	26.9	36	16.7	11	5.1	6	2.8	85	39.4	0	0.0
	県外	40	100.0	4	10.0	12	30.0	11	27.5	3	7.5	0	0.0	10	25.0	0	0.0
	無回答	18	100.0	3	16.7	3	16.7	1	5.6	1	5.6	1	5.6	9	50.0	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	86	6.4	411	30.7	238	17.8	74	5.5	34	2.5	490	36.6	5	0.4
	県西	120	100.0	10	8.3	32	26.7	23	19.2	8	6.7	3	2.5	43	35.8	1	0.8
	県東	110	100.0	3	2.7	46	41.8	20	18.2	3	2.7	0	0.0	37	33.6	1	0.9
	県南	257	100.0	16	6.2	79	30.7	52	20.2	12	4.7	7	2.7	91	35.4	0	0.0
	県北	329	100.0	28	8.5	100	30.4	48	14.6	17	5.2	12	3.6	124	37.7	0	0.0
	安足	179	100.0	9	5.0	55	30.7	27	15.1	11	6.1	4	2.2	73	40.8	0	0.0
	宇都宮市	267	100.0	13	4.9	80	30.0	55	20.6	19	7.1	6	2.2	93	34.8	1	0.4
	県外	58	100.0	7	12.1	16	27.6	11	19.0	2	3.4	2	3.4	19	32.8	1	1.7
	無回答	18	100.0	0	0.0	3	16.7	2	11.1	2	11.1	0	0.0	10	55.6	1	5.6

第2節 食行動

第4-5-1表 食事の質(栄養のバランス)や量

問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。

(次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

		総数		ア 食事の質(栄養のバランス)や量					
				1 はい		2 いいえ		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,816	71.7	662	26.1	54	2.1
	県西	233	100.0	160	68.7	71	30.5	2	0.9
	県東	219	100.0	166	75.8	48	21.9	5	2.3
	県南	537	100.0	394	73.4	133	24.8	10	1.9
	県北	564	100.0	384	68.1	166	29.4	14	2.5
	安足	362	100.0	246	68.0	107	29.6	9	2.5
	宇都宮市	483	100.0	367	76.0	105	21.7	11	2.3
	県外	98	100.0	74	75.5	22	22.4	2	2.0
	無回答	36	100.0	25	69.4	10	27.8	1	2.8
男子	総数	1,194	100.0	799	66.9	367	30.7	28	2.3
	県西	113	100.0	70	61.9	41	36.3	2	1.8
	県東	109	100.0	77	70.6	29	26.6	3	2.8
	県南	280	100.0	199	71.1	77	27.5	4	1.4
	県北	235	100.0	147	62.6	80	34.0	8	3.4
	安足	183	100.0	103	56.3	74	40.4	6	3.3
	宇都宮市	216	100.0	157	72.7	54	25.0	5	2.3
	県外	40	100.0	34	85.0	6	15.0	0	0.0
	無回答	18	100.0	12	66.7	6	33.3	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	1,017	76.0	295	22.0	26	1.9
	県西	120	100.0	90	75.0	30	25.0	0	0.0
	県東	110	100.0	89	80.9	19	17.3	2	1.8
	県南	257	100.0	195	75.9	56	21.8	6	2.3
	県北	329	100.0	237	72.0	86	26.1	6	1.8
	安足	179	100.0	143	79.9	33	18.4	3	1.7
	宇都宮市	267	100.0	210	78.7	51	19.1	6	2.2
	県外	58	100.0	40	69.0	16	27.6	2	3.4
	無回答	18	100.0	13	72.2	4	22.2	1	5.6

第4-5-2表 塩分をひかえること

問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。

(次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

		総数		イ 塩分をひかえること					
		人数	%	1 はい		2 いいえ		無回答	
				人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,141	45.1	1,292	51.0	99	3.9
	県西	233	100.0	104	44.6	122	52.4	7	3.0
	県東	219	100.0	94	42.9	114	52.1	11	5.0
	県南	537	100.0	232	43.2	287	53.4	18	3.4
	県北	564	100.0	242	42.9	295	52.3	27	4.8
	安足	362	100.0	159	43.9	190	52.5	13	3.6
	宇都宮市	483	100.0	244	50.5	221	45.8	18	3.7
	県外	98	100.0	48	49.0	47	48.0	3	3.1
	無回答	36	100.0	18	50.0	16	44.4	2	5.6
男子	総数	1,194	100.0	479	40.1	665	55.7	50	4.2
	県西	113	100.0	49	43.4	59	52.2	5	4.4
	県東	109	100.0	39	35.8	64	58.7	6	5.5
	県南	280	100.0	108	38.6	162	57.9	10	3.6
	県北	235	100.0	88	37.4	134	57.0	13	5.5
	安足	183	100.0	64	35.0	114	62.3	5	2.7
	宇都宮市	216	100.0	105	48.6	101	46.8	10	4.6
	県外	40	100.0	16	40.0	23	57.5	1	2.5
	無回答	18	100.0	10	55.6	8	44.4	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	662	49.5	627	46.9	49	3.7
	県西	120	100.0	55	45.8	63	52.5	2	1.7
	県東	110	100.0	55	50.0	50	45.5	5	4.5
	県南	257	100.0	124	48.2	125	48.6	8	3.1
	県北	329	100.0	154	46.8	161	48.9	14	4.3
	安足	179	100.0	95	53.1	76	42.5	8	4.5
	宇都宮市	267	100.0	139	52.1	120	44.9	8	3.0
	県外	58	100.0	32	55.2	24	41.4	2	3.4
	無回答	18	100.0	8	44.4	8	44.4	2	11.1

第4-5-3表 油や脂肪分をひかえること

問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。

(次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

		総数		ウ 油や脂肪分をひかえること					
				1 はい		2 いいえ		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,381	54.5	1,061	41.9	90	3.6
	県西	233	100.0	118	50.6	108	46.4	7	3.0
	県東	219	100.0	120	54.8	90	41.1	9	4.1
	県南	537	100.0	294	54.7	229	42.6	14	2.6
	県北	564	100.0	305	54.1	231	41.0	28	5.0
	安足	362	100.0	189	52.2	162	44.8	11	3.0
	宇都宮市	483	100.0	276	57.1	190	39.3	17	3.5
	県外	98	100.0	58	59.2	37	37.8	3	3.1
	無回答	36	100.0	21	58.3	14	38.9	1	2.8
男子	総数	1,194	100.0	529	44.3	621	52.0	44	3.7
	県西	113	100.0	52	46.0	56	49.6	5	4.4
	県東	109	100.0	45	41.3	59	54.1	5	4.6
	県南	280	100.0	131	46.8	140	50.0	9	3.2
	県北	235	100.0	105	44.7	119	50.6	11	4.7
	安足	183	100.0	71	38.8	108	59.0	4	2.2
	宇都宮市	216	100.0	97	44.9	110	50.9	9	4.2
	県外	40	100.0	19	47.5	20	50.0	1	2.5
	無回答	18	100.0	9	50.0	9	50.0	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	852	63.7	440	32.9	46	3.4
	県西	120	100.0	66	55.0	52	43.3	2	1.7
	県東	110	100.0	75	68.2	31	28.2	4	3.6
	県南	257	100.0	163	63.4	89	34.6	5	1.9
	県北	329	100.0	200	60.8	112	34.0	17	5.2
	安足	179	100.0	118	65.9	54	30.2	7	3.9
	宇都宮市	267	100.0	179	67.0	80	30.0	8	3.0
	県外	58	100.0	39	67.2	17	29.3	2	3.4
	無回答	18	100.0	12	66.7	5	27.8	1	5.6

第4-5-4表 野菜を1日350g(小鉢5皿)程度食べること

問9 あなたは食事についてどのようなことに気を付けていますか。

(次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

		総数		エ 野菜を1日350g(小鉢5皿)程度食べること					
		人数	%	1 はい		2 いいえ		無回答	
				人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	906	35.8	1,532	60.5	94	3.7
	県西	233	100.0	76	32.6	151	64.8	6	2.6
	県東	219	100.0	86	39.3	124	56.6	9	4.1
	県南	537	100.0	180	33.5	343	63.9	14	2.6
	県北	564	100.0	188	33.3	348	61.7	28	5.0
	安足	362	100.0	125	34.5	222	61.3	15	4.1
	宇都宮市	483	100.0	191	39.5	274	56.7	18	3.7
	県外	98	100.0	44	44.9	52	53.1	2	2.0
	無回答	36	100.0	16	44.4	18	50.0	2	5.6
男子	総数	1,194	100.0	417	34.9	727	60.9	50	4.2
	県西	113	100.0	34	30.1	75	66.4	4	3.5
	県東	109	100.0	42	38.5	62	56.9	5	4.6
	県南	280	100.0	96	34.3	175	62.5	9	3.2
	県北	235	100.0	77	32.8	144	61.3	14	6.0
	安足	183	100.0	57	31.1	119	65.0	7	3.8
	宇都宮市	216	100.0	86	39.8	120	55.6	10	4.6
	県外	40	100.0	17	42.5	22	55.0	1	2.5
	無回答	18	100.0	8	44.4	10	55.6	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	489	36.5	805	60.2	44	3.3
	県西	120	100.0	42	35.0	76	63.3	2	1.7
	県東	110	100.0	44	40.0	62	56.4	4	3.6
	県南	257	100.0	84	32.7	168	65.4	5	1.9
	県北	329	100.0	111	33.7	204	62.0	14	4.3
	安足	179	100.0	68	38.0	103	57.5	8	4.5
	宇都宮市	267	100.0	105	39.3	154	57.7	8	3.0
	県外	58	100.0	27	46.6	30	51.7	1	1.7
	無回答	18	100.0	8	44.4	8	44.4	2	11.1

第4-6-1表 利用状況

問20 あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つと言われる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。
（1つに○）

		総数		1 はい		2 いいえ (20-1は無回答)		3 いいえまたは 無回答だが20-1に 回答あり		無回答 (20-1は無回答)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	568	22.4	1,943	76.7	6	0.2	15	0.6
	県西	233	100.0	42	18.0	190	81.5	0	0.0	1	0.4
	県東	219	100.0	36	16.4	183	83.6	0	0.0	0	0.0
	県南	537	100.0	120	22.3	409	76.2	2	0.4	6	1.1
	県北	564	100.0	146	25.9	413	73.2	2	0.4	3	0.5
	安足	362	100.0	86	23.8	275	76.0	0	0.0	1	0.3
	宇都宮市	483	100.0	107	22.2	372	77.0	2	0.4	2	0.4
	県外	98	100.0	25	25.5	71	72.4	0	0.0	2	2.0
	無回答	36	100.0	6	16.7	30	83.3	0	0.0	0	0.0
男子	総数	1,194	100.0	264	22.1	914	76.5	4	0.3	12	1.0
	県西	113	100.0	19	16.8	93	82.3	0	0.0	1	0.9
	県東	109	100.0	15	13.8	94	86.2	0	0.0	0	0.0
	県南	280	100.0	68	24.3	206	73.6	1	0.4	5	1.8
	県北	235	100.0	55	23.4	176	74.9	1	0.4	3	1.3
	安足	183	100.0	48	26.2	134	73.2	0	0.0	1	0.5
	宇都宮市	216	100.0	48	22.2	165	76.4	2	0.9	1	0.5
	県外	40	100.0	10	25.0	29	72.5	0	0.0	1	2.5
	無回答	18	100.0	1	5.6	17	94.4	0	0.0	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	304	22.7	1,029	76.9	2	0.1	3	0.2
	県西	120	100.0	23	19.2	97	80.8	0	0.0	0	0.0
	県東	110	100.0	21	19.1	89	80.9	0	0.0	0	0.0
	県南	257	100.0	52	20.2	203	79.0	1	0.4	1	0.4
	県北	329	100.0	91	27.7	237	72.0	1	0.3	0	0.0
	安足	179	100.0	38	21.2	141	78.8	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	267	100.0	59	22.1	207	77.5	0	0.0	1	0.4
	県外	58	100.0	15	25.9	42	72.4	0	0.0	1	1.7
	無回答	18	100.0	5	27.8	13	72.2	0	0.0	0	0.0

第4-6-2表 利用目的

問20 あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つと言われる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。

（1つに○）

問20-1 健康食品を利用する目的は何ですか。（あてはまる番号すべてに○）

		総数		1 健康の 保持・増進 (ダイエット以外)		2 たんぱく質 の補充		3 ビタミンの 補充		4 ミネラルの 補充		5 ダイエット		6 その他		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	574	100.0	141	24.6	124	21.6	329	57.3	57	9.9	51	8.9	99	17.2	5	0.9
	県西	42	100.0	11	26.2	8	19.0	22	52.4	5	11.9	3	7.1	4	9.5	1	2.4
	県東	36	100.0	4	11.1	8	22.2	23	63.9	2	5.6	2	5.6	7	19.4	0	0.0
	県南	122	100.0	25	20.5	31	25.4	69	56.6	13	10.7	9	7.4	26	21.3	1	0.8
	県北	148	100.0	44	29.7	31	20.9	84	56.8	13	8.8	13	8.8	24	16.2	1	0.7
	安足	86	100.0	22	25.6	20	23.3	51	59.3	11	12.8	11	12.8	11	12.8	1	1.2
	宇都宮市	109	100.0	28	25.7	20	18.3	60	55.0	9	8.3	10	9.2	19	17.4	1	0.9
	県外	25	100.0	5	20.0	5	20.0	16	64.0	2	8.0	1	4.0	6	24.0	0	0.0
	無回答	6	100.0	2	33.3	1	16.7	4	66.7	2	33.3	2	33.3	2	33.3	0	0.0
男子	総数	268	100.0	62	23.1	109	40.7	118	44.0	34	12.7	8	3.0	51	19.0	4	1.5
	県西	19	100.0	4	21.1	8	42.1	5	26.3	3	15.8	0	0.0	3	15.8	1	5.3
	県東	15	100.0	1	6.7	8	53.3	6	40.0	1	6.7	0	0.0	4	26.7	0	0.0
	県南	69	100.0	13	18.8	27	39.1	32	46.4	9	13.0	1	1.4	19	27.5	0	0.0
	県北	56	100.0	15	26.8	25	44.6	25	44.6	7	12.5	1	1.8	8	14.3	1	1.8
	安足	48	100.0	12	25.0	19	39.6	23	47.9	7	14.6	2	4.2	8	16.7	1	2.1
	宇都宮市	50	100.0	15	30.0	18	36.0	23	46.0	7	14.0	3	6.0	6	12.0	1	2.0
	県外	10	100.0	2	20.0	4	40.0	4	40.0	0	0.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0
	無回答	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
女子	総数	306	100.0	79	25.8	15	4.9	211	69.0	23	7.5	43	14.1	48	15.7	1	0.3
	県西	23	100.0	7	30.4	0	0.0	17	73.9	2	8.7	3	13.0	1	4.3	0	0.0
	県東	21	100.0	3	14.3	0	0.0	17	81.0	1	4.8	2	9.5	3	14.3	0	0.0
	県南	53	100.0	12	22.6	4	7.5	37	69.8	4	7.5	8	15.1	7	13.2	1	1.9
	県北	92	100.0	29	31.5	6	6.5	59	64.1	6	6.5	12	13.0	16	17.4	0	0.0
	安足	38	100.0	10	26.3	1	2.6	28	73.7	4	10.5	9	23.7	3	7.9	0	0.0
	宇都宮市	59	100.0	13	22.0	2	3.4	37	62.7	2	3.4	7	11.9	13	22.0	0	0.0
	県外	15	100.0	3	20.0	1	6.7	12	80.0	2	13.3	0	0.0	4	26.7	0	0.0
	無回答	5	100.0	2	40.0	1	20.0	4	80.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0

第4-7表 食生活の改善意識

問22 あなたは自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。

(次のア、イの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

		総数		ア 食事					
				1 はい		2 いいえ		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,803	71.2	709	28.0	20	0.8
	県西	233	100.0	157	67.4	75	32.2	1	0.4
	県東	219	100.0	157	71.7	60	27.4	2	0.9
	県南	537	100.0	371	69.1	157	29.2	9	1.7
	県北	564	100.0	400	70.9	162	28.7	2	0.4
	安足	362	100.0	250	69.1	110	30.4	2	0.6
	宇都宮市	483	100.0	370	76.6	111	23.0	2	0.4
	県外	98	100.0	73	74.5	23	23.5	2	2.0
	無回答	36	100.0	25	69.4	11	30.6	0	0.0
男子	総数	1,194	100.0	781	65.4	402	33.7	11	0.9
	県西	113	100.0	69	61.1	43	38.1	1	0.9
	県東	109	100.0	74	67.9	35	32.1	0	0.0
	県南	280	100.0	176	62.9	99	35.4	5	1.8
	県北	235	100.0	152	64.7	81	34.5	2	0.9
	安足	183	100.0	111	60.7	71	38.8	1	0.5
	宇都宮市	216	100.0	156	72.2	59	27.3	1	0.5
	県外	40	100.0	30	75.0	9	22.5	1	2.5
	無回答	18	100.0	13	72.2	5	27.8	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	1,022	76.4	307	22.9	9	0.7
	県西	120	100.0	88	73.3	32	26.7	0	0.0
	県東	110	100.0	83	75.5	25	22.7	2	1.8
	県南	257	100.0	195	75.9	58	22.6	4	1.6
	県北	329	100.0	248	75.4	81	24.6	0	0.0
	安足	179	100.0	139	77.7	39	21.8	1	0.6
	宇都宮市	267	100.0	214	80.1	52	19.5	1	0.4
	県外	58	100.0	43	74.1	14	24.1	1	1.7
	無回答	18	100.0	12	66.7	6	33.3	0	0.0

第5章 運動に関する状況

第5-1表 1日の運動量

問1 あなた自身のことについてお答えください。

問1-4 学校の保健体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日およそどのくらいしますか。

※部活動での運動時間も含めて、1週間の平均時間はいかがですか。(1つに○)

		総数		1		2		3		4		無回答	
		人数	%	1時間未満	人数	%	1時間以上2時間未満	人数	%	2時間以上3時間未満	人数	%	3時間以上
全体	総数	2,532	100.0	1,289	50.9	435	17.2	484	19.1	315	12.4	9	0.4
	県西	233	100.0	116	49.8	39	16.7	45	19.3	33	14.2	0	0.0
	県東	219	100.0	127	58.0	39	17.8	35	16.0	18	8.2	0	0.0
	県南	537	100.0	264	49.2	90	16.8	108	20.1	73	13.6	2	0.4
	県北	564	100.0	293	52.0	99	17.6	115	20.4	56	9.9	1	0.2
	安足	362	100.0	169	46.7	67	18.5	67	18.5	57	15.7	2	0.6
	宇都宮市	487	100.0	235	48.7	87	17.6	95	19.7	67	13.9	1	0.2
	県外	98	100.0	61	62.2	14	14.3	13	13.3	9	9.2	1	1.0
	無回答	36	100.0	24	66.7	2	5.6	6	16.7	2	5.6	2	5.6
	男子	総数	1,194	100.0	445	37.3	249	20.9	273	22.9	225	18.8	2
県西		113	100.0	40	35.4	22	19.5	25	22.1	26	23.0	0	0.0
県東		109	100.0	51	46.8	22	20.2	24	22.0	12	11.0	0	0.0
県南		280	100.0	101	36.1	58	20.7	57	20.4	63	22.5	1	0.4
県北		233	100.0	84	35.7	55	23.4	64	27.2	32	13.6	0	0.0
安足		183	100.0	65	35.5	34	18.6	43	23.5	40	21.9	1	0.5
宇都宮市		216	100.0	74	34.3	49	22.7	48	22.2	45	20.8	0	0.0
県外		40	100.0	19	47.5	8	20.0	7	17.5	6	15.0	0	0.0
無回答		18	100.0	11	61.1	1	5.6	5	27.8	1	5.6	0	0.0
女子		総数	1,338	100.0	844	63.1	186	13.9	211	15.8	90	6.7	7
	県西	120	100.0	76	63.3	17	14.2	20	16.7	7	5.8	0	0.0
	県東	110	100.0	76	69.1	17	15.5	11	10.0	6	5.5	0	0.0
	県南	257	100.0	163	63.4	32	12.5	51	19.8	10	3.9	1	0.4
	県北	329	100.0	209	63.5	44	13.4	51	15.5	24	7.3	1	0.3
	安足	179	100.0	104	58.1	33	18.4	24	13.4	17	9.5	1	0.6
	宇都宮市	267	100.0	161	60.3	36	13.5	47	17.6	22	8.2	1	0.4
	県外	58	100.0	42	72.4	6	10.3	6	10.3	3	5.2	1	1.7
	無回答	18	100.0	13	72.2	1	5.6	1	5.6	1	5.6	2	11.1

第5-2表 運動の改善意識

問22 あなたは自分の健康のために、食事や運動に気をつけた生活を送っていますか。
(次のア、イの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

		総数		イ 運動					
				1 はい		2 いいえ		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,482	58.5	1,028	40.6	22	0.9
	県西	233	100.0	124	53.2	108	46.4	1	0.4
	県東	219	100.0	123	56.2	95	43.4	1	0.5
	県南	537	100.0	316	58.8	212	39.5	9	1.7
	県北	564	100.0	322	57.1	238	42.2	4	0.7
	安足	362	100.0	224	61.9	137	37.8	1	0.3
	宇都宮市	483	100.0	300	62.1	180	37.3	3	0.6
	県外	98	100.0	53	54.1	43	43.9	2	2.0
	無回答	36	100.0	20	55.6	15	41.7	1	2.8
男子	総数	1,194	100.0	777	65.1	408	34.2	9	0.8
	県西	113	100.0	67	59.3	45	39.8	1	0.9
	県東	109	100.0	63	57.8	46	42.2	0	0.0
	県南	280	100.0	185	66.1	91	32.5	4	1.4
	県北	235	100.0	154	65.5	79	33.6	2	0.9
	安足	183	100.0	115	62.8	68	37.2	0	0.0
	宇都宮市	216	100.0	154	71.3	61	28.2	1	0.5
	県外	40	100.0	28	70.0	11	27.5	1	2.5
	無回答	18	100.0	11	61.1	7	38.9	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	705	52.7	620	46.3	13	1.0
	県西	120	100.0	57	47.5	63	52.5	0	0.0
	県東	110	100.0	60	54.5	49	44.5	1	0.9
	県南	257	100.0	131	51.0	121	47.1	5	1.9
	県北	329	100.0	168	51.1	159	48.3	2	0.6
	安足	179	100.0	109	60.9	69	38.5	1	0.6
	宇都宮市	267	100.0	146	54.7	119	44.6	2	0.7
	県外	58	100.0	25	43.1	32	55.2	1	1.7
	無回答	18	100.0	9	50.0	8	44.4	1	5.6

第6章 休養に関する状況

第6-1表 睡眠の状況

問11 ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(1つに○)

		総数		1 充分にとれている		2 まあまあとれている		3 あまりとれていない		4 まったくとれていない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	383	15.1	1,305	51.5	782	30.9	56	2.2	6	0.2
	県西	233	100.0	40	17.2	120	51.5	67	28.8	6	2.6	0	0.0
	県東	219	100.0	36	16.4	113	51.6	67	30.6	2	0.9	1	0.5
	県南	537	100.0	72	13.4	287	53.4	165	30.7	11	2.0	2	0.4
	県北	564	100.0	81	14.4	290	51.4	177	31.4	15	2.7	1	0.2
	安足	362	100.0	49	13.5	182	50.3	120	33.1	11	3.0	0	0.0
	宇都宮市	483	100.0	88	18.2	252	52.2	133	27.5	9	1.9	1	0.2
	県外	98	100.0	11	11.2	45	45.9	39	39.8	2	2.0	1	1.0
	無回答	36	100.0	6	16.7	16	44.4	14	38.9	0	0.0	0	0.0
男子	総数	1,194	100.0	196	16.4	629	52.7	335	28.1	30	2.5	4	0.3
	県西	113	100.0	20	17.7	62	54.9	28	24.8	3	2.7	0	0.0
	県東	109	100.0	14	12.8	57	52.3	36	33.0	2	1.8	0	0.0
	県南	280	100.0	41	14.6	157	56.1	73	26.1	7	2.5	2	0.7
	県北	235	100.0	39	16.6	127	54.0	61	26.0	7	3.0	1	0.4
	安足	183	100.0	28	15.3	94	51.4	56	30.6	5	2.7	0	0.0
	宇都宮市	216	100.0	46	21.3	107	49.5	58	26.9	4	1.9	1	0.5
	県外	40	100.0	4	10.0	18	45.0	16	40.0	2	5.0	0	0.0
	無回答	18	100.0	4	22.2	7	38.9	7	38.9	0	0.0	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	187	14.0	676	50.5	447	33.4	26	1.9	2	0.1
	県西	120	100.0	20	16.7	58	48.3	39	32.5	3	2.5	0	0.0
	県東	110	100.0	22	20.0	56	50.9	31	28.2	0	0.0	1	0.9
	県南	257	100.0	31	12.1	130	50.6	92	35.8	4	1.6	0	0.0
	県北	329	100.0	42	12.8	163	49.5	116	35.3	8	2.4	0	0.0
	安足	179	100.0	21	11.7	88	49.2	64	35.8	6	3.4	0	0.0
	宇都宮市	267	100.0	42	15.7	145	54.3	75	28.1	5	1.9	0	0.0
	県外	58	100.0	7	12.1	27	46.6	23	39.7	0	0.0	1	1.7
	無回答	18	100.0	2	11.1	9	50.0	7	38.9	0	0.0	0	0.0

第6-2表 睡眠時間

問12 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(1つに○)

		総数		1 5時間未満		2 5時間以上 6時間未満		3 6時間以上 7時間未満		4 7時間以上 8時間未満		5 8時間以上 9時間未満		6 9時間以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	350	13.8	948	37.4	803	31.7	301	11.9	83	3.3	34	1.3	13	0.5
	県西	233	100.0	36	15.5	86	36.9	65	27.9	31	13.3	11	4.7	3	1.3	1	0.4
	県東	219	100.0	26	11.9	84	38.4	79	36.1	21	9.6	8	3.7	1	0.5	0	0.0
	県南	537	100.0	74	13.8	231	43.0	157	29.2	60	11.2	7	1.3	6	1.1	2	0.4
	県北	564	100.0	65	11.5	205	36.3	180	31.9	79	14.0	25	4.4	9	1.6	1	0.2
	安足	362	100.0	52	14.4	130	35.9	115	31.8	40	11.0	18	5.0	4	1.1	3	0.8
	宇都宮市	483	100.0	64	13.3	154	31.9	178	36.9	63	13.0	13	2.7	8	1.7	3	0.6
	県外	98	100.0	22	22.4	45	45.9	22	22.4	4	4.1	1	1.0	3	3.1	1	1.0
	無回答	36	100.0	11	30.6	13	36.1	7	19.4	3	8.3	0	0.0	0	0.0	2	5.6
男子	総数	1,194	100.0	127	10.6	420	35.2	396	33.2	190	15.9	36	3.0	16	1.3	9	0.8
	県西	113	100.0	15	13.3	31	27.4	37	32.7	21	18.6	7	6.2	1	0.9	1	0.9
	県東	109	100.0	9	8.3	36	33.0	49	45.0	10	9.2	5	4.6	0	0.0	0	0.0
	県南	280	100.0	30	10.7	111	39.6	87	31.1	44	15.7	2	0.7	4	1.4	2	0.7
	県北	235	100.0	16	6.8	87	37.0	71	30.2	47	20.0	10	4.3	3	1.3	1	0.4
	安足	183	100.0	19	10.4	66	36.1	62	33.9	24	13.1	7	3.8	3	1.6	2	1.1
	宇都宮市	216	100.0	24	11.1	65	30.1	74	34.3	42	19.4	5	2.3	5	2.3	1	0.5
	県外	40	100.0	9	22.5	18	45.0	12	30.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	18	100.0	5	27.8	6	33.3	4	22.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	11.1
女子	総数	1,338	100.0	223	16.7	528	39.5	407	30.4	111	8.3	47	3.5	18	1.3	4	0.3
	県西	120	100.0	21	17.5	55	45.8	28	23.3	10	8.3	4	3.3	2	1.7	0	0.0
	県東	110	100.0	17	15.5	48	43.6	30	27.3	11	10.0	3	2.7	1	0.9	0	0.0
	県南	257	100.0	44	17.1	120	46.7	70	27.2	16	6.2	5	1.9	2	0.8	0	0.0
	県北	329	100.0	49	14.9	118	35.9	109	33.1	32	9.7	15	4.6	6	1.8	0	0.0
	安足	179	100.0	33	18.4	64	35.8	53	29.6	16	8.9	11	6.1	1	0.6	1	0.6
	宇都宮市	267	100.0	40	15.0	89	33.3	104	39.0	21	7.9	8	3.0	3	1.1	2	0.7
	県外	58	100.0	13	22.4	27	46.6	10	17.2	3	5.2	1	1.7	3	5.2	1	1.7
	無回答	18	100.0	6	33.3	7	38.9	3	16.7	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第7章 喫煙に関する状況

第1節 喫煙

第7-1表 喫煙経験

問13 今までにたばこを一口でも吸ったことがありますか。(1つに○)

		総数		1 ない		2 ある		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	2,470	97.6	45	1.8	17	0.7
	県西	233	100.0	227	97.4	5	2.1	1	0.4
	県東	219	100.0	217	99.1	2	0.9	0	0.0
	県南	537	100.0	520	96.8	12	2.2	5	0.9
	県北	564	100.0	554	98.2	6	1.1	4	0.7
	安足	362	100.0	352	97.2	6	1.7	4	1.1
	宇都宮市	483	100.0	471	97.5	11	2.3	1	0.2
	県外	98	100.0	94	95.9	2	2.0	2	2.0
	無回答	36	100.0	35	97.2	1	2.8	0	0.0
男子	総数	1,194	100.0	1,151	96.4	33	2.8	10	0.8
	県西	113	100.0	109	96.5	3	2.7	1	0.9
	県東	109	100.0	108	99.1	1	0.9	0	0.0
	県南	280	100.0	267	95.4	10	3.6	3	1.1
	県北	235	100.0	229	97.4	3	1.3	3	1.3
	安足	183	100.0	176	96.2	6	3.3	1	0.5
	宇都宮市	216	100.0	208	96.3	7	3.2	1	0.5
	県外	40	100.0	37	92.5	2	5.0	1	2.5
	無回答	18	100.0	17	94.4	1	5.6	0	0.0
女子	総数	1,338	100.0	1,319	98.6	12	0.9	7	0.5
	県西	120	100.0	118	98.3	2	1.7	0	0.0
	県東	110	100.0	109	99.1	1	0.9	0	0.0
	県南	257	100.0	253	98.4	2	0.8	2	0.8
	県北	329	100.0	325	98.8	3	0.9	1	0.3
	安足	179	100.0	176	98.3	0	0.0	3	1.7
	宇都宮市	267	100.0	263	98.5	4	1.5	0	0.0
	県外	58	100.0	57	98.3	0	0.0	1	1.7
	無回答	18	100.0	18	100.0	0	0.0	0	0.0

第7-2表 現在の喫煙状況

問13 今までにたばこを一口でも吸ったことがありますか。(1つに○)

問13-1 たばこについて、今の様子に最も近いものはどれですか。(1つに○)

		総数		1 たばこを吸ったことはあるが、現在は吸っていない		2 とききたばこを吸っている		3 習慣的にたばこを吸っている		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	45	100.0	28	62.2	6	13.3	3	6.7	8	17.8
	県西	5	100.0	3	60.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0
	県東	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	県南	12	100.0	8	66.7	1	8.3	1	8.3	2	16.7
	県北	6	100.0	3	50.0	0	0.0	1	16.7	2	33.3
	安足	6	100.0	4	66.7	0	0.0	1	16.7	1	16.7
	宇都宮市	11	100.0	8	72.7	2	18.2	0	0.0	1	9.1
	県外	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男子	総数	33	100.0	22	66.7	4	12.1	3	9.1	4	12.1
	県西	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県東	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県南	10	100.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0
	県北	3	100.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	安足	6	100.0	4	66.7	0	0.0	1	16.7	1	16.7
	宇都宮市	7	100.0	5	71.4	1	14.3	0	0.0	1	14.3
	県外	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女子	総数	12	100.0	6	50.0	2	16.7	0	0.0	4	33.3
	県西	2	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0
	県東	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	県南	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県北	3	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	66.7
	安足	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宇都宮市	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第2節 受動喫煙

第7-3表 家庭内喫煙者

問14 あなたが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

		総数		1 父		2 母		3 祖父		4 祖母		5 その他		6 喫煙者は いない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	911	36.0	390	15.4	166	6.6	78	3.1	103	4.1	1,263	49.9	80	3.2
	県西	233	100.0	83	35.6	42	18.0	20	8.6	7	3.0	14	6.0	113	48.5	10	4.3
	県東	219	100.0	72	32.9	35	16.0	16	7.3	7	3.2	5	2.3	115	52.5	6	2.7
	県南	537	100.0	190	35.4	69	12.8	32	6.0	20	3.7	26	4.8	287	53.4	9	1.7
	県北	564	100.0	215	38.1	100	17.7	40	7.1	24	4.3	25	4.4	256	45.4	20	3.5
	安足	362	100.0	132	36.5	69	19.1	25	6.9	7	1.9	13	3.6	172	47.5	8	2.2
	宇都宮市	483	100.0	167	34.6	61	12.6	26	5.4	11	2.3	18	3.7	249	51.6	22	4.6
	県外	98	100.0	38	38.8	11	11.2	7	7.1	2	2.0	2	2.0	51	52.0	3	3.1
	無回答	36	100.0	14	38.9	3	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	55.6	2	5.6
男子	総数	1,194	100.0	443	37.1	170	14.2	69	5.8	32	2.7	45	3.8	607	50.8	42	3.5
	県西	113	100.0	42	37.2	19	16.8	10	8.8	3	2.7	4	3.5	56	49.6	6	5.3
	県東	109	100.0	36	33.0	10	9.2	9	8.3	1	0.9	1	0.9	63	57.8	2	1.8
	県南	280	100.0	103	36.8	38	13.6	15	5.4	11	3.9	17	6.1	145	51.8	5	1.8
	県北	235	100.0	90	38.3	37	15.7	13	5.5	7	3.0	9	3.8	109	46.4	15	6.4
	安足	183	100.0	71	38.8	33	18.0	8	4.4	5	2.7	7	3.8	86	47.0	4	2.2
	宇都宮市	216	100.0	79	36.6	27	12.5	13	6.0	5	2.3	7	3.2	114	52.8	8	3.7
	県外	40	100.0	14	35.0	4	10.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	25	62.5	1	2.5
	無回答	18	100.0	8	44.4	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	50.0	1	5.6
女子	総数	1,338	100.0	468	35.0	220	16.4	97	7.2	46	3.4	58	4.3	656	49.0	38	2.8
	県西	120	100.0	41	34.2	23	19.2	10	8.3	4	3.3	10	8.3	57	47.5	4	3.3
	県東	110	100.0	36	32.7	25	22.7	7	6.4	6	5.5	4	3.6	52	47.3	4	3.6
	県南	257	100.0	87	33.9	31	12.1	17	6.6	9	3.5	9	3.5	142	55.3	4	1.6
	県北	329	100.0	125	38.0	63	19.1	27	8.2	17	5.2	16	4.9	147	44.7	5	1.5
	安足	179	100.0	61	34.1	36	20.1	17	9.5	2	1.1	6	3.4	86	48.0	4	2.2
	宇都宮市	267	100.0	88	33.0	34	12.7	13	4.9	6	2.2	11	4.1	135	50.6	14	5.2
	県外	58	100.0	24	41.4	7	12.1	6	10.3	2	3.4	2	3.4	26	44.8	2	3.4
	無回答	18	100.0	6	33.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	61.1	1	5.6

第7-4表 家庭内受動喫煙状況

問14 あなたが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。(あてはまる番号すべてに○)

問14-1 喫煙する人のうち家の中で喫煙する人はいますか。

※ベランダなど屋外で喫煙する場合は「いない」になります。

		総数		1 いる		2 いない		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,189	100.0	609	51.2	559	47.0	21	1.8
	県西	110	100.0	68	61.8	40	36.4	2	1.8
	県東	98	100.0	53	54.1	44	44.9	1	1.0
	県南	241	100.0	113	46.9	123	51.0	5	2.1
	県北	288	100.0	167	58.0	113	39.2	8	2.8
	安足	182	100.0	96	52.7	82	45.1	4	2.2
	宇都宮市	212	100.0	84	39.6	127	59.9	1	0.5
	県外	44	100.0	21	47.7	23	52.3	0	0.0
	無回答	14	100.0	7	50.0	7	50.0	0	0.0
男子	総数	545	100.0	270	49.5	260	47.7	15	2.8
	県西	51	100.0	36	70.6	14	27.5	1	2.0
	県東	44	100.0	24	54.5	20	45.5	0	0.0
	県南	130	100.0	59	45.4	66	50.8	5	3.8
	県北	111	100.0	60	54.1	47	42.3	4	3.6
	安足	93	100.0	43	46.2	46	49.5	4	4.3
	宇都宮市	94	100.0	37	39.4	56	59.6	1	1.1
	県外	14	100.0	7	50.0	7	50.0	0	0.0
	無回答	8	100.0	4	50.0	4	50.0	0	0.0
女子	総数	644	100.0	339	52.6	299	46.4	6	0.9
	県西	59	100.0	32	54.2	26	44.1	1	1.7
	県東	54	100.0	29	53.7	24	44.4	1	1.9
	県南	111	100.0	54	48.6	57	51.4	0	0.0
	県北	177	100.0	107	60.5	66	37.3	4	2.3
	安足	89	100.0	53	59.6	36	40.4	0	0.0
	宇都宮市	118	100.0	47	39.8	71	60.2	0	0.0
	県外	30	100.0	14	46.7	16	53.3	0	0.0
	無回答	6	100.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0

第8章 飲酒に関する状況

第8-1表 飲酒の機会

問15 あなたはお酒を飲んだことがありますか。また、それはどのような時でしたか。

(あてはまる番号すべてに○)

※お酒とは、ビール、日本酒、焼酎、チューハイといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。問16も同じです。

		総数		1 飲んだことがない		2 冠婚葬祭（結婚式、お祭り、葬式、法事、お盆、正月など）		3 家族と一緒にの時		4 クラス会、打ち上げの時	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	2,128	84.0	191	7.5	179	7.1	4	0.2
	県西	233	100.0	182	78.1	18	7.7	23	9.9	0	0.0
	県東	219	100.0	186	84.9	20	9.1	10	4.6	0	0.0
	県南	537	100.0	455	84.7	39	7.3	34	6.3	1	0.2
	県北	564	100.0	462	81.9	51	9.0	47	8.3	1	0.2
	安足	362	100.0	319	88.1	21	5.8	22	6.1	1	0.3
	宇都宮市	483	100.0	409	84.7	36	7.5	33	6.8	1	0.2
	県外	98	100.0	84	85.7	4	4.1	6	6.1	0	0.0
無回答	36	100.0	31	86.1	2	5.6	4	11.1	0	0.0	
男子	総数	1,194	100.0	974	81.6	95	8.0	96	8.0	2	0.2
	県西	113	100.0	87	77.0	9	8.0	15	13.3	0	0.0
	県東	109	100.0	89	81.7	12	11.0	7	6.4	0	0.0
	県南	280	100.0	226	80.7	26	9.3	24	8.6	0	0.0
	県北	235	100.0	188	80.0	19	8.1	18	7.7	1	0.4
	安足	183	100.0	162	88.5	9	4.9	7	3.8	0	0.0
	宇都宮市	216	100.0	175	81.0	18	8.3	20	9.3	1	0.5
	県外	40	100.0	33	82.5	1	2.5	2	5.0	0	0.0
無回答	18	100.0	14	77.8	1	5.6	3	16.7	0	0.0	
女子	総数	1,338	100.0	1,154	86.2	96	7.2	83	6.2	2	0.1
	県西	120	100.0	95	79.2	9	7.5	8	6.7	0	0.0
	県東	110	100.0	97	88.2	8	7.3	3	2.7	0	0.0
	県南	257	100.0	229	89.1	13	5.1	10	3.9	1	0.4
	県北	329	100.0	274	83.3	32	9.7	29	8.8	0	0.0
	安足	179	100.0	157	87.7	12	6.7	15	8.4	1	0.6
	宇都宮市	267	100.0	234	87.6	18	6.7	13	4.9	0	0.0
	県外	58	100.0	51	87.9	3	5.2	4	6.9	0	0.0
無回答	18	100.0	17	94.4	1	5.6	1	5.6	0	0.0	

		5 居酒屋、カラオケボックスなどで仲間と一緒にの時		6 仲間の誰かの部屋と一緒にの時		7 一人の時		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	18	0.7	43	1.7	38	1.5	49	1.9
	県西	1	0.4	2	0.9	3	1.3	10	4.3
	県東	0	0.0	2	0.9	2	0.9	3	1.4
	県南	4	0.7	14	2.6	7	1.3	12	2.2
	県北	6	1.1	8	1.4	8	1.4	12	2.1
	安足	2	0.6	8	2.2	7	1.9	4	1.1
	宇都宮市	5	1.0	7	1.4	8	1.7	6	1.2
	県外	0	0.0	2	2.0	2	2.0	2	2.0
無回答	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	
男子	総数	10	0.8	23	1.9	20	1.7	24	2.0
	県西	0	0.0	1	0.9	2	1.8	2	1.8
	県東	0	0.0	2	1.8	0	0.0	1	0.9
	県南	3	1.1	7	2.5	5	1.8	9	3.2
	県北	3	1.3	3	1.3	4	1.7	7	3.0
	安足	1	0.5	4	2.2	3	1.6	1	0.5
	宇都宮市	3	1.4	5	2.3	3	1.4	3	1.4
	県外	0	0.0	1	2.5	2	5.0	1	2.5
無回答	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	
女子	総数	8	0.6	20	1.5	18	1.3	25	1.9
	県西	1	0.8	1	0.8	1	0.8	8	6.7
	県東	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	1.8
	県南	1	0.4	7	2.7	2	0.8	3	1.2
	県北	3	0.9	5	1.5	4	1.2	5	1.5
	安足	1	0.6	4	2.2	4	2.2	3	1.7
	宇都宮市	2	0.7	2	0.7	5	1.9	3	1.1
	県外	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.7
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

第8-2表 飲酒の頻度

問16 あなたはお酒をどれくらいの頻度で飲みますか。(1つに○)

		総数		1 飲まない		2 年に1、2回		3 月に1、2回		4 週に1回以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	2,165	85.5	133	5.3	49	1.9	9	0.4	176	7.0
	県西	233	100.0	190	81.5	14	6.0	3	1.3	0	0.0	26	11.2
	県東	219	100.0	195	89.0	13	5.9	3	1.4	0	0.0	8	3.7
	県南	537	100.0	464	86.4	26	4.8	10	1.9	3	0.6	34	6.3
	県北	564	100.0	472	83.7	30	5.3	17	3.0	2	0.4	43	7.6
	安足	362	100.0	321	88.7	11	3.0	7	1.9	4	1.1	19	5.2
	宇都宮市	483	100.0	411	85.1	29	6.0	7	1.4	0	0.0	36	7.5
	県外	98	100.0	84	85.7	8	8.2	1	1.0	0	0.0	5	5.1
	無回答	36	100.0	28	77.8	2	5.6	1	2.8	0	0.0	5	13.9
男子	総数	1,194	100.0	1,006	84.3	82	6.9	19	1.6	5	0.4	82	6.9
	県西	113	100.0	92	81.4	11	9.7	1	0.9	0	0.0	9	8.0
	県東	109	100.0	95	87.2	8	7.3	3	2.8	0	0.0	3	2.8
	県南	280	100.0	241	86.1	15	5.4	4	1.4	2	0.7	18	6.4
	県北	235	100.0	193	82.1	16	6.8	4	1.7	1	0.4	21	8.9
	安足	183	100.0	165	90.2	6	3.3	1	0.5	2	1.1	9	4.9
	宇都宮市	216	100.0	174	80.6	20	9.3	4	1.9	0	0.0	18	8.3
	県外	40	100.0	32	80.0	4	10.0	1	2.5	0	0.0	3	7.5
	無回答	18	100.0	14	77.8	2	11.1	1	5.6	0	0.0	1	5.6
女子	総数	1,338	100.0	1,159	86.6	51	3.8	30	2.2	4	0.3	94	7.0
	県西	120	100.0	98	81.7	3	2.5	2	1.7	0	0.0	17	14.2
	県東	110	100.0	100	90.9	5	4.5	0	0.0	0	0.0	5	4.5
	県南	257	100.0	223	86.8	11	4.3	6	2.3	1	0.4	16	6.2
	県北	329	100.0	279	84.8	14	4.3	13	4.0	1	0.3	22	6.7
	安足	179	100.0	156	87.2	5	2.8	6	3.4	2	1.1	10	5.6
	宇都宮市	267	100.0	237	88.8	9	3.4	3	1.1	0	0.0	18	6.7
	県外	58	100.0	52	89.7	4	6.9	0	0.0	0	0.0	2	3.4
	無回答	18	100.0	14	77.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2

第9章 情報機器(スマートフォンやパソコン等)に関する状況

第9-1表 平日の利用時間

問18 あなたは平日にスマートフォンやタブレット、パソコンをどれくらい利用しますか。

(1つに○)

※音楽視聴や学習サポート等の全てを含みます。

		総数		1 全く見ない・ 使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上 2時間未満		4 2時間以上 3時間未満		5 3時間以上 4時間未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	13	0.5	47	1.9	274	10.8	503	19.9	541	21.4
	県西	233	100.0	1	0.4	2	0.9	13	5.6	39	16.7	44	18.9
	県東	219	100.0	0	0.0	4	1.8	37	16.9	49	22.4	42	19.2
	県南	537	100.0	4	0.7	6	1.1	59	11.0	117	21.8	115	21.4
	県北	564	100.0	5	0.9	10	1.8	64	11.3	113	20.0	120	21.3
	安足	362	100.0	2	0.6	7	1.9	25	6.9	64	17.7	82	22.7
	宇都宮市	483	100.0	1	0.2	15	3.1	64	13.3	101	20.9	106	21.9
	県外	98	100.0	0	0.0	1	1.0	11	11.2	14	14.3	25	25.5
	無回答	36	100.0	0	0.0	2	5.6	1	2.8	6	16.7	7	19.4
男子	総数	1,194	100.0	12	1.0	19	1.6	124	10.4	241	20.2	255	21.4
	県西	113	100.0	1	0.9	1	0.9	7	6.2	17	15.0	16	14.2
	県東	109	100.0	0	0.0	0	0.0	15	13.8	26	23.9	26	23.9
	県南	280	100.0	4	1.4	4	1.4	27	9.6	63	22.5	63	22.5
	県北	235	100.0	5	2.1	3	1.3	29	12.3	49	20.9	40	17.0
	安足	183	100.0	2	1.1	3	1.6	17	9.3	32	17.5	43	23.5
	宇都宮市	216	100.0	0	0.0	7	3.2	25	11.6	44	20.4	53	24.5
	県外	40	100.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	7	17.5	9	22.5
	無回答	18	100.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	3	16.7	5	27.8
女子	総数	1,338	100.0	1	0.1	28	2.1	150	11.2	262	19.6	286	21.4
	県西	120	100.0	0	0.0	1	0.8	6	5.0	22	18.3	28	23.3
	県東	110	100.0	0	0.0	4	3.6	22	20.0	23	20.9	16	14.5
	県南	257	100.0	0	0.0	2	0.8	32	12.5	54	21.0	52	20.2
	県北	329	100.0	0	0.0	7	2.1	35	10.6	64	19.5	80	24.3
	安足	179	100.0	0	0.0	4	2.2	8	4.5	32	17.9	39	21.8
	宇都宮市	267	100.0	1	0.4	8	3.0	39	14.6	57	21.3	53	19.9
	県外	58	100.0	0	0.0	1	1.7	7	12.1	7	12.1	16	27.6
	無回答	18	100.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6	3	16.7	2	11.1

		6 4時間以上 5時間未満		7 5時間以上 6時間未満		8 6時間以上 7時間未満		9 7時間以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	389	15.4	259	10.2	194	7.7	295	11.7	17	0.7
	県西	44	18.9	31	13.3	26	11.2	31	13.3	2	0.9
	県東	34	15.5	21	9.6	16	7.3	15	6.8	1	0.5
	県南	79	14.7	53	9.9	39	7.3	60	11.2	5	0.9
	県北	80	14.2	59	10.5	40	7.1	71	12.6	2	0.4
	安足	63	17.4	38	10.5	34	9.4	46	12.7	1	0.3
	宇都宮市	62	12.8	47	9.7	30	6.2	55	11.4	2	0.4
	県外	23	23.5	7	7.1	5	5.1	9	9.2	3	3.1
	無回答	4	11.1	3	8.3	4	11.1	8	22.2	1	2.8
男子	総数	171	14.3	105	8.8	97	8.1	159	13.3	11	0.9
	県西	18	15.9	17	15.0	12	10.6	22	19.5	2	1.8
	県東	17	15.6	7	6.4	8	7.3	9	8.3	1	0.9
	県南	37	13.2	21	7.5	21	7.5	36	12.9	4	1.4
	県北	34	14.5	26	11.1	17	7.2	30	12.8	2	0.9
	安足	24	13.1	14	7.7	21	11.5	27	14.8	0	0.0
	宇都宮市	29	13.4	16	7.4	13	6.0	28	13.0	1	0.5
	県外	11	27.5	2	5.0	3	7.5	3	7.5	1	2.5
	無回答	1	5.6	2	11.1	2	11.1	4	22.2	0	0.0
女子	総数	218	16.3	154	11.5	97	7.2	136	10.2	6	0.4
	県西	26	21.7	14	11.7	14	11.7	9	7.5	0	0.0
	県東	17	15.5	14	12.7	8	7.3	6	5.5	0	0.0
	県南	42	16.3	32	12.5	18	7.0	24	9.3	1	0.4
	県北	46	14.0	33	10.0	23	7.0	41	12.5	0	0.0
	安足	39	21.8	24	13.4	13	7.3	19	10.6	1	0.6
	宇都宮市	33	12.4	31	11.6	17	6.4	27	10.1	1	0.4
	県外	12	20.7	5	8.6	2	3.4	6	10.3	2	3.4
	無回答	3	16.7	1	5.6	2	11.1	4	22.2	1	5.6

第9-2-1表 勉強・学習

問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。

(次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○)

ア 勉強・学習

		総数		1 全く見ない・ 使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上 2時間未満		4 2時間以上 3時間未満		5 3時間以上 4時間未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	976	38.5	999	39.5	329	13.0	97	3.8	34	1.3
	県西	233	100.0	92	39.5	98	42.1	27	11.6	3	1.3	2	0.9
	県東	219	100.0	67	30.6	96	43.8	34	15.5	6	2.7	7	3.2
	県南	537	100.0	201	37.4	224	41.7	68	12.7	15	2.8	6	1.1
	県北	564	100.0	242	42.9	210	37.2	63	11.2	21	3.7	7	1.2
	安足	362	100.0	152	42.0	131	36.2	52	14.4	11	3.0	2	0.6
	宇都宮市	483	100.0	190	39.3	191	39.5	61	12.6	24	5.0	5	1.0
	県外	98	100.0	17	17.3	38	38.8	22	22.4	14	14.3	3	3.1
	無回答	36	100.0	15	41.7	11	30.6	2	5.6	3	8.3	2	5.6
男子	総数	1,194	100.0	510	42.7	413	34.6	150	12.6	47	3.9	19	1.6
	県西	113	100.0	51	45.1	40	35.4	13	11.5	0	0.0	2	1.8
	県東	109	100.0	31	28.4	46	42.2	19	17.4	3	2.8	4	3.7
	県南	280	100.0	117	41.8	103	36.8	35	12.5	6	2.1	4	1.4
	県北	235	100.0	109	46.4	76	32.3	24	10.2	12	5.1	4	1.7
	安足	183	100.0	87	47.5	58	31.7	23	12.6	6	3.3	2	1.1
	宇都宮市	216	100.0	98	45.4	68	31.5	26	12.0	14	6.5	2	0.9
	県外	40	100.0	10	25.0	14	35.0	8	20.0	6	15.0	0	0.0
	無回答	18	100.0	7	38.9	8	44.4	2	11.1	0	0.0	1	5.6
女子	総数	1,338	100.0	466	34.8	586	43.8	179	13.4	50	3.7	15	1.1
	県西	120	100.0	41	34.2	58	48.3	14	11.7	3	2.5	0	0.0
	県東	110	100.0	36	32.7	50	45.5	15	13.6	3	2.7	3	2.7
	県南	257	100.0	84	32.7	121	47.1	33	12.8	9	3.5	2	0.8
	県北	329	100.0	133	40.4	134	40.7	39	11.9	9	2.7	3	0.9
	安足	179	100.0	65	36.3	73	40.8	29	16.2	5	2.8	0	0.0
	宇都宮市	267	100.0	92	34.5	123	46.1	35	13.1	10	3.7	3	1.1
	県外	58	100.0	7	12.1	24	41.4	14	24.1	8	13.8	3	5.2
	無回答	18	100.0	8	44.4	3	16.7	0	0.0	3	16.7	1	5.6

		6 4時間以上 5時間未満		7 5時間以上 6時間未満		8 6時間以上 7時間未満		9 7時間以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	9	0.4	5	0.2	4	0.2	3	0.1	76	3.0
	県西	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	9	3.9
	県東	2	0.9	1	0.5	1	0.5	0	0.0	5	2.3
	県南	2	0.4	0	0.0	3	0.6	1	0.2	17	3.2
	県北	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	18	3.2
	安足	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	3.6
	宇都宮市	2	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.2	8	1.7
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.1
	無回答	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	5.6
男子	総数	5	0.4	1	0.1	3	0.3	3	0.3	43	3.6
	県西	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	5	4.4
	県東	1	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	4	3.7
	県南	1	0.4	0	0.0	2	0.7	1	0.4	11	3.9
	県北	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	3.4
	安足	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.8
	宇都宮市	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	2.8
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女子	総数	4	0.3	4	0.3	1	0.1	0	0.0	33	2.5
	県西	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3
	県東	1	0.9	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	県南	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	2.3
	県北	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	10	3.0
	安足	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.4
	宇都宮市	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4
	無回答	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	11.1

第9-2-2表 ゲーム・動画視聴（YouTube等）

問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。

（次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○）

イ 娯楽（ゲーム・動画視聴（YouTube等）等）

		総数		1 全く見ない・ 使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上 2時間未満		4 2時間以上 3時間未満		5 3時間以上 4時間未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	50	2.0	382	15.1	730	28.8	538	21.2	327	12.9
	県西	233	100.0	5	2.1	24	10.3	64	27.5	45	19.3	24	10.3
	県東	219	100.0	4	1.8	44	20.1	66	30.1	47	21.5	21	9.6
	県南	537	100.0	10	1.9	77	14.3	169	31.5	103	19.2	75	14.0
	県北	564	100.0	14	2.5	86	15.2	152	27.0	122	21.6	72	12.8
	安足	362	100.0	4	1.1	39	10.8	107	29.6	86	23.8	54	14.9
	宇都宮市	483	100.0	12	2.5	95	19.7	130	26.9	104	21.5	60	12.4
	県外	98	100.0	0	0.0	12	12.2	38	38.8	23	23.5	12	12.2
	無回答	36	100.0	1	2.8	5	13.9	4	11.1	8	22.2	9	25.0
男子	総数	1,194	100.0	16	1.3	119	10.0	336	28.1	254	21.3	171	14.3
	県西	113	100.0	0	0.0	10	8.8	23	20.4	19	16.8	13	11.5
	県東	109	100.0	2	1.8	10	9.2	37	33.9	27	24.8	10	9.2
	県南	280	100.0	3	1.1	25	8.9	87	31.1	50	17.9	43	15.4
	県北	235	100.0	7	3.0	23	9.8	68	28.9	44	18.7	33	14.0
	安足	183	100.0	2	1.1	15	8.2	50	27.3	46	25.1	30	16.4
	宇都宮市	216	100.0	2	0.9	33	15.3	53	24.5	50	23.1	32	14.8
	県外	40	100.0	0	0.0	2	5.0	17	42.5	10	25.0	6	15.0
	無回答	18	100.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6	8	44.4	4	22.2
女子	総数	1,338	100.0	34	2.5	263	19.7	394	29.4	284	21.2	156	11.7
	県西	120	100.0	5	4.2	14	11.7	41	34.2	26	21.7	11	9.2
	県東	110	100.0	2	1.8	34	30.9	29	26.4	20	18.2	11	10.0
	県南	257	100.0	7	2.7	52	20.2	82	31.9	53	20.6	32	12.5
	県北	329	100.0	7	2.1	63	19.1	84	25.5	78	23.7	39	11.9
	安足	179	100.0	2	1.1	24	13.4	57	31.8	40	22.3	24	13.4
	宇都宮市	267	100.0	10	3.7	62	23.2	77	28.8	54	20.2	28	10.5
	県外	58	100.0	0	0.0	10	17.2	21	36.2	13	22.4	6	10.3
	無回答	18	100.0	1	5.6	4	22.2	3	16.7	0	0.0	5	27.8

		6 4時間以上 5時間未満		7 5時間以上 6時間未満		8 6時間以上 7時間未満		9 7時間以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	171	6.8	98	3.9	66	2.6	132	5.2	38	1.5
	県西	25	10.7	12	5.2	7	3.0	21	9.0	6	2.6
	県東	13	5.9	6	2.7	7	3.2	10	4.6	1	0.5
	県南	39	7.3	21	3.9	12	2.2	22	4.1	9	1.7
	県北	32	5.7	27	4.8	20	3.5	32	5.7	7	1.2
	安足	21	5.8	18	5.0	6	1.7	23	6.4	4	1.1
	宇都宮市	34	7.0	10	2.1	12	2.5	20	4.1	6	1.2
	県外	6	6.1	2	2.0	1	1.0	1	1.0	3	3.1
	無回答	1	2.8	2	5.6	1	2.8	3	8.3	2	5.6
男子	総数	94	7.9	57	4.8	42	3.5	81	6.8	24	2.0
	県西	15	13.3	6	5.3	6	5.3	17	15.0	4	3.5
	県東	7	6.4	3	2.8	4	3.7	8	7.3	1	0.9
	県南	26	9.3	16	5.7	8	2.9	14	5.0	8	2.9
	県北	17	7.2	13	5.5	11	4.7	13	5.5	6	2.6
	安足	10	5.5	12	6.6	3	1.6	14	7.7	1	0.5
	宇都宮市	15	6.9	7	3.2	8	3.7	13	6.0	3	1.4
	県外	3	7.5	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	2.5
	無回答	1	5.6	0	0.0	1	5.6	2	11.1	0	0.0
女子	総数	77	5.8	41	3.1	24	1.8	51	3.8	14	1.0
	県西	10	8.3	6	5.0	1	0.8	4	3.3	2	1.7
	県東	6	5.5	3	2.7	3	2.7	2	1.8	0	0.0
	県南	13	5.1	5	1.9	4	1.6	8	3.1	1	0.4
	県北	15	4.6	14	4.3	9	2.7	19	5.8	1	0.3
	安足	11	6.1	6	3.4	3	1.7	9	5.0	3	1.7
	宇都宮市	19	7.1	3	1.1	4	1.5	7	2.6	3	1.1
	県外	3	5.2	2	3.4	0	0.0	1	1.7	2	3.4
	無回答	0	0.0	2	11.1	0	0.0	1	5.6	2	11.1

第9-2-3表 娯楽（SNS（LINE・Twitter・Facebook等）等）

問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。

（次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○）

ウ SNS等（LINE・Twitter・Facebook等）

		総数		1 全く見ない・ 使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上 2時間未満		4 2時間以上 3時間未満		5 3時間以上 4時間未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	138	5.5	1,094	43.2	648	25.6	288	11.4	142	5.6
	県西	233	100.0	13	5.6	80	34.3	58	24.9	35	15.0	14	6.0
	県東	219	100.0	17	7.8	111	50.7	51	23.3	15	6.8	11	5.0
	県南	537	100.0	36	6.7	217	40.4	148	27.6	67	12.5	30	5.6
	県北	564	100.0	24	4.3	261	46.3	140	24.8	56	9.9	31	5.5
	安足	362	100.0	15	4.1	150	41.4	98	27.1	39	10.8	23	6.4
	宇都宮市	483	100.0	29	6.0	219	45.3	116	24.0	62	12.8	25	5.2
	県外	98	100.0	2	2.0	43	43.9	31	31.6	10	10.2	3	3.1
	無回答	36	100.0	2	5.6	13	36.1	6	16.7	4	11.1	5	13.9
男子	総数	1,194	100.0	105	8.8	571	47.8	272	22.8	97	8.1	52	4.4
	県西	113	100.0	9	8.0	50	44.2	16	14.2	11	9.7	6	5.3
	県東	109	100.0	13	11.9	60	55.0	23	21.1	5	4.6	0	0.0
	県南	280	100.0	30	10.7	120	42.9	73	26.1	24	8.6	10	3.6
	県北	235	100.0	19	8.1	111	47.2	55	23.4	19	8.1	13	5.5
	安足	183	100.0	13	7.1	93	50.8	47	25.7	10	5.5	10	5.5
	宇都宮市	216	100.0	17	7.9	111	51.4	41	19.0	24	11.1	9	4.2
	県外	40	100.0	2	5.0	19	47.5	13	32.5	2	5.0	2	5.0
	無回答	18	100.0	2	11.1	7	38.9	4	22.2	2	11.1	2	11.1
女子	総数	1,338	100.0	33	2.5	523	39.1	376	28.1	191	14.3	90	6.7
	県西	120	100.0	4	3.3	30	25.0	42	35.0	24	20.0	8	6.7
	県東	110	100.0	4	3.6	51	46.4	28	25.5	10	9.1	11	10.0
	県南	257	100.0	6	2.3	97	37.7	75	29.2	43	16.7	20	7.8
	県北	329	100.0	5	1.5	150	45.6	85	25.8	37	11.2	18	5.5
	安足	179	100.0	2	1.1	57	31.8	51	28.5	29	16.2	13	7.3
	宇都宮市	267	100.0	12	4.5	108	40.4	75	28.1	38	14.2	16	6.0
	県外	58	100.0	0	0.0	24	41.4	18	31.0	8	13.8	1	1.7
	無回答	18	100.0	0	0.0	6	33.3	2	11.1	2	11.1	3	16.7

		6 4時間以上 5時間未満		7 5時間以上 6時間未満		8 6時間以上 7時間未満		9 7時間以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	48	1.9	34	1.3	16	0.6	65	2.6	59	2.3
	県西	6	2.6	6	2.6	2	0.9	11	4.7	8	3.4
	県東	2	0.9	3	1.4	2	0.9	2	0.9	5	2.3
	県南	8	1.5	6	1.1	2	0.4	10	1.9	13	2.4
	県北	12	2.1	10	1.8	3	0.5	16	2.8	11	2.0
	安足	11	3.0	5	1.4	4	1.1	8	2.2	9	2.5
	宇都宮市	7	1.4	2	0.4	3	0.6	13	2.7	7	1.4
	県外	2	2.0	1	1.0	0	0.0	2	2.0	4	4.1
	無回答	0	0.0	1	2.8	0	0.0	3	8.3	2	5.6
男子	総数	16	1.3	8	0.7	8	0.7	28	2.3	37	3.1
	県西	3	2.7	1	0.9	2	1.8	9	8.0	6	5.3
	県東	0	0.0	1	0.9	2	1.8	1	0.9	4	3.7
	県南	3	1.1	4	1.4	1	0.4	4	1.4	11	3.9
	県北	4	1.7	1	0.4	1	0.4	6	2.6	6	2.6
	安足	3	1.6	1	0.5	1	0.5	2	1.1	3	1.6
	宇都宮市	3	1.4	0	0.0	1	0.5	5	2.3	5	2.3
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
女子	総数	32	2.4	26	1.9	8	0.6	37	2.8	22	1.6
	県西	3	2.5	5	4.2	0	0.0	2	1.7	2	1.7
	県東	2	1.8	2	1.8	0	0.0	1	0.9	1	0.9
	県南	5	1.9	2	0.8	1	0.4	6	2.3	2	0.8
	県北	8	2.4	9	2.7	2	0.6	10	3.0	5	1.5
	安足	8	4.5	4	2.2	3	1.7	6	3.4	6	3.4
	宇都宮市	4	1.5	2	0.7	2	0.7	8	3.0	2	0.7
	県外	2	3.4	1	1.7	0	0.0	2	3.4	2	3.4
	無回答	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	11.1	2	11.1

第9-2-4表 娯楽（その他）

問19 スマートフォンやタブレット、パソコンの平日の利用内容と利用時間はいかがですか。

（次のアからエの項目ごとにあてはまる番号1つに○）

エ その他

		総数		1 全く見ない・ 使用していない		2 1時間未満		3 1時間以上 2時間未満		4 2時間以上 3時間未満		5 3時間以上 4時間未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	2,532	100.0	1,198	47.3	602	23.8	160	6.3	73	2.9	36	1.4
	県西	233	100.0	118	50.6	39	16.7	7	3.0	7	3.0	1	0.4
	県東	219	100.0	108	49.3	55	25.1	13	5.9	4	1.8	3	1.4
	県南	537	100.0	256	47.7	135	25.1	30	5.6	22	4.1	8	1.5
	県北	564	100.0	250	44.3	141	25.0	37	6.6	19	3.4	7	1.2
	安足	362	100.0	164	45.3	81	22.4	29	8.0	7	1.9	7	1.9
	宇都宮市	483	100.0	240	49.7	116	24.0	35	7.2	12	2.5	8	1.7
	県外	98	100.0	47	48.0	27	27.6	7	7.1	1	1.0	1	1.0
	無回答	36	100.0	15	41.7	8	22.2	2	5.6	1	2.8	1	2.8
男子	総数	1,194	100.0	603	50.5	250	20.9	75	6.3	32	2.7	22	1.8
	県西	113	100.0	61	54.0	17	15.0	5	4.4	4	3.5	1	0.9
	県東	109	100.0	63	57.8	23	21.1	4	3.7	2	1.8	1	0.9
	県南	280	100.0	139	49.6	66	23.6	11	3.9	14	5.0	7	2.5
	県北	235	100.0	112	47.7	51	21.7	18	7.7	5	2.1	2	0.9
	安足	183	100.0	88	48.1	40	21.9	16	8.7	0	0.0	5	2.7
	宇都宮市	216	100.0	111	51.4	39	18.1	17	7.9	7	3.2	4	1.9
	県外	40	100.0	21	52.5	10	25.0	2	5.0	0	0.0	1	2.5
	無回答	18	100.0	8	44.4	4	22.2	2	11.1	0	0.0	1	5.6
女子	総数	1,338	100.0	595	44.5	352	26.3	85	6.4	41	3.1	14	1.0
	県西	120	100.0	57	47.5	22	18.3	2	1.7	3	2.5	0	0.0
	県東	110	100.0	45	40.9	32	29.1	9	8.2	2	1.8	2	1.8
	県南	257	100.0	117	45.5	69	26.8	19	7.4	8	3.1	1	0.4
	県北	329	100.0	138	41.9	90	27.4	19	5.8	14	4.3	5	1.5
	安足	179	100.0	76	42.5	41	22.9	13	7.3	7	3.9	2	1.1
	宇都宮市	267	100.0	129	48.3	77	28.8	18	6.7	5	1.9	4	1.5
	県外	58	100.0	26	44.8	17	29.3	5	8.6	1	1.7	0	0.0
	無回答	18	100.0	7	38.9	4	22.2	0	0.0	1	5.6	0	0.0

		6 4時間以上 5時間未満		7 5時間以上 6時間未満		8 6時間以上 7時間未満		9 7時間以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	8	0.3	11	0.4	6	0.2	26	1.0	412	16.3
	県西	2	0.9	0	0.0	0	0.0	6	2.6	53	22.7
	県東	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	34	15.5
	県南	0	0.0	3	0.6	2	0.4	3	0.6	78	14.5
	県北	2	0.4	3	0.5	1	0.2	6	1.1	98	17.4
	安足	0	0.0	1	0.3	1	0.3	6	1.7	66	18.2
	宇都宮市	2	0.4	3	0.6	1	0.2	5	1.0	61	12.6
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	15.3
	無回答	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	19.4
男子	総数	5	0.4	6	0.5	4	0.3	13	1.1	184	15.4
	県西	2	1.8	0	0.0	0	0.0	4	3.5	19	16.8
	県東	0	0.0	1	0.9	1	0.9	0	0.0	14	12.8
	県南	0	0.0	2	0.7	2	0.7	2	0.7	37	13.2
	県北	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.9	43	18.3
	安足	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.6	30	16.4
	宇都宮市	1	0.5	2	0.9	0	0.0	2	0.9	33	15.3
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	15.0
	無回答	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1
女子	総数	3	0.2	5	0.4	2	0.1	13	1.0	228	17.0
	県西	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	34	28.3
	県東	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	18.2
	県南	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	41	16.0
	県北	1	0.3	2	0.6	1	0.3	4	1.2	55	16.7
	安足	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	1.7	36	20.1
	宇都宮市	1	0.4	1	0.4	1	0.4	3	1.1	28	10.5
	県外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	15.5
	無回答	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	27.8

令和 4 (2022) 年度県民健康・栄養調査報告書

令和 6 (2024) 年 3 月

栃木県保健福祉部健康増進課

〒320-8501

栃木県宇都宮市塙田1-1-20

TEL:028-623-3094 FAX:028-623-3920