

令和3(2021)年度における市町健康ポイント事業

市町名	事業名	対象者	令和3(2021)年度実施時期	ポイントの対象	特典	備考	担当部署	電話	事業案内ウェブページURL	「とちまる健康シール」交付の取組への参加
宇都宮市	宇都宮市健康ポイント事業	18歳以上の市民	2020.4.1～2021.3.31	・歩行 ・自転車 ・健診受診 など	施設利用券や図書カードなどとの交換 更に商業施設の割引券 など	ポイントは4月1日にリセットされ、次年度へ繰越できません	健康増進課	028-626-1128	https://utsunomiya-point.com/	2 不参加
足利市	スマートウェルネスあしかが けんこう健康マイレージ	市民、市内に在勤、在学の方(年齢制限なし)	2021.3.1～2022.3.4	ウォーキング、スポーツ、健診受診、イベント参加 など	抽選でJA足利農産物お買物券やクオ・カードなどが当たる	・自己申告ポイント加算可 ・参加費無料(対象事業により教材費有)	健康増進課	0284-22-4512	http://www.city.ashikaga.tochigi.jp/page/kenkoumileagehome.html	1 参加
栃木市	栃木市健康マイレージ	20歳以上の市民	2020.3.1～2021.2.28	・健(検)診受診 ・健康事業、教室への参加 ・地域活動等参加 など	・抽選で記念品プレゼント ・提出者全員にサポートカードプレゼント ・市内公立小中学校PTAへの寄附(抽選なし)	対象: 健(検)診受診(必須)と選択事業で15pt以上集めた方	健康増進課	0282-25-3511	https://www.city.tochigi.lg.jp	1 参加
佐野市	未定	40歳以上の市民	未定	未定	未定	未定	健康増進課	0283-24-5770	https://www.city.sano.lg.jp/	3 未定
鹿沼市	チャレンジ15(いちご)健康マイレージ	平成14年4月1日以前生まれの鹿沼市民	令和3.4.1～令和4.2.28(応募:令和4.3.4まで)	・健康診断(必須項目) ・がん検診その他の検診 ・生活習慣改善への取り組み ・イベント、健康教室への参加	・抽選で500名の方に、鹿沼市共通商品券または栗野商品券1,500円分	健康診断の受診は必須項目とする。	健康課	0289-63-8311	https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0162/info-0000005249-0.html	1 参加
日光市	にっこう健康マイレージ	19歳以上の市民	2021.4.1～2022.3.31	・健診受診 ・4週間チャレンジ(運動・食事・歯) ・イベント参加 など	クオカード1,000円分またはクオカード2,000円分		健康課	0288-21-2756	http://www.city.nikko.lg.jp	1 参加

市町名	事業名	対象者	令和3 (2021)年 度実施時 期	ポイントの対象	特典	備考	担当部署	電話	事業案内ウェブページ URL	「とちまる健 康シール」交 付の取組へ の参加
小山市	開運おやま健康マイレージ	16歳以上の市民	2021.4.1～ 2022.2.28	・健(検)診受診 ・イベント参加 ・ウォーキング など	道の駅思川商品券 1,000円相当、市内小 中学校、義務教育学校 PTAへの寄附 など	参加無料	健康増進課	0285-22-9526	https://www.city.oyama tochigi.jp/soshiki/38/6 29.html	1 参加
真岡市	ちゃれんじ60歩こう か真岡プラス1	18歳以上の市民	2021.9.1～ 2021.12.28	期間中に一定日数の ウォーキング及び生活 習慣改善の取組を達 成した参加者に達成証 等をプレゼントする	達成証、300円分のお 買い物補助券	参加費は無料 参加申込時に記録用 台紙配布	健康増進課	0285-83-8122	未定	2 不参加
矢板市	やいた健康ポイント 事業	40歳以上の市民	2021.4.1～ 2022.3.31	・健診受診 ・歩行 ・イベント参加 など	商品券(市内商店・道 の駅・温泉施設) 10,000円分を限度	参加料金 1,000円	健康増進課	0287-43-1118	—	1 参加
那須塩原市	那須塩原市健康ポイ ント事業	30歳以上の市民	2021.7.1～ 2022.3.31	・健診受診 ・歩行 ・イベント参加 など	商品券(市内商店等)	参加料金 1,000円	健康増進課	0287-63-1100	未定	1 参加
さくら市	さくら健康マイル	18歳以上の市民	2021.5.1～ 2021.10.31 (終了日は変更の 可能性あり)	歩行	500円分のQUOカード	「FUN+WALKアプリ」に おいて150P獲得した者 が対象	健康増進課	028-682-2589	未定	2 不参加
那須烏山市	なすから健康マイレージ	20歳以上の市民及び 小学1年生から 中学3年生までの 市民	R3.4.1～ R4.2.28	健康診断を受診し、対 象事業に参加や個人 で健康づくりに取り組 む	500円の利用券1枚～ 2枚 抽選でお食事券等	令和3年度はこどもと 保護者が取り組む内容 を追加。 FUN+WALKにて、なす から健康マイレージポ イントを付与	健康福祉課	0287-88-7115	https://www.city.nasuk arasuyama.lg.jp/	1 参加
下野市	しもつけ健康マイ レージ	20歳以上の市民	2021.5.1～ 2022.3.31	・健診受診 ・チャレンジ目標の実施	お風呂、プール、ス ポーツ施設等利用券 道の駅しもつけ商品券 1000円相当 など	上三川町・壬生町と連 携	健康増進課	0285-32-8905	http://www.city.shimots uke.lg.jp/1064/info- 0000004981-3.html	1 参加

市町名	事業名	対象者	令和3 (2021)年 度実施時 期	ポイントの対象	特典	備考	担当部署	電話	事業案内ウェブページ URL	「とちまる健 康シール」交 付の取組へ の参加
上三川町	上三川町健康マイ レージ	町に住 民登録し ている18歳 (2022年3 月31日時 点)以上 の方	2021.5.1～ 2022.2.28	自分で決めた3種の目 標達成、健康や運動イ ベント参加 など	ベリーカード加盟全店 共通お買い物券1,000 円 など	下野市・壬生町と連携	健康福祉課 成人健康係	0285-56-9133	https://www.town.kaminokawa.lg.jp/0098/info-0000000472-0.html	1 参加
益子町	健幸ポイント事業	18歳以上 の町民	2021.4.1～ 2022.3.31	・健診受診 ・町の健康教室参加 など	ポイントを貯めて、500 ポイント単位で地域通 貨に交換	参加料金 無料	健康福祉課	0285-70-1121		2 不参加
茂木町	健康ポイント事業	町民	2021.7～	・イベント参加	・健康グッズ	参加料金 無料	保健福祉課	0285-63-2555		2 不参加
市貝町	市貝町健幸ポイント 事業	市貝町に 住所を有 する者	2021.4.1～ 2022.3.31	・健診受診 ・各健康教室参加 ・各講演会参加	ひばりカードに項目・教 室内容ごとにポイントを 付与	ひばりカードの持参	健康福祉課	0285-68-1133		2 不参加
芳賀町	はがまる健幸ポイン ト事業	19歳以上 の町民	2021.5.1～ 2022.3.10	・健診受診 ・イベント参加 ・歩数、体重、体脂肪 率の測定 など	ひばりカード500ポイン ト さらに抽選で商品券等 が当たる	参加費無料	健康福祉課	028-677-6042	https://www.town.tochigi-haga.lg.jp	1 参加
壬生町	みぶまち健康の貯金 箱	満19歳以上 の在住 または在 勤または 在学中の 方	2021.5.1～ 2022.1.31	・健診受診 ・イベント参加 ・減塩の食事 など	・クオカード500円分 ・抽選で特産品が当た る	・下野市・上三川町と連 携 ・web版も有り	健康福祉課	0282-81-1885	http://mibu-mileage.com	1 参加
野木町	のぎ健康マイレージ	20歳以上 の町民	2021.6.1～ 2022.2.28	・健診受診 ・イベント参加 ・健康づくり宣言 など	図書カード1,000円相当 など		健康福祉課	0280-57-4171		1 参加
塩谷町	しおや♡わくわく健活 ポイント	20歳以上 町民	2021.6.1～ 2022.3.31	・歩行 ・健診受診 ・体組成の測定 ・イベント参加	商品券等 8,000円分を限度	参加料金 1,000円	保健福祉課	0287-45-1119	https://www.town.shioya.tochigi.jp/info/1622	1 参加

市町名	事業名	対象者	令和3 (2021)年 度実施時 期	ポイントの対象	特典	備考	担当部署	電話	事業案内ウェブページ URL	「とちまる健 康シール」交 付の取組へ の参加
高根沢町	高根沢町NIKO♡ NIKO健康ポイント事 業	20歳以上 町民	2021.5.6～ 2022.3.31	・健(検)診受診 ・健康事業や教室参加 ・健康イベント参加	農産物引換券(600円 分)または 元気あっぷむら温泉利 用券(600円分)	参加費無料	健康福祉課 保健セン ター	028-675-4559	未定	1 参加
那須町	未定	20歳以上 町民	2021.10.1 ～ 2022.3.31	・健診受診 ・健康教室参加 など	・基準クリア者全員に 景品 ・さらに抽選で特別賞	参加無料	保健福祉課 保健セン ター	0287-72-5858	未定	2 不参加
那珂川町	那珂よし健康ポイン ト事業	20歳以上 町民	2021.6.1～ 2022.2.28	・健診受診 ・健康イベント参加 ・町主催の教室参加 など	健康グッズ詰合せ Wチャンスで町特産品	参加費無料	健康福祉課 健康増進係	0287-92-1119	http://www.town.tochigi- nakagawa.lg.jp	1 参加